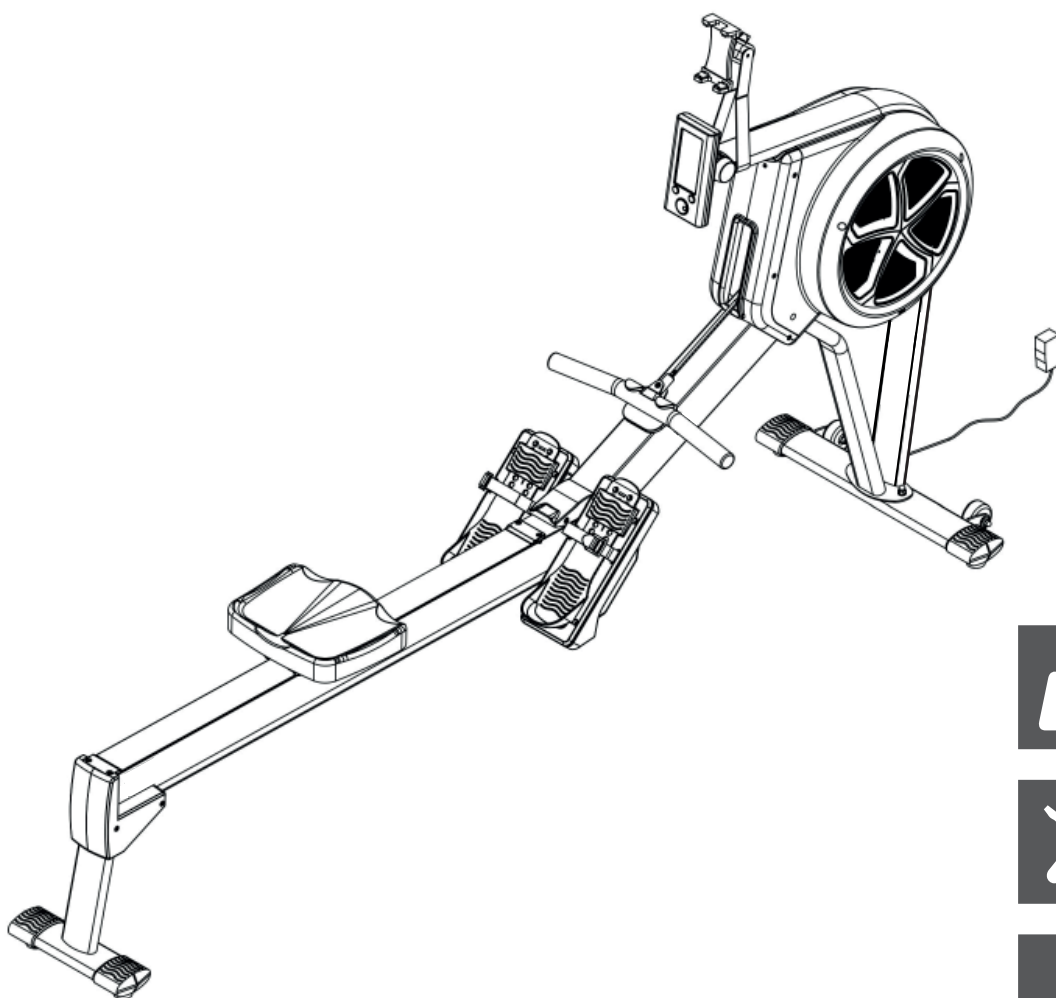


# TAURUS®

## Instrucciones de instalación y uso



max. 150 kg



~30-60 Min.



47 kg

L 250 | An 63 | Al 145

TFROWXPLUS.01.02

N.º art. TF-ROW-X-PLUS

Remo ROW-X PLUS



# Índice

<b>1</b>	<b>INFORMACIÓN GENERAL</b>	<b>7</b>
1.1	Datos técnicos	7
1.2	Seguridad personal	8
1.3	Seguridad eléctrica	9
1.4	Lugar de instalación	10
<b>2</b>	<b>INSTRUCCIONES DE MONTAJE</b>	<b>11</b>
2.1	Indicaciones generales	11
2.2	Volumen de suministro	12
2.3	Instalación	13
2.4	Ajustes/configuración del aparato de remo	17
<b>3</b>	<b>INSTRUCCIONES DE USO</b>	<b>19</b>
3.1	Indicador de la consola	19
3.2	Funciones de las teclas	20
3.3	Manejo	21
3.4	Programas	22
3.4.1	Quick Start	22
3.4.2	P1 - Modo manual (Manual Mode)	22
3.4.3	P2 - Hora objetivo (Goal Time)	22
3.4.4	P3 - Objetivo de calorías (Goal Calorie)	22
3.4.5	P4 - Objetivo de distancia (Goal Distance)	22
3.4.6	P5 - Carrera (Race)	22
3.4.7	P6 - P9 - Entrenamiento High intensity Interval (HIIT)	23
3.5	Bluetooth y apps de fitness	26
3.6	Notas para un remado correcto	27
<b>4</b>	<b>ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE</b>	<b>30</b>
4.1	Indicaciones generales	30
4.2	Ruedas de transporte	30
4.2.1	Plegado del banco de remo	31
4.3	Desconexión y conexión del monorraíl	32
4.3.1	Desconexión del monorraíl del aparato de remo	32
4.3.2	Conexión del monorraíl al aparato de remo	33

<b>5</b>	<b>SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, CUIDADO Y MANTENIMIENTO</b>	<b>34</b>
5.1	Indicaciones generales	34
5.2	Fallos y diagnóstico de errores	34
5.3	Calendario de mantenimiento e inspección	35
<b>6</b>	<b>ELIMINACIÓN</b>	<b>35</b>
<b>7</b>	<b>ACCESORIOS RECOMENDADOS</b>	<b>36</b>
<b>8</b>	<b>PEDIDO DE RECAMBIOS</b>	<b>37</b>
8.1	Número de serie y descripción del modelo	37
8.2	Lista de piezas	38
8.3	Vista explosionada	42
<b>9</b>	<b>GARANTÍA</b>	<b>43</b>
<b>10</b>	<b>CONTACTO</b>	<b>45</b>

## Estimado cliente:

Muchas gracias por decidirse por un aparato de entrenamiento de calidad de la marca Taurus. Taurus ofrece aparatos de ejercicio y fitness para un entrenamiento doméstico superior, así como para el equipamiento de gimnasios y clientes comerciales. Los aparatos de ejercicio Taurus se centran en la esencia del deporte: ¡un rendimiento máximo! Con este propósito, durante el desarrollo de nuestros aparatos consultamos continuamente con deportistas y expertos en ciencias del deporte. Los deportistas son quienes mejor saben qué hace que un aparato de ejercicio sea perfecto.

Más información en [www.fitshop.es](http://www.fitshop.es).

### Uso previsto

El aparato debe usarse exclusivamente para su uso previsto.

El aparato es adecuado para uso doméstico y semiprofesional (p. ej. en hospitales, clubes, hoteles, escuelas, etc.). El aparato no es adecuado para uso profesional (p. ej. en gimnasios).

## AVISO LEGAL

Sport-Tiedje GmbH  
La tienda n.º 1 de Europa para el ejercicio en casa

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Alemania

Director general:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Tribunal de Flensburg (Alemania)  
N.º de identificación fiscal: DE813211547

## EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD



©2011 Taurus es una marca registrada de la empresa Sport-Tiedje GmbH. Todos los derechos reservados. Queda prohibido cualquier uso de esta marca sin el consentimiento expreso por escrito de Sport-Tiedje.

La empresa se reserva el derecho a modificar el producto y el manual. Asimismo, los datos técnicos están sujetos a modificación sin previo aviso.

## ACERCA DE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones completas antes de proceder al montaje y al primer uso. Las instrucciones le ayudarán a realizar el montaje rápidamente y describen un uso seguro. Es imprescindible que informe a todas las personas que entrenen con este aparato (especialmente niños y personas con discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales o motoras) acerca de estas instrucciones y su contenido. En caso de duda, debe supervisar el uso del aparato una persona responsable.



Debido a cambios y optimizaciones del software se puede dar el caso que el manual deba ser adaptado. En caso de que perciba alguna diferencia durante el montaje o el uso, consulte el manual que se adjunta en la ficha de producto de la tienda online. Allí siempre tendrá disponible la versión más actual de este manual

Este aparato ha sido diseñado empleando las últimas tecnologías de seguridad. Se han excluido, en la medida de lo posible, las posibles fuentes de peligro que podrían provocar lesiones. Asegúrese de seguir correctamente las instrucciones de montaje y de que todas las piezas del aparato queden bien aseguradas. En caso necesario, revise nuevamente el manual para subsanar posibles errores.

Cíñase con exactitud a las instrucciones de seguridad y mantenimiento descritas. Cualquier uso que se desvíe de ellas podría provocar daños para la salud, accidentes o daños al aparato de los que no pueden responsabilizarse el fabricante ni el distribuidor.

Las siguientes indicaciones de seguridad pueden aparecer en estas instrucciones de uso:

► **ATENCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar daños materiales en caso de infracción.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones leves o poco significativas en caso de infracción.

⚠ **ADVERTENCIA**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones graves o mortales en caso de infracción.

⚠ **PELIGRO**

Indica posibles situaciones perjudiciales que provocan lesiones graves o mortales en caso de infracción.

ⓘ **INDICACIÓN**

Indica información adicional de utilidad.

Conserve cuidadosamente estas instrucciones para consultar información, realizar las labores de mantenimiento o realizar pedidos de repuestos.

## 1.1 Datos técnicos

### Indicación en pantalla LCD de:

- + Golpes de remo, golpes por minuto
- + Tiempo de entrenamiento en min
- + Distancia en m
- + Tiempo/500 m: media/actual
- + Consumo calórico en kcal
- + Frecuencia cardíaca (si se utiliza una banda torácica)
- + Vatios
- + Nivel de resistencia

Sistema de resistencia: resistencia magnética/aire  
Nivel de resistencia: 16

Total de programas de entrenamiento: 10

### Peso y dimensiones:

Peso del artículo (bruto, incluido el embalaje): 53,8 kg  
Peso del artículo (neto, sin embalaje): 46,5 kg  
Dimensiones del embalaje (L x An x Al): aprox. 1245 mm x 1055 mm x 420 mm  
Dimensiones (L x An x Al) aprox. 2500 mm x 628 mm x 1450 mm

Peso máximo del usuario: 150 kg

## 1.2 Seguridad personal

### PELIGRO

- + Antes de comenzar a utilizar el aparato, consulte con su médico si el entrenamiento es adecuado para usted desde el punto de vista de la salud. Esto atañe particularmente a las personas que sufren de hipertensión hereditaria o de una enfermedad cardíaca, personas mayores de 45 años, fumadores, personas con niveles excesivos de colesterol y personas sobrepeso o que no hayan realizado ejercicio de forma habitual durante el último año. Si se encuentra bajo algún tratamiento médico que afecte a su frecuencia cardíaca, es imprescindible que consulte con su médico.
- + Tenga en cuenta que el ejercicio excesivo puede poner en grave peligro su salud. Del mismo modo, tenga en cuenta que los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Si experimenta signos de debilidad, náuseas, sensación de mareo, dolores, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma anormal, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte con su médico en caso de emergencia.

