

# TAURUS®

## Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 150 kg



~ 45 Min. 



 52 kg

L 127 | B 56 | H 124

TFZ9.01.04

Art. Nr. TF-Z9

**Indoor Bike Racing Z9**



# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>ALGEMENE INFORMATIE</b>	<b>7</b>
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>11</b>
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	13
2.4	Instelling van het apparaat	17
<b>3</b>	<b>GEBRUIKSAANWIJZING</b>	<b>19</b>
3.1	Aanduidingen op de console	19
3.2	Functies van de toetsen	20
3.3	Het apparaat inschakelen en instellen	20
3.4	Programma's	20
3.4.1	Handmatig programma	21
3.4.2	Trainingsprogramma's	21
3.4.3	Gebruikersprogramma	22
3.4.4	Doelhartslag	23
3.4.5	Herstelhartslag	23
3.5	Aanwijzingen voor de hartslagmeting	24
<b>4</b>	<b>OPSLAG EN TRANSPORT</b>	<b>26</b>
4.1	Algemene informatie	26
4.2	Transportwielen	26
<b>5</b>	<b>PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD</b>	<b>27</b>
5.1	Algemene informatie	27
5.2	Storingen en foutdiagnose	27
5.3	Foutcodes en foutopsporing	28
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	29
<b>6</b>	<b>AFVALVERWIJDERING</b>	<b>29</b>
<b>7</b>	<b>AANBEVOLEN ACCESSOIRES</b>	<b>30</b>

<b>8</b>	<b>BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN</b>	<b>31</b>
8.1	Serienummer en modelnaam	31
8.2	Onderdelenlijst	32
8.3	Detailtekening	36
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>37</b>
<b>10</b>	<b>CONTACT</b>	<b>39</b>

## Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk Taurus. Taurus biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij Taurus fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

## COLOFON

Sport-Tiedje GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

## DISCLAIMER



©2011 Taurus is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

## 1.1 Technische gegevens

### LCD-weergave van

- + Snelheid in km/u
- + Trainingsduur in min
- + Trainingsafstand in km
- + Trapfrequentie (omwentelingen per minuut)
- + Calorieverbruik
- + Hartslag (bij gebruik van een borstband)
- + Watt

Totaalaantal trainingsprogramma's:	17
Voorinstelde programma's:	12
Hartslaggestuurde programma's:	4
Gebruikersprogramma's:	1

Vliegwielmassa:	14 kg
Overbrengingsverhouding:	1:5,3

### Gewicht en afmetingen

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	56 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	52 kg

Opstelmaten (L x B x H):	ca. 1270 mm x 560 mm x 1240 mm
Afmetingen verpakking (L x B x H):	ca. 120 cm x 24 cm x 92 cm

Maximaal gebruikersgewicht::	150 kg
------------------------------	--------

## 1.2 Persoonlijke veiligheid

### **GEVAAR**

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

### **WAARSCHUWING**

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

### **VOORZICHTIG**

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

### **OPGELET**

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.



## 1.3 Elektrische veiligheid

### **GEVAAR**

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

### **WAARSCHUWING**

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

### **OPGELET**

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

## 1.4 Plaats van opstelling



### **WAARSCHUWING**

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



### **VOORZICHTIG**

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

### **▶ OPGELET**

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

### 2.1 Algemene informatie



#### **GEVAAR**

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



#### **WAARSCHUWING**

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



#### **VOORZICHTIG**

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



#### **OPGELET**

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



#### **OPMERKING**

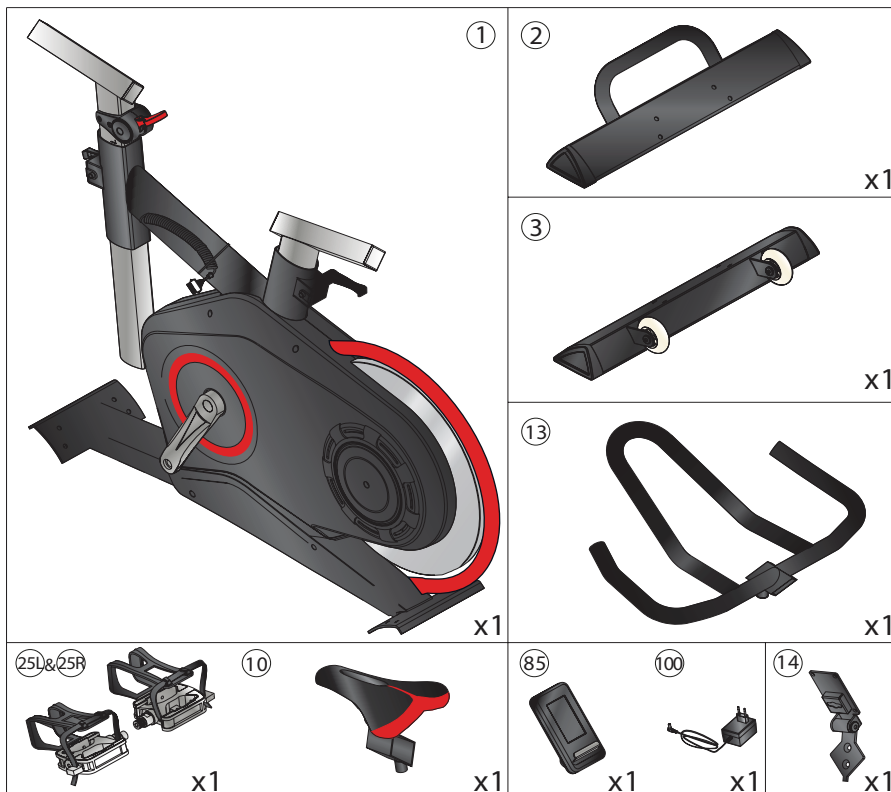
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

## 2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

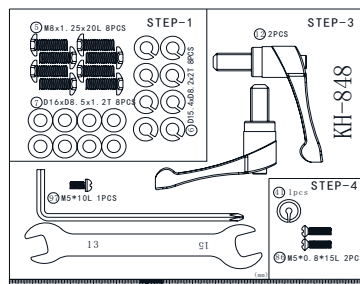
### VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



### Overzicht

- 1. Hoofdframe
- 2. Voorpoot
- 3. Achterpoot
- 10. Zadel
- 13. Stuur
- 14. Consolehouder
- 25R. Rechterpedaal
- 25L. Linkerpedaal
- 85. Console
- 100. Netkabel



- 5. Schroef
- 6. Veerring M8
- 7. Sluistring
- 12. Verstelknop
- 41. Kabelstekker
- 86. Schroef
- Gereedschap

