

TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



TF-SCANDIC-X-STAND



TF-SCANDIC-X



TFSCANDICX.01.01

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	9
2	MONTAGE	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Lieferumfang der Standfüße (optional)	12
2.4	Aufbau	13
2.5	Anbau der Standfüße (optional)	19
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	21
3.1	Konsolenanzeige	21
3.2	Tastenfunktionen	22
3.3	Einschalten der Konsole	22
3.4	Programme	23
3.4.1	QUICK-START	23
3.4.2	Intervallprogramme	24
3.4.3	Zielprogramme	25
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	27
4.1	Allgemeine Hinweise	27
4.2	Transportrollen	27
5	TRAININGSEMPFEHLUNGEN	28
6	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	29
6.1	Allgemeine Hinweise	29
6.2	Störungen und Fehlerdiagnose	29
6.3	Wartungs- und Inspektionskalender	30

7	ENTSORGUNG	30
8	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	31
9	ERSATZTEILBESTELLUNG	32
9.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	32
9.2	Teileliste	33
9.3	Explosionszeichnung	35
10	GARANTIE	37
11	KONTAKT	39

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. TAURUS® bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei TAURUS® Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z.B. im Fitness-Studio.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2011 TAURUS® ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD - Anzeige von

- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in m
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (nur mit Verwendung eines Brustgurtes)
- + Schläge pro Minute und gesamt
- + Watt

Trainingsprogramme insgesamt:	10
Quick-Start Programm:	1
Zielprogramme (Zeit, Strecke, Kalorien, Herzfrequenz (4), Watt):	6
Intervallprogramme:	3
	(1 davon benutzerdefiniert)

Widerstandsstufen:	16
Leistungsbereich (Watt):	10 - 350 Watt (in 1-Watt-Schritten)

Gewicht und Maße:

Skitrainer

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	57,4 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	48,7 kg
Verpackungsmaße (L x B x H): ca.	133,5 cm x 13,3 cm x 19 cm
Aufstellmaße (L x B x H): ca.	53 cm x 32,6 cm x 209,9 cm

Standfuß

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	9 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	8,3 kg
Verpackungsmaße (L x B x H): ca.	15,1 cm x 74 cm x 37,3 cm
Aufstellmaße (L x B): ca.	85,75 cm x 95,85 cm

Maximales Benutzergewicht:	150 kg
----------------------------	--------

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen, bevor Sie das Gerät benutzen und müssen unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Elektroschocks zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist das Netzkabel zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230V mit 50 Hertz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 Ampere, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug, Verpackungsmaterial wie Folien oder Kleinteile herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

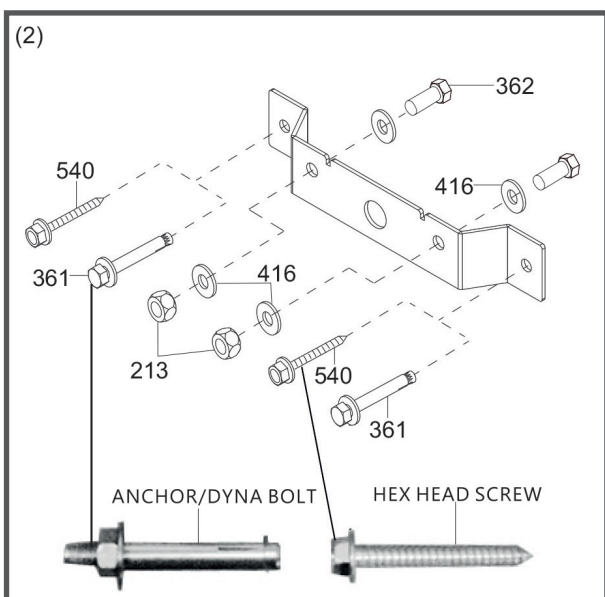
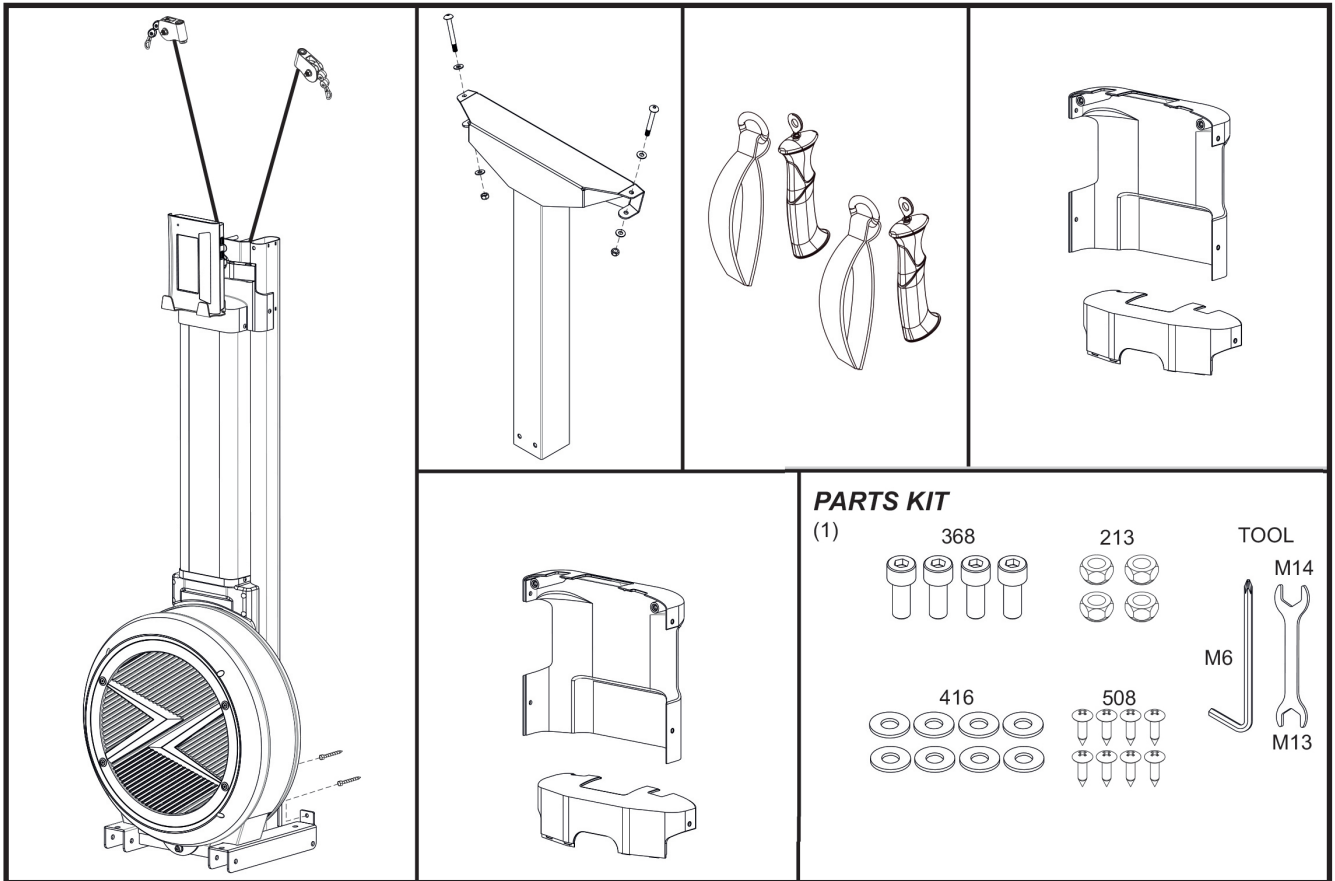
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