### ADVERTENCIA

- + El uso de este aparato está limitado a mayores de 14 años.
- + Los niños no deben estar cerca del aparato sin supervisión.
- + Para utilizar cualquier aparato de entrenamiento, las personas discapacitadas deben contar con una autorización médica y permanecer bajo una estricta supervisión.
- + No debe utilizar el aparato más de una persona al mismo tiempo.
- + Si su aparato dispone de una llave de seguridad, engánchese el clip en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. De este modo, en caso de caída se activará la parada de emergencia del aparato.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo, así como el cabello, la ropa, la joyería y demás objetos alejados de las partes móviles, ya que podrían engancharse en el aparato.
- + No lleve ropa suelta o amplia cuando utilice el aparato, sino ropa de deporte adecuada. En el caso del calzado de deporte, asegúrese de la suela sea adecuada, preferiblemente de goma u otros materiales antideslizantes. El calzado con tacón, suela de cuero, tacos o clavos no es adecuado. Nunca entrene descalzo.

### PRECAUCIÓN

- + Si su aparato se conecta a la corriente mediante un cable de alimentación, asegúrese de colocarlo de forma que no exista riesgo de tropezarse con él.
- + Para evitar ponerse en peligro a sí mismo y a otras personas, asegúrese de que durante el entrenamiento nadie se encuentre en el área de movimiento del aparato.

### ATENCIÓN

- + Queda prohibido introducir objetos de cualquier tipo en las aberturas del aparato.



## 1.3 Seguridad eléctrica

### PELIGRO

- + Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desconecte el aparato del enchufe al finalizar el entrenamiento, antes de su montaje o desmontaje y al realizar las labores de mantenimiento y limpieza del aparato. Al hacerlo, no tire del cable.

### ADVERTENCIA

- + Mientras esté enchufado, supervise el aparato en todo momento. Durante su ausencia, retire el adaptador de corriente del enchufe, de forma que no puedan utilizar el aparato de forma inadecuada otras personas o niños.
- + En caso de que el cable de alimentación o el adaptador estén dañados o defectuosos, diríjase a su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación.

### ► ATENCIÓN

- + El aparato requiere una alimentación eléctrica de 220-230 V con un voltaje de 50 Hz.
- + El aparato solo puede conectarse directamente a un enchufe con conexión a tierra con el cable de alimentación suministrado junto con él. Los cables alargadores deben cumplir con las directivas de la VDE. Desenrolle siempre el cable de alimentación completamente.
- + El enchufe debe protegerse con un fusible con un valor de fusible mínimo de «16 A».
- + No realice ninguna modificación al cable de alimentación ni al adaptador.
- + Mantenga el cable de alimentación alejado del agua, el calor, el aceite y los bordes afilados. El cable de alimentación no debe pasar por debajo del aparato ni de una alfombra y no deben colocarse objetos sobre él.

## 1.4 Lugar de instalación

### ⚠ ADVERTENCIA

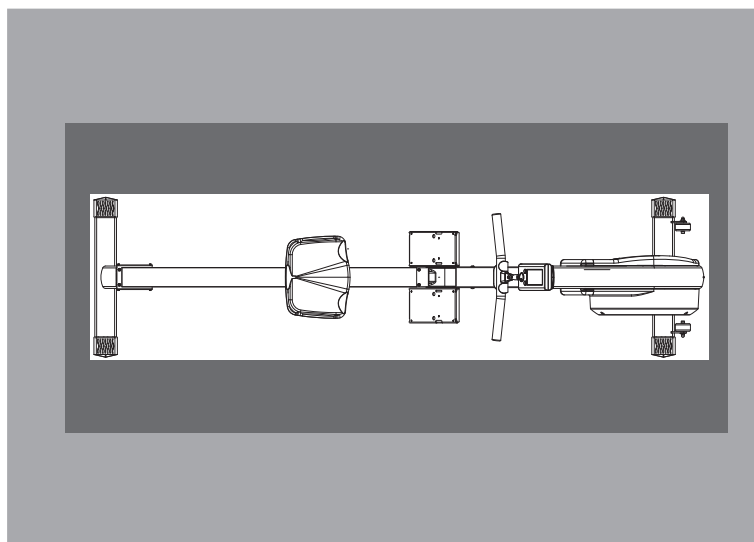
- + No coloque el aparato en lugares de tránsito ni en salidas de emergencia.

### ⚠ PRECAUCIÓN

- + Elija el lugar de instalación, de modo que tenga suficiente espacio para entrenar en todas las direcciones. Asegúrese de dejar al menos 30 cm a cada lado como zona de entrenamiento y al menos 15 cm delante y detrás del aparato. Este es el espacio mínimo requerido para hacer un uso seguro de la máquina. La zona libre recomendada alrededor del aparato debe ser de al menos 60 cm en cada lado y de 45 cm delante y detrás del mismo.
- + Asegúrese de que la sala de entrenamiento se ventila suficientemente durante el entrenamiento y de que no haya corrientes de aire.
- + Elija un lugar de instalación en el que quede suficiente espacio libre/zona de seguridad junto al aparato.
- + La superficie de instalación y montaje del aparato debe ser lisa, resistente y firme.

### ► ATENCIÓN

- + El aparato solo puede instalarse en un edificio cuyas salas se encuentren secas y a una temperatura adecuada (temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C). No está permitido el uso en exteriores o en salas con una elevada humedad ambiental (superior al 70 %), como piscinas.
- + Utilice una estera protectora para proteger las superficies delicadas (como parqués, laminados, suelos de corcho o alfombras) de la presión y el sudor y compensar pequeños desniveles.



### 2.1 Indicaciones generales



#### **PELIGRO**

- + No deje en los alrededores herramientas ni material de embalaje, como láminas o piezas pequeñas, ya que podrían representar un peligro de asfixia para los niños. Mantenga a los niños alejados durante el montaje del aparato.



#### **ADVERTENCIA**

- + Observe las indicaciones que acompañan al aparato para reducir los riesgos de lesiones.



#### **PRECAUCIÓN**

- + Durante el montaje, asegúrese de contar con suficiente espacio libre de movimiento en todas direcciones.
- + Son necesarios como mínimo dos adultos para realizar la instalación del aparato. En caso de duda, solicite la ayuda de una tercera persona con conocimientos técnicos.



#### **ATENCIÓN**

- + Para evitar que se produzcan daños en el aparato y en el suelo, realice el montaje sobre una estera protectora o sobre el cartón del embalaje.



#### **INDICACIÓN**

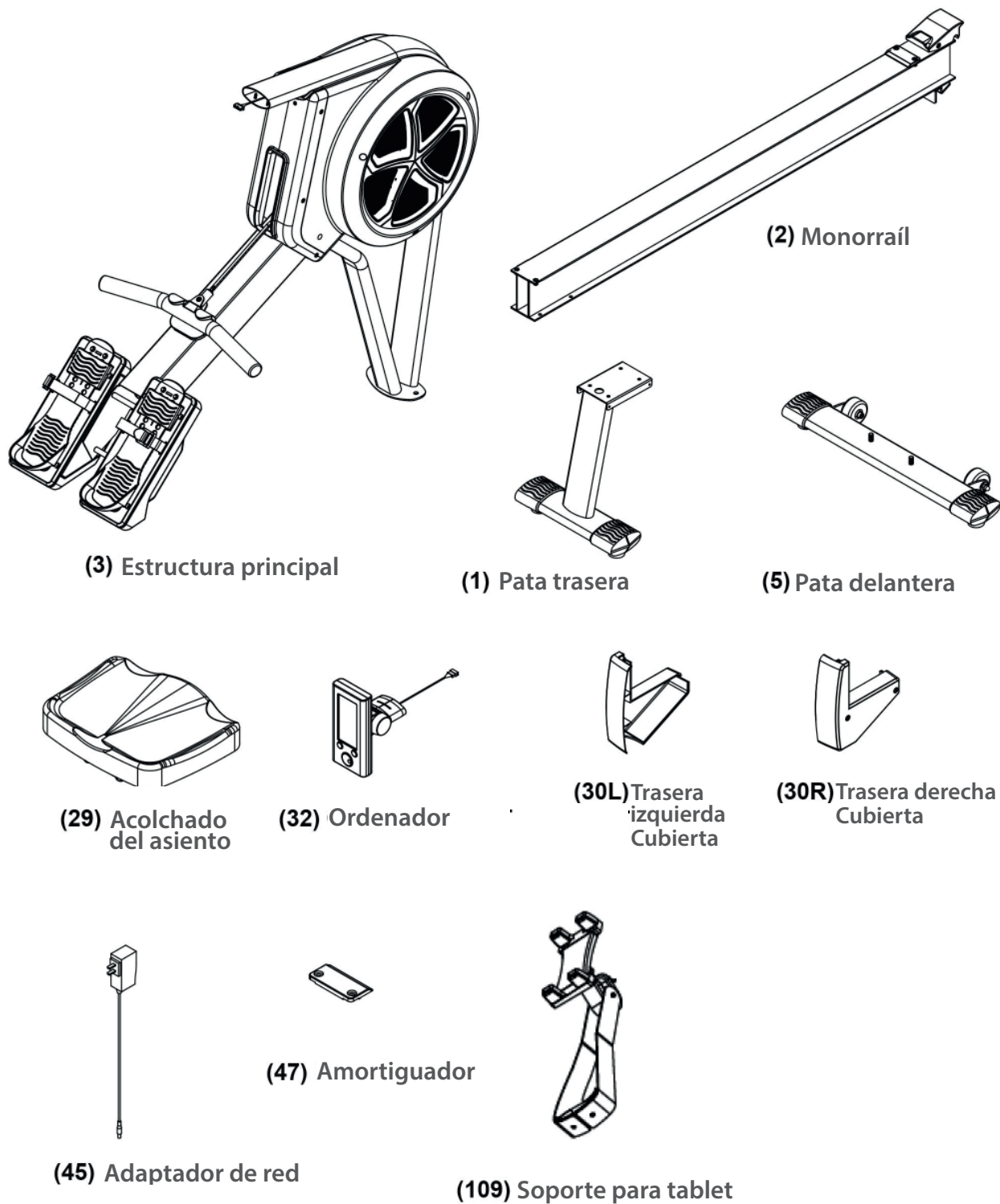
- + Para realizar el montaje de la forma más sencilla posible, pueden montarse previamente algunos de los tornillos y tuercas que se va a utilizar.
- + Idealmente, realice el montaje del aparato sobre su futuro lugar de instalación.

## 2.2 Volumen de suministro

El volumen de suministro incluye las partes indicadas a continuación. Antes de comenzar, compruebe que el volumen de suministro contenga todas las piezas y herramientas del aparato y que no existan daños. En caso de reclamación, contacte con su proveedor.

### PRECAUCIÓN

Si el volumen de suministro no incluye todas las piezas o incluye piezas dañadas, no puede procederse con el montaje.



