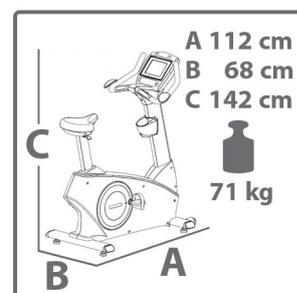


TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



TFUB10.05.03

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	14
2.4	Einstellungen	20
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	21
3.1	Konsolenanzeige	21
3.2	Tastenfunktionen	23
3.3	Ein- und Ausschalten des Gerätes	24
3.4	Programme	24
3.4.1	Quick Start	24
3.4.2	Profile	25
3.4.2.1	Basisprofile	25
3.4.2.2	Fortgeschrittene Profile	27
3.4.3	Herzfrequenzsteuerung	29
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	32
4.1	Allgemeine Hinweise	32
4.2	Transportrollen	32
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	33
5.1	Allgemeine Hinweise	33
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	33
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	34
6	ENTSORGUNG	34
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	35

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	36
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	36
8.2	Teileliste	37
8.3	Explosionszeichnung	39
9	GARANTIE	40
10	KONTAKT	42

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2008 Taurus ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

TFT - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in Min.
- + Trainingsstrecke in km
- + Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Kalorien in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handpulsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Pulstrend
- + Widerstandsstufe
- + Metabolisches Äquivalent (MET)

Bremssystem:	elektromagnetische Induktionsbremse
Widerstandsstufen:	16
Leistung:	40–350 Watt (einstellbar in 5-Watt-Schritten)
Stromversorgung:	Generator

Programme insgesamt:	20
Quick-Start Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	7
Basisprogramme:	6
Fortgeschrittene Programme:	6

Schwungmasse:	10 kg
Übersetzungsverhältnis:	1:12,3
Sattelabstand:	67–99 cm
Pedalarmlänge:	17 cm
Tretlagerbreite:	16 cm

Maße und Gewicht

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.: 131 cm x 33 cm x 78 cm

Aufstellmaße (L x B x H) ca.: 112 cm x 68 cm x 142 cm

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): 78,7 kg

Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) 70,8 kg

Maximales Benutzergewicht: 181 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort

WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

Konsole



Konsolenhalterung



Handgriffabdeckung



Armauflagen



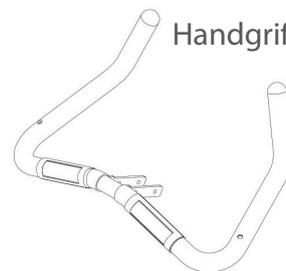
Trinkflaschenhalterung



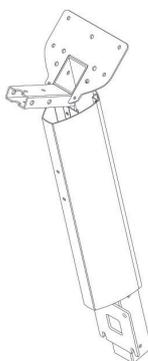
Verstellschrauben



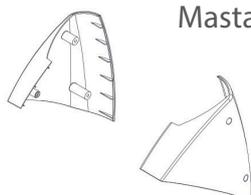
Handgriff



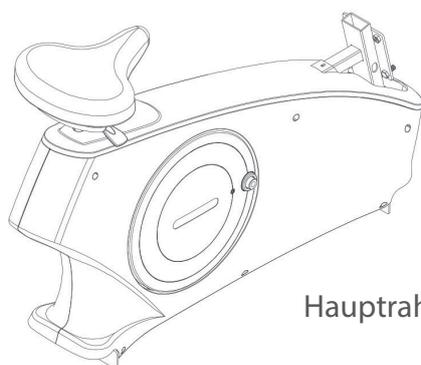
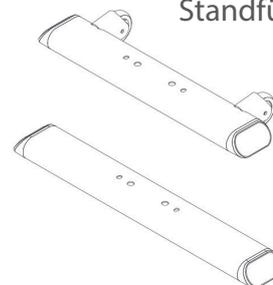
Konsolenmast



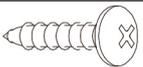
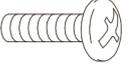
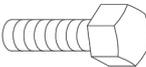
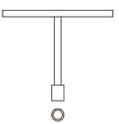
Mastabdeckung



Standfüße



Hauptrahmen

	74) Federscheibe (M8)	4
	76) Unterlegscheibe (8x38x2.0t)	4
	81) Unterlegscheibe (6x13x1.0t)	2
	85) Schraube (M4x20mm)	4
	87) Schraube (M5xp0.8x15mm)	14
	99) Schraube (M8xp1.25x65mm)	4
	101) Schraube (M10xp1.5x25mm)	2
	115) Federscheibe (M6)	2
	116) Schraube (M6xp 1.0x12mm)	2
	Multiwerkzeug (65 mm)	1
	Inbusschlüssel (5 mm)	1
	Inbusschlüssel mit Kreuzschlitz (6 mm)	1
	Sechskant-Steckschlüssel (13 mm)	1
	T-Griff Sechskant-Steckschlüssel (17 mm)	1

2.3 Aufbau

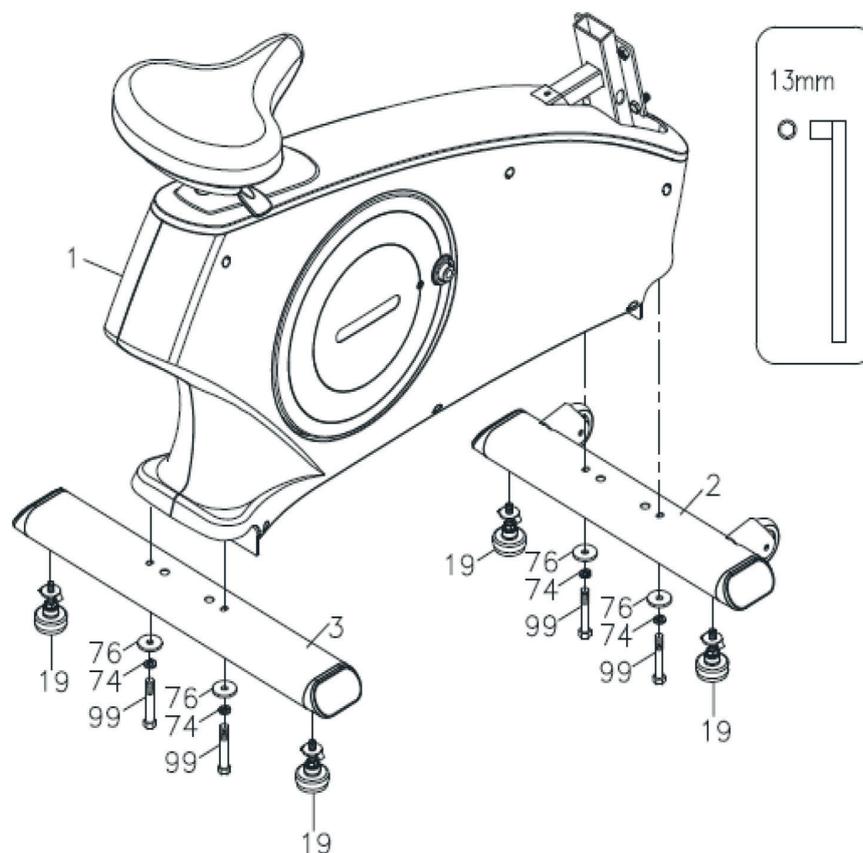
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