## 2.3 Montage

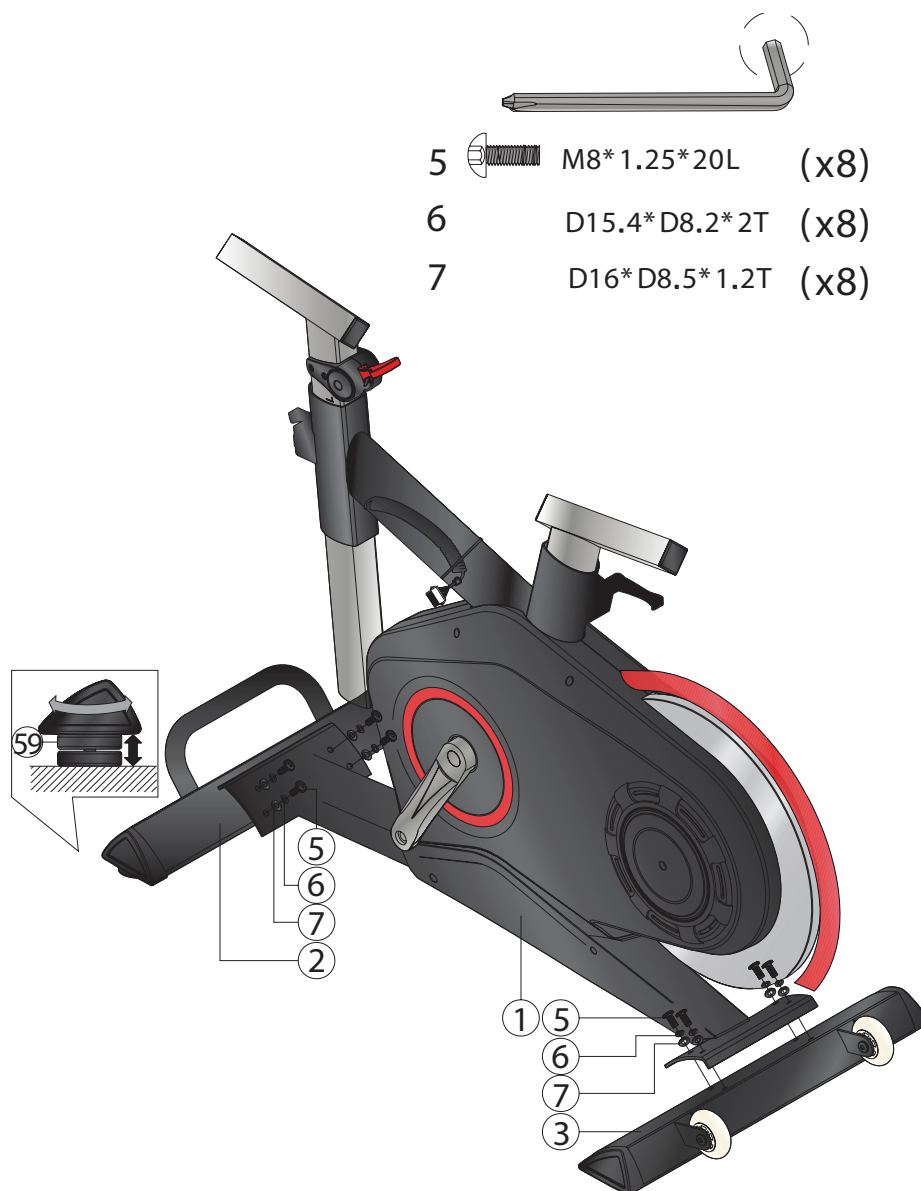
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

### ⓘ **OPMERKING**

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

### Stap 1: Montage van de voor- en achterpoot

1. Bevestig de achterpoot (3) met de inbusschroeven (5), sluitringen (7) en veerringen (6) aan het hoofdframe. Let erop dat de transportwielen naar buiten wijzen of van het apparaat weg gericht zijn.
2. Bevestig de voorpoot (2) met de inbusschroeven (5), sluitringen (7) en veerringen (6) aan het hoofdframe (1).
3. Met de verstelschroeven (59) aan de voor- en achterpoot kunt u eventuele ongelijkheden uitlijnen.

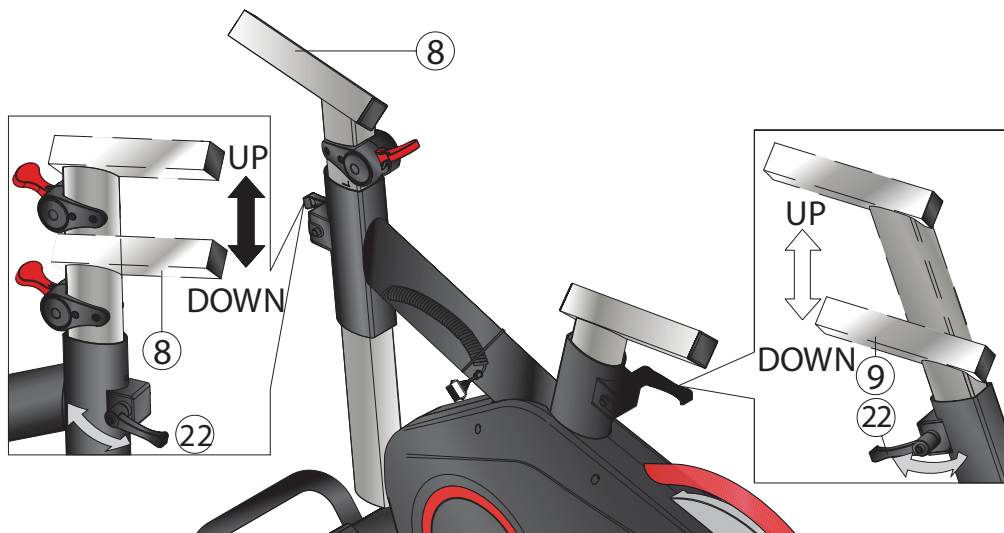


## Stap 2: Bevestiging van het stuur en het zadel

De stuurkolom (8) en de zadelbuis (9) zijn al voorgemonteerd en kunnen ieder met een knop traploos in de hoogte worden veresteld.

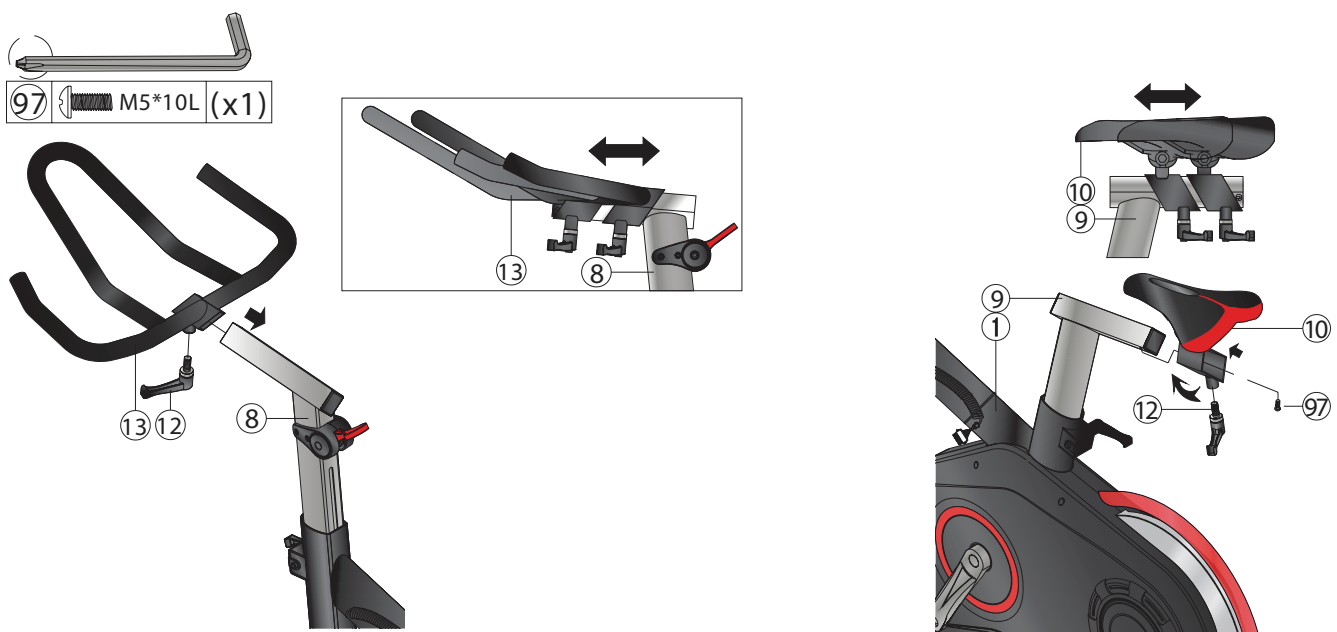
### ► OPGELET

- + Let hierbij op dat de veiligheidslijnen op de stuur- en zadelsteun bij het instellen niet mogen worden overschreden.