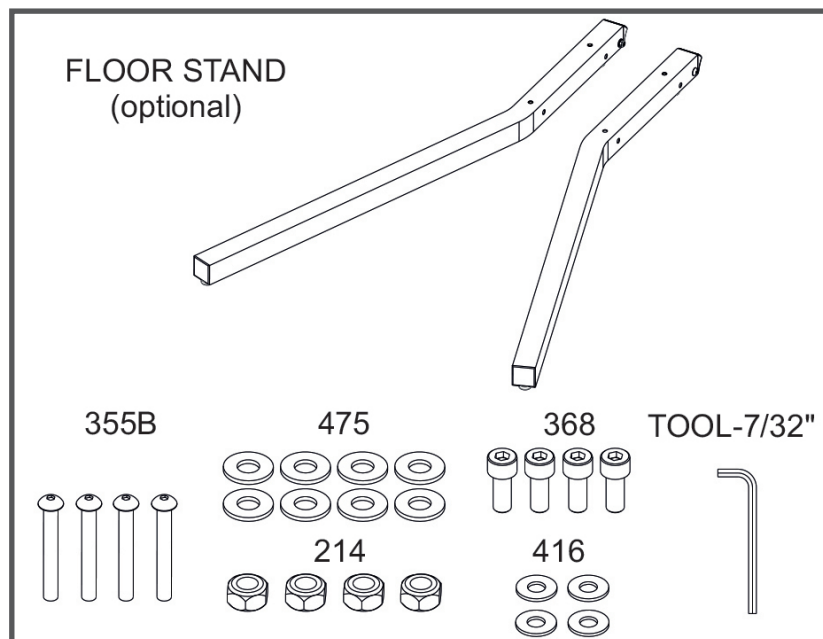
Der Packungsinhalt besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



2.3 Lieferumfang der Standfüße (optional)



2.4 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

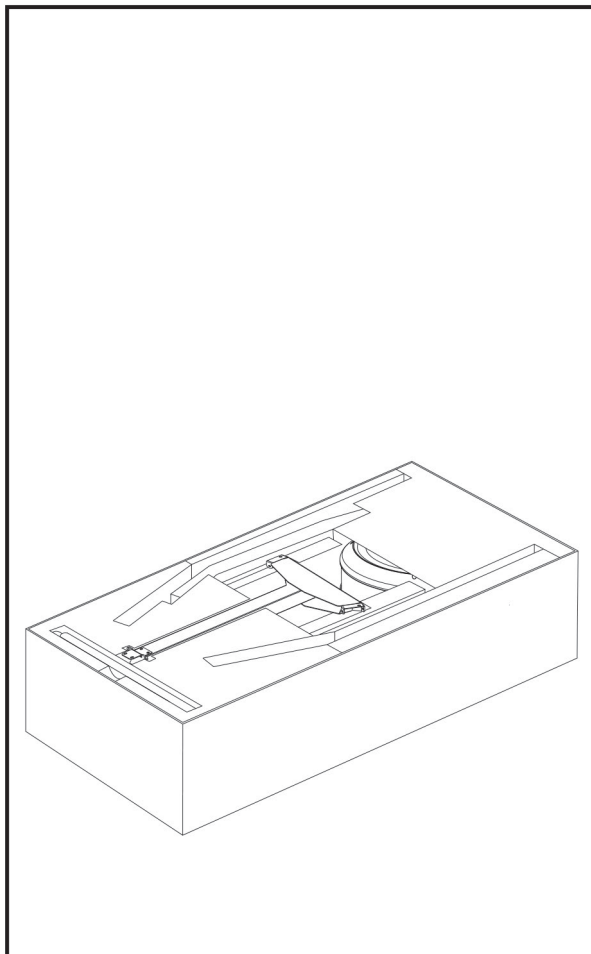
Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Anschließend ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Schritt 1: Öffnen des Kartons und Lieferumfang

1. Öffnen Sie den Karton mit einem Messer und legen Sie ihn flach auf den Boden.
2. Entfernen Sie alle losen Bestandteile.
3. Kontrollieren Sie den Lieferumfang auf seine Vollständigkeit.

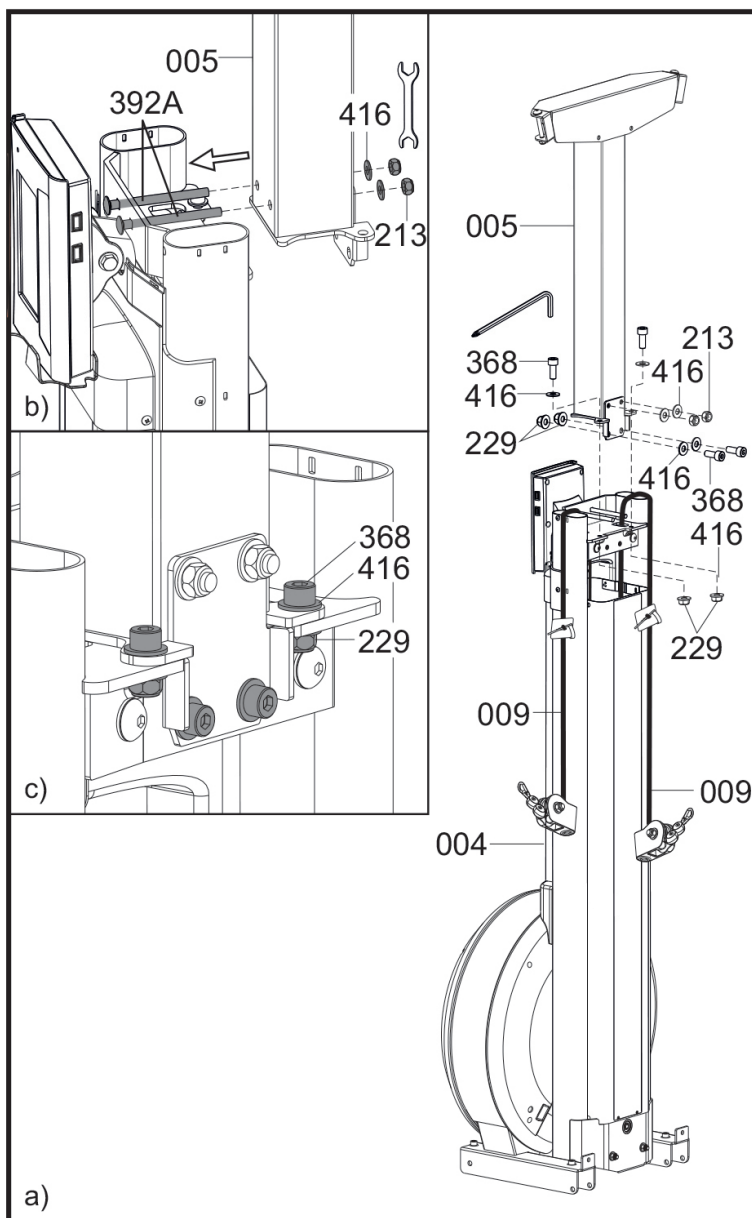
① HINWEIS

Wir empfehlen den Karton während des Aufbaus nicht zu entfernen - er dient als Bodenschutz.



