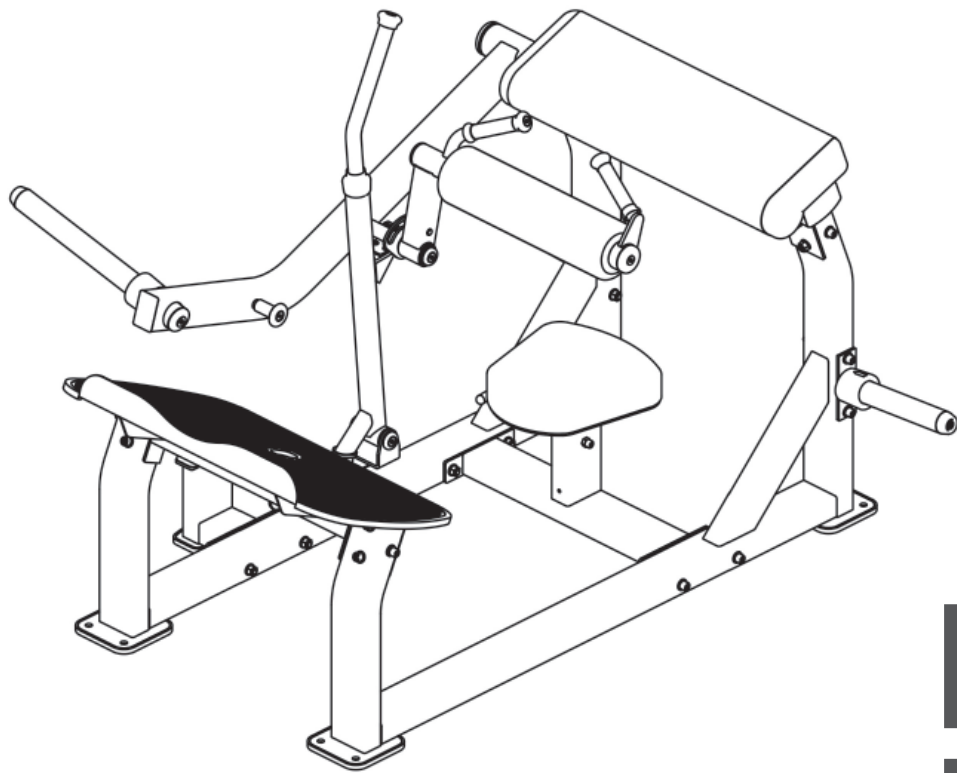


# TAURUS®

## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 75 Min.



115 kg

L 165 | B 162 | H 111

FSTFSL7038.01.01

Art.-Nr. TF-SL7038

**Taurus Iso Hip Thrust**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>8</b>
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Aufstellort	10
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>11</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	14
<b>3</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>20</b>
3.1	Allgemeine Hinweise	20
<b>4</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>20</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	20
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	21
4.3	Wartungs- und Inspektionskalender	21
<b>5</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>21</b>
<b>6</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>22</b>
<b>7</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>23</b>
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	23
7.2	Teileliste	24
7.3	Explosionszeichnung	29
<b>8</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>34</b>
<b>9</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>36</b>



### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.fitshop.de](http://www.fitshop.de).

#### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

### **IMPRESSUM**

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

### **HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

# **FITSHOP**

Europas Nr.1 für Heimfitness

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

### Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

### Verwendungsklassen

**Klasse S** (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

**Klasse H** (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



**VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



**WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



**GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



**HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### Maße und Gewicht

Verpackungsmaß Box 1 (L x B x H) ca.:	107,5 cm x 92,5 cm x 23 cm
Verpackungsmaß Box 2 (L x B x H) ca.:	120.5 cm x 43.5 cm x 34 cm
Aufstellmaß (L x B x H) ca.:	165 cm x 161,8 cm x 110,6 cm
Artikelgewicht Box 1 (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	94.6 kg
Artikelgewicht Box 2 (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	33.3 kg
Artikelgewicht (netto, exkl. Verpackung) ca.:	114.7 kg
Maximales Benutzergewicht:	150 kg
Maximale Belastung (Training Gewichtsaufnahme):	150 kg
Maximale Belastung (Aufbewahrung Gewichtsaufnahme):	jeweils 100 kg
Verwendungsklasse:	S



## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss dem Benutzer alle Warnungen und Anweisungen übermitteln.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase an und beenden Sie es mit einer Cool-Downphase.
- + Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

## 1.3 Aufstellort

### ⚠️ WARNUNG

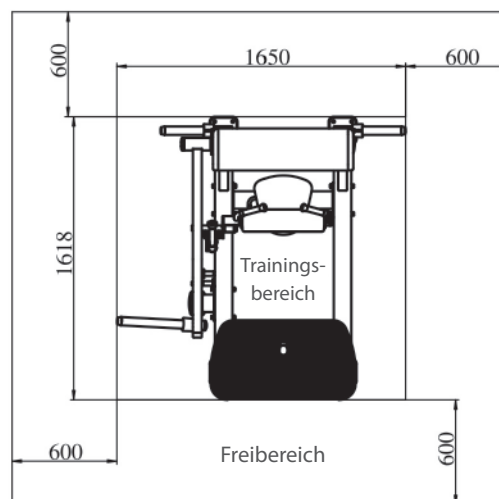
- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

### ⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

### ▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklassen S und I darf das Trainingsgerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.



### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

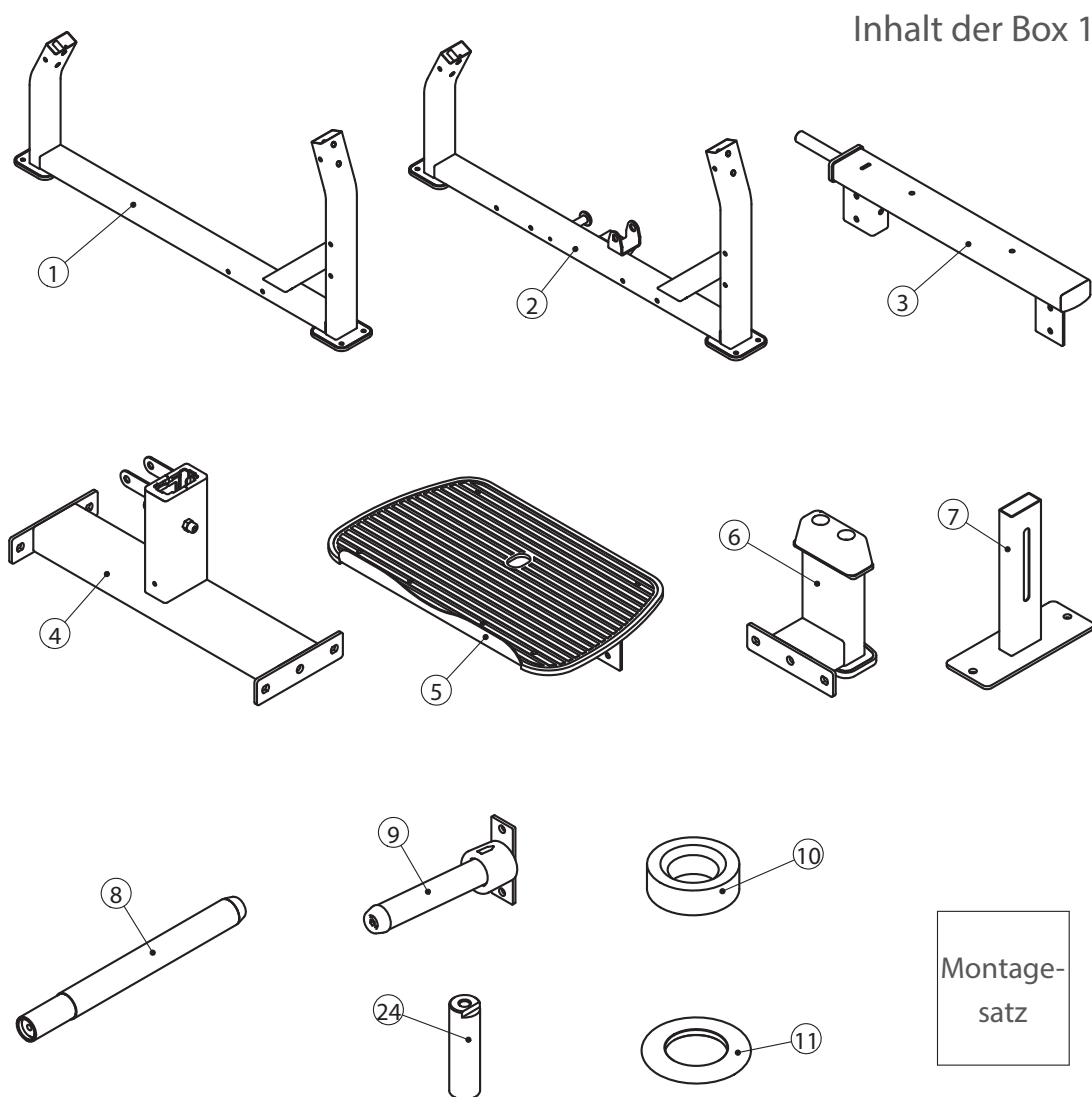
## 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



