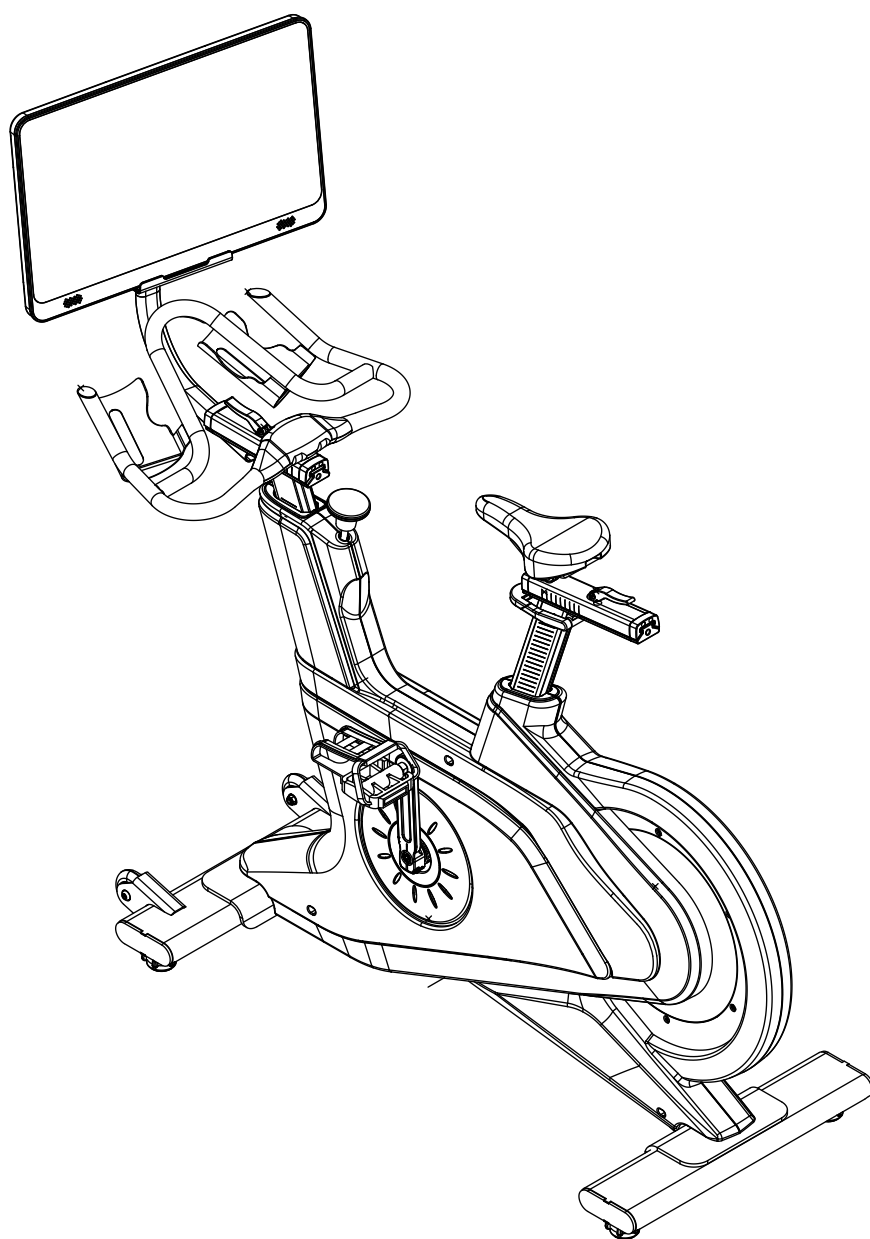


# TAURUS®

## Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 150 kg



~ 60 Min.



66 kg

L 153 | B 52 | H 158

FSTFZ99PRO21.01.03

Art. Nr. TF-Z99PRO-21

**Taurus Smart Bike Z9.9 Pro**



# Inhoudsopgave

|          |                                                   |           |
|----------|---------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>ALGEMENE INFORMATIE</b>                        | <b>8</b>  |
| 1.1      | Technische gegevens                               | 8         |
| 1.2      | Persoonlijke veiligheid                           | 9         |
| 1.3      | Elektrische veiligheid                            | 10        |
| 1.4      | Plaats van opstelling                             | 11        |
| <b>2</b> | <b>MONTAGE</b>                                    | <b>12</b> |
| 2.1      | Algemene informatie                               | 12        |
| 2.2      | Inbegrepen in de levering                         | 13        |
| 2.3      | Montage                                           | 15        |
| <b>3</b> | <b>GEBRUIKSAANWIJZING</b>                         | <b>25</b> |
| 3.1      | Aanduidingen op de console                        | 25        |
| 3.2      | Functies van de toetsen                           | 26        |
| 3.3      | Meer functies                                     | 27        |
| 3.4      | Programma's                                       | 28        |
| 3.4.1    | Quick-Start Programma/Doelprogramma               | 29        |
| 3.4.2    | Voorinstelde programma's                          | 30        |
| 3.4.3    | Intervalprogramma                                 | 31        |
| 3.4.4    | Hartslaggestuurde programma's                     | 32        |
| 3.4.5    | Wattprogramma                                     | 34        |
| 3.4.6    | Virtuele routes                                   | 35        |
| 3.5      | Trainingsadvies                                   | 38        |
| 3.5.1    | Trainingskleding                                  | 38        |
| 3.5.2    | Opwarmen en strekken                              | 38        |
| 3.5.3    | Medicatie                                         | 39        |
| 3.5.4    | De gebruikte spiergroepen                         | 39        |
| 3.5.5    | Frequentie                                        | 39        |
| 3.6      | Trainingsdagboek                                  | 41        |
| 3.7      | Multimedia und Softwareupdates                    | 42        |
| <b>4</b> | <b>OPSLAG EN TRANSPORT</b>                        | <b>44</b> |
| 4.1      | Algemene informatie                               | 44        |
| 4.2      | Transportwielen                                   | 44        |
| <b>5</b> | <b>PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD</b> | <b>45</b> |
| 5.1      | Algemene informatie                               | 45        |
| 5.2      | Storingen en foutdiagnose                         | 45        |
| 5.3      | Foutcodes en foutopsporing                        | 46        |
| 5.4      | Onderhouds- en inspectietermijnen                 | 47        |

|     |                                 |    |
|-----|---------------------------------|----|
| 6   | AFVALVERWIJDERING               | 47 |
| 7   | AANBEVOLEN ACCESSOIRES          | 48 |
| 8   | BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN | 49 |
| 8.1 | Serienummer en modelnaam        | 49 |
| 8.2 | Onderdelenlijst                 | 50 |
| 8.3 | Detailtekening                  | 53 |
| 9   | GARANTIE                        | 55 |
| 10  | CONTACT                         | 57 |

**Beste klant,**

Hartelijk dank voor uw aankoop van een hoogwaardig trainingsapparaat van het merk TAURUS®. Taurus biedt sport- en fitnessapparaten aan voor de hoogwaardige thuissport en voor de inrichting van fitness-studio's en bedrijfsfitnessruimtes. Bij Taurus fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, wat bij sport belangrijk is, namelijk maximale prestaties! Daarom worden de apparaten ontwikkeld in nauwe samenwerking met sporters en sportwetenschappers. Sporters weten immers als geen ander, aan welke eisen het perfecte fitnessapparaat hoort te voldoen.

Meer informatie vind je op [www.fitshop.nl](http://www.fitshop.nl).

**Beoogd gebruik**

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is zowel voor thuisgebruik als voor semiprofessioneel gebruik (bijv. in ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) geschikt. Het is niet geschikt voor commercieel of professioneel gebruik (bijv. in fitness-studio's).

**COLOFON**

Fitshop GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

**DISCLAIMER**

© TAURUS is een geregistreerd merk van de firma Fitshop GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

# **FITSHOP**

Europe's No.1 for Home Fitness

## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

### Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

### Gebruiksklassen

**Klasse S** (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

**Klasse H** (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ℹ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

**Controleer uw TFT-console regelmatig op mogelijke software-updates.  
Indien beschikbaar, zorg ervoor dat u de updates onmiddellijk uitvoert.**

## 1.1 Technische gegevens

### TFT- weergave van

- + Snelheid in km/h
- + Cadans (omwentelingen per minuut)
- + Trainingstijd in min
- + Trainingsafstand
- + Calorieverbruik in kcal
- + Hartslag (bij gebruik van de borstband)
- + Watt

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Remsysteem:        | Elektrische magneetrem |
| Weerstandsniveaus: | 32 Niveaus             |
| Vliegwiel:         | 15 kg                  |

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Wattinformatie                      |          |
| Min. en Max. watt bij 60 RPM:       | 25-330 W |
| Min. en Max. watt bij 100 RPM:      | 53-750 W |
| Instelbaar bereik in wattprogramma: | 20-350 W |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Aantal trainingsprogramma's: | 20 |
| Quick Start Programma:       | 1  |
| Doelprogramma's:             | 1  |
| Voringestelde programma's:   | 12 |
| Intervalprogramma:           | 1  |
| Hartslagprogramma's:         | 4  |
| Wattprogramma's:             | 1  |

### Gewicht en maten:

|                                                |                         |
|------------------------------------------------|-------------------------|
| Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking) ca.:  | 73 kg                   |
| Artikelgewicht (netto, zonder verpakking) ca.: | 66 kg                   |
| Afmetingen verpakking (L x B x H) ca.:         | 126 cm x 33 cm x 90 cm  |
| Opstelmaten (L x B x H) ca.:                   | 153 cm x 52 cm x 158 cm |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Maximale gebruikersgewicht: | 150 kg |
| Gebruiksklasse:             | S      |

## 1.2 Persoonlijke veiligheid

### **GEVAAR**

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

### **WAARSCHUWING**

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Er bestaat gevaar voor letsel door draaiende pedalen en/of een blootliggend vliegwiel bij het ontbreken van een vrijloop. Stap nooit op of af van het apparaat terwijl de pedalen of het vliegwiel in beweging zijn. Zorg er altijd voor dat de pedalen of het vliegwiel volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Ondersteun uzelf bij het op- en afstappen met minimaal één hand op het stuur. Stap niet van het apparaat af totdat de pedalen volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

### **VOORZICHTIG**

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Trek altijd de pedaalriem aan voordat u begint met trainen, om zo te voorkomen dat uw voeten wegglijden.



