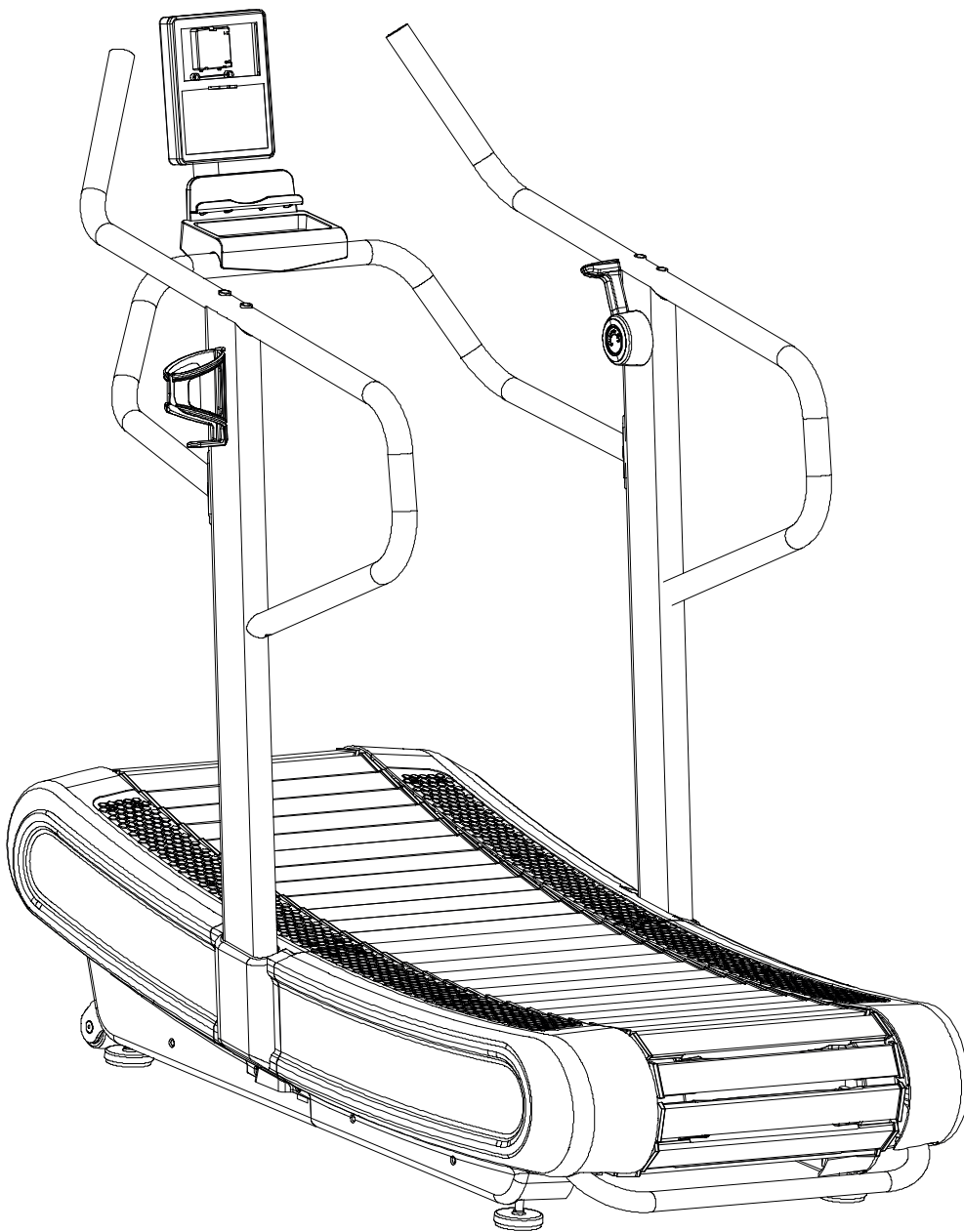


# TAURUS®

## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 30-60 Min.



129 kg

L 185 | B 81 | H 157

FSTFRUNX.03.01

Art. Nr. TF-RUN-X-3

Taurus RUN-X Laufband



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>8</b>
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Elektrische Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>12</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	13
2.3	Aufbau	15
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>19</b>
3.1	Konsolenanzeige	19
3.2	Tastenfunktionen	20
3.3	Erste Schritte	21
3.4	Programm pausieren – Pausenmodus	22
3.5	Programm beenden – Stoppmodus	22
3.6	Einstellen der Widerstandsstufe	22
3.7	Programme	23
3.7.1	Quick-Start	23
3.7.2	Interval 10/20 und Interval 20/10	23
3.7.3	Interval Custom	24
3.7.4	Target Time, Target Distance and Target Calories	24
3.7.5	Target HR	25
3.8	Drahtlosverbindung und Fitness-Apps	26
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>27</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	27
4.2	Transportrollen	27
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>28</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	28
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	28
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	29
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>29</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>30</b>

<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>31</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	31
8.2	Teileliste	32
8.3	Explosionszeichnung	36
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>37</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>39</b>

### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.fitshop.de](http://www.fitshop.de).

#### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

### **IMPRESSUM**

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

### **HAFTUNGS AUSSCHLUSS**

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

# **FITSHOP**

Europas Nr.1 für Heimfitness

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

### Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

### Verwendungsklassen

**Klasse S** (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

**Klasse H** (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### LCD - Anzeige von:

- + Trainingszeit
- + Geschwindigkeit
- + Trainingsstrecke
- + Kalorien
- + Herzfrequenz (bei der Verwendung eines Brustgurtes)
- + Watt
- + Pace

Trainingsprogramme insgesamt:	7
Quick-Start Programm:	1
Intervallprogramme:	3 (davon 1 benutzerdefiniertes Programm)
Zielprogramme:	3
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	1

### Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	152 kg
Artikelgewicht (net, ohne Verpackung):	129 kg
Verpackungsmaße (LxBxH) ca.:	214 cm x 87 cm x 45,5 cm
Aufstellmaße (LxBxH) ca.:	184,5 cm x 81cm x 157,5 cm
Maximales Benutzergewicht:	150 kg
Verwendungsklasse:	S



## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Sollte ein Notfall auftreten und das Training muss dadurch abrupt beendet werden, betätigen Sie den Safety Key, halten Sie sich mit beiden Händen an den Handläufen fest, springen Sie mit beiden Beinen auf die seitlichen Trittplächen und warten Sie bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

► **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel (falls vorhanden) und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.

## 1.3 Elektrische Sicherheit

 **GEFAHR**

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

 **WARNUNG**

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.

