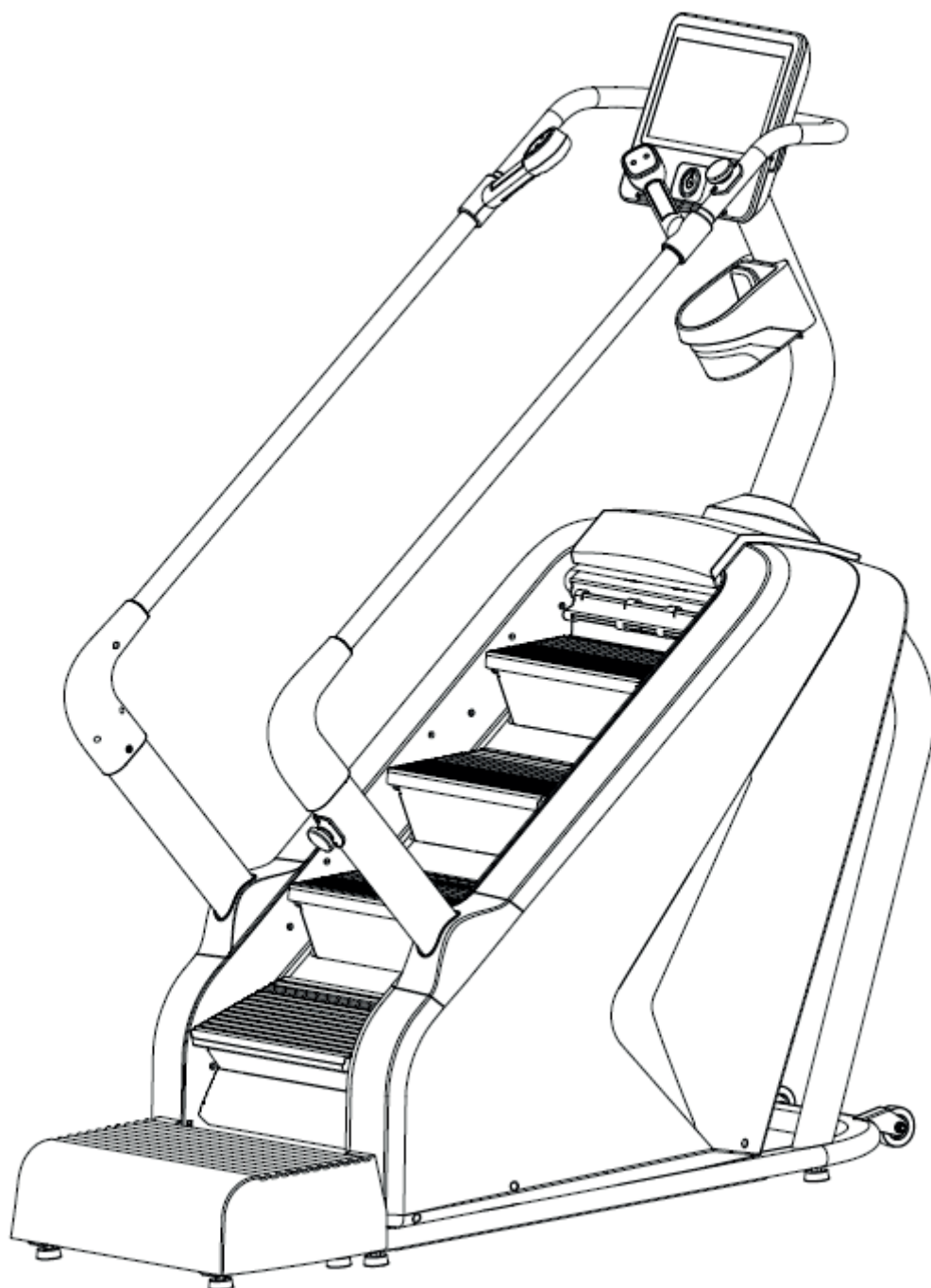


# TAURUS®

## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 180 kg



~ 60 Min.



185 kg

L 176 | B 80 | H 211

FSTFST105T.01.03

Art. Nr. TF-ST105-T

**Taurus Stair Trainer ST10.5 Touch**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>8</b>
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Elektrische Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>12</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	14
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>22</b>
3.1	Touch-Funktionen	25
3.2	Tastenfunktionen	26
3.3	Gerät einschalten und erste Einstellungen	28
3.3.1	Einstellung des Datums und der Uhrzeit	28
3.3.2	Allgemeine und WLAN-Einstellungen	29
3.4	Trainingsprogramme	30
3.4.1	Quick Start	30
3.4.2	Voreingestellte Programme	32
3.4.3	Zielprogramme	34
3.4.4	Etagenprogramm	36
3.4.5	Benutzerdefiniertes Programm	38
3.5	Medien und externe Apps	40
3.5.1	Medien/Apps und Quick Start	42
3.5.2	Medien/Apps und andere Programme	43
3.6	Drahtlosverbindung	44
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>45</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	45
4.2	Transportrollen	45
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>46</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	46
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	46
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	47
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>47</b>

<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>48</b>
<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>49</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	49
8.2	Teileliste	50
8.3	Explosionszeichnung	52
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>53</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>55</b>

### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.fitshop.de](http://www.fitshop.de).

#### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

### **IMPRESSUM**

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

### **HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

# **FITSHOP**

Europas Nr.1 für Heimfitness

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

### Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

### Verwendungsklassen

**Klasse S** (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

**Klasse H** (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



**VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



**WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



**GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



**HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### TFT-Anzeige

- + Trainingszeit in Minuten
- + Geschwindigkeitsstufe
- + Distanz/Höhe in Meter
- + Kalorien in kcal
- + Herzfrequenz in Schläge pro Minute (bei Verwendung der Handpulssensoren oder eines geeigneten Brustgurtes)
- + Schritte
- + Tempo in Schritte pro Minute

Voreingestellte Programme:	36
Zielprogramme:	4
Benutzerdefinierte Programme:	16
Etagenprogramm:	1
Quick Start:	1
Software Sprachauswahl:	Englisch, Chinesisch

### Maße und Gewicht

Verpackungsmaß (L x B x H) ca.:	145 cm x 84 cm x 131 cm
Aufstellmaß (L x B x H) ca.:	176 cm x 79,5 cm x 211 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	221 kg
Artikelgewicht (netto, exkl. Verpackung) ca.:	185 kg
Maximales Benutzergewicht:	180 kg
Aufstiegshöhe:	23 cm
Höhe der höchsten Stufe:	100 cm
Verwendungsklasse:	S



## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Sollte ein Notfall auftreten und das Training muss dadurch abrupt beendet werden, betätigen Sie den Safety Key, halten Sie sich mit beiden Händen an den Handläufen fest, springen Sie mit beiden Beinen auf die seitlichen Trittplächen und warten Sie bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

► **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel (falls vorhanden) und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.

## 1.3 Elektrische Sicherheit

 **GEFAHR**

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

 **WARNUNG**

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.

 **HINWEIS**

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

## 1.4 Aufstellort

### ⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

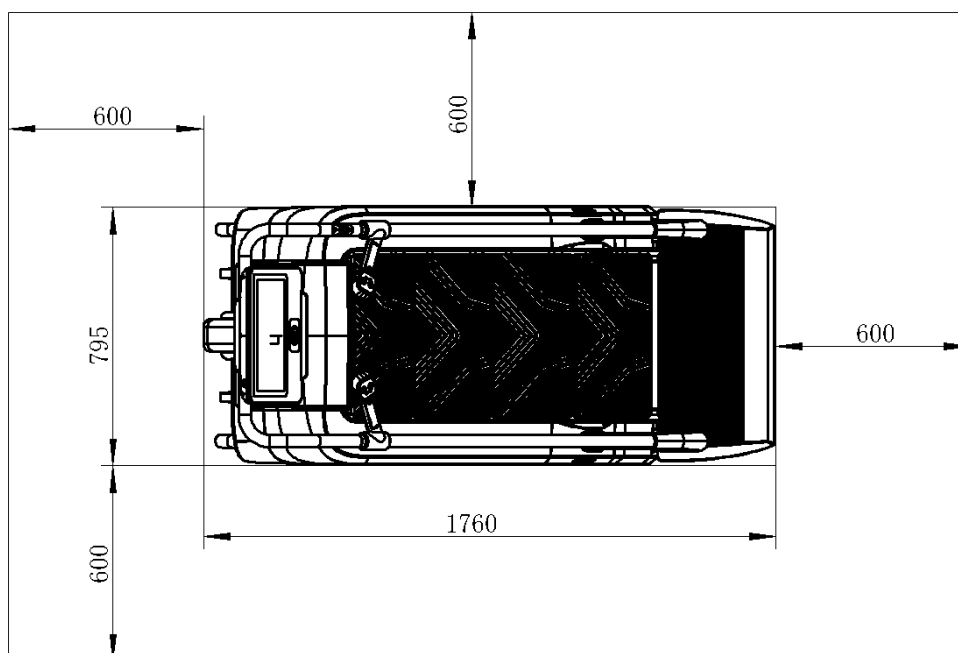
### ⚠️ VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass sich hinter dem Laufband ein Sicherheitsbereich, mit einer Länge von mindestens 2 m und einer Breite mindestens der Breite des Laufbandes entsprechend, befindet.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

### ▶️ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

Empfohlener Freibereich (alle Maße in mm angegeben):



### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

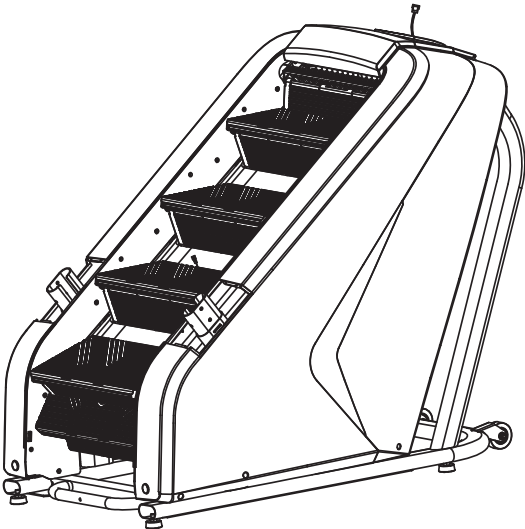
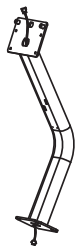
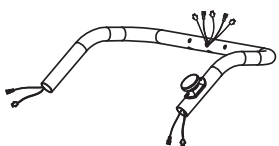
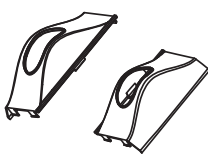

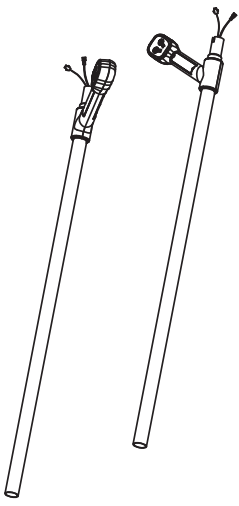
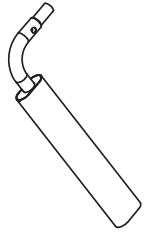


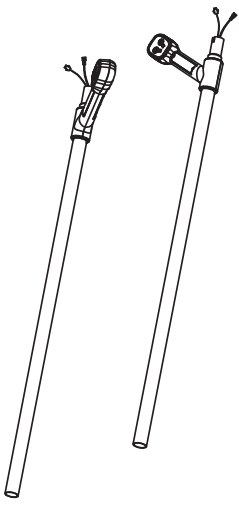
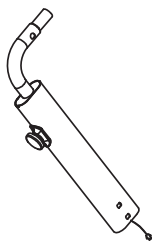
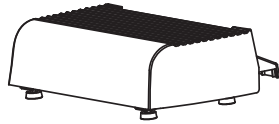




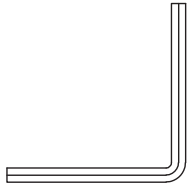
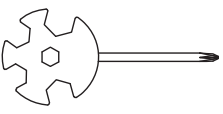
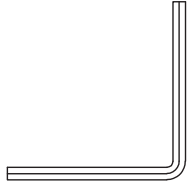
### 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



#### **VORSICHT**

- Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

			
	<b>5: Konsolenmast</b> 1PC	<b>4: Hinterer Griff</b> 1PC	
<b>1: Haupttrahmen</b> 1PC			
	<b>41L/R: Linke und rechte Abdeckung</b> 1PC	<b>47: Konsole</b> 1PC	
			
	<b>2L: Linker Stützgriff</b> 1PC	<b>44L/R: Linke und rechte äußere Abdeckung</b> 1PC	<b>45L/R: Linke und rechte innere Abdeckung</b> 1PC
			
<b>3L/R: Linker und rechter Handlauf</b> 1PC	<b>2R: Rechter Stützgriff</b> 1PC	<b>40: Aufstiegshilfe</b> 1PC	<b>58: Abdeckung für Konsolenmast</b> 1PC
			
<b>48: Konsolenabdeckung</b> 1PC	<b>49: Flaschenhalterung</b> 1PC	<b>T-Griff Innensechskantschlüssel</b> 1PC	<b>Inbusschlüssel</b> 1PC
			
<b>Multifunktionswerkzeug</b> 1PC	<b>Innensechskantschlüssel (S=5 and S=6)</b> 1PC		