### **VOORZICHTIG**

- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.

### **▶ OPGELET**

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.
- + Om het apparaat te beschermen tegen gebruik door onbevoegde derden, is het raadzaam om altijd het netsnoer uit het stopcontact te halen wanneer u het apparaat niet gebruikt en het op een veilige plaats op te bergen, wat niet toegankelijk is voor onbevoegde (denk bijvoorbeeld aan kinderen).
- + Cranktrainers van klasse B en C zijn niet geschikt voor hoge nauwkeurigheid.

## **1.3 Elektrische veiligheid**



### **GEVAAR**

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.



### **WAARSCHUWING**

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

### **▶ OPGELET**

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.



### **OPMERKING**

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.
- + Hierbij verklaart Fitshop GmbH dat het type radioapparatuur draadloze verbinding (2,402 – 2,480 GHz) voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: [www.fitshop.com](http://www.fitshop.com)

## 1.4 Plaats van opstelling



### **WAARSCHUWING**

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



### **VOORZICHTIG**

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + De vrije ruimte in de richting van de toegang tot het fitnessapparatuur moet minimaal 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

### **▶ OPGELET**

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksklasse S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.

## 2.1 Algemene informatie



### GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



### WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



### VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



### OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



### OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

## 2.2 Inbegrepen in de levering

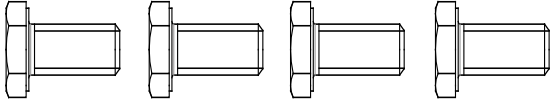
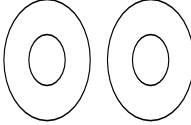
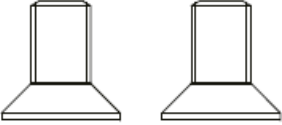
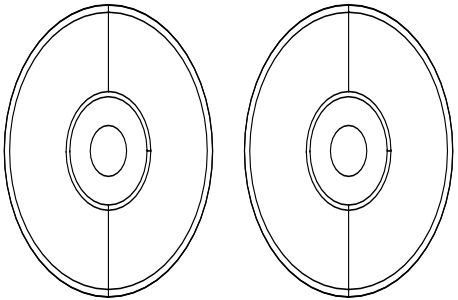
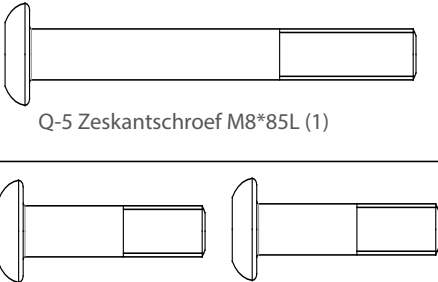
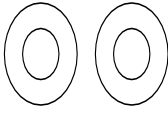
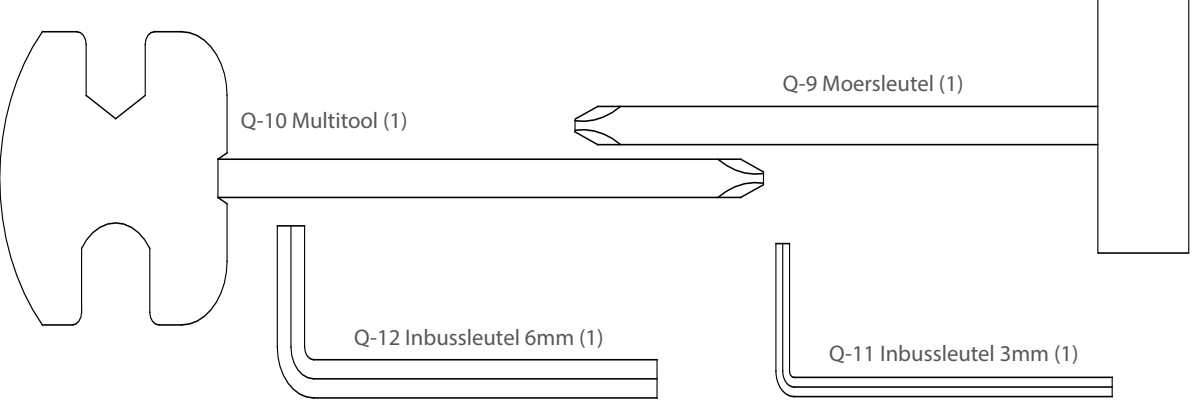
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

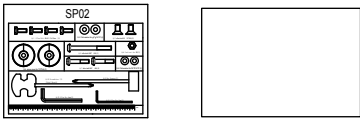
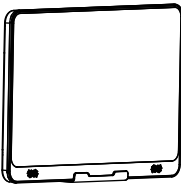
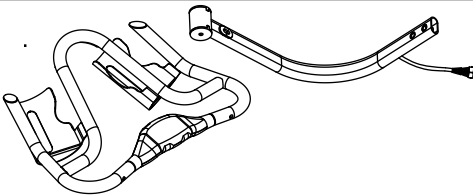
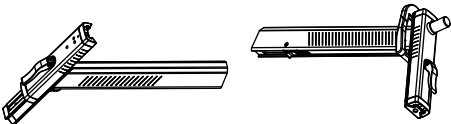
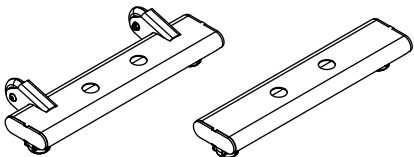
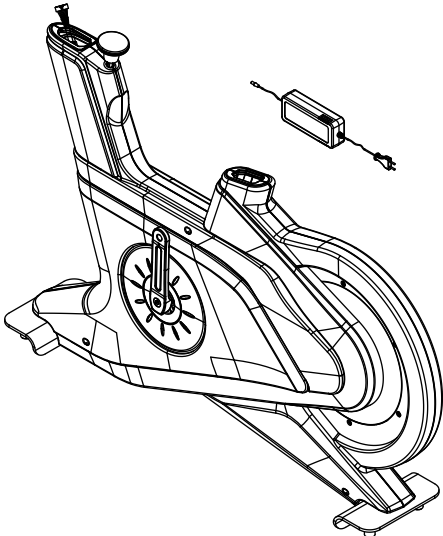


### VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

### Montagekit

|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Q-1 Zeskantschroef<br/>M8xP1.25x20mm (4)</p>                                                                           |  <p>Q-2 platte sluitring <math>\Phi 8^*</math><br/><math>\Phi^*16^*2T(4)</math></p> |  <p>Q-3 Zeskantschroef M10*20L (2)</p>                                                                                                                                                            |
|  <p>Q-4 Schroefdeksel <math>\Phi 8^*</math> <math>\Phi 46</math> (2)</p>                                                  |  <p>Q-5 Zeskantschroef M8*85L (1)</p> <p>Q-7 Zeskantschroef M8*40L (2)</p>         |  <p>Q-6 Moer M8 (1)</p>  <p>Q-8 platte sluitring <math>\Phi 8^*</math><br/><math>\Phi 16^*2T</math> (2)</p> |
|  <p>Q-10 Multitool (1)</p> <p>Q-9 Moersleutel (1)</p> <p>Q-12 Inbussleutel 6mm (1)</p> <p>Q-11 Inbussleutel 3mm (1)</p> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                     |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|    |               |
|    | A             |
|    | B-1 / E-1     |
|    | C / O-1       |
|   | D-1 / P-11    |
|  | L-35L / L-35R |
|  | M / N         |
|  | L / R         |