 **HINWEIS**

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

## 1.4 Aufstellort

### ⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

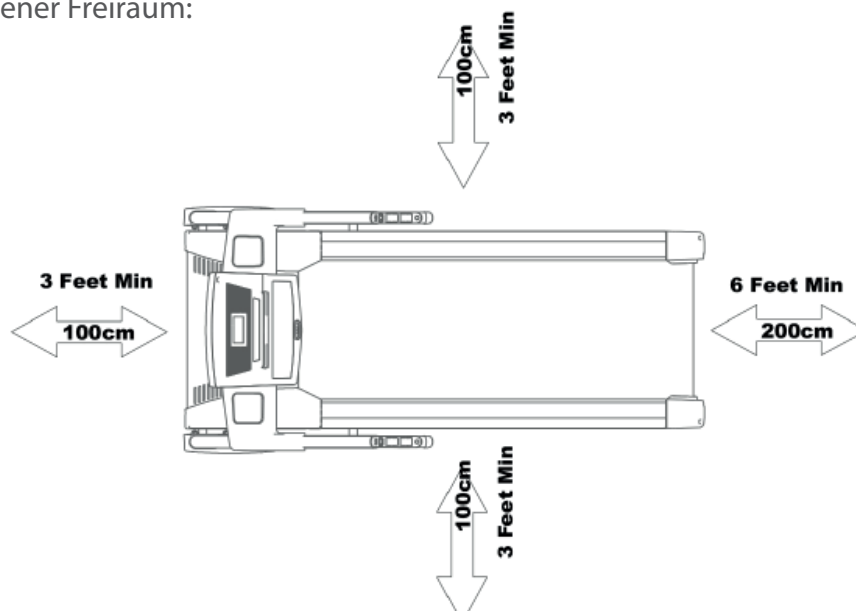
### ⚠️ VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass sich hinter dem Laufband ein Sicherheitsbereich, mit einer Länge von mindestens 2 m und einer Breite mindestens der Breite des Laufbandes entsprechend, befindet.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

### ▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

Empfohlener Freiraum:



### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang

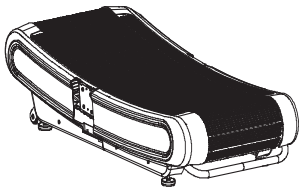
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

**⚠ VORSICHT**

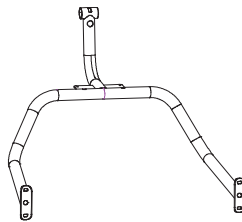
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

**📌 HINWEIS**

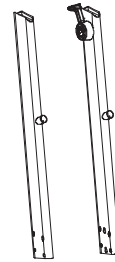
Batterien sind nicht im Lieferumfang enthalten. Folgende Batterien werden benötigt: 2 x AA 1,5V-Batterien.



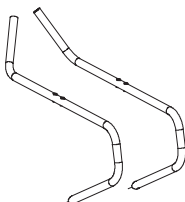
Hauptrahmen (1)



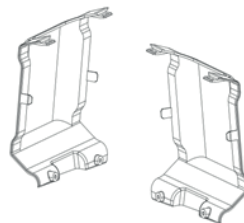
Konsoleneinheit (4)



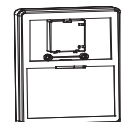
Konsolenmasten  
(2 & 3)



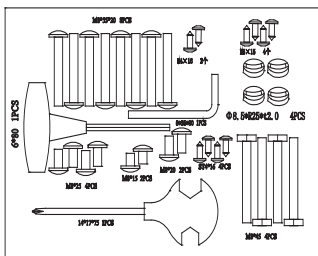
Handläufe  
(links & rechts)  
(6 & 105)



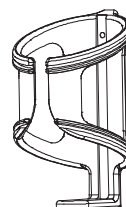
Konsolenmastabdeckungen (7 & 8)



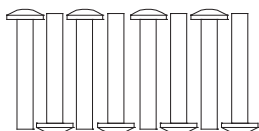
Konsole (55)



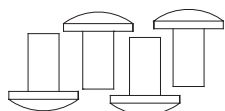
Montagesatz



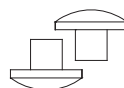
Flaschenhalterung



Inbusschraube mit  
Halbgewinde  
M8x55x20



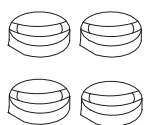
Inbusschraube mit  
Vollgewinde  
M8x25



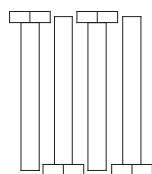
Inbusschraube mit  
Vollgewinde  
M8x15



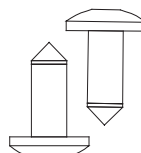
Philips  
Rundkopfschraube  
ST4x16



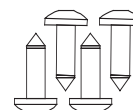
Wellscheibe  
Ø8.5xR25xt2.0



Sechskantschraube  
M8\*45



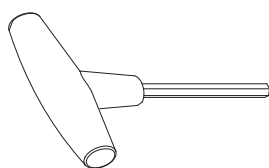
Philips  
Flachkopfschraube  
M4\*16



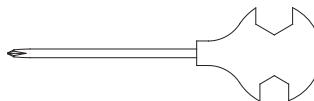
Philips Flachkopfschraube  
mit Vollgewinde  
M5x15



Inbusschraube mit  
Vollgewinde  
M8x20



T-Griff-Inbusschlüssel



Multitool



Inbusschlüssel

## 2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### ① HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

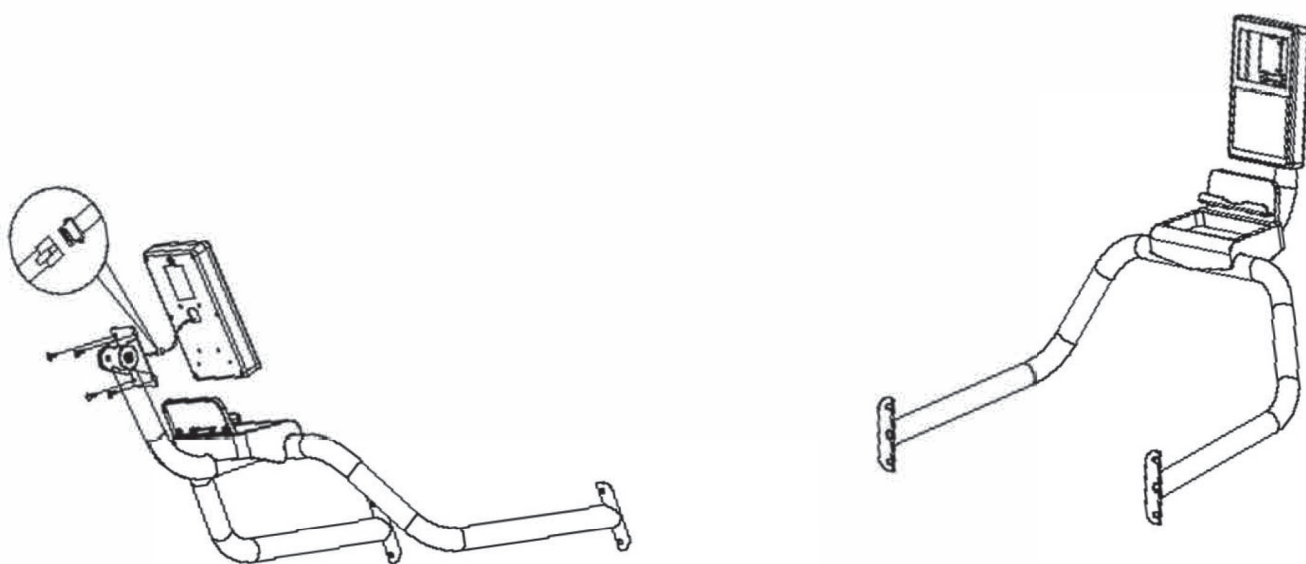
### Schritt 1: Montage der Konsole

1. Verbinden Sie das Kabel der Konsole (55) mit dem entsprechenden Gegenstück der Konsolenhalterung (110).

### ▶ ACHTUNG

Achten Sie darauf die Kabel bei dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