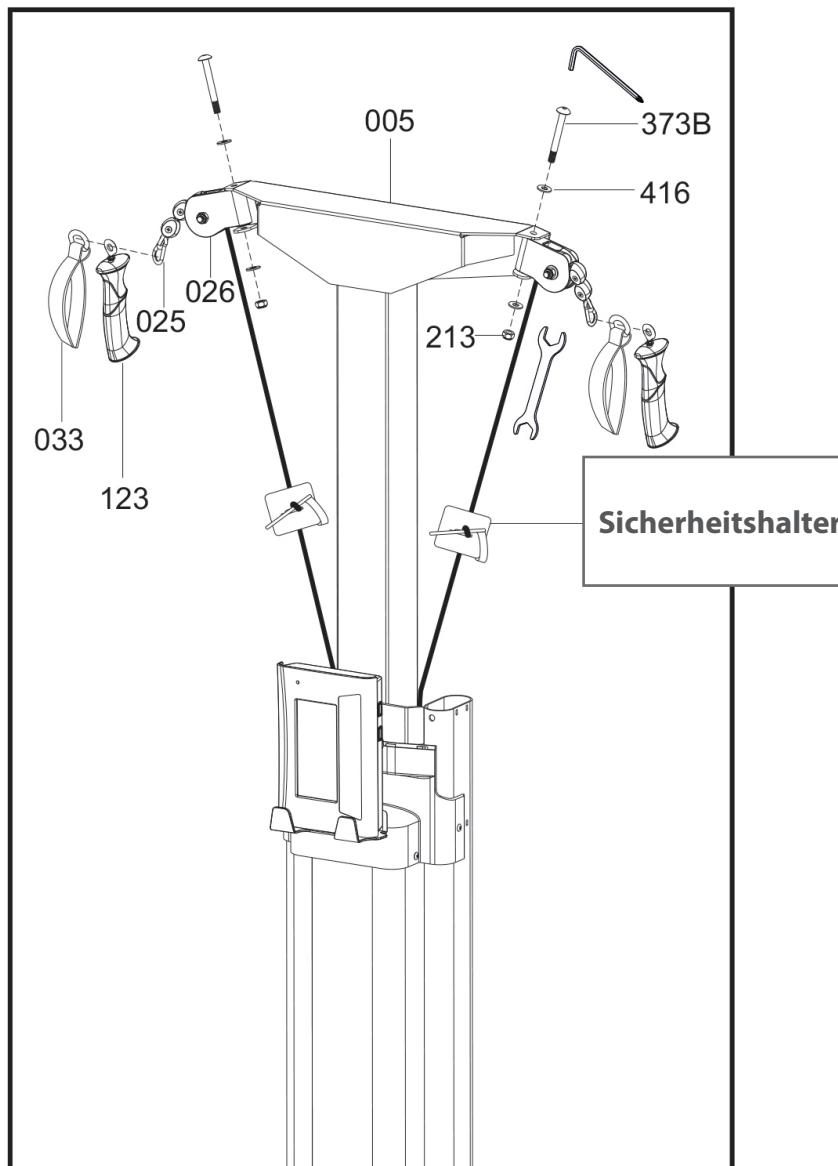
Schritt 2: Montage des Vertikalträgers

1. Ziehen Sie die beiden Seilzüge (009) heraus und hängen Sie sie über den Hauptrahmen (siehe Abbildung).
2. Schieben Sie den Vertikalträger (005) auf die zwei Schrauben (392A) des Hauptrahmens (004).
3. Fixieren Sie die zwei Schrauben (392A) mit zwei Unterlegscheiben (416) und zwei Muttern (213) an der Rückseite des Vertikalträgers (005) mit dem beigelegten Werkzeug.
4. Montieren Sie die vier Schrauben (368) zusammen mit den vier Unterlegscheiben (416) und den vier Muttern (229) mit dem beigelegten Werkzeug.



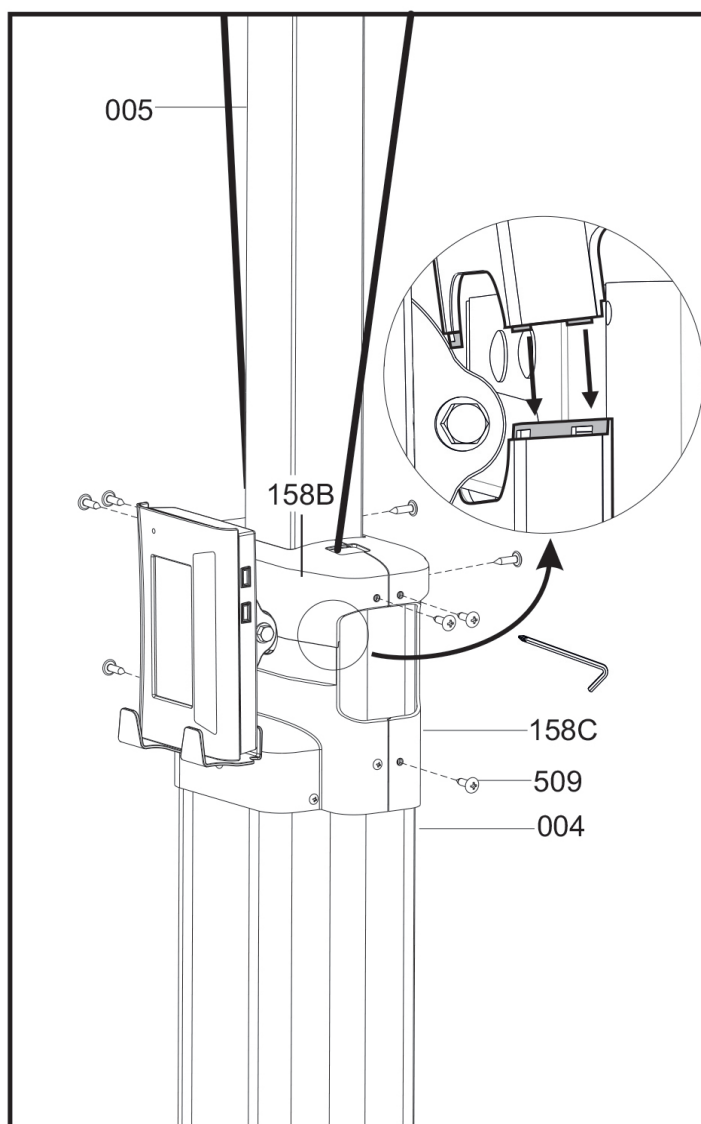
Schritt 3: Montage der Rollenhalterungen

1. Montieren Sie die Rollenhalterungen (**026**) an dem Vertikalträger (**005**) mit zwei Schrauben (**373B**), vier Unterlegscheiben (**416**) und zwei Muttern (**213**) mit dem beigelegten Werkzeug.
2. Befestigen Sie die zwei Handgriffe (**123**) oder die zwei Griffschlaufen (**033**) an den Karabinerhaken (**025**).
3. Entfernen Sie die Sicherheitshalter von den Seilen der Kabelzüge.



Schritt 4: Montage der Abdeckungen

1. Montieren Sie die Abdeckung B (**158B**) und die Abdeckung C (**158C**) an dem Haupttrahmen (**004**) und dem Vertikalträger (**005**) mit insgesamt acht Schrauben (**509**) mit dem beigelegten Werkzeug.
2. Stellen Sie sicher, dass die Abdeckungen korrekt ineinandergreifen (siehe Abbildung).



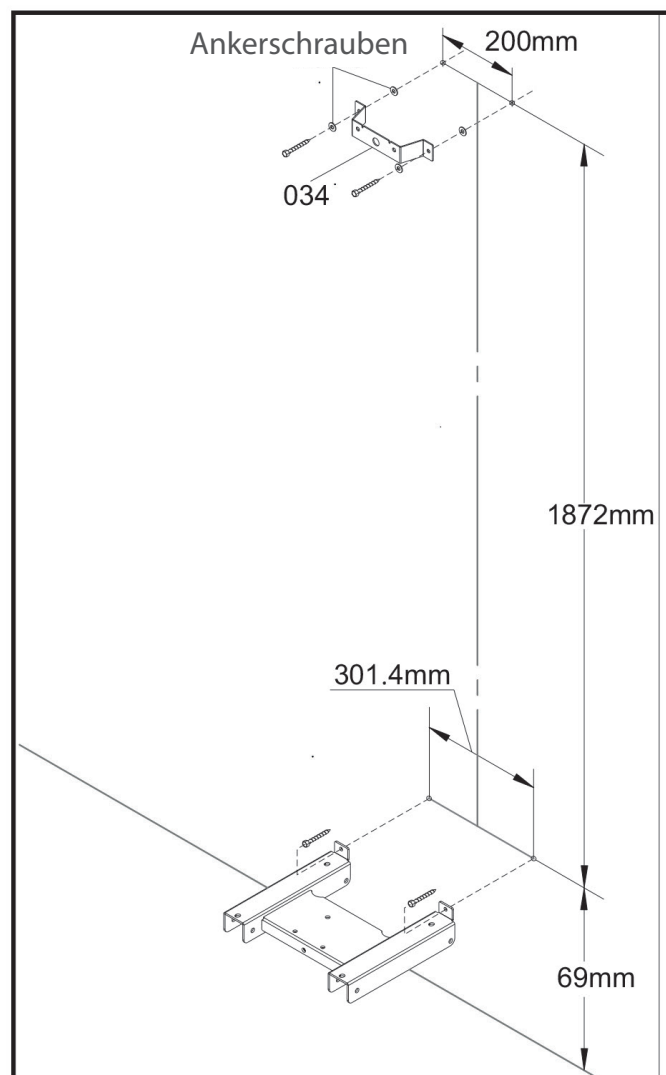
Schritt 5: Montage der Wandhalterung

1. Bohren Sie mit einem Steinbohrer vier Löcher mit einem Durchmesser von 7,9 mm in die Wand, an der Sie den Skitrainer montieren wollen (das entsprechende Werkzeug ist nicht im Lieferumfang enthalten).