## 2.3 Montage

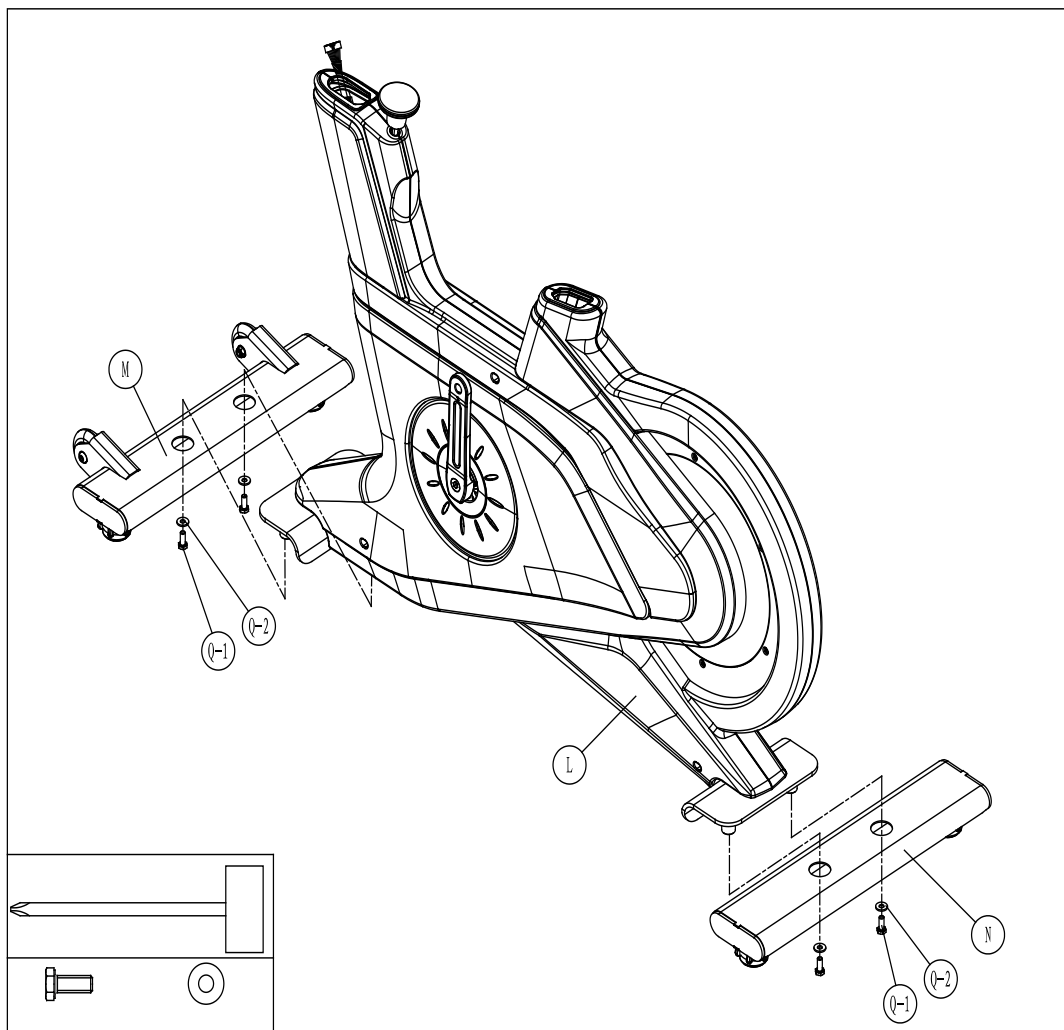
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

### **OPMERKING**

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

### **Stap 1: Montage van de steunvoeten**

1. Monteer de voorste steunvoet (M) en de achterste steunvoet (N) aan het hoofdframe (L) elk met twee zeskantschroeven (Q-1) en twee platte sluitringen (Q-2).
2. Draai alle schroeven met het gereedschap vast.



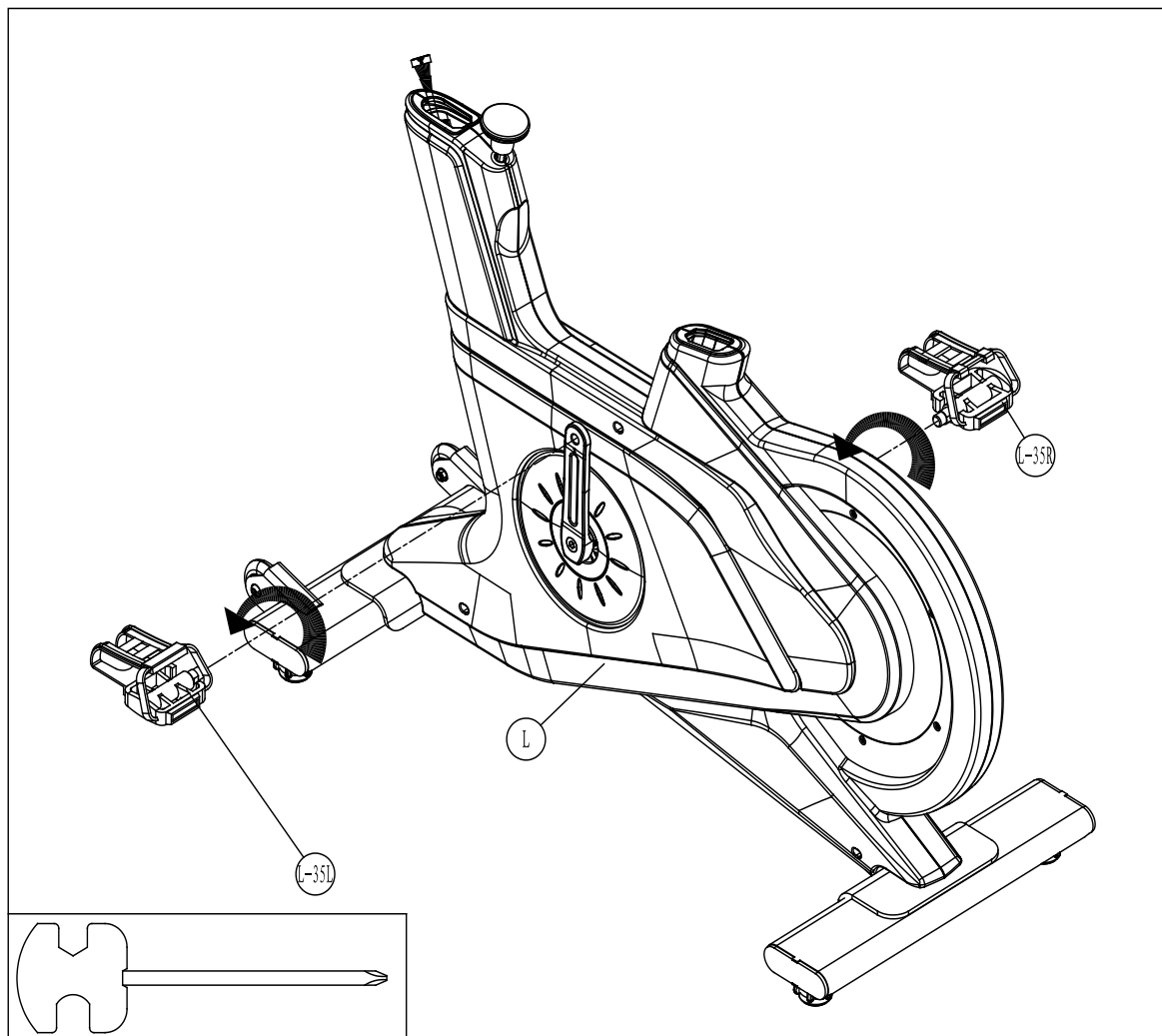
## Stap 2: Montage van de pedalen



### VOORZICHTIG

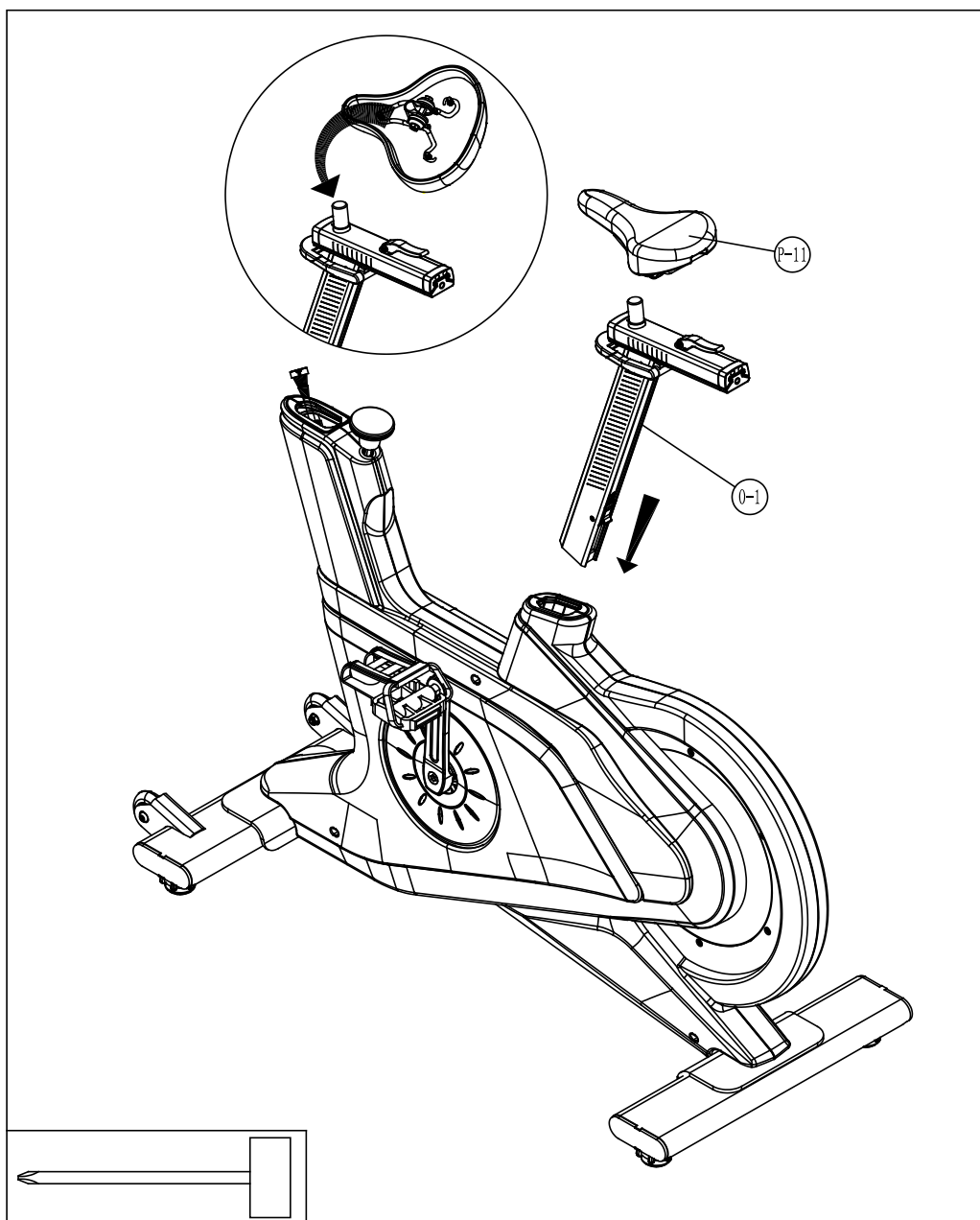
Zorg ervoor dat u de pedalen helemaal vastschroeft.