2. Befestigen Sie die Konsole (55) an der Konsolenhalterung (110) mit vier M5\*10 Schrauben (83).



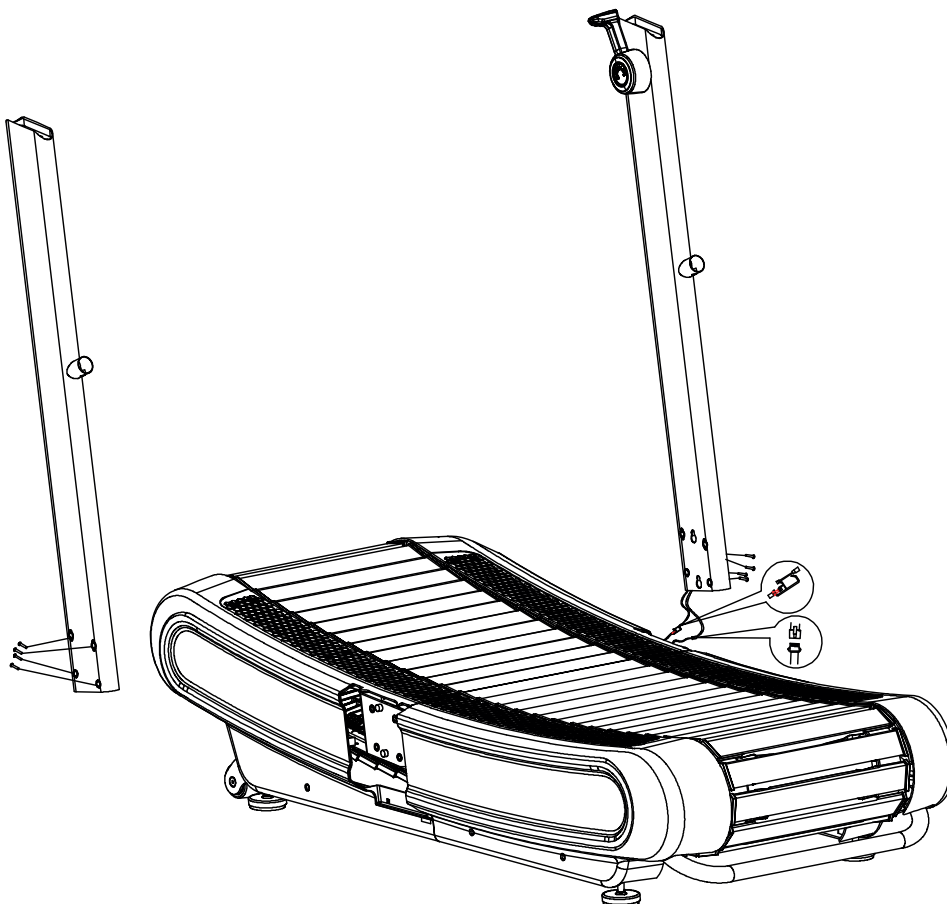
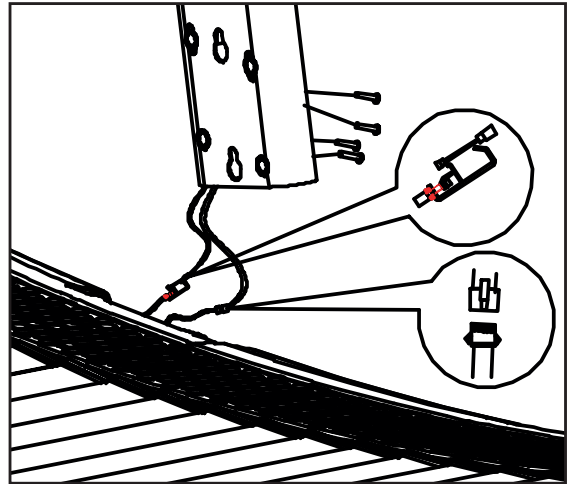
## Schritt 2: Montage der Konsolenmasten

1. Verbinden Sie die Kabel des rechten Konsolenmasts (2) mit den Kabeln des Hauptrahmens (1).

► **ACHTUNG**

Achten Sie darauf die Kabel bei dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

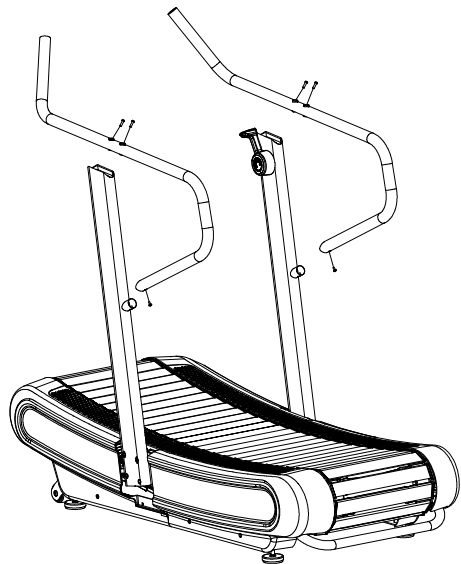
2. Befestigen Sie die beiden Konsolenmasten (2 & 3) am Hauptrahmen (1) mit jeweils vier M8\*55\*20 Schrauben (78). Ziehen Sie diese noch nicht ganz fest.





### Schritt 3: Montage der Handläufe

Befestigen Sie jeweils einen Handlauf (6 & 105) an den beiden Konsolenmasten (2 & 3) mit jeweils zwei M8\*45 Schrauben (101) und einer M8\*15 Schraube (66).



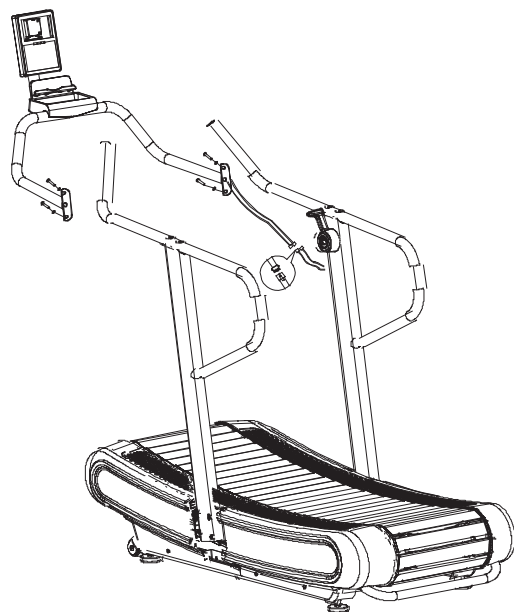
### Schritt 4: Montage der Konsoleneinheit

1. Verbinden Sie die beiden Kabel des rechten Konsolenmastes (2) mit ihren entsprechenden Gegenstücken der Konsoleneinheit.

