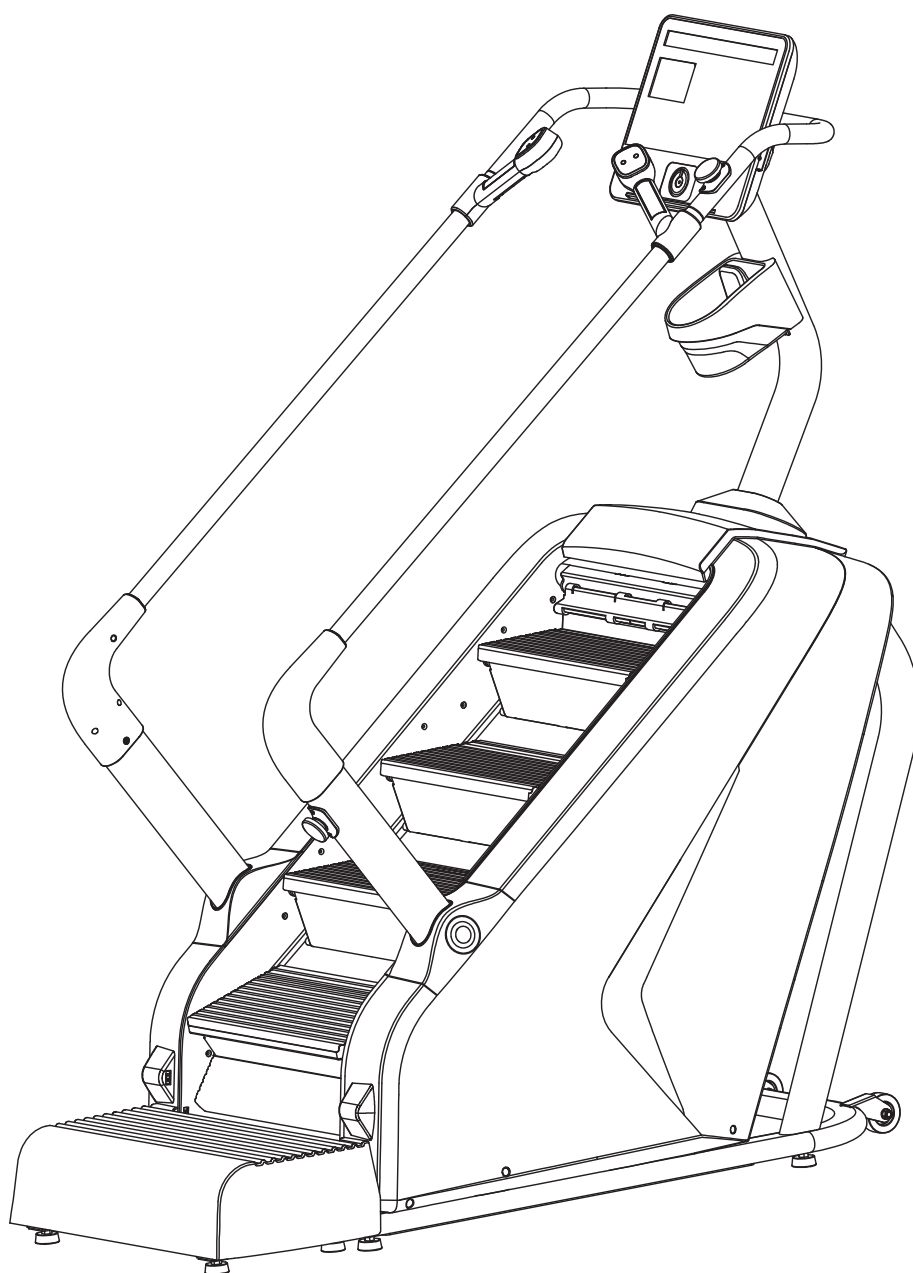


TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 180 kg



~ 60 Min.



185 kg
Long. 176 | Larg. 80 | H 211

FSTFST105.01.02

N° d'article: TF-ST105

Taurus Stair Trainer ST10.5

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
1.1	Notes techniques	8
1.2	Sécurité personnelle	9
1.3	Sécurité électrique	10
1.4	Emplacement	11
2	MONTAGE	12
2.1	Instructions générales	12
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	14
3	MODE D'EMPLOI	22
3.1	Affichage de la console	22
3.2	Fonctions des touches	24
3.3	Mise en marche de l'appareil et premiers réglages	28
3.4	Programmes d'entraînement	29
3.4.1	Quick Start (MANUAL)	29
3.4.2	Programmes avec compte à rebours (HEIGHT, CALORIES, TIME)	30
3.4.3	Programmes prédéfinis (PROG.)	31
3.4.4	Programmes personnalisés (CUSTOM)	33
3.5	Indice de masse corporelle (FAT)	34
3.6	Connexion sans fil	34
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	35
4.1	Instructions générales	35
4.2	Roulettes de déplacement	35
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	36
5.1	Instructions générales	36
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	36
5.3	Codes de défauts et dépannage	37
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	38
6	ÉLIMINATION	38
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	39

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	40
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	40
8.2	Liste des pièces	41
8.3	Vue éclatée	43
9	GARANTIE	44
10	CONTACT	46

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque TAURUS®. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.fitshop.fr.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

Cet appareil de fitness convient pour une utilisation à domicile ainsi que pour un usage semi-professionnel ou professionnel. Le domaine semi-professionnel englobe notamment les structures institutionnelles telles que les hôpitaux, écoles, hôtels et clubs. On entend par usage professionnel une utilisation à des fins commerciales (par ex. en salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© TAURUS est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage DEL de

- + Durée de l'entraînement en minutes
- + Niveau de vitesse
- + Distance/altitude en mètres
- + Calories en kcal
- + Fréquence cardiaque en pulsations par minute (à partir des capteurs cardiaques tactiles ou d'une ceinture pectorale)
- + Pas
- + Cadence en pas par minute

Programmes prédéfinis :	36
Programmes basés sur des objectifs :	3
Programmes personnalisés :	3
Quick Start :	1

Dimensions et poids

Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 145 cm x 84 cm x 131 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 176 cm x 79,5 cm x 211 cm

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	221 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	185 kg

Poids utilisateur maximal :	180 kg
-----------------------------	--------

Hauteur d'accès :	23 cm
Hauteur de la marche la plus haute :	100 cm

Classe d'utilisation :	S
------------------------	---

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Si une urgence devait survenir et que l'entraînement doive de ce fait être arrêté brusquement, actionnez la clé de sécurité, tenez les mains courantes avec les deux mains, sautez avec les deux jambes sur les marchepieds latéraux et attendez que le tapis de course se soit immobilisé.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

► **ATTENTION**

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Pour protéger l'appareil de l'utilisation par des tiers non autorisés, retirez toujours le cordon d'alimentation (si disponible) lorsque vous ne l'utilisez pas et rangez-le dans un endroit sûr et inaccessible aux personnes non autorisées (par exemple, les enfants).

1.3 Sécurité électrique

 **DANGER**

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

 **AVERTISSEMENT**

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► **ATTENTION**

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

 **REMARQUE**

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement

⚠ AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

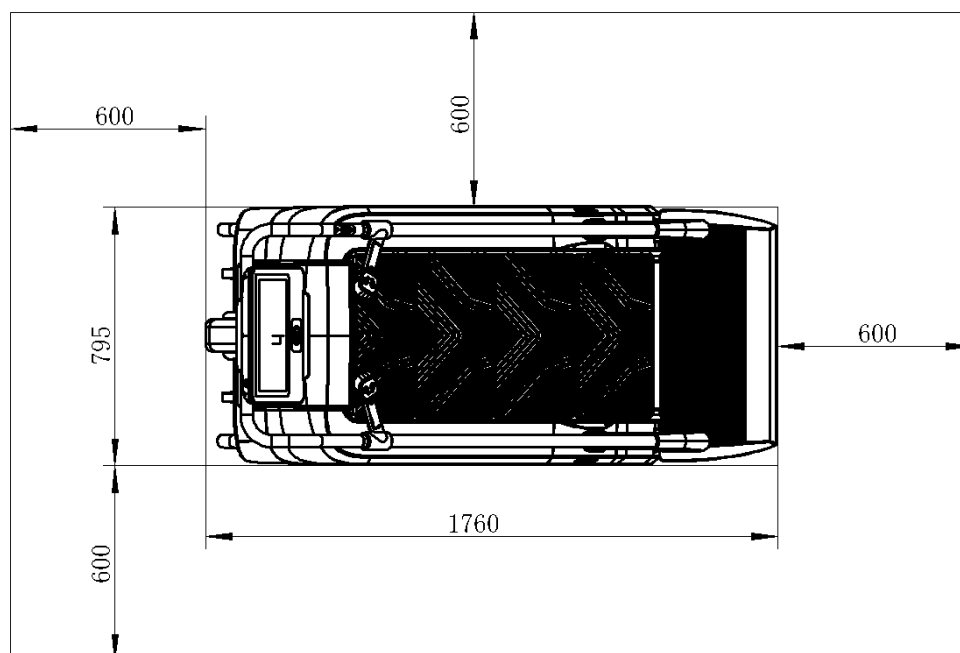
⚠ PRUDENCE

- + Assurez-vous qu'il y ait un espace de sécurité derrière le tapis de course d'une longueur d'au moins 2 m et d'une largeur au moins égale à la largeur du tapis de course.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

Espace libre recommandé:



2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé..

2.2 Contenu de la livraison



AVERTISSEMENT

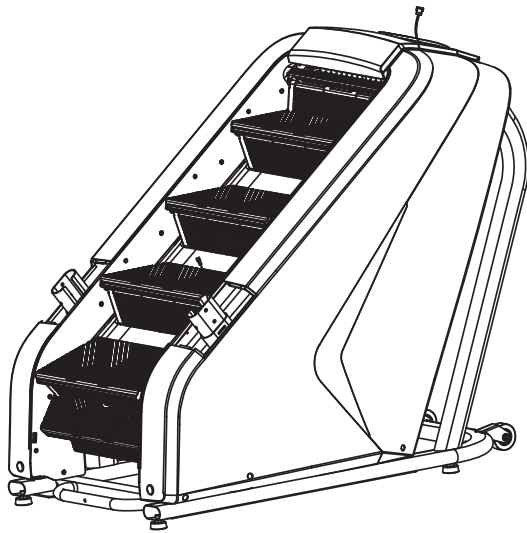
Le tapis de course est équipé d'une fixation de transport qui empêche l'appareil de se déplier pendant le transport. Cette fixation de transport doit être retirée avant le montage de l'appareil.