## 2.3 Instalación

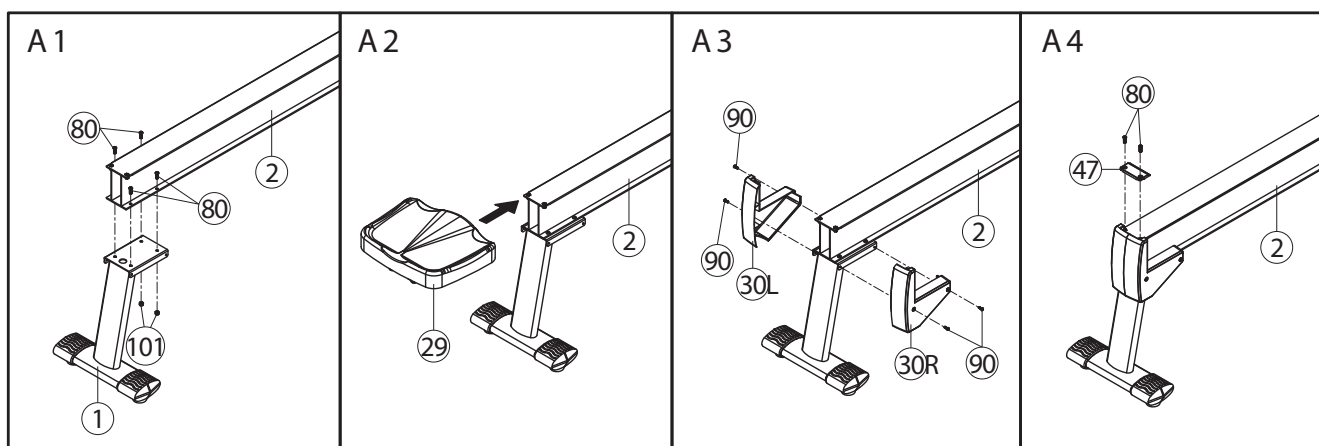
Antes de comenzar con la instalación, observe atentamente los pasos de montaje individuales descritos y realice el montaje siguiendo el orden indicado.

### **i** INDICACIÓN

En primer lugar, atornille todas las partes sin apretarlas y compruebe su correcto ajuste. Únicamente utilice la herramienta para apretar los tornillos cuando así se indique.

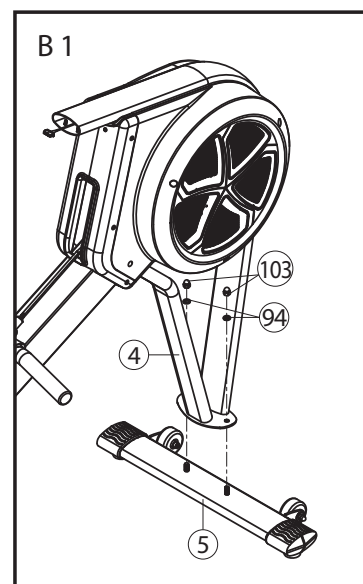
#### **Paso 1: instalación de la pata trasera y del monorraíl**

1. Fije la pata trasera (1) al monorraíl (2) con cuatro tornillos hexagonales M6 X 16L (80) y dos tuercas de nailon M6 (101). Apriete los tornillos (véase la fig. A1).
2. Deslice el acolchado del asiento (29) sobre el monorraíl (2) (véase la fig. A2).
3. Fije las cubiertas traseras izquierda (30L) y derecha (30R) con cuatro tornillos M4 X 12L (90) (véase la fig. A3).
4. Fije el amortiguador (47) al monorraíl (2) con dos tornillos hexagonales M6 X 16L (80). Asegúrese de que las cubiertas traseras izquierda (30L) y derecha (30R) están colocadas correctamente (véase la fig. A4). A continuación, apriete todos los tornillos.



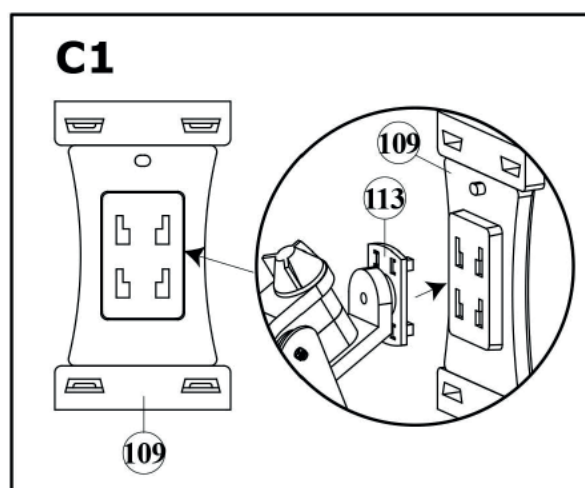
## Paso 2: instalación de la pata delantera

1. Fije la pata delantera (5) al bastidor delantero (4) con dos arandelas de muelle de 3/8" (94) y dos tapas de 3/8" para tuercas (103) (véase la fig. B1). Apriete todos los tornillos.

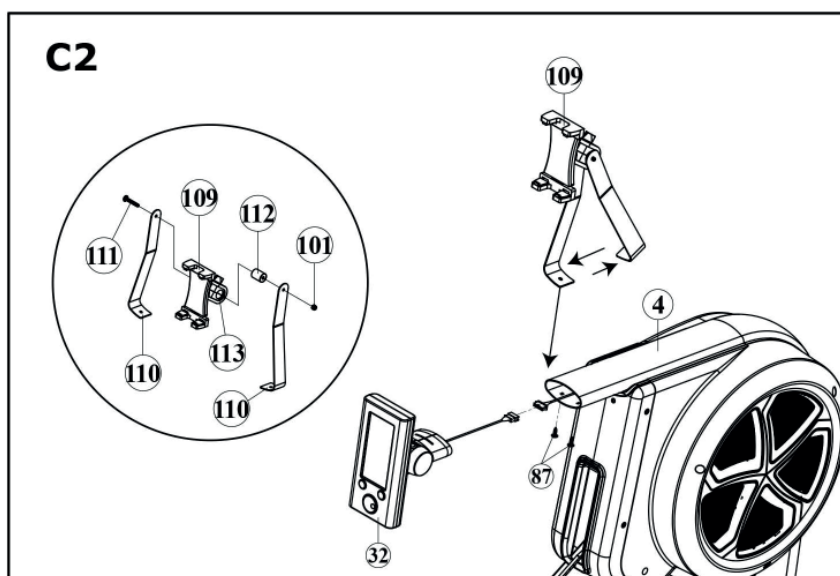


## Paso 3: Montaje del ordenador y del soporte de la tablet

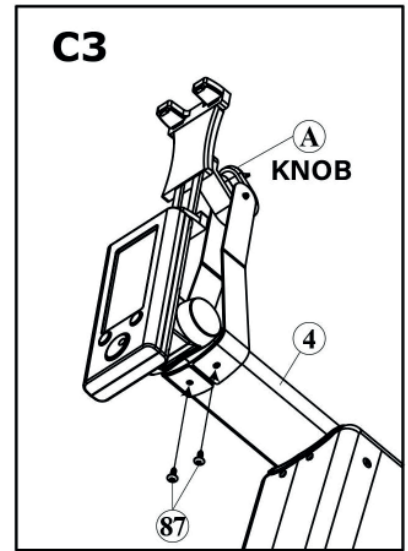
1. Fije el soporte de plástico (113) al soporte de la tablet (109).



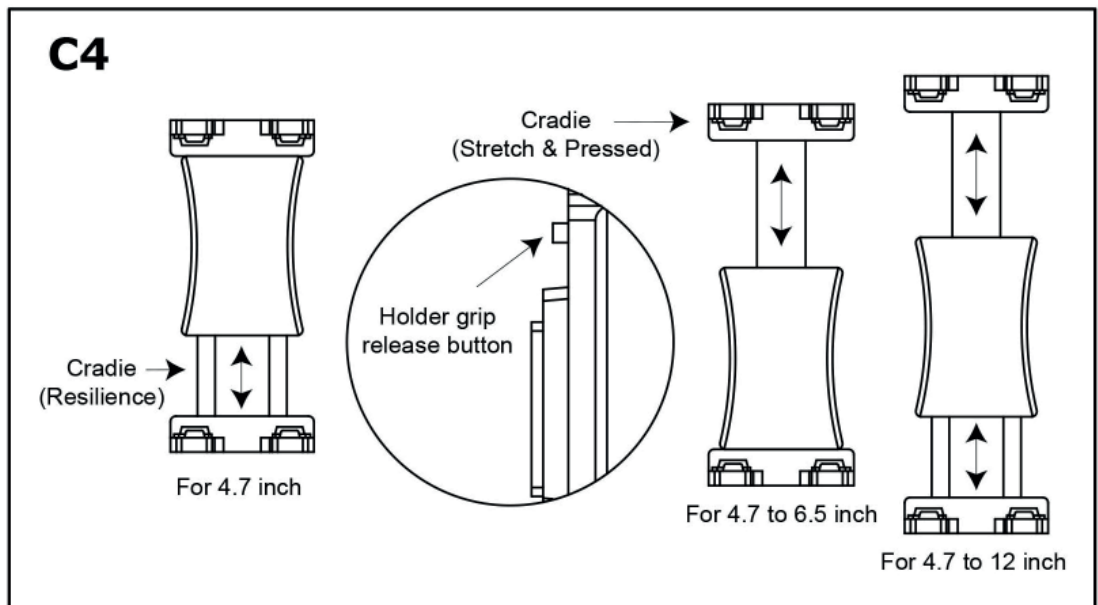
2. Desenrosque los dos tornillos premontados (87) del bastidor frontal (4).
3. Alinee ambas piezas laterales (110) en paralelo.
4. Coloque el ordenador (32) en el bastidor frontal (4).
5. Monte los paneles laterales (110) en el bastidor frontal (4) con los dos tornillos (87).



- Ajuste el soporte de la tablet (109) en un ángulo adecuado.
- Apriete el pomo (A).



- Ajuste el soporte de la table (109) al tamaño de su dispositivo.



#### Paso 4: Conexión del aparato a la corriente

► **ATENCIÓN**

El aparato no puede conectarse a un enchufe múltiple, ya que de hacerlo no es posible garantizar que el aparato reciba el suficiente suministro de corriente. Esto podría provocar fallos técnicos.

Conecte el adaptador en un enchufe que cumpla los requisitos descritos en el capítulo relativo a la seguridad eléctrica.

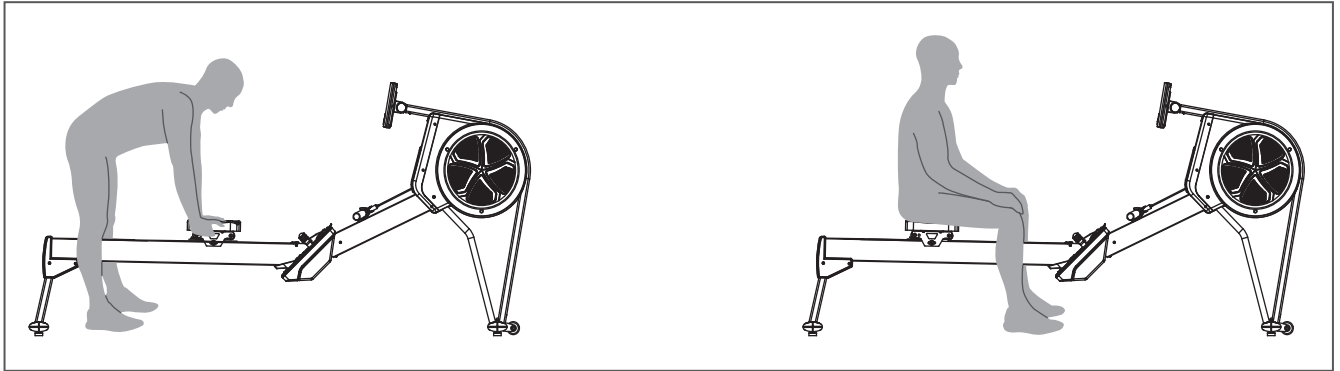




## 2.4 Ajustes/configuración del aparato de remo

### Colocación segura

1. Posiciónese en el centro del carril de aluminio y coloque el asiento.
2. Ajuste la posición del sillín cómodamente y siéntese lentamente.
3. Ajuste el ángulo de visión del ordenador moviéndolo hacia arriba o hacia abajo.



