

TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 45 Min. 



 52 kg

L 127 | B 56 | H 124

TFZ9.01.04

Art.-Nr. TF-Z9

Racing Bike Z9

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	13
2.4	Geräteeinstellung	17
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	19
3.1	Konsolenanzeige	19
3.2	Tastenfunktion	20
3.3	Einschalten und Einstellung des Gerätes	20
3.4	Programme	20
3.4.1	Manuelles Programm	21
3.4.2	Trainingsprogramme	21
3.4.3	Benutzerprogramm	22
3.4.4	Zielherzfrequenz	23
3.4.5	Erholungsherzfrequenz	23
3.5	Hinweise zur Herzfrequenzmessung	24
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	26
4.1	Allgemeine Hinweise	26
4.2	Transportrollen	26
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	27
5.1	Allgemeine Hinweise	27
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	27
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	28
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	29
6	ENTSORGUNG	29
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	30

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	31
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	31
8.2	Teileliste	32
8.3	Explosionszeichnung	36
9	GARANTIE	37
10	KONTAKT	39

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2008 Taurus ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Kalorienverbrauch
- + Herzfrequenz (bei Verwendung eines Brustgurtes)
- + Watt

Trainingsprogramme insgesamt:	17
Voreingestellte Programme:	12
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Benutzerdefinierte Programme:	1

Schwungmasse:	14 kg
Übersetzungsverhältnis:	1:5.3

Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	56 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	52 kg

Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 1270 mm x 560 mm x 1240 mm
Verpackungsmaß (L x B x H):	ca. 120cm x 24 cm x 92 cm

Maximales Benutzergewicht:	150 kg
----------------------------	--------

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.



ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

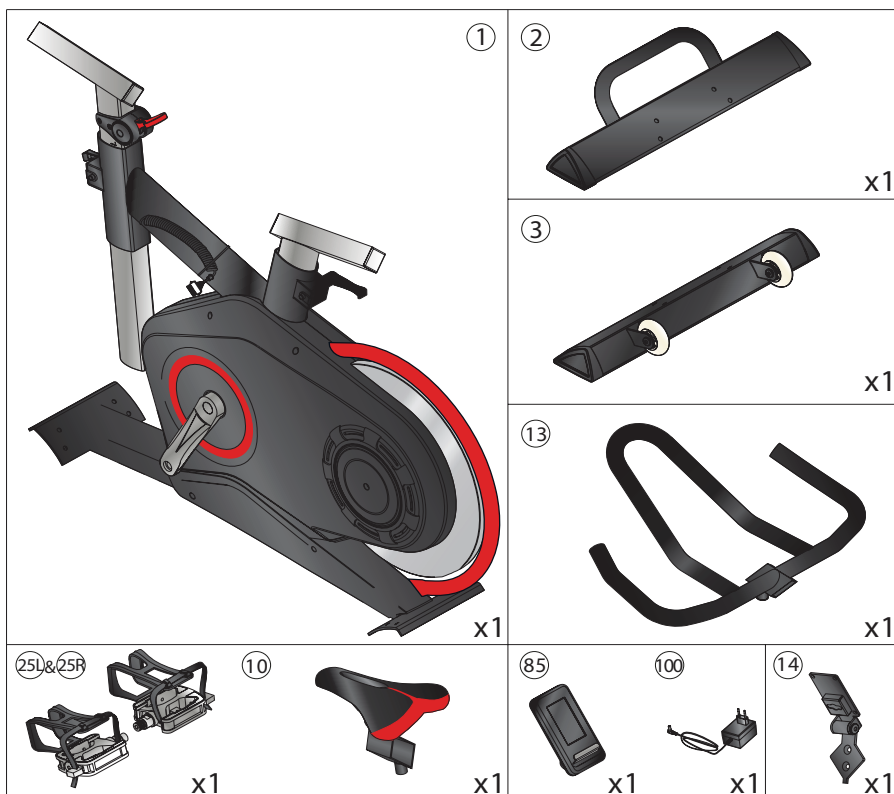
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

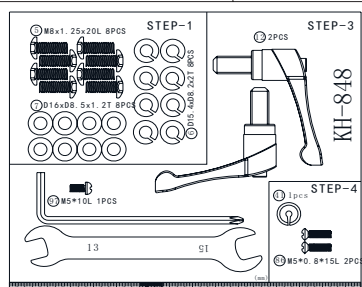
⚠ VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



Übersicht

- 1. Hauptrahmen
- 2. Vorderer Standfuß
- 3. Hinterer Standfuß
- 10. Sattel
- 13. Lenker
- 14. Konsolenhalterung
- 25R. Rechte Pedale
- 25L. Linke Pedale
- 85. Konsole
- 100. Netzkabel



- 5. Schraube
- 6. Federscheibe
- 7. Unterlegscheibe
- 12. Verstellknauf
- 41. Kabelstecker
- 86. Schraube
- Werkzeuge

2.3 Aufbau

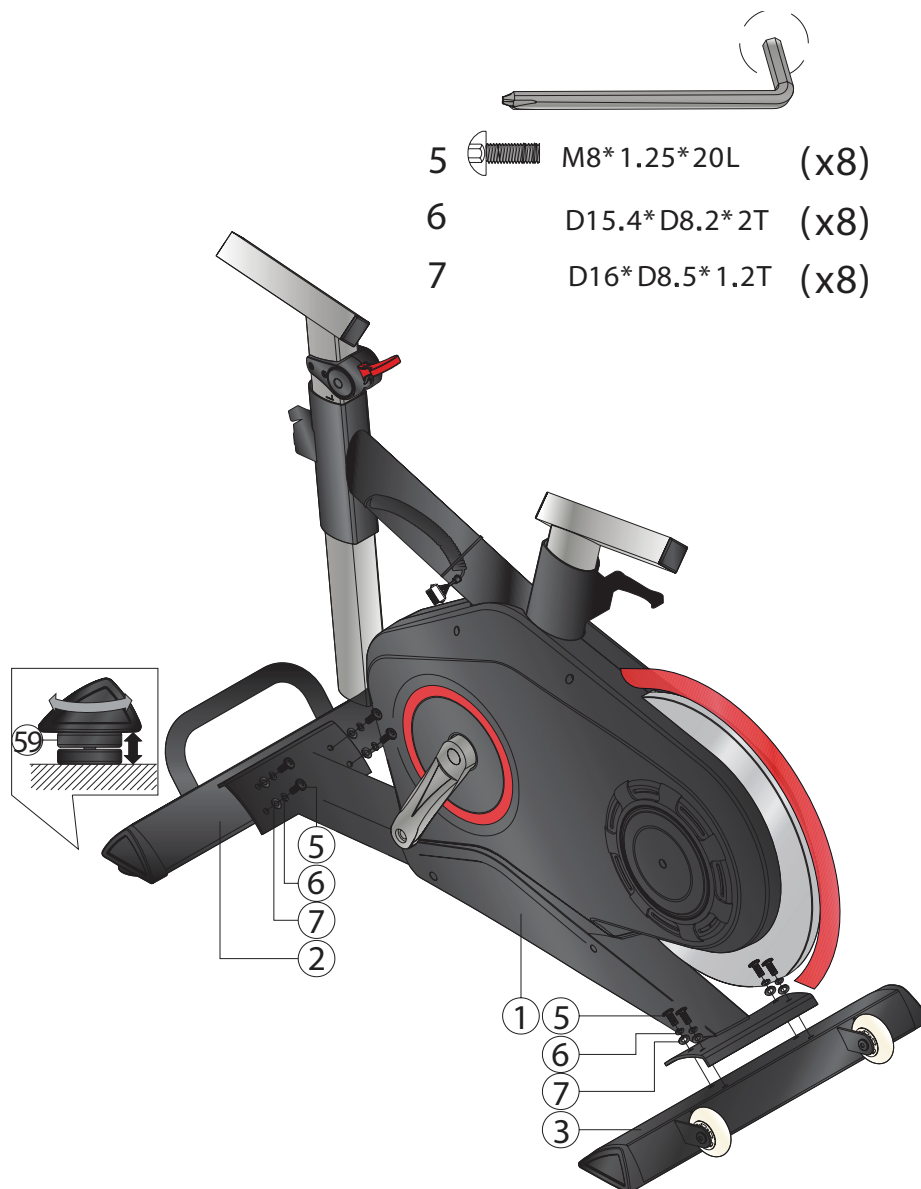
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

