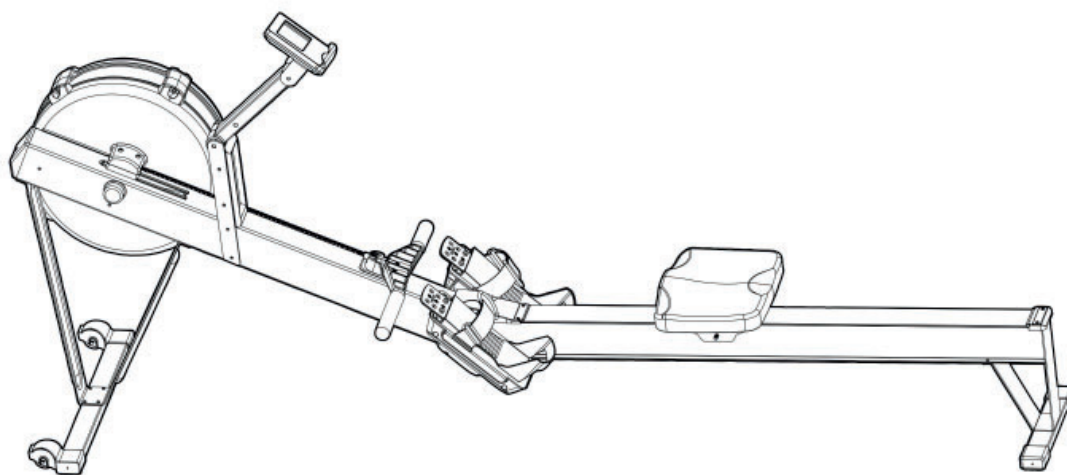


TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 150 kg



~15-30 Min.



34 kg

Long. 242 | Larg. 61 | H 110

TFEROW.01.03

N° d'article: TF-EROW

Rameur Elite Row

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	12
2.4	Réglages	15
3	MODE D'EMPLOI	16
3.1	Affichage de la console	16
3.2	Fonctions des touches	17
3.3	Fonctions	18
3.4	Programmes	19
3.4.1	Manuel	19
3.4.2	Interval	20
3.4.3	Interval 20/10	21
3.4.4	Intervalles définis par l'utilisateur	22
3.4.5	Temps cible	24
3.4.6	Distance cible	25
3.4.7	Calories cibles	26
3.4.8	Coups de rame cibles	26
3.4.9	Pous cible	27
3.4.10	Modes	28
3.5	Bluetooth® et applications de fitness	30
3.6	Conseils pour l'exécution correcte des mouvements de rame	31
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	34
4.1	Instructions générales	34
4.2	Roulettes de déplacement	34
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	35
5.1	Instructions générales	35
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	35
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	36
6	ÉLIMINATION	36

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	37
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	38
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	38
8.2	Liste des pièces	39
8.3	Vue éclatée	41
9	GARANTIE	42
10	CONTACT	44

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Taurus. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

Cet appareil de fitness convient pour une utilisation à domicile ainsi que pour un usage semi-professionnel ou professionnel. Le domaine semi-professionnel englobe notamment les structures institutionnelles telles que les hôpitaux, écoles, hôtels et clubs. On entend par usage professionnel une utilisation à des fins commerciales (par ex. en salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2011 Taurus est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage LCD de

- + Coups de rame, nombre de coups par minute
- + Durée de l'entraînement en min
- + Distance en m
- + Temps/500 m : moyen / actuel
- + Calories brûlées en kcal
- + Fréquence cardiaque (avec utilisation d'une ceinture pectorale)
- + Watts

Système de résistance : résistance pneumatique

Nombre total de programmes d'entraînement : 9

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	env. 39,0 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	env. 33,3 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 142 cm x 40 cm x 55 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 242 cm x 61 cm x 110 cm
Poids utilisateur maximal :	150 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement

⚠ AVERTISSEMENT

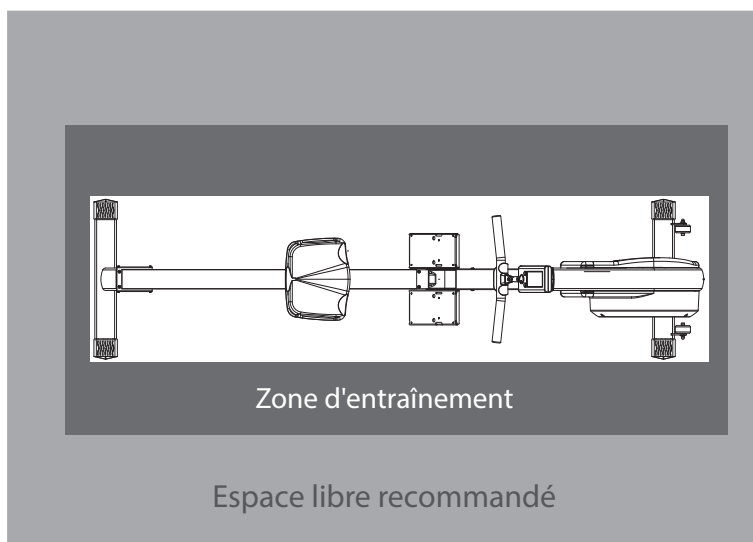
- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

⚠ PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.



2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

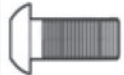
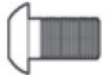
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



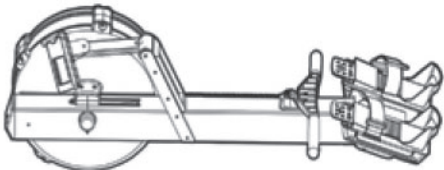
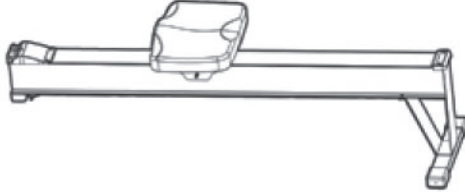



PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

Contenu

<p>Nr. 92</p>  <p>Vis six pans à tête plate (M6x15) x 4</p>	<p>Nr. 93</p>  <p>Vis six pans à tête plate (M6x12) x 4</p>
---	---

Composants

<p>Nr. 1</p>  <p>Cadre principal x 1</p>	<p>Nr. 11</p>  <p>Glissière en aluminium x 1</p>	
<p>Nr. 2</p>  <p>Pied x 1</p>	<p>Nr. 3</p>  <p>Support latéral long x 1</p>	<p>Nr. 4</p>  <p>Support latéral court x 1</p>

Outillage

Nr. 125



Clé Allen (S4) x 1

2.3 Montage

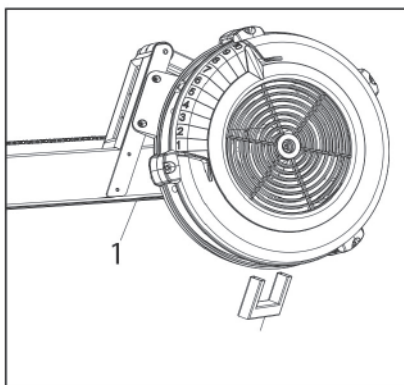
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

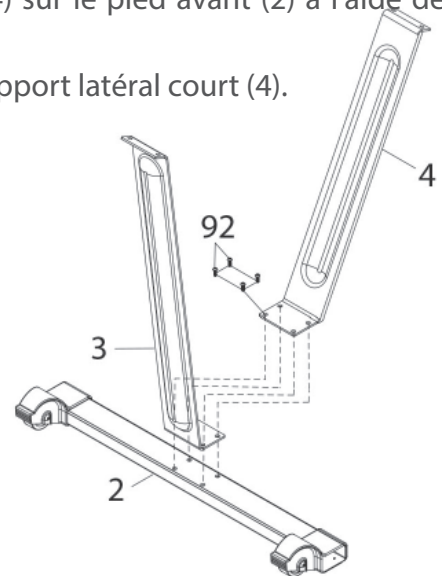
Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

Étape 1 : montage des supports latéraux sur le pied

1. Retirez la sécurité de transport du cadre principal (1) et mettez-la au rebut.
2. Fixez le support latéral long (3) et le support latéral court (4) sur le pied avant (2) à l'aide de quatre vis six pans à tête plate (92).
3. Veillez à ce que le support latéral long (3) se trouve sous le support latéral court (4).