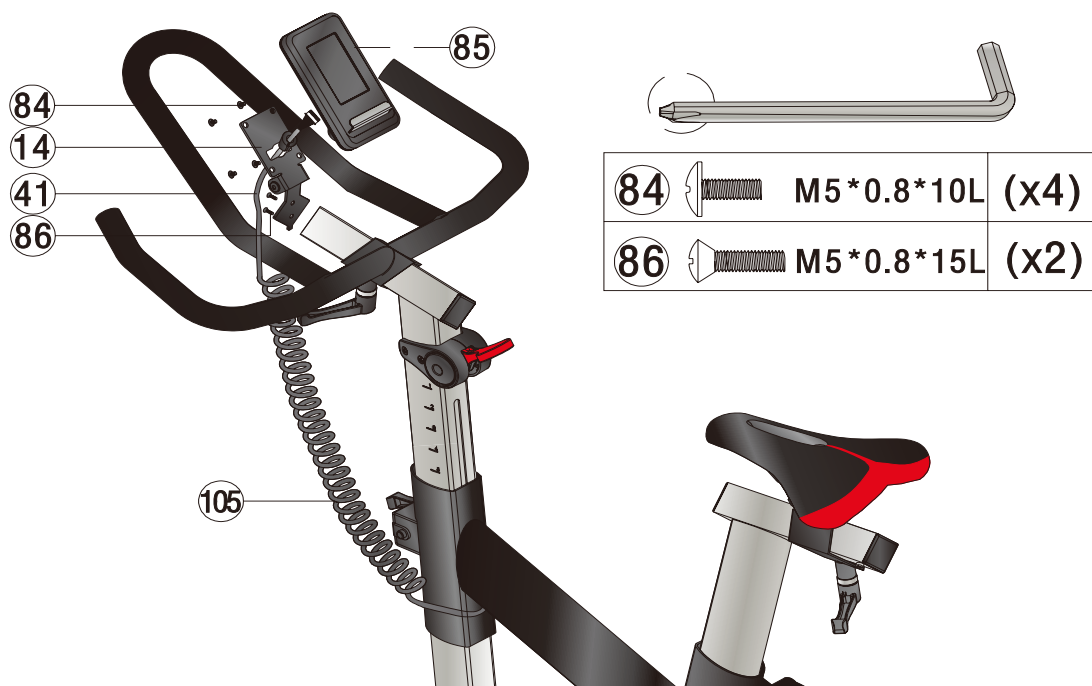
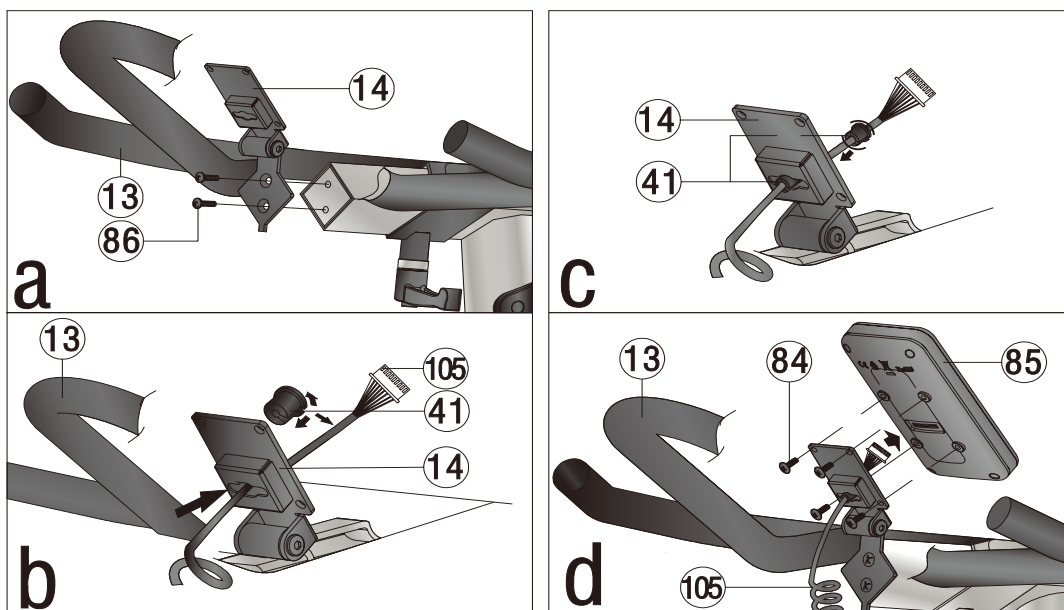
## Stap 3: Bevestiging van het stuur en het zadel

1. Bevestig het stuur (13) aan de stuurkolom met de draaiknop (12).
2. Bevestig het zadel (10) op de zadelbuis (9) met de draaiknop (12), een schroef (97).



#### Stap 4: Montage van de console

1. Bevestig de consolehouder (14) aan de stuurkolom met een schroef (86) (Afb. a).
2. Steek de consolekabel (105) door de opening van de consolehouder (Afb. b).
3. Steek de kabel in (41) (Afb. c).
4. Bevestig de console (85) aan de houder met een schroef (84) (Afb. d).



## Stap 5: Bevestiging van de pedalen

Schroef de pedalen (25R, 25L) met de wijzers van de klok mee of tegen de wijzers van de klok in voorzichtig op de cranks. Een beetje smeerolie of vet vergemakkelijkt het schroeven en kan schade aan de schroefdraad verhinderen. Zowel de rechter- als de linkerpedaal is met de letter R (= rechts) of L (= links) gemarkeerd.



### VOORZICHTIG

Zorg ervoor dat u de pedalen volledig inschroeft.



## Stap 6: Het apparaat op het elektriciteitsnet aansluiten

### ► OPGELET

Het apparaat mag niet aan een stekkerdoos met meerdere stopcontacten worden aangesloten, omdat in dat geval niet kan worden gegarandeerd dat het apparaat voldoende stroom krijgt. Dit kan tot technische fouten leiden.

Verbind de netkabel (100) met het apparaat en een stopcontact.



## 2.4 Instelling van het apparaat

### Bediening van de noodrem:

Druk op de noodrem (34) als veiligheidsmaatregel, telkens wanneer de situatie dat vereist, om af te stappen en/of om het vliegwiel van het apparaat te stoppen.