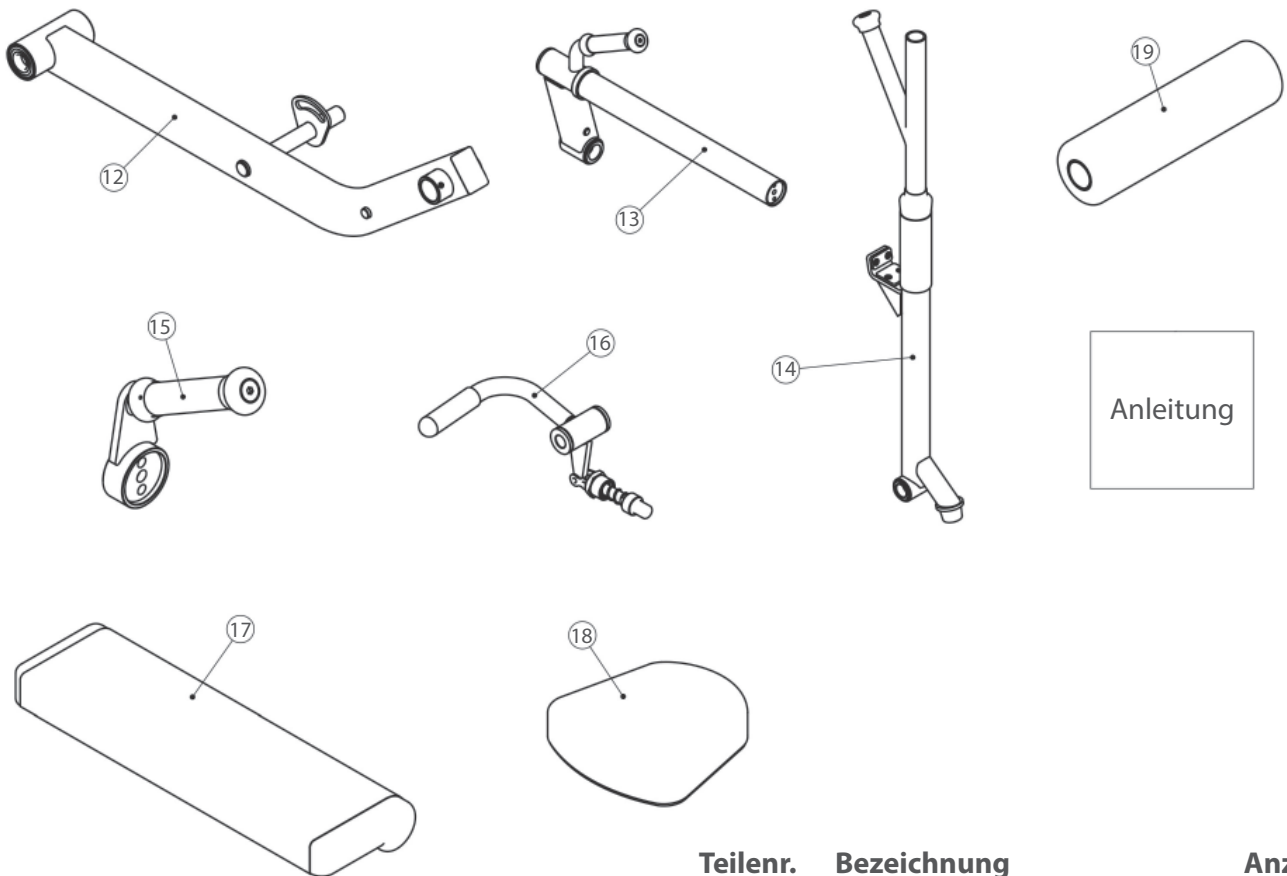
### VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



Teilenr.	Bezeichnung	Anz.	Teilenr.	Bezeichnung	Anz.
1	Grundrahmen 1	1	8	Lange Gewichtsaufnahme	1
2	Grundrahmen 2	1	9	Kurze Gewichtsaufnahme	2
3	Rückenlehnenrahmen	1	10	Gummihülse $\text{Ø}76 \times \text{Ø}42 \times 25$	1
4	Sitzrahmen	1	11	Plastikring $\text{Ø}90 \times \text{Ø}51.5 \times 6$	2
5	Fußablage	1	12	Achse $\text{Ø}25.4 \times 76$	1
6	Unterer Stützrahmen	1		Montagesatz	1
7	Verstellbarer Sitzrahmen	1			

## Inhalt der Box 2



Teilenr.	Bezeichnung	Anz.
12	Stützrahmen	1
13	Polsterstange	1
14	Feststellhebel	1
15	Äußerer Griff	1
16	Verstellbarer Griff	1
17	Rückenpolster	1
18	Sitzpolster	1
19	Trainingspolster	1
	Anleitung	1

## Nötiges Werkzeug



Ratschenschlüssel und  
Steckschlüssel



Sechskantschlüssel



Verstellbarer  
Schraubenschlüssel



Schraubendreher



Gummihammer

## 2.3 Aufbau

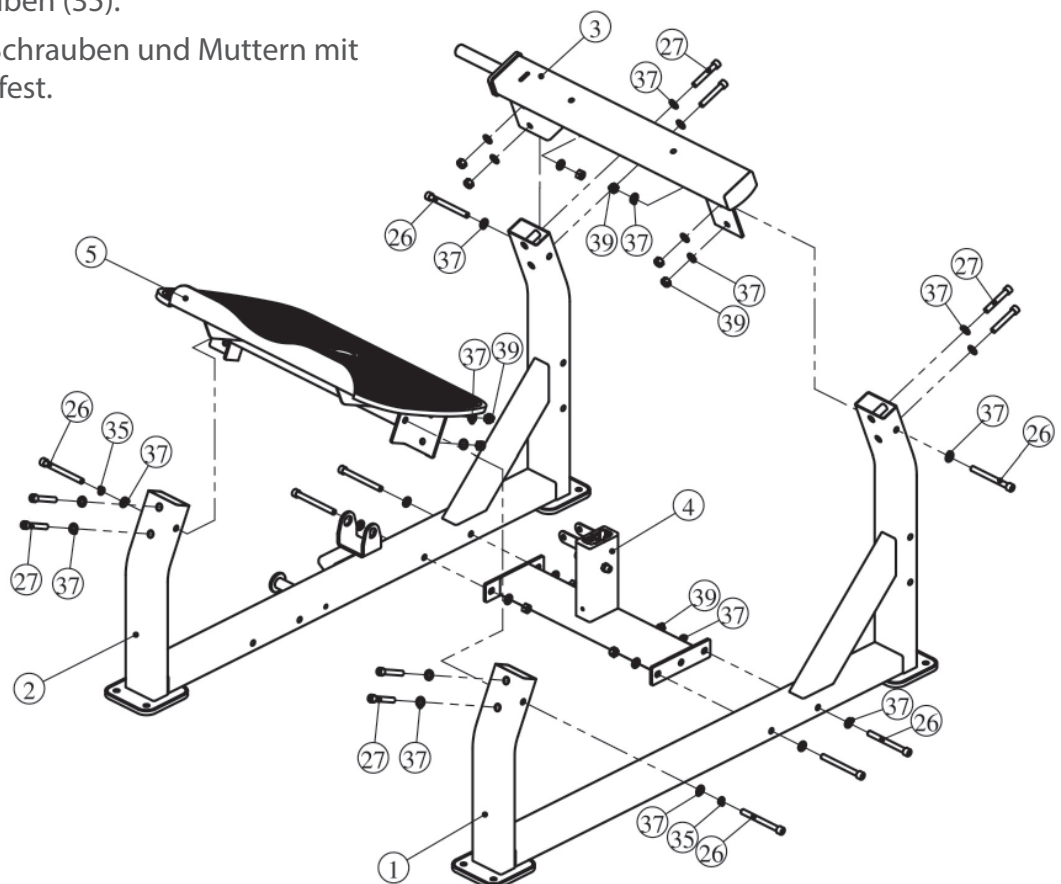
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **HINWEIS**

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen.

### **Schritt 1: Montage der Grundrahmen, Sitzrahmen, Rückenlehnenrahmen und Fußablage**

1. Montieren Sie den Sitzrahmen (4) an dem Grundrahmen 1 (1) und dem Grundrahmen 2 (2) mit vier Schrauben (26), acht flachen Unterlegscheiben (37) und vier Muttern (39).
2. Montieren Sie den Rückenlehnenrahmen (3) an dem Grundrahmen 1 (1) und dem Grundrahmen 2 (2) mit vier Schrauben (27), acht flachen Unterlegscheiben (37) und vier Muttern (39).
3. Montieren Sie den Rückenlehnenrahmen (3) an dem Grundrahmen 1 (1) und dem Grundrahmen 2 (2) mit zwei Schrauben (26), vier flachen Unterlegscheiben (37) und zwei Muttern (39).
4. Montieren Sie die Fußablage (5) an dem Grundrahmen 1 (1) und dem Grundrahmen 2 (2) mit vier Schrauben (27), acht flachen Unterlegscheiben (37) und vier Muttern (39).
5. Montieren Sie die Fußablage (5) an dem Grundrahmen 1 (1) und dem Grundrahmen 2 (2) mit zwei Schrauben (26), zwei flachen Unterlegscheiben (37) und zwei Federscheiben (35).
6. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug fest.