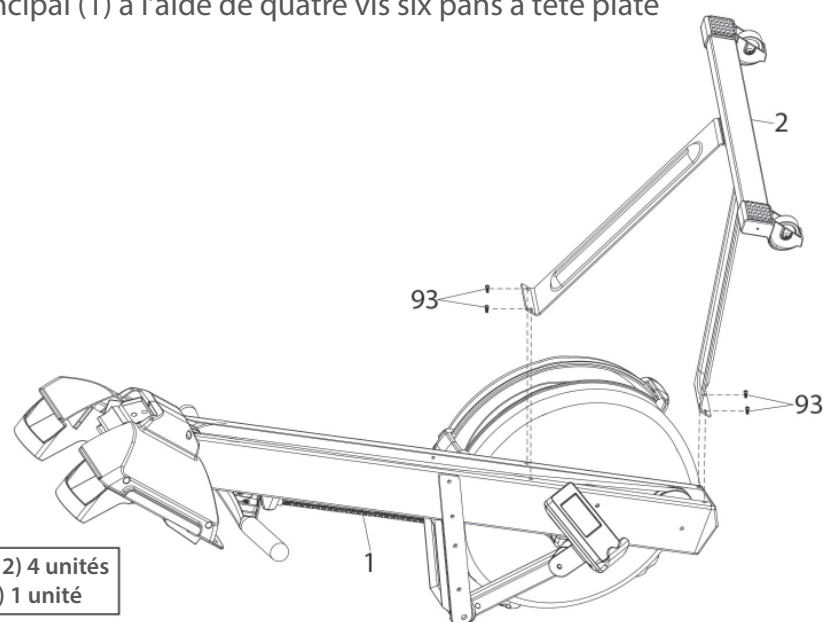
● #92 (M6x15) 4 unités
└ #125 (S4) 1 unité



Étape 2 : montage du pied avant sur le cadre principal

Fixez le pied avant (2) sur le cadre principal (1) à l'aide de quatre vis six pans à tête plate (93).

● #93 (M6x12) 4 unités
└ #125 (S4) 1 unité



Étape 3 : raccordement de la glissière en aluminium au cadre principal

AVERTISSEMENT

Le démontage et le raccordement de la glissière doivent toujours être effectués par au moins deux personnes. Si votre mobilité est réduite, évitez de soulever le cadre principal. Pour éviter tout risque de blessures, laissez les doigts et les mains éloignés du mécanisme de pliage.

AVERTISSEMENT

N'essayez pas de mettre en marche l'appareil lorsqu'il est démonté.

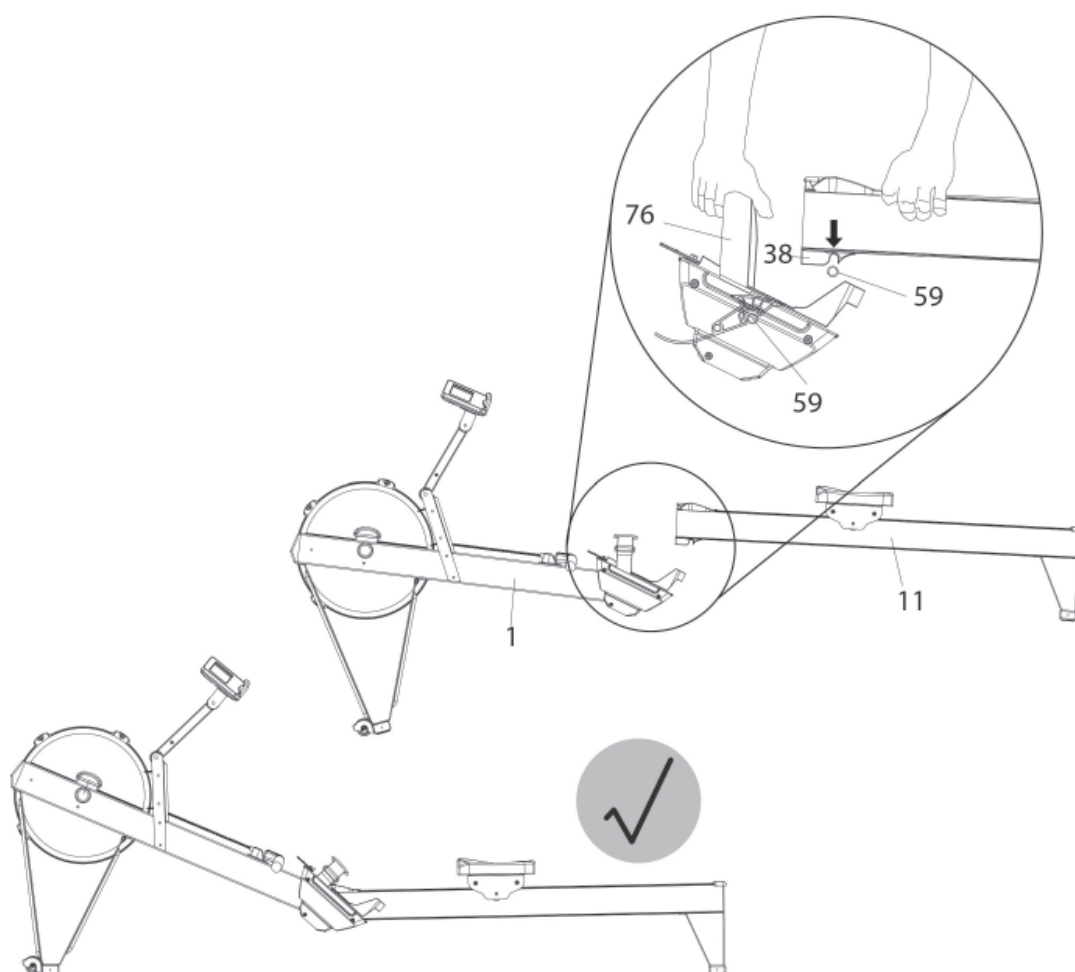
ATTENTION

Ne vous appuyez pas sur l'appareil et ne posez pas d'objets dessus sous peine de le faire basculer.

REMARQUE

Cela facilite également le transport. Le rameur peut être démonté pour faciliter son rangement. Cela facilite également son transport.

Lors du raccordement de la glissière en aluminium (11) au cadre principal (1), veillez à soulever le cadre principal (1) à travers les sangles des pédales (76) et à ce que la rainure située sur la face inférieure de la suspension inférieure (38) sur la glissière en aluminium (11) soit alignée avec l'axe de la suspension (59) entre les pédales, puis appuyez dessus pour terminer le montage.

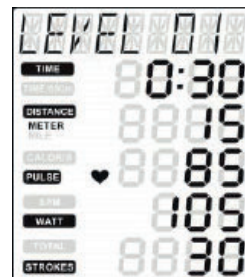


Étape 4 : connexion d'une ceinture pectorale au capteur de fréquence cardiaque

❶ REMARQUE

Si vous utilisez une ceinture pectorale compatible 5 kHz, vous devez installer le capteur de fréquence cardiaque. En cas d'utilisation d'une ceinture pectorale Bluetooth®, cette installation n'est pas nécessaire.

1. Connectez la prise audio de 3,5 mm du capteur de fréquence cardiaque à l'interface audio de la console.
2. Collez le capteur de fréquence cardiaque sur la face inférieure du cadre principal, derrière la pédale, comme illustré.