► **ACHTUNG**

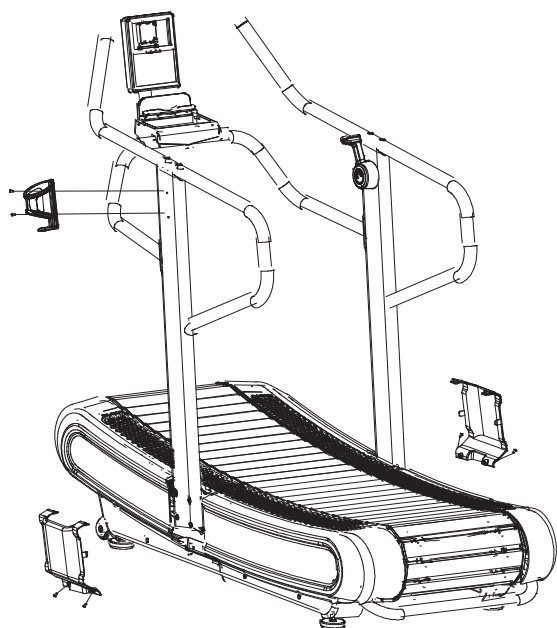
Achten Sie darauf die Kabel bei dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

2. Befestigen Sie die Konsoleneinheit (4) an den beiden Konsolenmasten (2 & 3) mit jeweils zwei M8\*25 Schrauben (79) und zwei Ø8.5xR25xt2.0 Wellscheiben (80).



### Schritt 5: Montage der Abdeckungen und Flaschenhalterung

1. Befestigen Sie die Abdeckungen (7 & 8) am Hauptrahmen (1) mit jeweils zwei ST4\*16 Schrauben (97).
2. Ziehen Sie abschließend sämtliche Schrauben fest an.
3. Befestigen Sie die Flaschenhalterung am linken Konsolenmast (2) mit zwei M4\*16 Schrauben (111).
4. Ziehen Sie jetzt alle Schraubverbindungen fest.



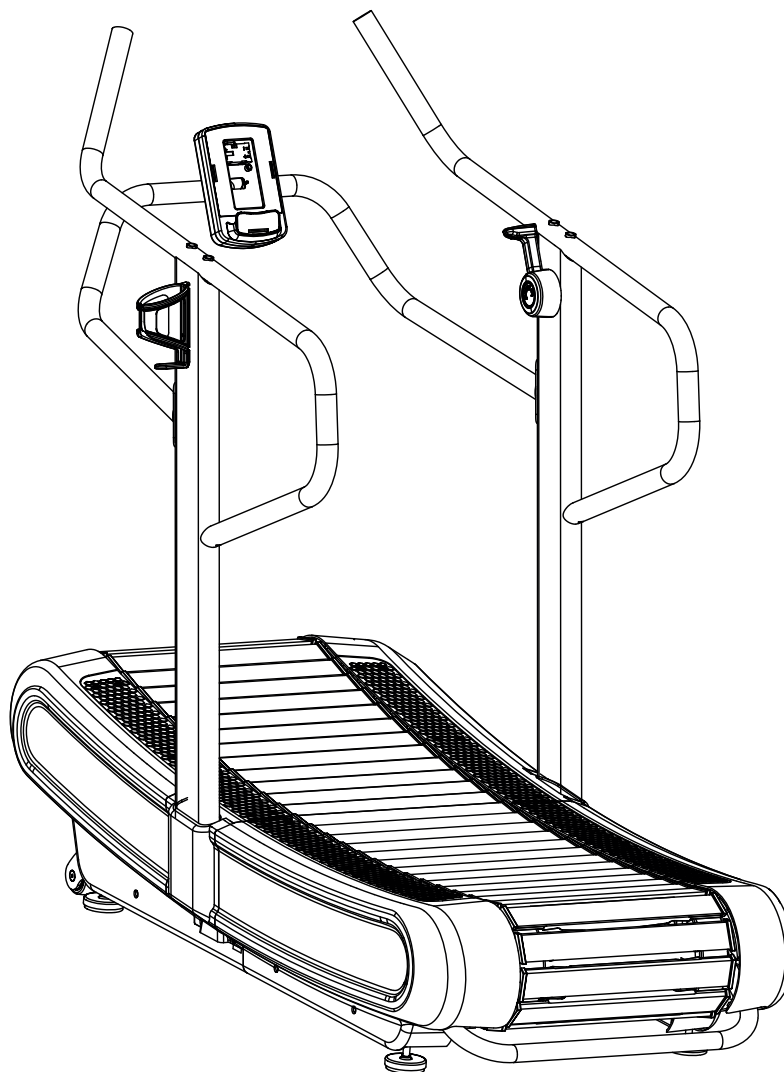
## Schritt 6: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Laufband durch Drehen der Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Laufband an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und die Lauffläche anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Lauffläche abzusenken.

## Korrektes Auf- und Absteigen

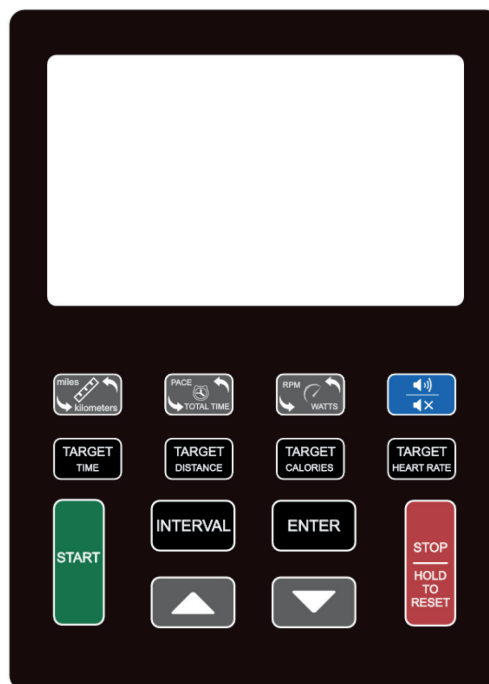
4. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
5. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen vom Laufband.



### ① HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.
- + Die meisten neuen Laufbänder machen ein klopfendes Geräusch, das von der Laufmatte verursacht wird, die über die Rollen läuft. Die Zeit bis zum Abklingen des Geräuschs hängt von der Nutzungsintensität, der Temperatur und der Luftfeuchtigkeit in der Umgebung des Laufbands ab.
- + Bitte bedenken Sie, dass die Geräuschemission unter Belastung höher ist als ohne Last.

### 3.1 Konsolenanzeige



Anzeige	Beschreibung
<b>TIME</b>	+ Anzeige der Trainingszeit + Anzeigebereich: 00:00–99:59 + Einstellbereich: 1:00–99:59
<b>DISTANCE</b>	+ Anzeige der Trainingsstrecke + Anzeigebereich: 0,5–99,9 + Einstellbereich: 0,5–99,9
<b>CALORIES</b>	+ Anzeige der verbrannten Kalorien + Anzeigebereich: 0–999 + Einstellbereich: 1–999
<b>HEART RATE</b>	+ Anzeige der Herzfrequenz (bei Verwendung eines Brustgurtes) + Anzeigebereich: 0–220 + Einstellbereich: 0–220
<b>WATT</b>	+ Wattanzeige
<b>SPEED</b>	+ Anzeige der Geschwindigkeit
<b>PACE</b>	+ Anzeige des Pace
<b>LOAD</b>	+ Anzeige der Widerstandsstufe innerhalb der Wattanzeige