❶ HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Schritt 1: Montage der Standfüße

1. Befestigen Sie vier Verstellerschrauben (19) am vorderen Standfuß (2) und hinteren Standfuß (3).
2. Stellen Sie sicher, dass die Verstellerschrauben (19) fest an den Standfüßen angeschraubt sind.
3. Um die Standfüße leichter befestigen zu können, empfehlen wir, eines der Styroporstücke unter dem Rahmen (1) zu platzieren.
4. Befestigen Sie den vorderen Standfuß (2) am Rahmen (1) mit zwei Unterlegscheiben (76), zwei Federscheiben (74) und zwei Schrauben (99).
5. Befestigen Sie den hinteren Standfuß (3) am Rahmen (1) mit zwei Unterlegscheiben (76), zwei Federscheiben (74) und zwei Schrauben (99).



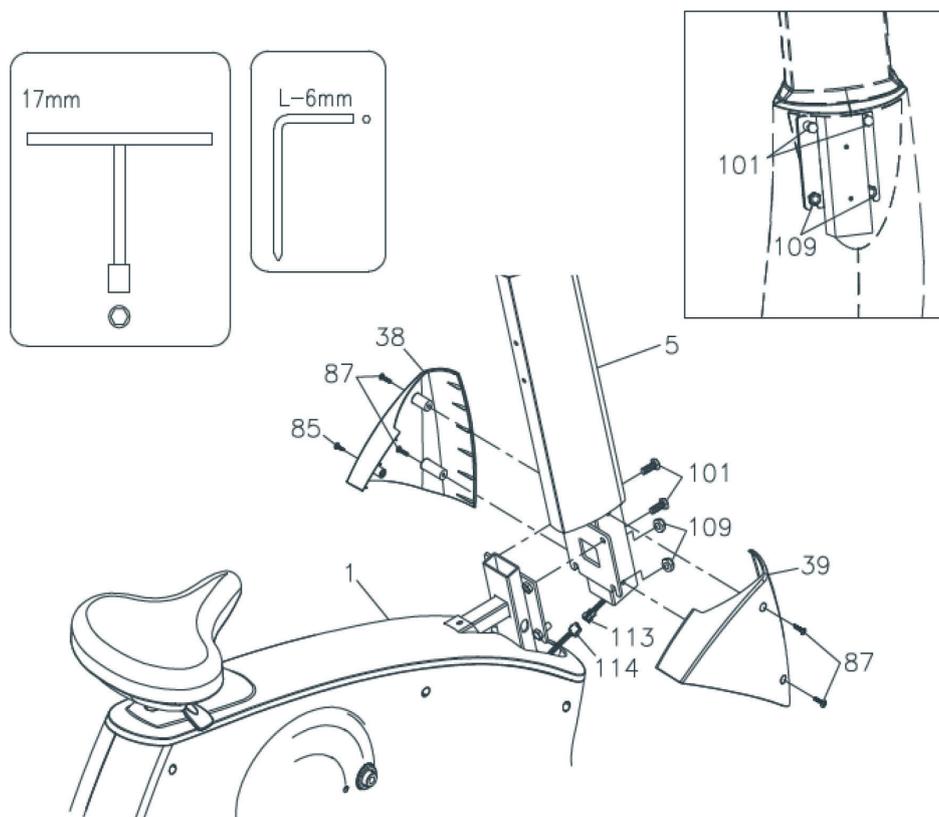
Schritt 2: Montage des Konsolenmastes

1. Verbinden Sie das untere Verbindungskabel (114) mit dem mittleren Verbindungskabel (113).

► ACHTUNG

Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf, dass das Kabel nicht eingeklemmt wird.

2. Stecken Sie den Konsolenmast (5) in den Hauptrahmen (1) und befestigen Sie ihn mit zwei Schrauben (101) und zwei vormontierten Nylonmuttern (109).
3. Ziehen Sie die die Muttern mit dem Werkzeug fest.
4. Befestigen Sie die rechte Konsolenmastabdeckung (39) am Konsolenmast (5) mit zwei Schrauben (87).
5. Befestigen Sie die linke Konsolenmastabdeckung (38) am Konsolenmast (5) mit zwei Schrauben (87) sowie einer weiteren Schraube (85).



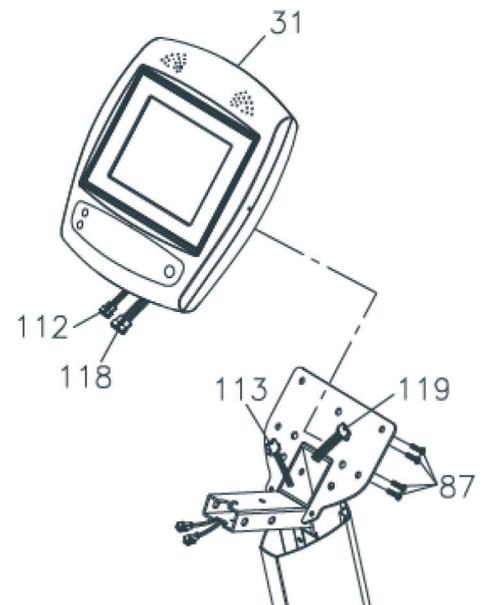
Schritt 3: Montage der Konsole

1. Verbinden Sie das mittlere Verbindungskabel (113) mit dem oberen Verbindungskabel (112) und das mittlere Pulssensorkabel (119) mit dem oberen Pulssensorkabel (118).

► **ACHTUNG**

Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf, dass die Kabel nicht eingeklemmt werden.