▶ ATTENTION

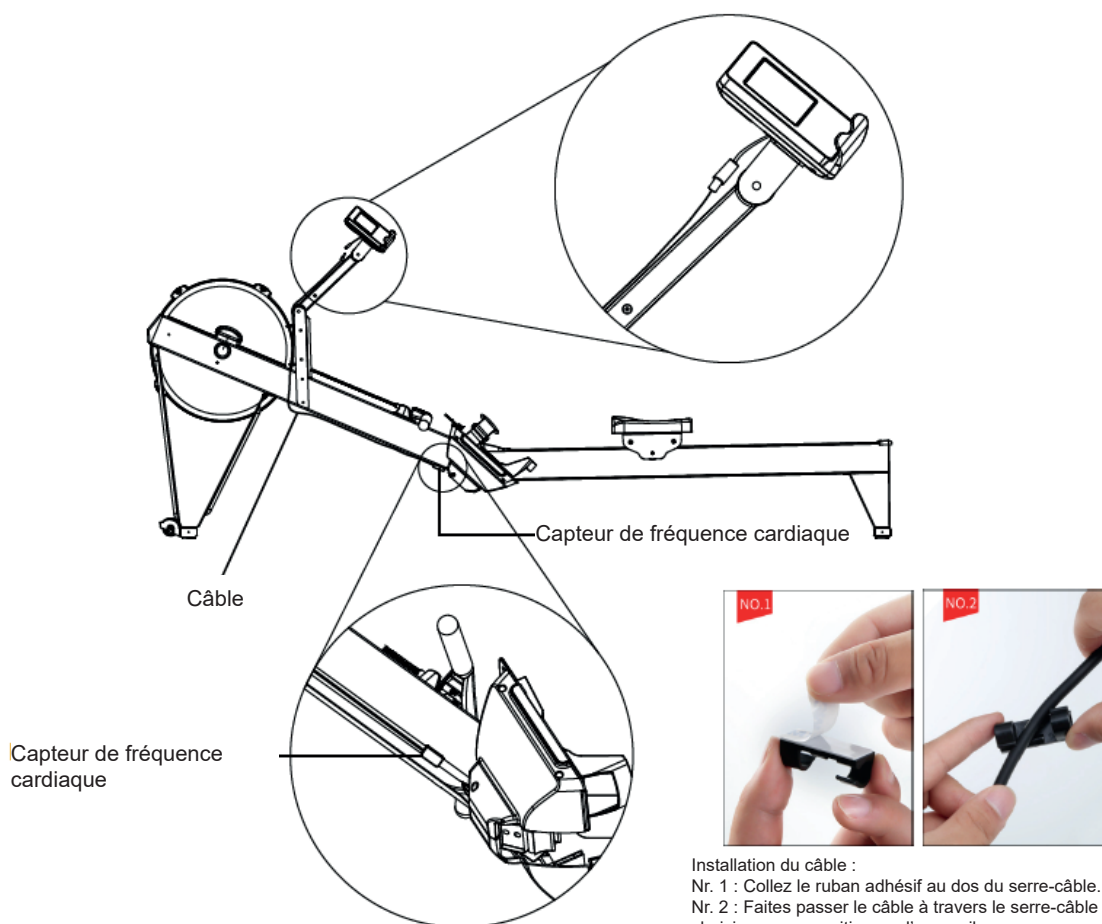
Ne collez pas le capteur sur le côté gauche ou droit du cadre principal.

3. Vérifiez que le symbole « ♥ » sur le capteur de fréquence cardiaque est orienté vers l'utilisateur.
4. La distance maximale effective du capteur de fréquence cardiaque est de 1,5 mètre.

❶ REMARQUE

Si vous constatez que votre fréquence cardiaque n'est pas détectée correctement au cours de l'entraînement, ajustez la position du capteur de fréquence cardiaque.

5. Une fois la connexion établie, votre fréquence cardiaque apparaît à l'écran sous « PULSE ». Le symbole « ♥ » clignote pour indiquer la détection en cours de votre fréquence cardiaque.



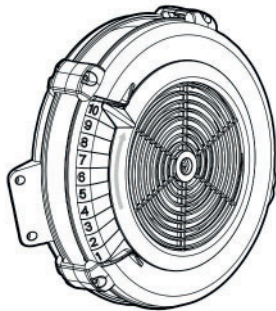
Installation du câble :
Nr. 1 : Collez le ruban adhésif au dos du serre-câble.
Nr. 2 : Faites passer le câble à travers le serre-câble et choisissez une position sur l'appareil.

2.4 Réglages

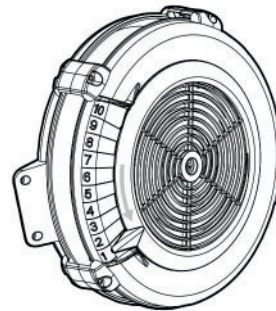
Clapets d'air

❶ REMARQUE

Le levier de clapet d'air situé sur le côté du volant permet de régler la résistance entre les positions 1 (basse) et 10 (élevée). L'alimentation en air du volant est ainsi modifiée. Nous recommandons dans un premier temps de régler le clapet d'air sur la position 3.



position plus élevée = résistance augmentée

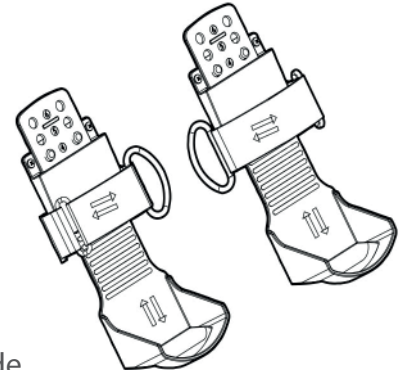


position plus basse = résistance réduite

Repose-pieds et sangle de pied

Le repose-pieds a plusieurs positions de réglage. Avant de commencer l'entraînement, réglez correctement les repose-pieds.

1. Détachez la sangle de pied en ouvrant la fermeture velcro, passez votre pied dans la sangle et posez-le sur le repose-pied.
2. Tirez la languette du repose-pied vers le haut de sorte que votre talon soit soutenu et que la sangle de pied repose sur la partie la plus large de votre pied.
3. Serrez la sangle de pied en tirant l'extrémité desserrée de la bande velcro puis refixez la bande velcro.



① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, veuillez vous familiariser avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



TIME	Durée d'entraînement de l'utilisateur. La valeur est incrémentée par défaut. Plage d'affichage : 0:00 ~ 99:00 (± 1:00)
TIME/500	Affichage de la valeur correspondant au signal d'entrée.
DIST	Distance d'entraînement de l'utilisateur. La valeur est incrémentée par défaut. Plage d'affichage : 0 ~ 9990 (± 10)
CAL	Calories brûlées pendant l'entraînement. La valeur est incrémentée par défaut. Plage d'affichage : 0 ~ 9990 (± 10)
SPM	Affichage de la valeur correspondant au signal d'entrée.
STROKES	Affichage de la valeur correspondant au nombre saisi.
TOTAL STROKES	Affichage de la valeur correspondant au nombre cumulé saisi.
WATT	Affichage de la valeur correspondant au signal d'entrée.

PULSE	Pouls actuel de l'utilisateur Plage d'affichage : 0 - 30 ~ 240 (± 1) BPM
MANUAL PROGRAM	Exécutez le programme manuel lorsqu'un signal RPM est détecté, sans passer à un autre mode.
INTERVAL 20-10	Mode d'entraînement par intervalles : 20 s d'entraînement, 10 s de repos.
INTERVAL 10-20	Mode d'entraînement par intervalles : 10 s d'entraînement, 20 s de repos.
INTERVAL CUSTOM	Mode d'entraînement par intervalles. Les durées d'entraînement et de repos sont définies par l'utilisateur.
TARGET TIME	La durée d'entraînement est définie par l'utilisateur.
TARGET DISTANCE	La distance d'entraînement est définie par l'utilisateur.
TARGET CALORIES	Le nombre de calories est défini par l'utilisateur.
TARGET STROKES	Le nombre de coups de rame est défini par l'utilisateur.
TARGET PULSE	La fréquence cardiaque est définie par l'utilisateur.

3.2 Fonctions des touches

SET	Appuyez une fois sur la touche pour augmenter la valeur d'un pas. Maintenez la touche appuyée pour augmenter la valeur plus rapidement.
MODE	<ol style="list-style-type: none"> Appuyez sur cette touche pour valider des paramètres et effectuer des réglages. En mode d'entraînement, appuyez sur cette touche pour faire une pause.
RESET	<ol style="list-style-type: none"> En mode de sélection de fonction, appuyez sur la touche pour retourner à la fonction précédente. En mode réglage, appuyez sur la touche pour effacer la valeur réglée actuelle. En mode pause, appuyez sur la touche pour retourner en mode veille. Maintenez la touche appuyée pendant 3 secondes pour réinitialiser la console. La console efface les valeurs d'entraînement actuelles, à l'exception de la valeur TOTAL STROKES. <p>* La valeur TOTAL STROKES s'efface automatiquement lorsque vous coupez l'alimentation.</p>

3.3 Fonctions

Mise en marche

Lorsque vous branchez le rameur sur le secteur ou appuyez sur la touche MODE/RESET pendant 3 secondes, la console s'allume (un signal sonore retentit pendant 2 secondes et l'affichage LCD apparaît en plein écran pendant 2 secondes). La console se met ensuite en mode veille.

Mode veille

Après sa mise en marche, la console passe en mode veille : les fonctions MANUAL, INTERVAL, TARGET, TIME, TIME/500m, DISTANCE, CALORIE, PULSE, SPM, WATT, TOTAL STROKES et STROKES s'affichent en alternance pendant 1 seconde en mode SCAN.

Si, en mode veille, aucune entrée n'est effectuée pendant 4 minutes, que ce soit par actionnement d'une touche, signal RPM ou entrée d'impulsion, la console se met en veille.

Indication de fin d'entraînement

Lorsque l'entraînement est terminé, la console affiche STOP en clignotant et indique la valeur d'entraînement finale.

La fenêtre alterne alors pendant 5 s l'affichage de la valeur finale et celle du pouls. Le pouls affiché correspond à la valeur actuelle.