1. Schroef het rechterpedaal vast (L-35R) met de klok mee in het schroefdraad van de pedaalas, aan de rechterkant van het hoofdframe (L)
2. Schroef het linkerpedaal vast (L-35L) met de klok mee in het schroefdraad van de pedaalas, aan de linkerkant van het hoofdframe (L)
3. Draai alle pedalen (L-35R / L-35L) met het gereedschap vast.



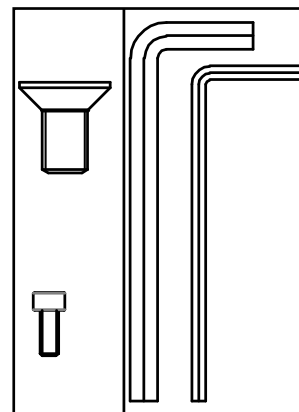
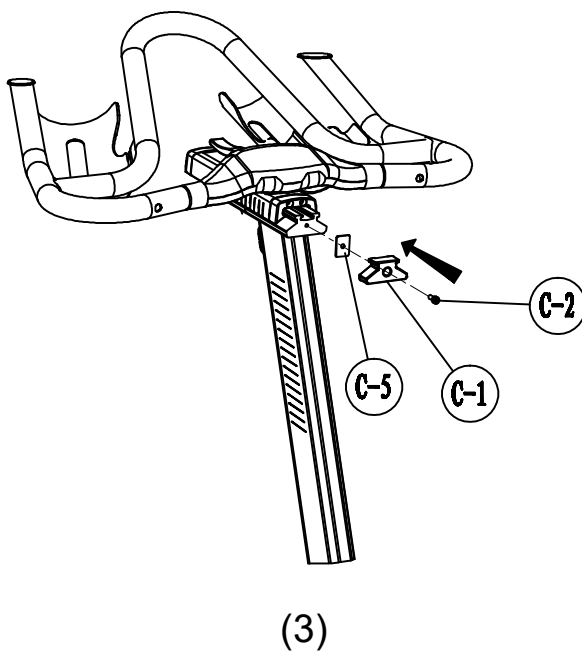
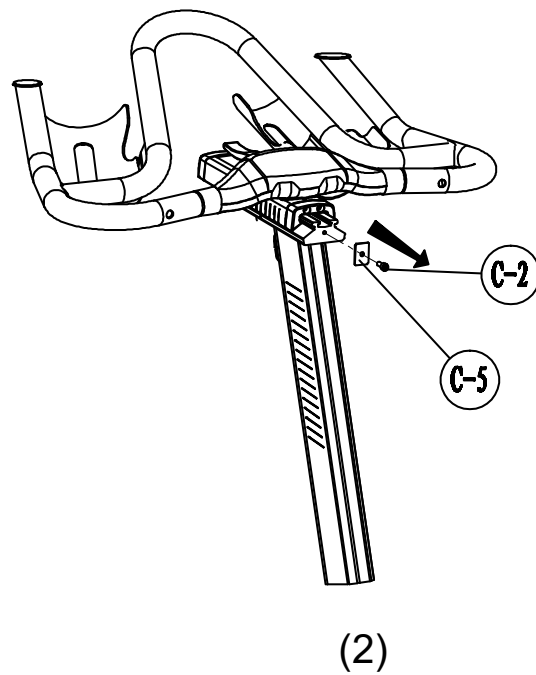
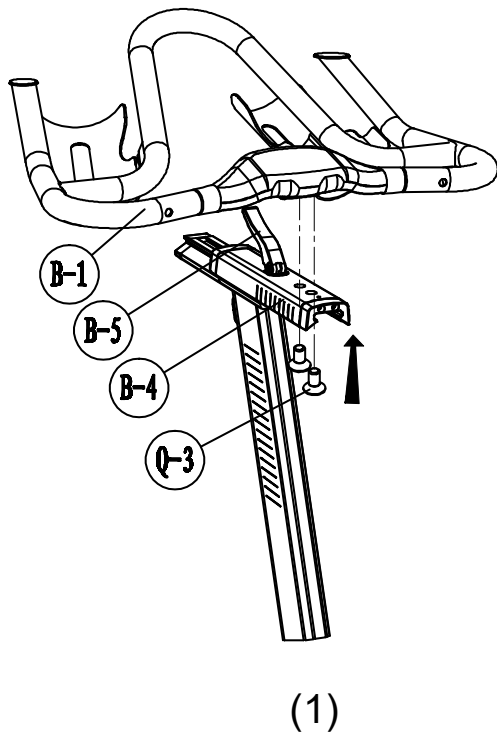
### Stap 3: Montage van zadelpen en het zadel

1. Steek de zadelpen (O-1) in de bijbehorende opname van het hoofdframe(L).
2. Steek het zadel (P-11) op de zadelpen (O-1).
3. Draai alle voorgemonteerde schroefverbindingen aan de onderkant van het zadel (P-11) met het gereedschap vast.



#### Stap 4: Montage van het stuur

1. Verwijder de schroef (C-2) en de platte (C-5).
2. Maak hiervoor de hendel (B-5) en schuif de stuurrail (B-4) naar buiten trekken.
3. Bevestig het stuur (B-1) aan het stuurrail (B-4) met twee schroeven (Q-3) met het gereedschap (afb.1).
4. Schuif het stuur in de positie zoals weergegeven in afb. 2
5. Bevestig de platte (C-5) en de eindkap (C-1) met de eerder verwijderde schroef (C-2) met het gereedschap (afb.3).



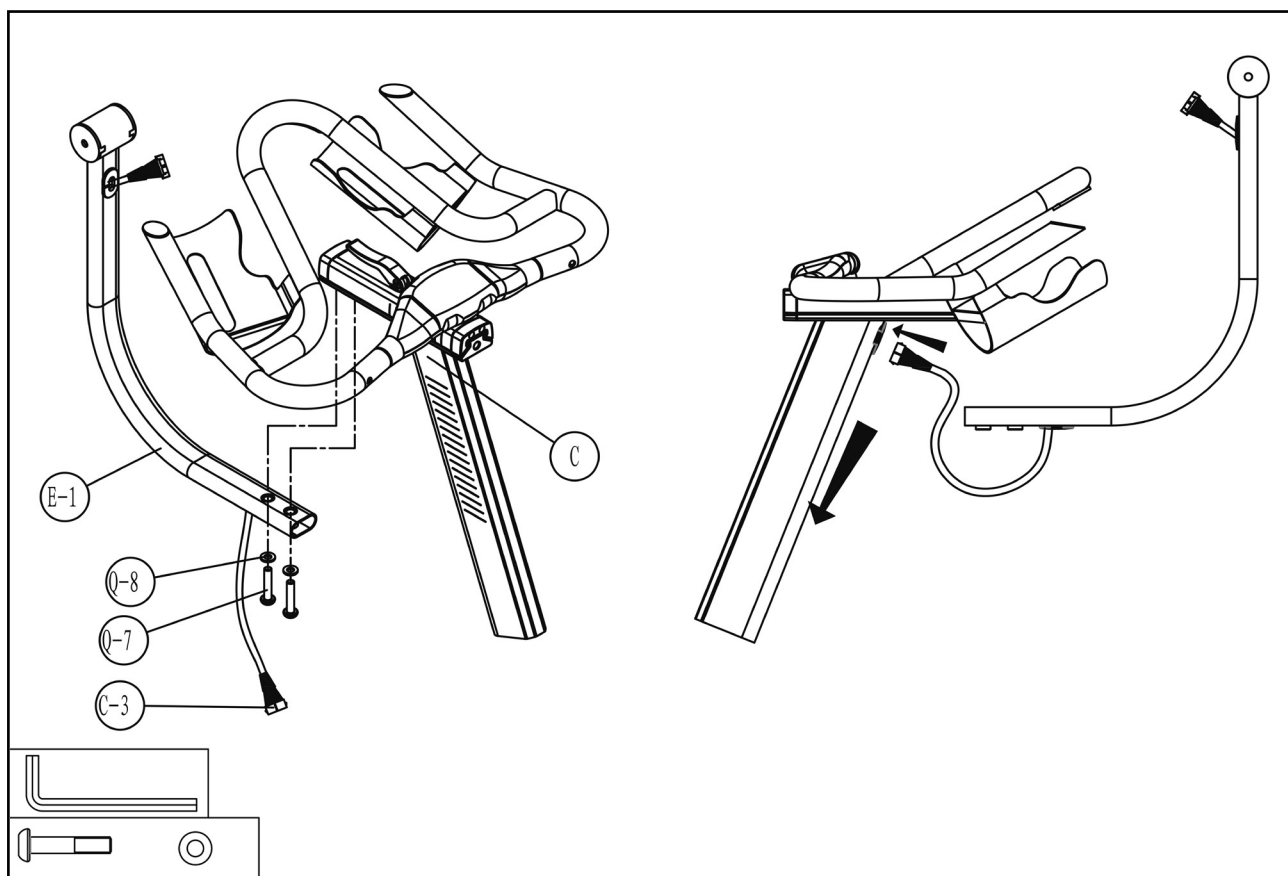
### Stap 5: Montage van consolemasten en het stuorgedeelte 1