## Ajuste de los soportes del talón y las correas

Se dispone de varios ajustes para los soportes del talón. Antes de empezar a entrenar, ajuste correctamente los soportes del talón.

1. Tire de la lengüeta hacia arriba para que el talón quede bien apoyado y la correa repose sobre la parte más ancha del pie.



2. Apriete las correas.
3. Afloje las correas empujando la pequeña hebilla hacia fuera.



#### ① INDICACIÓN

Antes de comenzar el entrenamiento, familiarícese con todas las funciones y posibilidades de configuración del aparato. Recorra a un especialista para que le explique el uso adecuado de este producto.

### 3.1 Indicador de la consola



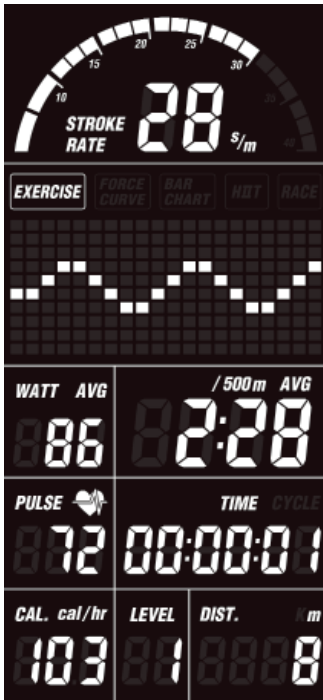
<b>Stroke Rate</b>	Indica la frecuencia de golpes ideal para el entrenamiento High Intensity Intervall durante el programa HIIT. Para todos los demás programas, aquí solo se muestra la frecuencia de golpes.
<b>Exercise (2.ª ventana grande)</b>	Diferentes representaciones gráficas del entrenamiento, por ejemplo, curva de fuerza o gráfico de barras, pulsando la tecla Mode se puede cambiar entre las vistas.  También se utiliza para seleccionar el programa de entrenamiento (P1-P9) mediante la rueda giratoria.
<b>Time/500m (Ø)</b>	Muestra el tiempo actual que tardaría en recorrer 500 m. Cuanto menor sea el valor, mayor será el rendimiento de su entrenamiento.
<b>WATT (Ø)</b>	Muestra la potencia estimada de su golpe de remo en vatios.
<b>PULSE</b>	Muestra la frecuencia cardíaca actual cuando se utiliza una banda torácica compatible.
<b>TIME</b>	Muestra el tiempo de entrenamiento en minutos : segundos hasta el momento.
<b>CALORIES (kcal/h)</b>	Muestra el consumo estimado de kilocalorías por hora.
<b>LEVEL</b>	Muestra el nivel de resistencia ajustado actualmente (1-16).
<b>DISTANCE (metros o millas)</b>	Muestra la distancia recorrida durante el entrenamiento.

### 3.2 Funciones de las teclas

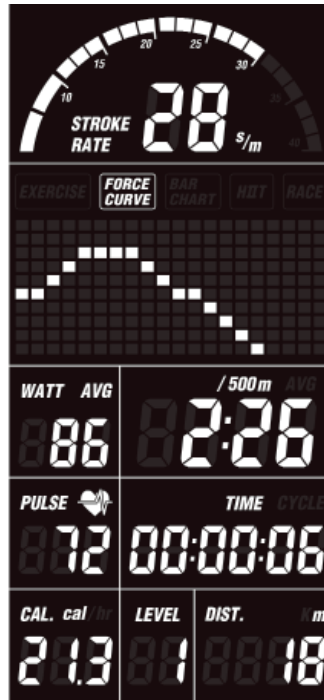
<b>Rueda giratoria Enter</b>	Al girar la rueda puede navegar por las diferentes opciones o aumentar o disminuir la intensidad durante el entrenamiento. Pulse la rueda giratoria para confirmar una selección.
<b>Mode</b>	Al pulsar la tecla puede cambiar entre las diferentes opciones de indicación durante el entrenamiento, por ejemplo, en el indicador de datos entre los valores actuales y los valores medios, en el campo Exercise, por ejemplo, entrenamiento --> curva de fuerza --> gráfico de barras, etc.
<b>Botón de reinicio</b>	Pulse Reset para volver a la opción o al indicador anterior. Si mantiene pulsada la tecla durante 3 segundos, el entrenamiento se detiene y vuelve al menú de inicio.

### 3.3 Manejo

#### Indicadores en pantalla



Entrenamiento



Curva de fuerza

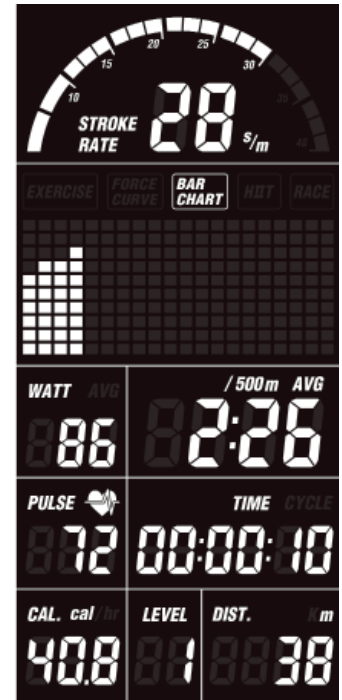


Gráfico de barras

La pantalla de entrenamiento muestra una de las cuatro valoraciones de su remo:



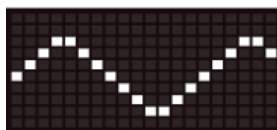
Sin golpe de remo



Frecuencia de golpes lenta



Frecuencia de golpes moderada



Frecuencia de golpes elevada

## 3.4 Programas

### 3.4.1 Quick Start

Cuando comienza a remar desde el menú de inicio, el programa Quick Start se inicia automáticamente. Puede modificar la resistencia básica en cualquier momento durante el entrenamiento mediante la rueda giratoria. Pulse la tecla Mode para modificar las opciones de visualización. Pulse RESET para volver a la selección de programa en cualquier momento.

### 3.4.2 P1 - Modo manual (Manual Mode)

Si selecciona P1 con la rueda giratoria y lo confirma pulsando, accederá al programa manual. Antes de iniciar el entrenamiento, ajuste el nivel de resistencia y confirme con ENTER. Comience a remar para iniciar el programa. Mantenga pulsado RESET durante 3 segundos para finalizar el entrenamiento y volver a la selección de programa.

### 3.4.3 P2 - Hora objetivo (Goal Time)

Seleccione P2 con ENTER. Ajuste el tiempo y el nivel de resistencia y confirme con ENTER. Comience a remar para iniciar el programa. Mantenga pulsado RESET durante 3 segundos para finalizar el entrenamiento y volver a la selección de programa.

### 3.4.4 P3 - Objetivo de calorías (Goal Calorie)

Seleccione P3 con ENTER. Ajuste el objetivo de calorías y el nivel de resistencia y confirme con ENTER. Comience a remar para iniciar el programa. Mantenga pulsado RESET durante 3 segundos para finalizar el entrenamiento y volver a la selección de programa.

### 3.4.5 P4 - Objetivo de distancia (Goal Distance)

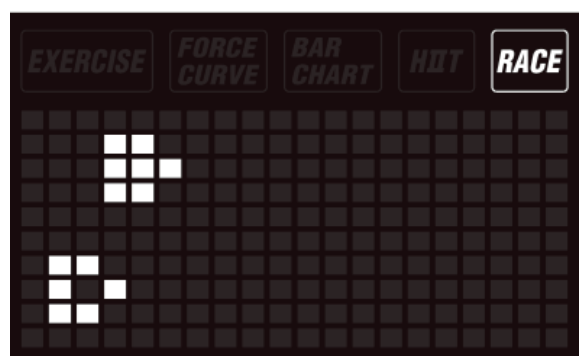
Seleccione P4 con ENTER. Ajuste la distancia objetivo y el nivel de resistencia y confirme con ENTER. Comience a remar para iniciar el programa. Mantenga pulsado RESET durante 3 segundos para finalizar el entrenamiento y volver a la selección de programa.

### 3.4.6 P5 - Carrera (Race)

Seleccione P5 con ENTER. Ajuste la distancia y el nivel de resistencia y confirme con ENTER. Comience a remar para iniciar el programa. Mantenga pulsado RESET durante 3 segundos para finalizar el entrenamiento y volver a la selección de programa.

Computerboot

Su barco



### 3.4.7 P6 - P9 - Entrenamiento High intensity Interval (HIIT)

El programa HIIT se divide en cuatro fases:

Calentamiento: caliente su cuerpo y establezca el nivel de resistencia deseado.

Fase HIIT: en esta fase se le exige la mayor intensidad/cantidad de golpes posible. Tenga cuidado de no sobrepasar su nivel de condición física.

Fase de descanso: frecuencia de golpes tranquila para respirar profundamente y prepararse para la siguiente fase de ritmo.

Fase Cool Down: el programa termina y le permite recuperarse del entrenamiento.

**P6 (HIIT)** P6 es un programa de 20 minutos para principiantes.

**P7 (HIIT)** P7 es un programa estándar de 20 minutos para deportistas avanzados.

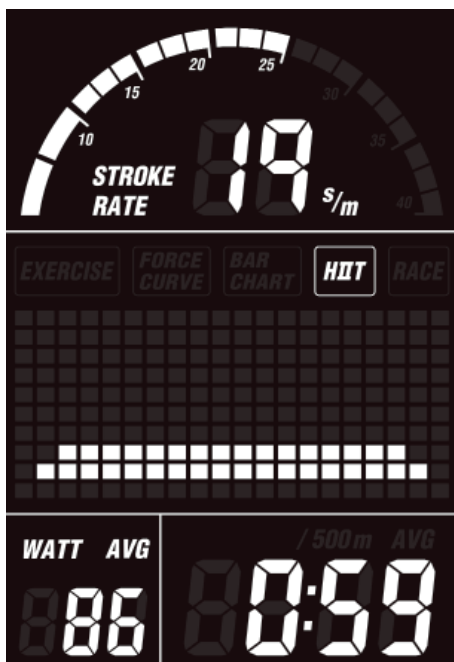
**P8 (HIIT)** P8 es un programa estándar de 30 minutos.

**P9 (HIIT)** P9 es un programa de 30 minutos con frecuencias de golpes elevadas durante la fase de ritmo para deportistas avanzados.





Durante una cuenta atrás de 1 minuto, debe remar lo más rápido posible durante el programa HIIT para llegar a la cima de la pirámide.



Frecuencia mínima de golpes objetivo

Potencia actual

Error: no se encuentra en el rango objetivo

Tiempo: cuenta atrás

Durante la fase de recuperación de 2 minutos, reduzca su frecuencia de golpes para tomar aire y prepararse para la siguiente sesión de ritmo.