1. Une fois l'entraînement terminé, appuyez sur MODE pour continuer.
2. Une fois l'exercice terminé, appuyez sur RESET pour passer en mode veille.

Lorsque l'exercice est terminé, la console se met en veille si aucune touche n'est actionnée ou si l'exercice n'est pas terminé pendant 4 minutes.

Terminer l'entraînement

1. Pendant l'entraînement, appuyez sur la touche MODE pour interrompre l'entraînement et arrêter le décompte de toutes les valeurs.

La fenêtre PULSE affiche alors la valeur actuelle (figures 4 et 5).

2. Appuyez sur MODE pour reprendre l'entraînement interrompu.

Pour mettre l'appareil en mode veille pendant la pause, appuyez sur RESET.

Si vous n'activez aucune touche pendant 4 minutes en mode pause ou si vous arrêtez l'entraînement, la console se met également en veille.

Affichage du réglage VR (résistance variable)

❶ REMARQUE

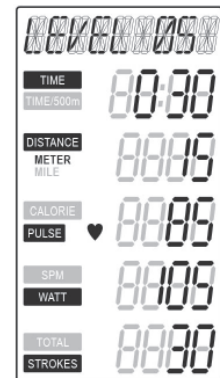
Lorsque le levier du clapet d'air est réglé sur une certaine position, la console affiche le niveau de résistance correspondant.

1. En mode veille et en mode entraînement, appuyez sur la touche SET pour accéder à l'affichage LEVEL et afficher la valeur LEVEL actuelle « LEVEL 01-10 » (affichage LEVEL 01).
2. Si vous réglez par exemple le levier de clapet d'air sur la position 5, la valeur LEVEL dans le réglage VR est ajustée en conséquence (LEVEL 05).
3. Appuyez de nouveau sur la touche SET pour quitter l'affichage LEVEL et revenir à l'écran de veille ou d'entraînement.

Pendant l'entraînement, le réglage LEVEL n'a aucune incidence sur la fonction d'entraînement et le décompte de la valeur d'entraînement se poursuit.



Level 01



Level 05

3.4 Programmes

3.4.1 Manuel

En mode veille, appuyez deux fois sur la touche MODE pour lancer la fonction manuelle ; en présence d'un signal RPM en mode veille, la console passera directement en mode QUICK START (figures 2 et 3).

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes (figures 2 et 3).

Si aucune touche n'est actionnée pendant l'entraînement ou si aucun signal n'est détecté pendant 4 minutes, la console se met en veille.



Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 4



Figure 5

3.4.2 Interval

1. En mode veille, appuyez sur la touche MODE puis sur la touche SET pour sélectionner la fonction INTERVAL (figure 6).
2. Appuyez sur la touche MODE pour sélectionner la fonction INTERVAL.
3. Appuyez sur la touche SET pour sélectionner 10/20 (figure 7).
4. Appuyez sur la touche MODE pour lancer la fonction 10/20.

Le message « READY » clignote à l'écran et un compte à rebours de 3 secondes s'affiche dans la fenêtre TIME (figure 8).

Une fois écoulées les 3 secondes d'affichage de « READY », l'écran LCD affiche « WORK 01/08 » (figure 9) et un décompte de 20 secondes est lancé dans la fenêtre TIME.

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.

Lorsque l'écran LCD affiche « REST 01/08 » (figure 10), un décompte de 20 secondes est lancé dans la fenêtre TIME.

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.

Pendant les 3 dernières secondes, l'écran LCD clignote et affiche « READY » (figure 11).

Les huit cycles d'intervalles (01/08 - 08/08) se succèdent jusqu'à ce que « WORK 08/08 » puis l'écran final s'affichent.

Si aucun signal n'est détecté ou si aucune touche n'est actionnée pendant 4 minutes pendant la fonction WORK, la console se met en veille.

La fonction REST ne se met pas en veille si aucune touche n'est actionnée ou si aucun signal n'est détecté.



Figure 6



Figure 7



Figure 8



Figure 9



Figure 10



Figure 11

3.4.3 Interval 20/10

1. Appuyez sur la touche SET pour sélectionner 20/10 (figure 12).
2. Appuyez sur la touche MODE pour lancer la fonction 20/10.

« READY » clignote et la fenêtre TIME affiche un compte à rebours de 3 s ; le signal sonore retentit 0,5 s par seconde.

Une fois écoulées les 3 secondes d'affichage de « READY », l'écran LCD affiche « WORK 01/08 » et un décompte de 20 s est lancé (figure 13). Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.

Lorsque l'écran LCD affiche « REST 01/08 », un décompte du temps de 10 s est lancé (figure 14).

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes. Pendant les 3 dernières secondes, l'écran LCD clignote et affiche « READY ».

Les huit cycles d'intervalles (01/08 - 08/08) se succèdent jusqu'à ce que « WORK 08/08 » puis l'écran final s'affichent. Le signal sonore retentit pendant 0,5 s.

Si aucun signal n'est détecté ou si aucune touche n'est actionnée pendant 4 minutes pendant la fonction WORK, la console se met en veille.

La fonction REST ne se met pas en veille si aucune touche n'est actionnée ou si aucun signal n'est détecté.



Figure 12



Figure 13



Figure 14

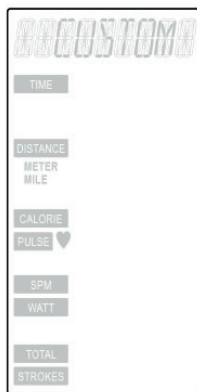


Figure 15



Figure 16



Figure 17

3.4.4 Intervalles définis par l'utilisateur

1. Appuyez sur la touche SET pour sélectionner la fonction CUSTOM.
2. Dès que l'affichage « CUSTOM » clignote, appuyez sur la touche MODE pour régler la fonction CUSTOM (figure 15).

Lorsque l'écran LCD affiche « SET ROUND », la fenêtre TIME affiche 01 puis se met à clignoter (figure 16).

3. Appuyez sur la touche SET pour régler ROUND (sur la plage de réglage 01~99).

Après actionnement de la touche MODE, le signal sonore retentit pendant 0,5 seconde avant de passer au réglage suivant. Lorsque l'écran LCD affiche « SET WORK », la fenêtre TIME affiche 0:05 puis se met à clignoter.

4. Appuyez sur la touche SET pour régler la durée d'entraînement WORK TIME (sur la plage de réglage 0:05-10:00).

Après actionnement de la touche MODE, le signal sonore retentit pendant 0,5 s avant de passer au réglage suivant. Lorsque l'écran LCD affiche « SET REST », la fenêtre TIME affiche 0:05 puis se met à clignoter.

5. Appuyez sur la touche SET pour régler la durée de repos REST TIME (sur la plage de réglage 0:05-10:00).

Après actionnement de la touche MODE, le signal sonore retentit pendant 0,5 s et vous accédez à l'écran d'entraînement (figure 18).

Lorsque « READY » clignote sur l'écran LCD, un décompte du temps de 3 secondes est lancé et le signal sonore retentit 0,5 seconde par seconde.

Après écoulement des 3 secondes d'affichage de READY, l'écran LCD affiche « WORK 01/XX » et le décompte du temps est lancé en fonction du réglage effectué.

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes. (figures 19~20)

Lorsque l'écran LCD affiche « REST 01/XX », un décompte du temps est lancé en fonction du temps de repos.

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes. Pendant les 3 dernières secondes, l'écran LCD clignote et affiche « READY ».

Les cycles d'intervalles réglés se succèdent jusqu'à ce que « WORK XX/XX » puis l'écran final s'affichent après le dernier entraînement.

Si aucun signal n'est détecté ou si aucune touche n'est actionnée pendant 4 minutes pendant la fonction WORK, la console se met en veille.

La fonction REST ne se met pas en veille si aucune touche n'est actionnée ou si aucun signal n'est détecté.



Figure 18



Figure 19

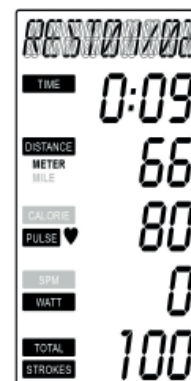


Figure 20

3.4.5 Temps cible

1. En mode de veille, appuyez sur les touches MODE et SET pour sélectionner la fonction TARGET. *TARGET clignote sur l'écran LCD (figure 21).*
2. Appuyez sur la touche MODE pour accéder à la fonction INTERVALLES.
3. Activez la fonction TARGET TIME (figure 22) et appuyez sur la touche MODE pour régler la fonction TIME.

Lorsque « SET » clignote sur l'écran LCD, 0:00 clignote dans la fenêtre TIME (figure 23).