ⓘ HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Schritt 1: Anbau des vorderen und hinteren Standfußes

1. Befestigen Sie den hinteren Standfuß (3) mit den Inbusschrauben (5), Unterlegscheiben (7) und Federscheiben (6) am Haupttrahmen. Achten Sie darauf, dass die Transporträder nach außen bzw. vom Gerät weg zeigen.
2. Befestigen Sie den vorderen Standfuß (2) mit den Inbusschrauben (5), Unterlegscheiben (7) und Federscheiben (6) am Haupttrahmen (1).
3. Mit den Verstellerschrauben (59) am vorderen und hinteren Standfuß können Sie eventuelle Unebenheiten ausgleichen.

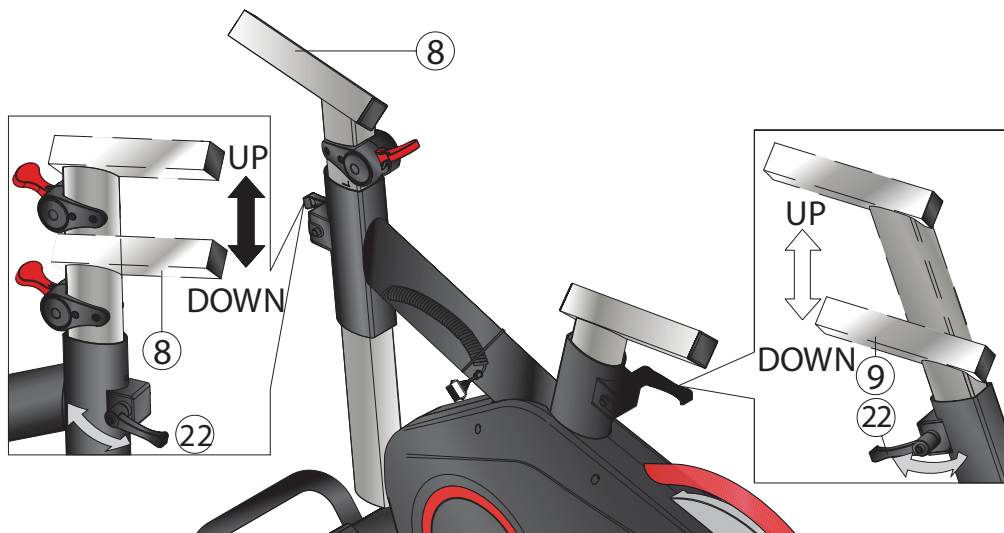


Schritt 2: Befestigung des Lenkers und Sattels

Der Lenkermast (8) und die Sattelstange (9) sind bereits vormontiert und können jeweils mit einem Knauf stufenlos in der Höhe verstellt werden.

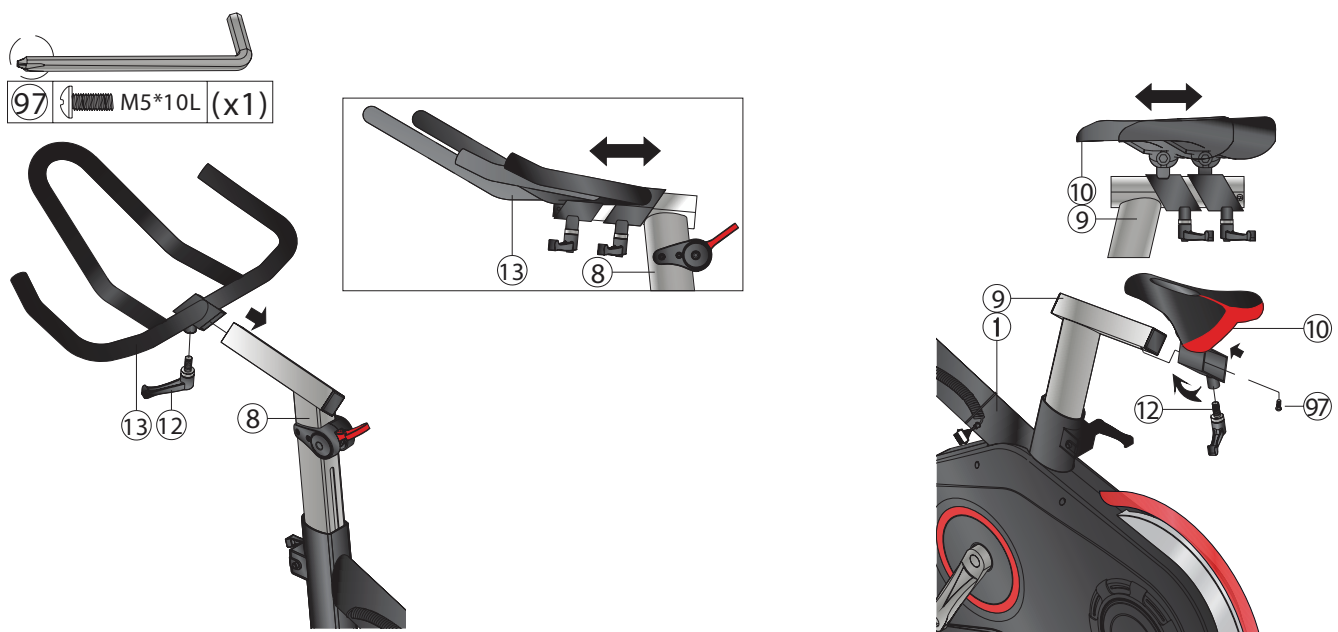
► ACHTUNG

- + Beachten Sie hierbei, dass die Sicherheitslinien auf der Lenker- und Sattelstütze bei Ihren Einstellungen nicht überschritten werden dürfen.