## 2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### ① HINWEIS

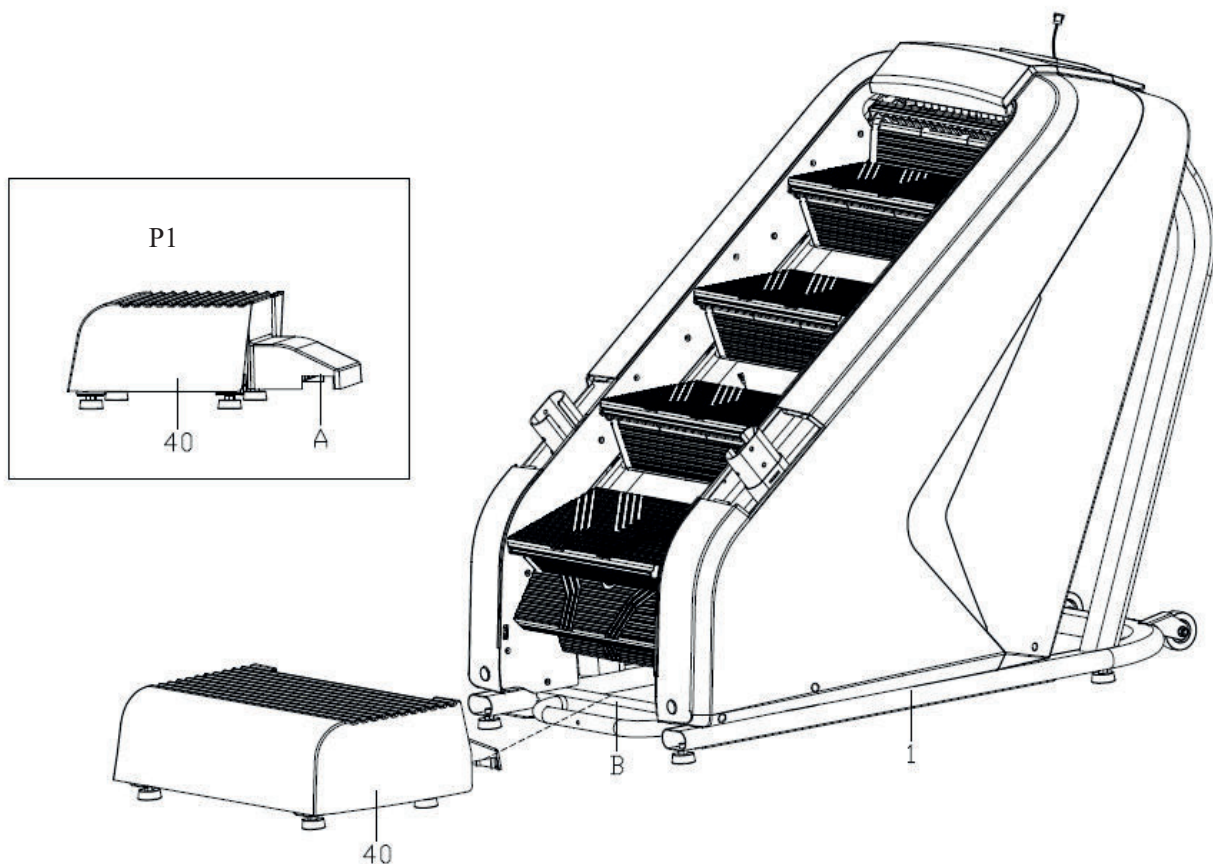
- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen.

### Schritt 1: Auspacken und Anbringen der Aufstiegshilfe

1. Öffnen Sie vorsichtig die Verpackung.
2. Nehmen Sie alle Komponenten heraus und platzieren Sie den Hauptrahmen (1) auf einem ebenen Boden.
3. Stecken Sie Teil A der Aufstiegshilfe (40) in Teil B des Hauptrahmens (1).

### ► ACHTUNG

Achten Sie darauf, dass die zwei Teile zentriert sind.



## Schritt 2: Montage des Konsolenmastes und der Abdeckung

### ► ACHTUNG

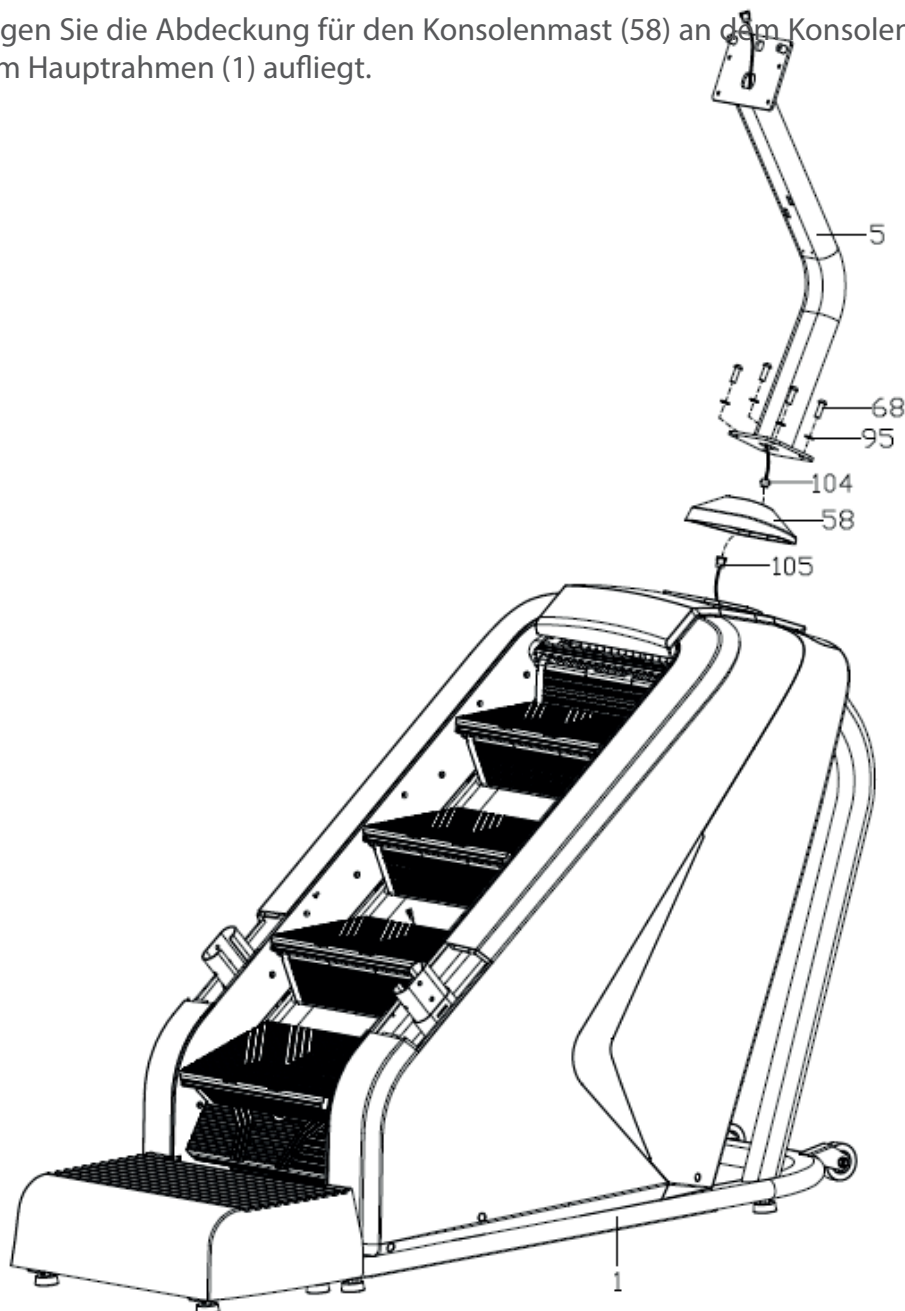
Achten Sie darauf, die Kabel in den folgenden Schritten nicht einzuklemmen.

1. Verbinden Sie das Kabel des Konsolenmastes (104) mit dem oberen Kabel des Hauptrahmens (105).

### ⓘ HINWEIS

Ziehen Sie die Schrauben im folgenden Schritt noch nicht fest an.

2. Montieren Sie den Konsolenmast (5) an dem Hauptrahmen (1) mit vier Schrauben (68) und vier Unterlegscheiben (95).
3. Entfernen Sie die Abdeckung für den Konsolenmast (58).
4. Befestigen Sie die Abdeckung für den Konsolenmast (58) an dem Konsolenmast (5), so dass sie auf dem Hauptrahmen (1) aufliegt.





### Schritt 3: Montage der Stützgriffe, der Handläufe und der Abdeckungen

1. Schieben Sie die linke und rechte Abdeckung (41L & 41R) auf den linken und rechten Stützgriff (2L & 2R).

► **ACHTUNG**

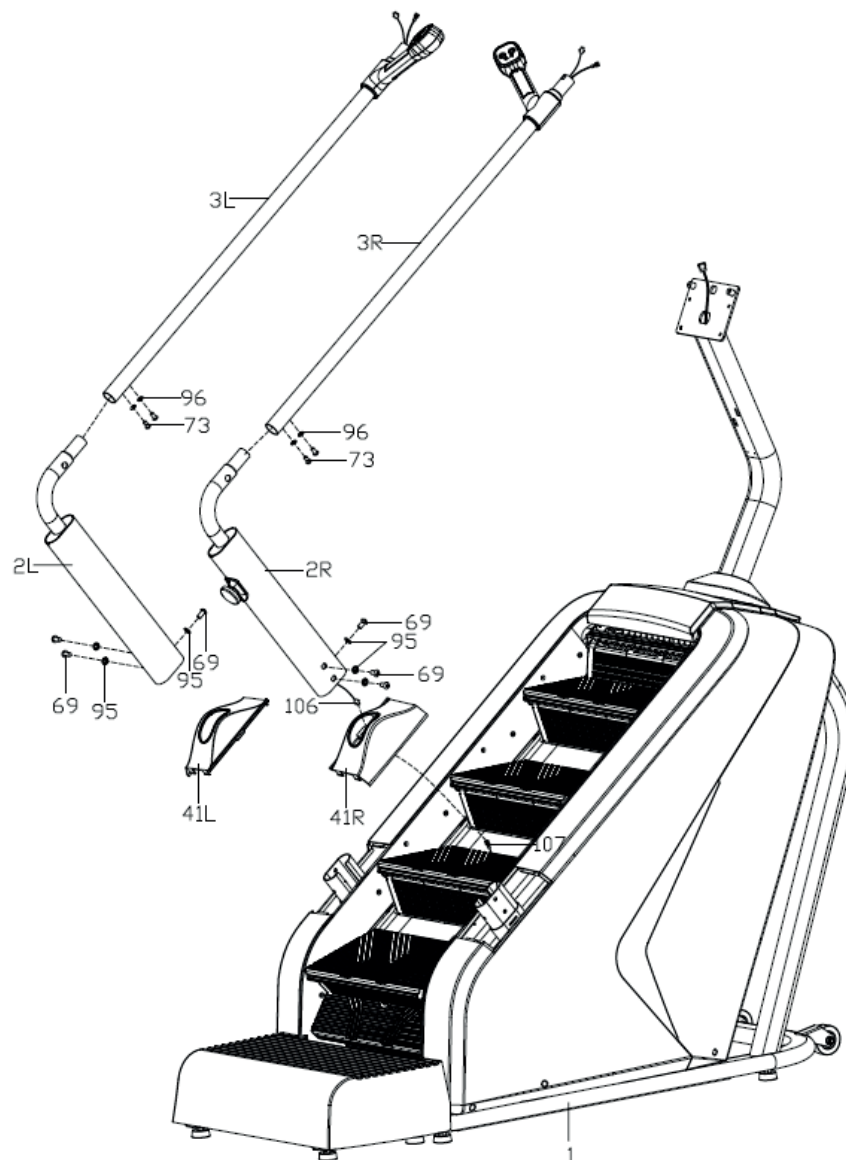
Achten Sie darauf, die Kabel in den folgenden Schritten nicht einzuklemmen.

2. Ziehen Sie vorsichtig das Kabel des rechten Stützgriffes (106) durch die rechte Abdeckung (41R).
3. Verbinden Sie das Kabel des rechten Stützgriffes (106) mit dem unteren Kabel des Hauptrahmens (107).

ⓘ **HINWEIS**

Ziehen Sie die Schrauben in den folgenden Schritten noch nicht fest an.

4. Montieren Sie den linken und rechten Stützgriff (2L & 2R) an dem Hauptrahmen (1) mit jeweils drei Schrauben (69) und drei Unterlegscheiben (95).
5. Montieren Sie den linken und rechten Handlauf (3L & 3R) an dem linken und rechten Stützgriff (2L & 2R) mit jeweils zwei Schrauben (73) und zwei Unterlegscheiben (96).