### Aanpassing

Wanneer u even de tijd neemt om uw indoorbike correct op uw lichaam in te stellen, verhoogt u het comfort en de veiligheid van uw training. De indoorbike biedt diverse instelmogelijkheden voor het zadel en het stuur. Maak gebruik van deze instelmogelijkheden voor een optimaal zitcomfort en een maximale trainingsefficiëntie. Een verkeerde houding tijdens het trainen kan vermijdbare pijn veroorzaken en de kans op blessures verhogen.

### Instelling van de stuurpositie

#### Stuurhoogte

- De hoogte van het stuur kan individueel worden ingesteld.
- Begin met de instelling van de stuursteun op zithoogte. Een hogere stuursteun hoger instelt, zit u rechter; als u hem lager instelt zit u voorovergebogen.
- Voor de hoogteverstelling van het stuur trekt u de instelhendel van de stuursteun naar boven en schuift u de buis omhoog of omlaag zoals u wenst. Schuif de instelhendel naar onder in de vergrendelde positie, om de stuursteun opnieuw te borgen.
- Stel het zadel niet in op een positie verder dan de stopmarkeringen.

#### Horizontale instelling

- Maak de bovenste instelhendel aan de stuursteun los en schuif het stuur zoals gewenst naar voor of naar achter.
- De langinstelling moet zodanig gebeuren, dat u het stuur aangenaam met een lichte buiging van de ellebogen kunt vastpakken.
- Stel het zadel niet in op een positie verder dan de stopmarkeringen.

#### Handpositie

- Om eenzijdige belasting van de spieren, pezen en gewrichten te vermijden, moet de positie van de hand tijdens langere trainingssessies constant veranderen. Hiervoor biedt het stuur diverse mogelijkheden.



## Instelling van de zadelpositie

### Zadelhoogte

- Ga naast de zadelsteun staan en stel het zadel in op heuphoogte.
- Draai de cranks zo dat de pedalen verticaal op 12 en 6 uur staan.
- Plaats een voet in de onderste pedaal en klim op de indoorbike. Uw knie moet licht gebogen zijn.
- Wanneer uw been te veel gestrekt is of uw voet het pedaal niet raakt, moet u het zadel lager zetten. Wanneer uw been te veel gebogen is, moet u het zadel hoger zetten.
- Stap af van de indoorbike om de hoogte aan te passen en maak de instelhendel van de zadelsteun los. Schuif nu de zadelsteun zoals nodig omhoog of omlaag.
- Wanneer het zadel in de gewenste positie staat, plaatst u de hendel terug in de vergrendelde positie om de zadelsteun te borgen.
- Stel het zadel niet in op een positie verder dan de stopmarkeringen.

### Horizontale instelling

- Ga op de indoorbike zitten en plaats de cranks op 3 en 9 uur. Wanneer het kniegewricht van uw naar voor gerichte been zich direct boven de as van het pedaal bevindt, is de horizontale instelling van het zadel correct.
- Als dat niet het geval is, stapt u van de fiets om het zadel in langsrichting naar achter of naar voor in te stellen. Maak hiervoor de instelhendel aan het zadel los en schuif het zadel naar voor of naar achter, zoals nodig. Maak de hendel vervolgens weer vast.
- Stel het zadel niet in op een positie verder dan de stopmarkeringen.

### ► OPGELET

- + Om veiligheidsredenen mag u niet achteruittrappen wanneer een remweerstand is ingesteld.
- + Het apparaat is NIET uitgerust met een vrijloopsysteem. d.w.z.: Als het vliegwiel draait, draaien de pedalen ook. Om knieblessures te vermijden, mag u niet proberen om het apparaat te stoppen door een achterwaartse druk op de pedalen uit te oefenen. Probeer ook niet om uw voeten van de draaiende pedalen te halen. De beweging kan alleen door het bedienen van de noodrem of door het gecontroleerd verminderen van de trapfrequentie worden gestopt.

### ① OPMERKING

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

### 3.1 Aanduidingen op de console



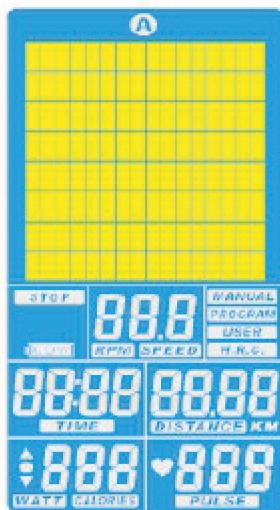
<b>Tijd</b>	Instelling van 0:00 tot 99:00, aanduiding van 0:00 tot 99:59
<b>Snelheid</b>	Aanduiding van 0,0 tot 99,9.
<b>Afstand</b>	Instelling van 0,00 tot 99,90 km, aanduiding van 0,00 tot 99,99
<b>Calorieën</b>	Instelling van 0-9990, aanduiding van 0 tot 999
<b>Hartslag</b>	Instelling van 0-30 tot 230, aanduiding van 30 tot 230
<b>RPM</b>	Aanduiding van 0 tot 999.
<b>Watt</b>	Instelling van 10-350, aanduiding van 0-999

## 3.2 Functies van de toetsen

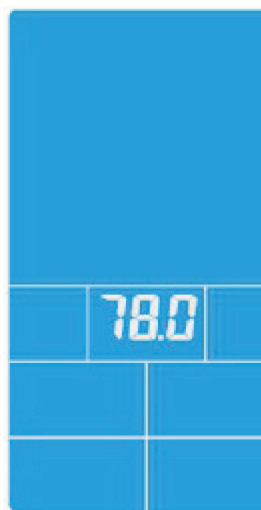
<b>Recovery</b>	Test om de herstelhartslag te meten.
<b>Reset</b>	Toets 2 sec ingedrukt houden om de console te herstarten . Tijdens het instellingen terugkeren naar het hoofdmenu.
<b>Down</b>	Selectie van programma's en instelwaarden.
<b>Up</b>	Selectie van programma's en instelwaarden.
<b>Start/Stop</b>	De training starten en stoppen.
<b>Mode</b>	Invoer bevestigen.

## 3.3 Het apparaat inschakelen en instellen

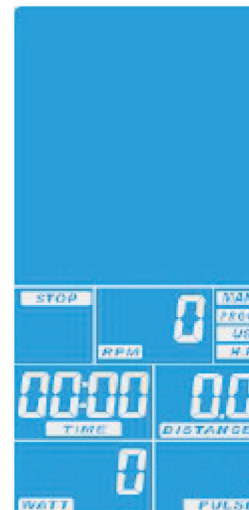
Als u de console inschakelt, weerklinkt een seconde lang een geluidssignaal en gaat het display twee seconden lang vol branden (Afb. 1). Vervolgens wordt de wieldiameter getoond (Afb. 2). Tot slot schakelt het display over naar stand-bymodus (Afb. 3).



Afbeelding 1



Afbeelding 2



Afbeelding 3

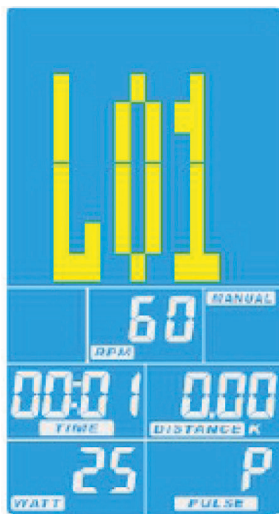
## 3.4 Programma's

Druk op de pijltoetsen om een van de volgende trainingsprogramma's te selecteren: Manual (handmatig) → Program (trainingsprogramma) → User (gebruikersprogramma) → Target HRC (doelhartslag). Druk op de "Mode"- toets om uw keuze te bevestigen.