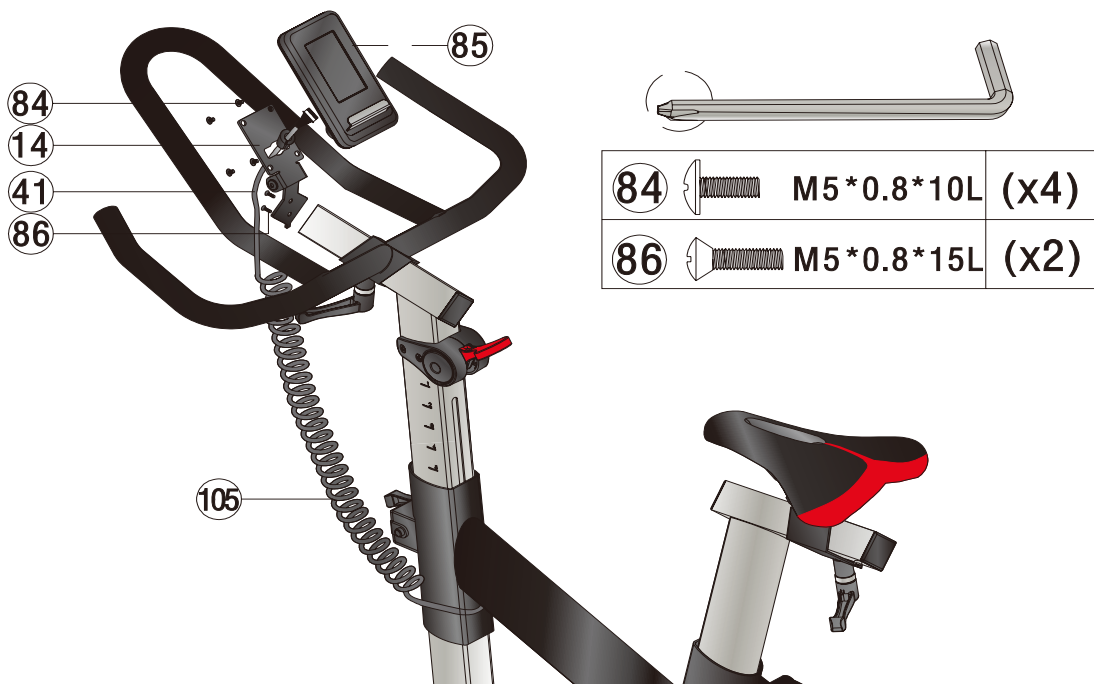
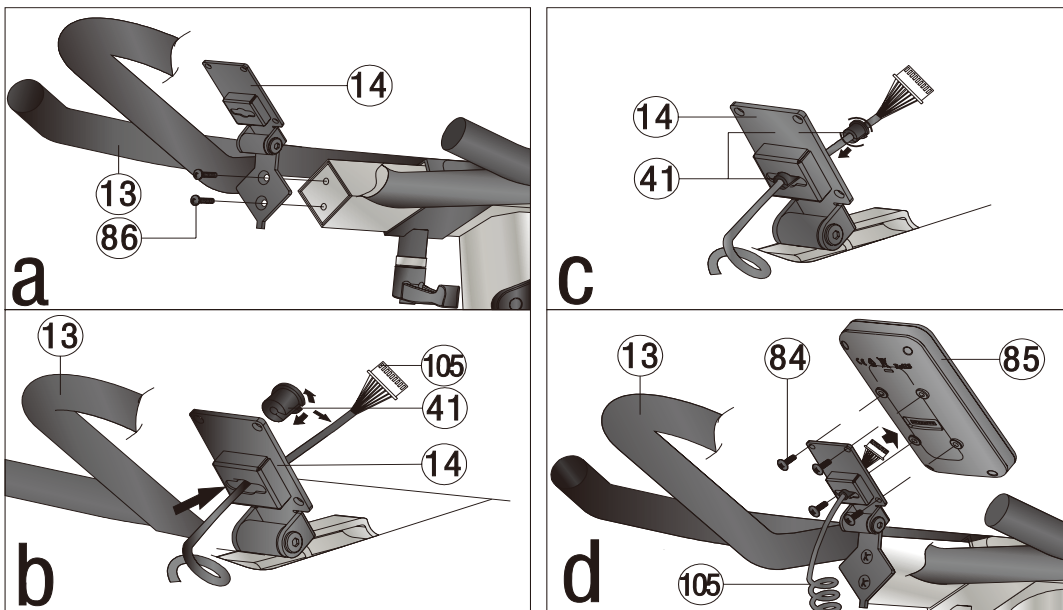
Schritt 3: Befestigung des Lenkers und Sattels

1. Befestigen Sie den Lenker (13) am Lenkermast mit dem Drehknauf (12).
2. Befestigen Sie den Sitz (10) am Sattelmast (9) mit dem Drehknauf (12), einer Schraube (97).



Schritt 4: Montage der Konsole

1. Befestigen Sie die Konsolenhalterung (14) am Lenkermast mit einer Schraube (86) (Abb. a).
2. Stecken Sie das Konsolenkabel (105) durch die Öffnung der Konsolenhalterung (Abb. b).
3. Stecken Sie das Kabel ein (41) (Abb. c).
4. Befestigen Sie die Konsole (85) an der Halterung mit einer Schraube (84) (Abb. d).



Schritt 5: Befestigung der Pedalen

Schrauben Sie die Pedalen (25R, 25L) im Uhrzeigersinn bzw. gegen den Uhrzeigersinn sehr vorsichtig an die Tretkurbelarme an. Etwas Schmierfett bzw. -öl erleichtert das Schrauben und kann Schäden am Gewinde verhindern. Sowohl die rechte als auch linke Pedale ist mit dem Buchstaben R (= Rechts) bzw. L (= Links) markiert.



VORSICHT

Achten Sie darauf, die Pedale komplett einzuschrauben.



Schritt 6: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Verbinden Sie das Netzkabel (100) mit dem Gerät und einer Steckdose.

2.4 Geräteeinstellung

Bedienung der Notbremse:

Drücken Sie die Notbremse (34) als Sicherheitsmaßnahme, wann immer es die Situation erfordert, vom Gerät abzusteigen und/oder das Schwungrad des Gerätes zu stoppen.

Anpassung

Wenn Sie sich einen Moment Zeit nehmen, um Ihr Indoor Bike richtig auf Ihren Körper einzustellen, erhöhen Sie den Komfort und die Sicherheit Ihres Trainings. Das Indoor Bike bietet diverse Sattel- und Lenkereinstellmöglichkeiten. Nutzen Sie diese Einstellmöglichkeiten für optimalen Sitzkomfort und maximale Trainingseffizienz. Eine falsche Position beim Training kann vermeidbare Schmerzen verursachen und die Verletzungsgefahr erhöhen.

Einstellung der Lenkerposition

Lenkerhöhe

- Die Lenkerhöhe kann individuell eingestellt werden.
- Beginnen Sie mit der Einstellung der Lenkerstütze auf die Sitzhöhe. Eine höhere Einstellung der Lenkerstütze sorgt für eine aufrechteren Sitz; eine niedrigere Einstellung führt zu einer vorgebeugteren Haltung.
- Für die Höhenverstellung des Lenkers ziehen Sie den Einstellhebel der Lenkerstütze nach oben und schieben Sie die Stange wie gewünscht nach oben oder unten. Schieben Sie den Einstellhebel nach unten in die verriegelte Position, um die Lenkerstütze wieder zu sichern.
- Nehmen Sie keine Einstellungen über die Stopp-Markierungen hinaus vor.

Horizontale Einstellung

- Lösen Sie den oberen Einstellhebel an der Lenkerstütze und schieben Sie den Lenker wie gewünscht nach vorne oder hinten.
- Die Längseinstellung sollte so vorgenommen werden, dass Sie den Lenker angenehm mit einer leichten Beugung des Ellbogens greifen können.
- Nehmen Sie keine Einstellungen über die Stopp-Markierungen hinaus vor.

Handposition

- Um einseitige Belastungen der Muskeln, Bänder und Gelenke zu vermeiden, sollte die Handposition während langer Trainingseinheiten stetig wechseln. Hierfür bietet der Lenker unterschiedliche Griffmöglichkeiten.



Einstellung der Sattelposition

Sattelhöhe

- Stellen Sie sich neben die Sattelstütze und stellen Sie den Sattel auf Hüfthöhe ein.
- Drehen Sie die Tretkurbeln so, dass sich die Pedale vertikal in der 12- und 6-Uhr-Position befinden.
- Setzen Sie einen Fuß in die unten positionierte Körbchenpedale und steigen Sie auf das Indoor Bike. Ihr Knie sollte leicht gebeugt sein.
- Wenn Ihr Bein zu sehr gestreckt ist oder der Fuß das Pedal nicht berührt, muss der Sattel gesenkt werden. Wenn Ihr Bein zu sehr gebeugt ist, muss der Sattel höher eingestellt werden.
- Steigen Sie für die Höhenanpassung vom Indoor Bike ab und lösen Sie den Einstellhebel der Sattelstütze. Schieben Sie dann die Sattelstütze nach Bedarf nach oben oder unten.
- Wenn sich der Sattel in der gewünschten Position befindet, stellen Sie den Klemmhebel wieder in die verriegelte Stellung, um die Sattelstütze zu sichern.
- Nehmen Sie keine Einstellungen über die Stopp-Markierungen hinaus vor.