1. Leid de kabel (C-3) de consolemast (E-1) door het stuorgedeelte (C).

► **OPGELET**

Zorg ervoor, dat de kabels bij de volgende stap niet geklemd raken.

2. Monteer de consolemast (E-1) en het stuorgedeelte (C) met twee zeskantschroeven (Q-7) en twee platte sluitringen (Q-8).
3. Draai alle schroeven (Q-7) met het gereedschap vast.



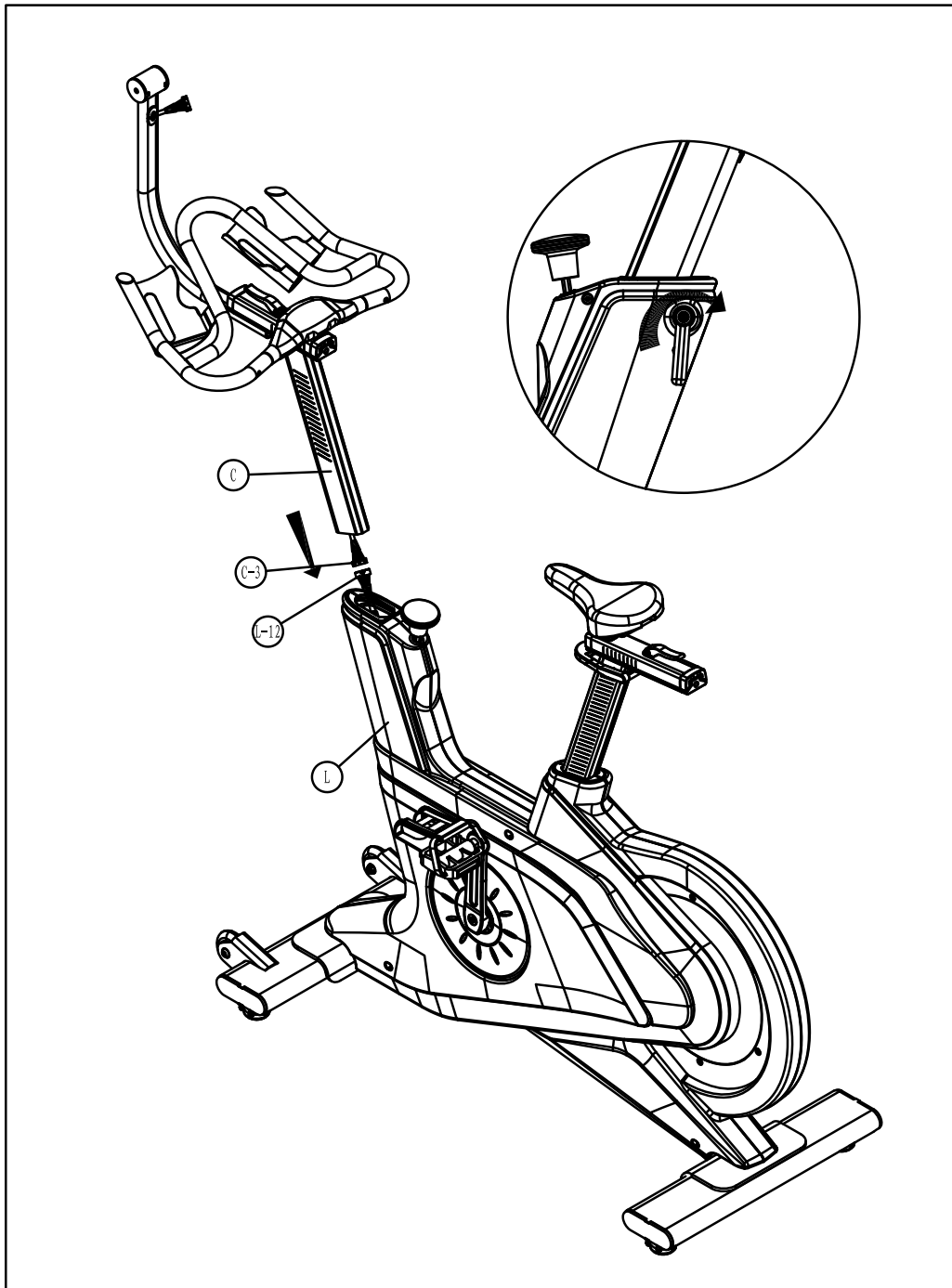
## Stap 6: Montage van consolemasten en het stuurgedeelte 2

1. Verbind de kabels C-3 en L-12 met elkaar.

### ► OPGELET

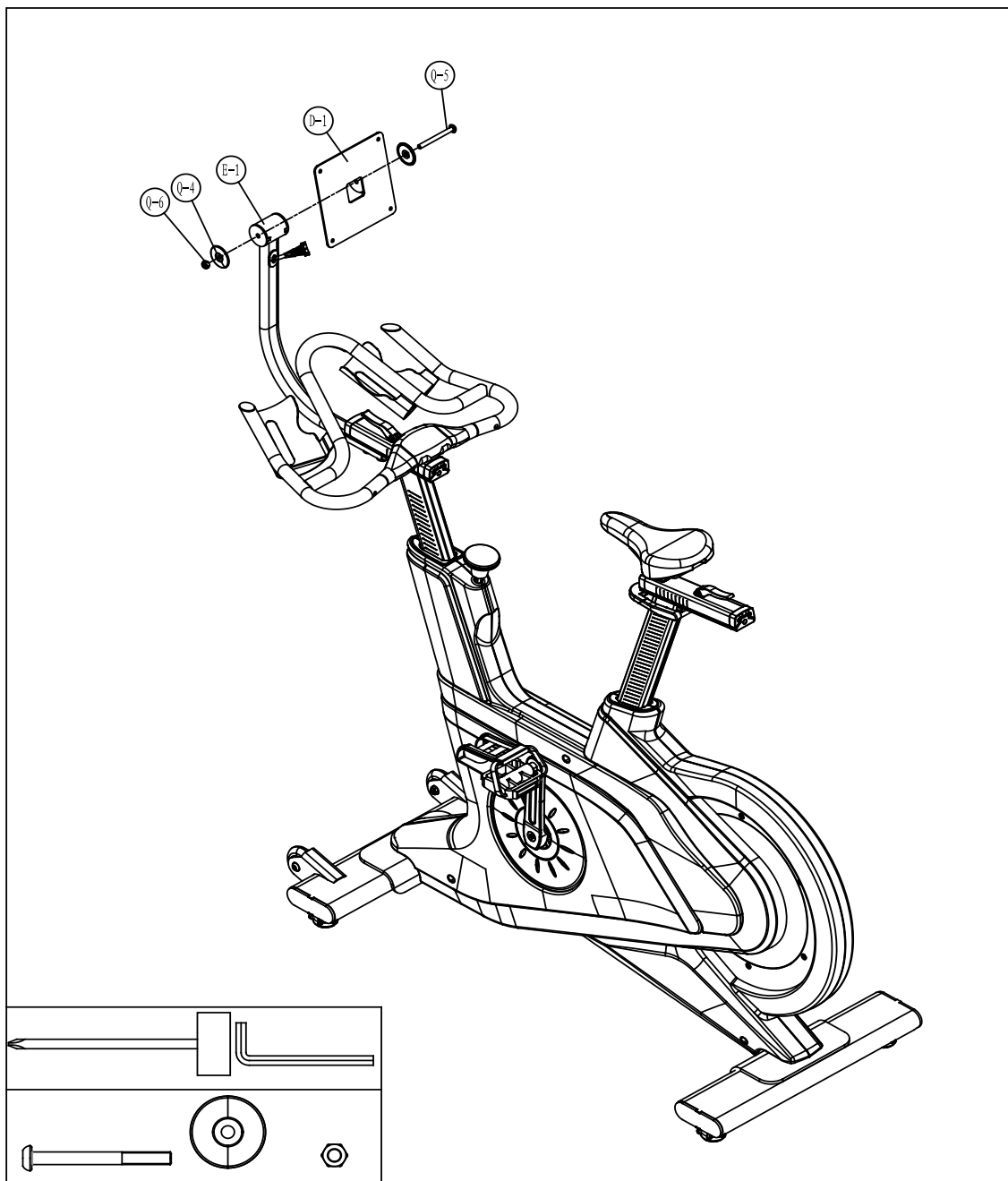
Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

2. Steek de stuurpen (C) in de bijbehorende opname van het hoofdframe (L).
3. Bevestig de stuurpen (C), door de crank aan de rechterkant bovenaan het hoofdframe (L) met de klok mee draaien.