2. Befestigen Sie die Konsole (31) am Konsolenmast (5) mit vier Schrauben (87).
3. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



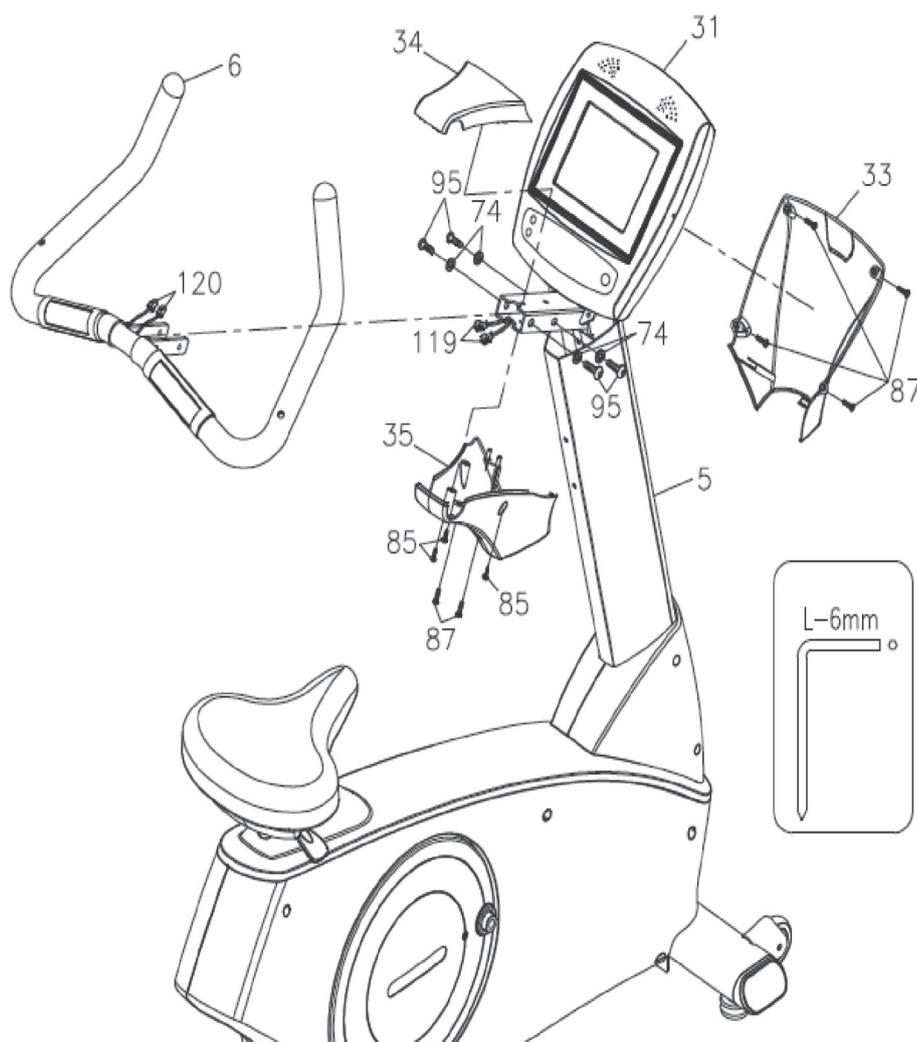
Schritt 4: Montage des Handgriffs und der Abdeckungen

1. Verbinden Sie das mittlere Pulssensorkabel (119) mit dem unteren Pulssensorkabel (120).

► **ACHTUNG**

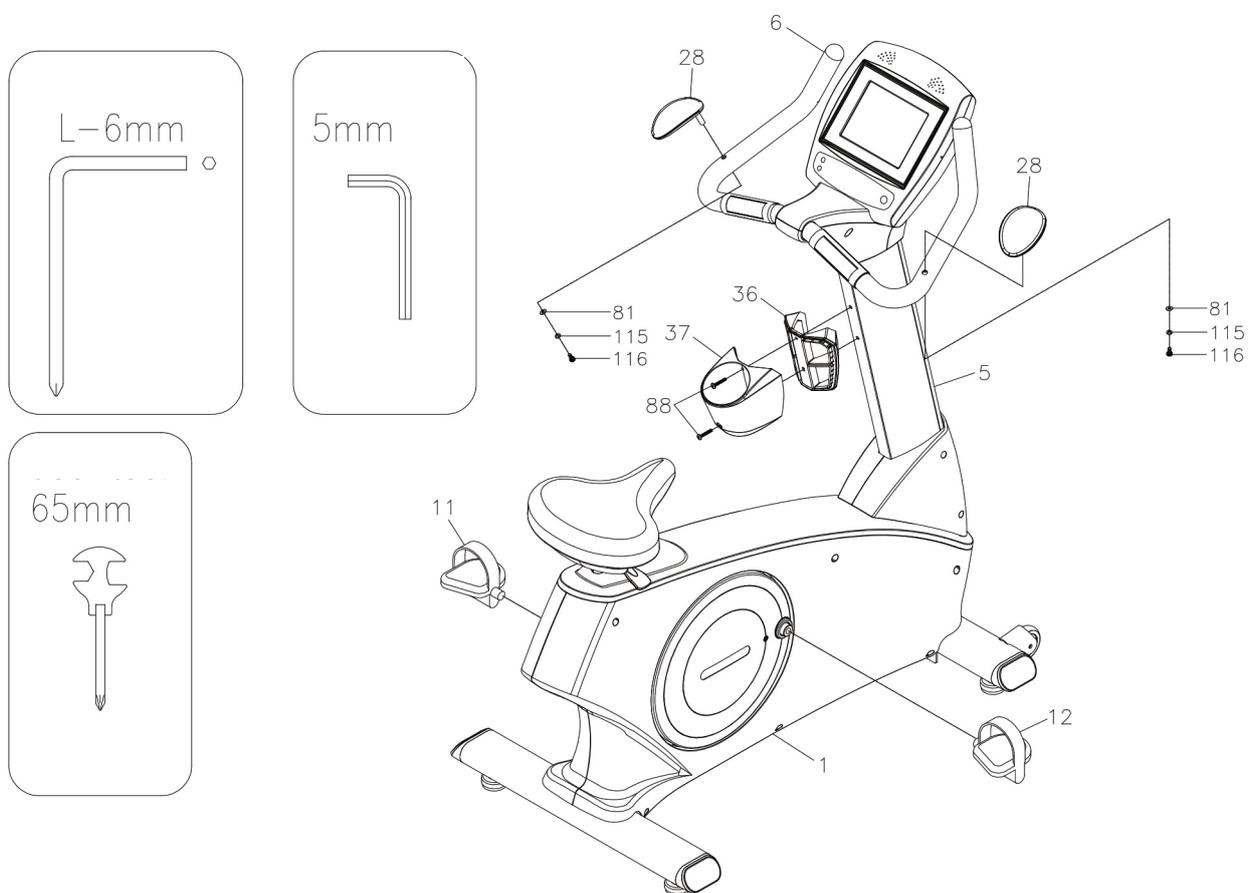
Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf, dass das Kabel nicht eingeklemmt wird.