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



PRUDENCE

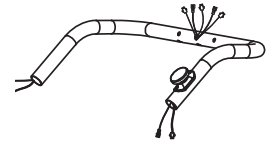
Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



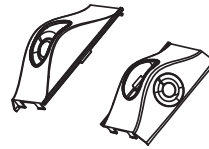
1 : cadre principal



5 : montant de console



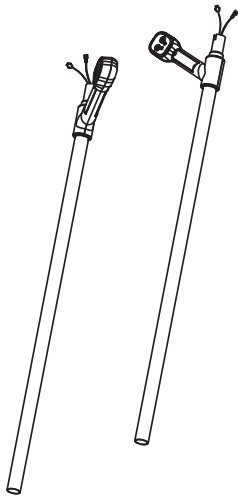
4 : poignée arrière



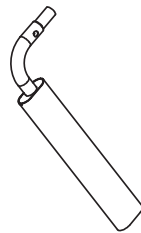
41L/R : revêtement gauche et droit



47 : console



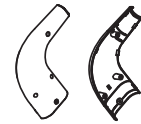
3L/R : main courante gauche et droite



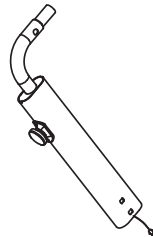
2L : poignée d'appui gauche



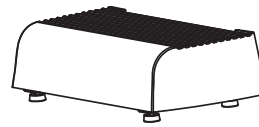
44L/R : revêtement extérieur gauche et droit



45L/R : revêtement intérieur gauche et droit



2R : poignée d'appui droite



40 : marche d'accès



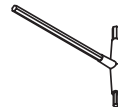
58 : revêtement du montant de console



48 : revêtement de console



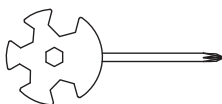
49 : porte-bidon



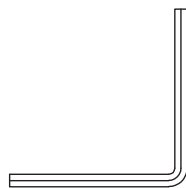
Poignée en T Clé Allen



Clé Allen (S = 6)



Outil multifonction



Clé Allen (S = 5)

2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

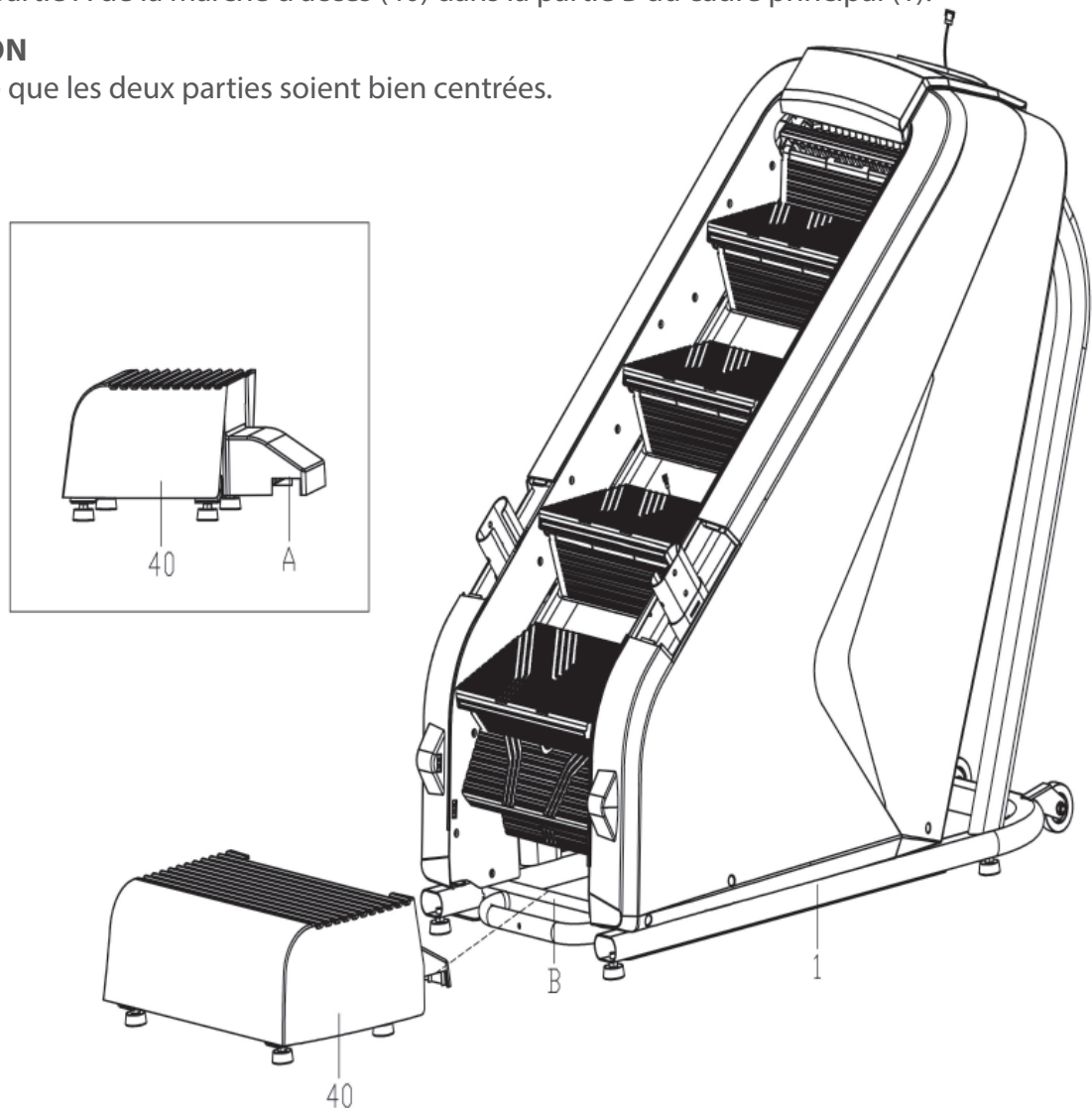
- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

Étape 1 : Déballage et montage de la marche d'accès

1. Ouvrez l'emballage avec précaution.
2. Retirez toutes les pièces et posez le cadre principal (1) sur un sol plat.
3. Insérez la partie A de la marche d'accès (40) dans la partie B du cadre principal (1).

► ATTENTION

Veillez à ce que les deux parties soient bien centrées.



Étape 2 : Montage du montant de console et du revêtement

► ATTENTION

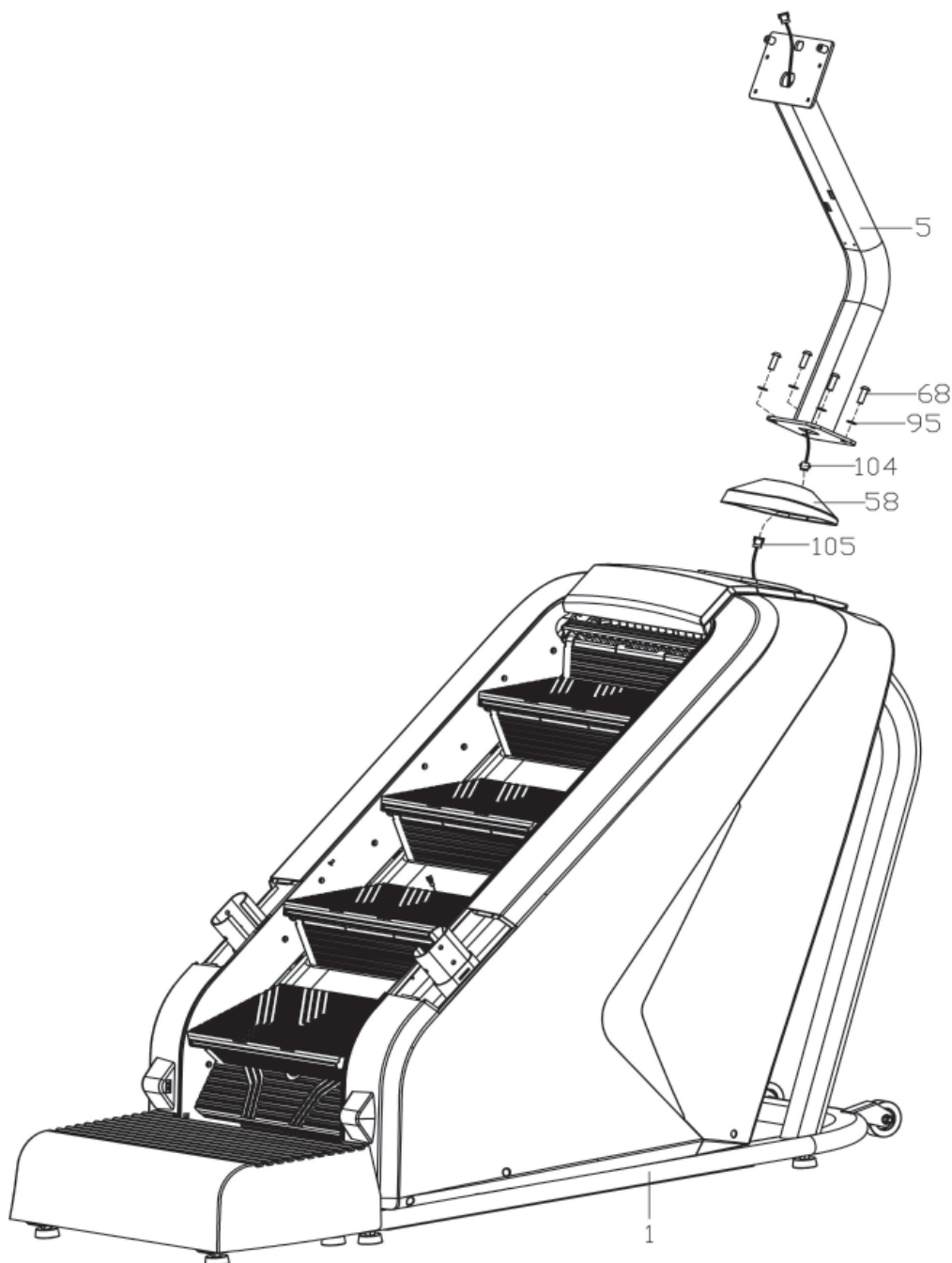
Lors des étapes suivantes, veillez à ne pas coincer les câbles.