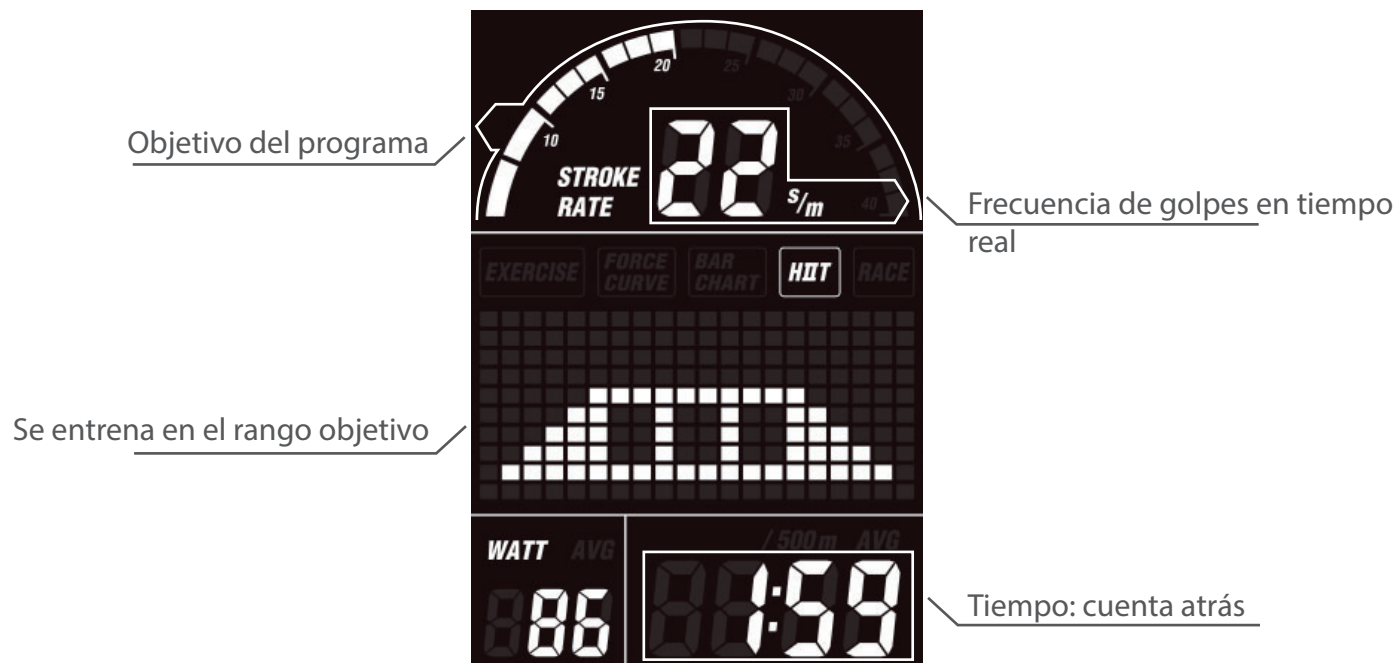
Objetivo mínimo: reducido durante la fase de descanso

Durante la fase de descanso: cuenta atrás de 2 minutos

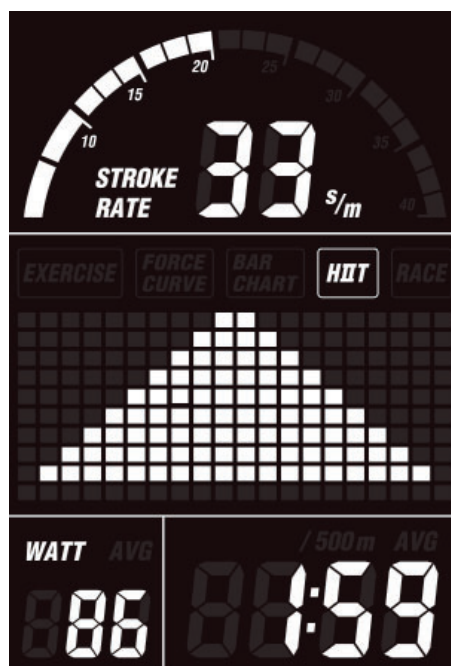
Tiempo: cuenta atrás



## Creación de una pirámide



Excelente, entrena con un rendimiento superior a la media.



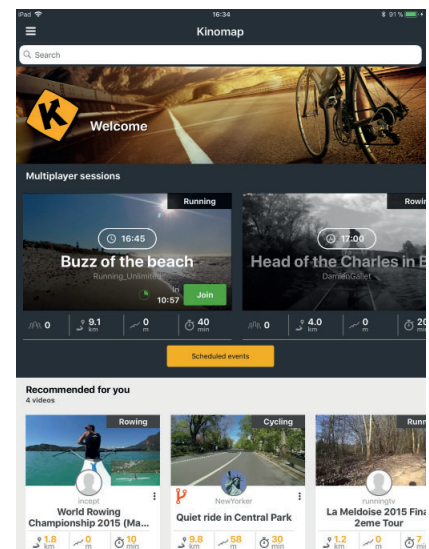
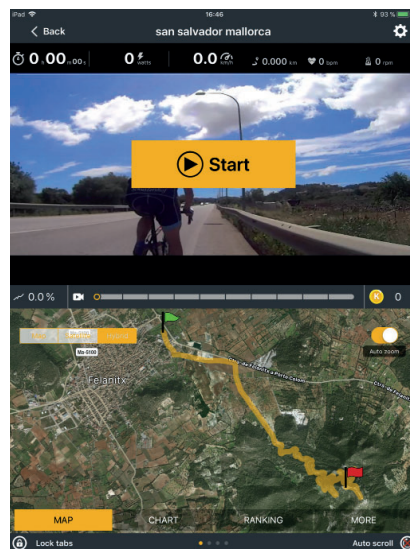
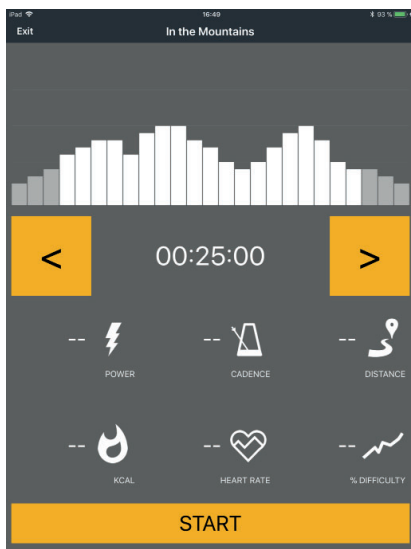
Ha creado la pirámide y entrena a nivel profesional.

### 3.5 Bluetooth y apps de fitness

La consola de este aparato está equipada con conexión por Bluetooth. Tenga en cuenta que su móvil debe ser compatible con la conexión por Bluetooth del aparato de entrenamiento (Bluetooth 4.0).

Encienda el Bluetooth en su dispositivo móvil (tableta o teléfono inteligente) y abra la aplicación de entrenamiento para utilizar aplicaciones de entrenamiento. Seleccione su aparato de fitness. Para ello, siga las instrucciones de la aplicación. Encontrará el nombre de su aparato en una pequeña pegatina situada en la parte posterior de la consola.

Puede encontrar aplicaciones de entrenamiento en las tiendas de aplicaciones de Google o Apple. Tenga en cuenta que se trata de aplicaciones de fabricantes externos. Fitshop no asume ninguna responsabilidad por la disponibilidad, la funcionalidad o el contenido de estos programas.



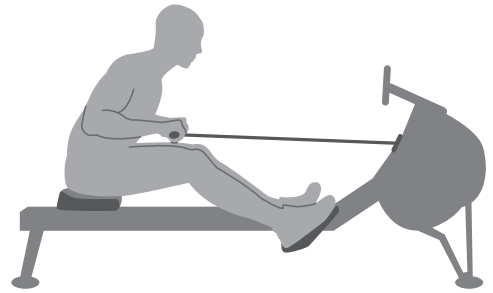
Ejemplo: Kinomap

## 3.6 Notas para un remado correcto

### El cuerpo se mueve en dirección al agarre

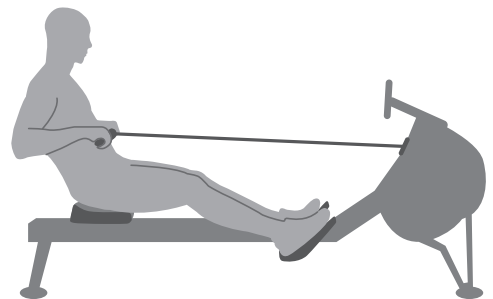
#### **Incorrecto**

Al final del movimiento, el cuerpo se mueve hacia adelante en dirección al agarre, en lugar de acercar el agarre hacia el cuerpo.



#### **Correcto**

Al final del movimiento, el usuario se inclina ligeramente hacia atrás, mantiene las piernas hacia abajo, el tren superior recto y tira del agarre hacia el cuerpo.



### Codos separados

#### **Incorrecto**

Los codos del usuario están separados del cuerpo al final del movimiento y el agarre se encuentra a la altura del pecho.



#### **Correcto**

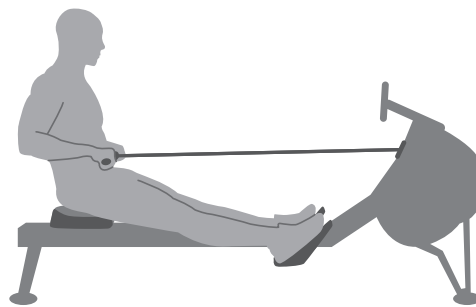
Tire del agarre hacia el cuerpo con las muñecas rectas y los codos pegados al cuerpo. Los codos se llevan por detrás del cuerpo, mientras el agarre se lleva a la cintura.



## Extender rodilla

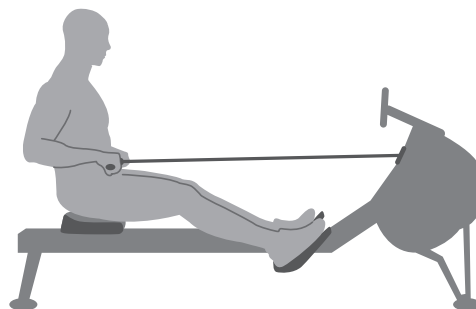
### **Incorrecto**

Al final del movimiento, el usuario extiende completamente la pierna y la rodilla.



### **Correcto**

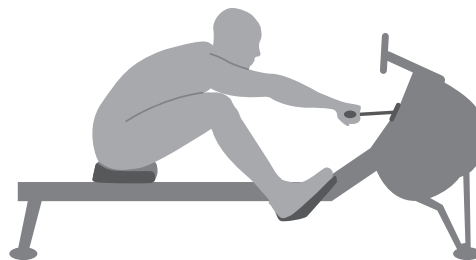
Incluso al final del movimiento, mantenga siempre las rodillas ligeramente flexionadas en lugar de totalmente extendidas.



## Inclinarse demasiado hacia delante

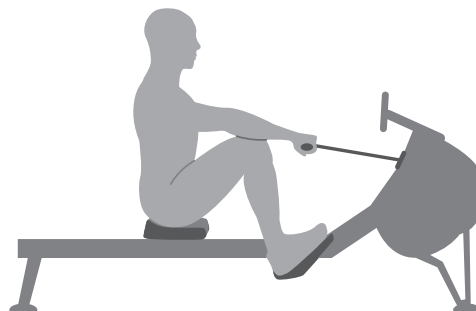
### **Incorrecto**

El cuerpo se inclina demasiado hacia delante. Las espinillas pueden dejar de ser verticales. La cabeza y los hombros se dirigen orientan hacia los pies. Así, el cuerpo se encuentra en una posición débil para realizar el movimiento.



### **Correcto**

Las espinillas son verticales. El cuerpo se presiona contra las piernas, los brazos están totalmente extendidos hacia delante y el cuerpo ligeramente inclinado hacia delante. Esta posición debe ser cómoda



## Remar con los brazos flexionados

### **Incorrecto**

El usuario inicia el movimiento con los brazos en lugar de empujar primero con las piernas.



### **Correcto**

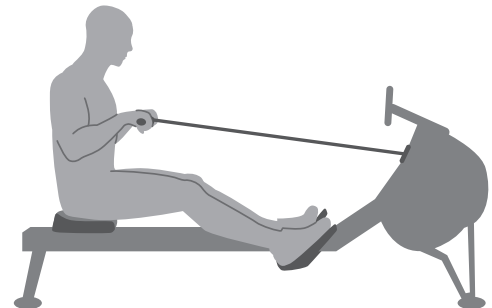
El usuario empieza empujando con las piernas, tensando la espalda y manteniendo los brazos extendidos.