2. Befestigen Sie den Handgriff (6) am Konsolenmast (5) mit vier Federscheiben (74) und vier Schrauben (95).
3. Befestigen Sie Konsolenabdeckung (33) an der Konsole (31) mit vier Schrauben (87).
4. Befestigen Sie die obere und untere Handgriffabdeckung (34&35) am Konsolenmast mit drei Schrauben (85) und zwei Schrauben (87).
5. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



Schritt 5: Montage der Armauflagen, Flaschenhalterung und der Pedale

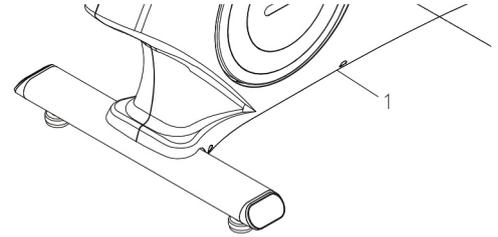
1. Befestigen Sie die Armauflagen (28) am Handgriff (6) mit zwei Unterlegscheiben (81), zwei Federscheiben (115) und zwei Schrauben (116).
2. Befestigen Sie die zwei Teile der Flaschenhalterung (36&37) am Konsolenmast (5) mit den zwei vormontierten Schrauben (88).
3. Schrauben Sie das rechte Pedal (12) im Uhrzeigersinn fest auf die rechte Tretkurbel. Schrauben Sie das linke Pedal (11) gegen den Uhrzeigersinn auf die linke Tretkurbel.
4. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug fest an.



Schritt 6: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.



Schritt 7: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

ⓘ HINWEIS

Das Gerät kann ohne Adapter verwendet werden und ist mit einer 12V wiederaufladbaren Batterie ausgestattet. Der Akku lädt sich bei konstantem Treten bei mehr als 35 RPM (Umdrehungen pro Minute) auf. Ein optionaler Adapter (18V, 1000mA) kann als Aufladehilfe verwendet werden.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

2.4 Einstellungen

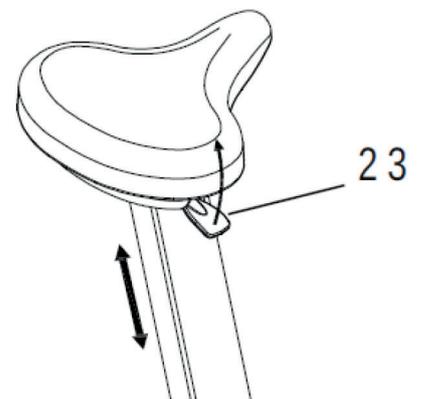
Winkeleinstellung der Konsole

Um den Winkel der Konsole anzupassen, drücken Sie leicht auf das obere oder untere Ende der Konsole.



Satteleinstellung

Um die Höhe des Sitzes anzupassen, drücken Sie den Hebel unterhalb des Sattels leicht nach oben. Sobald Sie die gewünschte Höhe erreicht haben, lassen Sie den Hebel wieder los.



① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



<p>Pulse (Puls)</p>	<p>Tragen Sie einen Brustgurt oder umfassen Sie mit beiden Händen die Handpulssensoren. Einige Sekunden nachdem das Herzsymbol erscheint, wird Ihre Herzfrequenz angezeigt. Wenn Ihre Hände die Handpulssensoren nicht richtig umfassen und keine Herzfrequenz empfangen wird, schaltet sich die HF-Anzeige nach einigen Sekunden aus. Sobald Ihre Hände die Sensoren wieder richtig umfassen, wird die Herzfrequenz wieder angezeigt.</p>
<p>Watt</p>	<p>Zeigt Watt im Bereich 0 – 999 Watt an.</p>
<p>Level</p>	<p>Zeigt die Widerstandsstufe zwischen 1 – 16 an.</p>

Speed (Geschwindigkeit)	Zeigt die Geschwindigkeit zwischen 0.0 – 99.9 km/h an.
Time (Zeit)	Aufsteigend: Wenn kein Zielwert vorgegeben ist, läuft die Zeit aufsteigend von 0:00 bis 99:59 Minuten.
Distance (Strecke)	Zeigt die zurückgelegte Strecke zwischen 0.0 – 99.9 km an.
RPM (UPM)	Zeigt die Umdrehungen pro Minute zwischen 0 – 255 an.
Calories (Kalorien)	Zeigt die verbrauchten Kalorien zwischen 0 – 9999 an.
METS	<p>Zeigt das metabolische Äquivalent an.</p> <p>i HINWEIS MET oder metabolisches Äquivalent wird benutzt, um den durchschnittlichen Grundumsatz einer Person zu messen. MET beschreibt die Menge Sauerstoff, die eine durchschnittliche Person im Ruhezustand verbraucht. 1 MET= 3.5ml/kg/min (Der Körper verbraucht 3,5 Milliliter Sauerstoff pro Kilogramm pro Minute), ist die Menge an Sauerstoff, die der Körper im Ruhezustand verbraucht. Je intensiver der Körper arbeitet, desto mehr Sauerstoff wird verbraucht und desto höher ist der MET Level. Wenn Sie bei einem Level von 7 METS trainieren, dann arbeiten Sie ca. 7mal schwerer als im Ruhezustand.</p> <p>Außerdem verbrauchen Sie 7mal soviel Sauerstoff als im Ruhezustand.</p> <ul style="list-style-type: none"> + Training zwischen 3 bis 6 METs wird als moderate körperliche Aktivität angesehen. + Training bei > 6 METs wird als starke körperliche Aktivität angesehen.
Media	<ul style="list-style-type: none"> + Lautsprecher + MP3/CD Player Anschluss + Kopfhörer Anschluss + Stummtaste

3.2 Tastenfunktionen



START	Drücken Sie START, um das Training zu starten.
PAUSE	Drücken Sie PAUSE, um das Training zu unterbrechen.
STOP	Drücken Sie STOP, um das Training zu beenden. Alle Werte werden zurück auf Null gesetzt.
UP	Drücken Sie UP, um den Widerstand während des Trainings zu erhöhen.
DOWN	Drücken Sie DOWN, um den Widerstand während des Trainings zu senken.
BACK	Drücken Sie BACK, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.
STATISTICS	Drücken Sie STATISTICS, um sich Ihre Trainingswerte anzuzeigen.
H.R. Trend	<p>Drücken Sie H.R. Trend, um Ihr Herzfrequenzdiagramm anzuzeigen. Sofern die Konsole Ihre Herzfrequenz empfängt, wird sie alle 60 Sekunden automatisch aufgezeichnet.</p> <p>ⓘ HINWEIS Stellen Sie sicher, dass Sie einen Brustgurt tragen oder mit beiden Händen die Pulssensoren umfassen, damit die Konsole Ihre Herzfrequenz empfangen kann.</p> <p>Drücken Sie H.R. Trend erneut, um zum Trainingsprogramm zurückzukehren.</p>

3.3 Ein- und Ausschalten des Gerätes

Die Konsole schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit über 25 RPM treten.
Nach 60 Sekunden Inaktivität schaltet sich die Konsole automatisch aus.