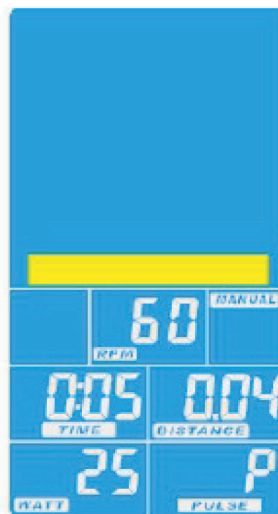
### 3.4.1 Handmatig programma

Als u het handmatig programma (MANUAL) selecteert, kunt u verschillende doelwaarden vastleggen: tijd, afstand, calorieën en watt. De eerste drie zijn countdownwaarden. Voer een doelwaarde (bijv. 20 km) in en de computer telt af van deze waarde naar nul (Afb. 4 en 5). Als u het doel bereikt heeft, zendt de console een signaal uit. De instelbare wattwaarde is een constante waarde. Het vermogen in watt is het product van de factoren trapsnelheid en weerstandsniveau (als u bij een hoger weerstandsniveau zeer snel trapt, zal de wattwaarde zeer hoog zijn). Bij het wattprogramma wordt de wattwaarde constant gehouden. Als u sneller trapt, wordt het weerstandsniveau verlaagd om altijd de ingestelde wattwaarde te kunnen aanhouden (Afb. 6).

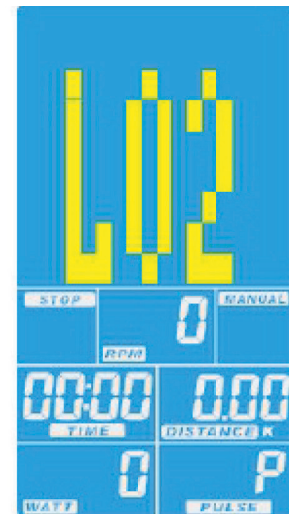
Druk op MODE om naar de volgende doelwaarde te gaan. U kunt ook meerdere doelwaarden instellen; in dat geval wordt de training beëindigd, zodra de eerste countdownwaarde bereikt is. Als u zonder doelwaarden wil trainen, kunt u de training onmiddellijk starten met Start.



Afbeelding 4



Afbeelding 5

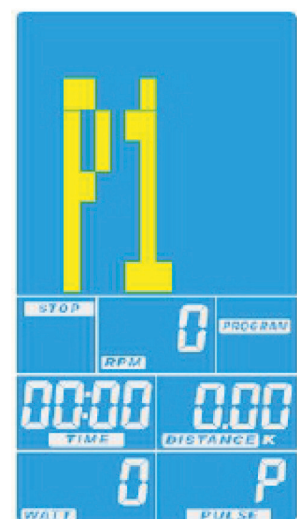


Afbeelding 6

### 3.4.2 Trainingsprogramma's

Als u trainingsprogramma's (Programs) geselecteerd heeft, kunt u met de pijltoetsen een van de twaalf verschillende trainingsprofielen (P1-P12) selecteren (Afb. 7). Nadat u het profiel geselecteerd heeft, wordt P1, P2, P3, enz. op het scherm getoond. Druk op START/STOP om de training te starten.

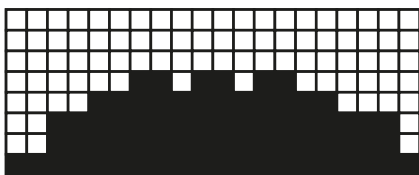
De trainingsweerstand kan tijdens de training worden aangepast.



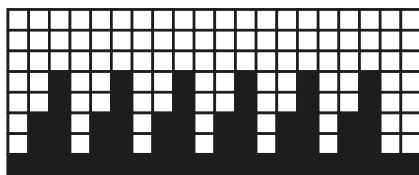
Afbeelding 7

## Profielen van de vooringestelde trainingsprogramma's:

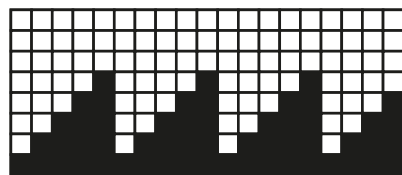
P 01 Peak



P 02 Longitudinal Valley



P 03 Valley



P 04 Hill



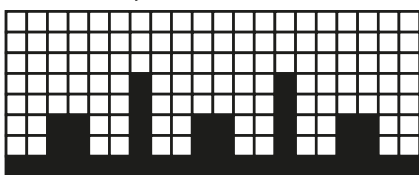
P 05 Hill cliff



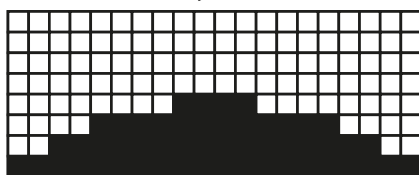
P 06 High land



P 07 Canyon



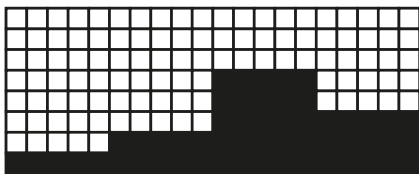
P 08 Hill valley



P 09 Hills



P 10 Mountain



P 11 High land valley



P 12 High land longitudinal val



### 3.4.3 Gebruikersprogramma

Als u het gebruikersprogramma heeft geselecteerd, kunt u met de pijltoetsen de weerstand instellen. Bevestig uw invoer met de "Mode"-toets.

Geef nu een tijd in en houd de "Mode"-toets twee seconden ingedrukt om te bevestigen.

Druk op START/STOP, om met de training te beginnen.



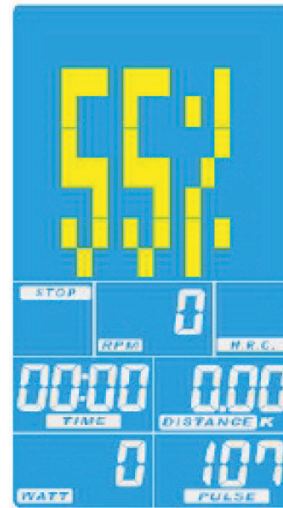
Afbeelding 8

### 3.4.4 Doelhartslag

Als u het doelhartslagprogramma (HRC Mode) heeft geselecteerd, kunt u met de pijltoetsen uw leeftijd invoeren (Afb. 9). Kies vervolgens tussen 55%, 75%, 90% en doelhartslag (TAG). Het systeem berekent de bijbehorende hartslagwaarde en toont deze in het hartslagvenster (Afb. 10). Bevestig uw invoer met de "Mode"-toets.



Afbeelding 9



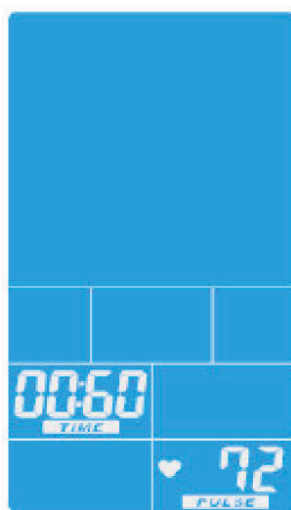
Afbeelding 10

### 3.4.5 Herstelhartslag

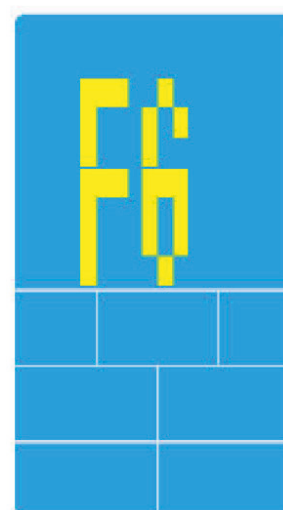
Druk tijdens de training op de "Recovery"-toets (u moet een borstband dragen) en een countdown van 60 seconden begint af te tellen (Afb. 11).