Horizontale Einstellung

- Setzen Sie sich auf das Indoor Bike und drehen Sie die Tretkurbeln in die 3- und 9-Uhr-Position. Wenn sich das Kniegelenk am nach vorne gerichteten Bein direkt über der Achse des Pedals befindet, ist die horizontale Einstellung des Sitzes korrekt.
- Andernfalls steigen Sie vom Rad ab, um den Sattel in Längsrichtung entsprechend nach hinten oder vorne einzustellen. Lösen Sie hierzu den Einstellhebel am Sattel und schieben Sie den Sitz wie gewünscht nach vorne oder hinten. Ziehen Sie den Hebel dann wieder fest.
- Nehmen Sie keine Einstellungen über die Stopp-Markierungen hinaus vor.

► ACHTUNG

- + Unterlassen Sie aus Sicherheitsgründen ein Rückwärtsfahren, während ein Bremswiderstand eingestellt ist.
- + Das Gerät ist NICHT mit einem Freilaufsystem ausgestattet. D.h.: Wenn sich das Schwungrad dreht, drehen sich auch die Pedalen. Um Knieverletzungen zu vermeiden, versuchen Sie nicht, das Gerät zu stoppen, indem Sie Rückwärtsdruck auf die Pedale ausüben. Versuchen Sie ebenfalls nicht, Ihre Füße von den drehenden Pedalen zu nehmen. Die Bewegung kann nur durch Betätigen der Notbremse oder durch kontrolliertes Reduzieren der Trittfrequenz gestoppt werden.

① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



Zeit	Einstellung von 0:00 bis 99:00, Anzeige von 0:00 bis 99:59
Geschwindigkeit	Anzeige von 0,0 bis 99,9
Strecke	Einstellung von 0,00 bis 99,90 km, Anzeige von 0,00 bis 99,99
Kalorien	Einstellung von 0-9990, Anzeige von 0 bis 999
Herzfrequenz	Einstellung von 0-30 bis 230, Anzeige von 30 bis 230
RPM	Anzeige von 0 bis 999
Watt	Einstellung von 10-350, Anzeige von 0-999

3.2 Tastenfunktion

Recovery	Test zur Ermittlung der Erholungsherzfrequenz.
Reset	Taste für 2 Sekunden gedrückt halten, um die Konsole neu zu starten. Während Einstellungen zum Hauptmenu zurückkehren.
Down	Auswahl von Programmen und Werteeinstellungen.
Up	Auswahl von Programmen und Werteeinstellungen.
Start/Stop	Starten und stoppen Sie Ihr Training.
Mode	Bestätigung von Eingaben.

3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

Wenn Sie die Konsole einschalten ertönt für eine Sekunde ein Signalton und das Display leuchtet für zwei Sekunden voll auf (Abb. 1). Anschließend wird der Raddurchmesser angezeigt (Abb. 2). Letztlich wechselt das Display in den Standby Modus (Abb. 3).

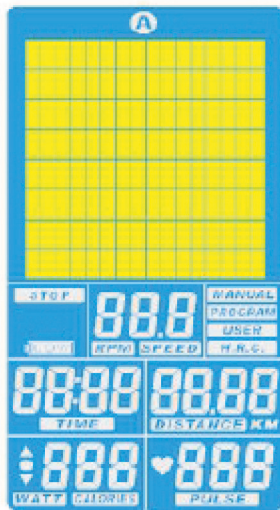


Abbildung 1



Abbildung 2



Abbildung 3

3.4 Programme

Drücken Sie die Pfeiltasten, um eines der folgenden Trainingsprogramme auszuwählen: Manual (manuell) → Program (Trainingsprogramm) → User (Benutzerprogramm) → Target HRC (Zielherzfrequenz). Drücken Sie die „Mode“-Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen.

3.4.1 Manuelles Programm

Bei der Auswahl des manuellen Programms (MANUAL) lassen sich verschiedene Zielwerte festlegen: Zeit, Strecke, Kalorien und schließlich Watt. Bei den ersten dreien handelt es sich um Countdown-Werte. Geben Sie einen Zielwert ein (z.B. 20 km) und der Computer zählt von diesem Wert herab (Abb. 4 und 5). Wenn Sie das Ziel erreicht haben, gibt Ihnen die Konsole ein Signal. Beim einstellbaren Wattwert handelt es sich um einen konstanten Wert. Die Leistung in Watt ist das Produkt aus den Faktoren Trittschwindigkeit und Widerstandsstufe (wenn Sie bei hoher Widerstandsstufe sehr schnell treten, wird der Wattwert sehr hoch sein). Beim Wattprogramm wird der Wattwert konstant gehalten. Wenn Sie schneller treten, wird die Widerstandsstufe herabgesetzt, um immer den eingestellten Wattwert einhalten zu können (Abb. 6).

Sie kommen jeweils zum nächsten Zielwert, indem Sie MODE drücken. Sie können auch mehrere Zielwerte einstellen, das Training wird beendet, sobald der erste Countdown-Wert erreicht ist. Wenn Sie ohne Zielvorgaben trainieren möchten, können Sie das Training sofort mit Start beginnen.

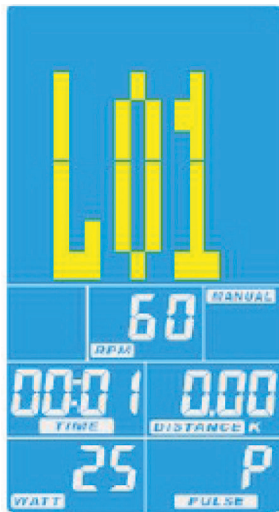


Abbildung 4

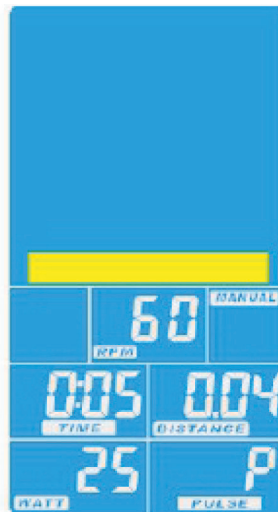


Abbildung 5

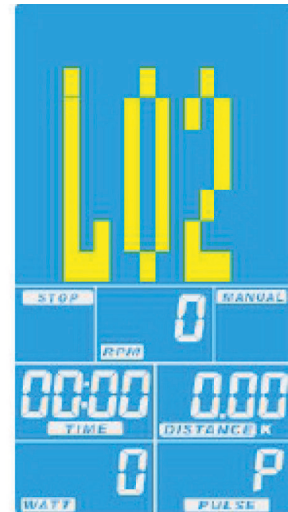


Abbildung 6

3.4.2 Trainingsprogramme

Wenn Sie Trainingsprogramme (Programs) ausgewählt haben, können Sie mit den Pfeiltasten eines von zwölf verschiedenen Trainingsprofilen (P1-P12) auswählen (Abb. 7). Nachdem Sie das Profil ausgewählt haben, wird P1, P2, P3, etc im Display angezeigt. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu beginnen. Der Trainingswiderstand kann während des Trainings angepasst werden.