## Muñecas flexionadas

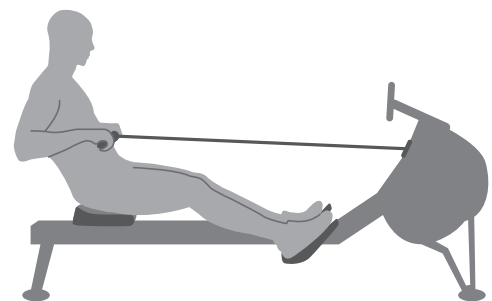
### **Incorrecto**

El usuario flexiona las muñecas durante el movimiento.



### **Correcto**

Realice siempre el movimiento de remo con las muñecas rectas.



## 4.1 Indicaciones generales

### ⚠ ADVERTENCIA

- + Debe elegirse un lugar de almacenamiento que impida un uso inadecuado a manos de terceros o de niños.
- + En caso de que su aparato no disponga de ruedas de transporte, deberá desmontar el aparato antes de transportarlo.

### ▶ ATENCIÓN

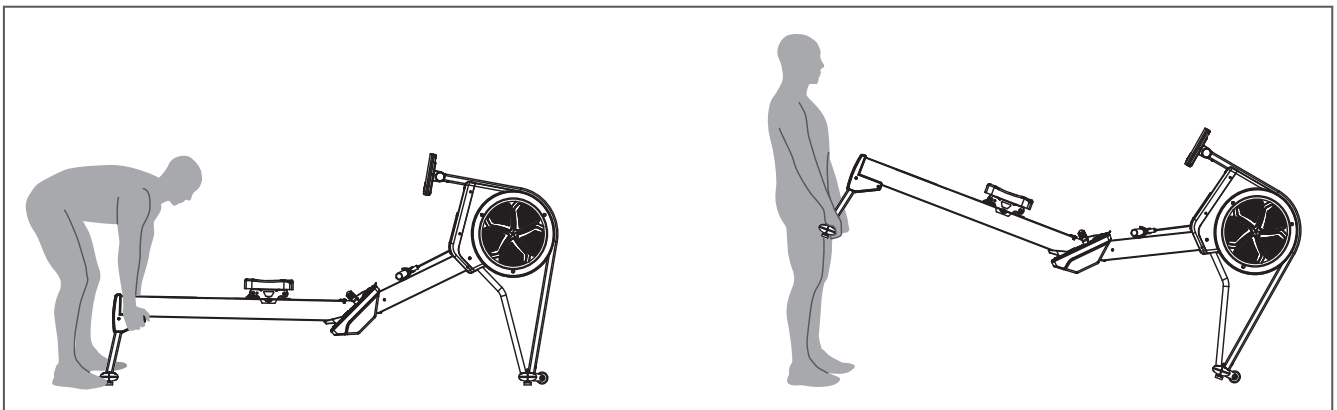
- + Asegúrese de almacenar el aparato en un lugar en el que esté protegido de la humedad, el polvo y la suciedad. El lugar de almacenamiento debe estar seco y bien ventilado y la temperatura ambiente debe encontrarse entre 10 y 35 °C.

## 4.2 Ruedas de transporte

### ▶ ATENCIÓN

Si desea transportar el aparato sobre suelos especialmente sensibles o delicados, como parqués, tablones o laminados, protéjalos cubriéndolos con cartones o similar para evitar posibles daños.

1. Colóquese detrás del aparato y levántelo hasta que el peso se transfiera a las ruedas de transporte. A continuación puede empujar fácilmente el aparato hasta su nueva posición. Para otros tipos de transporte, el aparato debe desmontarse y embalsarse de forma segura.
2. Al escoger el nuevo lugar de instalación, tenga en cuenta las indicaciones de la sección de este manual de instrucciones.



## 4.2.1 Plegado del banco de remo

### ⚠ ADVERTENCIA

- + No conecte el aparato a la corriente estando plegado. No trate de poner en funcionamiento el aparato mientras esté plegado.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo alejados de la zona plegable.
- + No levante objetos pesados si tiene problemas de salud.

### ⚠ PRECAUCIÓN

- + No se apoye en el aparato mientras esté plegado ni coloque objetos sobre él, ya que el aparato podría desestabilizarse y caer.

1. Apague el aparato y desconecte el adaptador del enchufe.
2. Levante el bastidor principal sujetando la correa del pie y conéctelo lentamente al monorraíl.

### 📘 NOTA

Asegúrese de que los casquillos (las zonas marcadas con un círculo en la ilustración de abajo) están encajados antes de soltar la tapa de plástico.

3. Afloje la tapa de plástico.

## 4.1.1 Desplegado del banco de remo

1. Presione la tapa de plástico para desbloquear el carril y sujetar la correa de los pies en su lugar.
2. Tire lentamente del monorraíl para bajar el banco de remo.



## 4.3 Desconexión y conexión del monorraíl

### ⚠ ADVERTENCIA

Desconecte o conecte el monorraíl con al menos dos personas. No intente elevar la estructura principal si tiene problemas de movilidad. Mantenga los dedos y las manos alejados del mecanismo de plegado para evitar lesiones.

### ℹ NOTA

El aparato de remo se puede desmontar para ahorrar espacio de almacenamiento. Esto también facilita su transporte.

### 4.3.1 Desconexión del monorraíl del aparato de remo

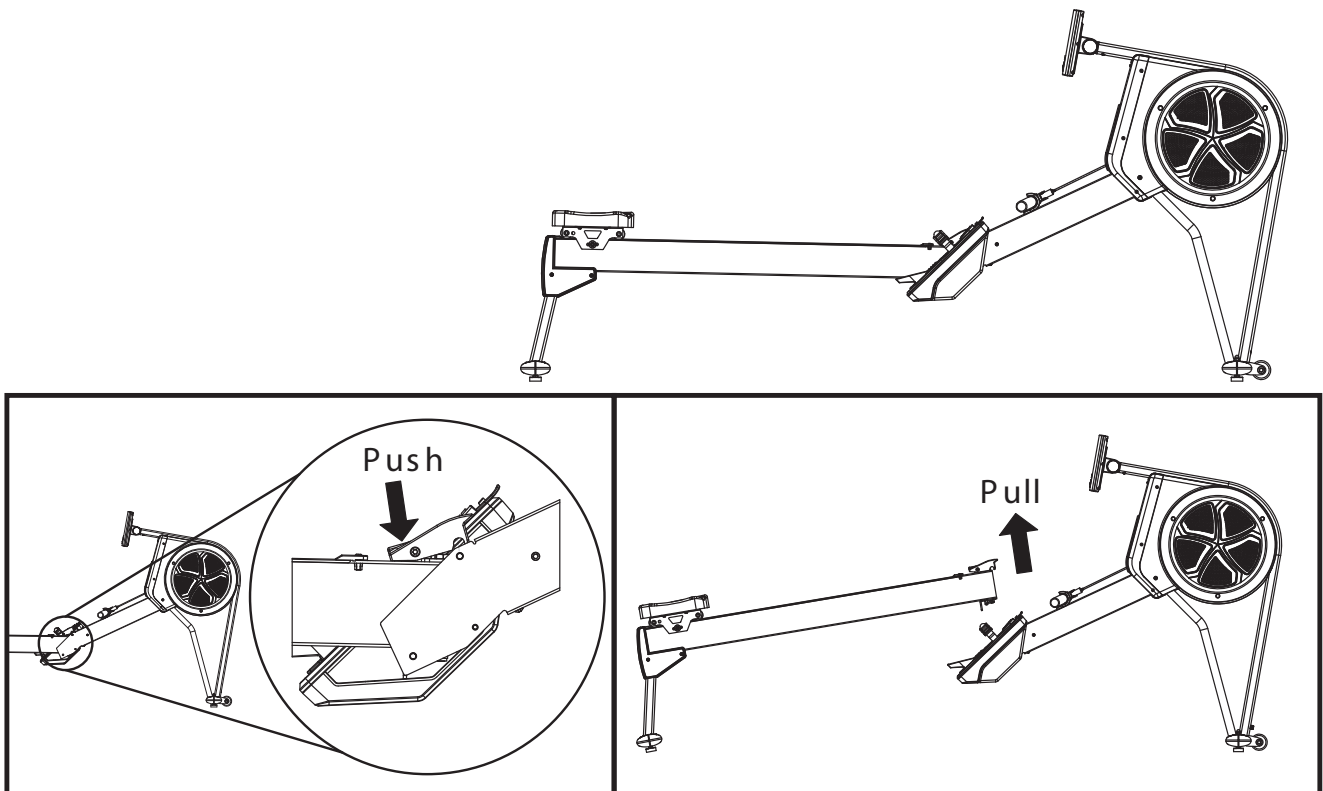
#### ⚠ ADVERTENCIA

+ No conecte el aparato desmontado a la corriente. No trate de poner en funcionamiento el aparato desmontado.

#### ⚠ PRECAUCIÓN

+ No se apoye en el aparato ni coloque objetos sobre él, ya que el aparato podría desestabilizarse y caer.

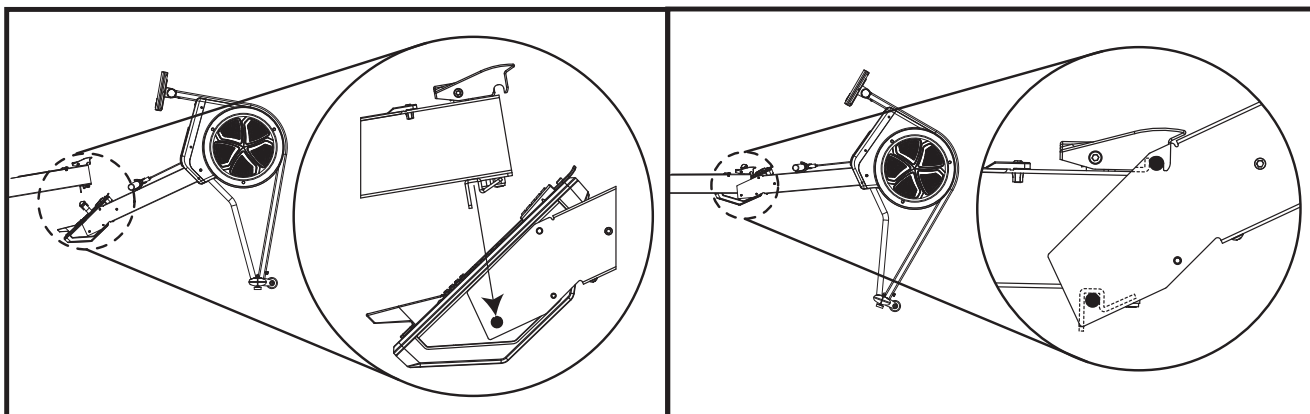
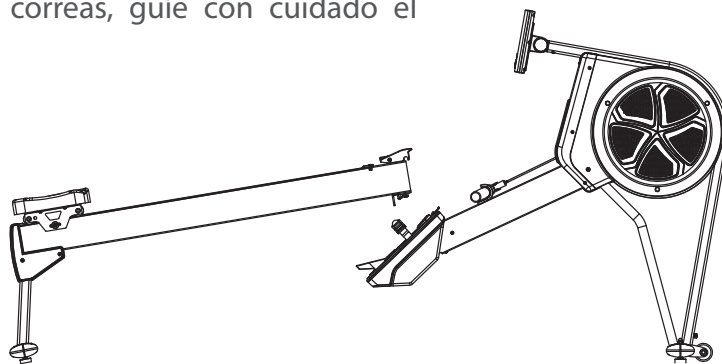
1. Apague el aparato y desconecte el adaptador del enchufe.
2. Sujete la estructura principal por una correa, empuje ahora hacia abajo el interruptor grande para liberar el bloqueo.
3. Eleve con cuidado el monorraíl y sepárelo de la estructura principal. No realice esta acción sin compañía.