1. Raccordez le câble du montant de console (104) au câble supérieur du cadre principal (105).

ⓘ REMARQUE

Lors de l'étape suivante, ne serrez pas encore fermement les vis.

2. Fixez le montant de console (5) sur le cadre principal (1) avec quatre vis (68) et quatre rondelles entretoises (95).
3. Fixez le revêtement (58) sur le montant de console (5) de sorte qu'il repose sur le cadre principal (1).



Étape 3 : Montage des poignées d'appui, des mains courantes et des revêtements

1. Faites glisser les revêtements gauche et droit (41L & 41R) sur les poignées d'appui gauche et droite (2L & 2R).

► **ATTENTION**

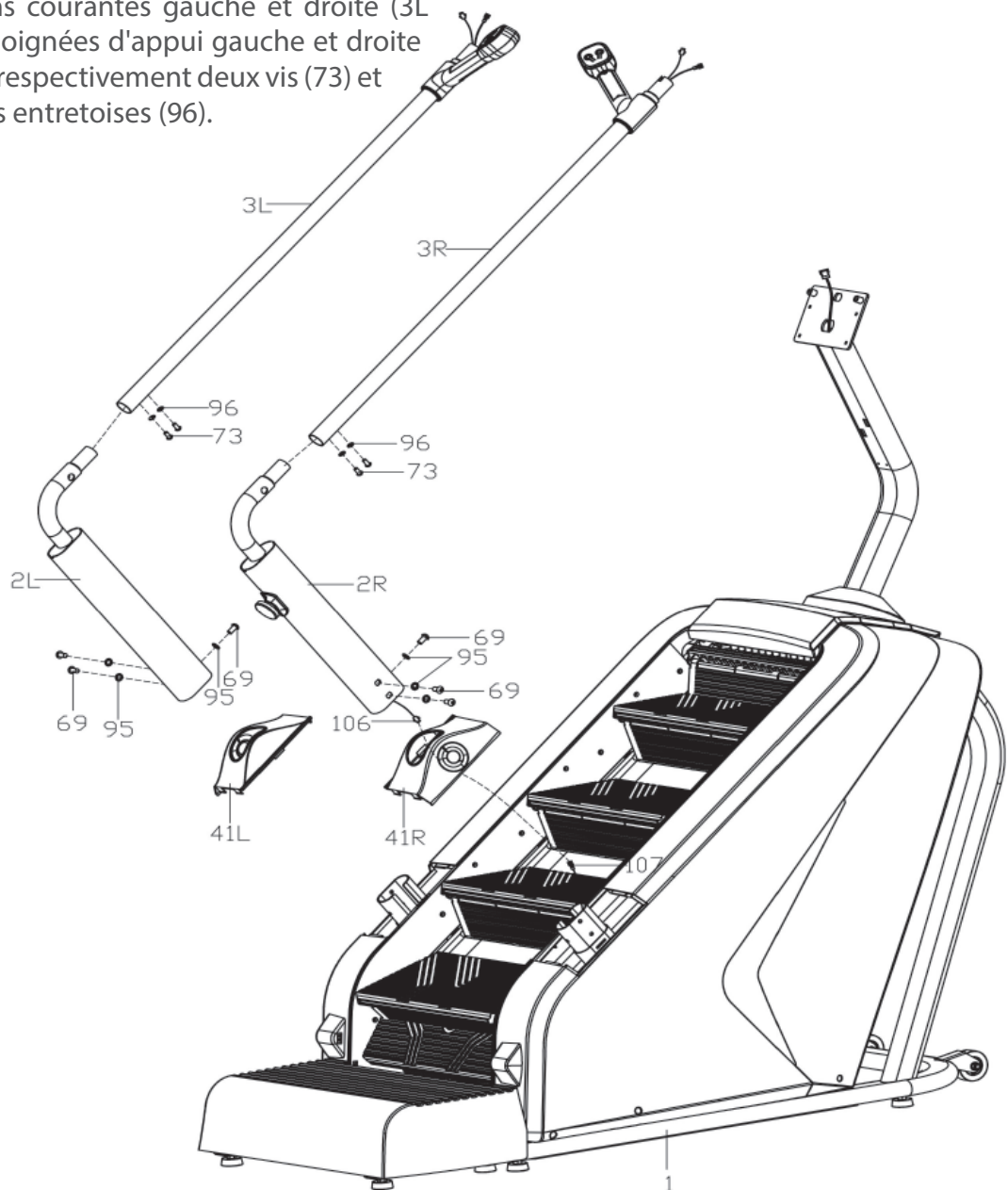
Lors des étapes suivantes, veillez à ne pas coincer les câbles.

2. Tirez avec précaution le câble de la poignée d'appui droite (106) à travers le revêtement droit (41R).
3. Raccordez le câble de la poignée d'appui droite (106) au câble inférieur du cadre principal (107).

ⓘ **REMARQUE**

Lors des étapes suivantes, ne serrez pas encore fermement les vis.

4. Fixez les poignées d'appui gauche et droite (2L & 2R) sur le cadre principal (1) avec respectivement trois vis (69) et trois rondelles entretoises (95).
5. Fixez les mains courantes gauche et droite (3L & 3R) sur les poignées d'appui gauche et droite (2L & 2R) avec respectivement deux vis (73) et deux rondelles entretoises (96).



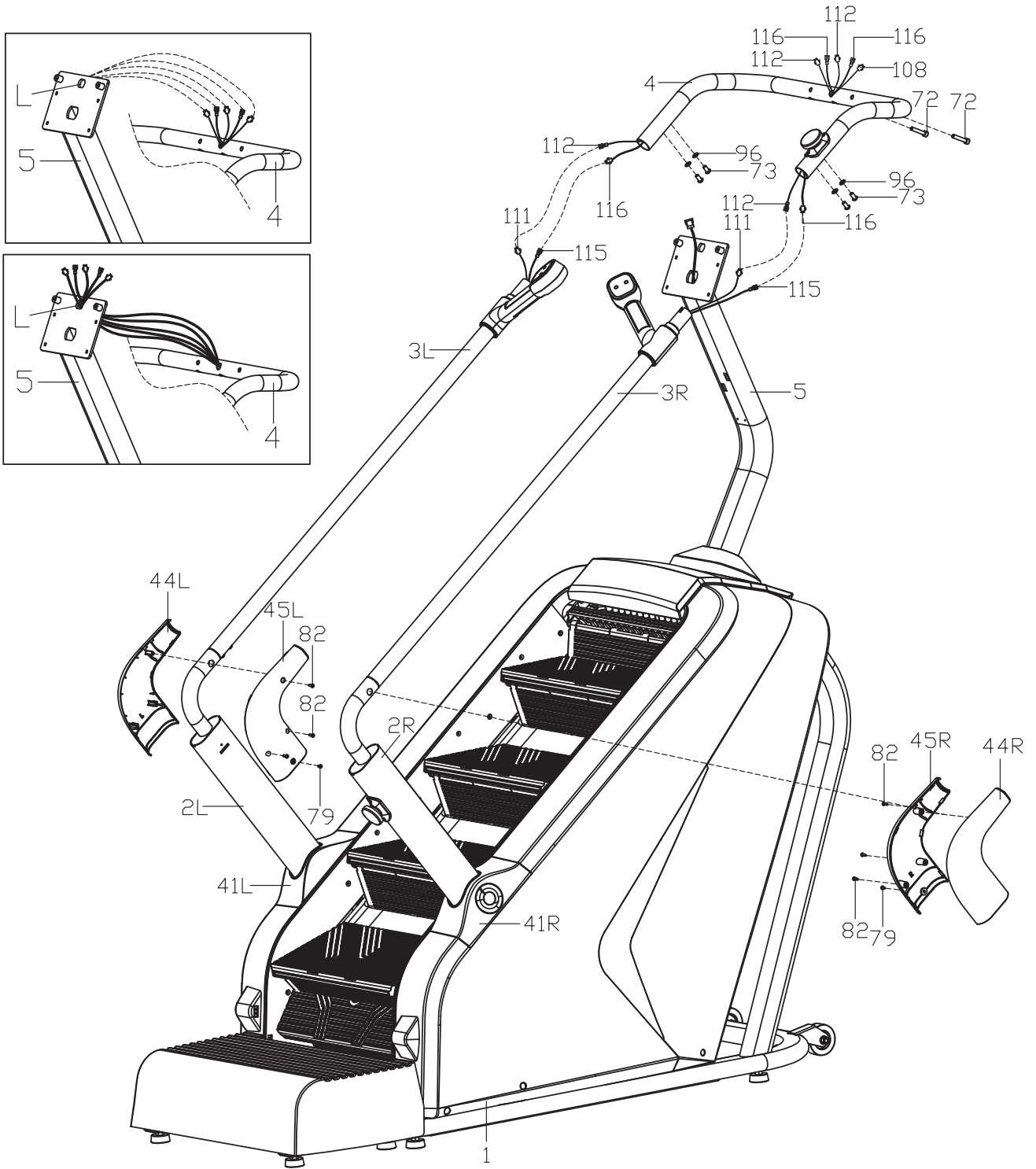
Étape 4 : Montage de la poignée arrière et des revêtements

1. Raccordez le câble (111) au câble (112).
2. Raccordez le câble (115) au câble (116).
3. Répétez les étapes 1 et 2 de l'autre côté.

► **ATTENTION**

Lors des étapes suivantes, veillez à ne pas coincer les câbles.