4. Appuyez sur la touche SET pour régler le temps cible (sur la plage de réglage 00:00~99:00).
5. Appuyez sur la touche MODE pour valider le réglage. La console passe alors en mode entraînement.

Lorsque l'écran LCD affiche « TARGET » et « TIME », l'affichage change toutes les 2 s (figures 24 et 25).

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.



Figure 21

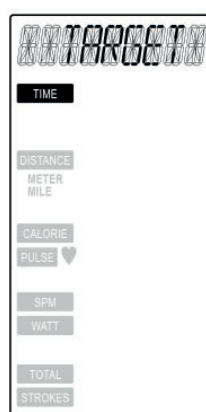


Figure 22

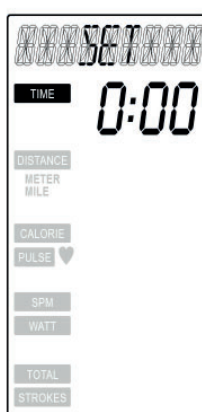


Figure 23

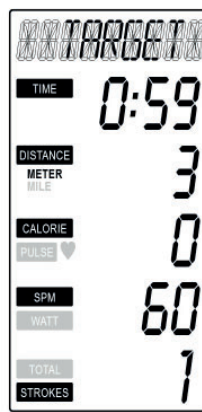


Figure 24



Figure 25

3.4.6 Distance cible

1. Activez la fonction TARGET DISTANCE jusqu'à ce que l'écran LCD clignote et affiche « TARGET ».

La fenêtre DISTANCE clignote et affiche la distance (figure 26).

2. Appuyez sur la touche MODE pour lancer le réglage de la fonction DISTANCE.
3. Lorsque « SET » clignote sur l'écran LCD et que 0 clignote dans la fenêtre DISTANCE (figure 27), appuyez sur la touche SET pour régler la distance cible (sur la plage de réglage 0~9990).
4. Appuyez sur la touche MODE pour valider le réglage ; la console passe alors en mode entraînement et un signal sonore retentit pendant 0,5 s.

Lorsque l'écran LCD affiche « TARGET » et « DISTANCE », l'affichage change toutes les 2 s (figures 28 et 29).

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.



Figure 26



Figure 27



Figure 28



Figure 29

3.4.7 Calories cibles

1. Activez la fonction TARGET CALORIES jusqu'à ce que l'écran LCD clignote et affiche « TARGET ».

La fenêtre CALORIES apparaît en clignotant (figure 30).

2. Appuyez sur la touche MODE pour lancer le réglage de la fonction CALORIES.

Lorsque l'écran LCD clignote et affiche « SET », un 0 clignote dans la fenêtre CALORIES (figure 31).

3. Appuyez sur la touche SET pour régler les calories cibles (sur la plage de réglage 0~9990).
4. Appuyez sur la touche MODE pour valider le réglage. La console passe alors en mode entraînement.

Lorsque l'écran LCD affiche « TARGET » et « CALORIES », l'affichage change toutes les 2 s (figures 32 et 33).

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.

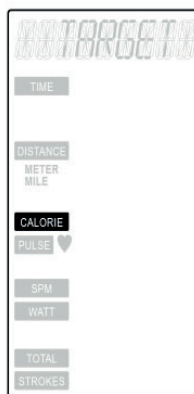


Figure 30



Figure 31



Figure 32



Figure 33

3.4.8 Coups de rame cibles

1. Activez la fonction TARGET DISTANCE jusqu'à ce que l'écran LCD clignote et affiche « TARGET ».

La fenêtre STROKES clignote et affiche STROKES (figure 34).

2. Appuyez sur la touche MODE pour lancer le réglage de la fonction STROKES.
3. Lorsque « SET » clignote en permanence sur l'écran LCD (figure 35) et que 0 clignote dans la fenêtre STROKES, appuyez sur la touche SET pour régler le nombre cible de coups de rame (sur la plage de réglage 0-9990).
4. Appuyez sur la touche MODE pour valider le réglage. La console passe alors en mode entraînement.

Lorsque l'écran LCD affiche « TARGET » et « STROKES », l'affichage change toutes les 2 s (figures 36 et 37). Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.



Figure 34



Figure 35



Figure 36



Figure 37

3.4.9 Pous cible

1. Activez la fonction TARGET DISTANCE jusqu'à ce que l'écran LCD clignote et affiche « TARGET ». La fenêtre PULSE clignote et affiche PULSE (figure 38).

2. Appuyez sur la touche MODE pour lancer le réglage de la fonction PULSE.

Lorsque l'écran LCD clignote et affiche « SET » (figure 39), la valeur 100 clignote dans la fenêtre PULSE.

3. Appuyez sur la touche SET pour régler le pouls cible (sur la plage de réglage 30~230).

4. Appuyez sur la touche MODE pour valider le réglage. La console passe alors en mode entraînement.

Lorsque l'écran LCD affiche « TARGET » et « PULSE », l'affichage change toutes les 2 s (figures 40 et 41).

Les valeurs de toutes les fonctions s'affichent sur la base de la valeur de fonctionnement et changent toutes les 5 secondes.



Figure 38

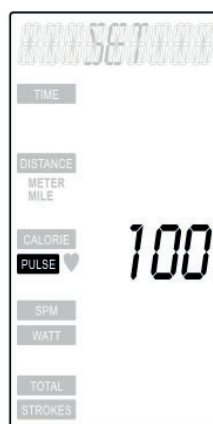


Figure 39



Figure 40



Figure 41

3.4.10 Modes

Mode spécial (commutation KM/ML)

1. Appuyez sur MODE+SET pendant 2 s pour passer en mode de commutation KM/ML.

L'écran LCD affiche « CLIENT ID » et la version du programme, la fenêtre TIME indique le modèle de la console (figure 42).

2. En mode de commutation KM/ML, appuyez sur SET pour régler KM/ML.
3. Appuyez sur MODE pour valider le réglage.

La console n'a pas de fonction de mémorisation : si la pile est retirée, les valeurs par défaut sont reprises.



Figure 42

Mode de connexion Bluetooth®

La console peut se connecter à l'APP et transmettre le pouls Bluetooth® dans n'importe quel mode, sauf en mode sommeil.

Une fois la connexion établie entre la console et l'APP, l'écran LCD affiche « BT » (figure 43).



Figure 43

Mode de correction VR

❶ REMARQUE

La valeur VR (résistance variable) est affichée sur 10 niveaux de 10 à 1024 AD.

1. En mode de veille, appuyez sur la touche MODE+RESET pendant 3 secondes pour accéder au mode de correction VR.

La fenêtre TIME affiche « L » et la fenêtre DISTANCE affiche la valeur AD actuelle de VR (figure 44).

2. Placez le levier du clapet d'air sur la première position et appuyez sur ENTER pour valider le réglage.

Après avoir confirmé la première valeur VR, « H » s'affiche dans la fenêtre TIME et la valeur AD actuelle de VR apparaît dans la fenêtre DISTANCE (figure 46).

3. Placez le levier du clapet d'air sur la position la plus haute et appuyez sur ENTER pour valider le réglage.

Après avoir défini la première valeur VR et la plus élevée, la console redémarre et divise les valeurs définies en 10 segments.