## Schritt 2: Montage des Stützrahmens und des Feststellhebels

### ① HINWEIS

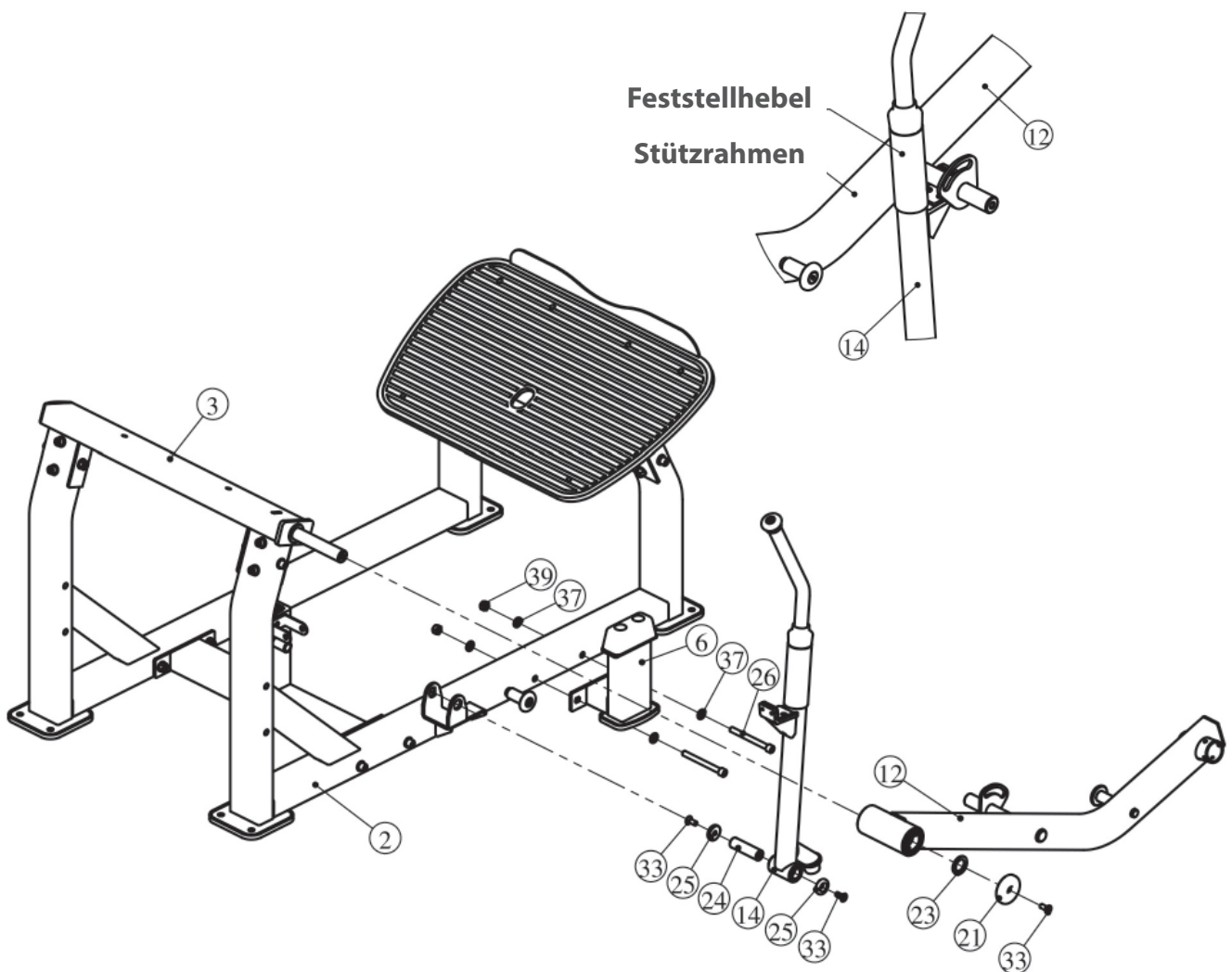
Bitte beachten Sie, dass die Darstellung im folgenden Montageschritt für eine bessere Ansicht umgedreht wurde.

1. Montieren Sie den Feststellhebel (14) an dem Grundrahmen 2 (2) mit einer Achse (24), zwei Abdeckkappen (25) und zwei Schrauben (33).
2. Montieren Sie den unteren Stützrahmen (6) an dem Grundrahmen 2 (2) mit zwei Schrauben (26), vier flachen Unterlegscheiben (37) und zwei Muttern (39).
3. Montieren Sie den Stützrahmen (12) an dem Rückenlehnenrahmen (3) mit einem Ring (23), einer Abdeckkappe (21) und einer Schraube (33).

### ① HINWEIS

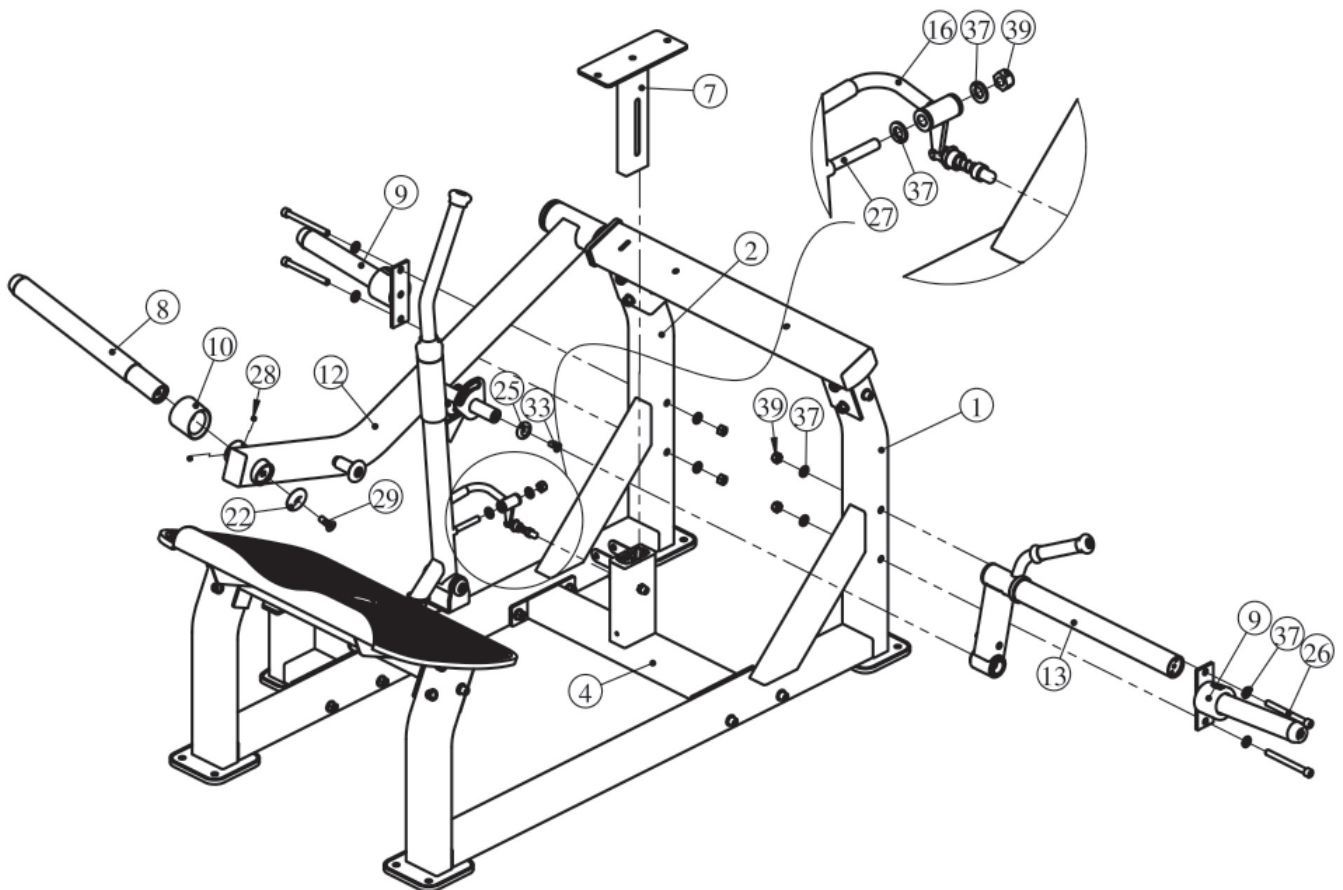
Der Stützrahmen (12) sollte über dem Feststellhebel (14) sein.

4. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug fest.



### Schritt 3: Montage des verstellbaren Griffes und der Gewichtsaufnahmen

1. Montieren Sie den verstellbaren Griff (16) an dem Sitzrahmen (4) mit einer Schraube (27), zwei flachen Unterlegscheiben (37) und einer Mutter (39).
2. Stecken Sie den verstellbaren Sitzrahmen (7) in den Sitzrahmen (4).
3. Montieren Sie die Polsterstange (13) an dem Stützrahmen (12) mit einer Abdeckkappe (25) und einer Schraube (33).
4. Montieren Sie die lange Gewichtsaufnahme (8) an dem Stützrahmen (12) mit einer Abdeckkappe (22), einer Schraube (29), zwei Schrauben (28) und einer Gummihülse (10).
5. Montieren Sie zwei kurze Gewichtsaufnahmen (9) an dem Grundrahmen 1 (1) und dem Grundrahmen 2 (2) mit vier Schrauben (26), acht flachen Unterlegscheiben (37) und vier Muttern (39).
6. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug fest.