4. Emboîtez avec précaution la poignée arrière (4) sur les extrémités des mains courantes gauche et droite (3L & 3R).
5. Fixez la poignée arrière (4) sur les mains courantes gauche et droite (3L & 3R) avec quatre vis (73) et quatre rondelles entretoises (96).
6. Enfilez le câble (112), le câble (116) et le câble (108) de la poignée arrière (4) à travers le trou en L du montant de console (5).
7. Fixez la poignée arrière (4) sur le montant de console (5) avec deux vis (72).
8. Fixez les revêtements gauche et droit (41L & 41R) de sorte qu'ils reposent sur le cadre principal (1).
9. Fixez les revêtements extérieur et intérieur gauches (44L & 45L) sur la poignée d'appui gauche (2L) avec trois vis (82) et une vis (79).
10. Fixez les revêtements extérieur et intérieur droits (44R & 45R) sur la poignée d'appui droite (2R) avec trois vis (82) et une vis (79).
11. Serrez maintenant fermement toutes les vis montées lors de la présente étape et des étapes précédentes.



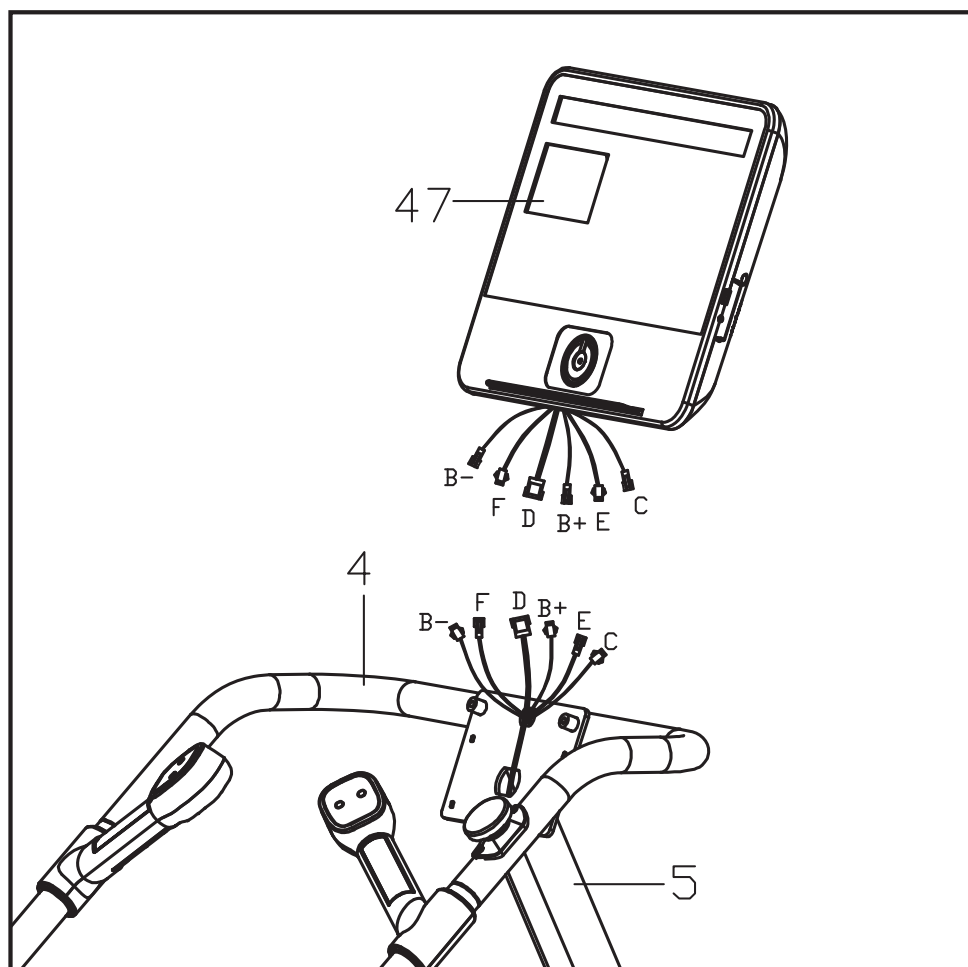
Étape 5 : Montage de la console et du porte-bidon

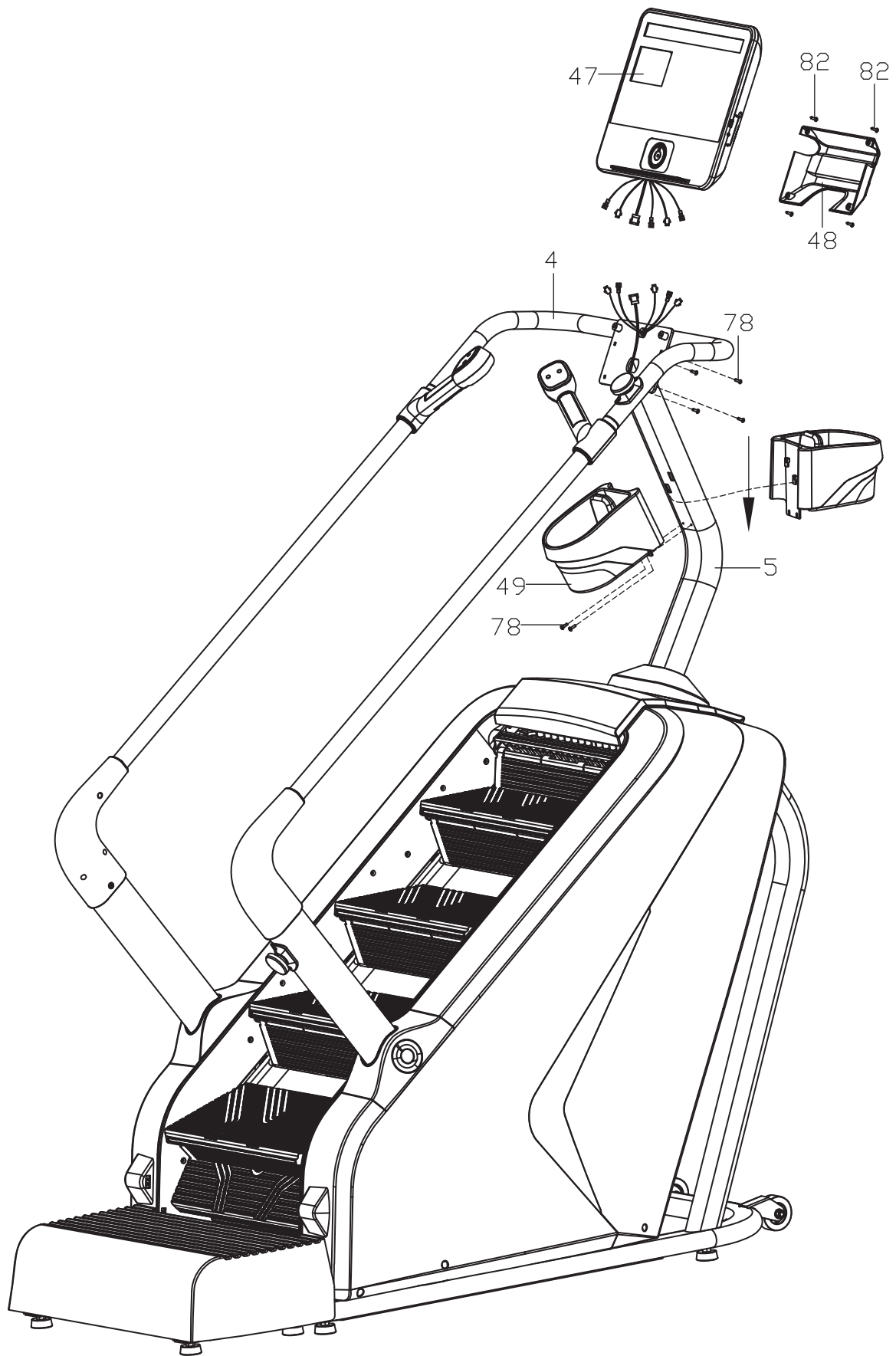
1. Raccordez les câbles de la console (47) aux câbles correspondants de la poignée arrière (4) et du montant de console (5).

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

2. Fixez la console (47) sur le montant de console (5) avec quatre vis (78).
3. Fixez le revêtement de console (48) au dos de la console (47) avec quatre vis (82).
4. Faites glisser le porte-bidon (49) sur le montant de console (5) et fixez-le avec deux vis (78).
5. Vérifiez que tous les vis sont bien serrées et resserrez-les si besoin.





Étape 6 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser le tapis de course en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez le tapis de course du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever la surface de course.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser la surface de course.

Étape 7 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela peut entraîner des dysfonctionnements techniques.

Branchez le cordon d'alimentation sur une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

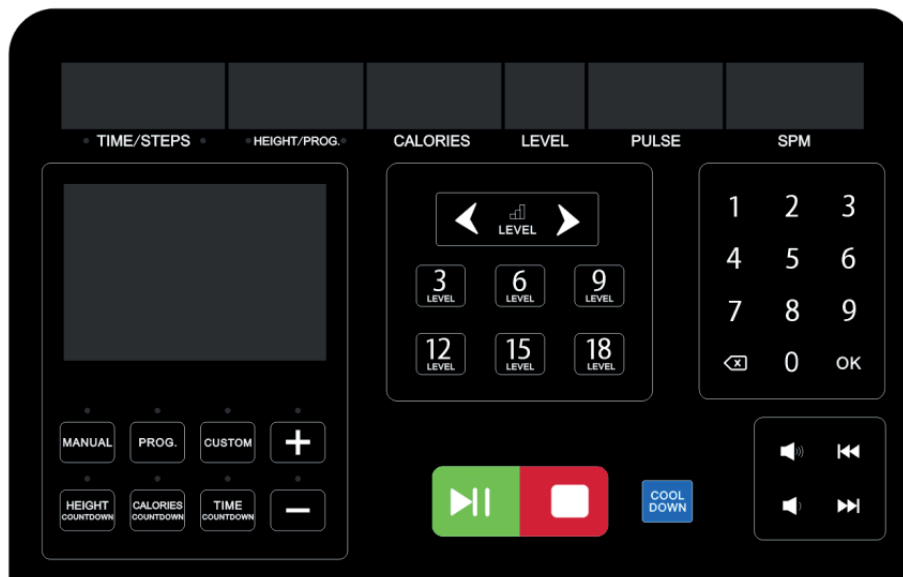
Monter et descendre correctement

1. Pour monter, saisissez les mains courantes des deux mains puis placez un pied après l'autre sur le tapis roulant.
2. Pour descendre, saisissez les mains courantes des deux mains puis descendez du tapis roulant un pied après l'autre.

REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.
- + N'oubliez pas que le bruit émis est plus élevé lorsque quelqu'un est sur l'appareil que lorsqu'il tourne à vide.

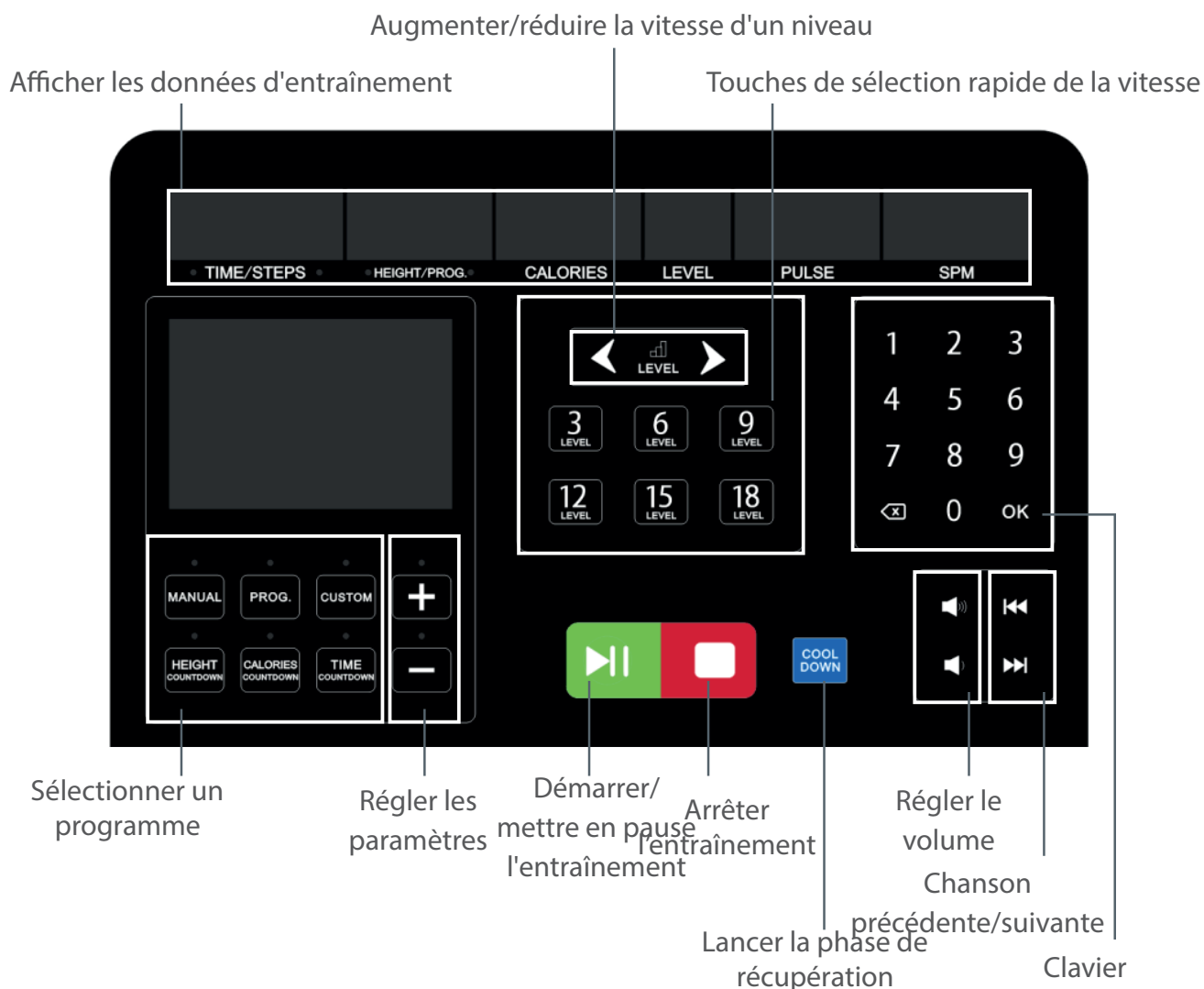
3.1 Affichage de la console











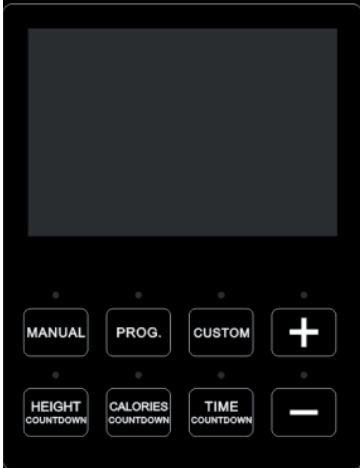
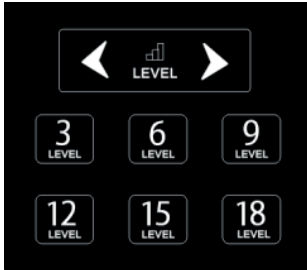
Time (durée)	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de la durée d'entraînement en minutes + Plage d'affichage : 0:00 - 99:59 + Plage de réglage : 5:00 - 99:59 + Réglage par défaut : 15:00
Steps (pas)	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage du nombre total de pas + Plage d'affichage : 0 - 9999
Height (altitude)	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de l'altitude totale en mètres + Plage d'affichage : 0,0 - 999 m + Plage de réglage : 5,0 - 999 m + Réglage par défaut : 10,0
Prog.	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage du numéro de programme en mode réglage

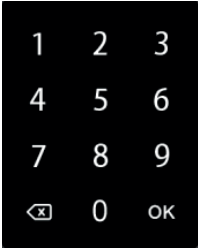
<p>Calories (calories)</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage des calories brûlées en kcal + Plage d'affichage : 0 - 999 + Plage de réglage : 10,0 - 999 + Réglage par défaut : 50,0 <p>ⓘ REMARQUE Ces données servent uniquement de référence pour comparer les séances d'entraînement. Elles ne doivent pas être utilisées à des fins médicales.</p>
<p>Level (niveau de vitesse)</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de la vitesse en niveaux + Plage d'affichage : 1 - 25 + Plage de réglage : 1 - 25 + Réglage par défaut : 1
<p>Pulse (fréquence cardiaque)</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de la fréquence cardiaque en pulsations par minute(BPM) + Plage d'affichage : 50 - 200 <p>⚠ AVERTISSEMENT Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.</p> <p>ⓘ REMARQUE Pour afficher une fréquence cardiaque, vous devez saisir les capteurs tactiles des deux mains ou porter une ceinture pectorale adaptée.</p>
<p>SPM (cadence)</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de la cadence en pas par minute (SPM) + Plage d'affichage : 0 - 999

3.2 Fonctions des touches







	START/PAUSE	+ Appuyez pour démarrer le programme ou pour le mettre en pause
	STOP	+ Appuyez pour arrêter l'entraînement
	+ / -	+ Appuyez sur + pour augmenter la valeur d'une unité + Appuyez sur - pour réduire la valeur d'une unité + Maintenez la touche appuyée pour accélérer le réglage
	VOLUME (+)	+ Appuyez pour augmenter le volume
	VOLUME (-)	+ Appuyez pour réduire le volume

	CHANSON PRÉCÉDENTE	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez pour retourner à la chanson précédente
	CHANSON SUIVANTE	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez pour passer à la chanson suivante
	COOL DOWN	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez sur la touche pour lancer la phase de récupération + Une phase de récupération de 30 ou 45 secondes est lancée + Si la vitesse réglée se situe entre 1 et 15, l'appareil s'arrête au bout de 30 secondes + Si la vitesse réglée se situe entre 16 et 25, l'appareil s'arrête au bout de 45 secondes
 <p>SÉLECTION DES PROGRAMMES</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Sélectionnez un des programme suivants : Manual (programme manuel), Prog. (programmes prédéfinis), Custom (programmes personnalisés), Height Countdown (compte à rebours de l'altitude), Calories Countdown (compte à rebours des calories), Time Countdown (compte à rebours du temps) + Pour démarrer un programme, appuyez sur le bouton correspondant + Appuyez sur + pour augmenter une valeur + Appuyez sur - pour réduire une valeur 	
 <p>VITESSE</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Réglage et ajustement de la vitesse + Appuyez sur les flèches pour augmenter/réduire la vitesse d'un niveau + Appuyez sur les touches de réglage rapide (3, 6, 9, 12, 15, 18) pour régler directement le niveau de vitesse correspondant (en appuyant par exemple sur 9, vous sélectionnez le niveau de vitesse 9) + Pour des raisons de sécurité, il est possible de sélectionner un niveau de vitesse maximal de 18 avec les touches de réglage rapide. Pour sélectionner des niveaux de vitesse plus élevés, utilisez le clavier ou les flèches à l'écran ou sur les poignées. 	

 <p>CLAVIER</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Pour régler des valeurs + Appuyez sur les touches pour effectuer des réglages rapides + Appuyez sur « X » pour effacer une valeur + Appuyez sur « OK » pour valider une valeur
---	---

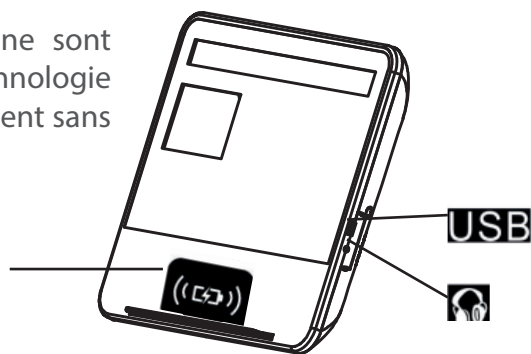
Afin de faciliter l'utilisation de l'appareil pendant l'entraînement, quatre touches d'accès aux principales fonctions sont intégrées aux poignées. Les touches « Start/Pause » et « Stop » se trouvent sur la poignée gauche. Les touches d'augmentation et de réduction de la vitesse se trouvent sur la poignée droite. L'appareil est également équipé de deux boutons d'urgence rouges situés à proximité de la poignée droite et sur la poignée d'appui droite.