① HINWEIS

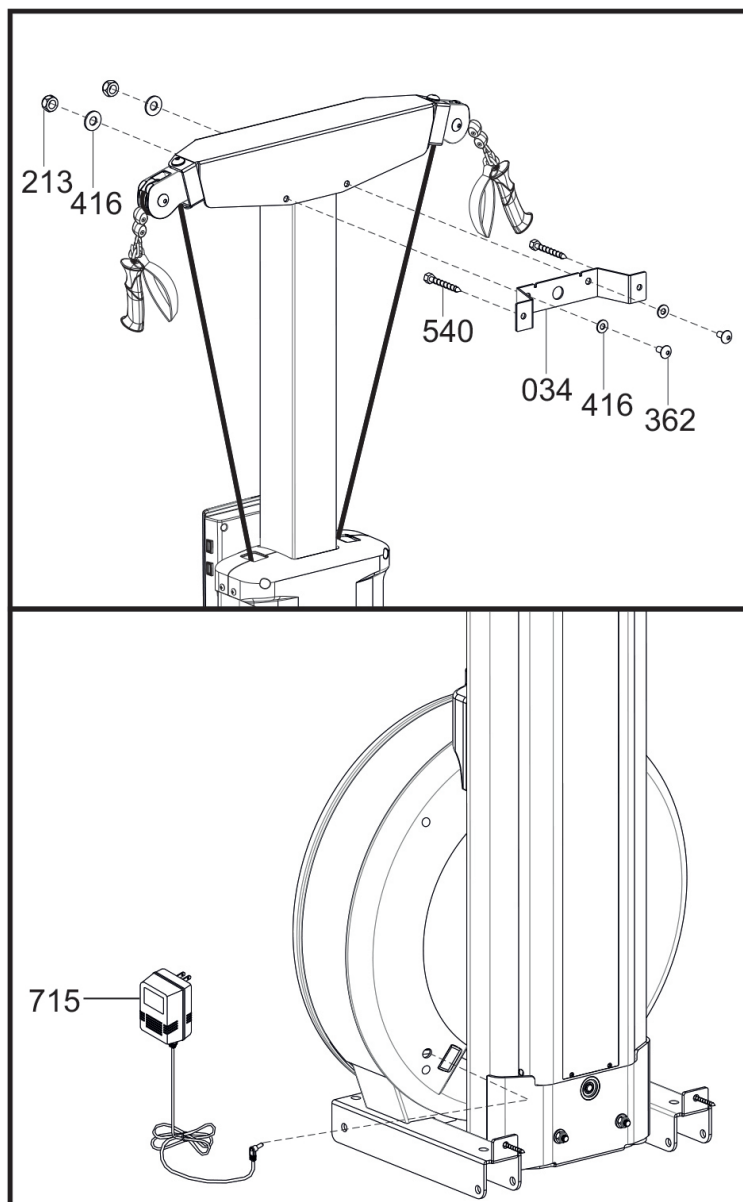
Achten Sie darauf, dass die Wand eben und gerade ist.

2. Lösen Sie die Mutter der Ankerschraube (**361**) soweit, bis sie mit dem Ende der Schraube abschließt.
3. Hämmern Sie vorsichtig die Ankerschrauben (**361**) in die vorgebohrten Löcher und entfernen Sie die Muttern vollständig.
4. Schieben Sie die Wandhalterung (**034**) über die Ankerschrauben und schrauben Sie die Muttern wieder auf die Ankerschrauben.
5. Ziehen Sie die Muttern der Ankerschrauben fest an.



Schritt 6: Anbringen des Skitrainers an der Wandhalterung

1. Befestigen Sie den Skitrainer an den Wandhalterungen (**034**) mit insgesamt zwei Schrauben (**362**), vier Unterlegscheiben (**416**) und zwei Muttern (**213**) mit dem beigelegten Werkzeug.
2. Ziehen Sie nun sämtliche Schrauben mit dem beigelegten Werkzeug fest an.
3. Schließen Sie den Netzstecker (**715**) an eine Netzsteckdose an.



2.5 Anbau der Standfüße (optional)

① HINWEIS

Bei den Standfüßen zu dem Gerät handelt es sich um optional erwerbliches Zubehör.

Schritt 1: Freifläche

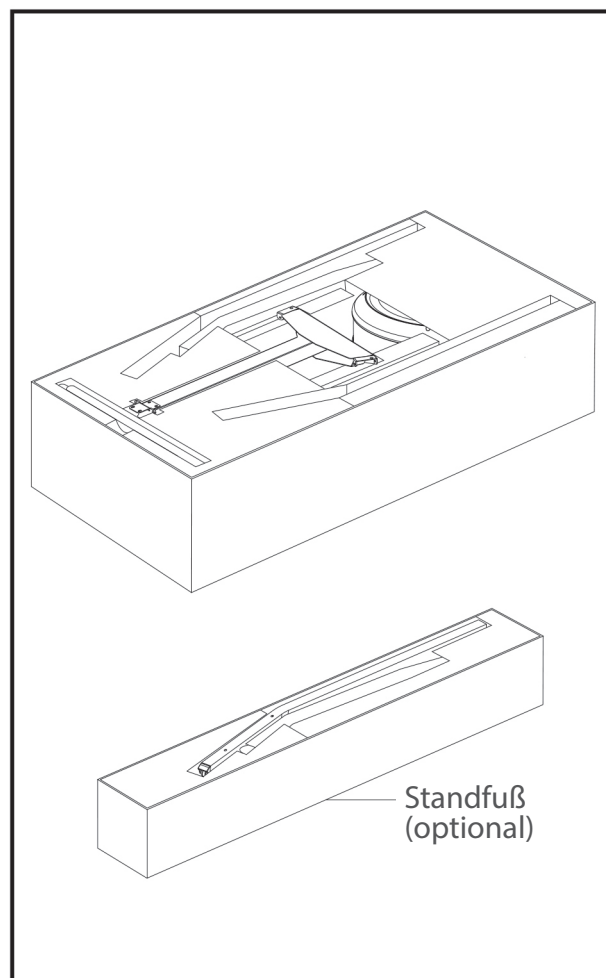
Stellen Sie sicher dass um das Gerät eine Freifläche von 2 x 2,5 Meter besteht während Sie den Aufbau vornehmen.

Schritt 2: Öffnen des Kartons und Lieferumfang

1. Öffnen Sie den Karton mit einem Messer und legen Sie ihn flach auf den Boden.
2. Entfernen Sie alle losen Bestandteile.
3. Kontrollieren Sie den Lieferumfang auf seine Vollständigkeit.

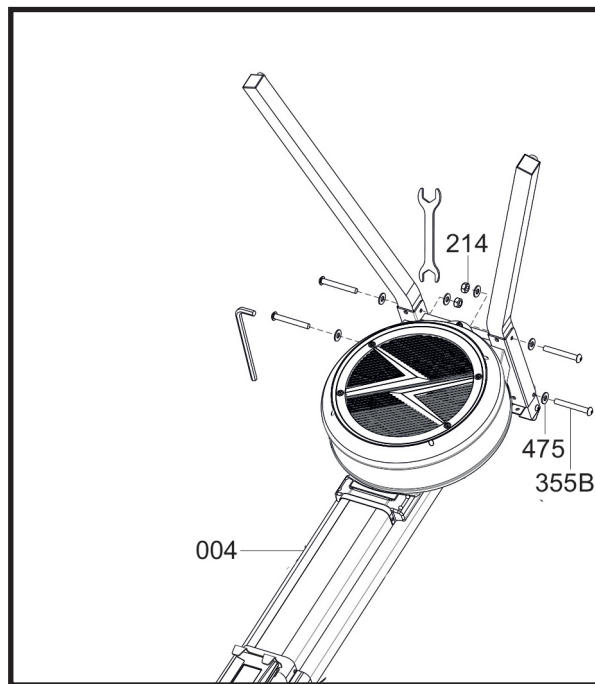
① HINWEIS

Wir empfehlen den Karton während des Aufbaus nicht zu entfernen - er dient als Bodenschutz.