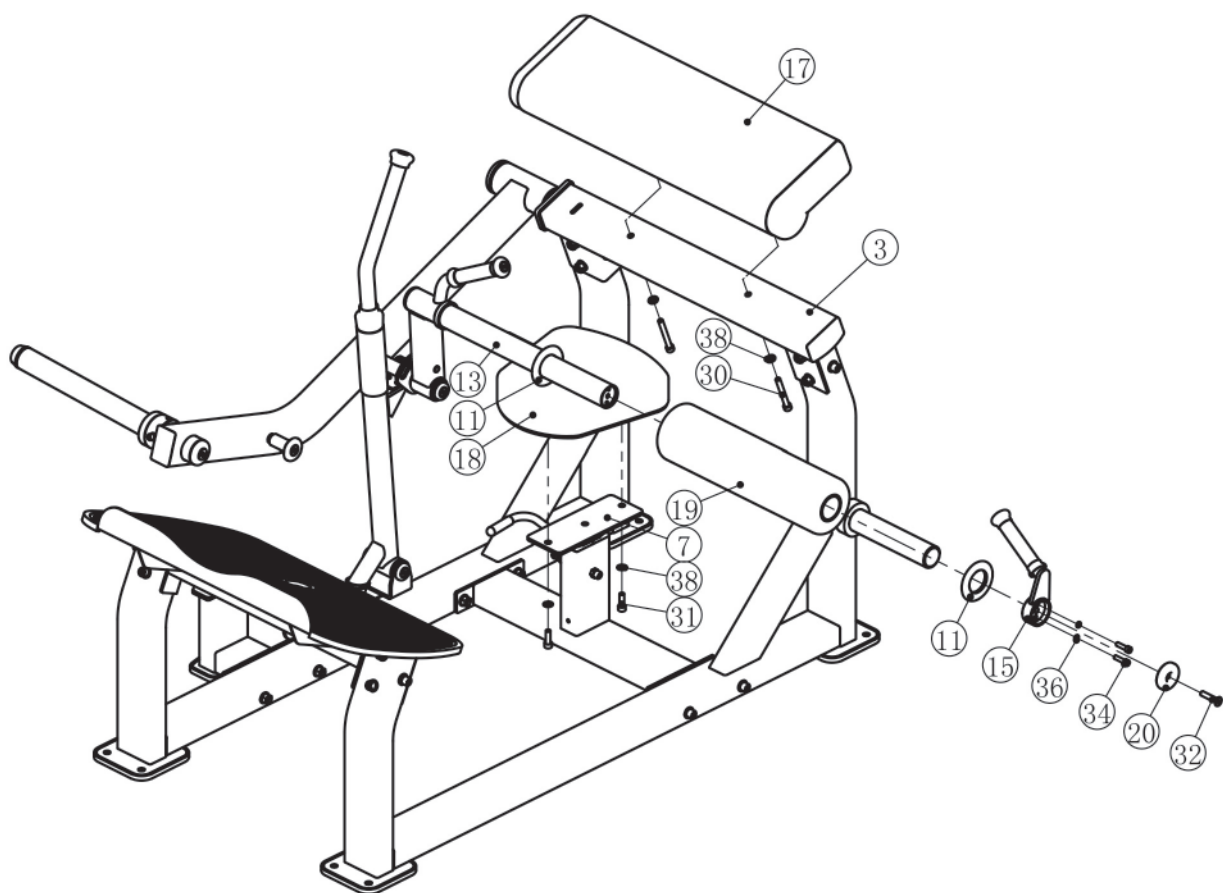




#### Schritt 4: Montage der Polster

1. Montieren Sie das Trainingspolster (19) und den äußeren Griff (15) an der Polsterstange (13) mit zwei Plastikringen (11), zwei Federscheiben (36), zwei Schrauben (34), einer Abdeckkappe (20) und einer Schraube (32).
2. Montieren Sie das Sitzpolster (18) an dem verstellbaren Sitzrahmen (7) mit zwei Schrauben (31) und zwei flachen Unterlegscheiben (38).
3. Montieren Sie das Rückenpolster (17) an dem Rückenlehnenrahmen (3) mit zwei Schrauben (30) und zwei flachen Unterlegscheiben (38).
4. Ziehen Sie die Schrauben fest an.
5. Überprüfen Sie, ob sämtliche Schrauben und Muttern fest angezogen sind und ziehen Sie diese wenn nötig nach.

→ *Der Aufbau ist abgeschlossen.*



## Einstellung des Sitzes

1. Ziehen Sie an dem verstellbaren Griff und stellen Sie die gewünschte Sitzhöhe ein.
2. Lassen Sie den verstellbaren Griff wieder los und vergewissern Sie sich, dass der Stift richtig einrastet.

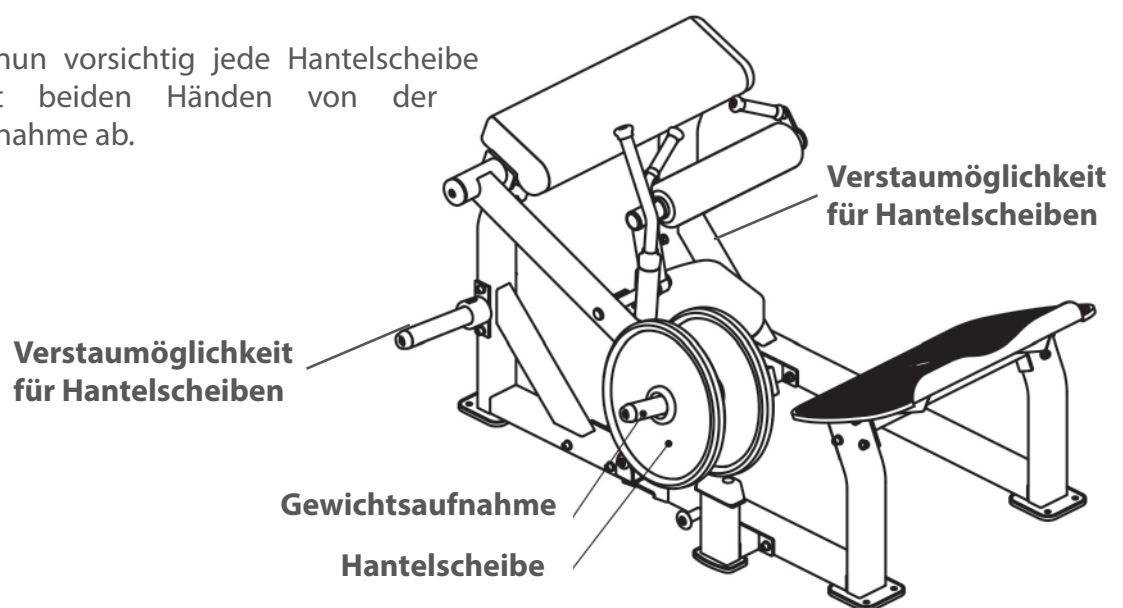
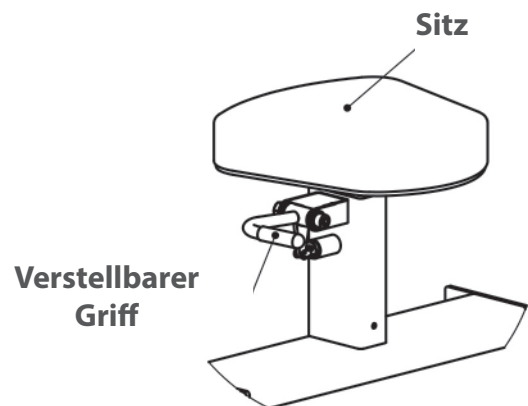
## Be- und Entladen von Hantelscheiben

### VORSICHT

- + Verwenden Sie stets einen Stelling oder Verschluss, wenn Sie mit Hantelscheiben trainieren.
- + Verstauen Sie unbenutzte Hantelscheiben an einem geeigneten Ständer oder an der integrierten Verstaumöglichkeit.

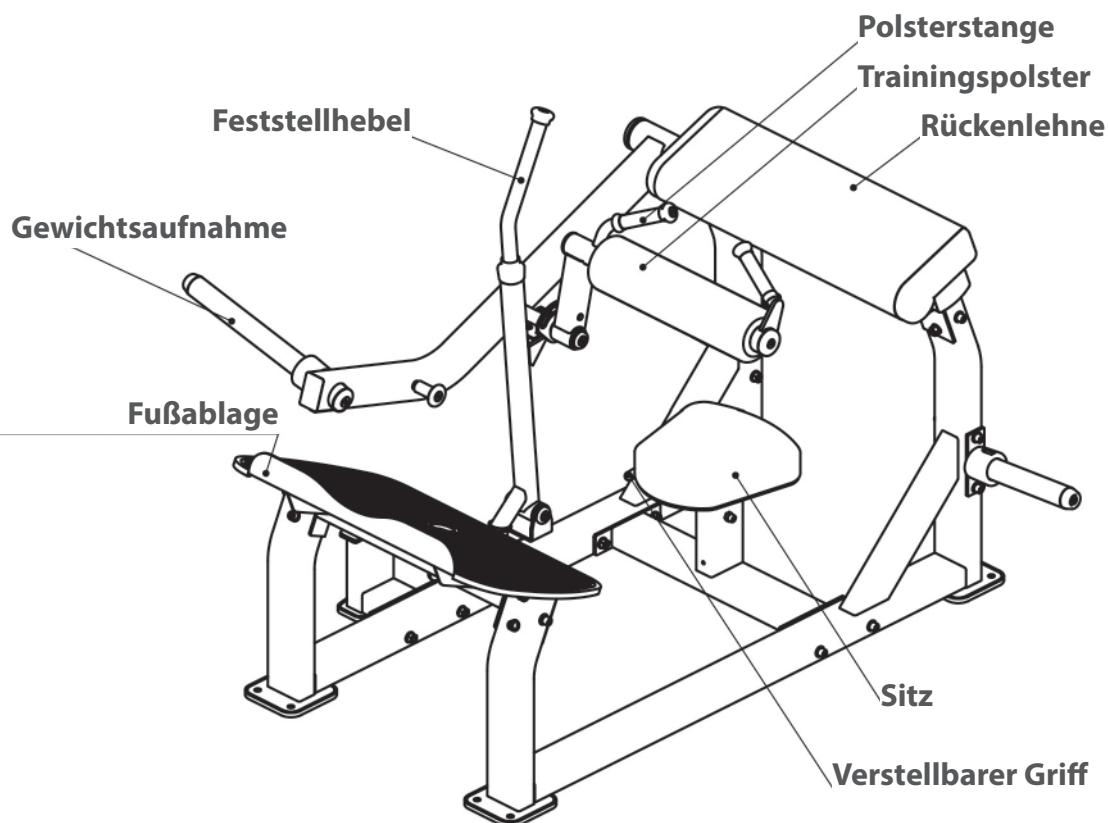
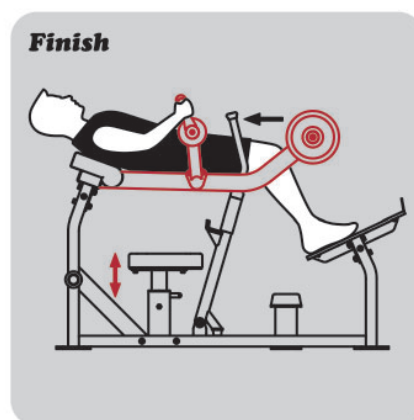
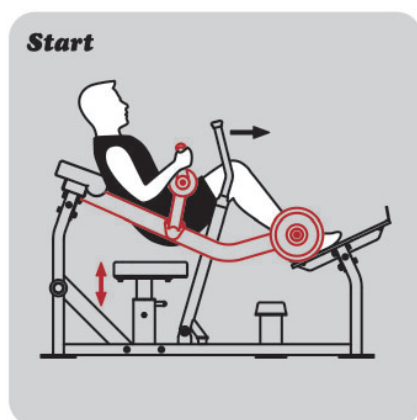
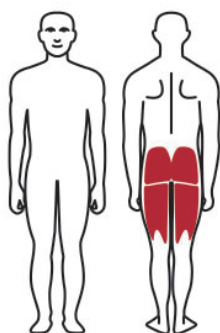
### HINWEIS