	START/PAUSE	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez pour démarrer l'entraînement + Appuyez pour mettre l'entraînement en pause
	STOP	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez pour arrêter l'entraînement
	VITESSE (VERS LE HAUT)	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez pour augmenter la vitesse + En appuyant une fois, la vitesse est augmentée d'un niveau + Plage de réglage : 1 - 25
	VITESSE (VERS LE BAS)	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez pour réduire la vitesse + En appuyant une fois, la vitesse est réduite d'un niveau + Plage de réglage : 1 - 25
	BOUTON D'URGENCE	<ul style="list-style-type: none"> + Tournez le bouton vers la droite pour déverrouiller l'appareil + Appuyez pour verrouiller l'appareil + Appuyez pour activer l'arrêt d'urgence

REMARQUE

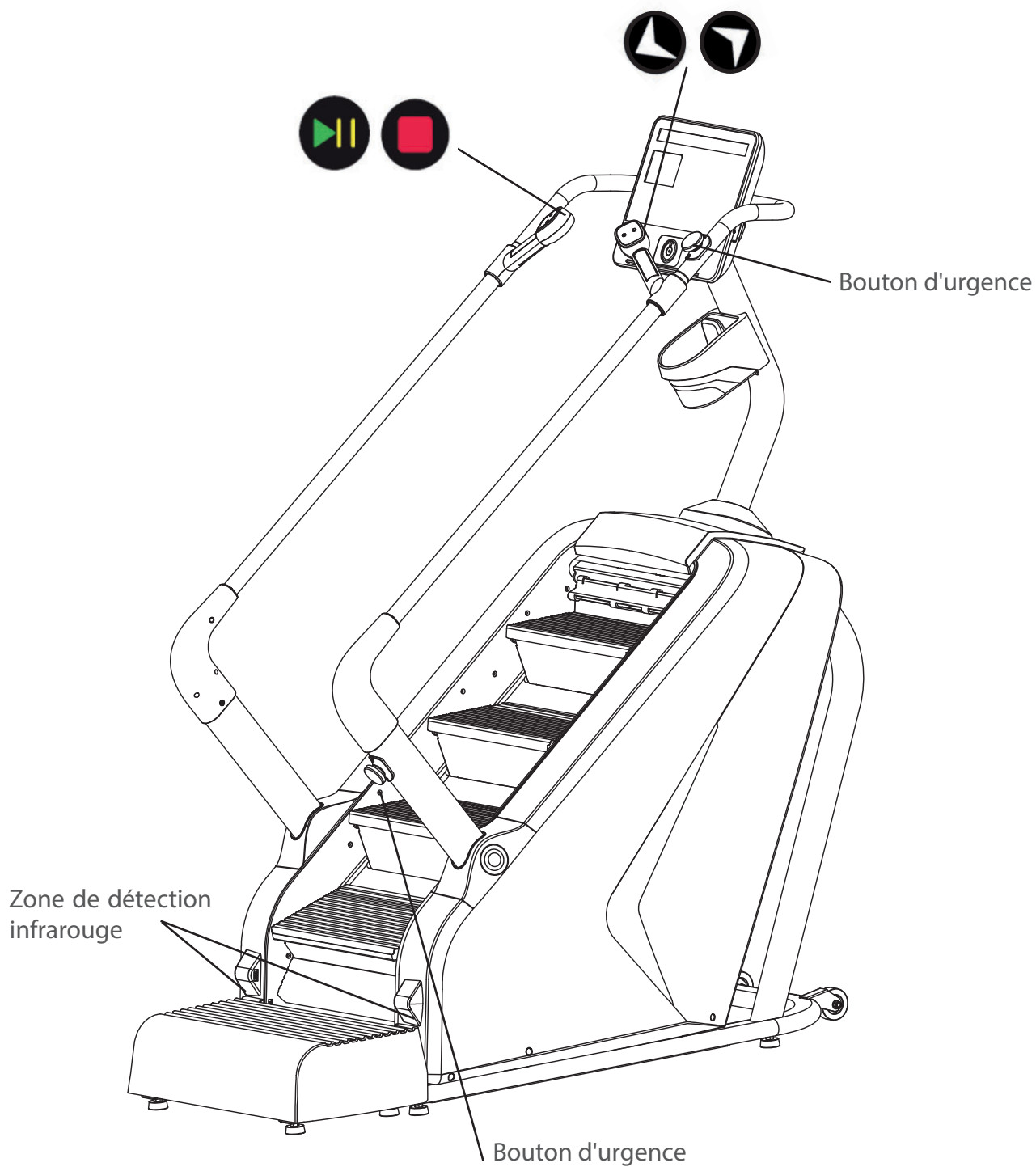
Tous les smartphones ne sont pas équipés de la technologie requise pour le chargement sans fil.

Chargement sans fil pour smartphones



Prise USB pour fichiers audio et vidéo

Prise pour casque



Bouton d'urgence

Zone de détection infrarouge

Bouton d'urgence

3.3 Mise en marche de l'appareil et premiers réglages

1. Branchez le cordon d'alimentation dans une prise de courant.
2. Allumez l'interrupteur d'alimentation.
3. Déverrouillez les deux boutons d'urgence.
4. Vérifiez que la zone de détection infrarouge est dégagée.



AVERTISSEMENT

La zone de détection infrarouge doit toujours être dégagée lorsque vous vous trouvez sur l'appareil.

Zone de détection infrarouge

Si un objet ou autre obstacle similaire parvient dans la zone de détection infrarouge pendant le fonctionnement de l'appareil, celui-ci s'arrête immédiatement et un message d'erreur s'affiche à l'écran accompagné d'un signal d'alarme sonore. Le signal d'alarme s'éteint automatiquement dès que l'objet est retiré. Appuyez sur le bouton Stop pour fermer le message d'erreur puis sur le bouton de démarrage pour reprendre l'entraînement.

3.4 Programmes d'entraînement

La console propose un large choix d'options et de programmes d'entraînement, parmi lesquels une fonction de démarrage rapide pour commencer l'entraînement immédiatement, des programmes basés sur des objectifs, des programmes prédéfinis et des programmes personnalisés.

3.4.1 Quick Start (MANUAL)

La fonction Quick-Start est idéale pour démarrer l'entraînement immédiatement, sans avoir à régler de paramètres d'entraînement. L'entraînement commence à un niveau de vitesse constant. La vitesse ne change pas automatiquement mais peut être modifiée individuellement.

1. Pour démarrer la fonction de démarrage rapide (Quick-Start), appuyez sur Start en mode veille. Vous pouvez également appuyer sur le bouton correspondant (MANUAL) puis sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé.

Les marches se mettent en mouvement et l'entraînement commence au niveau de vitesse 1.

Toutes les valeurs d'entraînement sont incrémentées.

2. Pour modifier la vitesse, appuyez sur les boutons de vitesse puis sur OK pour valider. Vous pouvez également utiliser les touches de sélection rapide.
3. Pour mettre le programme en pause, appuyez sur Pause.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

4. Pour reprendre l'entraînement, appuyez sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé avant que les marches ne se remettent en mouvement. Pour des raisons de sécurité, l'appareil démarre au niveau de vitesse le plus bas avant de retourner automatiquement au niveau de vitesse réglé avant la mise en pause de l'entraînement.

5. Appuyez sur Stop pour arrêter l'entraînement.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

3.4.2 Programmes avec compte à rebours (HEIGHT, CALORIES, TIME)

L'appareil propose trois programmes basés sur des objectifs qui prévoient un compte à rebours des valeurs cibles définies pour l'altitude (HEIGHT), les calories (CALORIES) ou le temps (TIME). Le programme lance un compte à rebours à partir de la valeur cible définie et s'arrête automatiquement une fois l'objectif atteint.

1. Pour sélectionner le programme souhaité, appuyez sur le bouton correspondant (height, calories ou time countdown) et validez votre choix en appuyant sur OK.

La valeur réglée par défaut clignote.

2. Réglez la valeur cible souhaitée et validez en appuyant sur OK.
3. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé.

Les marches se mettent en mouvement et l'entraînement démarre. La valeur cible définie est décomptée jusqu'à 0. Les autres valeurs d'entraînement sont incrémentées à partir de 0.

4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur les boutons de vitesse puis sur OK pour valider. Vous pouvez également utiliser les touches de sélection rapide.
5. Pour mettre le programme en pause, appuyez sur Pause.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

6. Pour reprendre l'entraînement, appuyez sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé avant que les marches ne se remettent en mouvement. Pour des raisons de sécurité, l'appareil démarre au niveau de vitesse le plus bas avant de retourner automatiquement au niveau de vitesse réglé avant la mise en pause de l'entraînement.

7. Pour arrêter l'entraînement avant la fin, appuyez sur Stop.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

3.4.3 Programmes prédéfinis (PROG.)

36 programmes prédéfinis sont disponibles (P01 - P36). Contrairement à la fonction Quick-Start, ces programmes ont des niveaux de vitesse prédéfinis qui varient pendant la durée prédéfinie de l'entraînement. Chaque programme est constitué de 20 segments. La durée d'un segment dépend de la durée d'entraînement définie. La durée d'un segment se calcule en divisant la durée totale de l'entraînement par 20. Il n'est pas possible de sauter un segment. Le programme s'arrête automatiquement lorsque la durée d'entraînement est écoulée.

1. Pour sélectionner un programme prédéfini, appuyez sur Prog. puis sur OK pour valider.
2. Appuyez autant de fois que nécessaire sur Prog pour obtenir le programme souhaité (P01 - P36).
3. Appuyez sur OK pour confirmer votre sélection.
4. Réglez la durée de l'entraînement puis validez en appuyant sur OK.
5. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé.

Les marches se mettent en mouvement et l'entraînement démarre. La durée d'entraînement réglée est décomptée jusqu'à 0. Les autres valeurs d'entraînement sont incrémentées à partir de 0.

① REMARQUE

Si vous modifiez la vitesse, celle-ci ne s'appliquera que pour le segment actuel.