## 3.2 Tastenfunktionen

Taste	Beschreibung
<b>START/PAUSE</b>	+ Training starten oder pausieren + Training wieder fortsetzen
<b>STOP</b>	+ Training beenden + 2 Sek. gedrückt halten, um Konsole neuzustarten
<b>DOWN</b>	+ Einstellwerte verringern
<b>UP</b>	+ Einstellwerte erhöhen
<b>10/20 INTERVAL</b>	+ Direktwahltasten für die Intervallprogramme: + 10/20 + 20/10 + Custom (Benutzerdefiniert)
<b>20/10 INTERVAL</b>	
<b>CUSTOM INTERVAL</b>	
<b>TARGET TIME</b>	+ Direktwahltasten für die Zielprogramme: + Time (Zeit) + Distance (Strecke) + Calories (Kalorien) + Heart Rate (Herzfrequenz)
<b>TARGET DISTANCE</b>	
<b>TARGET CALORIES</b>	
<b>TARGET HEART RATE</b>	
<b>ENTER</b>	+ Bestätigen der Einstellungen + Bestätigen der Auswahl

### 3.3 Erste Schritte

Sobald die Konsole eingeschaltet ist leuchtet das Display vollständig auf (Abb. 1) und ein langes Signal ertönt. Danach geht die Konsole in den Standby-Modus über und die Symbole für Intervall 10/20, Intervall 20/10, Zielprogramm DISTANCE (Strecke) und PULSE (Herzfrequenz) werden nacheinander angezeigt (Abb. 2–4).

**HINWEIS**

Wenn die Konsole innerhalb von vier Minuten keine Eingabe oder Signal empfängt, geht die Konsole in den Schlafmodus über (Abb. 5).

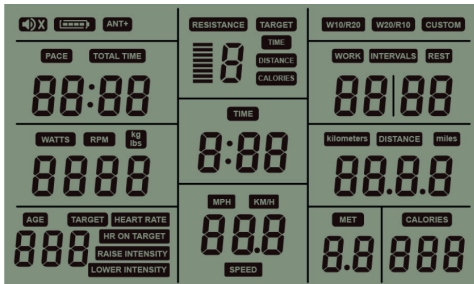


Abb. 1

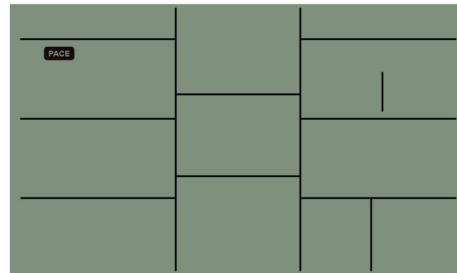


Abb. 2

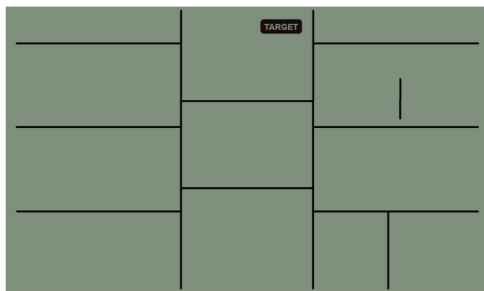


Abb. 3

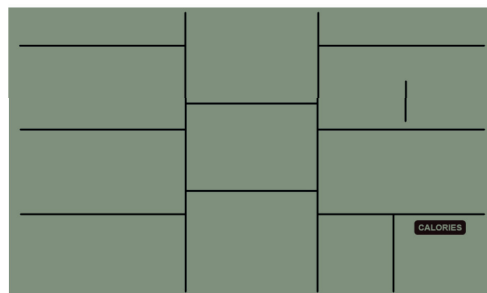


Abb. 4

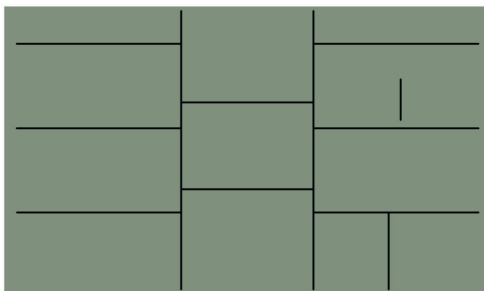


Abb. 5

### 3.4 Programm pausieren – Pausenmodus

1. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie während des Trainings einmal die START/PAUSE-Taste.

*Während des Pausenmodus werden die Trainingsdaten mit einem "P" im Display angezeigt und alle 30 Sekunden ertönt für 0,5 Sekunden ein Signal.*

**① HINWEIS**

Wenn die Konsole im Pausenmodus innerhalb von 5 Minuten keine Eingabe empfängt, geht die Konsole in den Standby-Modus über.

2. Um das Programm fortzuführen, drücken Sie erneut die START/PAUSE-Taste.

### 3.5 Programm beenden – Stoppmodus

Um das Programm zu beenden, drücken Sie einmal die STOP-Taste. Während des Drückens ertönt für 0,5 Sekunden ein Signal und die Konsole geht in den Stoppmodus über.

- + Nach 0,5 Sekunden werden zuerst die Werte der Trainingseinheit für DISTANCE (Strecke), TIME (Zeit) und CALORIES (Kalorien) im Display angezeigt.
- + Nach 7 Sekunden ertönt ein kurzes Signal und die Maximalwerte der Trainingseinheit für WATT (Watt), SPEED (Geschwindigkeit) und PULSE (Herzfrequenz) werden im Display angezeigt.
- + Nach 7 Sekunden ertönt ein kurzes Signal und die Durchschnittswerte der Trainingseinheit für WATT (Watt), SPEED (Geschwindigkeit) und PACE (Pace) werden im Display angezeigt.

**① HINWEIS**

Die Werte werden insgesamt dreimal angezeigt, danach geht die Konsole in den Standby-Modus über.

### 3.6 Einstellen der Widerstandsstufe

1. Im Standby-Modus: Halten Sie die Tasten ▲ + ▼ + STOP für 6 Sekunden gedrückt, um die Kalibrierungsseite aufzurufen.

*Das Fenster für die Widerstandsstufe erscheint.*

2. Drücken Sie die Tasten ▲ + ▼, um die Widerstandsstufen 1/2/3/4 auszuwählen.
3. Drücken Sie die ENTER-Taste, um jede Stufe zu bestätigen.
4. Drücken Sie die STOP-Taste, um die Kalibrierungsseite zu verlassen.

## 3.7 Programme

Es stehen Ihnen insgesamt sieben Programme zur Verfügung:

- + Quick-Start:
- + Intervallprogramme: 3
- + Zielprogramme: 3
- + Herzfrequenzgesteuertes Programm: 1

### 3.7.1 Quick-Start

Die Quick-Start Funktion ist ideal, wenn Sie schnell und einfach mit dem Training starten möchten.



#### **WARNUNG**

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.



#### **HINWEIS**

Die Herzfrequenzmessung ist nur mit einem kompatiblen Brustgurt möglich.

1. Um die Quick-Start Funktion zu starten, beginnen Sie im Standby-Modus zu trainieren und drücken Sie die START/PAUSE-Taste.
2. Um das Training zu pausieren, drücken Sie einmal die START/PAUSE-Taste.
3. Um das Training fortzuführen, drücken Sie erneut die START/PAUSE-Taste.
4. Um das Training zu beenden, drücken Sie die STOP-Taste.

### 3.7.2 Interval 10/20 und Interval 20/10

Zwei vorgeingestellte Programme stehen Ihnen zur Verfügung. Diese Programme sind in 8 Zyklen unterteilt. Sie können zwischen 10/20 oder 20/10 (WORK/REST) wählen.