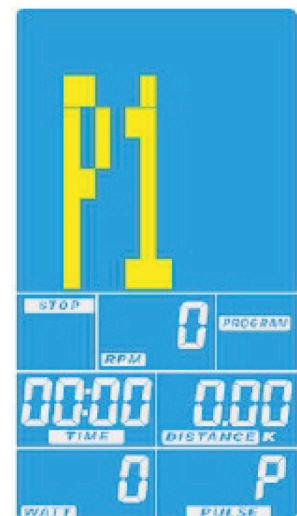
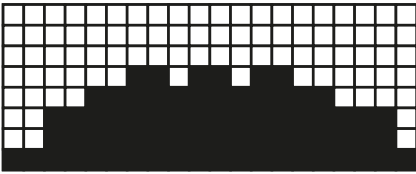


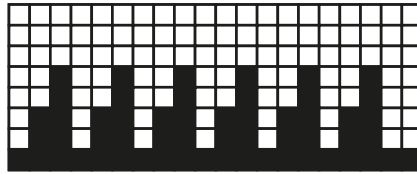
Abbildung 7

Profile der voreingestellten Trainingsprogramme:

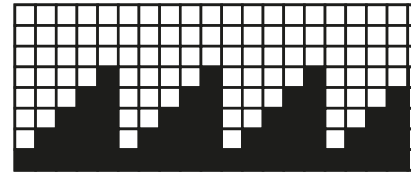
P 01 Peak



P 02 Longitudinal Valley



P 03 Valley



P 04 Hill



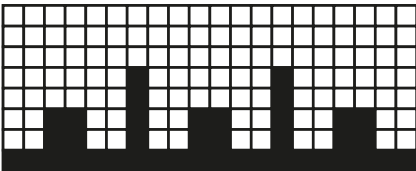
P 05 Hill cliff



P 06 High land



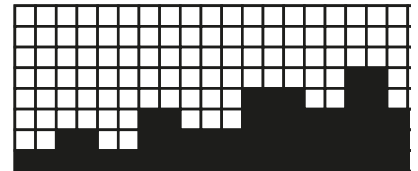
P 07 Canyon



P 08 Hill valley



P 09 Hills



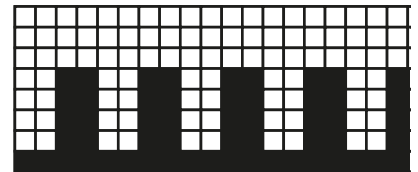
P 10 Mountain



P 11 High land valley



P 12 High land longitudinal valley



3.4.3 Benutzerprogramm

Wenn Sie das Benutzerprogramm ausgewählt haben, können Sie mit den Pfeiltasten den Widerstand einstellen. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der „Mode“-Taste.

Anschließend geben Sie eine Zeit vor und halten die „Mode“-Taste zur Bestätigung zwei Sekunden lang gedrückt. Drücken Sie START/STOP, um mit dem Training zu beginnen.



Abbildung 8

3.4.4 Zielherzfrequenz

Wenn Sie das Zielherzfrequenzprogramm (HRC Mode) ausgewählt haben können Sie mit den Pfeiltasten Ihr Alter eingeben (Abb. 9). Anschließend wählen Sie aus 55%, 75%, 90%, und Zielherzfrequenz (TAG) aus. Das System errechnet den entsprechenden Pulswert und zeigt ihn im Pulsfenster an (Abb. 10). Bestätigen Sie Ihre Eingaben mit der „Mode“-Taste.



Abbildung 9

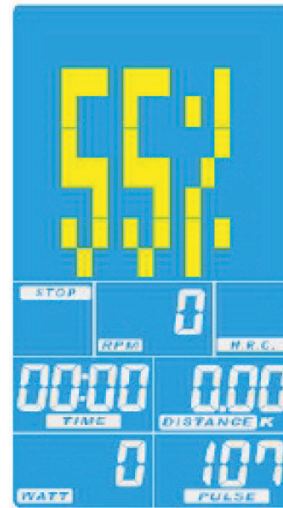


Abbildung 10

3.4.5 Erholungsherzfrequenz

Drücken Sie während des Trainings die „Recovery“-Taste (es muss ein Brustgurt getragen werden) und es beginnt ein Countdown von 60 Sekunden (Abb. 11).

Nach dem Ablauf des Countdowns zeigt das Display Ihre Erholungsherzfrequenz mit einem Wert zwischen F1 und F6 an (Abb. 12) wobei F1 der beste Wert und F6 der schlechteste Wert ist.

Drücken Sie die „Recovery“-Taste erneut, um zur Startanzeige zurückzukehren.

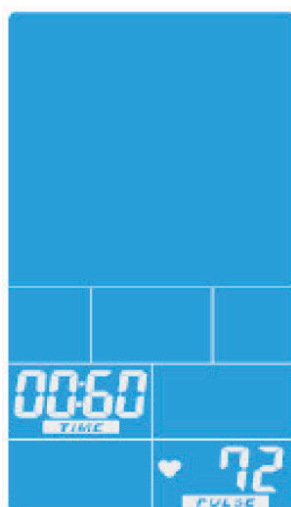


Abbildung 11

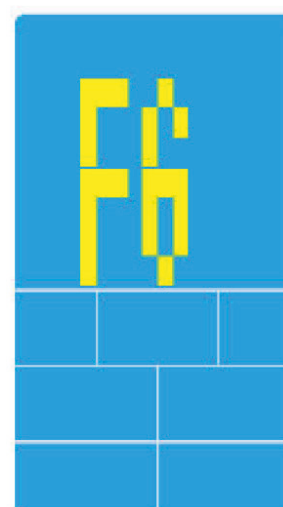


Abbildung 12

3.5 Hinweise zur Herzfrequenzmessung

Anmerkung:

Bei Teilen der Bevölkerung ist die pulsschlagbedingte Hautwiderstandsveränderung so minimal, dass sich aus den Messergebnissen keine verwertbaren Werte ableiten lassen. Auch starke Hornhautbildung oder Schweißbildung an den Handflächen verhindert eine korrekte Messung. In solchen Fällen kann der Puls wert gar nicht oder nur unkorrekt angezeigt werden.

Bitte prüfen Sie deshalb im Falle einer fehlerhaften oder nicht erfolgten Messung, ob dies nur bei einer oder mehreren Personen auftritt. Sollte die Anzeige des Pulses nur im Einzelfall nicht funktionieren, so liegt kein Defekt des Gerätes vor. In diesem Fall empfehlen wir, um eine dauerhaft korrekte Pulsanzeige zu erreichen, die Verwendung eines Brustgurtes.

Achtung: Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Telemetrische Herzfrequenzmessung

Das Gerät ist bereits serienmäßig mit einem Herzfrequenzempfänger ausgestattet. Die Verwendung eines Brustgurtes ermöglicht Ihnen eine drahtlose Herzfrequenzmessung. Diese optimale und EKG-genaue Art der Messung nimmt die Herzfrequenz mittels eines Sende-Brustgurtes direkt von der Haut ab. Der Brustgurt sendet dann die Impulse an den im Cockpit eingebauten Receiver (Empfänger).

Positionierung des Brustgurtes und Anfeuchtung der Elektroden:

Legen Sie den Gurt unmittelbar unterhalb des Brustansatzes an, wobei der Sender auf der Brustmitte liegen sollte. Der Brustgurt sollte bequem, aber nicht zu locker sitzen. Ist der Gurt zu locker angelegt, kann der Kontakt der Elektroden unterbrochen werden oder der Gurt während des Trainings verrutschen. Der Sender schaltet sich beim Anlegen automatisch ein. Um eine exakte Messung zu ermöglichen, sollten Sie die Gummi-Elektroden befeuchten. Dies geschieht am Besten mit einem speziellen Brustgurt-Kontaktgel, das auch bei Ultraschalluntersuchungen verwendet wird.