Na het verstrijken van de countdwon toont het display uw herstelhartslag met een waarde tussen F1 en F6 (Afb. 12) waarbij F1 de beste score en F6 de slechtste score is.

Druk opnieuw op de "Recovery"-toets om naar het startscherm terug te keren.



Afbeelding 11



Afbeelding 12

## 3.5 Aanwijzingen voor de hartslagmeting

### Opmerking:

Bij bepaalde delen van de bevolking is de door de hartslag veroorzaakte verandering van de huidweerstand zo minimaal, dat er geen bruikbare waarden kunnen worden afgeleid uit de meetresultaten. Ook zware eeltvorming of sterke zweetvorming op de handpalmen verhindert een correcte meting. In dergelijke gevallen kan de hartslagwaarde niet of slechts onjuist worden weergegeven.

Controleer dus in geval van een foutieve of niet-uitgevoerde meting of dit zich slechts bij één of bij meerdere personen voordoet. Als de weergave van de hartslag alleen in individuele gevallen niet werkt, is het apparaat niet defect. In dat geval raden wij aan om een borstband te gebruiken om een permanent correcte hartslagweergave te verkrijgen.

**Opgelet: Uw trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.**

### Telemetrische hartslagmeting

Het apparaat is standaard uitgerust met een hartslagontvanger. Het gebruik van een borstband maakt een draadloze hartslagmeting mogelijk. Deze optimale en EKG-nauwkeurige soort meting meet de hartslag direct op de huid met behulp van een zender-borstband. De borstband zendt de impulsen naar de ontvanger die in de console is ingebouwd.

### Plaatsing van de borstband en bevochtiging van de elektroden:

Breng de borstband direct onder de borstaanzet aan, waarbij de zender zich in het midden van de borstkas moet bevinden. De borstband moet aangenaam, maar niet te los zitten. Als de band te los zit, kan het contact van de elektroden worden onderbroken of de band tijdens de training wegglijden of verschuiven. De zender wordt automatisch ingeschakeld bij het aandoen van de band. Om een precieze meting mogelijk te maken, moet u de rubberen elektroden bevochtigen. Dat gebeurt bij voorkeur met een speciale contactgel voor borstbanden, die ook bij ultrasonische onderzoeken wordt gebruikt.

### Opmerking:

Als u al langere tijd niet meer aan lichaamsbeweging gedaan heeft, moet u eerst uw huisarts verplicht raadplegen, om de uitvoering van uw training met hem te bespreken. Ook bij hartproblemen, te hoge/lage bloeddruk en overgewicht moet u eerst uw arts contacteren.

### Training met hartslagoriëntatie

De hartslagoriëntatie garandeert u een uiterst efficiënte en gezonde training. Door middel van uw leeftijd en de onderstaande tabel kunt u snel en gemakkelijk uw optimale hartslagwaarden voor de training aflezen en bepalen. Een signaal weerklinkt, wanneer uw hartslag de ingestelde doelhartslagwaarde overschrijdt. Welke doelhartslag relevant is voor welk trainingsdoel, verneemt u hieronder.

**Vetverbranding (gewichtregulering):** Het hoofddoel bestaat erin om vetophopingen te verbranden. Om dit trainingsdoel te bereiken, is een *lage trainingsintensiteit* (ca. 55% van de max. hartslag) en een *langere trainingsduur* vereist.

**Hart- en vaten training (uithoudingstraining):** Het hoofddoel bestaat erin om de uithouding en de conditie te verhogen door een verbeterde aanvoer van zuurstof door het hart- en vatenstelsel. Om dit trainingsdoel te bereiken, is een *gemiddelde intensiteit* (ca. 75% van de max. hartslag) en een *gemiddelde trainingsduur* vereist.

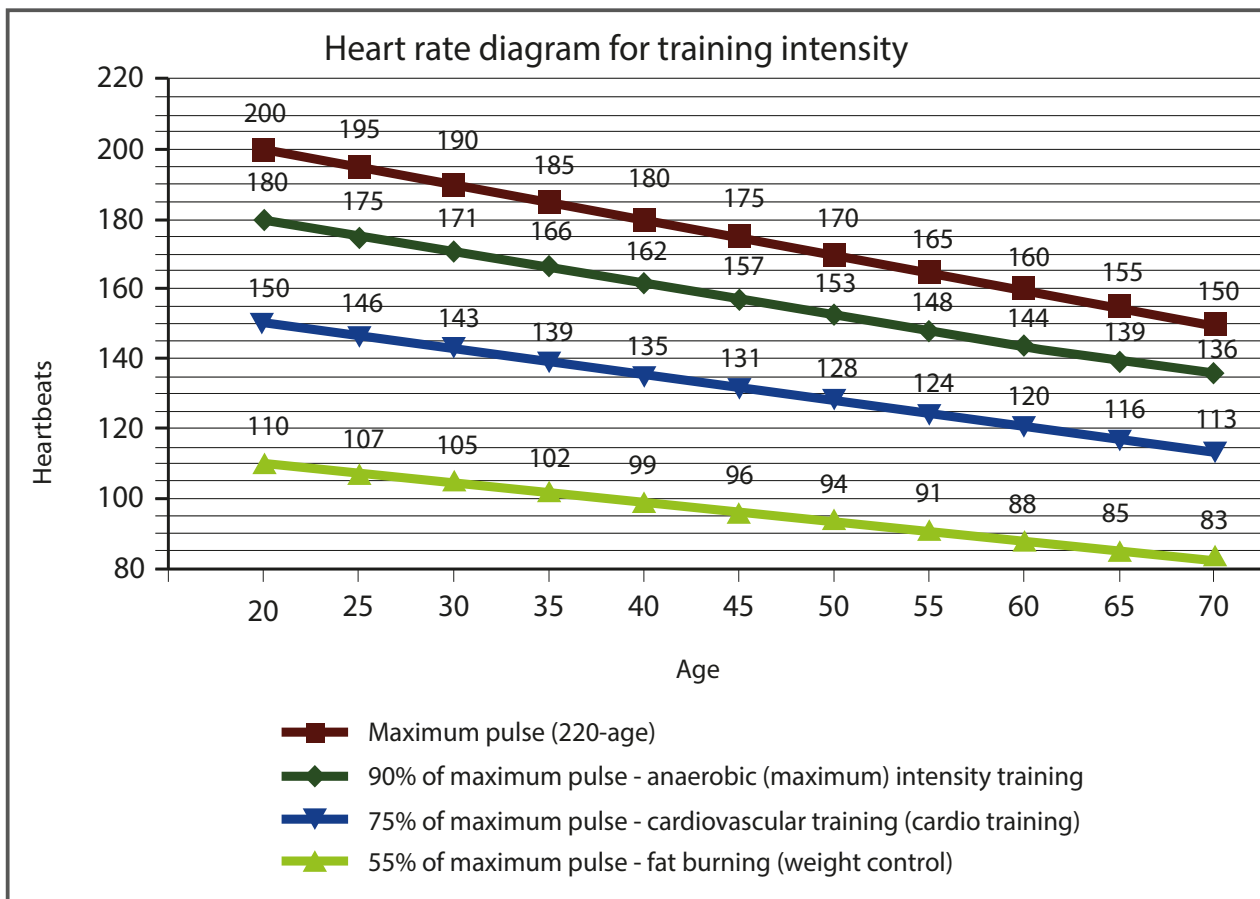


**Anaerobe (maximale) trainingsbelasting:** Het hoofddoel van de maximale belastingstraining bestaat erin om het herstel na korte, intensieve belastingen te verbeteren, om zo snel mogelijk terug in de aerobe zone terug te keren. Om dit trainingsdoel te bereiken, is een hoge intensiteit (ca. 90% van de max. hartslag) bij een korte, intensieve belasting nodig, die gevolgd wordt door een herstelfase om spierversmoedigheid te verhinderen.