#### **WARNUNG**

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.



#### **HINWEIS**

Die Herzfrequenzmessung ist nur mit einem kompatiblen Brustgurt möglich.

1. Um ein voreingestelltes Intervalltraining zu starten, drücken Sie die entsprechende Taste und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.

*Ein Countdown zählt von 3 auf 0 herunter und der erste Intervall startet.*

*Die jeweilige Intervallzeit wird heruntergezählt, alle übrigen Werte werden hochgezählt.*

*Nach Abschluss eines Intervalls (WORK/REST) wird ein Zyklus in der Anzeige hinzugezählt.*

2. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie einmal die START/PAUSE-Taste.
3. Um das Programm fortzuführen, drücken Sie erneut die START/PAUSE-Taste.
4. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die STOP-Taste oder beenden Sie das Training.

### 3.7.3 Interval Custom



#### **WARNUNG**

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.



#### **HINWEIS**

Die Herzfrequenzmessung ist nur mit einem kompatiblen Brustgurt möglich.

1. Um das benutzerdefinierte Intervallprogramm auszuwählen, drücken Sie die entsprechende Taste.
2. Um die Anzahl der Zyklen (1–20) einzustellen, drücken Sie die UP- oder DOWN-Tasten und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
3. Um die Zeit für die WORK-Sequenz (0:05–30:00) einzustellen, drücken Sie die UP- oder DOWN-Tasten und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
4. Um die Zeit für die REST-Sequenz (0:05–30:00) einzustellen, drücken Sie die UP- oder DOWN-Tasten und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.

*Ein Countdown zählt von 3 auf 0 herunter und der erste Intervall startet.*

*Die jeweilige Intervallzeit wird heruntergezählt, alle übrigen Werte werden hochgezählt.*

*Nach Abschluss eines Intervalls (WORK/REST) wird ein Zyklus in der Anzeige hinzugezählt.*

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie einmal die START/PAUSE-Taste.
6. Um das Programm fortzuführen, drücken Sie erneut die START/PAUSE-Taste.
7. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die STOP-Taste oder beenden Sie das Training.

### 3.7.4 Target Time, Target Distance and Target Calories

1. Um eines der Zielprogramme auszuwählen, drücken Sie die entsprechende Taste.
2. Um den Zielwert einzustellen, drücken Sie die UP- oder DOWN-Taste und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.

*Das Zielprogramm startet.*

*Der eingestellte Wert wird heruntergezählt, alle übrigen Werte werden hochgezählt.*

3. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie einmal die START/PAUSE-Taste.
4. Um das Programm fortzuführen, drücken Sie erneut die START/PAUSE-Taste.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die STOP-Taste oder beenden Sie das Training.



## 3.7.5 Target HR

### **WARNUNG**

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

### **HINWEIS**

Die Herzfrequenzmessung ist nur mit einem kompatiblen Brustgurt möglich.

1. Um das Herzfrequenzprogramm auszuwählen, drücken Sie die entsprechende Taste.
2. Um Ihr Alter (11–99) einzustellen, drücken Sie die UP- oder DOWN-Taste und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
3. Wählen Sie entweder 65%, 85% oder eine eigene Zielherzfrequenz mit den UP- oder DOWN-Tasten aus und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
- 3.1. Falls Sie eine eigene Zielherzfrequenz festlegen möchten, stellen Sie die Zielherzfrequenz mit den UP- oder DOWN-Tasten ein und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie einmal die START/PAUSE-Taste.
5. Um das Programm fortzuführen, drücken Sie erneut die START/PAUSE-Taste.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die STOP-Taste oder beenden Sie das Training.

### **HINWEIS**

- + Sollte Ihre Herzfrequenz mehr als 10% von dem eingestellten Wert abweichen, wird Ihnen im Display durch ein Pfeil-Symbol signalisiert, Ihre Herzfrequenz anzupassen.
- + Sollte Ihre Herzfrequenz dem eingestellten Wert entsprechen oder darüber liegen, wird Ihnen dies durch drei Signaltöne in Abstand von einer Sekunde mitgeteilt. Sollte sich nach 10 Wiederholungen die Herzfrequenz nicht verringert haben, ertönt für eine Sekunde ein Signal und die Konsole geht in den Standby Modus über.
- + Sollte nach 30 Sekunden kein Herzfrequenzsignal empfangen werden, ertönt für eine Sekunde ein Signal und die Konsole geht in den Standby Modus über.

### 3.8 Drahtlosverbindung und Fitness-Apps

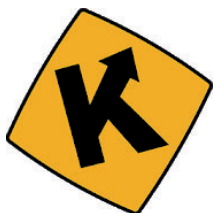
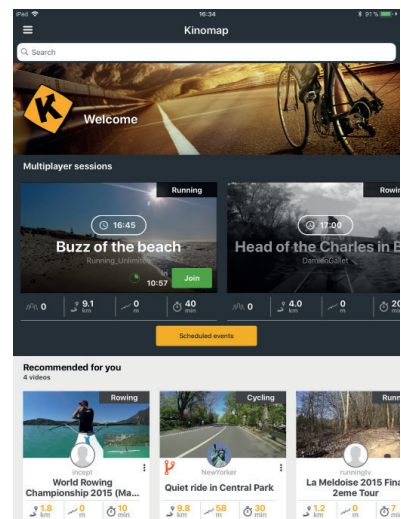
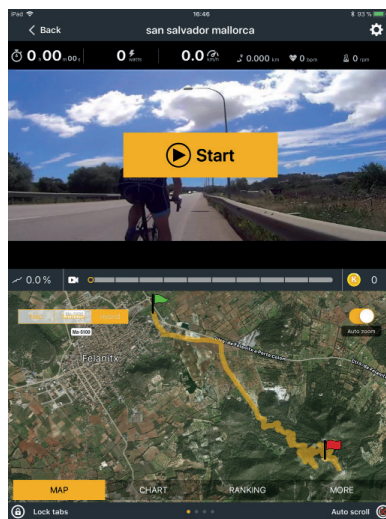
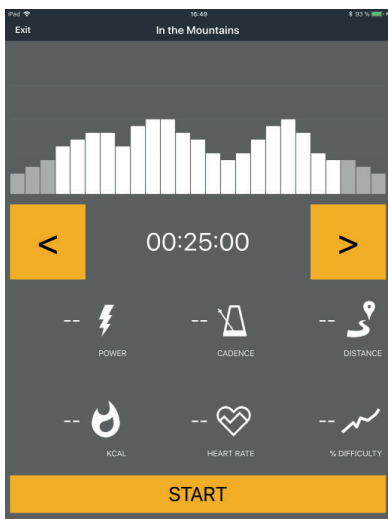
Die Konsole dieses Fitnessgeräts ist mit einer Drahtlos-Schnittstelle ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Drahtlos-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss.

Um Trainingsapps zu nutzen, schalten Sie die Drahtlosverbindung an Ihrem Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) ein und öffnen Sie die Fitness-App. Wählen Sie Ihr Fitnessgerät. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App. Den Namen Ihres Gerätes finden Sie auf einem kleinen Aufkleber auf der Rückseite der Konsole.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „Zwift“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Fitshop übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.