Anmerkung:

Wenn Sie sich über eine längere Zeitspanne nicht mehr sportlich betätigt haben, sollten Sie zunächst unbedingt Ihren Hausarzt aufsuchen, um mit ihm die Durchführung Ihres Training zu besprechen. Auch bei Herzproblemen, zu hohem/niedrigem Blutdruck und Übergewicht sollten Sie Ihren Arzt vorab kontaktieren.

Training mit Herzfrequenzorientierung

Die Herzfrequenzorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

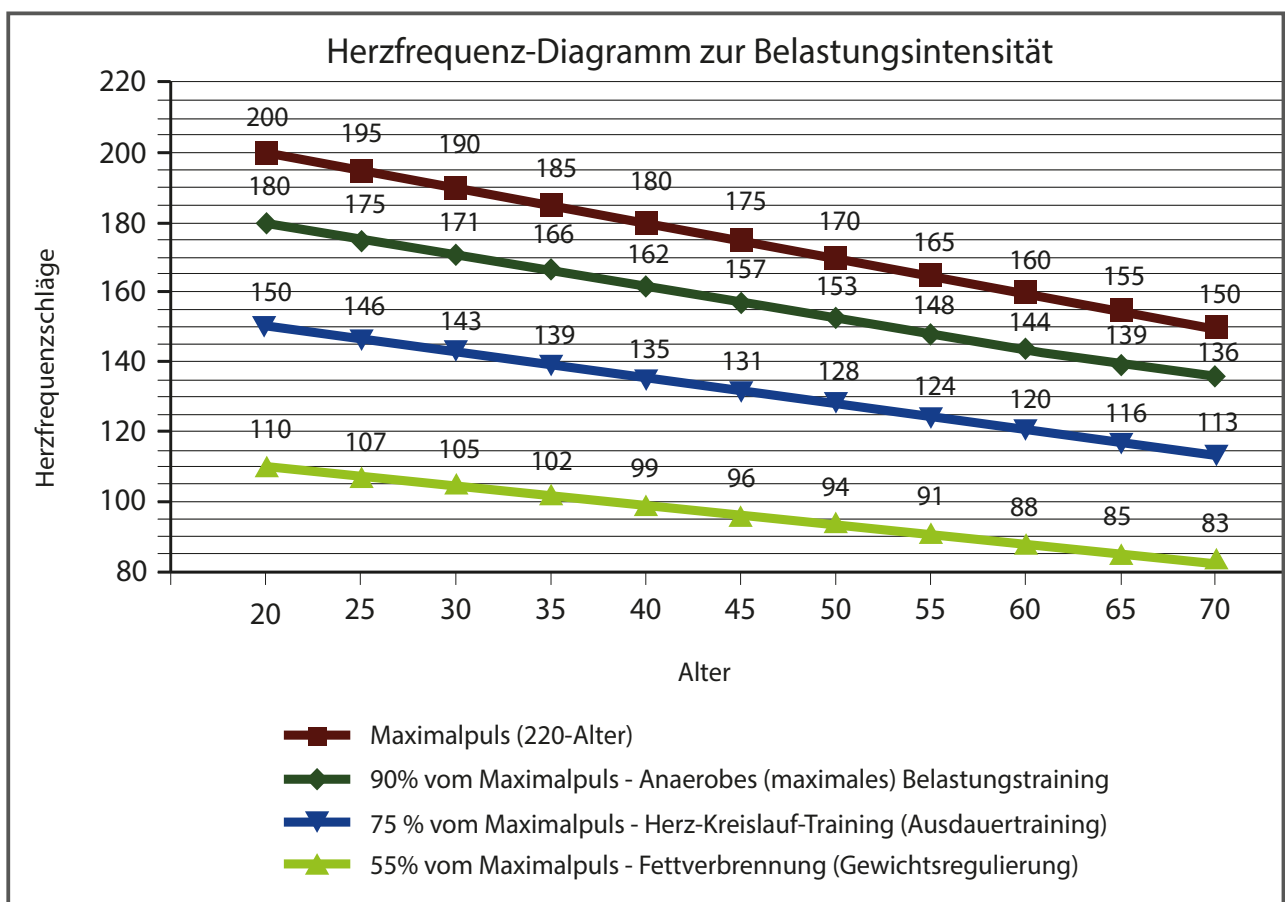
Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:

Für eine(n) 45-Jährige(n) beträgt die max. Herzfrequenz 175 ($220 - 45 = 175$).

- Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,55$.
- Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,75$.
- Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,9$.



4.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

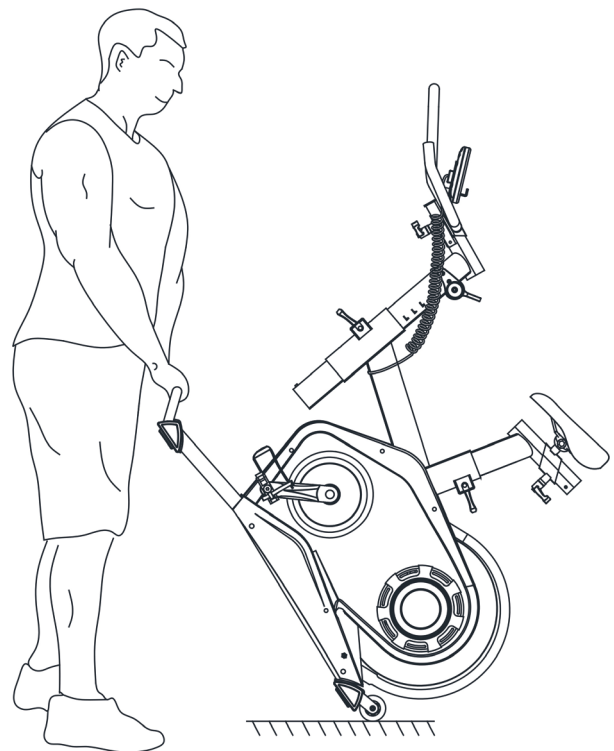
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen

Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich
-------------------	---	--

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

Bitte kontaktieren Sie Sport-Tiedje für den technischen Kundendienst.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

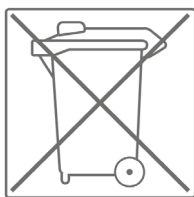
Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Display Konsole	R	I
Kunststoffabdeckungen	R	I
Schrauben & Kabelverbindungen		I
Pedale auf Festigkeit prüfen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Handtücher