- + Verwenden Sie Hantelscheiben mit einer 50 mm Bohrung sowie einen maximalen Außendurchmesser von 450 mm.
  - + Hantelscheiben und Verschlüsse sind nicht im Lieferumfang enthalten.
  - + Belasten Sie die Gewichtsaufnahme für das Trainingsgewicht nicht mit mehr als 150 kg.
  - + Belasten Sie die Gewichtsaufnahmen zum Verstauen nicht mit mehr als jeweils 100 kg.
1. Um die Gewichtsaufnahme zu beladen, greifen Sie vorsichtig mit beiden Händen eine Hantelscheibe.
  2. Schieben Sie die Hantelscheibe auf die Gewichtsaufnahme und wiederholen Sie ggf. den Vorgang, bis das gewünschte Trainingsgewicht erreicht ist.
  3. Um ein Abrutschen der Hantelscheiben zu vermeiden, bringen Sie einen Verschluss an.
  4. Um die Hantelscheiben zu entfernen, lösen Sie zuerst den Verschluss.
  5. Ziehen Sie nun vorsichtig jede Hantelscheibe einzeln mit beiden Händen von der Gewichtsaufnahme ab.



## Übungsausführung

1. Stellen Sie das gewünschte Trainingsgewicht ein.
2. Stellen Sie den Sitz auf die gewünschte Position ein.
3. Stellen Sie beide Füße schulterbreit auf die Fußablage, drücken Sie den Rücken und die Schulter in die Rückenlehne und halten Sie die Polsterstange fest.
4. Heben Sie die Hüfte an und drücken Sie den Feststellhebel von sich weg (Start).
5. Um die Hip Thrust Übung auszuführen, heben Sie beim Ausatmen die Hüfte und spannen Sie die Gesäßmuskeln an, bis die Oberschenkel und der Oberkörper eine gerade Linie bilden.
6. Atmen Sie aus, während Sie langsam zum Ausgangspunkt zurückkehren. Wiederholen Sie die Übung, bis Sie die gewünschte Anzahl an Wiederholungen erreicht haben.
7. Wenn Sie fertig sind, heben Sie das Trainingspolster mit der Hüfte an und ziehen Sie den Feststellhebel zu sich heran, bis dieser an dem Trainingspolster anliegt (Finish).



### 3.1 Allgemeine Hinweise



#### WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.



#### ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

### 4.1 Allgemeine Hinweise



#### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



#### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Die Sicherheit kann nur dann gewährleistet sein, wenn Sie das Gerät regelmäßig auf Schäden und Verschleiß prüfen. Tauschen Sie beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.



#### ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren*
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen

\* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

## 4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Schraubenverbindungen		I	
Polster	R		
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

## 5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepstau



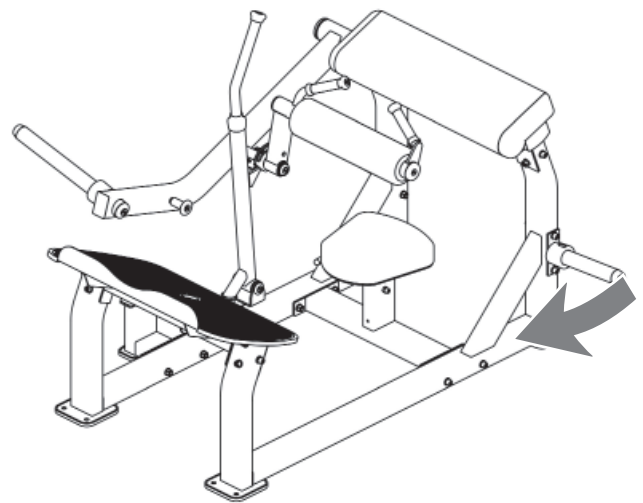
Gewichtsblockerweiterung

## 7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

**HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

## 7.2 Teileliste

### Übergeordnet

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	SL703801ASSY	Floor Stand Frame 1 ASSY	1
2	SL703802ASSY	Floor Stand Frame 2 ASSY	1
3	SL703804ASSY	Back Pad Frame ASSY	1
4	SL703807ASSY	Seat Pad Frame ASSY	1
5	SL703808ASSY	Pedal Plate Frame ASSY	1
6	SL703809ASSY	Bottom Support Frame ASSY	1
7	SL70381000	Adjustable Seat Pad Frame	1
8	SL704008ASSY	Long Weight Horn Frame ASSY	1
9	SL703911ASSY	Short Weight Horn Frame ASSY	2
10	PL0702900	Rubber Bumper $\Phi 76 \times 64.6$	1
11	IT80053700	Plastic Ring $\Phi 90 \times \Phi 51.5 \times 6$	2
12	SL703803ASSY	Swing Frame ASSY	1
13	SL703805ASSY	Foam Frame ASSY	1
14	SL703806ASSY	Safety Frame ASSY	1
15	SL703811ASSY	Outside Handle Frame ASSY	1
16	SL703812ASSY	Adjustable Handle Frame ASSY	1
17	SL70385100	Back Pad	1
18	SL70062600V1	Seat Pad	1
19	IF81241100V2	FOAM ASSY	1
20	IE950716500	Aluminum Cap $\Phi 60 \times 11.6$	1
21	RL81052200	Aluminum Cap $\Phi 72 \times 14.4$	1
22	SL70011700	Aluminum Cap $\Phi 54 \times \Phi 12.5 \times 10.6$	1
23	SL70022500	Ring $\Phi 46 \times \Phi 30.5 \times 3$	1
24	ST70131800	Axis $\Phi 25.4 \times 76$	1
25	IN-D21202000	Aluminum Cap $\Phi 38 \times \Phi 10.5 \times 8$	3
26	GB70M12*125DHS20	Socket Head Cap Screw M12*125	10
27	GB70M12*75DHS20	Socket Head Cap Screw M12*75	9
28	GB77M8*6DS18NL	Hexagon Socket Set Screws M8*6	2
29	CNLM12*50*50DS20NL	Flat Head Cap Screw M12*50	1
30	GB70M10*80DHS20	Socket Head Cap Screw M10*80	2
31	GB70M10*30DHS20	Socket Head Cap Screw M10*30	2



32	CNLM10*50DS20	Flat Head Cap Screw M10*50	1
33	CNLM10*25DS20	Flat Head Cap Screw M10*25	4
34	GB70M8*30DHS20	Socket Head Cap Screw M8*30	2
35	GB9312DHS12	Spring Washer $\Phi$ 12	2
36	GB938DHS12	Spring Washer $\Phi$ 8	2
37	GB9512DHS2	Flat Washer $\Phi$ 13* $\Phi$ 24*2.5	44
38	GB9510DHS2	Flat Washer $\Phi$ 11* $\Phi$ 20*2	4
39	NM12DHS2	Nylon Lock Nut M12	21
40	NBS4DHS	Hex Key S=4	1
41	NBS10DHS	Hex Key S=10	1
42	NBS8DHS	Hex Key S=8	1
43	NBS6DHS	Hex Key S=6	1
44	LW200BS	Wrench $\Phi$ 6*117	1

#### Floor Stand Frame ASSY 1 (1)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1.1	SL70380100	Floor Stand Frame 1	1
1.2	CWRVL0051200	Rubber Foot	2

#### Floor Stand Frame ASSY 2 (2)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
2.1	SL70380200	Floor Stand Frame 2	1
2.2	SL70383100	Rotating Sleeve $\Phi$ 26*3*55	1
2.3	IN-S51102100	Aluminum Cap $\Phi$ 50* $\Phi$ 10.5*8	1
2.4	CWRVL0051200	Rubber Foot	2
2.5	CNLM10*25DS20	Flat Head Cap Screw M10*25	1