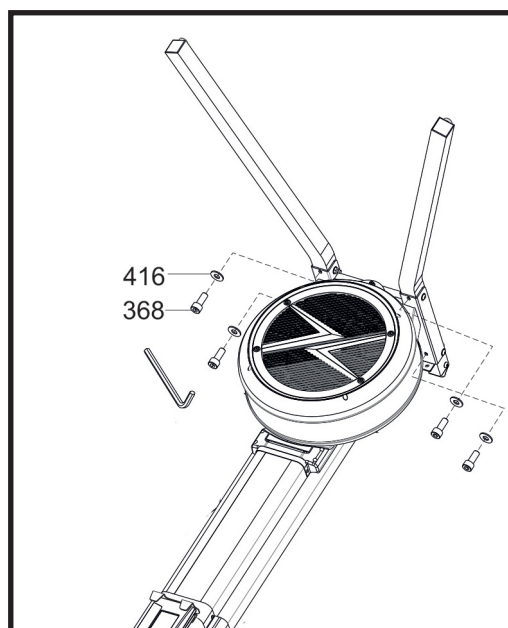


Schritt 3: Montage der Standfüße

1. Montieren Sie die zwei Standfüße (**001A**) und (**001B**) am Hauptrahmen (**004**) mit insgesamt acht Unterlegscheiben (**475**), vier Muttern (**214**) und vier Schrauben (**355B**) mit dem beigelegten Werkzeug.



2. Montieren Sie die vier Schrauben (**368**) und vier Unterlegscheiben (**416**) mit dem beigelegten Werkzeug.



① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



Anzeige	Beschreibung
TIME (Zeit)	Anzeige der noch ausbleibende oder noch bereits verstrichene Trainingszeit. (Anzeigebereich: 0:00~99:59)
TIME/500m (Zeit pro 500m)	Die Zeit, die Sie bei der aktuellen Geschwindigkeit brauchen, um 500 m zurückzulegen. (Anzeigebereich: 0:00~59:59)
DISTANCE (Strecke)	Anzeige der noch verbleibenden oder bereits zurückgelegten Strecke (Anzeigebereich: 0~99999m)
CALORIES (Kalorien)	Anzeige der noch zu verbrauchenden oder bereits verbrauchten Kalorien (0~9999 kcal)
SPM (Schläge pro Minute)	Anzeige der Schläge pro Minute bei der aktuellen Geschwindigkeit
STROKES (Schläge insgesamt)	Anzeige aller Schläge, die Sie während der aktuellen Trainingszeit bereits gemacht haben (Anzeigebereich: 0 ~ 9999)

PULSE (Herzfrequenz)	Anzeige der aktuellen Herzfrequenz (Anzeigebereich: Display range: 0-30~230Bpm) ⓘ HINWEIS Diese Funktion ist nur mithilfe eines Brustgurtes möglich!
WATTS (Watt)	Anzeige der aktuellen Leistung in Watt (Anzeigebereich: 0 ~ 999)

3.2 Tastenfunktionen

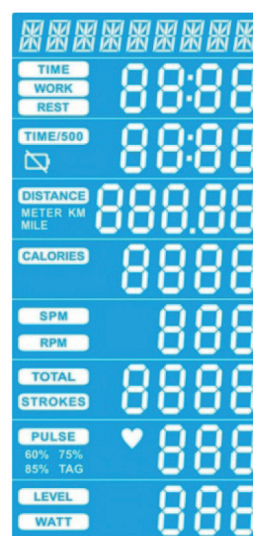
Taste	Funktion
INTERVAL PROGRAM	Mit dieser Taste gelangen Sie direkt zu den Intervallprogrammen.
TARGET PROGRAM	Mit dieser Taste gelangen Sie direkt zu den Zielprogrammen.
START/STOP	Mit dieser Taste starten oder stoppen Sie das Programm.
UP	Mit dieser Taste können Sie Parameter und den Widerstand erhöhen.
DOWN	Mit dieser Taste können Sie Parameter und den Widerstand verringern.
ENTER/MODE	Mit dieser Taste bestätigen Sie Ihre Eingaben oder Ihre Auswahl.
RESET	Um die Konsole neuzustarten, drücken Sie gleichzeitig die UP- und die DOWN-Taste und halten Sie diese für ein paar Sekunden gedrückt.

3.3 Einschalten der Konsole

Um die Konsole einzuschalten, stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose.

ⓘ HINWEIS

Die Konsole wird automatisch gestartet und sämtliche Segmente des Displays werden für ca. 2 Sekunden angezeigt. Die Konsole wechselt dann in das Hauptmenü.



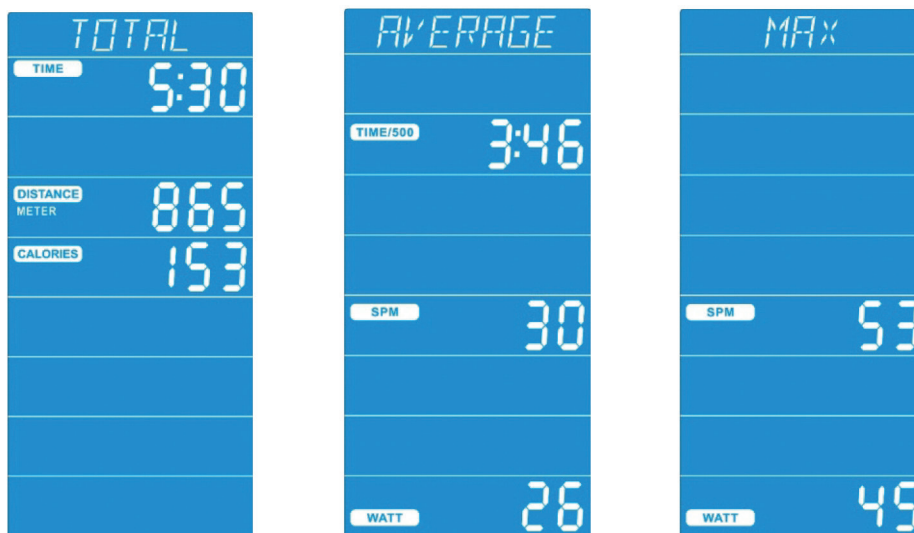
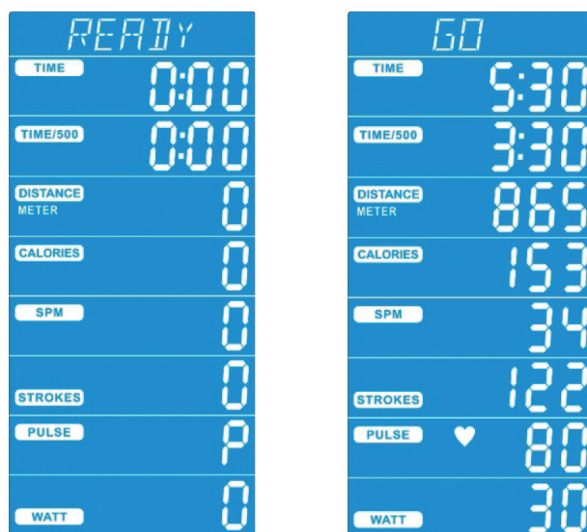
3.4 Programme

3.4.1 QUICK-START

1. Um das Quick-Start-Programm zu starten, drücken Sie im Hauptmenü die START/STOP Taste.
2. Um das Training zu beenden, drücken Sie erneut die START/STOP Taste.

Die gesammelten Trainingsdaten werden angezeigt

3. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die START/STOP Taste ein weiteres Mal.