Silikonspray

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

8.2 Teileliste

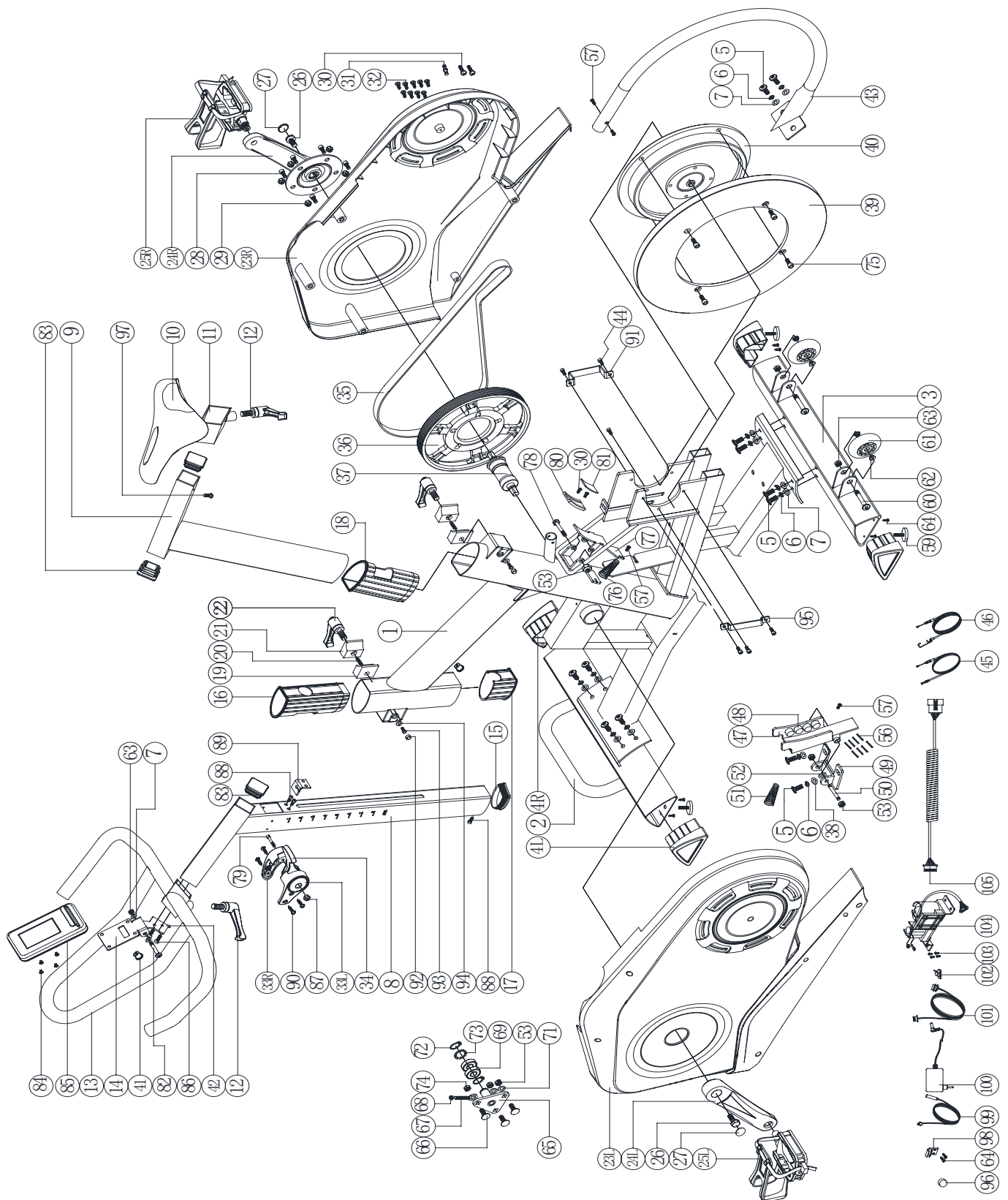
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Rear Stabilizer		1
4L	Left Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
4R	Right Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
5	Allen Bolt	M8x1.25x20L,8.8level	12
6	Spring Washer	D15.4xD8.2x2T	12
7	Flat Washer	D16xD8.5x1.2T	12
8	Front Post		1
9	Seat Post		1
10	Seat	150*260*65,clamp,DD2681	1
11	Seat Adjustable Tube		1
12	L Knob 25L	M12*25L	2
13	Handlebar		1
14	Computer Fixing Plate		1
15	D Plug	70*45*14	1
16	Cover Of Front Post	80*55*147	1
17	Protective Cover	80*55*61	1
18	Inner Insert	80*55*147	1
19	Stop Plate(1)	39*35*17	2
20	Sping	D12.5*D1.2*20.7	2
21	Stop Plate(2)	38*35*17	2
22	L Knob 50L	M10*50L	2
23L	Left Chaincover	744.3*512.4*77.7,with electric hole	1
23R	Right Chaincover	744.3*512.4*82	1
24L	Left Crank	170*9/16"-20BC	1
24R	Right Crank	170*9/16"-20BC	1
25L/R	Pedal	JD-304,9/16",double bearing-w/o SPD	1
26	Bolt	M8x1.0x16,10.9 level	2
27	Bolt Cover	D23x6.5	2

28	Screw	M10*1.5*20L	5
29	Nut	M10*1.5*8T	5
30	Round Cross Bolt	M5x0.8x15L	4
31	Pin	D6*26.5*7.7	1
32	Cross Screw	ST4.2*1.4*20L	9
33L	Left Cover Of Brake	95.4*53*33.4	1
33R	Right Cover Of Brake	95.4*53*31.2	1
34	Brake Handlebar	101.1*48.2*37	1
35	Belt	PK,J5,1295L	1
36	Puelly	D239.8*23,PK,J6	1
37	Bb Sets	127.5L	1
38	Flat Washer	D25*D8.5*2T	2
39	Outer Flywheel	D420*14	1
40	Inner Flywheel	D290*34.3	1
41	Cable Plug	D4*D12*13	2
42	Swing Connection Fixing Bracket		1
43	Flywheel ring		1
44	Screw	M6*1*15L,8.8 level	6
45	Tension Cable	D1.5*350L ,freedom length 56	1
46	Lower Tension Cable	1300L	1
47	Magnet Fixing Bracket		1
48	Magnet	D18*10T	8
49	Magnet Fixing Plate		1
50	Axle Of Magnet Fixing Bracket	D8.2*65L	1
51	Spring	D1.2*55L	1
52	Flat Washer	D18*D8.5*1.0T	1
53	Nylon Nut	M8*1.25*8T	5
56	Magnet Cell	29*3*3	6
57	Cross Screw	M5*0.8*10L	4
59	Adjustable Round Wheel	D59*M10*40L	4
60	Bolt	M8*1.25*40L,8.8level	2
61	Round Moving Wheel	D70.5*23	2

62	Bushing	D22.2*D8.2*7T	4
63	Nylon Nut	M8*1.25*8T	3
64	Screw	ST4*1.41*12L	10
65	Idle Wheel Fixing Plate		1
66	Carriage Bolt	M8*1.25*20L,8.8level	3
67	Adjustable Bolt	M6*1.0*46	1
68	Nut	M6*1*5T	1
69	Bearing	6203-2RS plastic cover	2
71	Flat Washer	D18*D8.5*1.2T	2
72	C Ring	S-17(1T)	2
73	Curved Washer	D17*D22*0.3T	1
74	Nut	M8*1.25*6T	1
75	Screw	M8*1.25*16L	4
76	Spring	D1.4*55L	1
77	Fixing Plate Of Brake Strap	100*63*3.0T	1
78	Bolt	M8*52L 15MM	1
79	Cover Of Moving Wheel	M6*1.0*50L,8.81level	1
80	Brake Plate	54.5*37*13	1
81	Cow Leather	52*31*4T	1
82	Bolt	M8x1.25x45L 8.81level	1
83	Square Plug	38x38x18L,	3
84	Cross Bolt	M5*0.8*10L	4
85	Computer	SM-7224-64, ROHS	1
86	Round-Head Screw	M5*0.8*15L	2
87	Nylon Nut	M6*1.0*6T	1
88	Screw	M6*1*15L,8.81level	2
89	Tension Fixing Plate	25*24*3T	1
90	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
91	Fixing Plate (1)	105.5*35*2.5T	1
92	Buffer	D10*5.5T	2
93	Bolt	M5*0.8*10L,8.81level	2
94	Flat Washer	D15*D5.2*1.0T	2
95	Fixing Plate (2)	105.5*10*2.5T	1

96	Round Magnet	M02	1
97	Round Screw	M5*10L	1
98	Sensor Bracket	24*22*2.5T	1
99	Sensor Cable	50L	1
100	Adaptor	output:9V.500MA	1
101	Electric Cable	700L	1
102	Cable Buckle	17.5*8.2*2.2	1
103	Cross Screw	ST4.2x1.4x12L	4
104	Motor		1
105	Upper Computer Cable	300L	1

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNICAL SUPPORT</p> <p> +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961 info@fitshop.nl De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 cardiostrong