#### **WICHTIGER HINWEIS**

Die vorinstallierten Apps werden von externen Herstellern produziert und zur Verfügung gestellt. Änderungen und Verfügbarkeiten dieser Apps können vorkommen bzw. abweichen. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps. Um die Funktionalität der vorinstallierten Apps gewährleisten zu können, müssen diese regelmäßig aktualisiert werden. Die jeweilige App wird Ihnen dazu einen Hinweis geben. Um die Updates durchzuführen, brauchen Sie einen google-Account. Eine google E-Mail-Adresse reicht dafür. Um das jeweilige Update durchzuführen, folgen Sie dafür einfach den Anweisungen auf dem Display. Bitte beachten Sie, dass das System auf die vorinstallierten Apps abgestimmt ist. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole. Bei diesen kann keine Funktionstüchtigkeit garantiert werden. Das Installieren weiterer Apps kann zu technischen Problemen führen.



Beispiel: Kinomap

### 4.1 Allgemeine Hinweise

**⚠ WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

**▶ ACHTUNG**

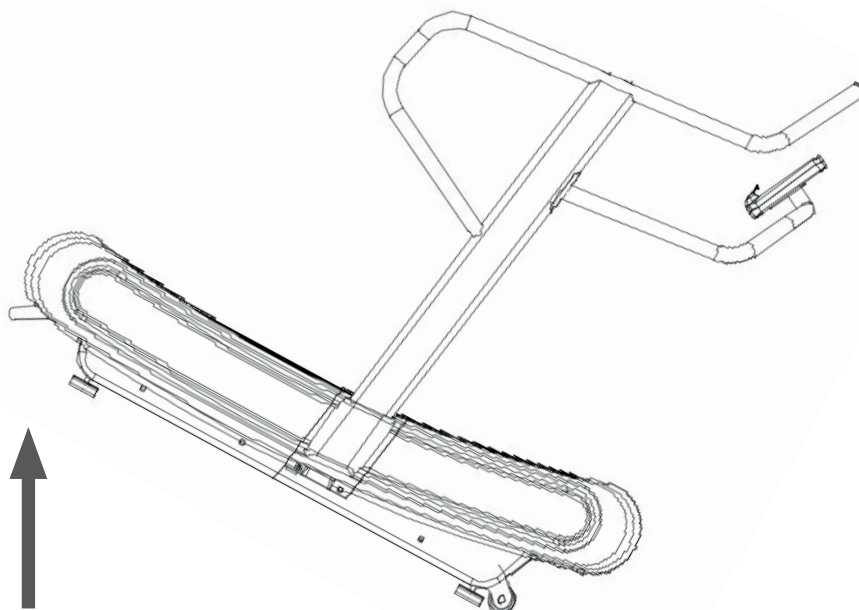
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

### 4.2 Transportrollen

**▶ ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Konsole reagiert nicht	Safety Key fehlt oder steckt nicht richtig	Prüfen ob Safety Key steckt und ggf. einsetzen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	+ Unterbrochene Stromzufuhr + Kabelverbindung lose	+ Netzschalter auf ein/on + Prüfen ob Safety Key steckt + Kabelverbindungen überprüfen
Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

## 5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Laufbänder kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten und die Laufmatte zu schmieren. Außerdem sind bei einigen Laufbändern zusätzliche **Handläufe** zu erwerben.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Handläufe



Silikonspray

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

**HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

## 8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Main frame	1
2	Upright - right side	1
3	Upright - left side	1
4	Console frame	1
5	Rear main frame lifting handle	1
6	Handrail - right side	1
7	Curve cover fixing support - right side	1
8	Curve cover fixing support - left side	1
9	Front foot- right side	1
10	Front foot- left side	1
11	Rear foot- right side	1
12	Rear foot- left side	1
13	Magnet bracket	1
14	Adjustable resistor fixing bracket	1
15	Rear roller adjustable bracket	2
17	Curve cover reinforcement plate - right side	1
18	Curve cover reinforcement plate - left side	1
19	Adjustable resistor fixing plate	2
20	Curve cover fixing bracket	2
21	Magnet covered plate	2
22	Pulley wheel axle weldment	1
23	Driving wheel axle weldment	1
24	Front roller	1
25	Rear roller	1
26	Motor belt - 380PJ6	1
27	Motor belt - 250PJ6	1
28	Moving wheels	2
29	Wheel and axle	2
30	Driving pulley wheel -front	1
31	Driving wheel axle	1
32	Driving wheel plate	1