## Stap 7: Montage van de Consolebeugel

1. Monteer de consolebeugel (D-1) aan de consolemast (E-1) met een zeskantschroef (Q-5) twee schroefafdekkingen (Q-4) en een moer (Q-6).
2. Draai alle schroefverbindingen met het gereedschap vast.



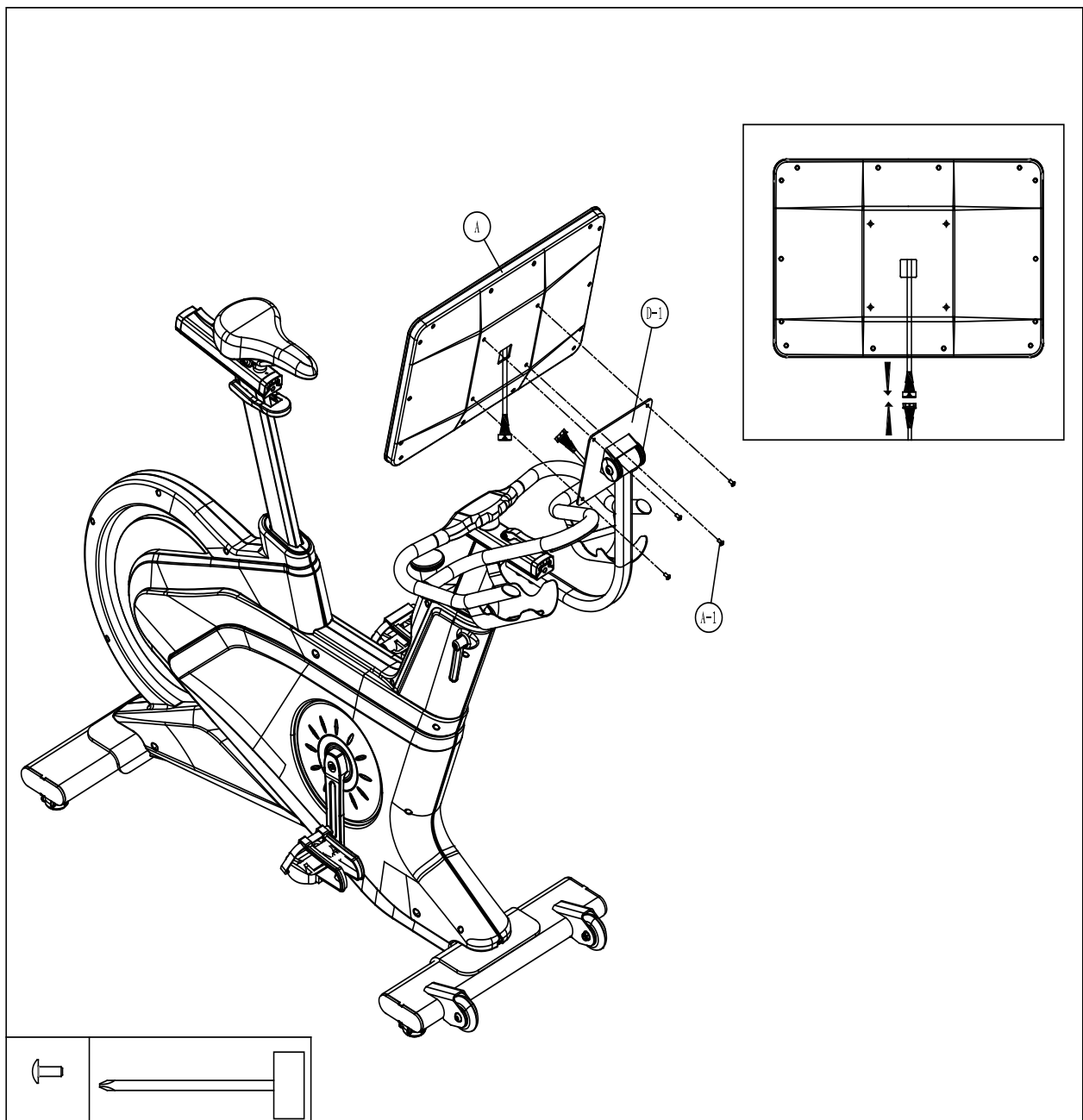
## Stap 8: Montage van de console.

1. Draai de vier voorgemonteerde schroeven aan de achterkant van console los (A-1).
2. Verbind de kabel van de console (A) met de overeenkomstige consolemasten (E-1).

### ► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneeld raken.

3. Monteer de console (A) aan de consolebeugel (D-1) met behulp van de eerder losgedraaide schroeven (A-1).
4. Draai alle schroeven (A-1) met het gereedschap vast.



## Stap 9: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

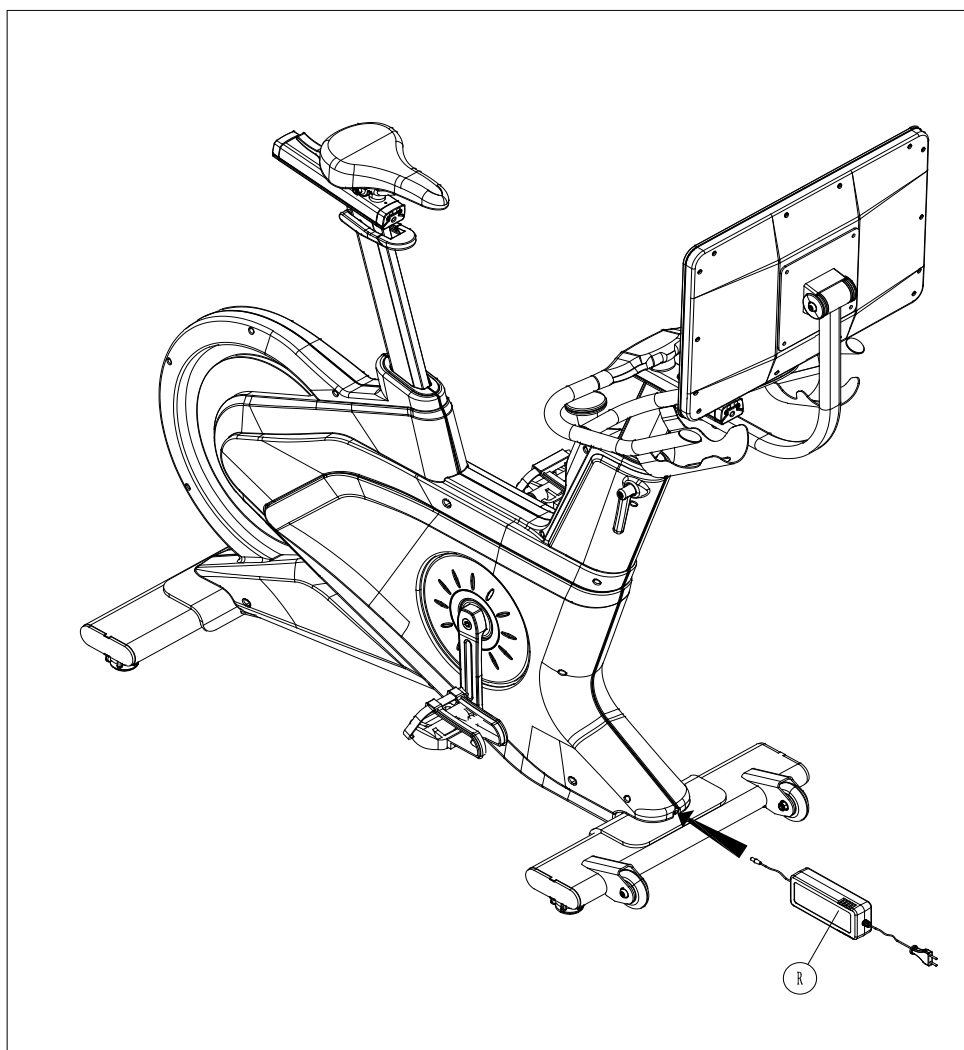
1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.

## Stap 10: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

### ► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

1. Sluit de voeding (R) aan de voorkant van het hoofdframe (L) aan.
2. Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.