#### Schritt 4: Montage des hinteren Griffes und der Abdeckungen

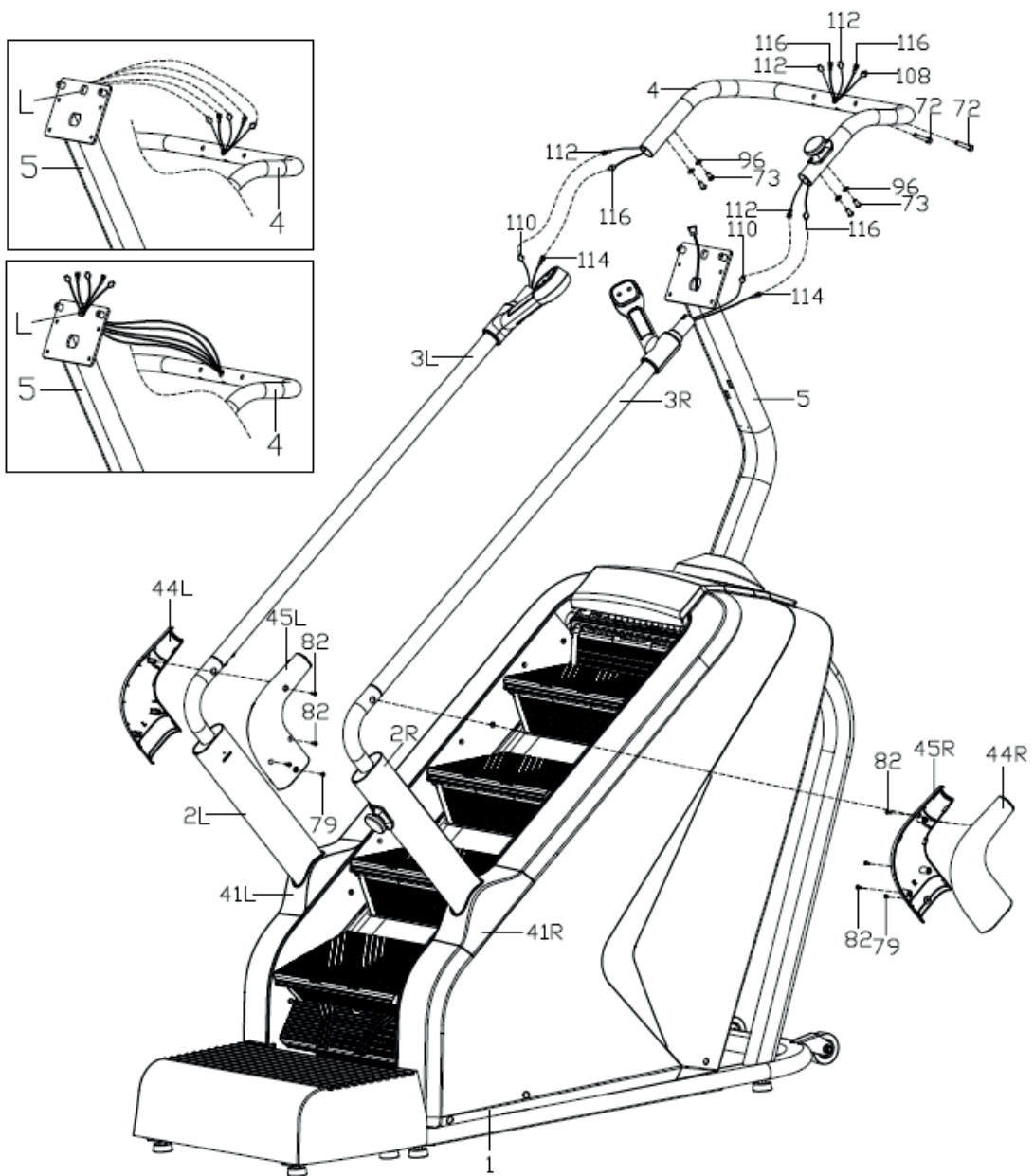
1. Verbinden Sie das Kabel (110) mit dem Kabel (112).
2. Verbinden Sie das Kabel (114) mit dem Kabel (116).

*Wiederholen Sie Schritt 1 und 2 auf der anderen Seite.*

► **ACHTUNG**

Achten Sie darauf, die Kabel in den folgenden Schritten nicht einzuklemmen.

1. Stecken Sie vorsichtig den hinteren Griff (4) auf die Enden des linken und rechten Handlaufes (3L & 3R).
2. Montieren Sie den hinteren Griff (4) an dem linken und rechten Handlauf (3L & 3R) mit vier Schrauben (73) und vier Unterlegscheiben (96).
3. Fädeln Sie das Kabel (112), das Kabel (116) und das Kabel (108) des hinteren Griffes (4) durch das L-förmige Loch des Konsolenmastes (5).
4. Montieren Sie den hinteren Griff (4) an dem Konsolenmast (5) mit zwei Schrauben (72).
5. Befestigen Sie die linke und rechte Abdeckung (41L & 41R), so dass diese an dem Hauptrahmen (1) aufliegen.
6. Montieren Sie die linke äußere und innere Abdeckung (44L & 45L) an dem linken Stützgriff (2L) mit drei Schrauben (82) und einer Schraube (79).
7. Montieren Sie die rechte äußere und innere Abdeckung (44R & 45R) an dem rechten Stützgriff (2R) mit drei Schrauben (82) und einer Schraube (79).
8. Ziehen Sie nun sämtliche Schrauben aus diesem und den vorherigen Montageschritten fest an.



## Schritt 5: Montage der Konsole und der Flaschenhalterung

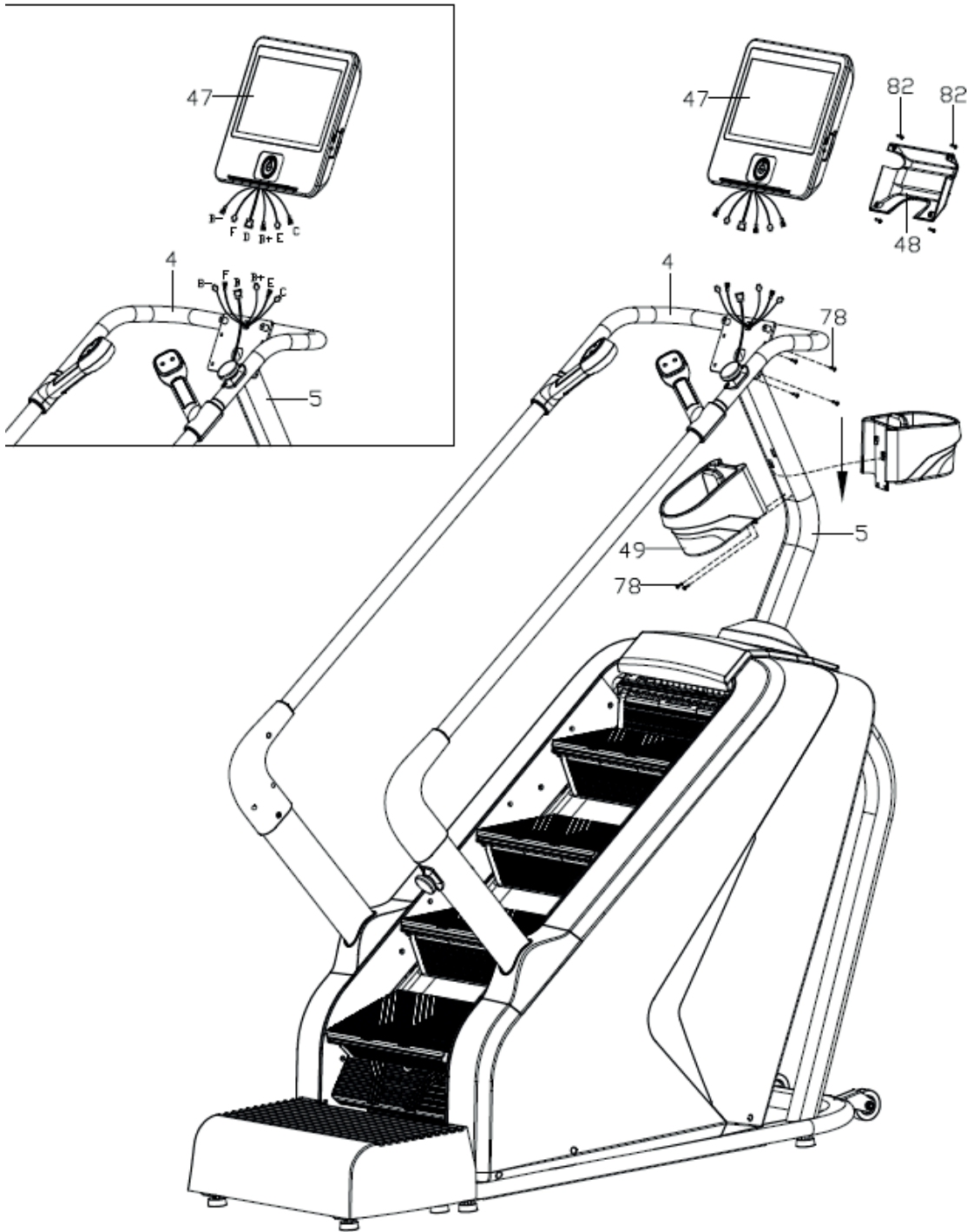
1. Verbinden Sie die Kabel der Konsole (47) mit den entsprechenden Gegenstücken des hinteren Griffes (4) und des Konsolenmastes (5).

► **ACHTUNG**

Achten Sie darauf, die Kabel im folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

2. Montieren Sie die Konsole (47) an dem Konsolenmast (5) mit vier Schrauben (78).
3. Montieren Sie die Konsolenabdeckung (48) an der Rückseite der Konsole (47) mit vier Schrauben (82).
4. Schieben Sie die Flaschenhalterung (49) auf den Konsolenmast (5) und montieren Sie diese mit zwei Schrauben (78).
5. Überprüfen Sie, ob alle Schrauben fest angezogen sind und ziehen Sie diese ggf. nach.

1



## Schritt 6: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um Höhe hinzuzufügen.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um Höhe zu verringern.

## Schritt 7: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

### ► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

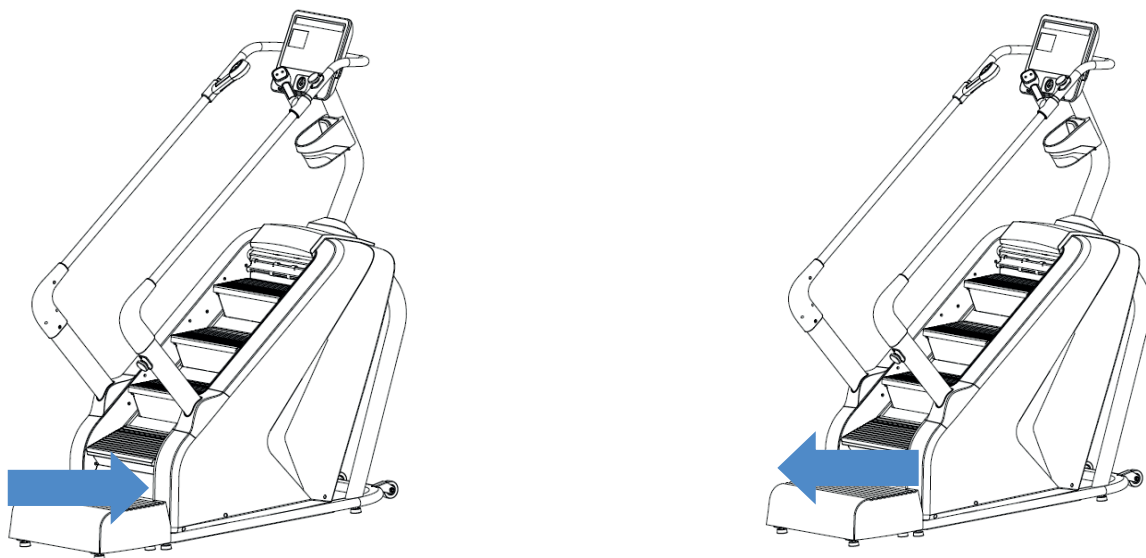
Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

## Korrektes Auf- und Absteigen

1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen vom Laufband ab.

### ⚠ VORSICHT

Der Ein- und Ausstieg in den Treppensteiger darf nur am unteren Ende erfolgen. (s. Abbildung)



## Schritt 8: Kette justieren

Wenn die Stufen wackeln, liegt dies möglicherweise an einer zu losen Kette

1. Entfernen die linke und rechte Abdeckung.
2. Ziehen Sie die Kette an.

Nutzen Sie dafür einen Schraubenschlüssel.

### ⓘ HINWEIS

- + Drehen Sie das Zahnrad im Uhrzeigersinn, um die Kette zu spannen. (siehe Abbildung 1)
- + Wenn der Abstand zwischen der Kette und dem Rohr auf 35 mm eingestellt ist, kann das Training fortgesetzt werden. (siehe Abbildung 2)

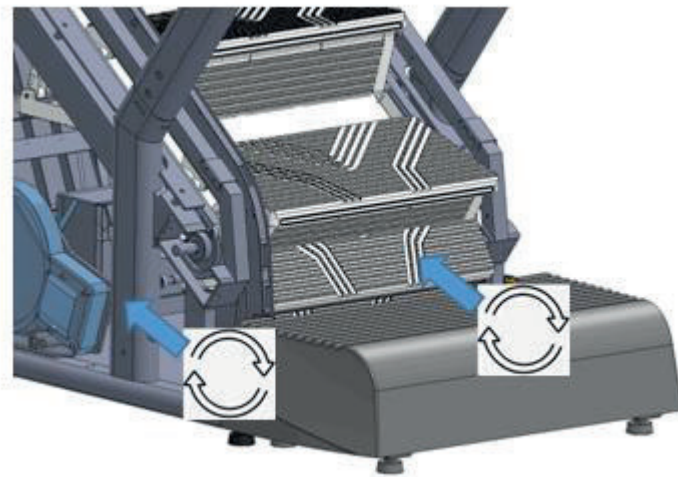


Figure 1↗

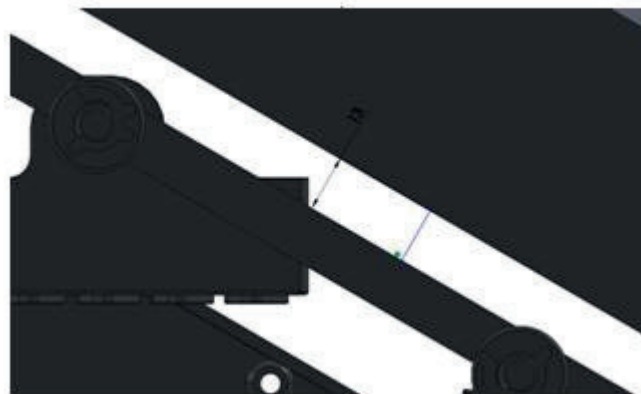


Figure 2↗

### HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.
- + Bitte bedenken Sie, dass die Geräuschemission unter Belastung höher ist als ohne Last.