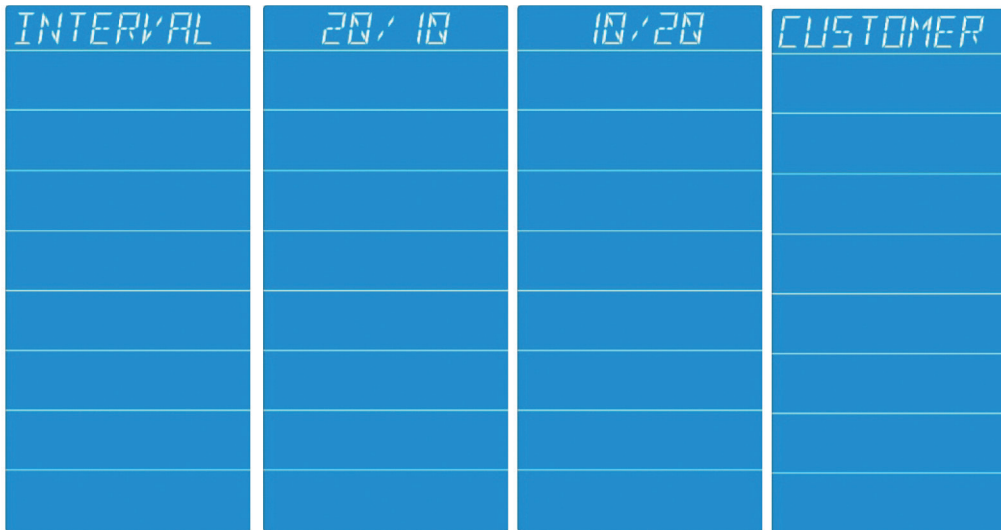
3.4.2 Intervallprogramme

Sie können zwischen drei Intervallprogrammen wählen:

20/10 - 20-sekündige Belastung, 10-sekündige Pause (8 Wiederholungen)

10/20 - 10-sekündige Belastung, 20-sekündige Pause (8 Wiederholungen)

CUSTOMER - benutzerdefiniertes Programm



1. Wählen Sie im Hauptmenü die Intervallprogramme mit den UP/DOWN Tasten aus und bestätigen Sie mit ENTER/MODE.
2. Wählen Sie mit den UP/DOWN Tasten eines der Intervallprogramme (20/10, 10/20 oder CUSTOMER) aus und bestätigen Sie mit ENTER/MODE.

HINWEIS

Sollten Sie das benutzerdefinierte Programm (CUSTOMER) ausgewählt haben, gehen Sie wie folgt weiter vor:

- 2.1. Legen Sie mit den UP/DOWN Tasten die Anzahl der Wiederholungen fest und bestätigen Sie mit ENTER/MODE.
- 2.2. Legen Sie nun mit den UP/DOWN Tasten die Dauer der Belastung und der Pausen fest und bestätigen Sie mit ENTER/MODE.
3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP Taste.
4. Um das Training zu beenden, drücken Sie erneut die START/STOP Taste.

Die gesammelten Trainingsdaten werden angezeigt

5. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die START/STOP Taste ein weiteres Mal.

3.4.3 Zielprogramme

Sie können zwischen mehreren Zielprogrammen wählen:

- + Zeit
- + Strecke
- + Kalorien
- + Herzfrequenz (4 Programme: 60%, 75%, 85% und TARGET)
- + Watt

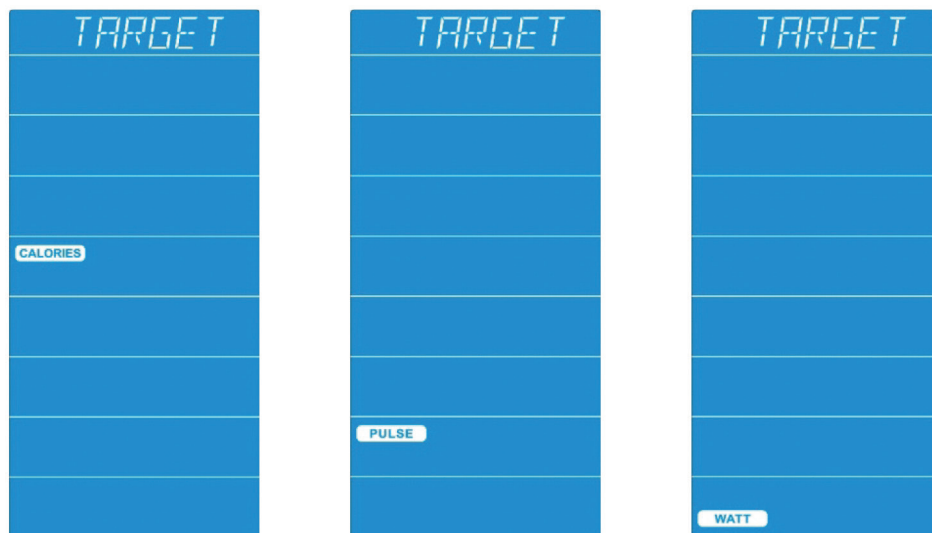
WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

HINWEIS

Ihnen stehen vier Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der drei vorgeschichteten Zielherzfrequenzen aus (60%, 75% oder 85% Ihrer maximalen Herzfrequenz) oder Sie wählen TARGET und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegebenen Alter bestimmt. Diese Programme funktionieren nur mit einem Brustgurt.





1. Wählen Sie im Hauptmenü die Zielprogramme mit den UP/DOWN Tasten aus und bestätigen Sie mit ENTER/MODE.
2. Wählen Sie mit den UP/DOWN Tasten eines der Zielprogramme aus und bestätigen Sie mit ENTER/MODE.
3. Legen Sie mit den UP/DOWN Tasten einen gewünschten Zielwert für den entsprechenden Parameter fest und bestätigen Sie mit ENTER/MODE.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP Taste.

① HINWEIS

Bei einem Zielherzfrequenzprogramm ertönt nach dem Erreichen der Zielherzfrequenz alle 6 Sekunden ein akustisches Signal und das Widerstandslevel wird herabgesetzt. Sobald Level 1 erreicht ist, stoppt das Programm.

5. Um das Training zu beenden, drücken Sie erneut die START/STOP Taste.

Die gesammelten Trainingsdaten werden angezeigt

6. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die START/STOP Taste ein weiteres Mal.

4.1 Allgemeine Hinweise

► ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

► ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.





Hände und Füße befinden sich auf Schulterbreite. Heben Sie die Hände über Ihren Kopf und winkeln Sie die Armbeugen leicht ein.



Halten Sie Ihre Armbeugen angewinkelt und ziehen Sie die Griffe nach unten. Spannen Sie dabei Ihre Bauchmuskeln an und winkeln Sie Ihre Knie an.



Strecken Sie Ihre Arme entlang der Hüfte aus und halten Sie Ihre Knie angewinkelt. Führen Sie die Arme langsam wieder nach oben und kehren Sie zu der Ausgangsposition zurück.

Variationen:



Die Übung kann auch auf einem Stuhl durchgeführt werden, um die Beine nicht zu beanspruchen. Dies eignet sich vor allem, wenn Sie sich von einer Bein- oder Fußverletzung erholen.



Stellen Sie sie abwechselnd einen Fuß nach vorne und einen nach hinten. Dies beansprucht verschiedene Beinmuskulaturen.



Stellen Sie sich auf Ihre Zehenspitzen, um mehr Spannung auf Ihre Wadenmuskel auszuüben

6.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ ACHTUNG

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

6.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	Schraubenverbindung prüfen oder schmieren
Display zeigt nichts an	Fehlende Stromversorgung	+ Netzschalter auf ein/on + Steckverbindungen (Kabel) prüfen
Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Batterien leer	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, Lautsprecher, Staubsaugerroboter, Rasenmäherroboter, WLAN, Staubsauger- und Rasenmäherroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln

6.3 Wartungs- und Inspektionskalender

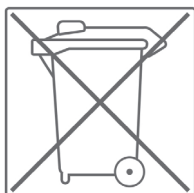
Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Zugseile und Laufrollen	R/I				
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Seilführungen	I				
Schrauben & Kabelverbindungen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

7 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

8 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Handtücher



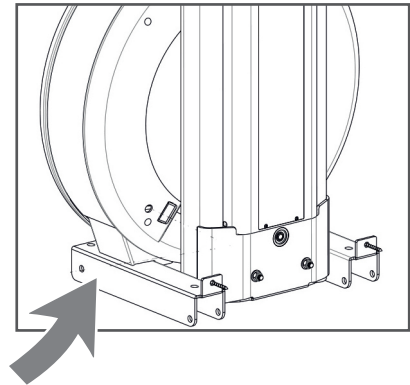
Silikonspray

9.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikel-Nummer**, **Seriennummer**, **Explosionsbezeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 11 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

TAURUS / Skitrainer

Modellbezeichnung:

SCANDIC X

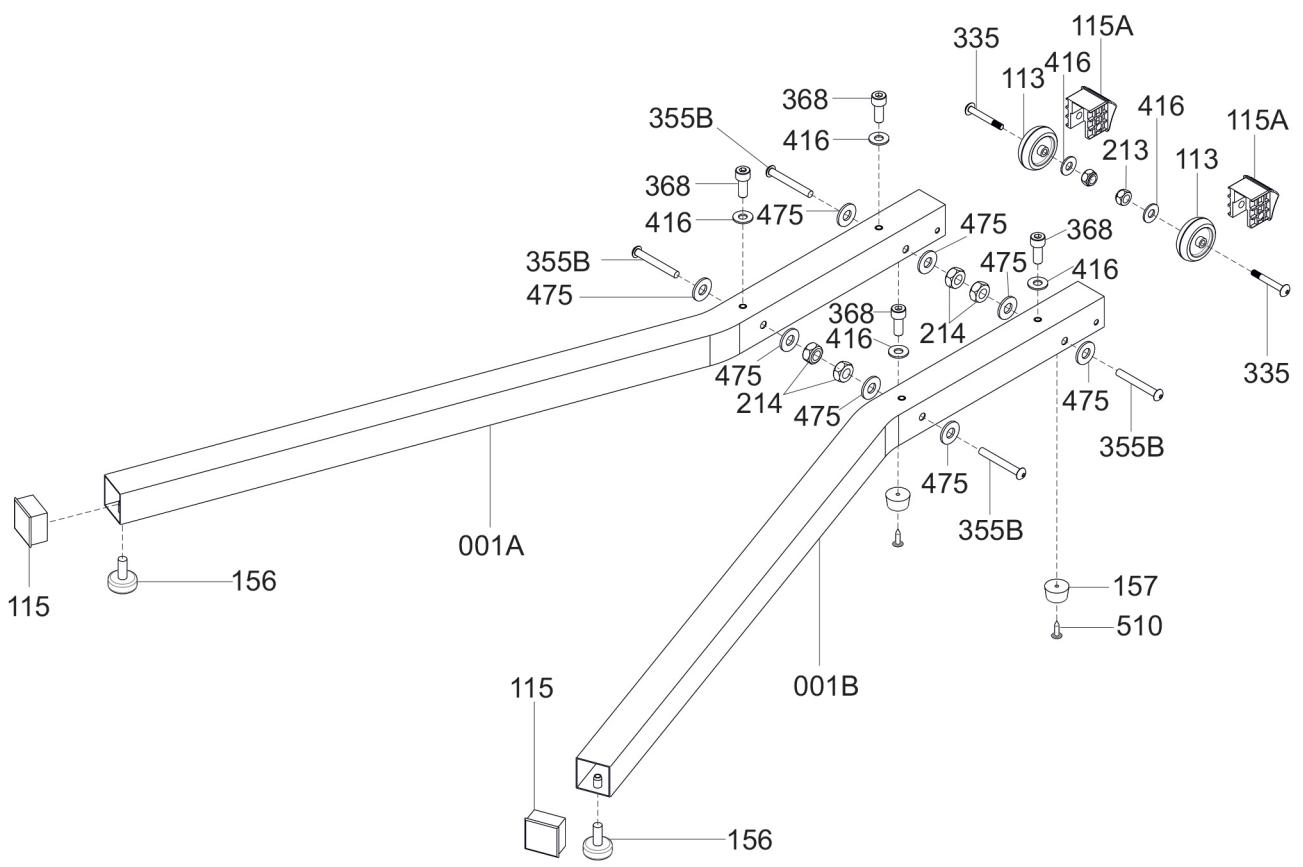
Artikelnummer:

TF-SCANDIC-X

9.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
4	MAIN FRAME	1	230	NUT-M10	1
5	VERTICAL BEAM-TOP	1	301A	BOLT-M4X8L	5
9	ROPE	2	312A	BOLT-M6X15L	1
13	DRIVE BRACKET-LEFT	1	312B	BOLT-M6X25L	1
18	BELT TENSION SHAFT	1	324	BOLT-M8 X 30L	2
22A	BELT TENSION PLATE	1	334C	BOLT-M8 X 38L	2
22B	BELT TENSION PLATE	1	335D	BOLT-M8 X 150L	1
23	ROPE CLAMP-OUTER	4	347	BOLT-M8 X 50L	1
24	ROPE CLAMP-INNER	4	349	BOLT-M8 X 90L	1
25	SNAP HOOK	2	350A	BOLT-M8 X 120L	1
26	U-PULLEY HOLDER	2	354	BOLT-M8 X 84L X Ø10	2
31	SENSOR HOLDER BRACKET	1	361	BOLT-1/4 X 2"	2
33	HANDLE STRAPS	2	362	BOLT-M8 X 16L	2
34	WALL MOUNTING BRACKET	1	363	BOLT-M6 X 30L	2
107	COMPUTER ARM SPACER	2	367	BOLT-M8 X 16L	1
110	COVER-HUB	1	368	BOLT-M8 X 20L	7
111A	MAIN COVER-FRONT	1	373B	BOLT-M8 X 70L	2
111B	MAIN COVER-BACK	1	374B	BOLT-M8 X 80L	2
112	MESH	1	381A	BOLT-M10 X 80L	1
118A	CARRIAGE ROLLER	2	387C	BOLT-3/16 X 3/4	4
119	BINOCULAR BEARING HOUSING	2	392A	BOLT-M8 X 95L	2
123	HANDLES	2	399A	Adjustment BOLT	1
124	PULL BAR(OPTIONAL)	1	409	WASHER-M6 X Ø13 X 1T	4
126	OAR BAR(OPTIONAL)	1	412	WASHER-M8 X Ø12 X 1T	2
129	SENSOR HOLDER	2	416	WASHER-M8 X Ø18 X 1.5T	42
134	POLY "V" DRIVE BELT	1	476	WASHER-1/4 X Ø19 X 1.5T	1
135	DRIVE PULLEY(SKI)	1	508	SCREW-M4X12L	26
136	STRAP DRUM	1	526A	SCREW-round head 1/8 x 3/8L	2
139A	RETURN SPRING-SET	2	538	SCREW-flat head 1/8 x 3/8L	8
140	FAN SET	1	539	SCREW-5/32 X 3/4L	1

158A	COVER-A	1	540	SCREW	4
158B	COVER-B	1	541	SCREW-M6X12L	4
158C	COVER-C	1	601	SPACER JCA002F	1
159	COVER-BOTTOM	1	602	CARRIAGE ROLLER(Ø64xØ50.1)	2
160	MESH-FRONT	1	701	MOTOR with CABLE	1
161	MESH-BACK	1	702	SENSOR with CABLE - 2PIN	4
162	CLUTCH SHAFT BRACKET	1	703	COMPUTER CABLE - 12PIN	1
163	ROPE PULLEY BRACKET	2	704	COMPUTER CABLE - 3PIN	1
164	RETURN SPRING PLATE	1	708	DC & MOTOR CABLE	1
175	Motor cushion SPACER	2	711	BATTERY with CABLE	1
176	BELT	1	712	A/C ADAPTOR CABLE	1
177	Generator FIXATE PLATE	1	712A	BATTERY & AC ADAPTOR CABLE	1
179	STOPPER	5	714	COMPUTER	1
180	IDLER PULLEY	2	715	AC ADAPTOR	1
205	NUT-M8	4	716	COMPUTER CABLE	1
207	NUT-3/8 X 26 UNC X 6T	4	718	Generator	1
208	NUT-M4	5	719	SPRING	1
210	NUT-3/16	6	720	SENSOR CABLE - 2PIN	2
212	NUT-M6	4	721	COMPUTER CONTROLLER	1
213	NUT-M8	29	801	BALL BEARING	8
215	NUT-M10	1	802	BALL BEARING	2
228	NUT-M16 X P1.5 X 8T	1			
229	NUT-M8	4			



Trainingsgeräte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Sport-Tiedje oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten.