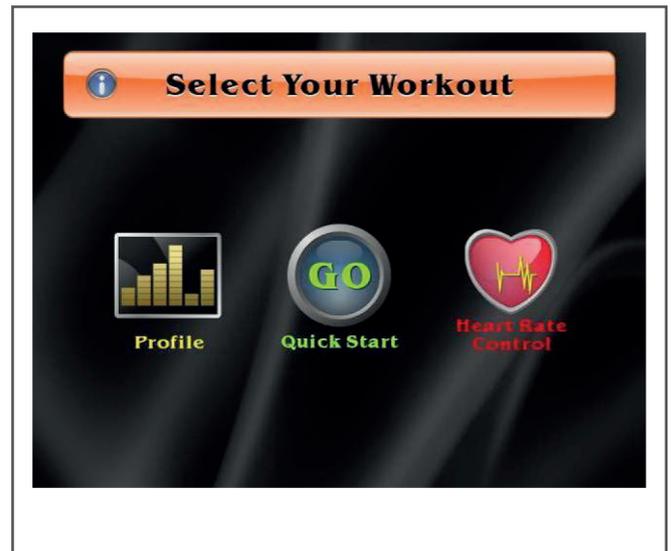
① HINWEIS

Die Konsole enthält wiederaufladbare Batterien. Die Konsole schaltet sich aus, wenn die Batterien leer sind. Bei Umdrehungen von mehr als 35 RPM werden die Batterien aufgeladen.

3.4 Programme

Auf dem Startbildschirm haben Sie drei Möglichkeiten:

1. Quick Start. Wählen Sie Quick Start, wenn Sie ohne Einstellungen direkt im manuellen Programm starten möchten.
2. Profile: Hier können Sie zwischen Basic Profile (Basisprofilen) und Advanced Profile (Fortgeschrittene Profile) wählen.
3. Herzfrequenzgesteuertes Training (H.R.C.) (60%, 65%, 70%, 75%, 80%, 85%)



3.4.1 Quick Start

Drücken Sie Quick Start im Hauptmenü. Nach der Auswahl sehen Sie einen Countdown, wie auf den folgenden Bildern gezeigt.



3.4.2 Profile

Drücken Sie auf **Profile** auf dem Startbildschirm.

Anschließend wählen Sie zwischen **Basic** (Basisprogramme) und **Advanced** (fortgeschrittene Programme) aus.

Sie haben jeweils die Wahl zwischen 6 Programmen. Das Belastungsprofil wird graphisch dargestellt.



3.4.2.1 Basisprofile

Wählen Sie **Basic Profile** aus.

Jetzt können Sie aus folgenden 6 Programmen auswählen:

Manual (Manuell), Fitness (Fitness), Random (Zufall), Rolling (Hügel), Fat Burn (Fettverbrennung), Ascent (Aufstieg).

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Gewichtseinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



Jetzt können Sie Ihr Gewicht zwischen 30 – 181 kg einstellen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



Jetzt können Sie die Trainingszeit zwischen 5:00 – 99:00 Minuten einstellen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



H.R. Trend

⚠️ WARNUNG

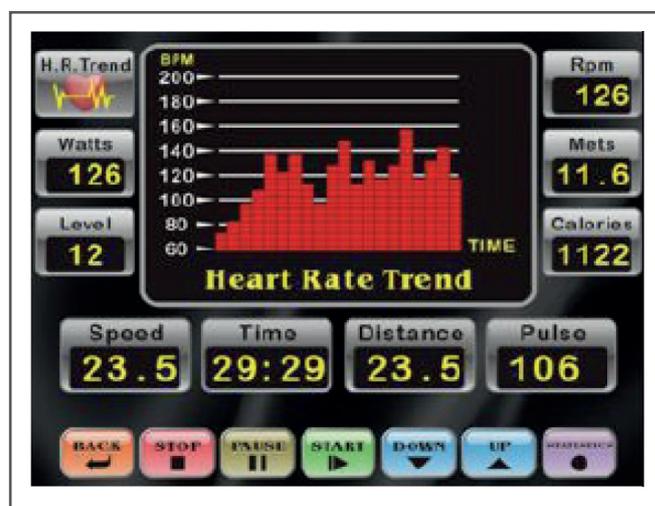
Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

📘 HINWEIS

Stellen Sie sicher, dass Sie einen Brustgurt tragen oder mit beiden Händen die Pulssensoren umfassen, damit die Konsole Ihre Herzfrequenz empfangen kann.

Drücken Sie **H.R. Trend**, um Ihr Herzfrequenzdiagramm anzuzeigen. Sofern die Konsole Ihre Herzfrequenz empfängt, wird sie alle 60 Sekunden automatisch aufgezeichnet.

Drücken Sie **H.R. Trend** erneut, um zum Trainingsprogramm zurückzukehren.



Drücken Sie **STATISTICS**, um Ihre Trainingswerte anzuzeigen.



📘 HINWEIS

Sie können diese Taste jederzeit während des Trainings drücken, um die Statistik anzuzeigen. Drücken Sie die **Back** Taste, um zum Trainingsbildschirm zurückzukehren.



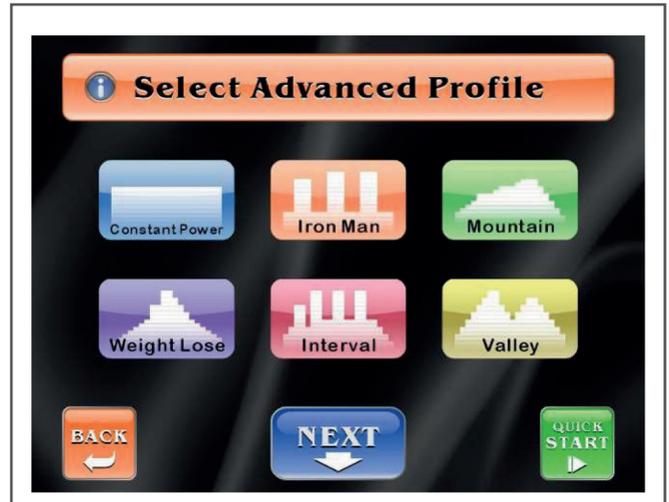
3.4.2.2 Fortgeschrittene Profile

Wählen Sie **Advanced Profile** aus.

Jetzt können Sie aus folgenden 6 Programmen auswählen:

Constant Power (Watt konstant), Iron Man, Mountain (Berg), Weight Loss (Gewichtsreduzierung), Interval (Intervall), Valley (Tal).