### SAFETY KEY

#### WARNUNG

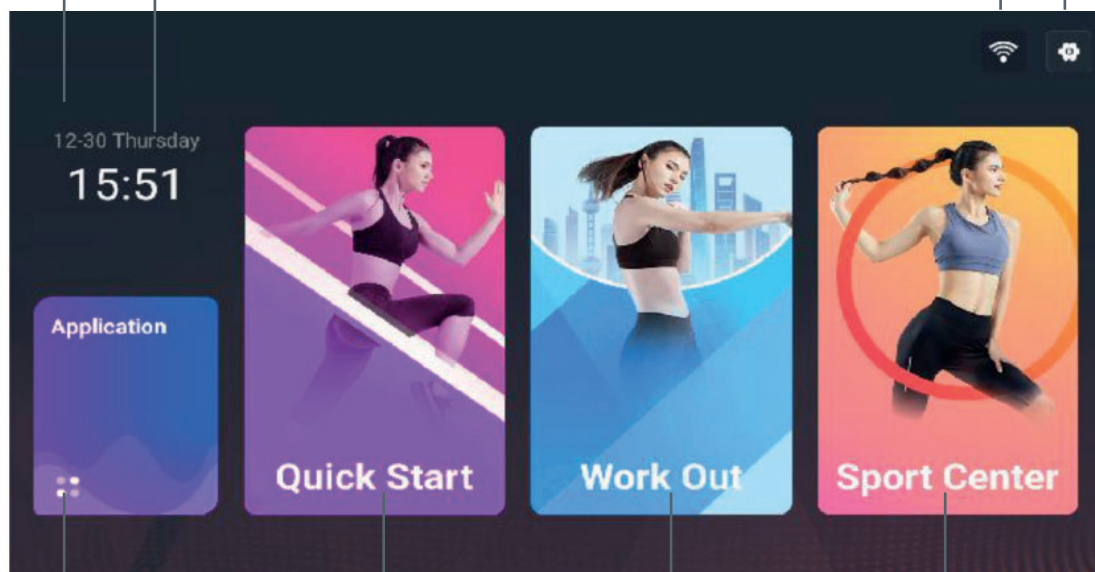
- + Das Gerät verfügt zu Ihrer Sicherheit über eine NOT-STOPP-Vorrichtung. Der Betrieb des Gerätes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angebracht ist. Wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Gerät unverzüglich automatisch. Daher ist die Schnur des Safety Keys mit dem Clip vor jedem Trainingsbeginn an Ihre Kleidung anzubringen. Wenn Sie das Laufband schnell zum Stillstand bringen möchten, Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab.
- + Damit sich der Sicherheitsschlüssel im Falle eines Sturzes vom Kontaktpunkt des Cockpits lösen kann, ist der Clip des Sicherheitsschlüssels fest an Ihre Kleidung anzubringen!
- + Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel für Kinder nicht zugänglich ist.

Datum und Wochentag

Uhrzeit

Einstellungen

WLAN



Medien/Apps

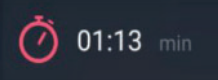
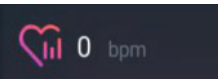
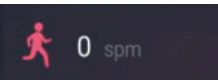
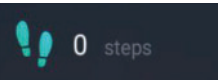
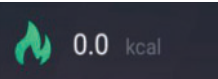

Quick Start

Voreingestellte  
Programme

Ziel-, Etagen- und  
Benutzerprogramme

<b>Datum, Wochentag und Uhrzeit</b>	+ Anzeige des aktuellen Datums, Wochentags und der Uhrzeit + Tippen, um Uhrzeit, Datum und/oder geografischen Standort einzustellen
<b>WLAN</b>	+ Leuchtet auf, wenn die Konsole mit dem WLAN verbunden ist
<b>Einstellungen</b>	+ Tippen, um allgemeine Einstellungen wie z.B. Helligkeit und Lautstärke, Sprachauswahl und WLAN-Einstellungen vorzunehmen
<b>Application</b>	+ Tippen, um das Medienmenü mit Zugang zu lokalen Audio- und Videoateien sowie externen Apps wie YouTube, Netflix, Spotify uvm. zu öffnen



<b>Quick Start</b>	+ Tippen, um das Training sofort zu starten
<b>Work Out</b>	+ Tippen, um zwischen 36 voreingestellten Programmen (P1-P36) zu wählen
<b>Sport Center</b>	+ Tippen, um zwischen Ziel-, Etagen- und benutzerdefinierten Programmen zu wählen
 <b>Trainingszeit</b>	+ Anzeige der Trainingszeit in Minuten
 <b>Herzfrequenz</b>	+ Anzeige der aktuellen Herzfrequenz in Schläge pro Minute (bpm) <b>⚠️ WARNUNG</b> Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe. <b>ℹ️ HINWEIS</b> Um eine Herzfrequenz anzuzeigen, müssen Sie die Handpulssensoren mit beiden Händen umfassen oder einen geeigneten Brustgurt tragen.
 <b>Tempo</b>	+ Anzeige des aktuellen Tempos in Schritte pro Minute (spm)
 <b>Schritte</b>	+ Anzeige der akkumulierten Schritte
 <b>Kalorien</b>	+ Anzeige des Kalorienverbrauchs in kcal <b>ℹ️ HINWEIS</b> Diese Daten dienen als großer Richtwert zum Vergleich verschiedener Trainingseinheiten und dürfen nicht für die medizinische Behandlung genutzt werden.
 <b>Höhenmeter</b>	+ Anzeigeg der akkumulierten Höhenmeter in m

### 3.1 Touch-Funktionen

Die TFT-Konsole ist mit vielen Touch-Funktionen zur Steuerung Ihres Training ausgestattet. Je nachdem, in welchem Modus Sie sich gerade befinden, kann sich das Layout leicht unterscheiden. Die Funktionen bleiben jedoch dieselben.

Schnellwahltasten für Geschwindigkeit

Schnellwahltasten für Geschwindigkeit



Back: Zur vorherigen Seite zurückkehren






Home: Zum Hauptmenü zurückkehren

Hide: Trainingsdaten ein- oder ausblenden



## 3.2 Tastenfunktionen

Zur leichteren Bedienung während des Trainings wurden vier Tasten für die wichtigsten Funktionen in die Griffe integriert. Die Tasten für "Start/Pause" und "Stopp" befinden sich an dem linken Griff. Die Tasten zum Erhöhen und Verringern der Geschwindigkeit befinden sich an dem rechten Griff. Das Gerät ist außerdem mit zwei roten Not-Schaltern ausgestattet, die sich in der Nähe des rechten Griffes und an dem rechten Stützgriff befinden.

	<b>START/PAUSE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Drücken, um Training zu starten</li> <li>+ Drücken, um Training zu pausieren</li> </ul>
	<b>STOPP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Drücken, um Training zu beenden</li> </ul>
	<b>GESCHWINDIGKEIT (HOCH)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Drücken, um Geschwindigkeit zu erhöhen</li> <li>+ Einmaliges Drücken erhöht die Geschwindigkeit um 1 Stufe</li> <li>+ Einstellbereich: 1-25</li> </ul>
	<b>GESCHWINDIGKEIT (RUNTER)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Drücken, um Geschwindigkeit zu verringern</li> <li>+ Einmaliges Drücken verringert die Geschwindigkeit um 1 Stufe</li> <li>+ Einstellbereich: 1-25</li> </ul>
	<b>NOT-SCHALTER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Nach rechts drehen, um das Gerät zu entriegeln</li> <li>+ Drücken, um das Gerät zu verriegeln</li> <li>+ Drücken, um Not-Stopp anzuwenden</li> </ul>

**HINWEIS**

Bitte beachten Sie, dass nicht alle Smartphones mit der nötigen Technologie für kabelloses Laden ausgestattet sind.

Kabellose Ladefunktion für Smartphones



USB

USB- Anschluss für Audio- und Videodateien

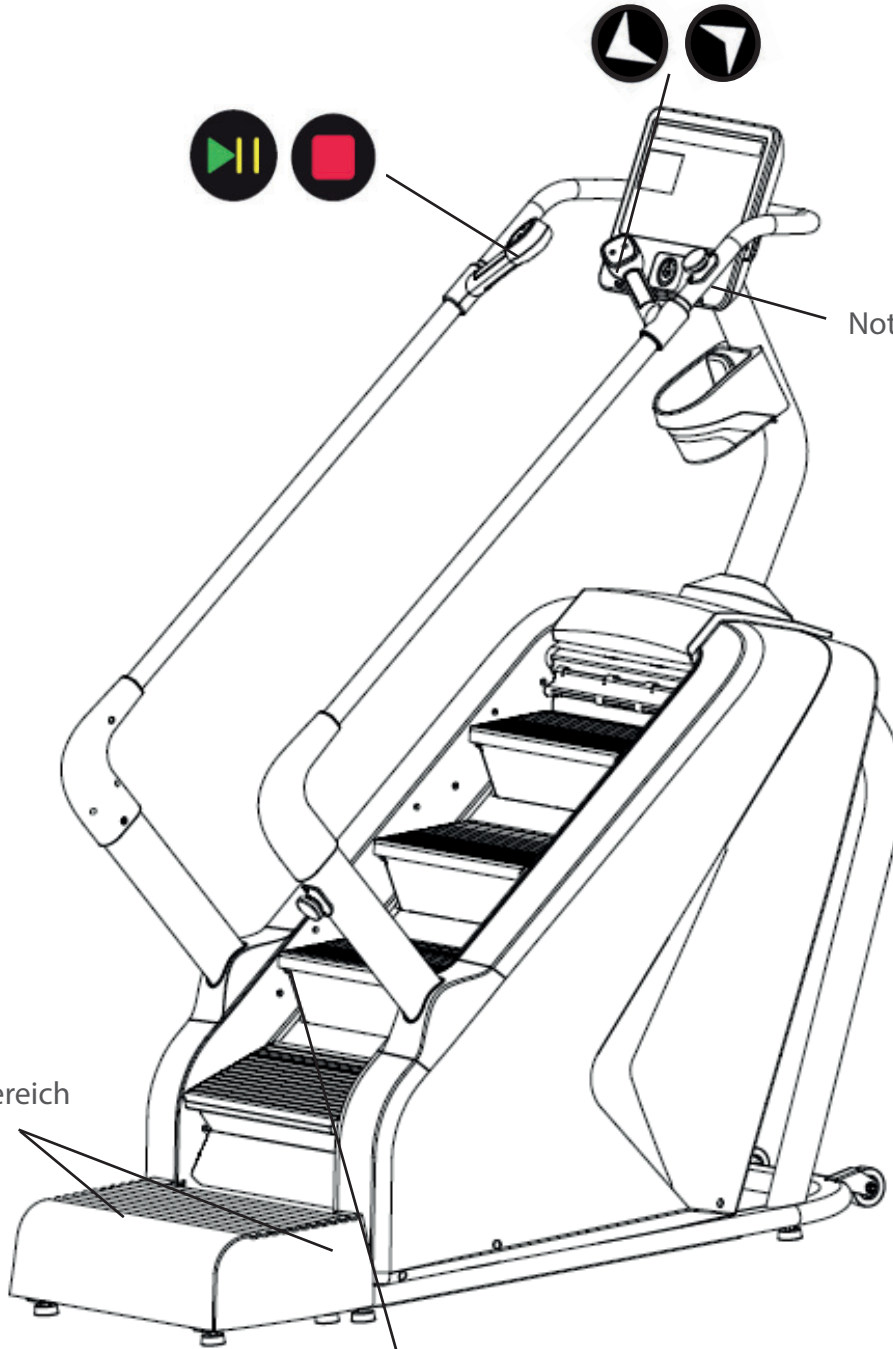


Anschluss für Kopfhörer



Not-Schalter

Infrarot- Sensorbereich



Not-Schalter

## 3.3 Gerät einschalten und erste Einstellungen

1. Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose.
2. Schalten Sie den Netzschalter ein.
3. Entriegeln Sie die beiden Not-Schalter.
4. Prüfen Sie, ob der Infrarot-Sensorbereich frei von Hindernissen ist.



### WARNUNG

Der Infrarot-Sensorbereich muss stets frei von Hindernissen sein, wenn Sie auf dem Gerät stehen.

### 3.3.1 Einstellung des Datums und der Uhrzeit

1. Um die Einstellungen für Datum und Uhrzeit zu öffnen, tippen Sie auf die Schaltfläche im Hauptmenü.

12:30 Thursday  
15:58

*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche für die Einstellung von Datum und Uhrzeit.*

#### HINWEIS

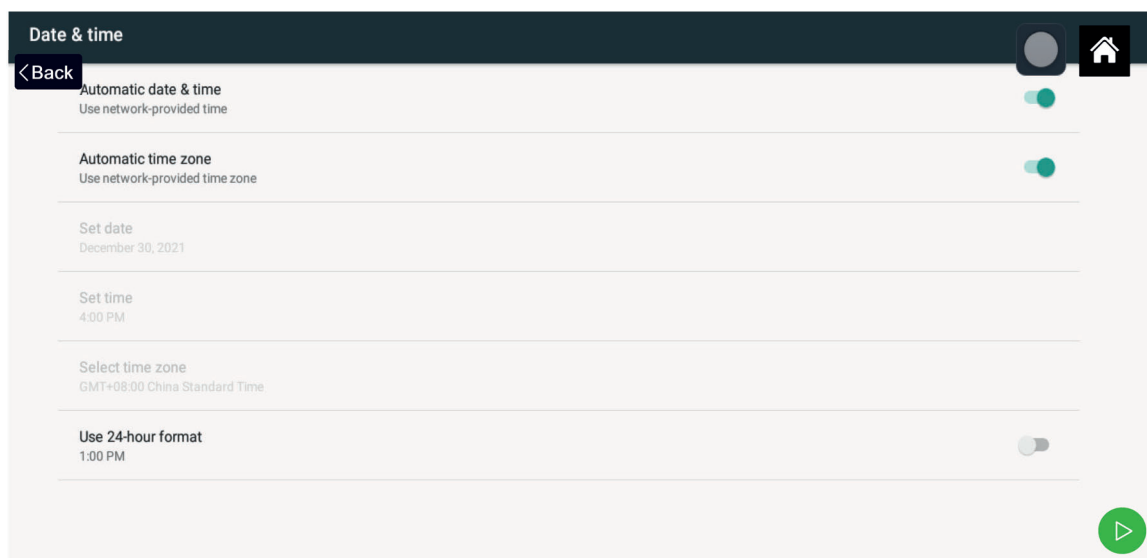
Wenn die automatische Datums- und Zeiterkennung eingestellt ist, sind die manuellen Einstellmöglichkeiten nicht verfügbar und umgekehrt.