**Voorbeeld:**

Voor een 45-jarige persoon bedraagt de max. hartslag 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- De doelzone voor vetverbranding (55%) ligt rond 96 slagen/min. =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$ .
- De doelzone voor uithouding (75%) ligt rond 131 slagen/min. =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$ .
- De maximale hartslagwaarde voor een anaerobe belastingstraining (90%) ligt rond 157 slagen/min. =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$ .



## 4.1 Algemene informatie

### ⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

### ▶ OPGELET

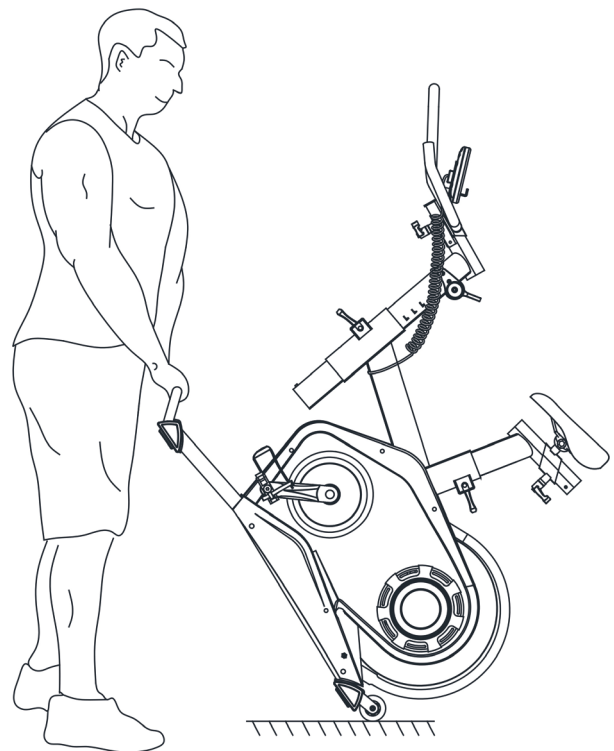
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

## 4.2 Transportwielen

### ▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



## 5.1 Algemene informatie



### WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



### VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

### ▶ OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

## 5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Krakend geluid in het pedaalgebied	Losse pedalen	Zet de pedalen vast
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
Het stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Draai de schroeven vast
Het display geeft niets weer/werk niet	Lege batterijen of losse kabelverbindingen	Vervang de batterijen of controleer de stekerverbindingen / controleer de stroomvoorziening
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Storingen in de kamer</li> <li>+ Ongeschikte borstband</li> <li>+ Borstband verkeerd geplaatst</li> <li>+ Borstband defect of batterij leeg</li> <li>+ Hartslagweergave defect</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...)</li> <li>+ Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES)</li> <li>+ Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden</li> <li>+ Vervang de batterijen</li> <li>+ Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren</li> </ul>

## 5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

**Neem contact op met de technische klantendienst van Fitshop.**

## 5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

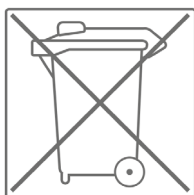
Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks
Display console	R	I
Kunststofafdekkingen	R	I
Schroeven en kabelverbindingen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren		

## 6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

## 7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

## 8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

**OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker.

Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

**Serienummer:**

**Merk/categorie:**

**Modelnaam:**

**Artikelnummer**

## 8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Rear Stabilizer		1
4L	Left Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
4R	Right Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
5	Allen Bolt	M8x1.25x20L,8.8level	12
6	Spring Washer	D15.4xD8.2x2T	12
7	Flat Washer	D16xD8.5x1.2T	12
8	Front Post		1
9	Seat Post		1
10	Seat	150*260*65,clamp,DD2681	1
11	Seat Adjustable Tube		1
12	L Knob 25L	M12*25L	2
13	Handlebar		1
14	Computer Fixing Plate		1
15	D Plug	70*45*14	1
16	Cover Of Front Post	80*55*147	1
17	Protective Cover	80*55*61	1
18	Inner Insert	80*55*147	1
19	Stop Plate(1)	39*35*17	2
20	Sping	D12.5*D1.2*20.7	2
21	Stop Plate(2)	38*35*17	2
22	L Knob 50L	M10*50L	2
23L	Left Chaincover	744.3*512.4*77.7,with electric hole	1
23R	Right Chaincover	744.3*512.4*82	1
24L	Left Crank	170*9/16"-20BC	1
24R	Right Crank	170*9/16"-20BC	1
25L/R	Pedal	JD-304,9/16",double bearing-w/o SPD	1
26	Bolt	M8x1.0x16,10.9 level	2
27	Bolt Cover	D23x6.5	2