Bevor Sie das **Constant Power** Programm auswählen, machen Sie sich mit dem Unterschied zwischen **konstanter Wattzahl** und **konstantem Widerstand** vertraut.



<p>Konstanter Widerstand (in den meisten Trainingsprogrammen)</p>	<p>Widerstand bleibt immer gleich unabhängig von der Drehzahl.</p>
<p>Wattsteuerung (Konstante Wattzahl im Constant Power Programm)</p>	<p>Widerstand hängt von der Drehzahl ab. Die Konsole überprüft die Tretgeschwindigkeit (RPM) des Benutzers, um eine konstante Wattzahl während des Trainings zu gewährleisten. Wenn sich die Drehzahl erhöht, senkt sich der Widerstand. Wenn die Drehzahl sinkt, erhöht sich der Widerstand.</p>

Jetzt können Sie Ihr Gewicht zwischen 30 – 181 kg einstellen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



Jetzt können Sie Ihre gewünschte Trainingszeit zwischen 5:00 – 99:00 Minuten einstellen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



H.R. Trend

⚠️ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

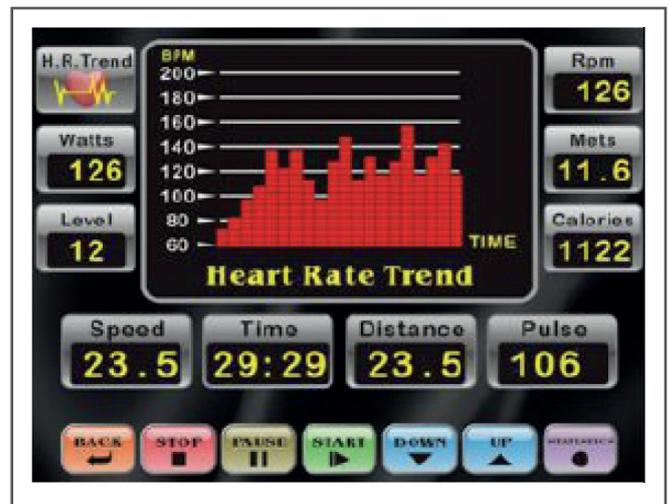
📌 HINWEIS

Stellen Sie sicher, dass Sie einen Brustgurt tragen oder mit beiden Händen die Pulssensoren umfassen, damit die Konsole Ihre Herzfrequenz empfangen kann.

Drücken Sie **H.R. Trend**, um Ihr Herzfrequenzdiagramm anzuzeigen.

Sofern die Konsole Ihre Herzfrequenz empfängt, wird sie alle 60 Sekunden automatisch aufgezeichnet.

Drücken Sie **H.R. Trend** erneut, um zum Trainingsprogramm zurückzukehren.



Drücken Sie **STATISTICS**, um Ihre Trainingswerte anzuzeigen.



📌 HINWEIS

Sie können diese Taste jederzeit während des Trainings drücken, um die Statistik anzuzeigen. Drücken Sie die **Back** Taste, um zum Trainingsbildschirm zurückzukehren.

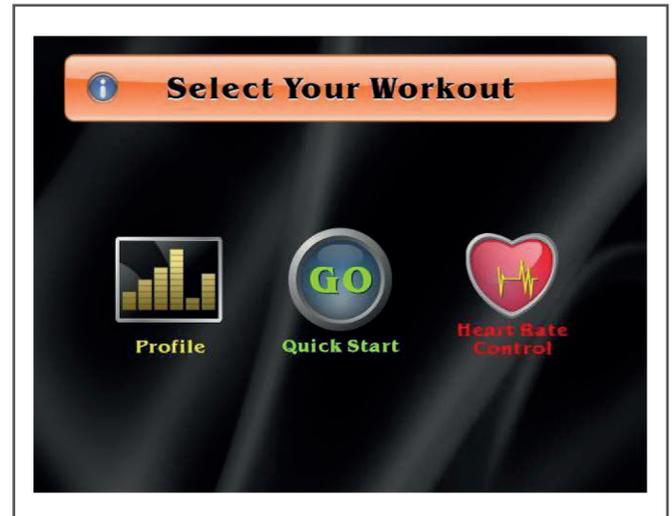


3.4.3 Herzfrequenzsteuerung

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Wählen Sie **Heart Rate Control** auf dem Startbildschirm aus.



Jetzt können Sie Ihr Gewicht zwischen 30 – 181 kg einstellen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



Jetzt können Sie Ihre gewünschte Trainingszeit zwischen 5:00 – 99:00 Minuten einstellen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



Jetzt können Sie Ihr Alter zwischen 5 – 99 Jahren einstellen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



Jetzt können Sie Ihr Geschlecht eingeben.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.

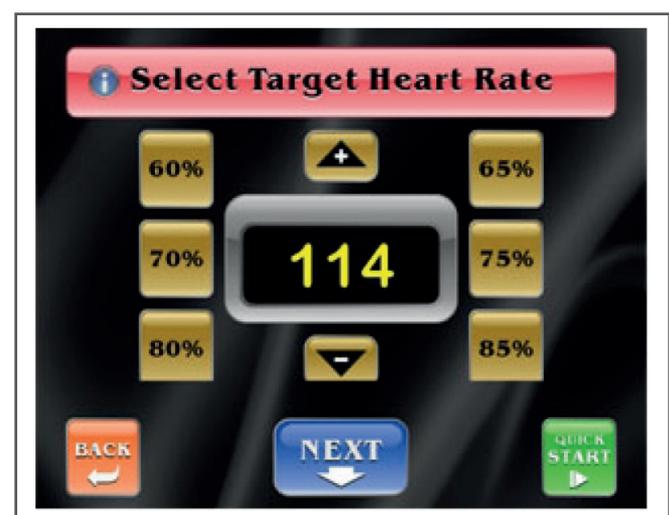


Jetzt können Sie Ihre Zielherzfrequenz auswählen (60%, 65%, 70%, 75%, 80%, 85% der maximalen Herzfrequenz) oder den Wert frei wählen.

Drücken Sie **Back**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Drücken Sie **Next**, um mit der Zeiteinstellung fortzufahren.

Drücken Sie **Quick Start**, um sofort mit dem Training zu beginnen.