### 4.3.2 Conexión del monorraíl al aparato de remo

1. Eleve la estructura principal por las correas, guíe con cuidado el monorraíl sobre el elemento de unión.
2. Encaje firmemente las conexiones.



## 5.1 Indicaciones generales



### ADVERTENCIA

- + No realice modificaciones al aparato.



### PRECAUCIÓN

- + Las piezas dañadas o desgastadas pueden comprometer su seguridad y la vida útil del aparato. Por consiguiente, reemplace las piezas dañadas o desgastadas inmediatamente. Si se da el caso, contacte con su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación. En caso necesario, utilice únicamente recambios originales.

### ► ATENCIÓN

- + Además de las indicaciones y recomendaciones relativas al mantenimiento y cuidado aquí descritas, podrían requerirse servicios o reparaciones adicionales, que únicamente debe realizar personal autorizado del servicio técnico.

## 5.2 Fallos y diagnóstico de errores

Durante su fabricación, el aparato se somete a controles de calidad regulares. No obstante, pueden producirse errores o fallos de funcionamiento en el aparato. Habitualmente, estos están causados por piezas individuales, por lo que a menudo basta con sustituirlas. Consulte los errores más comunes y su subsanación en la siguiente tabla. En caso de que aun así el aparato no funcione correctamente, póngase en contacto con su distribuidor.

Error	Causa	Subsanación
La pantalla no muestra nada/no funciona	Cables mal conectados	Controlar conexiones de los cables
Se oyen crujidos	Juntas de tornillos sueltas o demasiado apretadas	Controlar juntas de tornillos
No se muestra el pulso	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Fuentes de interferencia en la sala</li> <li>+ Banda pectoral inapropiada</li> <li>+ Posición errónea de la banda pectoral</li> <li>+ Banda pectoral defectuosa o sin batería</li> <li>+ Indicador de pulso defectuoso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Retirar fuentes de interferencia (p.ej. móvil, router, robots tipo cortacésped o aspiradores, etc. ...)</li> <li>+ Emplear banda pectoral adecuada (ver "ACCESORIOS RECOMENDADOS")</li> <li>+ Colocar nuevamente la banda pectoral y/o humedecer electrodos</li> <li>+ Cambiar la batería</li> </ul>

## 5.3 Calendario de mantenimiento e inspección

Para evitar daños causados por el sudor, el aparato debe limpiarse con un paño húmedo (sin detergente) tras cada sesión de entrenamiento.

Las siguientes labores rutinarias deben realizarse en los intervalos indicados:

Pieza	Semanalmente	Mensualmente	Trimestralmente	Semestralmente
Pantalla de la consola	L	I		
Lubricación de riele y las piezas móviles				
Cubiertas de plástico	L	I		
Tornillos y conexiones de cables		I		
Leyenda: L = Limpiar; I = Inspeccionar				

### Lubricación de la cadena

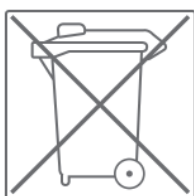
Lubrique la cadena mínimo cada seis meses, preferiblemente tras aprox. 50 horas de funcionamiento. Utilice un trapo que no suelte pelusa y aceite de motor o multiusos de 20 W. Rocíe una cucharadita de aceite sobre el trapo. A continuación, tire con cuidado de la cadena por el agarre hasta que se detenga. Pase el trapo varias veces por toda la cadena. A continuación, retire el exceso de aceite con un paño seco.

### Limpieza del raíl

Antes de cada entrenamiento, limpie el raíl con un paño humedecido para eliminar el polvo.

## 6 ELIMINACIÓN

Al alcanzar el final de su vida útil, este aparato no debe eliminarse junto con la basura doméstica normal, sino que debe entregarse en un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener más información en el punto de recogida competente de su municipio.



Los materiales son reciclables según su etiquetado. Mediante la reutilización, reciclaje u otras formas de reciclaje de equipos antiguos, estará contribuyendo de manera importante a la protección del medioambiente.

## 7 ACCESORIOS RECOMENDADOS

Para que su entrenamiento sea más cómodo, eficaz y agradable, le recomendamos que complemente su aparato de ejercicio con los accesorios adecuados. Por ejemplo, una **estera protectora** que asegure la colocación segura de su aparato de ejercicio al tiempo que proteja el suelo del sudor, manillares adicionales en el caso de ciertas cintas de correr o un **espray de silicona** para mantener en perfecto estado las partes móviles.

Si ha adquirido un aparato de ejercicio con entrenamiento por pulso y desea realizar entrenamientos orientados a su frecuencia cardíaca, le recomendamos encarecidamente el uso de una banda de pecho compatible que transmite de forma óptima su frecuencia cardíaca. En el caso de las estaciones de fuerza, en algún punto podría necesitar **agarres de tracción** o **pesos** adicionales.

Nuestro catálogo de accesorios ofrece la máxima calidad y optimiza el entrenamiento. Si desea informarse acerca de los accesorios compatibles, acceda a la página de detalles del producto en nuestra tienda web (lo más sencillo es introducir el número de artículo en el campo de búsqueda de la parte superior) y consulte desde esta página los accesorios recomendados. Alternativamente, puede utilizar el código QR proporcionado. Naturalmente, también puede contactar con nuestro servicio de atención al cliente telefónicamente, por correo electrónico, en nuestras oficinas o a través de nuestras redes sociales. ¡Será un placer asesorarle!



Esteras protectoras



Banda de pecho



Gel de contacto



Paños



Espray de silicona

## 8.1 Número de serie y descripción del modelo

Para que podamos ofrecerle el mejor servicio posible, tenga a mano **la descripción del modelo, el número de artículo, el número de serie, la vista explosionada y la lista de piezas**. Puede encontrar las opciones de contacto correspondientes en el capítulo 10 de estas instrucciones de uso.

### ① INDICACIÓN

El número de serie de su aparato es único. Se encuentra en una etiqueta blanca. La siguiente imagen le muestra la posición exacta de esta etiqueta.



Introduzca el número de serie en el campo correspondiente.

**Número de serie:**

**Marca/categoría:**

**Descripción del modelo:**

**Número de artículo:**

## 8.2 Lista de piezas

N.º	Descripción (INGLÉS)	Ud.
1	REAR STABILIZER	1
2	MONORAIL	1
3	MAIN FRAME	1
4	FRONT FRAME	1
5	FRONT STABILIZER	1
6L	LEFT BELLY FOOT STRETCHER	1
6R	RIGHT BELLY FOOT STRETCHER	1
7	MONORAIL COVER	1
8	HANDLE	1
9	HANDLE HOOK	1
10	TRAVELING PULLEY BRACKET	1
11	CABLE RETAINER PLATE	2
12	BELT SHAFT	1
13	AXLE	1
14	L PLATE	1
15	LOWER HANGER PLATE	1
16	UPPER HANGER PLATE	1
17	MONORAIL BOLT SUPPORT	1
18L	LEFT SEAT CARRIAGE	1
18R	RIGHT SEAT CARRIAGE	1
19	FLYWHEEL FAN	1
20	FLYWHEEL	1
21	DAMPER	1
22	PEDAL	2
23	HEEL REST	2
24	FOOT STRAP WITH BUCKLE	2
25L	LEFT FOOT STRETCHER COVER	1
25R	RIGHT FOOT STRETCHER COVER	1
26	PLASTIC COVER	1
27L	LEFT PLASTIC COVER	1

27R	RIGHT PLASTIC COVER	1
28	BINDING OF PLASTIC COVER	2
29	SEAT PAD	1
30L	REAR LEFT COVER	1
30R	REAR RIGHT COVER	1
31	MOTOR	1
32	COMPUTER (MONITOR)	1
33	COMPUTER BRACKET	1
34	SENSOR BRACKET	1
35	COMPUTER HINGE	2
36	COMPUTER HINGE CAP	2
37	ROBBER ROPE COVER	1
38	CHAIN	1
39	ROBBER ROPE	1
40	8 PINS UPPER CONNECTOR CABLE	1
41	POWER CORD CONNECTOR	1
42	CONNECTING CABLE	1
43	SENSOR CABLE	1
44	8 PINS UPPER CABLE	1
45	POWER ADAPTER	1
46	UPPER PLASTIC HANGER	1
47	BUMPER	2
48L	LEFT FOOT END CAP	2
48R	RIGHT FOOT END CAP	2
49	HEIGHT ADJUSTER	4
50	PULLEY	4
51	IDLER PULLEY	2
52	FRONT STABILIZER WHEEL	2
53	SEAT ROLLER	2
54	HOUSING	2
55	φ8mm SPACER	2
56	φ10mm X 8.5L SPACER	4
57	φ10mm X 10L SPACER	4