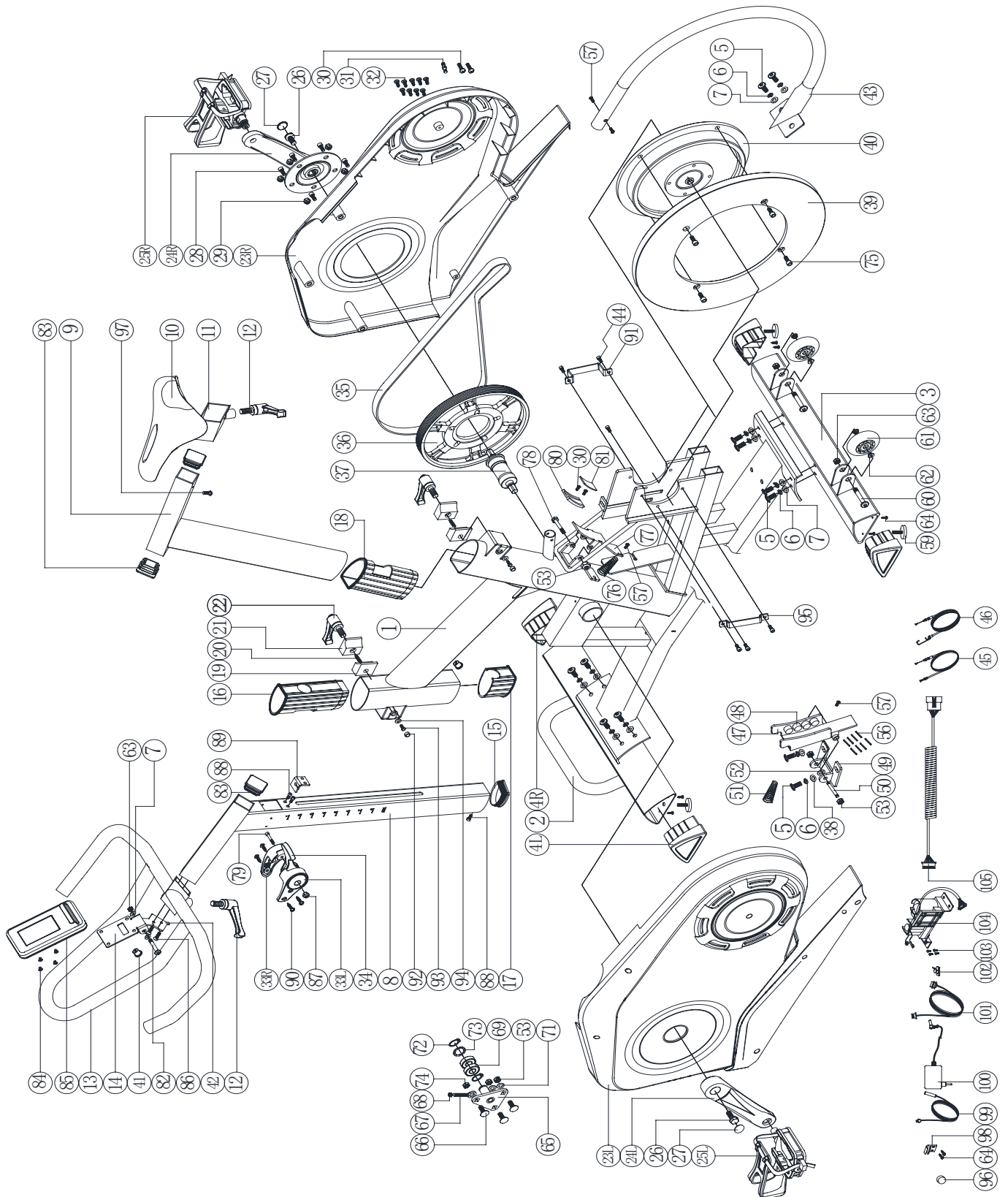


28	Screw	M10*1.5*20L	5
29	Nut	M10*1.5*8T	5
30	Round Cross Bolt	M5x0.8x15L	4
31	Pin	D6*26.5*7.7	1
32	Cross Screw	ST4.2*1.4*20L	9
33L	Left Cover Of Brake	95.4*53*33.4	1
33R	Right Cover Of Brake	95.4*53*31.2	1
34	Brake Handlebar	101.1*48.2*37	1
35	Belt	PK,J5,1295L	1
36	Puelly	D239.8*23,PK,J6	1
37	Bb Sets	127.5L	1
38	Flat Washer	D25*D8.5*2T	2
39	Outer Flywheel	D420*14	1
40	Inner Flywheel	D290*34.3	1
41	Cable Plug	D4*D12*13	2
42	Swing Connection Fixing Bracket		1
43	Flywheel ring		1
44	Screw	M6*1*15L,8.8 level	6
45	Tension Cable	D1.5*350L ,freedom length 56	1
46	Lower Tension Cable	1300L	1
47	Magnet Fixing Bracket		1
48	Magnet	D18*10T	8
49	Magnet Fixing Plate		1
50	Axle Of Magnet Fixing Bracket	D8.2*65L	1
51	Spring	D1.2*55L	1
52	Flat Washer	D18*D8.5*1.0T	1
53	Nylon Nut	M8*1.25*8T	5
56	Magnet Cell	29*3*3	6
57	Cross Screw	M5*0.8*10L	4
59	Adjustable Round Wheel	D59*M10*40L	4
60	Bolt	M8*1.25*40L,8.8level	2
61	Round Moving Wheel	D70.5*23	2

62	Bushing	D22.2*D8.2*7T	4
63	Nylon Nut	M8*1.25*8T	3
64	Screw	ST4*1.41*12L	10
65	Idle Wheel Fixing Plate		1
66	Carriage Bolt	M8*1.25*20L,8.8level	3
67	Adjustable Bolt	M6*1.0*46	1
68	Nut	M6*1*5T	1
69	Bearing	6203-2RS plastic cover	2
71	Flat Washer	D18*D8.5*1.2T	2
72	C Ring	S-17(1T)	2
73	Curved Washer	D17*D22*0.3T	1
74	Nut	M8*1.25*6T	1
75	Screw	M8*1.25*16L	4
76	Spring	D1.4*55L	1
77	Fixing Plate Of Brake Strap	100*63*3.0T	1
78	Bolt	M8*52L 15MM	1
79	Cover Of Moving Wheel	M6*1.0*50L,8.81level	1
80	Brake Plate	54.5*37*13	1
81	Cow Leather	52*31*4T	1
82	Bolt	M8x1.25x45L 8.81level	1
83	Square Plug	38x38x18L,	3
84	Cross Bolt	M5*0.8*10L	4
85	Computer	SM-7224-64, ROHS	1
86	Round-Head Screw	M5*0.8*15L	2
87	Nylon Nut	M6*1.0*6T	1
88	Screw	M6*1*15L,8.81level	2
89	Tension Fixing Plate	25*24*3T	1
90	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
91	Fixing Plate (1)	105.5*35*2.5T	1
92	Buffer	D10*5.5T	2
93	Bolt	M5*0.8*10L,8.81level	2
94	Flat Washer	D15*D5.2*1.0T	2
95	Fixing Plate (2)	105.5*10*2.5T	1

96	Round Magnet	M02	1
97	Round Screw	M5*10L	1
98	Sensor Bracket	24*22*2.5T	1
99	Sensor Cable	50L	1
100	Adaptor	output:9V.500MA	1
101	Electric Cable	700L	1
102	Cable Buckle	17.5*8.2*2.2	1
103	Cross Screw	ST4.2x1.4x12L	4
104	Motor		1
105	Upper Computer Cable	300L	1

## 8.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van Taurus® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

### **Foutbeschrijvingen**

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

**Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.**

### **Garantie-eigenaar**

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

#### **Garantieperiodes**

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

### **Onderhoudskosten**

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

### **De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:**

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

### **Garantieservice**

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

## **Garantievoorwaarden**

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

### **Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:**

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

### **Aankoopbewijs en serienummer**

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

### **Service buiten de garantie**

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

### **Communicatie**

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900   +49 4621 4210-698   technik@sport-tiedje.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)   info@sport-tiedje.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50  +49 4621 4210-945   info@fitshop.dk   Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033  +49 4621 4210-933   service-france@fitshop.fr   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21  +49 4621 42 10-948   info@fitshop.pl   Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77  +49 4621 42 10-932   info@fitshop.be   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNICAL SUPPORT</b></p> <p> +44 141 876 3986   support@powerhousefitness.co.uk</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> +44 141 876 3972   You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961   info@fitshop.nl   De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944   service-int@sport-tiedje.de   You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)  +49 4621 42 10-0   info@sport-tiedje.at   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027  +49 4621 42 10-0   info@sport-tiedje.ch   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

[www.fitshop.nl/filialenoverzicht](http://www.fitshop.nl/filialenoverzicht)

# FITNESS IS ONS LEVEN

## WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



[www.fitshop.nl/](http://www.fitshop.nl/)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

**cardiostrong**

**BODYCRAFT**

**cardiojump**

**DUKEFITNESS**

**DARWIN**



Nota's

Nota's



**TAURUS<sup>®</sup>**