Modell	Nutzung	Vollgarantie
TF-SCANDIC-X	Heimnutzung	24 Monate
	Semiprof. Nutzung	12 Monate
	Professionelle Nutzung	6 Monate

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitnessstudio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 21:00 Sa 09:00 - 21:00 So 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIK</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Mo - Fr 9am - 5pm</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 09:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 8am - 6pm Sat 9am - 6pm</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos) +49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.com/filialen

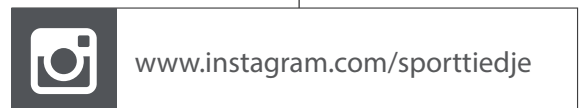
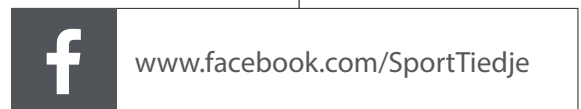
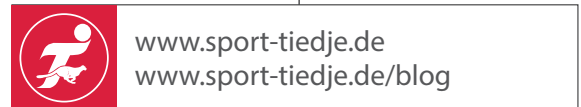
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

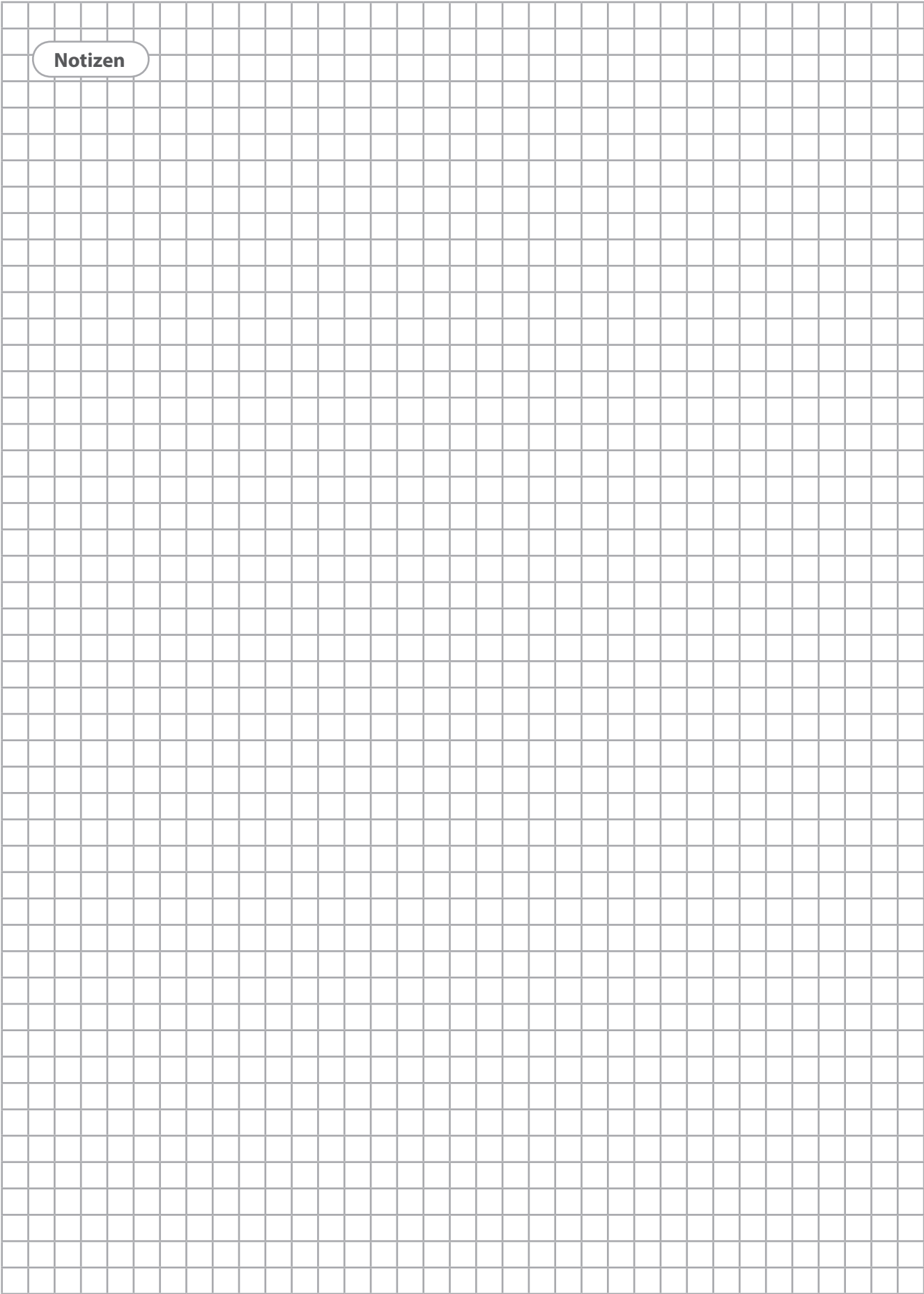
Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

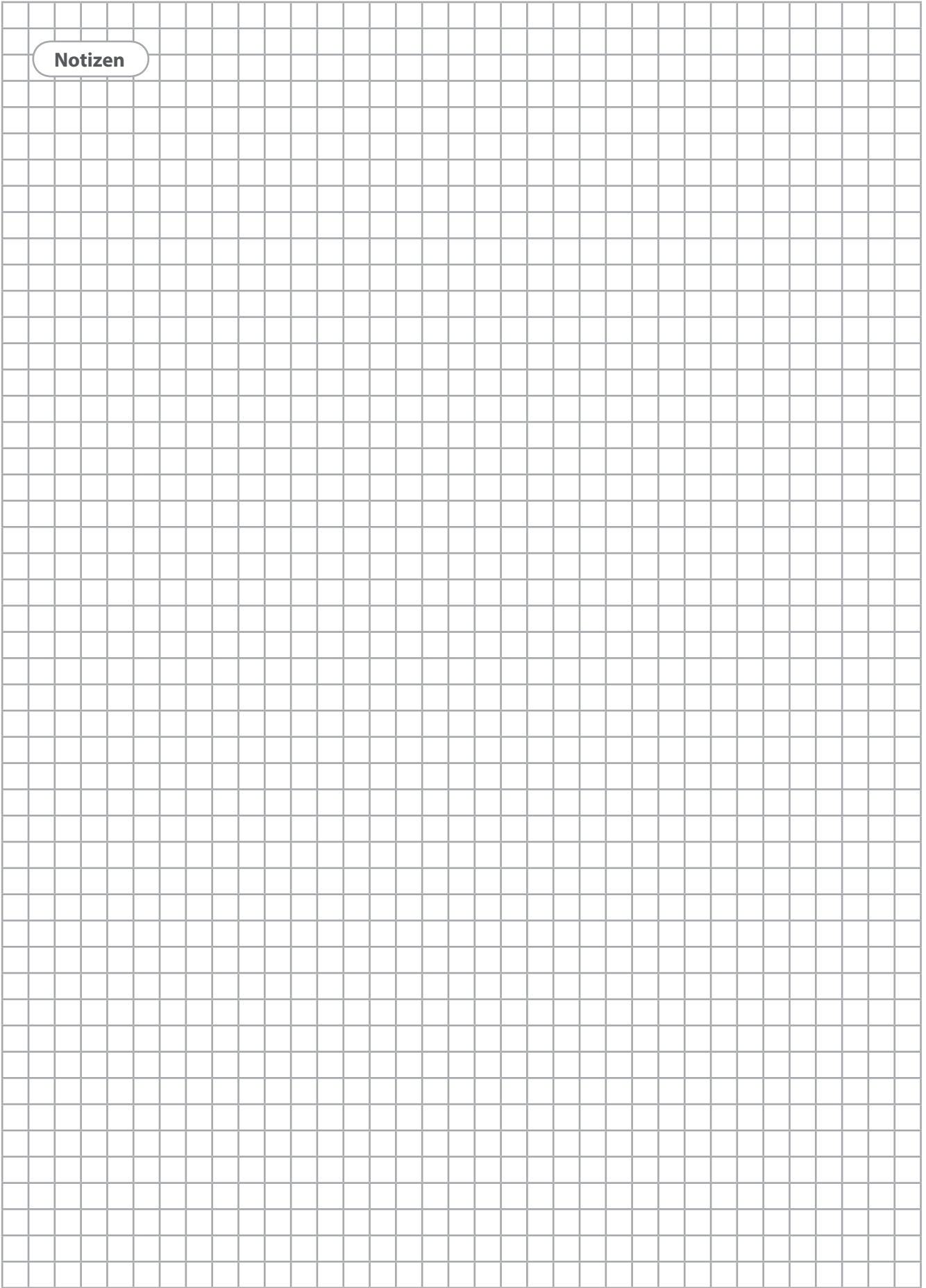
Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen



Notizen



TAURUS®