2. Um einen Parameter für Datum, Zeit und/oder Zeitzone zu aktivieren oder einzustellen, tippen Sie auf die entsprechende Schaltfläche rechts im Bildschirm.

#### HINWEIS

Wenn die Schaltfläche eingeschaltet ist, leuchtet sie grün. Wenn sie ausgeschaltet ist, ist sie ausgegraut.


3. Um die Benutzeroberfläche zu verlassen und ins Hauptmenü zurückzukehren, tippen Sie auf die Back- oder Home-Schaltfläche.



Benutzeroberfläche für die Einstellung von Datum und Uhrzeit.

### 3.3.2 Allgemeine und WLAN-Einstellungen

In den allgemeinen Einstellungen können Sie Konsolen- und WLAN-Einstellungen vornehmen.

1. Um die allgemeinen Einstellungen zu öffnen, tippen Sie auf die Schaltfläche .

*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche für allgemeine Einstellungen.*

2. Um die Helligkeit oder Lautstärke einzustellen, wischen Sie mit dem Finger über die entsprechende Leiste.
3. Um die Sprache einzustellen, tippen Sie auf die entsprechende Sprache.

**HINWEIS**

Die ausgewählte Sprache leuchtet auf und die übrigen Sprachen sind ausgegraut.

4. Um die WLAN-Einstellungen zu öffnen, tippen Sie auf WLAN.

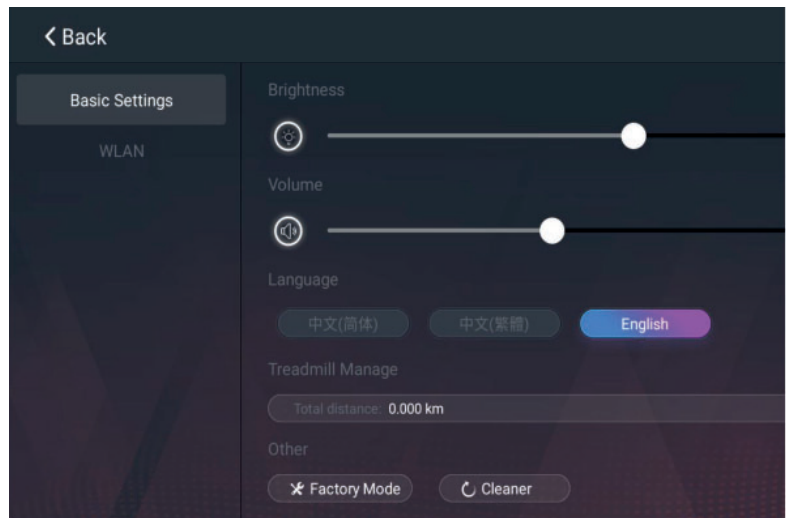
*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche für WLAN-Einstellungen.*

*Alle verfügbaren WLAN-Netzwerke werden aufgelistet.*

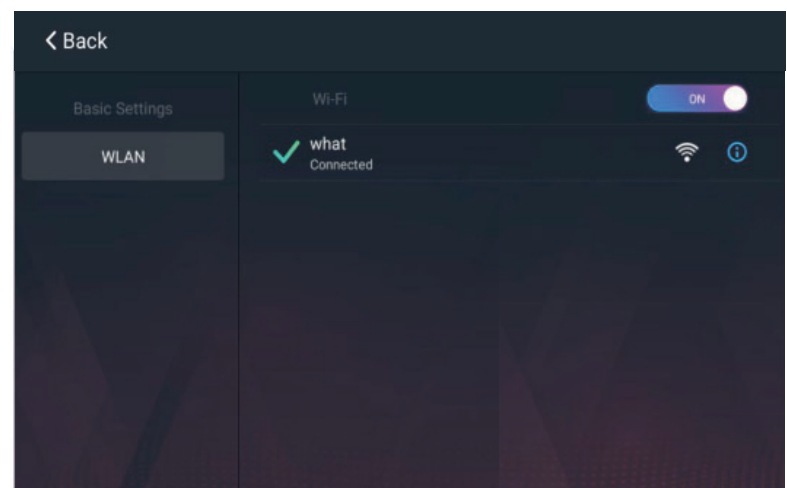
**HINWEIS**

Um eine Verbindung herzustellen, muss WLAN eingeschaltet sein.

5. Um ein WLAN-Netzwerk auszuwählen, tippen Sie auf das entsprechende Netzwerk.
6. Falls angefordert, geben Sie das Passwort ein.
7. Wenn die Verbindung erfolgreich ist, leuchtet ein grünes Häkchen neben dem WLAN-Netzwerk.
8. Um ins Hauptmenü zurückzukehren, tippen Sie auf Back.



Allgemeine Einstellungen.



WLAN Einstellungen.

#### Cleaner

Um Hintergrundaktivitäten wie Cookies zu löschen, tippen Sie auf Cleaner.

#### Factory Mode (Werkseinstellungen)

► **ACHTUNG**

Die Werkseinstellungen sind nur für Techniker bestimmt. Versuchen Sie nicht, Daten in den Werkseinstellungen selbst einzugeben oder zu ändern.

## 3.4 Trainingsprogramme

Die Konsole bietet eine Vielzahl an verschiedenen Trainingsoptionen und Programmen. Dazu gehören eine Schnellstartfunktion für sofortiges Training (Quick Start), 36 voreingestellte Programme, Ziel-, Etagen- und benutzerdefinierte Programme.

### 3.4.1 Quick Start

Die Quick Start-Funktion ist die ideale Wahl, wenn Sie Ihr Training sofort und ohne Einstellung bestimmter Trainingsdaten starten möchten. Es beginnt ein Training mit konstanter Geschwindigkeitsstufe. Die Geschwindigkeit ändert sich nicht automatisch, sondern kann individuell eingestellt und angepasst werden.

#### **ⓘ HINWEIS**

Sie können die gesamte Konsole über die Schaltflächen auf dem Bildschirm steuern. Für Start, Pause, Stopp und Geschwindigkeitseinstellung können Sie auch die Tasten am linken und rechten Griff verwenden. Im folgenden Abschnitt bezieht sich die Bedienung auf die Schaltflächen.

1. Um Quick Start auszuwählen, tippen Sie auf Quick Start im Hauptmenü.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt.*

*Die Stufen setzen sich in Bewegung und das Training startet.*

*Alle Trainingswerte werden hochgezählt.*

2. Um die Geschwindigkeit anzupassen, tippen Sie auf die Pfeile.
  - 2.1. Für eine schnelle Geschwindigkeitseinstellung, tippen Sie auf die Schnellwahltasten (2 bis 16).

#### **⚠ VORSICHT**

Aus Sicherheitsgründen kann eine Geschwindigkeitsstufe von maximal 16 über die Schnellwahltasten gewählt werden. Für höhere Geschwindigkeitsstufen müssen Sie die Pfeile auf dem Bildschirm oder an den Griffen verwenden.

3. Um das Training zu pausieren, tippen Sie auf Pause.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

4. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf Start.

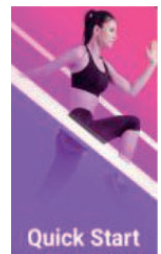
*Ein Countdown 3-2-1 beginnt, bevor die Stufen sich wieder in Bewegung setzen. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe, bevor es automatisch zur eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurückkehrt, bevor das Training pausiert wurde.*

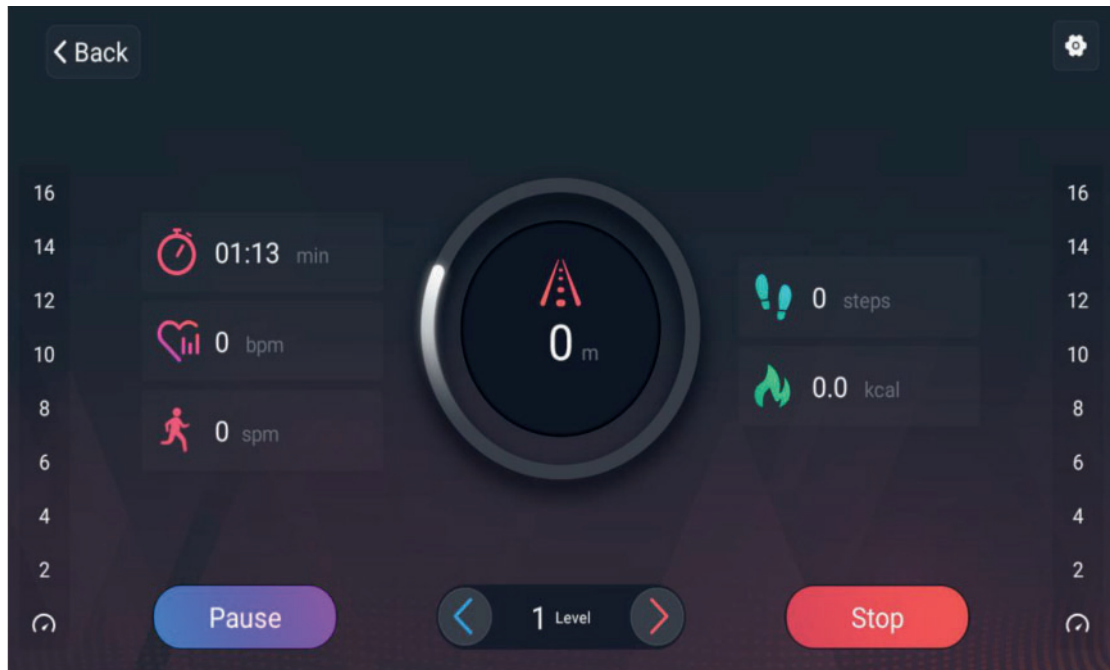
5. Um das Training zu beenden, tippen Sie auf Stop.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

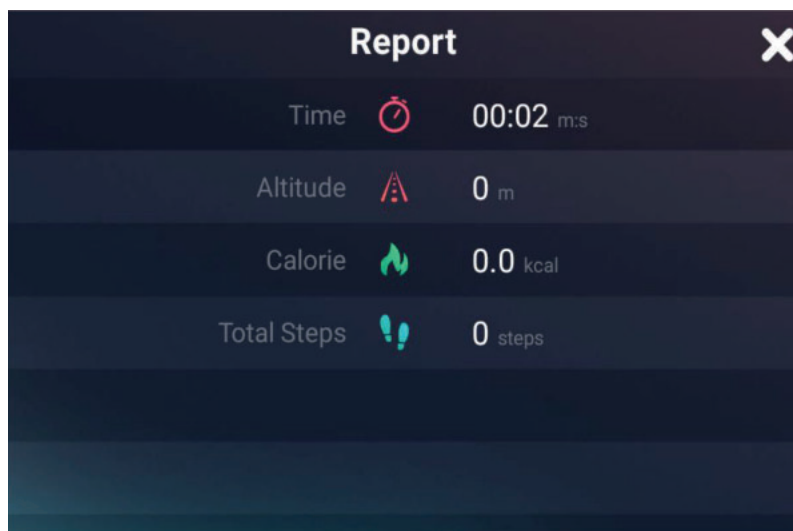
→ **Eine Zusammenfassung der Trainingseinheit wird angezeigt.**

6. Um die Zusammenfassung zu schließen und ins Hauptmenü zurückzukehren, tippen Sie auf X.





Quick Start Benutzeroberfläche.



Zusammenfassung am Ende einer Trainingseinheit.



## 3.4.2 Voreingestellte Programme

Sie können zwischen 36 voreingestellten Programmen (P1 - P36) wählen. Im Gegensatz zur Quick Start-Funktion haben diese Programme voreingestellte Geschwindigkeitsstufen, die innerhalb der eingestellten Trainingszeit variieren.

### ① HINWEIS

Sie können die gesamte Konsole über die Schaltflächen auf dem Bildschirm steuern. Für Start, Pause, Stopp und Geschwindigkeitseinstellung können Sie auch die Tasten am linken und rechten Griff verwenden. Im folgenden Abschnitt bezieht sich die Bedienung auf die Schaltflächen.

1. Um die voreingestellten Programme auszuwählen, tippen Sie auf Work Out im Hauptmenü.

*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche für die voreingestellten Programme..*

2. Um eines der Programme (P1 - P36) auszuwählen, wischen Sie mit dem Finger über das linke Rad.



*Das Geschwindigkeitsprofil des Programms wird in der Mitte des Bildschirms angezeigt.*

### ① HINWEIS

Die Trainingszeit kann zwischen 5 und 355 Minuten in 5-Min.-Intervallen eingestellt werden.