H.R. Trend

⚠️ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

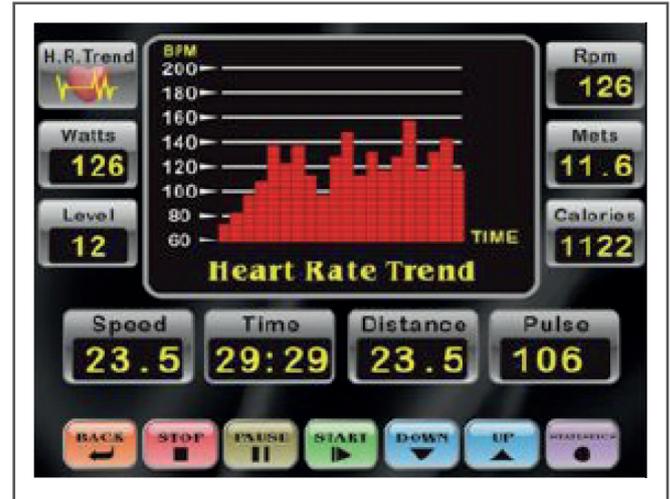
📌 HINWEIS

Stellen Sie sicher, dass Sie einen Brustgurt tragen oder mit beiden Händen die Pulssensoren umfassen, damit die Konsole Ihre Herzfrequenz empfangen kann.

Drücken Sie **H.R. Trend**, um Ihr Herzfrequenzdiagramm anzuzeigen.

Sofern die Konsole Ihre Herzfrequenz empfängt, wird sie alle 60 Sekunden automatisch aufgezeichnet.

Drücken Sie **H.R. Trend** erneut, um zum Trainingsprogramm zurückzukehren.



Drücken Sie **STATISTICS**, um Ihre Trainingswerte anzuzeigen.



📌 HINWEIS

Sie können diese Taste jederzeit während des Trainings drücken, um die Statistik anzuzeigen. Drücken Sie die **Back** Taste, um zum Trainingsbildschirm zurückzukehren.



4.1 Allgemeine Hinweise

► **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

⚠ **WARNUNG**

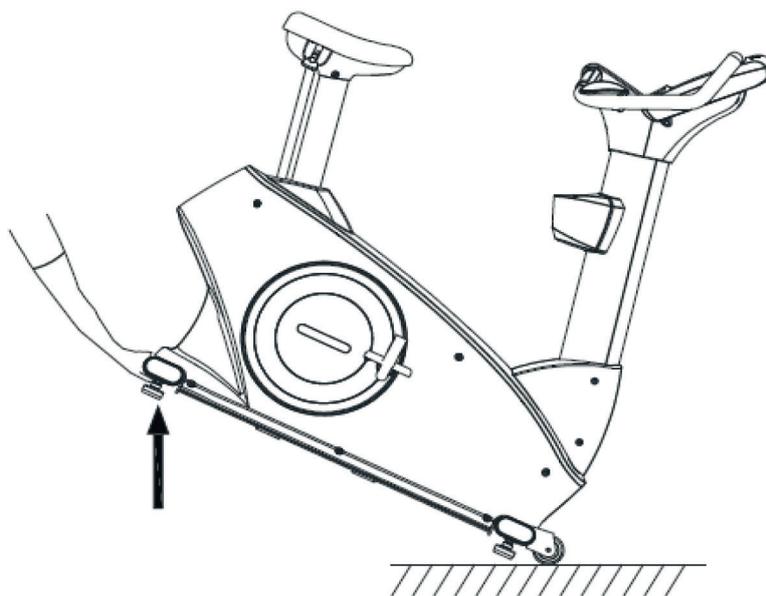
- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Unebener Boden	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	Lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display geht nicht an	Stromversorgung unterbrochen	Kontrollieren Sie alle Steckverbindungen und schauen Sie, ob der Netzstecker eingesteckt ist.
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt + Batterien leer + Nicht genug Kontakt zu den Handpulssensoren 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, Lautsprecher ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe empfohlenes Zubehör) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Hände vollständig auf die Handpulssensoren legen

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Schrauben & Kabelverbindungen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

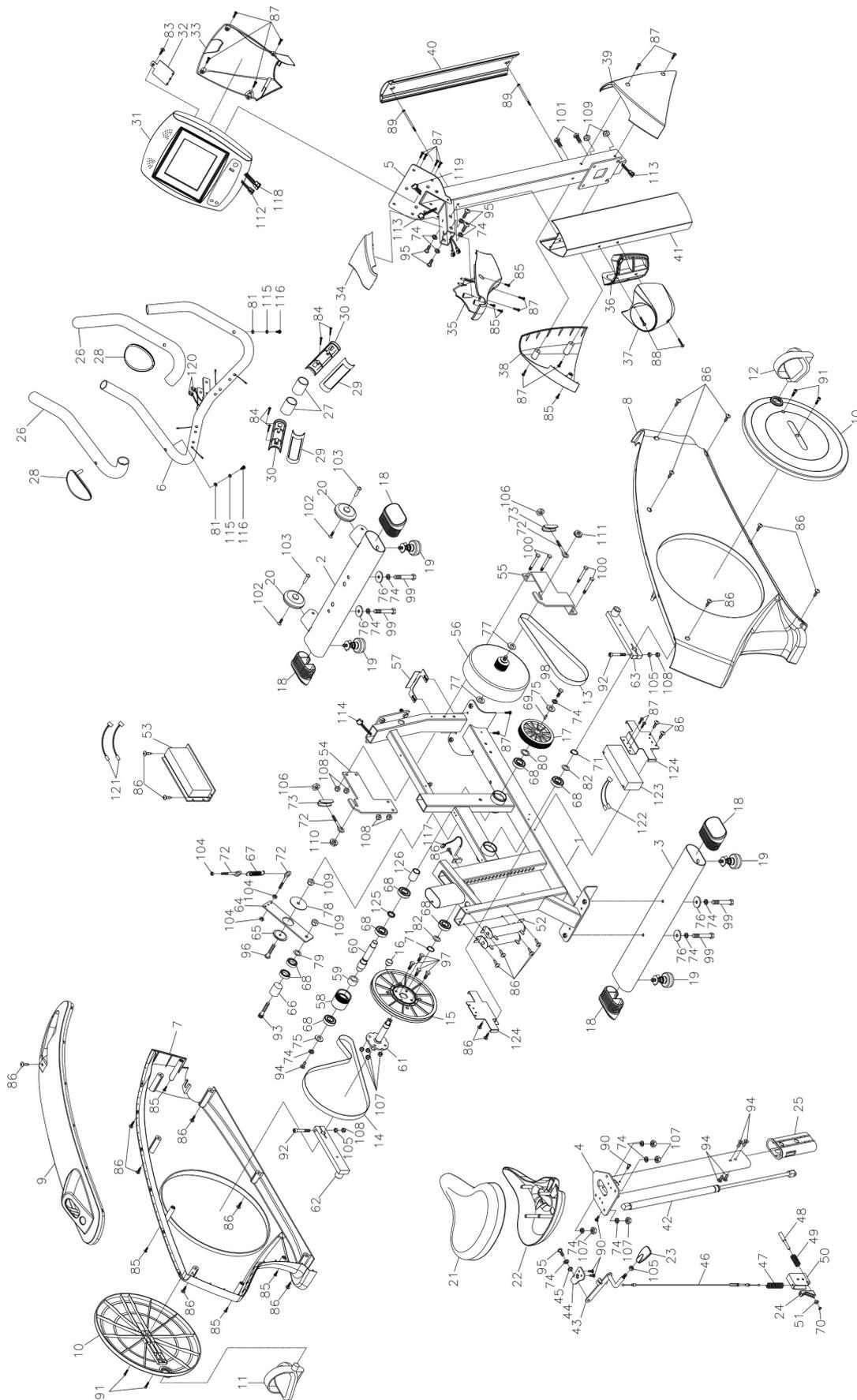
Artikelnummer:

8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Main Frame	1	33	Console Bracket	1
2	Front Stabilizer	1	34	Upper Handlebar Decoration Cover	1
3	Rear Stabilizer	1	35	Lower Handlebar Decoration Cover	1
4	Seat Post	1	36	Accessory Tray Support Pad	1
5	Upright Post	1	37	Accessory Tray	1
6	Handlebar	1	38	Left Upright Post Sleeve	1
7	Left Cover	1	39	Right Upright Post Sleeve	1
8	Right Cover	1	40	Front Aluminum Upright Cover	1
9	Upper Chain Cover	1	41	Rear Aluminum Upright Cover	1
10	Crank Cover	2	42	Air Pressure Bar	1
11	Left Pedal	1	43	Seat Adjustment Lever	1
12	Right Pedal	1	44	Fixed Stand	1
13	Belt (762J8)	1	45	Spacer	1
14	Belt (1092J8)	1	46	Cable	1
15	Pulley (235)	1	47	Cable Spring	1
16	Magnet	1	48	Roller Axle	1
17	Pulley (120)	1	49	Stand Spring	1
18	EndCaps	4	50	Spacer Stand	1
19	Leveler	4	51	Arc Washer	1
20	Transportation Wheels	2	52	Resistor	1
21	Seat	1	53	Controller	1
22	Seat Lower Case	1	54	Right Mounting Plate	1
23	Adjustment Bar	1	55	Left Mounting Plate	1
24	Slider	1	56	Generator	1
25	Seat Post Sleeve	1	57	Adaptor Bracket	1
26	Upper Foam Grip	2	58	One Way Pulley (51)	1
27	Foam Grip	2	59	One Way Bearing(2520)	1
28	Hand Wrist Pad	2	60	Axle	1
29	Pulse Sensor Top Housing	2	61	Crank Shaft	1
30	Pulse Sensor Bottom Housing	2	62	Left Crank	1
31	Console	1	63	Right Crank	1
32	Battery Door	1	64	Idler Arm	1

65	Axle Connection Cap	1	96	Bolt (M10xp1.5x45mm)	1
66	Idler Wheel Spacer	1	97	Bolt (M8xp1.25x15mm)	4
67	Idler Spring	1	98	Bolt (M8xp1.25x15mm)	1
68	Bearing (6004)	8	99	Bolt (M8xp1.25x65mm)	4
69	Square Key (6x6x15mm)	1	100	Bolt (M8xp1.25x80mm)	4
70	E-Ring	1	101	Bolt (M10xp1.5x25mm)	2
71	C-Ring	2	102	Bolt (M6xp1.0x12mm)	4
72	Eye Bolt	4	103	Bolt (L=35mm)	2
73	Tension Bracket	2	104	Nut (M6xp1.0)	3
74	Lock Washer (M8)	15	105	Nut (M8xp1.25)	3
75	Washer (8x23x2.0t)	2	106	Nylon Nut (M6xp1.0)	2
76	Washer (8x38x2.0t)	4	107	Thin Nylon Nut (M8xp1.25)	8
77	Washer (10x23x2.0t)	2	108	Nylon Nut (M8xp1.25)	6
78	Washer (10.6x60x2.0t)	1	109	Nylon Nut (M10xp1.5)	4
79	Washer (17x25x1.0t)	1	110	Flange Nut (M10xp1.25)	1
80	Washer (18.3x25x1.0t)	1	111	Nut (M10xp1.25)	1
81	Washer (6x13x1.0t)	2	112	Upper Connection Wire	1
82	Washer (21x30x1.0t)	2	113	Middle Connection Wire	1
83	Screw (M3x10mm)	1	114	Lower Connection Wire	1
84	Screw (M3x25mm)	4	115	Lock washer (M6)	2
85	Screw (M4x20mm)	8	116	Bolt (M6xp1.0x12mm)	2
86	Screw (M5x18mm)	24	117	Sensor Wire & Stand	1
87	Bolt (M5xp0.8x15mm)	18	118	Upper Pulse Sensor Wire	1
88	Bolt (M5xp0.8x30mm)	2	119	Middle Pulse Sensor Wire	1
89	Bolt (M5xp0.8x75mm)	2	120	Lower Pulse Sensor Wire	2
90	Bolt (M6xp1.0x10mm)	4	121	Generator Connection Wire	2
91	Bolt (M6xp1.0x20mm)	4	122	TFT Battery Connection Wire	1
92	Bolt (M8xp1.25x55mm)	2	123	TFT Battery	1
93	Bolt (M10xp1.5x30mm)	1	124	TFT Battery Bracket	2
94	Bolt (M8xp1.25x10mm)	5	125	Spacer (4.6mm)	1
95	Bolt (M8xp1.25x16mm)	5	126	Spacer (36mm)	1

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
TECHNIK +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00		TECHNIK & SERVICE 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	TECHNIK & SERVICE +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00
SERVICE 0800 20 20 277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de Mo - Fr 08:00 - 21:00 Sa 09:00 - 21:00 So 10:00 - 18:00		PL	
		TECHNIK & SERVICE 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	BE
		TECHNIK & SERVICE 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	

UK	NL	INT
TECHNIK +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk SERVICE +44 141 876 3972 Mo - Fr 9am - 5pm	TECHNIK & SERVICE +31 172 619961 info@fitshop.nl Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 09:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00	TECHNIK & SERVICE +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de Mo - Fr 8am - 6pm Sat 9am - 6pm
	AT	CH
	TECHNIK & SERVICE 0800 20 20 277 (kostenlos) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	TECHNIK & SERVICE 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

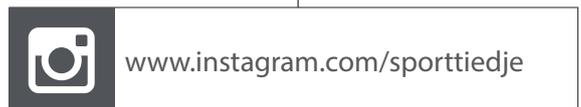
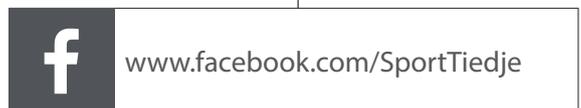
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

Notizen

TAURUS®

Ergometer UB10.5 Pro