#### Back Pad Frame ASSY (3)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
3.1	SL70380400	Back Pad Frame	1
3.2	VLP8000	Plug 50*100	1

#### Seat Pad Frame ASSY (4)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
4.1	SL70380700	Seat Pad Frame	1
4.2	IF93035000	Inner Wear Sleeve	2
4.3	GB70M10*30DHS20	Socket Head Cap Screw M10*30	1

#### Pedal Plate Frame ASSY (5)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
5.1	SL70380800	Pedal Plate Frame	1
5.2	SL70064000	Rubber Foot Plate Cover	1
5.3	SL70064100	Plastic Pin	6
5.4	SL70064200	Plastic Cover	6

#### Bottom Support Frame ASSY (6)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
6.1	SL70380900	Bottom Support Frame	1
6.2	IF81162000	Rubber Foot	1
6.3	PL380800	Urethane Bumper	1
6.4	GB9512DHS2	Flat Washer $\Phi 13*\Phi 24*2.5$	2
6.5	GB70M12*35DHS20	Socket Head Cap Screw M12*35	2

#### Long Weight Horn Frame ASSY (8)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
8.1	SL70400800	Long Plate Support Frame	1
8.2	HSP70522000	Long Weight Horn Sleeve	1
8.3	SL70012000	Plastic Cap	1
8.4	GB70M12*30DS20NL	Socket Head Cap Screw M12*30	1

#### Short Weight Horn Frame ASSY (9)

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
9.1	SL70391100	Short Plate Support Frame	1
9.2	PL0702800	Short Weight Horn Sleeve	1
9.3	PL0702300	Plastic Cap $\Phi 49*\Phi 12.5*25$	1
9.4	PL4003200	Rubber Bumper $\Phi 76.2*62.2$	1
9.5	GB70M12*35N19	Socket Head Cap Screw M12*35	1

**Swing Frame ASSY (12)**

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
12.1	SL70380300	Swing Frame	1
12.2	SL70383100	Plastic Sleeve $\Phi 26 \times 3 \times 55$	1
12.3	IN-S51102100	Aluminum Cap $\Phi 50 \times \Phi 10.5 \times 8$	1
12.4	KPSFID2800	Plug 50.8*76.2	1
12.5	CNLM10*25DS20	Flat Head Cap Screw M10*25	1
12.6	GB2766206-2ZC3	Bearing 6206-2ZC3	2

**Foam Frame ASSY (13)**

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
13.1	SL70380500	FOAM Frame	1
13.2	FS573600	Bush $\Phi 44 \times \Phi 36 \times \Phi 30 \times 19.5$	2
13.3	B10009900	Plug $\Phi 50.8$	1
13.4	026-01PL0206-5	Grip ST $\Phi 31 \times \Phi 24 \times 111$	1
13.5	IT90102100	Aluminum Grip Cap $\Phi 25$	1
13.6	IT90102200	Aluminum Grip Ring $\Phi 25$	1
13.7	IF81165000	Nut M10	1
13.8	CNLM10*35DS20	Flat Head Cap Screw M10*35	1
13.9	YZGB7710-32*3.2N19	Socket Set Screw 10-32UNF*3.2	2

**Safety Frame ASSY (14)**

Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
14.1	SL70380600	Safety Frame	1
14.2	SL70383200	Plastic Board 1	1
14.3	SL70383300	Plastic Board 2	1
14.4	RL81013400	Connective Sleeve	1
14.5	026-01PL0235-11	Grip $\Phi 36 \times \Phi 29 \times 338$	1
14.6	CGH4501300	Plastic Sleeve	1
14.7	PBG10002	Rubber Bumper	1
14.8	M02502000	Bush $\Phi 38 \times \Phi 32 \times \Phi 25.4 \times 18$	2
14.9	IT90122000	Aluminum Grip Cap $\Phi 32$	1
14.10	IF81212700	Nut M10	1
14.11	GB70M10*30DHS20	Socket Head Cap Screw M10*30	1
14.12	GB819M6*12DHS2	Cross Recessed Countersunk Head Screw M6*12	4
14.13	CNLM10*35*35DS20	Flat Head Cap Screw M10*35	1

### Outside Handle Frame ASSY (15)

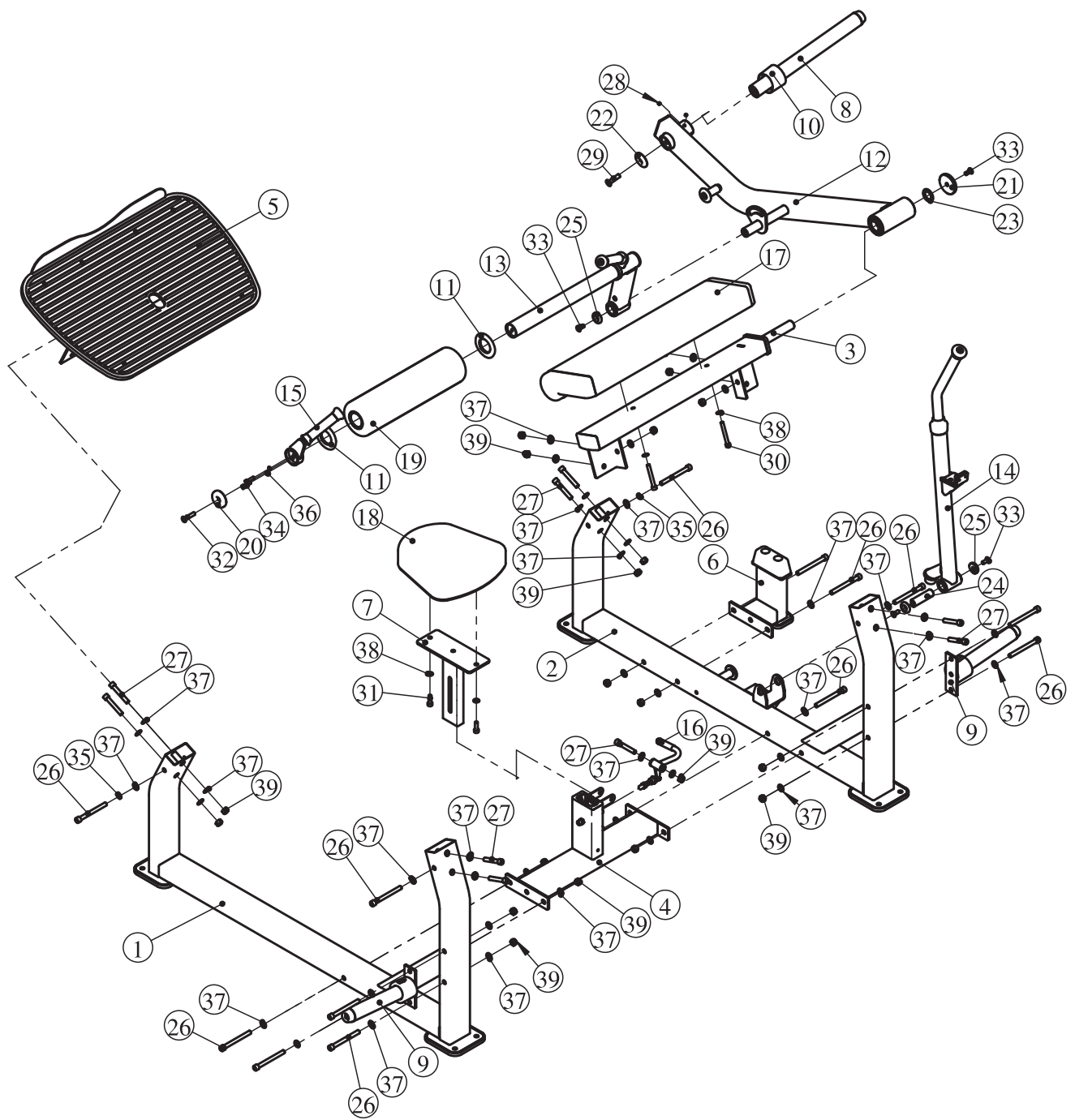
Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
15.1	SL70380600	Outside Handle Frame	1
15.2	IT90102100	Aluminum Grip Cap $\Phi$ 25	1
15.3	IT90102200	Aluminum Grip Ring $\Phi$ 25	1
15.4	026-01PL0206-5	Grip ST $\Phi$ 31* $\Phi$ 24*111	1
15.5	IF81165000	Nut M10	1
15.6	CNLM10*35*35DS20	Flat Head Cap Screw M10*35	1
15.7	YZGB7710-32*3.2N19	Socket Set Screw 10-32UNF*3.2	2