3. Um die Trainingszeit einzustellen, wischen Sie mit dem Finger über das rechte Rad.
4. Um das Training zu starten, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt.*

*Die Stufen setzen sich in Bewegung und das Training startet. Die eingestellte Trainingszeit wird auf 00:00 heruntergezählt.*

5. Um die Geschwindigkeit manuell für das aktuelle Segment anzupassen, tippen Sie auf die Pfeile.
6. Um das Training zu pausieren, tippen Sie auf Pause.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

7. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt, bevor die Stufen sich wieder in Bewegung setzen. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe, bevor es automatisch zur eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurückkehrt, bevor das Training pausiert wurde.*

8. Um das Training zu beenden, tippen Sie auf Stop.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

→ **Eine Zusammenfassung der Trainingseinheit wird angezeigt.**

9. Um die Zusammenfassung zu schließen und ins Hauptmenü zurückzukehren, tippen Sie auf X.



Benutzeroberfläche der Auswahl der 36 voreingestellten Programme "WorkOut". Die Programmauswahl befindet sich auf der linken Seite des Bildschirms und die Zeiteinstellung auf der rechten Seite des Bildschirms. In der Mitte wird das Geschwindigkeitsprofil für das ausgewählte Programm angezeigt.

### 3.4.3 Zielprogramme

Unter der Option "Sport Center" können Sie auf insgesamt sechs verschiedene Programme zugreifen. Vier davon sind sogenannte Ziel- oder Countdown-Programme, in denen Sie einen Zielwert für Zeit (Time), Höhe (Altitude), Kalorien (Calories) oder Schritte (Steps) einstellen können. Das Programm startet einen Countdown ab dem eingestellten Zielwert und endet, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben.

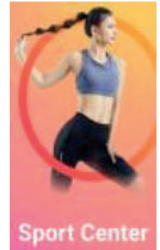
#### ① HINWEIS

Sie können die gesamte Konsole über die Schaltflächen auf dem Bildschirm steuern. Für Start, Pause, Stopp und Geschwindigkeitseinstellung können Sie auch die Tasten am linken und rechten Griff verwenden. Im folgenden Abschnitt bezieht sich die Bedienung auf die Schaltflächen.

1. Um die Zielprogramme auszuwählen, tippen Sie auf Sport Center im Hauptmenü.

*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche des Sport Center-Menüs.*

2. Tippen Sie auf das gewünschte Programm (time, altitude, calorie oder step countdown) im Sport Center-Menü.



#### ① HINWEIS

- + Für Zeit kann ein Zielwert zwischen 5 und 180 Minuten in 5-Min.-Intervallen eingestellt werden.
- + Für Höhe kann ein Zielwert zwischen 50 und 9000 m in 10-m-Intervallen eingestellt werden.
- + Für Kalorien kann ein ein Zielwert zwischen 100 und 2000 Kalorien in 100-kcal-Intervallen eingestellt werden.
- + Für Schritte kann ein Zielwert zwischen 100 und 2000 Schritten in 100-Schritte-Intervallen eingestellt werden.

3. Um den Zielwert einzustellen, wischen Sie mit dem Finger über das Rad.
4. Um das Training zu starten, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt.*

*Die Stufen setzen sich in Bewegung und das Training startet. Ein Prozentsatz zeigt an, wie viel Sie von dem eingestellten Zielwert geschafft haben.*

5. Um die Geschwindigkeit anzupassen, tippen Sie auf die Pfeile.
- 5.1. Für eine schnelle Geschwindigkeitseinstellung, tippen Sie auf die Schnellwahltasten (2 bis 16).

#### ⚠ VORSICHT

Aus Sicherheitsgründen kann eine Geschwindigkeitsstufe von maximal 16 über die Schnellwahltasten gewählt werden. Für höhere Geschwindigkeitsstufen müssen Sie die Pfeile auf dem Bildschirm oder an den Griffen verwenden.

6. Um das Training zu pausieren, tippen Sie auf Pause.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

7. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt, bevor die Stufen sich wieder in Bewegung setzen. Aus Sicherheitsgründen*

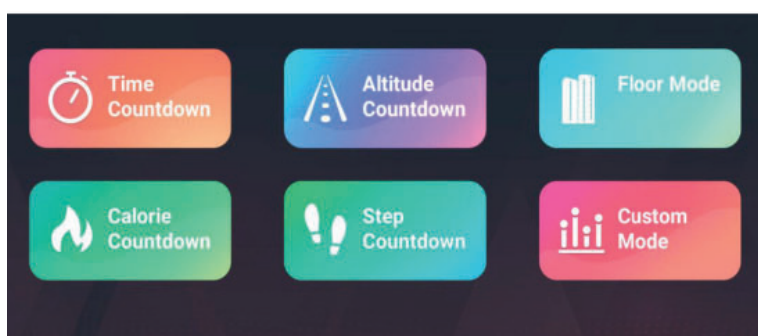
startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe, bevor es automatisch zur eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurückkehrt, bevor das Training pausiert wurde.

8. Um das Training zu beenden, tippen Sie auf Stop.

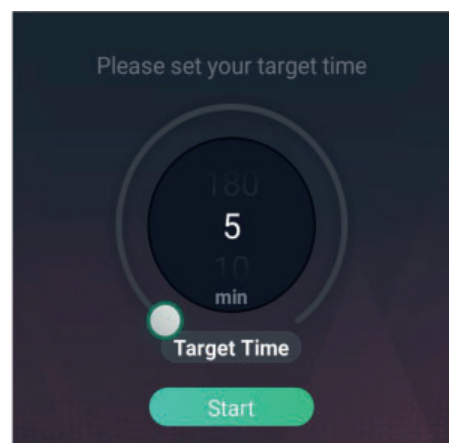
Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.

→ Eine Zusammenfassung der Trainingseinheit wird angezeigt.

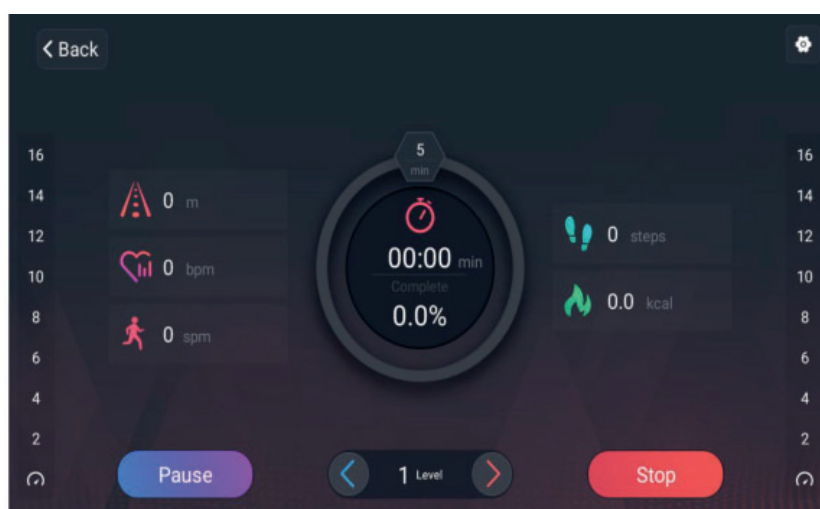
9. Um die Zusammenfassung zu schließen und ins Hauptmenü zurückzukehren, tippen Sie auf X.



Programmauswahl im "Sport Center".



Zeiteinstellung in dem Zielprogramm "Time countdown".



Trainingsübersicht im Zielprogramm "Time countdown".

### 3.4.4 Etagenprogramm

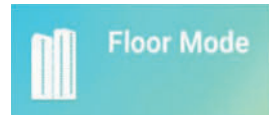
Das Etagenprogramm "Floor Mode" kann auch über das Sport Center-Menü aufgerufen werden. Dieses Programm berechnet, wie viele Etagen Sie während des Trainings hochlaufen. Eine Etage entspricht 3,5 m Höhe.

#### **HINWEIS**

Sie können die gesamte Konsole über die Schaltflächen auf dem Bildschirm steuern. Für Start, Pause, Stopp und Geschwindigkeitseinstellung können Sie auch die Tasten am linken und rechten Griff verwenden. Im folgenden Abschnitt bezieht sich die Bedienung auf die Schaltflächen.

1. Um das Etagenprogramm auszuwählen, tippen Sie auf Floor Mode im Sport Center-Menü.

*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche des Etagenprogramms.*



2. Um die Geschwindigkeit einzustellen, tippen Sie auf die Pfeile.
3. Um das Training zu starten, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt.*

*Die Stufen setzen sich in Bewegung und das Training startet. Die Anzahl der Etagen wird hochgezählt.*

4. Um die Geschwindigkeit anzupassen, tippen Sie auf die Pfeile.
- 4.1. Für eine schnelle Geschwindigkeitseinstellung, tippen Sie auf die Schnellwahltasten (2 bis 16).

#### **VORSICHT**

Aus Sicherheitsgründen kann eine Geschwindigkeitsstufe von maximal 16 über die Schnellwahltasten gewählt werden. Für höhere Geschwindigkeitsstufen müssen Sie die Pfeile auf dem Bildschirm oder an den Griffen verwenden.

5. Um das Training zu pausieren, tippen Sie auf Pause.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

6. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf Start.

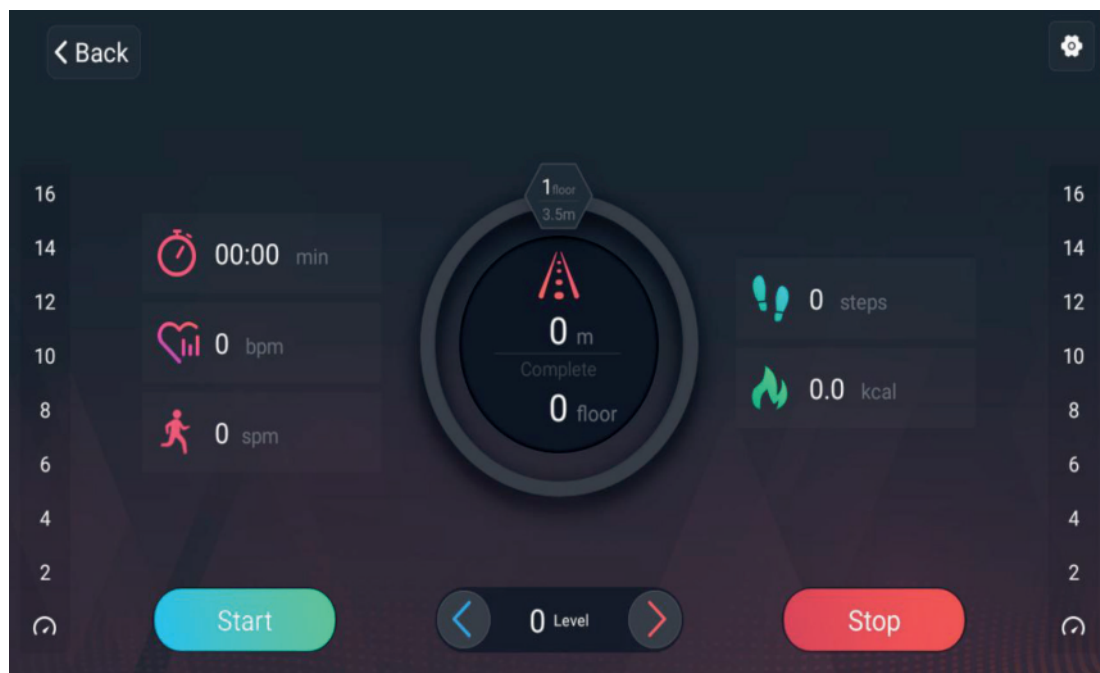
*Ein Countdown 3-2-1 beginnt, bevor die Stufen sich wieder in Bewegung setzen. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe, bevor es automatisch zur eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurückkehrt, bevor das Training pausiert wurde.*

7. Um das Training zu beenden, tippen Sie auf Stop.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

→ **Eine Zusammenfassung der Trainingseinheit wird angezeigt.**

8. Um die Zusammenfassung zu schließen und ins Hauptmenü zurückzukehren, tippen Sie auf X.



Trainingsübersicht im Etagenprogramm.

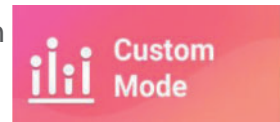
### 3.4.5 Benutzerdefiniertes Programm

Das letzte Programm ist das benutzerdefinierte Programm, in dem der Benutzer sein eigenes Profilprogramm zusammenstellen kann. Das Konzept ist ähnlich wie bei den voreingestellten Programmen, mit dem Unterschied, dass der Benutzer die Geschwindigkeitsstufen für jedes Segment des Programms individuell zwischen 1 und 25 einstellen kann. Insgesamt gibt es 16 benutzerdefinierte Programme (U1-U16).

#### HINWEIS

Sie können die gesamte Konsole über die Schaltflächen auf dem Bildschirm steuern. Für Start, Pause, Stopp und Geschwindigkeitseinstellung können Sie auch die Tasten am linken und rechten Griff verwenden. Im folgenden Abschnitt bezieht sich die Bedienung auf die Schaltflächen.

1. Um das benutzerdefinierte Programm auszuwählen, tippen Sie auf Custom Mode im Sport Center-Menü.



*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche des benutzerdefinierten Programms.*

2. Um ein Programm auszuwählen (U1-U16), wischen Sie mit dem Finger über das linke Rad.
3. Um die Trainingszeit (5 bis 355 Minuten) einzustellen, wischen Sie mit dem Finger über das rechte Rad.
4. Um die Geschwindigkeitsstufen einzustellen, wischen Sie mit dem Finger über die Segmentübersicht oder tippen Sie für jedes Segment auf eine Geschwindigkeitsstufe.
5. Um das Training zu starten, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt.*

*Die Stufen setzen in Bewegung und das Training startet. Die eingestellte Trainingszeit wird auf 00:00 heruntergezählt.*

6. Um die Geschwindigkeit des aktuellen Segments anzupassen, tippen Sie auf die Pfeile.
- 6.1. Für eine schnelle Geschwindigkeitseinstellung, tippen Sie auf die Schnellwahltasten (2 bis 16).