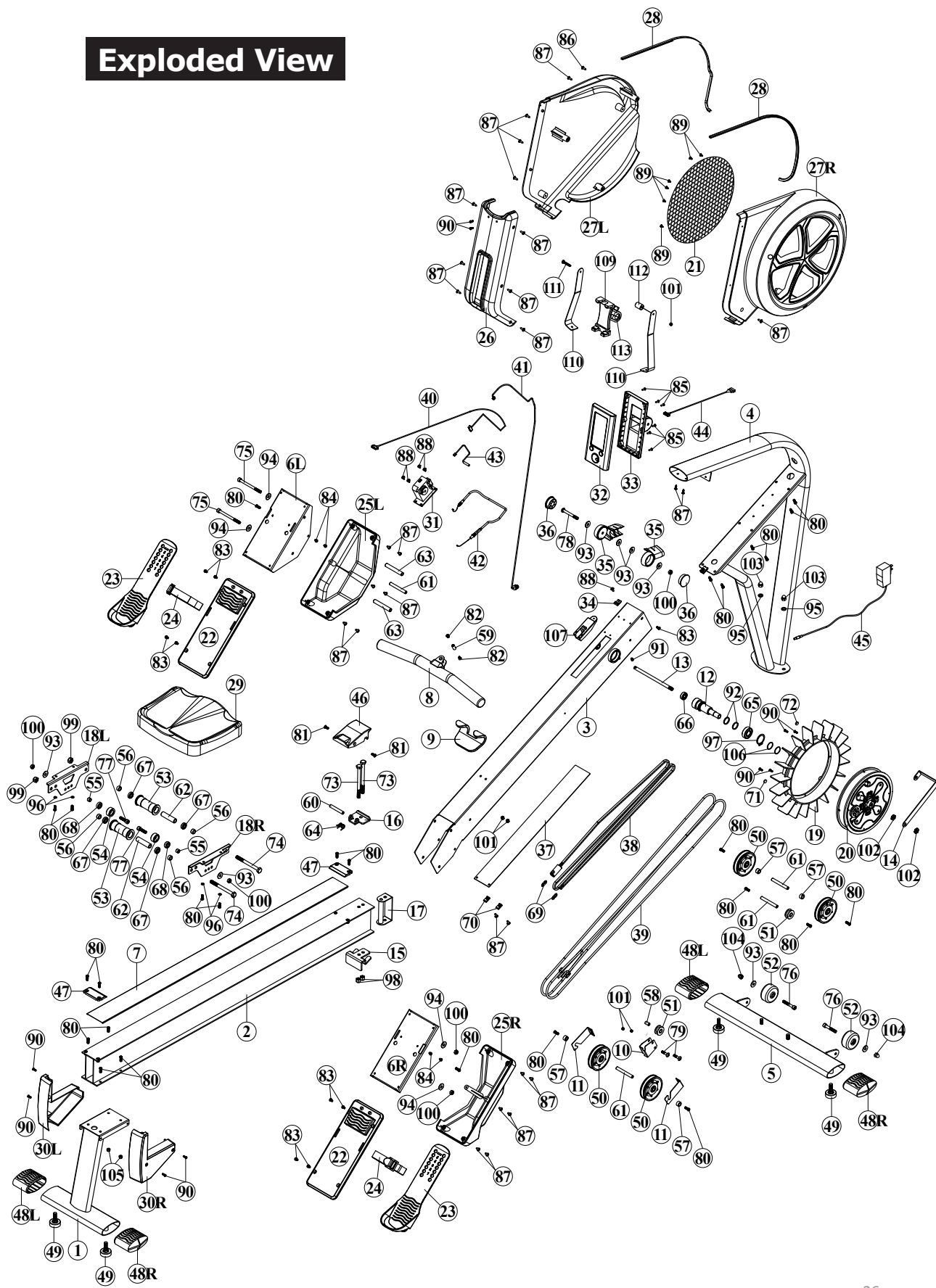
58	TUBE FOR IDLER PULLEY	1
59	AXLE FOR HANDLE	1
60	AXLE FOR PLASTIC HANGER	1
61	AXLE FOR PULLEY	4
62	AXLE FOR SEAT PAD	2
63	TUBE FOR FOOT STRETCHER COVER	2
64	SPRING	1
65	OB6203LB BEARING	1
66	OB6000Z BEARING	1
67	OB6900 BEARING	4
68	OB608 BEARING	2
69	CHAIN CONNECTOR	2
70	BALANCE CLIP	2
71	MAGNET BLANCER	1
72	MAGNET	1
73	3/8" X 5" HEX BOLT	2
74	M10 X 110 HEX BOLT	2
75	M8 X 100L BOLT	2
76	M8 X 50L BOLT	2
77	M8 X 30L ROUND INNER ALLEN BOLT	2
78	M8 X 70L HEX SOCKEN DOME BOLT	1
79	M6 X 25L HEX SOCKEN DOME BOLT	2
80	M6 X 16L HEX SOCKEN DOME BOLT	26
81	M6 X 15L SCREW	2
82	M6 X 10L SCREW	2
83	M5 X 10L SCREW	9
84	M5 X 8L SCREW	4
85	M4 X 12L SCREW	6
86	3/16 X 19L SCREW	1
87	3/16" X 16L SCREW	27
88	3/16" X 12L SCREW	5
89	M4 X 8L SCREW	6
90	M4 X 12L SCREW	10



91	M6 X 10L SET SCREW	1
92	RING	2
93	M8 LARGER WASHER	8
94	M8 SMALLER WASHER	4
95	3/8" SPRING WASHER	2
96	M6 SPRING WASHER	4
97	C-RING	1
98	3/8" NYLON NUT	2
99	M10 NYLON NUT	2
100	M8 NYLON NUT	5
101	M6 NYLON NUT (6m/m H)	4
102	3/8" NUT	2
103	3/8" CAP FOR NUT	2
104	M8 CAP FOR NUT	2
105	M6 NYLON NUT (8m/m H)	2
106	22mm OD. BUMPER	2
107	NON-SLIP COVER FOR CHAIN	1
109	TABLET STAND	1
110	STEEL SUPPORT	2
111	M6 X 40L SCREW	1
112	PLASTIC TUBE	1
113	PLASTIC BRACKET	1

# 8.3 Vista explosionada

## Exploded View



Los aparatos de entrenamiento de cardiostrong® se someten a un estricto control de calidad. No obstante, si alguno de nuestros aparatos de ejercicio no funciona de manera impecable, lo lamentamos mucho y le rogamos que se ponga en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Estaremos encantados de atenderle telefónicamente en nuestra línea directa de atención técnica.

### **Descripciones de errores**

Su aparato de entrenamiento ha sido diseñado para permitir un entrenamiento de calidad durante mucho tiempo. Sin embargo, si se produce algún problema, lea en primer lugar las instrucciones de uso. Para otras soluciones de problemas, contacte con Fitshop o llame a nuestra línea directa de asistencia técnica gratuita. Para una solución de problemas lo más rápida posible, describa el error con la mayor precisión posible.

Además de la garantía legal, todos nuestros aparatos de ejercicio cuentan con una garantía de acuerdo con las siguientes disposiciones.

**Estas no limitan en modo alguno sus derechos legales.**

### **Titular de la garantía**

El titular de la garantía es el comprador original o cualquier persona que haya recibido como regalo un producto adquirido por el comprador original.

### **Tiempos de garantía**

Los tiempos de garantía indicados en nuestra web entrarán en vigor tras la recepción del aparato de entrenamiento. Encontrará dichos tiempos de garantía correspondientes a cada aparato de entrenamiento en las propias páginas de producto.

### **Costes de reparación**

Según nuestro criterio, le ofreceremos una reparación, una sustitución de las piezas dañadas o una sustitución completa del aparato. Las piezas de repuesto que se adjuntan al montaje del aparato no forman parte de la reparación, por lo que el titular de la garantía es responsable de su sustitución. Una vez transcurrido el período de garantía, se aplica una garantía de piezas pura para los costes de reparación, que excluye los costes de reparación, montaje y envío.

### **Los períodos de uso se declaran del modo siguiente:**

- + Uso doméstico: exclusivamente uso privado en ámbito privado hasta 3 horas diarias
- + Uso semiprofesional: hasta 6 horas diarias (p. ej. centros de rehabilitación, hoteles, clubes o gimnasios de empresas)
- + Uso profesional: más de 6 horas diarias (p. ej. gimnasios)

### **Servicio de garantía**

Durante el período de garantía, repararemos o sustituiremos aquellos aparatos que presentan defectos debidos a fallos de materiales o de fabricación. Los aparatos o piezas de aparatos sustituidos no son de nuestra propiedad. El servicio de garantía no conlleva una ampliación del período de garantía ni inicia una nueva garantía.

## Condiciones de garantía

Para la aplicación de la garantía, son necesarios los siguientes pasos:

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico o por teléfono. Si el producto debe enviarse para su reparación durante el período de garantía, el vendedor cubrirá los costes. Una vez transcurrido el período de garantía, será el comprador quien asuma los costes del transporte y el seguro. Si el defecto lo cubre nuestra garantía, repararemos su aparato o lo sustituiremos por uno nuevo.

### Las reclamaciones de garantía quedan excluidas en caso de daños causados por:

- + Uso indebido o incorrecto
- + Influencias medioambientales (humedad, calor, sobretensión, polvo, etc.)
- + Incumplimiento de las medidas de seguridad aplicables al aparato
- + Incumplimiento de las instrucciones de uso
- + Empleo de violencia (p. ej. golpes, choques, caídas)
- + Intervenciones realizadas por un servicio de asistencia técnica no autorizado por nosotros
- + Intentos de reparación por cuenta propia

### Factura de compra y número de serie

Asegúrese de poder presentar la factura de compra correspondiente en caso de garantía. Para poder identificar unívocamente su versión de modelo, así como para nuestros controles de calidad, en caso de asistencia técnica requeriremos que nos proporcione el número de serie del aparato. Siempre que sea posible, tenga preparado el número de serie, así como el número de cliente, antes de llamar a nuestra línea directa de asistencia técnica. Esto facilita un procesamiento rápido.

En caso de que tenga problemas para encontrar el número de serie de su aparato de entrenamiento, los técnicos de nuestro servicio de asistencia le proporcionarán indicaciones adicionales.

### Asistencia técnica no cubierta por la garantía

Si su aparato presenta un defecto tras la expiración de la garantía o si la garantía no cubre tal defecto, como p. ej. el desgaste normal, estamos a su disposición para realizarle un presupuesto personalizado. Contacte con nuestro servicio de atención al cliente para obtener una solución rápida y económica. En estos casos, los gastos de envío corren de su cuenta.

### Comunicación

Muchos problemas pueden solventarse simplemente mediante una conversación con nosotros. Comprendemos la importancia de una solución rápida y sencilla para usted, como usuario del aparato de entrenamiento, para que pueda continuar con su entrenamiento sin interrupciones prolongadas. Por eso, también a nosotros nos interesa proporcionarle una solución rápida y sencilla. Para ello, tenga a mano su número de cliente, así como el número de serie del aparato defectuoso.

DE	DK	FR
<p><b>SERVICIO TÉCNICO</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-18:00     Sá 09:00-18:00</p> <p><b>SERVICIO DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuito) ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-21:00     Sá 09:00-21:00     Do 10:00-18:00</p>	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-18:00     Sá 09:00-18:00</p>	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-18:00     Sá 09:00-18:00</p>
PL		BE
	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-18:00     Sá 09:00-18:00</p>	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-18:00     Sá 09:00-18:00</p>
UK	NL	INT
<p><b>SERVICIO TÉCNICO</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ info@fitshop.es</p> <p><b>SERVICIO DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Lu-Vi 9 am-5 pm</p>	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Ma-Do 09:00 - 17:00     Vr 09:00 - 21:00     Za 10:00 - 17:00</p>	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 8:00 - 18:00     Sá 9:00 - 18:00</p>
	AT	CH
	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuito) +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-18:00     Sá 09:00-18:00</p>	<p><b>SERVICIO TÉCNICO Y DE ASISTENCIA</b></p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Lu-Vi 08:00-18:00     Sá 09:00-18:00</p>

En este sitio web encontrará una relación detallada de todas las sedes del grupo Sport-Tiedje, tanto en territorio nacional como internacional, incluyendo dirección y horario de apertura:

[www.fitshop.es](http://www.fitshop.es)

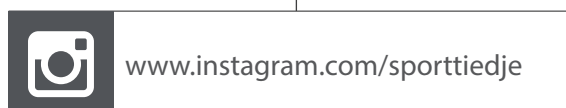
# VIVIMOS EL DEPORTE

## TIENDA WEB Y REDES SOCIALES

Con más de 70 sedes europeas, Fitshop es actualmente la mayor tienda especializada de aparatos de ejercicio y uno de los distribuidores a distancia de equipamiento deportivo de mayor renombre a nivel mundial. Los clientes particulares realizan pedidos a través de las 25 tiendas web de su país correspondiente o confeccionan sus aparatos deseados de fábrica. Además, la empresa suministra aparatos profesionales para entrenamiento de resistencia y fuerza a gimnasios, hoteles, clubes deportivos, empresas y consultas de fisioterapia.

Fitshop ofrece una amplia gama de aparatos de ejercicio de prestigiosos fabricantes, productos propios de alta calidad y diversos tipos de servicios, p. ej. servicio de instalación y servicio de asesoramiento deportivo pre y postventa. Para ello, la empresa cuenta con numerosos expertos en ciencias del deporte, entrenadores personales y deportistas profesionales.

¡Visítenos en nuestras redes sociales o en nuestro blog!



**TAURUS**

**cardiostrong**

**BODYCRAFT**

**cardiojump**

**DUKEFITNESS**

**DARWIN**



**TAURUS®**

**Remo ROW-X PLUS**