6. Pour modifier la vitesse, appuyez sur les boutons de vitesse puis sur OK pour valider. Vous pouvez également utiliser les touches de sélection rapide.
7. Pour mettre le programme en pause, appuyez sur Pause.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

8. Pour reprendre l'entraînement, appuyez sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé avant que les marches ne se remettent en mouvement. Pour des raisons de sécurité, l'appareil démarre au niveau de vitesse le plus bas avant de retourner automatiquement au niveau de vitesse réglé avant la mise en pause de l'entraînement.

9. Pour arrêter l'entraînement avant la fin, appuyez sur Stop.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

Le graphique montre les profils de chaque programme prédéfini. Ce graphique vous permet de consulter le niveau de vitesse prédéfini pour chacun des 20 segments dans les programmes correspondants

P1 - P36 : programmes prédéfinis

S1 - S20 : segment 1 à 20

	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17	S18	S19	S20
P1	4	5	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	5	5	1
P2	4	5	5	6	7	7	10	7	10	10	10	7	10	10	7	7	6	5	5	1
P3	4	5	5	6	7	7	10	10	7	10	10	10	10	7	7	7	6	5	5	1
P4	4	5	5	6	6	9	9	9	9	9	9	12	9	9	9	6	6	5	5	1
P5	4	5	5	6	7	9	9	9	9	12	9	9	9	9	9	7	6	5	5	1
P6	4	5	5	7	7	9	9	12	12	12	12	9	9	9	9	9	7	5	5	1
P7	4	5	6	8	8	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	8	6	6	2
P8	4	5	5	7	7	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	12	12	11	4
P9	4	5	5	8	8	11	11	11	9	11	11	11	11	11	11	11	8	5	5	2
P10	4	5	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	7	3
P11	4	6	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	1
P12	4	6	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	9	4
P13	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P14	4	5	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	8	3
P15	4	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	4	2
P16	4	6	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	9
P17	4	4	4	6	8	8	11	11	11	4	6	8	8	11	11	11	8	4	4	2
P18	5	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	4	4	2
P19	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	2
P20	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	4
P21	4	8	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	2
P22	6	8	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	4	6	2
P23	6	8	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	4	2
P24	6	8	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	4	6	2
P25	4	6	5	6	5	7	6	4	7	4	8	4	9	4	10	5	9	5	11	3
P26	4	7	6	8	6	8	6	4	6	5	5	8	7	9	7	9	7	5	7	2
P27	4	7	6	7	6	7	6	4	5	5	5	8	7	8	7	8	7	5	6	2
P28	4	8	9	6	6	9	6	4	6	5	5	9	10	7	7	10	7	5	7	2
P29	4	6	8	10	9	10	8	4	5	5	5	7	9	11	10	11	9	5	6	2
P30	4	6	7	7	8	7	8	5	5	5	5	7	8	8	9	8	9	6	6	2
P31	5	8	9	7	10	7	11	8	6	4	6	9	10	8	11	8	11	9	6	3
P32	4	7	8	6	9	7	8	7	5	5	5	8	9	7	10	8	9	8	6	3
P33	4	10	8	6	7	11	9	7	6	6	5	11	9	7	8	11	10	8	7	3
P34	4	5	7	5	5	7	5	8	5	6	5	6	8	6	6	8	6	9	6	3
P35	4	7	10	11	8	11	7	5	4	5	5	8	11	11	9	11	8	6	5	2
P36	4	7	7	6	6	8	6	4	5	7	5	8	8	7	7	9	7	5	6	4

3.4.4 Programmes personnalisés (CUSTOM)

Les programmes personnalisés vous permettent de composer votre propre programme à profil. Le principe est similaire à celui des programmes prédéfinis, à la différence que l'utilisateur peut régler lui-même le niveau de vitesse (entre 1 et 25) de chacun des 20 segments du programme. Trois programmes personnalisés sont disponibles (U01-U03). Le programme s'arrête automatiquement lorsque la durée d'entraînement est écoulée.

1. Pour sélectionner un programme personnalisé, appuyez sur Custom puis sur OK pour valider.
2. Appuyez autant de fois que nécessaire sur Custom jusqu'à obtenir le programme souhaité (U01-U03).
3. Appuyez sur OK pour valider le choix du programme.
4. Attribuez un niveau de vitesse à chacun des 20 segments et validez chacune de vos saisies en appuyant sur OK.
5. Répétez l'opération jusqu'à avoir défini un niveau de vitesse pour les 20 segments.
6. Réglez la durée de l'entraînement.
7. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé.

Les marches se mettent en mouvement et l'entraînement démarre. La durée d'entraînement réglée est décomptée jusqu'à 0. Les autres valeurs d'entraînement sont incrémentées à partir de 0.

① REMARQUE

Si vous modifiez la vitesse, celle-ci ne s'appliquera que pour le segment actuel.

8. Pour modifier la vitesse, appuyez sur les boutons de vitesse puis sur OK pour valider. Vous pouvez également utiliser les touches de sélection rapide.
9. Pour mettre le programme en pause, appuyez sur Pause.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

10. Pour reprendre l'entraînement, appuyez sur Start.

Un compte à rebours 3-2-1 est lancé avant que les marches ne se remettent en mouvement. Pour des raisons de sécurité, l'appareil démarre au niveau de vitesse le plus bas avant de retourner automatiquement au niveau de vitesse réglé avant la mise en pause de l'entraînement.

11. Pour arrêter l'entraînement avant la fin, appuyez sur Stop.

L'appareil ralentit jusqu'à l'arrêt.

3.5 Indice de masse corporelle (FAT)

La console est équipée d'un calculateur d'indice de masse corporelle (en abrégé : IMC). L'IMC désigne le rapport entre la taille et le poids du corps.

AVERTISSEMENT

- + Ces données servent uniquement de référence et ne doivent pas être utilisées à des fins médicales.
- + Le calcul de l'IMC ne fait pas de distinction entre la masse grasseuse et la masse musculaire.

1. En mode veille, appuyez sur Prog. jusqu'à ce que « FAT » s'affiche à l'écran.
2. Appuyez sur OK pour sélectionner le calculateur d'IMC (FAT).
3. Réglez chacun des paramètres F-1 (sexe : 01 masculin, 02 féminin), F-2 (âge), F-3 (taille) et F-4 (poids) et validez chacune de vos saisies en appuyant sur OK.

La console passe à F-5.

4. Saisissez les capteurs tactiles des deux mains pendant 2 à 3 secondes.

Votre IMC s'affiche à l'écran.

F-1	Sexe	01 (masculin)	02 (féminin)
F-2	Âge	10-----99	
F-3	Taille	100-200 (cm)	
F-4	Poids	20-150 (kg)	
F-5	FAT	≤ 19	Insuffisance pondérale
	FAT	$= (20---25)$	Poids normal
	FAT	$= (26---29)$	Surpoids
	FAT	≥ 30	Obésité

3.6 Connexion sans fil

La console est équipée d'une interface connexion sans fil qui vous permet de connecter votre smartphone et d'écouter de la musique.

L'identifiant de la console pour la connexion sans fil SYMK.

1. Vérifiez que la fonction connexion sans fil est activée sur votre smartphone.
2. Recherchez l'identifiant connexion sans fil « SYMK » dans les paramètres connexion sans fil de votre smartphone.
3. Appuyez sur « SYMK » pour connecter votre smartphone à la console.

Lorsque la connexion est établie, la console émet un bip.

4.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

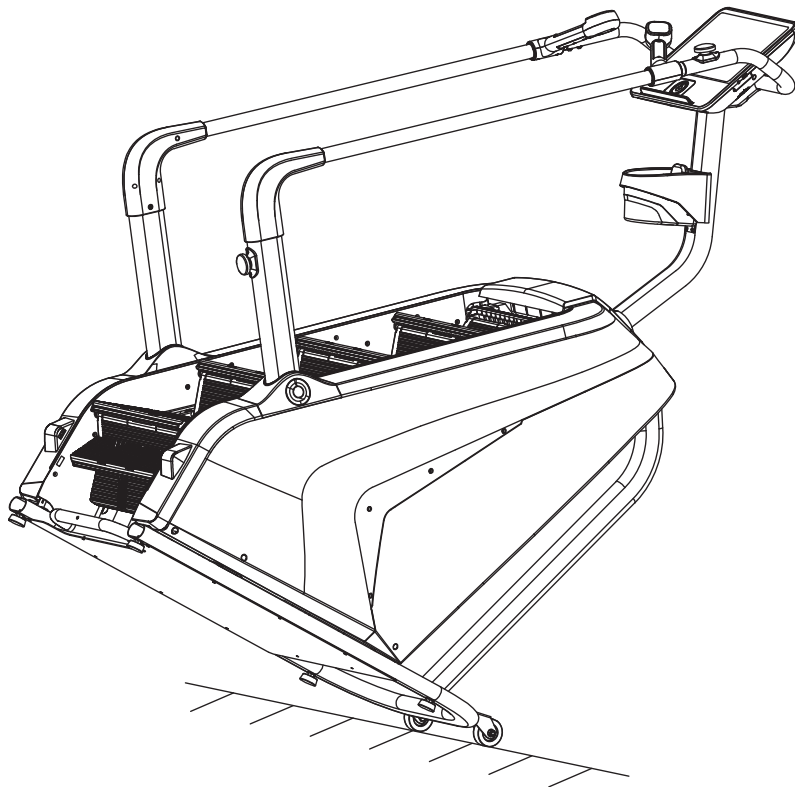
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	<ul style="list-style-type: none"> + Alimentation électrique coupée + Câbles mal branchés 	<ul style="list-style-type: none"> + Mettez l'interrupteur d'alimentation sur "on" + Vérifiez que la clé de sécurité est en place + Contrôlez les câblages
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds

<p>La fréquence cardiaque ne s'affiche pas</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
--	--	--

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

- + E80 : Erreur de communication
- + E02 : Erreur de communication
- + E08 : Erreur dans la zone de détection infrarouge
- + E48 : Absence de signal de vitesse

Veillez vous adresser au contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Marches	N	I	
Cadre	N	I	
Revêtements et mains courantes	N	I	
Vis et câbles			I
Graissage des chaînes*			N/I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

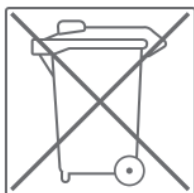
*Nettoyer et lubrifier légèrement avec un spray de silicone non gras ou de l'huile de silicone sur un chiffon non pelucheux.