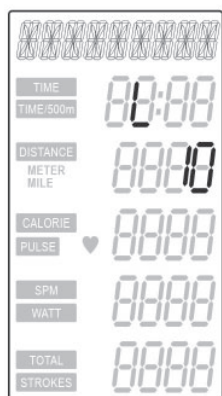


Figure 44

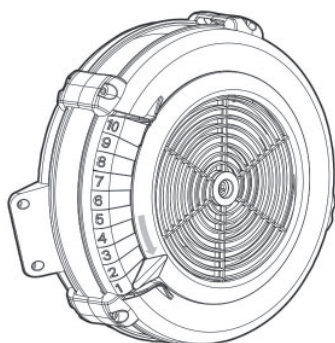


Figure 45



Figure 46

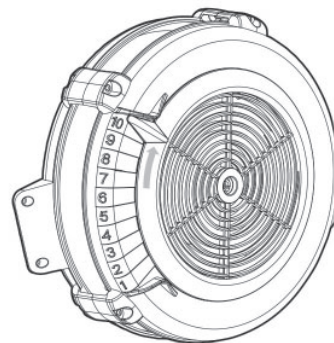


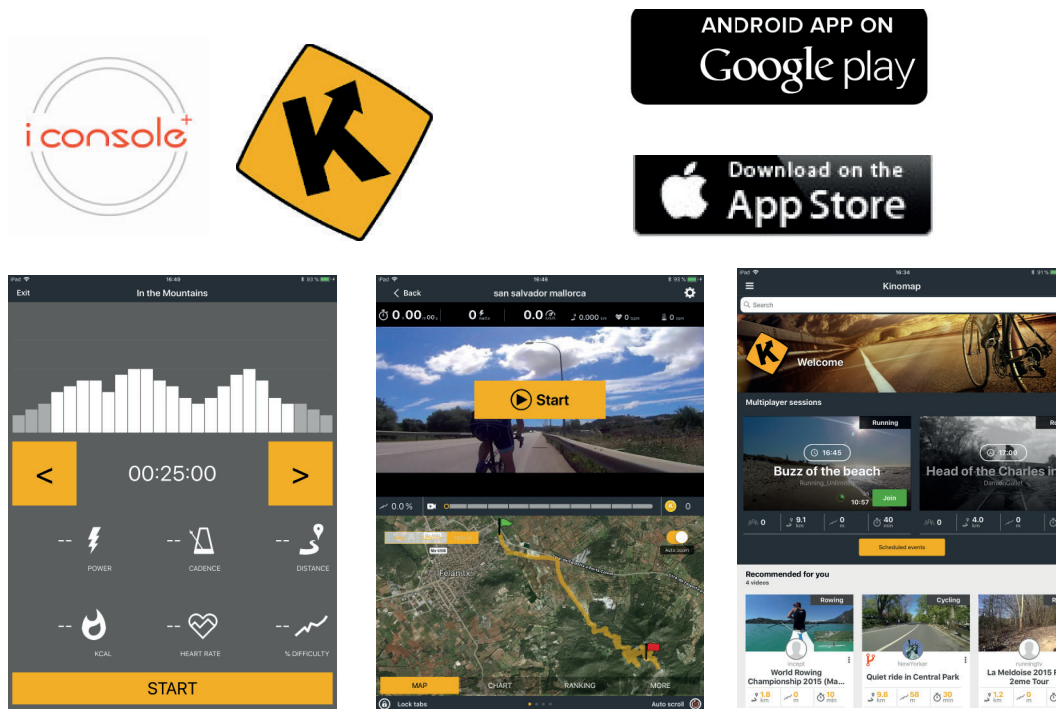
Figure 47

3.5 Bluetooth® et applications de fitness

La console de cet appareil de fitness est équipée d'une interface Bluetooth®. Pour utiliser des applications d'entraînement, vous devez d'abord coupler l'appareil avec votre appareil mobile (tablette ou smartphone). Activez à cet effet la fonction Bluetooth® sur votre appareil mobile puis sélectionnez votre appareil de fitness.

Attention : votre appareil mobile doit être compatible avec l'interface Bluetooth® de votre appareil de fitness. Démarrez ensuite l'application de fitness. Il peut être nécessaire de reconnecter l'appareil à l'appli. Suivez les instructions indiquées dans l'appli.

Les applications d'entraînement sont disponibles dans l'App Store de Google ou Apple. Vous y trouverez par exemple les applis « Kinomap » et « iconsole+ ». Ces applis proviennent de fournisseurs externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité et le contenu de ces programmes.

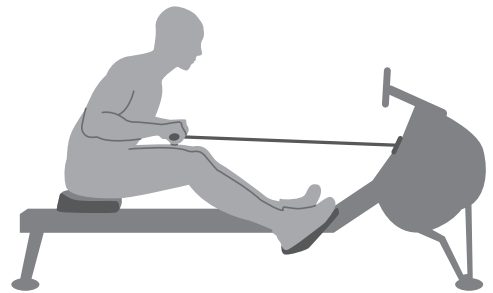


3.6 Conseils pour l'exécution correcte des mouvements de rame

Le corps se déplace en direction de la poignée

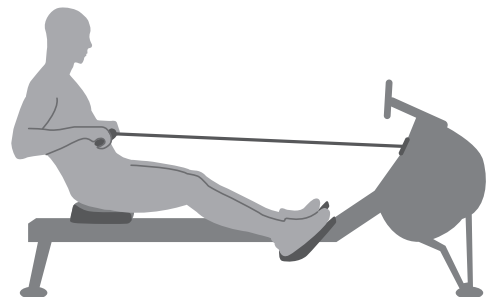
Incorrect

À la fin du mouvement, le corps est tiré vers l'avant en direction de la poignée au lieu de tirer la poignée vers le corps.



Correct

À la fin du mouvement, l'utilisateur se penche légèrement vers l'arrière, garde les jambes en bas, le corps droit et tire la poignée vers le corps.



Coudes écartés

Incorrect

À la fin du mouvement, les coudes sont écartés du corps et la poignée se trouve au niveau de la poitrine.



Correct

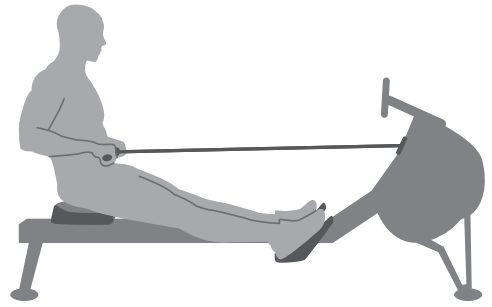
Les poignets droits et les coudes près du corps, tirez la poignée vers le corps. Les coudes sont guidés jusque derrière le corps pendant que la poignée est tirée vers la taille.



Jambes tendues

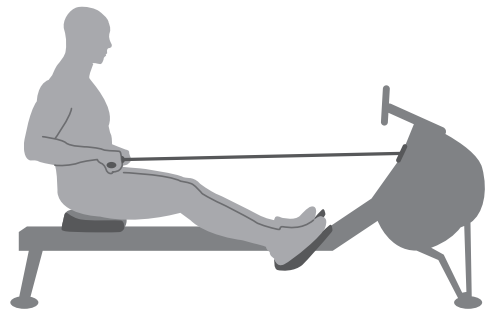
Incorrect

À la fin du mouvement, l'utilisateur tend complètement les jambes et les genoux.



Correct

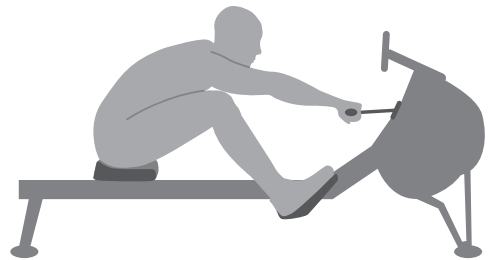
À la fin du mouvement, fléchissez légèrement les genoux, sans les tendre complètement.



Corps trop penché vers l'avant

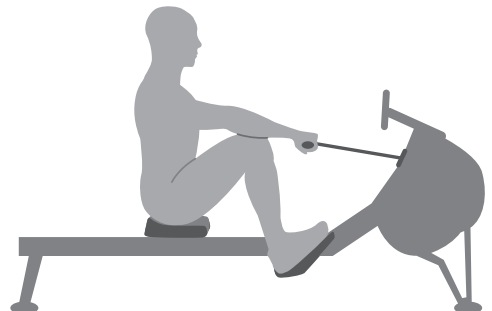
Incorrect

Le corps est trop penché vers l'avant. Les tibias ne sont éventuellement plus en position verticale. La tête et les épaules sont dirigés vers les pieds. Le corps adopte une position inadaptée au mouvement.



Correct

Les tibias sont en position verticale. Le corps est en appui sur les jambes, les bras sont complètement tendus vers l'avant et le corps est légèrement penché en avant. Cette position doit être agréable.



Ramer avec les bras pliés

Incorrect

L'utilisateur commence le mouvement avec les bras au lieu de pousser d'abord avec les jambes.



Correct

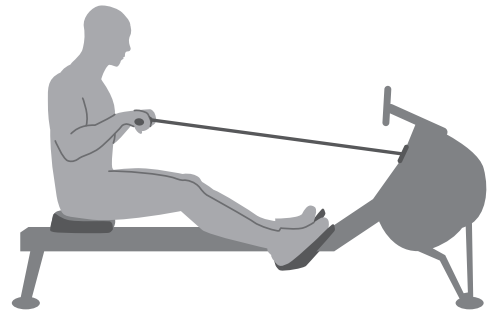
L'utilisateur commence le mouvement en poussant les jambes, en tendant le dos et en laissant les bras tendus.



Poignets pliés

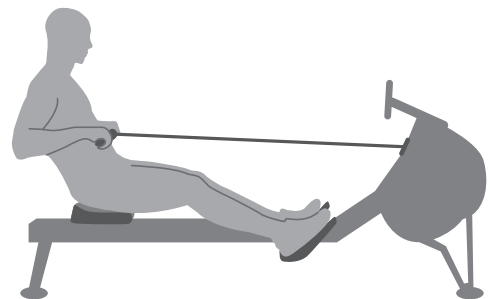
Incorrect

L'utilisateur plie les poignets pendant le mouvement.