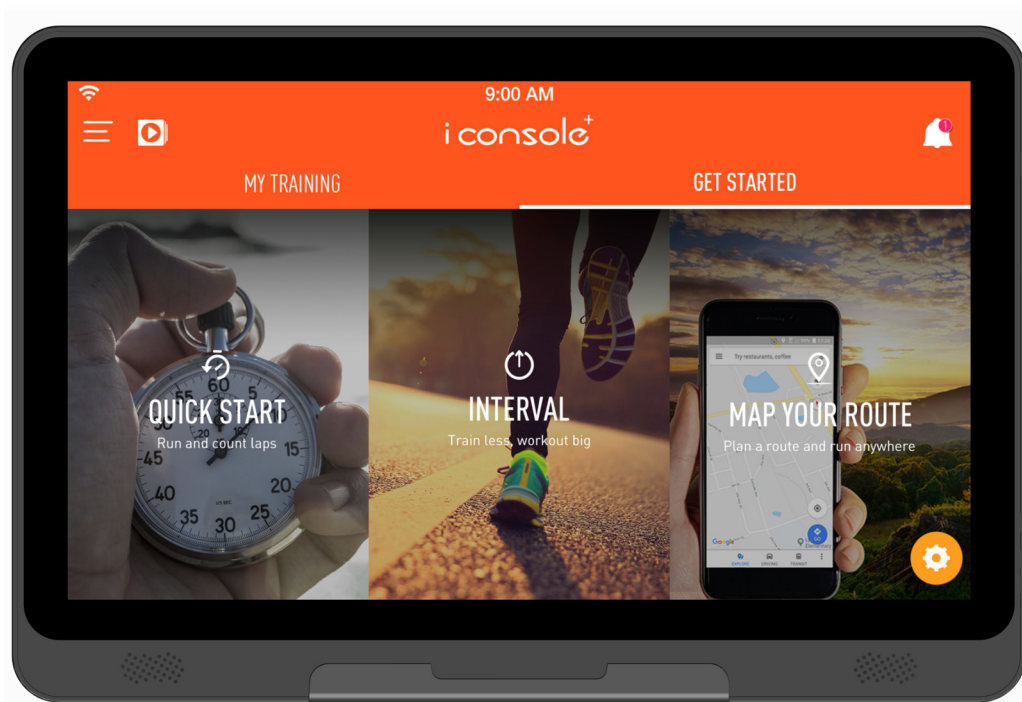
## **Correct op- en afstappen**

1. Om op te stappen pakt u beide handvatten met beide handen vast en stapt u eerst met uw linkervoet op het linkerpedaal en met uw rechtersvoet op het rechterpedaal en stapt u vervolgens met de andere voet op.
2. Om af te stappen pakt u de handgrepen met beide handen vast en plaatst u één voet naast het apparaat en vervolgens de andere.

## ① OPMERKING

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

## 3.1 Aanduidingen op de console



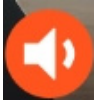
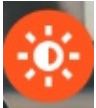
|                             |                                                                           |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tijd (TIME)</b>          | + Weergave van de trainingstijd<br>+ Weergavebereik 0:00 - 99:99          |
| <b>Snelheid (SPEED)</b>     | + Weergave van de actuele snelheid                                        |
| <b>Afstand (DISTANCE)</b>   | + Weergave van de afgelegde afstand<br>+ Weergavebereik 0 - 99.9 km of mi |
| <b>Calorieën (CALORIES)</b> | + Weergave van de verbruikte calorieën<br>+ Weergavebereik 0 - 9990 kcal  |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Puls (hartslag)</b> | + Weergave van de huidige hartslag<br>+ Weergave van de hartslag<br>+ Weergavebereik 0 - 230<br><b>❗ OPMERKING</b><br>Het apparaat heeft geen handpolssensoren. Voor de hartslagmeting is een borstband nodig.                                                                                                                                               |
| <b>Watt (WATT)</b>     | + Weergave van de wattage<br>+ Weergavebereik 0-999                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>HR Zone</b>         | + Weergave van de hartslagzones<br>+ Weergavebereik: zeer licht, licht, gemiddeld, hard, maximaal                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>BAI</b>             | + Weergave van de BAI-waarde<br>+ Weergavebereik 0 - 999<br><b>❗ OPMERKING</b><br>De Body Activity Intelligence (BAI) Score is een universele en consistente maatstaf die van toepassing is op alle leeftijden en geslachten. Het evalueert of uw fysieke activiteit en training voldoende zijn om uw algehele gezondheid en fysieke conditie te verbeteren. |
| <b>RPM</b>             | + Weergave van het huidige toerental (RPM)<br>+ Weergavebereik 0 - 999                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 3.2 Functies van de toetsen

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>START/PAUZE</b> | + Gebruik deze knop om de training te starten/pauzeren |
| <b>STOP</b>        | + Met deze knop beëindigt u de training.               |
| <b>Hoog</b>        | + Deze knop verhoogt het weerstandsniveau              |
| <b>Omlaag</b>      | + Deze knop verhoogt het weerstandsniveau              |

### 3.3 Meer functies

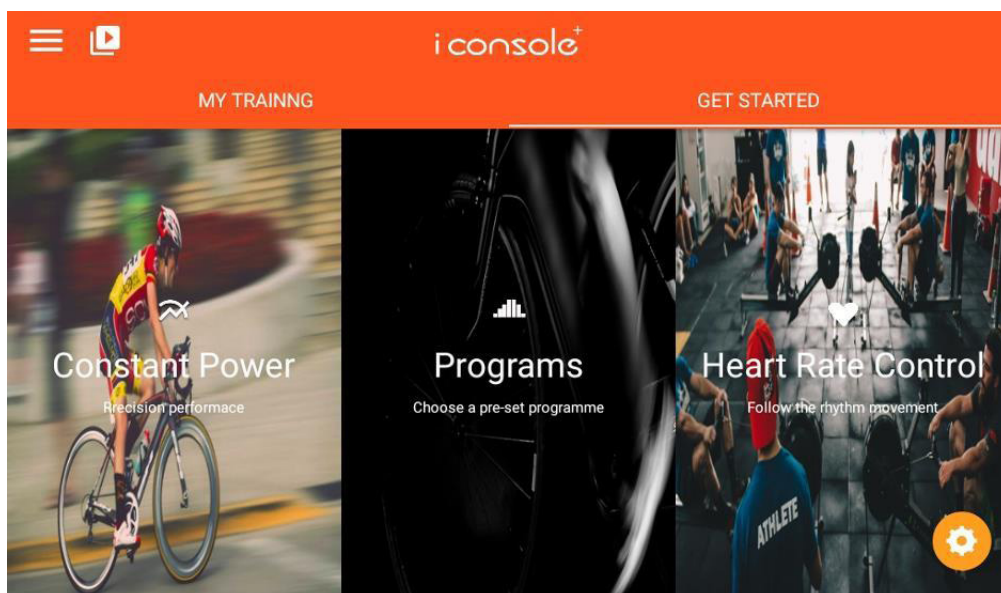
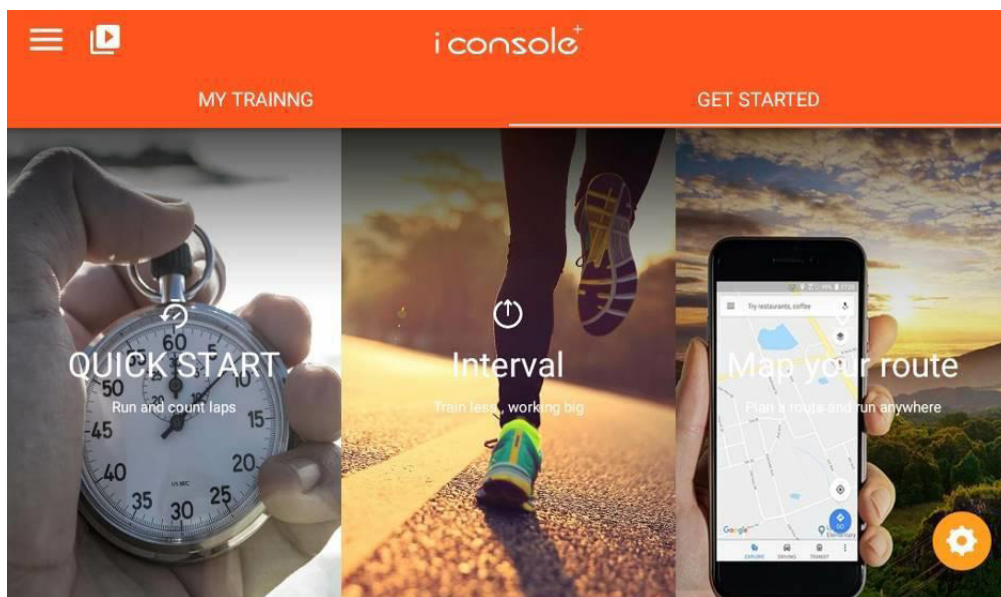
|                                                                                     |                         |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Instellingen</b>     | Hier vindt u alle instelmogelijkheden.                                                                                  |
|    | <b>Volume</b>           | Hier kunt u het volume aanpassen.                                                                                       |
|    | <b>Helderheid</b>       | Hier kunt u de helderheid aanpassen.                                                                                    |
|    | <b>Datum &amp; tijd</b> | Hier kunt u de datum of de huidige tijdzone aanpassen                                                                   |
|   | <b>WiFi</b>             | Hier kunt u de console verbinden met een WiFi-netwerk.                                                                  |
|  | <b>Hartslag</b>         | Hier kunt u de console verbinden met een borstband.                                                                     |
|  | <b>Multimedia</b>       | Hier heeft u toegang tot verschillende media: Netflix, Youtube, Spotify, Kinomap, Firefox, Facebook, Twitter Instagram. |

### 3.4 Programma's

Er zijn verschillende programma's beschikbaar voor . Inclusief:

- + Quick start Programma: 1
- + Doelprogramma: 1
- + Vooringestelde programma's: 12
- + Intervalprogramma: 1
- + Hartslagprogramma's: 4
- + Wattprogramma: 1

Met Google Maps kunt u ook uw eigen virtuele trainingsroutes instellen.