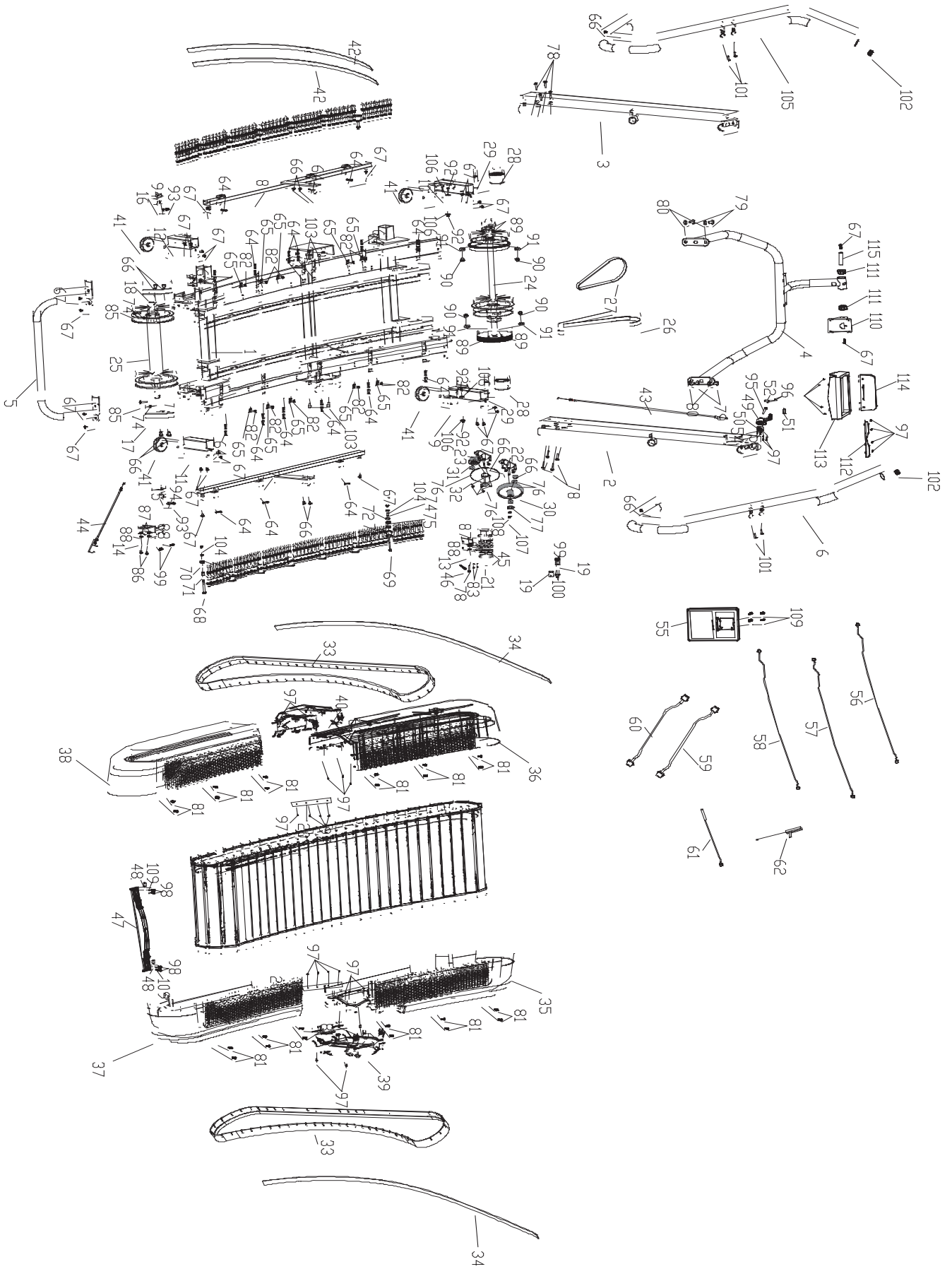


33	Lateral belt	2
34	EVA mat - t2.0×50×3600	2
35	Front plastic side cover - right side	1
36	Front plastic side cover - left side	1
37	Rear plastic side cover - right side	1
38	Rear plastic side cover - left side	1
39	Upright side cover - right side	1
40	Upright side cover - left side	1
41	Foot pad	4
42	EVA mat - t5.0×70×3000	1
43	Top section resistance cable L - 1150mm	1
44	Top section resistance cable L - 450	1
45	Round magnet	4
46	Brake tension spring	1
47	Slat	60
48	Double hole Washer - t1.5x20x10	120
49	Resistance handlebar	1
50	Resistance adjustment assembly	1
51	Resistance handlebar cover	1
52	Resistance handlebar side cover	1
53	Resistance bushing	2
54	Ordinary cylindrical spring	1
55	Console	1
56	communication wire	1
57	VR communication wire	1
58	Communication wire 2P L-950mm	1
59	VR communication wire 3P L-950mm	1
60	Communication wire 3P L-200mm	1
61	Magnet sensor 2P L-900mm mm900mmL-	1
62	Resistor VR	1
63	Screw fixing buckle	4
64	Screw fixing plate	10
65	T shape siderail guider	6
66	Allen head C.K.S full thread bolt - M8x15	12

67	Allen head C.K.S full thread bolt - M8x20	26
68	Hexagon head half thread bolt - M8x65x20	98
69	Hexagon socket head full thread bolt - M8x65	12
70	Bearing 608ZZ	124
71	Sleeve $\varnothing 12 \times \varnothing 8.1 \times 18.4$	98
72	Sleeve $\varnothing 12 \times \varnothing 8.1 \times 14$	12
73	Guiding pulley wheel	12
74	Flat washer $\varnothing 8$	110
75	Internal Circlip $\varnothing 23$	12
76	Deep groove ball bearing 6201ZZ	4
77	One way bearing CSK12P	1
78	Allen head C.K.S half thread bolt M8x55x20	9
79	Allen head C.K.S full thread bolt M8x25	4
80	Curve washer $\varnothing 8.5 \times R25 \times t2.0$	4
81	Phillip countersunk head self-tapping screw ST4x35	24
82	Phillip countersunk head self-tapping screw ST4x15	20
83	Phillip head C.K.S full thread screw M5x10	4
85	Hexagon socket head full thread bolt M8x75	2
86	Allen head C.K.S half thread bolt M8x30x20	2
87	Hex head locknut M8	3
88	Flat washer $\varnothing 8$	3
89	Allen head C.K.S half thread bolt M10x25x15	4
90	Hex head locknut M10	4
91	Flat washer $\varnothing 10$	4
92	Allen countersunk head full thread screw M6x15	4
93	Hexagon head full thread bolt M8x30	2
94	Hexagon nut M8	2
95	Allen head C.K.S step bolt M6x50x36	1
96	Phillip pan head self-tapping screw ST3x10	2
97	Phillip head C.K.S self-tapping screw ST4x16	30
98	Phillip pan head full thread bolt M5x15	240
99	Phillip head C.K.S full thread screw M4x10	3
100	Hex head locknut M4	3
101	Hexagon socket head full thread bolt M8x45	4

102	Flat plug $\Phi 38 \times t 1.5$	2
103	Hexagon socket head full thread bolt M8 $\times$ 15	4
104	Hex head locknut M8	110
105	Handrail - left side	1
106	End cover t1.2 $\times$ $\phi$ 31	4
107	Hexagon lock nylon nut M6	1
108	Flat washer $\Phi 6$	1
109	Spring washer $\phi 6$	240
110	Console fixing plate	1
111	Bushing	2
112	Phone holder	1
113	Tray holder	1
114	Phone holder fixed plate	1
115	Console rotation axis	1

# 8.3 Explosionszeichnung



Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitic">https://stg.fit/statitic</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

[www.fitshop.de/filialen](http://www.fitshop.de/filialen)

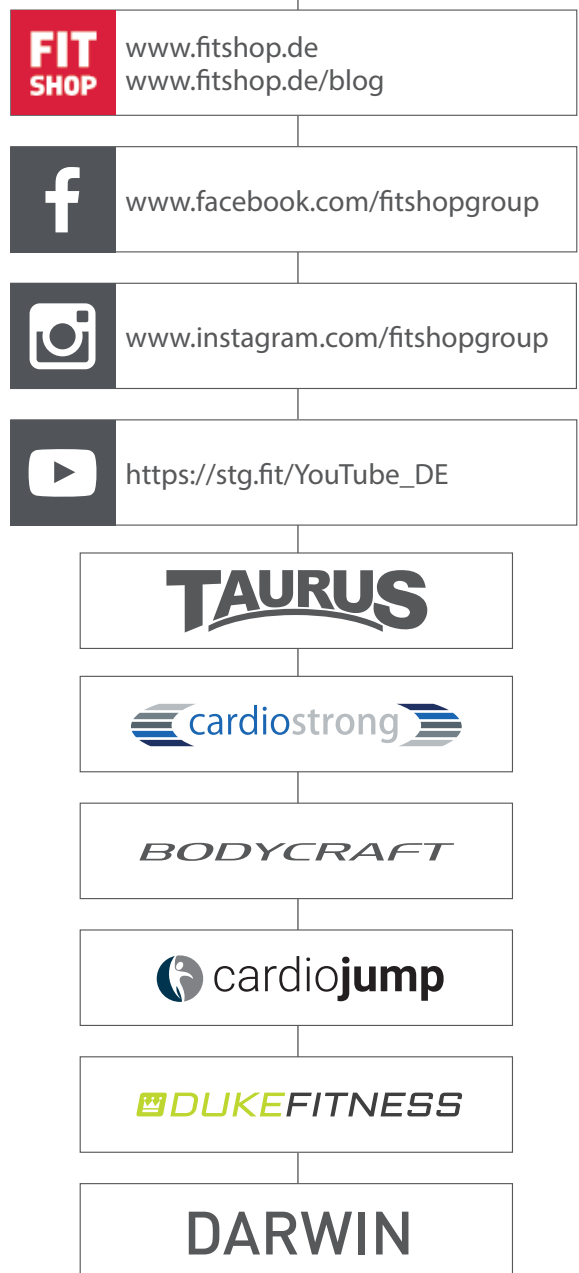
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!





**Notizen**

**Notizen**



**TAURUS®**

**Taurus RUN-X Laufband**