AVERTISSEMENT

Débranchez toujours le cordon d'alimentation avant d'effectuer les étapes de maintenance.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les tapis de course, un **tapis de sol**, rend votre appareil plus stable et atténue les vibrations. Il protège également le sol de la sueur ou des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir et lubrifier votre appareil. Des **mains courantes** sont disponibles en option pour certains modèles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Ceinture pectorale



Tapis de sol



Spray à base de silicone



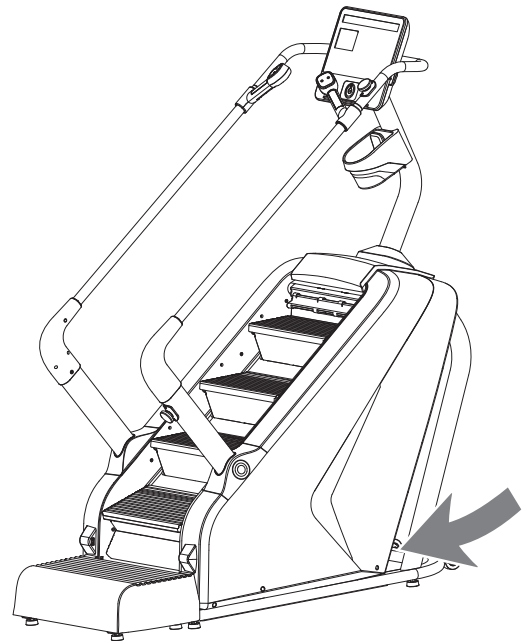
Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

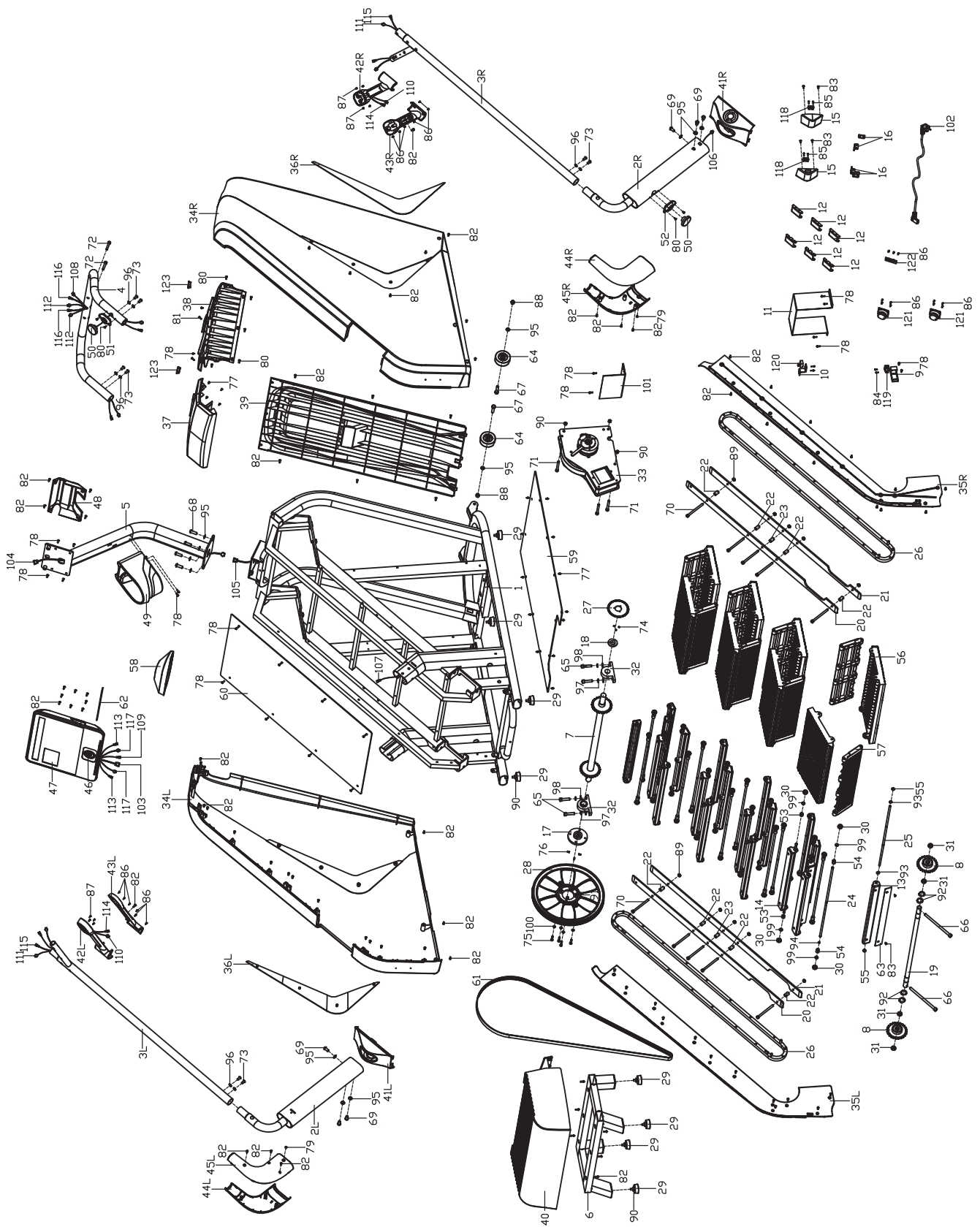
Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
1	Main frame	1	32	KP005 pedestal bearing	2
2L/R	Support columns	1 p.r.	33	brake combination	1
3L/R	Handrails	1p.r.	34L/R	Protective cover	1p.r
4	Rear handrail	1	35L/R	Inner protective cover	1p.r
5	Console support column	1	36L/R	Decorative strips	1p.r
6	Rear pedal	1	37	Upper protective cover	1
7	Front roller	1	38	Upper protective cover 2	1
8	Rear gear	2	39	Rear cover	1
9	Sensor fix tube	1	40	Pedal	1
10	Light sensor support	1	41L/R	Decorative cover	1p.r
11	PCB baffle	1	42L/R	Upper cover	1p.r
12	Fixing plug	6	43L/R	Lower cover	1p.r
13	Stair support 1	8	44L/R	Exterior decorative cover	1p.r
14	Stair support 2	8	45L/R	Interior decorative cover	1p.r
15	Hole plug	2	46	Wireless charge module	1
16	Cover fixing	2	47	Console	1
17	Pulley shaft sleeve	1	48	Rear decorative cover	1
18	Emergency stop disk sleeve	1	49	Bottle Holder	1
19	Rear roller shaft	1	50	Emergency stop switch	2
20	Guide	2	51	Switch base 1	1
21	Guide2	2	52	Switch base 2	1
22	Support sleeve 1	8	53	Step spacer 1	16
23	Support sleeve 2	2	54	Step spacer 2	16
24	Bearing connecting shaft	16	55	Wear washer	40
25	Step connecting shaft	8	56	Pedal 1	8
26	Chain	2	57	Pedal 2	8
27	Emergency stop plate	1	58	Decorative cover	1
28	Belt pulley	1	59	Bottom baffle	1
29	Foot pad	8	60	Middle baffle	1
30	Bearing 608Z	32	61	Belt	1
31	Bearing 6004	4	63	EVA silencing pad	16

64	Roller	2	94	E-type snap ring Φ 7	24
65	Allen bolt M10 * 40	4	95	Internal serrated washer Φ 10*1.2	12
66	Allen bolt M10 * 170	2	96	Internal serrated washer Φ 8*1.2	8
67	Outer hexagon bolt M10 * 45	2	97	Standard spring washer Φ 10	4
68	Allen bolt M10 * 30	4	98	standard flat washer Φ 10	4
69	Allen bolt M10 * 20	6	99	Flat washer Φ 8	32
70	Allen bolt M8 * 105	10	62	Anti slip pad	1
71	Allen bolt M8 * 75	3	100	Flat washer Φ 6	4
72	Allen bolt M8 * 40	2	101	Controller	1
73	Large flat head bolt M8 * 15	8	102	Power cord	1
74	Flat end tightening M4 * 5	3	103	Console upper wire	1
75	Allen bolt M6 * 25	4	104	Console extension wire	1
76	Flat end tightening M5 * 10	3	105	Console lower wire	1
77	Phillips screw w/cushion head ST4 *12	16	106	Switch lower wire 2	1
78	Phillips screw w/ washer head M4 * 15	24	107	Switch upper wire 2	1
79	Phillips screw w/ washer head M4 * 8	2	108	Switch lower wire 1	1
80	Phillips screw w/countersunk head M4*10	9	109	Switch upper wire 1	1
81	Phillips screw ST4 0*16	2	110	Pulse upper wire	2
82	Phillips screw ST4 0*16	90	111	Distance sensor	1
83	Phillips screw ST4 0*10	32	112	Pulse extension wire	2
84	Phillips screw M3 * 20	2	113	Pulse lower wire	2
85	Phillips screw m3 * 15	4	114	Key board Upper wire	2
86	Phillips screw ST2 9*9.5	23	115	Light sensor	1
87	Phillips screw ST2 2*8	8	116	Key board extension wire	2
88	Nylon nut M10	2	117	Key board lower wire	2
89	Nylon nut M8	10	118	Infrared sensor	2
90	Nut M8	11	119	Speaker	2
91	Nylon NUT M6	4	120	USB / headset interface	1
92	Outer snap ring Φ 20	4	121	Hole plug 2	2
93	Outer snap ring Φ 8	32			

8.3 Vue éclatée



Les produits de TAURUS® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitic</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales


NOUS VIVONS LE FITNESS


BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX


Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.


Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !

	www.fitshop.fr www.fitshop.de/blog
---	--

	www.facebook.com/Fitshop
---	--

	www.instagram.com/Fitshop
--	--

	https://stg.fit/YouTube_DE
---	---

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notes

Notes

Notes

TAURUS®

Taurus Stair Trainer ST10.5