Correct

Gardez les poignets droits pendant le mouvement de rame.



4.1 Instructions générales

► **ATTENTION**

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

⚠ **AVERTISSEMENT**

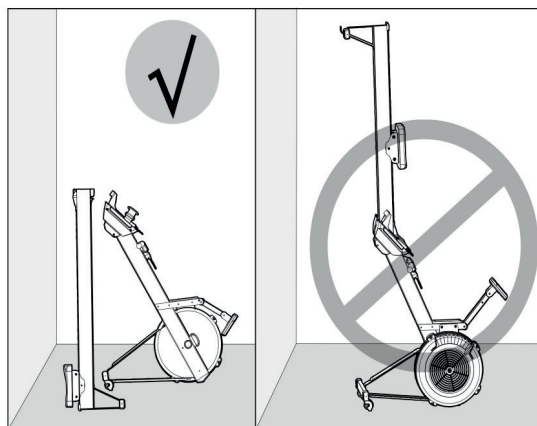
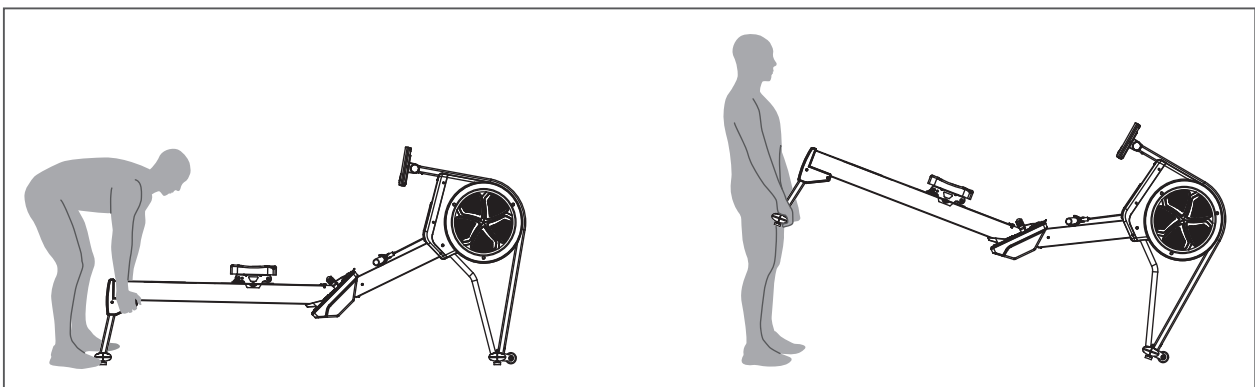
- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.

4.2 Roulettes de déplacement

► **ATTENTION**

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.3 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Fréquence cardiaque non détectée	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale inappropriée + Ceinture pectorale mal positionnée + Piles usées 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les sources parasites (par ex. téléphone portable, haut-parleur, Wi-Fi, tondeuse, aspirateur...) + Utilisez une ceinture pectorale adéquate (voir accessoires recommandés) + Réajustez la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Remplacez les piles
Absence d'affichage à l'écran	La console n'est pas branchée.	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez sur la touche RESET et maintenez-la appuyée pour redémarrer la console. + Redémarrez la console en débranchant le câble d'alimentation pendant env. 15 secondes. + Débranchez puis rebranchez tous les câbles, voir notice de montage. + Contactez un technicien SAV et faites éventuellement remplacer la console.

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois	Une fois par an
Écran de console	N	I			
Lubrification des pièces mobiles				I	
Revêtements en plastique	N	I			
Vis et câbles		I			
Légende : N = nettoyage ; I = inspection					

Lubrification de la chaîne

Lubrifiez la chaîne au moins tous les six mois, voire de préférence au bout de 50 heures d'utilisation. Utilisez à cet effet un chiffon non pelucheux ainsi qu'une huile moteur 20W ou une huile multiusage. Humecter le chiffon d'une cuillère à café d'huile. Tirez ensuite la chaîne jusqu'en butée par la poignée. Essuyez la chaîne plusieurs fois sur toute sa longueur avec le chiffon puis éliminez les excédents d'huile avec un chiffon sec.

Nettoyage du rail de roulement

Avant chaque séance d'entraînement, essuyez la chaîne de roulement avec un chiffon humide pour enlever la poussière.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les rameurs, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo. Nous recommandons également l'utilisation de **gants pour rameur**. Pour les rameurs avec résistance à eau, assurez-vous d'acheter des pastilles de chlore.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gants pour rameur



Spray à base de silicone



Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

① REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

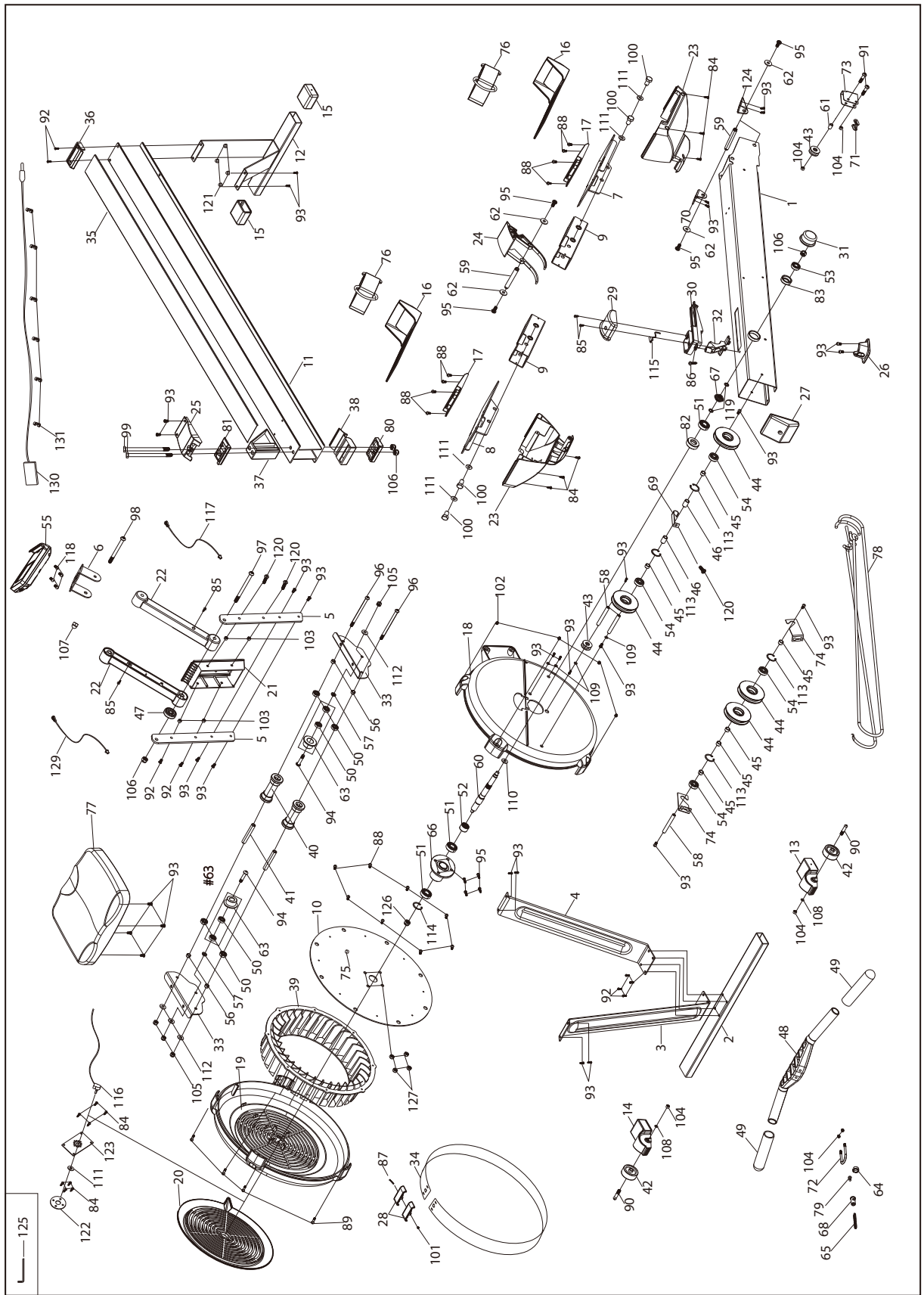
Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
1	Main Frame	1	33	Seat Carriage	2
2	Front Stabilizer	1	34	Outlet Perf	1
3	Leg Front Long	1	35	Stainless Plate	1
4	Leg Front Short	1	36	Rear Bumper	1
5	Guide Bracket	2	37	Rail Support	1
6	Console Support Plate	1	38	Lower Hanger Plastic	1
7	Pedal Support Plate L	1	39	Flywheel	1
8	Pedal Support Plate R	1	40	Seat Roller	2
9	Pedal Joint Pipe	2	41	Spacer below seat	2
10	Counterweight Disk	1	42	Wheel For Moving	2
11	Aluminum Rail	1	43	Guide Wheel	2
12	Rear Stabilizer	1	44	Pulley	4
13	Front End cap L	1	45	Pulley Short Bushing	6
14	Front End cap R	1	46	Pulley Long Bushing	2
15	Rear End cap	2	47	Gasket	1
16	Pedal Support	2	48	Handlebar	1
17	Pedal Cap	2	49	Handlebar Grips	2
18	Flywheel Cover Back	1	50	Bearing	8
19	Flywheel Cover Front	1	51	Bearing	3
20	Damper	1	52	One-way Bearing	1
21	Chain Guide	1	53	Bearing	1
22	Console Holder	2	54	Bearing	4
23	Cover For Pedals	2	55	Console	1
24	Elastic Piece	1	56	Spacer for Seat Roller	4
25	Upper Hanger Plastic	1	57	Spacer for Seat Roller	2
26	Handlebar Seat	1	58	Long Spacer for Guide Wheel	3
27	End Cap	1	59	Hanger Shaft Threaded	2
28	Perf Connector	2	60	Axle	1
29	Sensor Cover	1	61	Short Spacer for Guide Wheel	1
30	Sensor Base	1	62	Washer	4
31	Bearing Cover	1	63	Pulley	2
32	Spacer	1	64	Spacer Sleeve	1