### Adjustable Handle Frame ASSY (16)

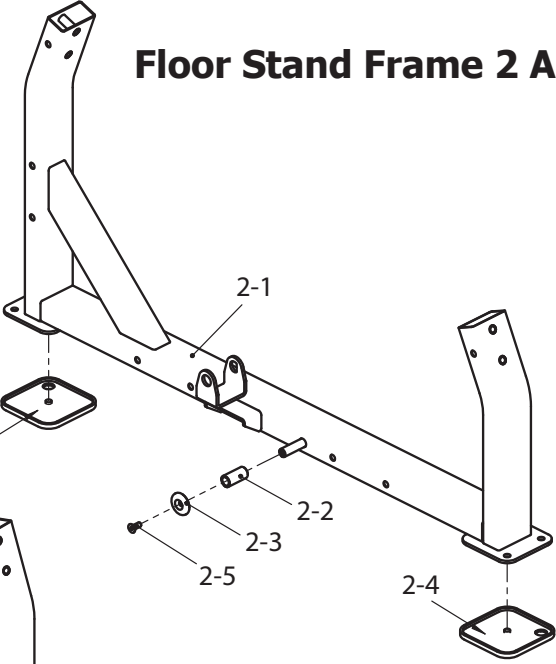
Teilenr.	Hersteller-Identifikationsnr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
16.1	SL70381200	Adjustable Handle Frame	1
16.2	M01402000	Bush $\Phi$ 25* $\Phi$ 18* $\Phi$ 12.2*13	2
16.3	CG50001700	Grip DT $\Phi$ 19* $\Phi$ 14*70	1
16.4	KPS18002701V1	Lock Nut	1
16.5	FE97161700	Roll Pin $\Phi$ 18.2*71	1
16.6	CF217903100	Spring $\Phi$ 13* $\Phi$ 1.4*38.6	1
16.7	GB/T1243-199708BN19	Connecting Shackle P=12.7	1

# 7.3 Explosionszeichnung

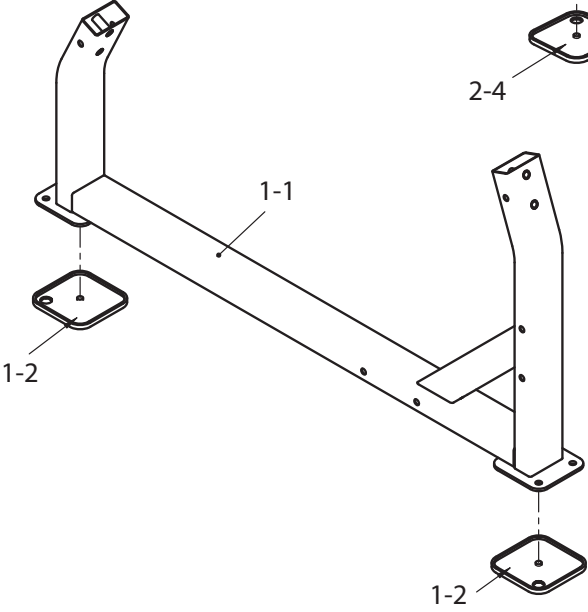
Übergeordnet



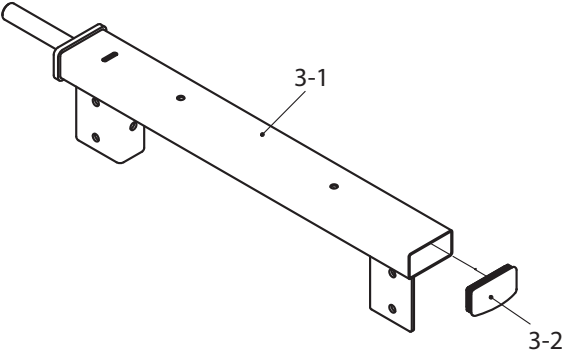
### Floor Stand Frame 2 ASSY (2)



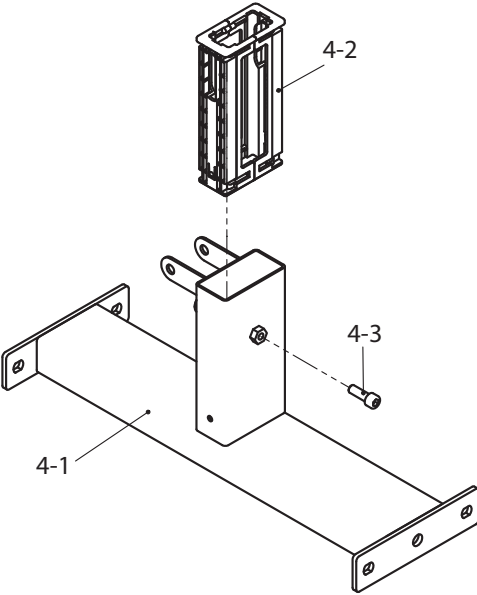
### Floor Stand Frame 1 ASSY (1)



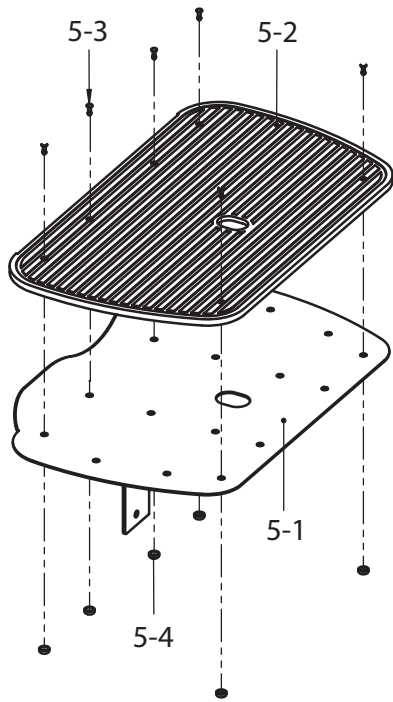
### Back Pad Frame ASSY (3)



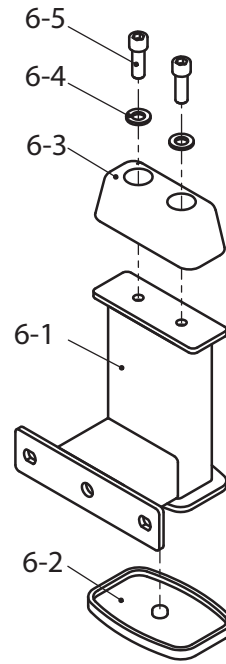
### Seat Pad Frame ASSY (4)



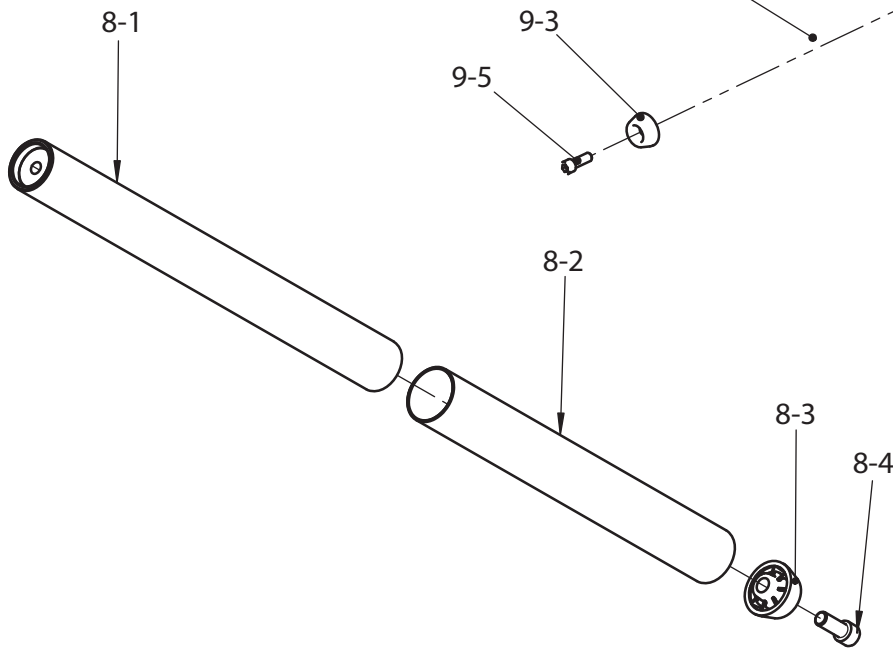
### Pedal Plate Frame ASSY (5)



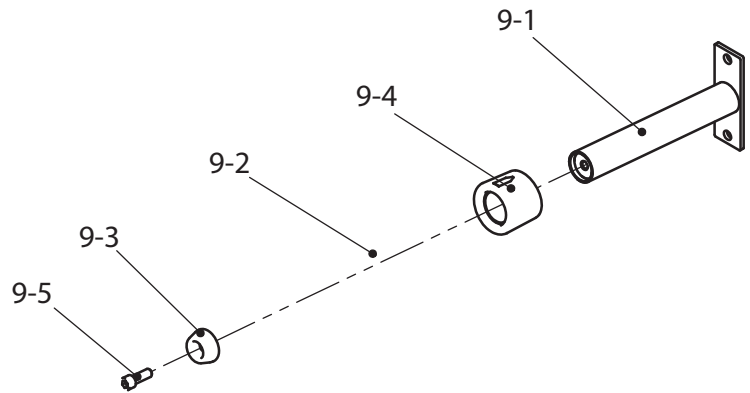
### Bottom Support Frame ASSY (6)