#### VORSICHT

Aus Sicherheitsgründen kann eine Geschwindigkeitsstufe von maximal 16 über die Schnellwahltasten gewählt werden. Für höhere Geschwindigkeitsstufen müssen Sie die Pfeile auf dem Bildschirm oder an den Griffen verwenden.

7. Um das Training zu pausieren, tippen Sie auf Pause.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

8. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt, bevor die Stufen sich wieder in Bewegung setzen. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe, bevor es automatisch zur eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurückkehrt, bevor das Training pausiert wurde.*

9. Um das Training zu beenden, tippen Sie auf Stop.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

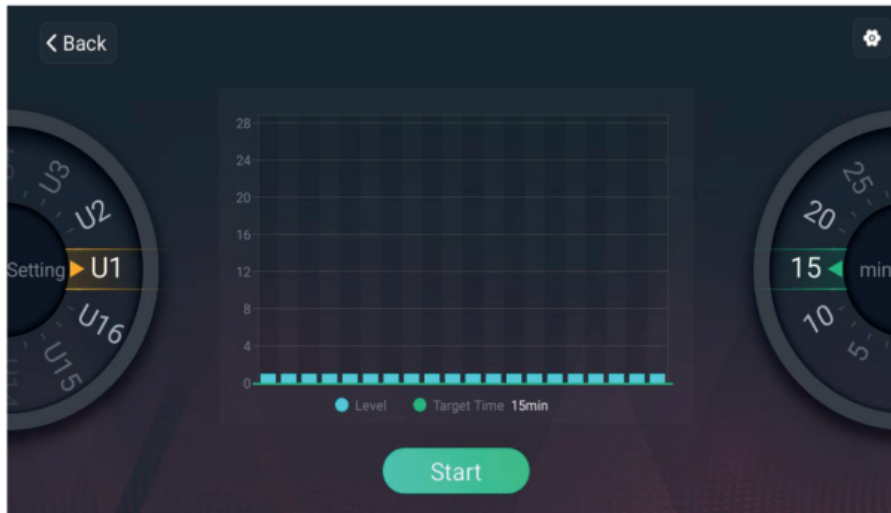


→ Eine Zusammenfassung der Trainingseinheit wird angezeigt.

10. Um die Zusammenfassung zu schließen und ins Hauptmenü zurückzukehren, tippen Sie auf X.

**HINWEIS**

Das Programm wird nach abgeschlossenem Training gespeichert.



Einstellungsübersicht im benutzerdefinierten Programm. Wählen Sie das Programm mit dem linken Rad aus und stellen Sie die Trainingszeit mit dem rechten Rad ein. Stellen Sie die Geschwindigkeit in der Mitte des Bildschirms ein.



Beispiel eines Geschwindigkeitsprofils.



Trainingsübersicht im benutzerdefinierten Programm. Das aktuelle Segment leuchtet blau auf.



## 3.5 Medien und externe Apps

Die Konsole bietet mehrere Optionen zur Unterhaltung während des Trainings. Dazu gehören lokale Audio- und Videodateien sowie vorinstallierte Apps von Drittanbietern. Dazu gehören:

- + YouTube
- + Twitter
- + Chrome
- + Netflix
- + Facebook
- + Spotify
- + Prime Video

### **ⓘ HINWEIS**

Bitte beachten Sie, dass für die volle Funktionalität einiger Apps ein Benutzerkonto und/oder ein kostenpflichtiges Abonnement erforderlich ist.

### **ⓘ WICHTIGER HINWEIS**

Um die Funktionalität der vorinstallierten Apps gewährleisten zu können, müssen diese regelmäßig aktualisiert werden. Die jeweilige App wird Ihnen dazu einen Hinweis geben. Um die Updates durchzuführen, brauchen Sie einen google-Account. Eine google E-Mail-Adresse reicht dafür. Um das jeweilige Update durchzuführen, folgen Sie dafür einfach den Anweisungen auf dem Display. Bitte beachten Sie, dass das System auf die vorinstallierten Apps abgestimmt ist. Deinstallieren Sie keine vorinstallierten Apps. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole. Bei diesen kann keine Funktionstüchtigkeit garantiert werden. Das Installieren weiterer Apps kann zu technischen Problemen führen.

Je nachdem, wie Sie trainieren möchten, gibt es verschiedene Möglichkeiten, um auf die Medien und Apps zuzugreifen. Wenn Sie nur die Quick Start-Funktion nutzen wollen, müssen Sie zuerst das Application-Menü aufrufen, die gewünschte App starten und im Anschluss das Training starten. Wenn Sie eines der anderen Programme nutzen möchten, müssen Sie zuerst das Programm öffnen und einstellen und danach ins Application-Menü zurückkehren. Sie haben außerdem die Möglichkeit, bis zu vier Apps als Schnellzugriffe zu hinterlegen. Diese Apps werden an dem oberen Bildschirmrand angeheftet und können direkt von jedem Programm aus direkt aufgerufen werden.

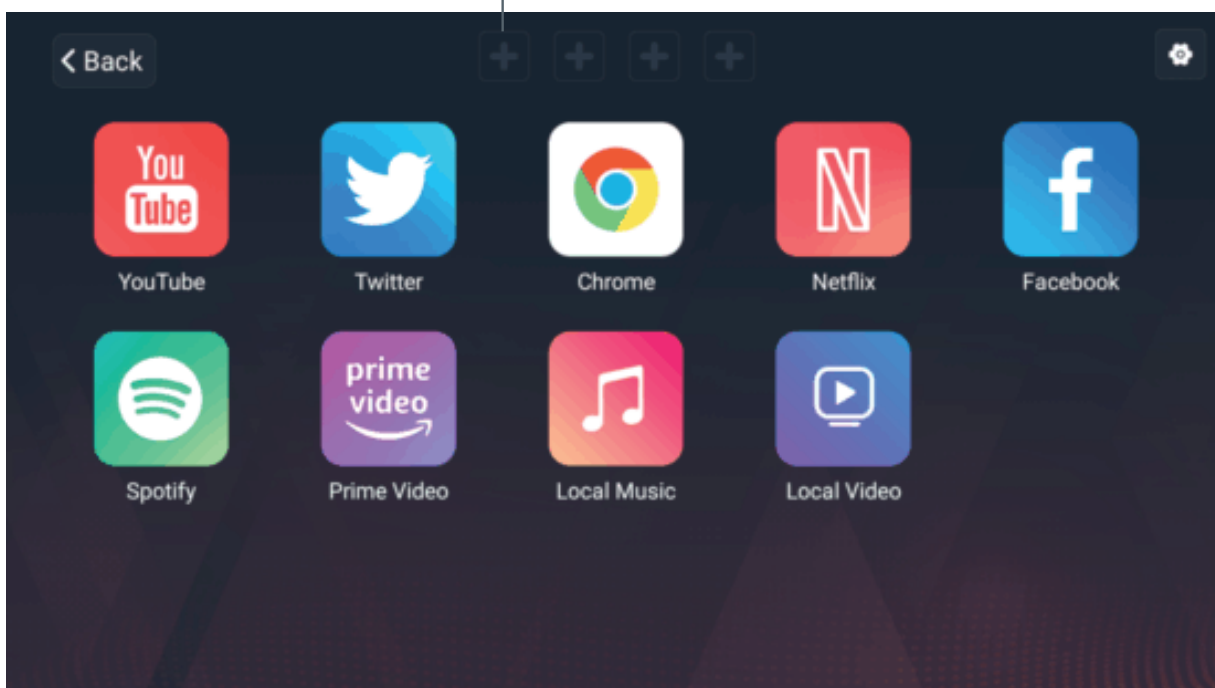
### Apps als Schnellzugriff hinterlegen

1. Im Application-Menü, tippen Sie auf eines der insgesamt vier Pluszeichen (+).

*Eine Liste mit verfügbaren Apps öffnet.*

2. Um eine App als Schnellzugriff hinzuzufügen, tippen Sie auf die entsprechende App in der Liste.
3. Wiederholen Sie ggf. den Vorgang mit weiteren Apps.

Tippen, um eine App als Schnellzugriff hinzuzufügen.



#### **VORSICHT**

Wählen und öffnen Sie immer das gewünschte Entertainment vor Beginn des Trainings. Konzentrieren Sie sich immer auf das Training.

### 3.5.1 Medien/Apps und Quick Start

1. Um die Medienauswahl zu öffnen, tippen Sie auf Application im Hauptmenü.

*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche für Medien und Apps.*

**① HINWEIS**

Die folgenden Abbildungen verwenden Netflix as Beispiel.

2. Um eine App auszuwählen, tippen Sie auf die entsprechende Schaltfläche.



*Die App öffnet sich.*

3. Wählen und starten Sie Ihr gewünschtes Entertainment in der App.
4. Um das Training zu starten, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt. Quick Start startet automatisch, die Stufen setzen sich in Bewegung und die Trainingsdaten werden angezeigt.*

5. Um die Trainingsdaten aus- oder einzublenden, tippen Sie auf Hide.
6. Um das Training zu pausieren, tippen Sie auf Pause.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

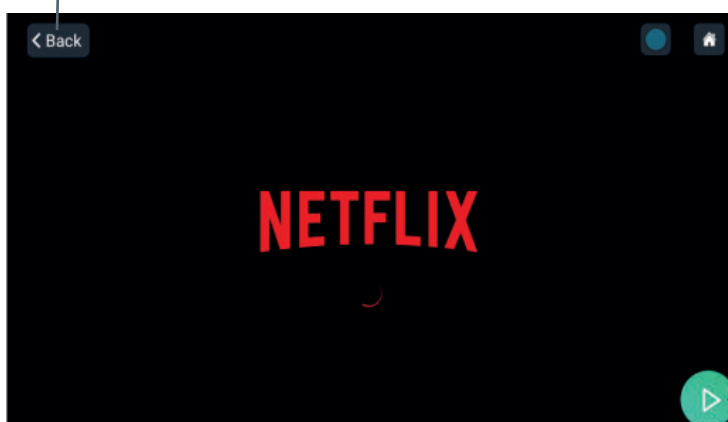
7. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt, bevor die Stufen sich wieder in Bewegung setzen. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe, bevor es automatisch zur eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurückkehrt, bevor das Training pausiert wurde.*

8. Um das Training zu beenden, tippen Sie auf Stop.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

Back: Tippen, um zur vorherigen Seite zurückzugelangen



Start: Tippen, um Training zu starten

App-Nutzerfläche bevor das Training gestartet wird.

### 3.5.2 Medien/Apps und andere Programme

1. Stellen Sie zuerst das gewünschte Programm, wie in den vorherigen Kapiteln beschrieben, ein.

**① HINWEIS**

Für angeheftete Apps können Sie einfach auf das entsprechende Symbol am oberen Bildschirmrand innerhalb des Programmes tippen.

2. Tippen Sie wiederholt auf Back in der oberen linken Ecke, bis Sie das Hauptmenü erreicht haben.
3. Um die Medienauswahl zu öffnen, tippen Sie auf Application im Hauptmenü.

*Es öffnet sich die Benutzeroberfläche für Medien und Apps.*

**① HINWEIS**

Die folgenden Abbildungen verwenden Netflix as Beispiel.

4. Um eine App auszuwählen, tippen Sie auf die entsprechende Schaltfläche.

*Die App öffnet sich.*

5. Wählen und starten Sie Ihr gewünschtes Entertainment in der App.
6. Um das Training zu starten, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt. Das Programm startet, die Stufen setzen sich in Bewegung und die Trainingsdaten werden angezeigt.*

7. Um die Trainingsdaten aus- oder einzublenden, tippen Sie auf Hide.
8. Um das Training zu pausieren, tippen Sie auf Pause.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

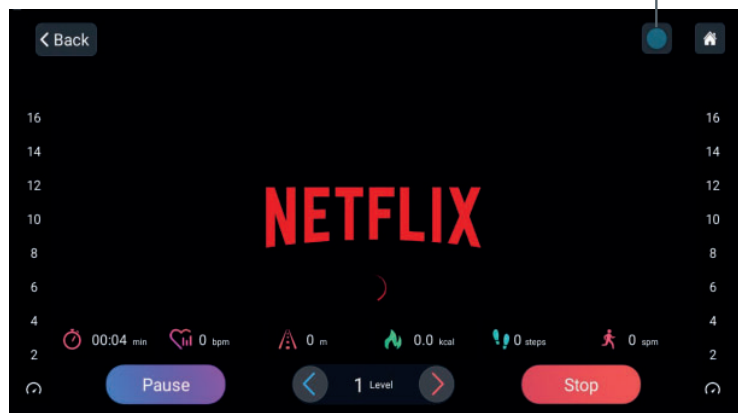
9. Um das Training fortzuführen, tippen Sie auf Start.

*Ein Countdown 3-2-1 beginnt, bevor die Stufen sich wieder in Bewegung setzen. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe, bevor es automatisch zur eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurückkehrt, bevor das Training pausiert wurde.*

10. Um das Training zu beenden, tippen Sie auf Stop.

*Das Gerät verlangsamt sich bis zum Stillstand.*

Hide: Tippen, um Trainingsdaten ein- oder auszublenden



App-Nutzerfläche nachdem das Training gestartet wurde mit eingeblendeten Trainingsdaten. Ein Tippen auf Hide blendet die Trainingsdaten aus.