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
65	Chain	1	98	Flat Head Hex Socket Bolt	1
66	Bearing Sleeve	1	99	Outer Hexagonal Bolt	2
67	Gear wheel	1	100	Outer Hexagonal Screw	4
68	Swivel Bushing	1	101	Hex Nut	1
69	Stator	1	102	Hex Nut	4
70	Connecting Sheet R	2	103	Hex Nut	4
71	Chain Connector	2	104	Nut	6
72	U Bolt	1	105	Nut	4
73	U-Block	1	106	Nut	4
74	Bungee Cord hook	2	107	Acorn Nut	1
75	Magnet	1	108	Washer	2
76	Pedal Strap	2	109	Washer	4
77	Seat	1	110	Washer	1
78	Bungee Cord	1	111	Washer	5
79	Axis Of Connection	1	112	Washer	4
80	Lower Die Cast Hanger	1	113	Inner Circlip	4
81	Upper Die Cast Hanger	1	114	Inner Circlip	1
82	Plastic Sleeve For 6003 Bearing	1	115	Sensor Wire	1
83	Plastic Sleeve For 6001 Bearing	1	116	VR	1
84	Cross Head Self Tapping Screw	14	117	Sensor Wire	1
85	Cross Head Self Tapping Screw	4	118	Screw	4
86	Cross Flat Head Self Tapping Screw	1	119	Rubber Band	2
87	Hexagon Socket Screws With Cylindrical Head	1	120	Cross Head Screw	3
88	Cross Head Screw	16	121	Acorn Nut	4
89	Cross Head Bolt	4	122	Damper Plate	1
90	Flat Head Hex Socket Bolt	2	123	VR Plate	1
91	Flat Head Hex Socket Bolt	2	124	Connecting Sheet L	1
92	Flat Head Hex Socket Screw	8	125	Allen Wrench	1
93	Flat Head Hex Socket Screw	30	126	Nut	1
94	Flat Head Hex Socket Bolt	2	127	Thin Nut	4
95	Flat Head Hex Socket Screw	8	128	Hardware Packing List	1
96	Flat Head Hex Socket Bolt	2	129	VR Wire	1
97	Flat Head Hex Socket Bolt	1	130	Heart Rate receiver	1
			131	Cable buckle	6

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Taurus® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.







































Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
<p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>PL</p> <p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>BE</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@sport-tiedje.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

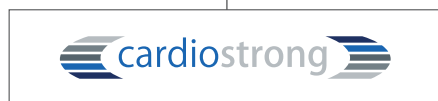
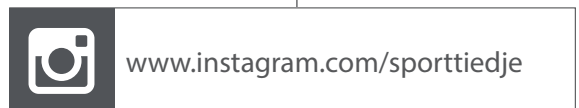
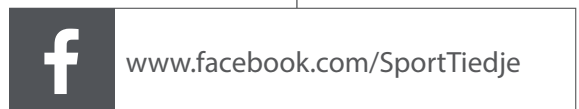
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

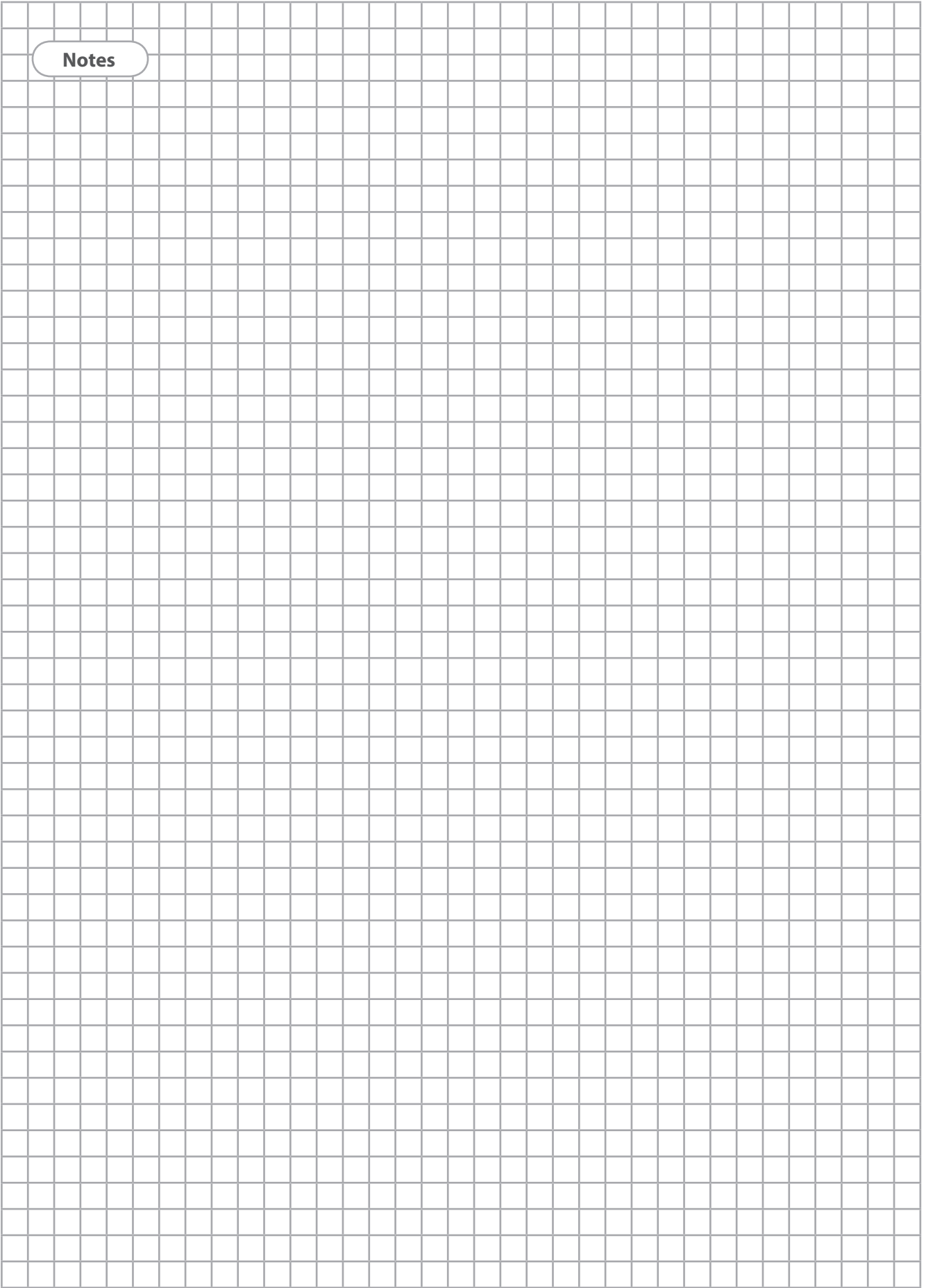
Avec 80 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



Notes



TAURUS®

Taurus Elite Row