### Long Weight Horn Frame ASSY (8)

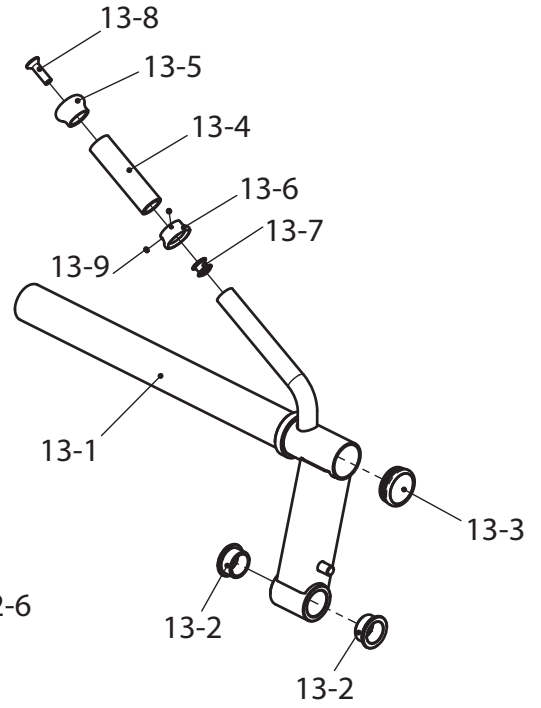
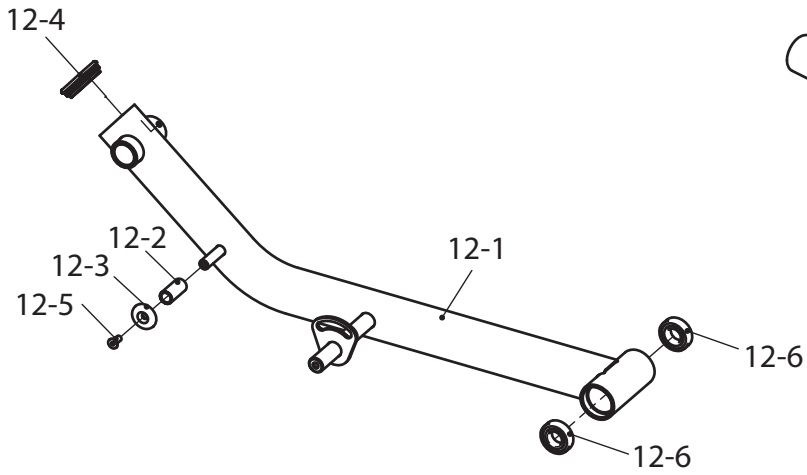


### Short Weight Horn Frame ASSY (9)

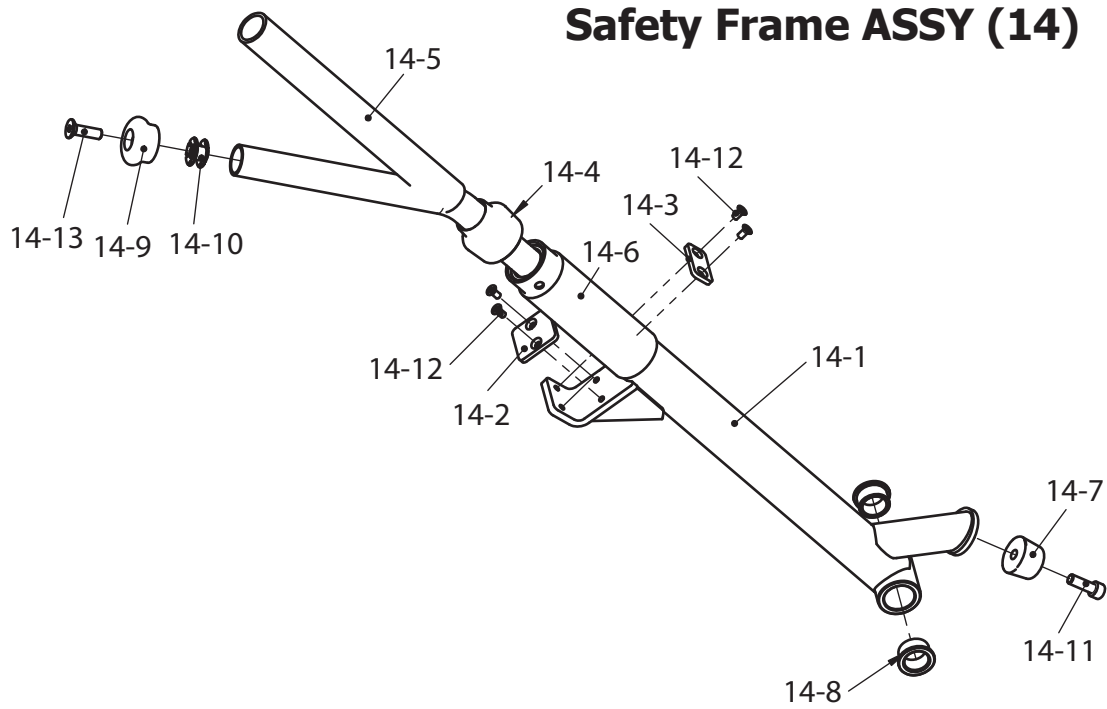


## Foam Frame ASSY (13)

## Swing Frame ASSY (12)

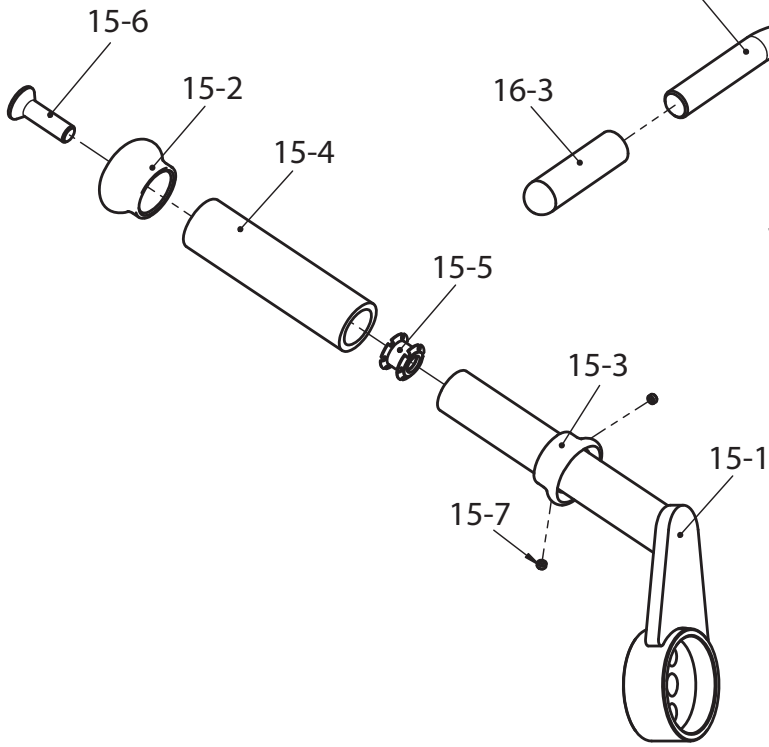


## Safety Frame ASSY (14)

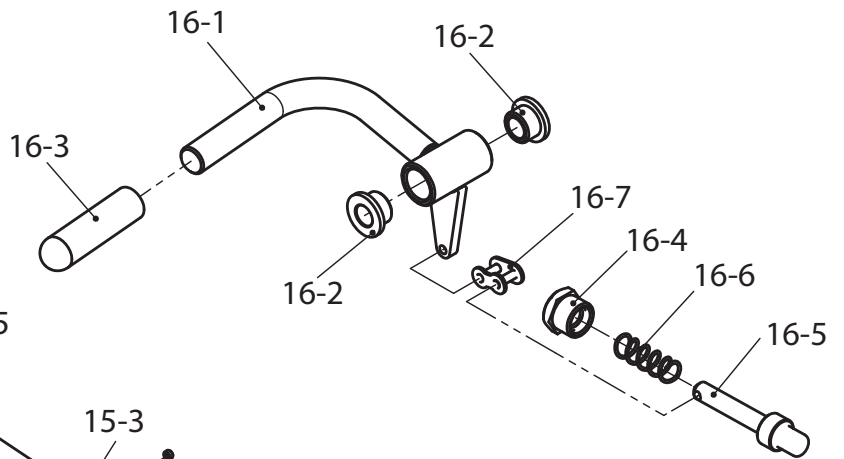




## Outside Handle Frame ASSY (15)



## Adjustable Handle Frame ASSY (16)



Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.



































Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900   +49 4621 4210-698   technik@fitshop.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)   04621 4210 - 0   info@fitshop.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:  <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50  +49 4621 4210-945   info@fitshop.dk   Åbningstider kan findes på hjemmesiden:  <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p> 00800 2020 2772  +494621 4210 944   info@fitshop.co.uk   You can find the opening hours on our homepage:  <a href="https://stg.fit/statitc">https://stg.fit/statitc</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 189 530984  +49 4621 42 10 933   info@fitshop.fr   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:  <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77  +49 4621 4210 933   info@fitshop.be   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:  <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p> 911 238 029   info@fitshop.es   Consulta nuestro horario de apertura en la página web:  <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961   service@fitshop.nl   De openingstijden vindt u op onze homepage:  <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944   service-int@fitshop.de   You can find the opening hours on our homepage:  <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21  +49 4621 42 10-948   info@fitshop.pl   Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej:  <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)  +49 4621 42 10-0   info@fitshop.at   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:  <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027  +49 4621 42 10-0   info@fitshop.ch   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:  <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

[www.fitshop.de/filialen](http://www.fitshop.de/filialen)

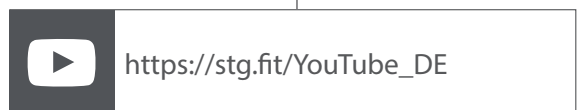
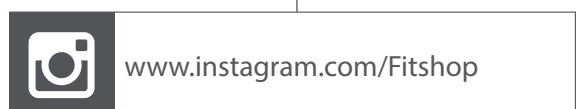
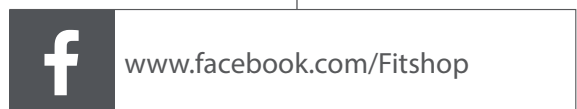
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



**Notizen**



# TAURUS®

Taurus Iso Hip Thrust