## 3.6 Drahtlosverbindung

Die Konsole ist mit einer Drahtlosverbindungs-Schnittstelle ausgestattet, die es Ihnen ermöglicht, Ihr Smartphone zu verbinden und Musik abzuspielen.

Die Drahtlosverbindung-Bezeichnung der Konsole ist SYMK.

1. Vergewissern Sie sich, dass die Drahtlosverbindung auf Ihrem Smartphone eingeschaltet ist.
2. Suchen Sie nach der Drahtlos-Einheit "SYMK" in den Drahtlosverbindungen-Einstellungen Ihres Smartphones.
3. Tippen Sie auf "SYMK", um Ihr Smartphone mit der Konsole zu verbinden.

Bei erfolgreich hergestellter Verbindung, piept die Konsole kurz.

### 4.1 Allgemeine Hinweise

#### **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

#### **ACHTUNG**

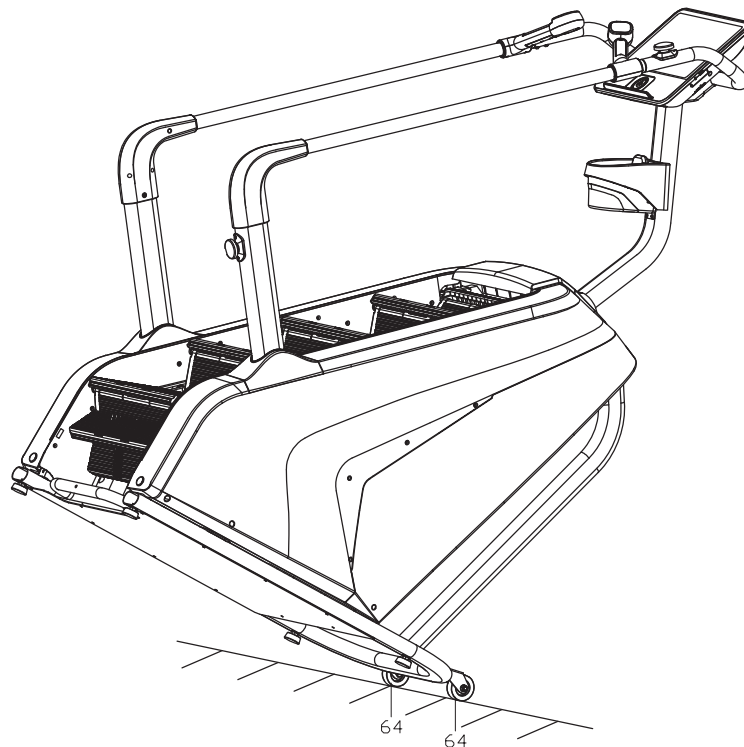
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

### 4.2 Transportrollen

#### **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Entfernen Sie zuerst die Aufstiegshilfe.
2. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
3. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Unterbrochene Stromzufuhr</li> <li>+ Kabelverbindung lose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Netzschalter auf ein/on</li> <li>+ Kabelverbindungen überprüfen</li> </ul>
Gerät wackelt	Gerät ist nicht ausgerichtet	Stellfüße ausrichten
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Brustgurt defekt oder Batterie leer</li> <li>+ Pulsanzeige defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG)</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Batterien wechseln</li> <li>+ Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich</li> </ul>

## 5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem

Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

**HINWEIS**

Beachten Sie, dass die Fehlermeldung nur in englischer Sprache angezeigt werden.

**Error 1: No speed sensor signal.** Kein Geschwindigkeitssensorsignal: Stellen Sie sicher, dass die Kabel verbunden sind.

**Error 2: Infrared hits an obstacle.** Infrarotsensor erkennt ein Hindernis: Räumen Sie Hindernisse aus dem Weg.

**Error 3: Emergency stop switch has been pressed.** Notstopp wurde betätigt. Drehen Sie den Notstopp im Uhrzeigersinn.

**Error 4: Controller can not receive signal from MCU.** Steuerung erkennt kein Signal vom Prozessor: Stellen Sie sicher, dass die Kabel verbunden sind.

**Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.**

## 5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Stufen	R	I	
Rahmen	R	I	
Abdeckungen und Handläufe	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen			I
Ketten schmieren*			R/I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

\*Reinigen und leicht schmieren mit fettfreiem Silikonspray oder Silikonöl auf einem fusselfreien Tuch.

**WARNUNG**

Ziehen Sie immer den Netzstecker, bevor Sie die Wartungsschritte durchführen.



## 6 ENTSORGUNG

---

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für einen Stair Trainer kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten und die Ketten zu schmieren.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Brustgurt



Kontaktgel



Bodenmatte



Silikonspray

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

**HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

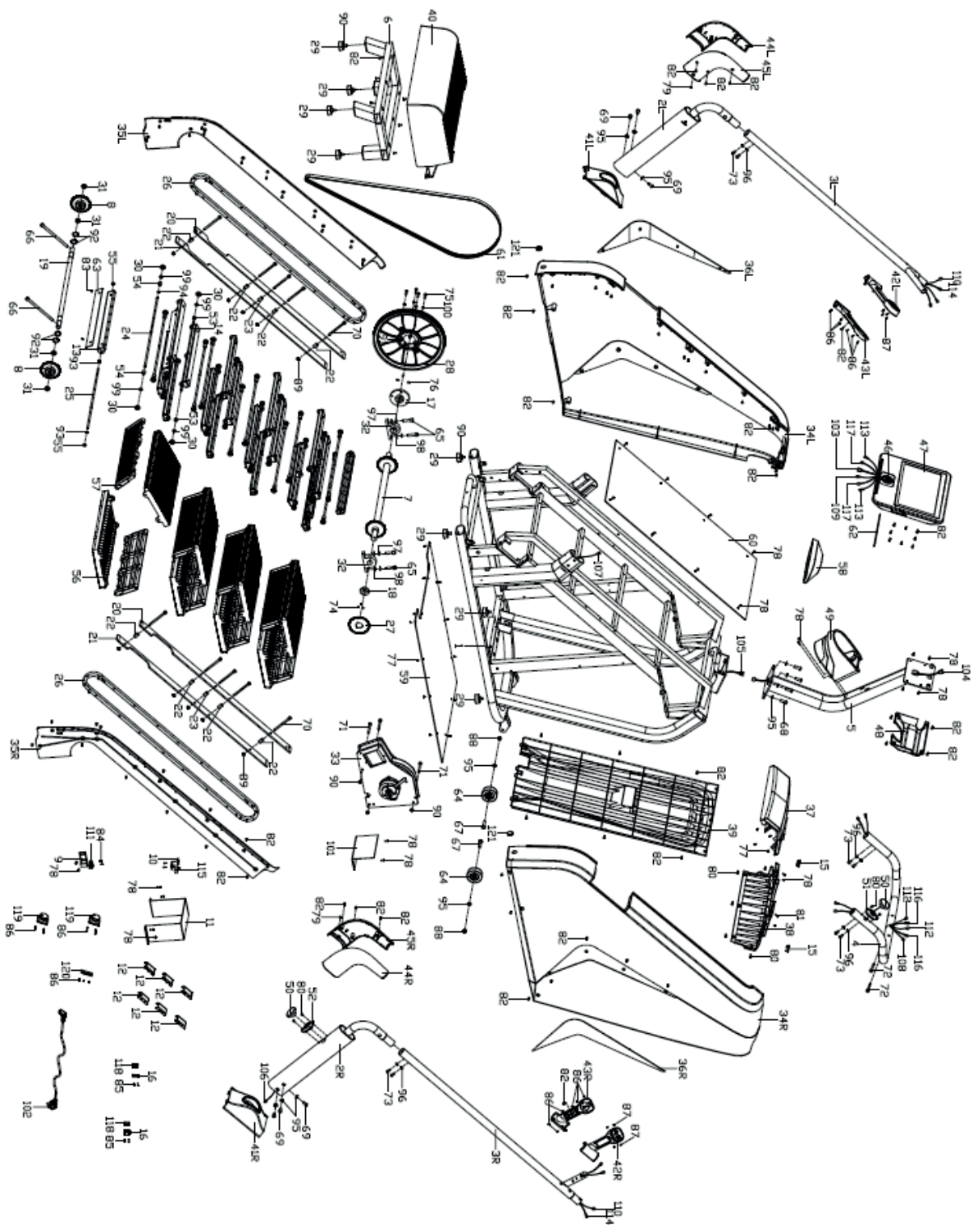
**Artikelnummer:**

## 8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Main frame	1	32	KP005 pedestal bearing	2
2L/R	Support columns	1 p.r.	33	brake combination	1
3L/R	Handrails	1p.r.	34L/R	Protective cover	1p.r
4	Rear handrail	1	35L/R	Inner protective cover	1p.r
5	Console support column	1	36L/R	Decorative strips	1p.r
6	Rear pedal	1	37	Upper protective cover	1
7	Front roller	1	38	Upper protective cover 2	1
8	Rear gear	2	39	Rear cover	1
9	Sensor fix tube	1	40	Pedal	1
10	Light sensor support	1	41L/R	Decorative cover	1p.r
11	PCB baffle	1	42L/R	Upper cover	1p.r
12	Fixing plug	6	43L/R	Lower cover	1p.r
13	Stair support 1	8	44L/R	Exterior decorative cover	1p.r
14	Stair support 2	8	45L/R	Interior decorative cover	1p.r
15	Hole plug	2	46	Wireless charge module	1
16	Cover fixing	2	47	Console	1
17	Pulley shaft sleeve	1	48	Rear decorative cover	1
18	Emergency stop disk sleeve	1	49	Bottle Holder	1
19	Rear roller shaft	1	50	Emergency stop switch	2
20	Guide	2	51	Switch base 1	1
21	Guide2	2	52	Switch base 2	1
22	Support sleeve 1	8	53	Step spacer 1	16
23	Support sleeve 2	2	54	Step spacer 2	16
24	Bearing connecting shaft	16	55	Wear washer	40
25	Step connecting shaft	8	56	Pedal 1	8
26	Chain	2	57	Pedal 2	8
27	Emergency stop plate	1	58	Decorative cover	1
28	Belt pulley	1	59	Bottom baffle	1
29	Foot pad	8	60	Middle baffle	1
30	Bearing 608Z	32	61	Belt	1
31	Bearing 6004	4	63	EVA silencing pad	16

64	Roller	2	94	E-type snap ring $\Phi$ 7	24
65	Allen bolt M10 * 40	4	95	Internal serrated washer $\Phi$ 10*1.2	12
66	Allen bolt M10 * 170	2	96	Internal serrated washer $\Phi$ 8*1.2	8
67	Outer hexagon bolt M10 * 45	2	97	Standard spring washer $\Phi$ 10	4
68	Allen bolt M10 * 30	4	98	standard flat washer $\Phi$ 10	4
69	Allen bolt M10 * 20	6	99	Flat washer $\Phi$ 8	32
70	Allen bolt M8 * 105	10	62	Anti slip pad	1
71	Allen bolt M8 * 75	3	100	Flat washer $\Phi$ 6	4
72	Allen bolt M8 * 40	2	101	Controller	1
73	Large flat head bolt M8 * 15	8	102	Power cord	1
74	Flat end tightening M4 * 5	3	103	Console upper wire	1
75	Allen bolt M6 * 25	4	104	Console extension wire	1
76	Flat end tightening M5 * 10	3	105	Console lower wire	1
77	Phillips screw w/cushion head ST4 *12	16	106	Switch lower wire 2	1
78	Phillips screw w/ washer head M4 * 15	24	107	Switch upper wire 2	1
79	Phillips screw w/ washer head M4 * 8	2	108	Switch lower wire 1	1
80	Phillips screw w/countersunk head M4*10	9	109	Switch upper wire 1	1
81	Phillips screw ST4 0*16	2	110	Pulse upper wire	2
82	Phillips screw ST4 0*16	90	111	Distance sensor	1
83	Phillips screw ST4 0*10	32	112	Pulse extension wire	2
84	Phillips screw M3 * 20	2	113	Pulse lower wire	2
85	Phillips screw m3 * 15	4	114	Key board Upper wire	2
86	Phillips screw ST2 9*9.5	23	115	Light sensor	1
87	Phillips screw ST2 2*8	8	116	Key board extension wire	2
88	Nylon nut M10	2	117	Key board lower wire	2
89	Nylon nut M8	10	118	Infrared sensor	2
90	Nut M8	11	119	Speaker	2
91	Nylon NUT M6	4	120	USB / headset interface	1
92	Outer snap ring $\Phi$ 20	4	121	Hole plug 2	2
93	Outer snap ring $\Phi$ 8	32	122	USB / headset interface	1
			123	Hole plug	2

# 8.3 Explosionszeichnung



Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.



## 10 KONTAKT

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitic">https://stg.fit/statitic</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

[www.fitshop.de/filialen](http://www.fitshop.de/filialen)

# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA


Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.


Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

	<a href="http://www.fitshop.de">www.fitshop.de</a> <a href="http://www.fitshop.de/blog">www.fitshop.de/blog</a>
---	--

	<a href="http://www.facebook.com/fitshopgroup">www.facebook.com/fitshopgroup</a>
---	--

	<a href="http://www.instagram.com/fitshopgroup/">www.instagram.com/fitshopgroup/</a>
---	--

	<a href="https://stg.fit/YouTube_DE">https://stg.fit/YouTube_DE</a>
---	---

**TAURUS**

 cardiostrong

*BODYCRAFT*

 cardiojump

 DUKEFITNESS

**DARWIN**



# **TAURUS<sup>®</sup>**

**Taurus Stair Trainer ST10.5 Touch**