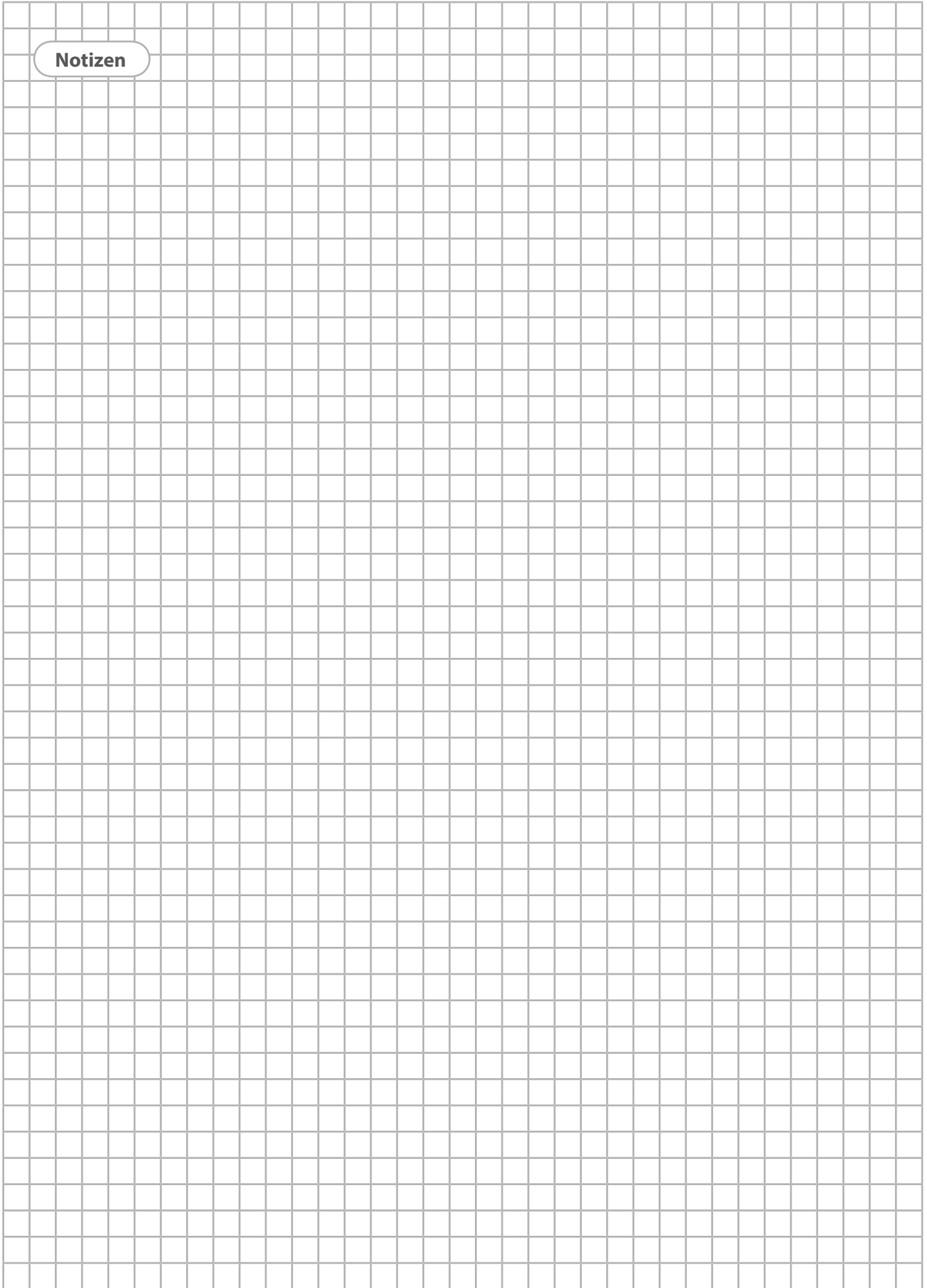
BODYCRAFT

 cardiojump

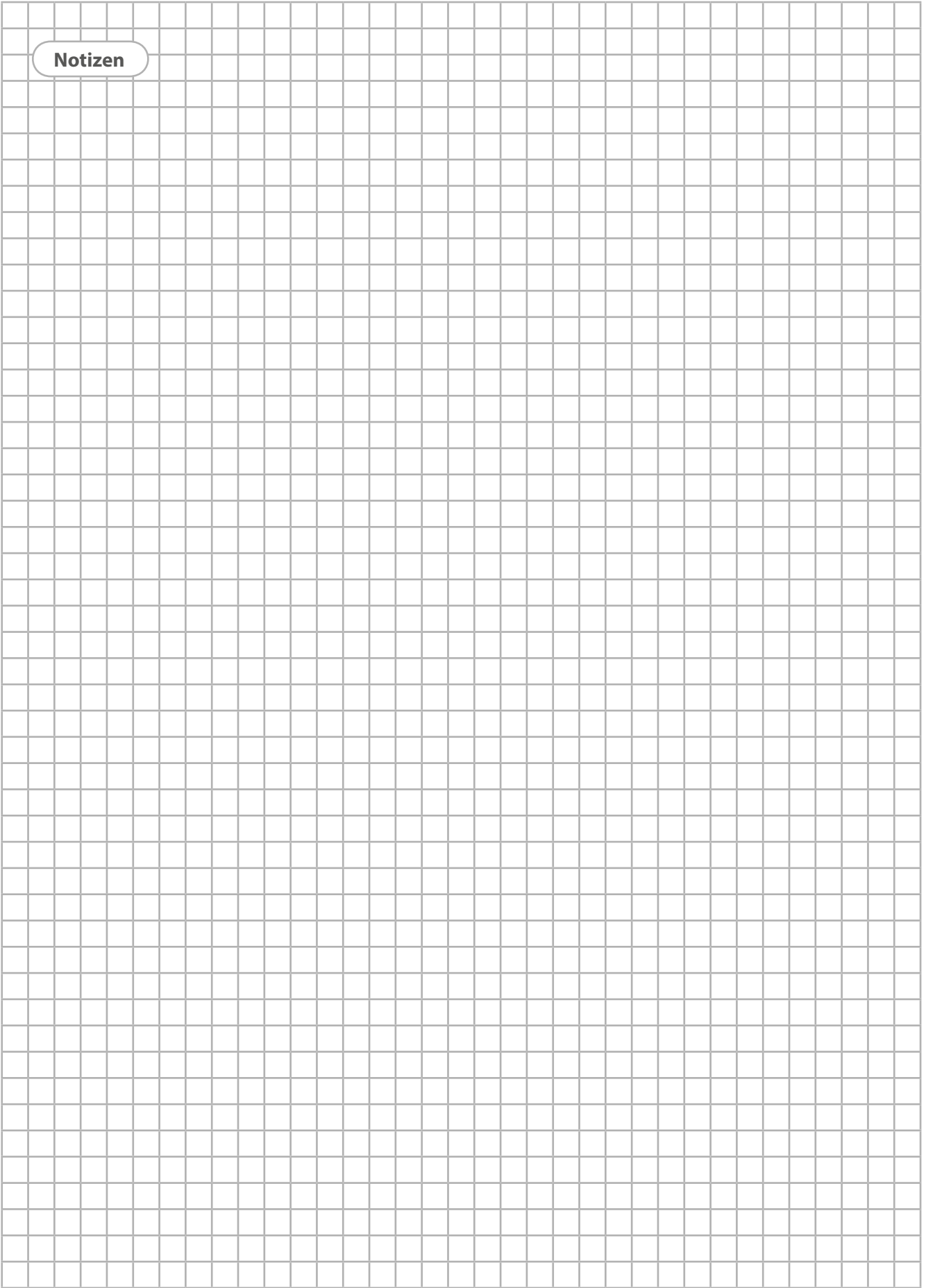
 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notizen



Notizen



TAURUS®