### 3.4.1 Quick-Start Programma/Doelprogramma

1. Tik op QUICK START in het hoofdmenu
2. Stel de gewenste afstand, tijd en/of calorieën voor je training in.

**OPMERKING**

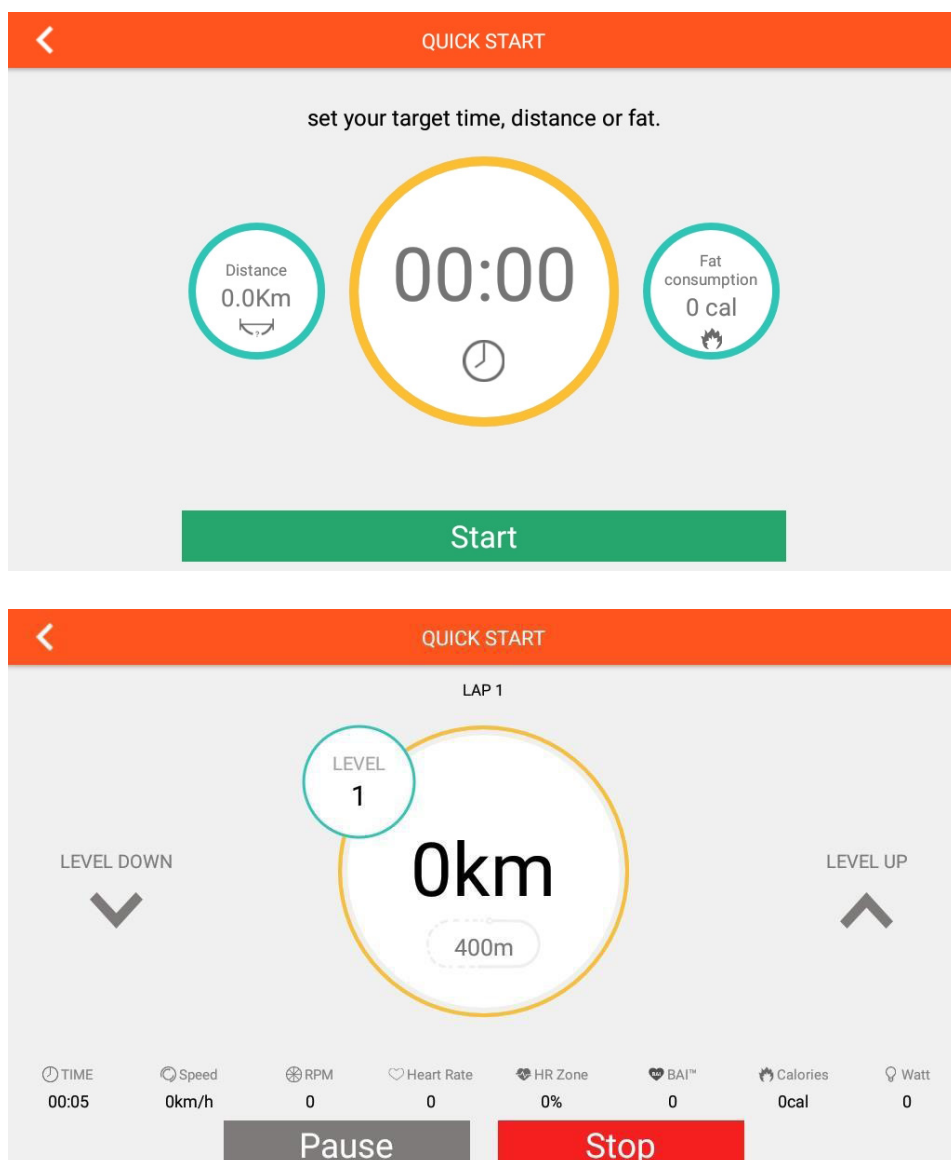
U kunt één of meerdere parameters instellen. De opgegeven waarden worden afgeteld en de andere worden overeenkomstig opgeteld.

3. Druk op START op de training te starten.

*Tijdens het sporten kun je de weerstand handmatig aanpassen.*

4. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUZE.
5. Tik op STOP om de training te beëindigen.

→ Na het beëindigen van de training wordt een samenvatting van uw trainingswaarden weergegeven.



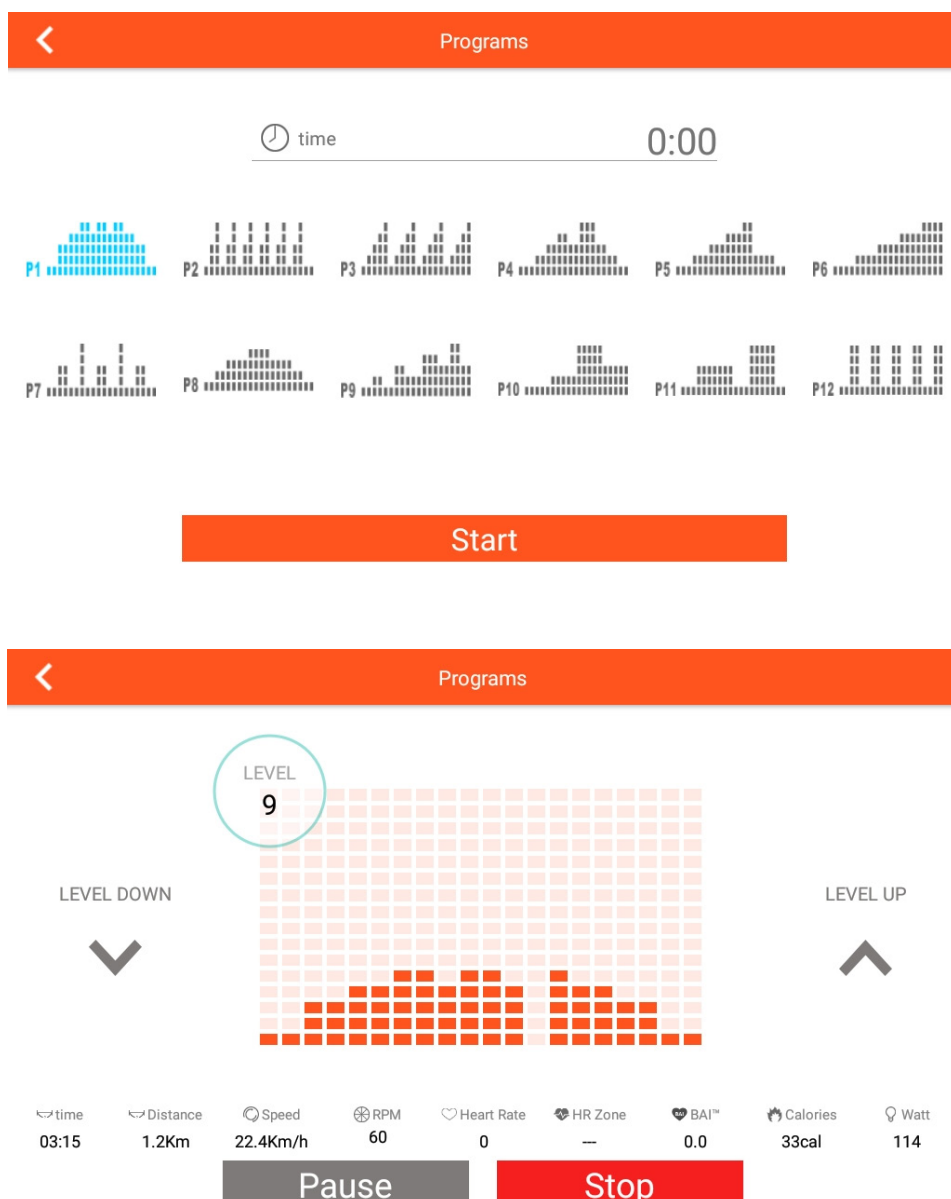
### 3.4.2 Vooringestelde programma's

1. Tik op PROGRAMMA'S in het hoofdmenu.
2. Stel de gewenste trainingstijd in.
3. Selecteer één van de 12 vooraf ingestelde programma's (P1 - P12).
4. Druk op START op de training te starten.

*Tijdens het sporten kun je de weerstand handmatig aanpassen.*

5. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUZE.
6. Tik op STOP om de training te beëindigen.

→ Na het beëindigen van de training wordt een samenvatting van uw trainingswaarden weergegeven.



### 3.4.3 Intervalprogramma

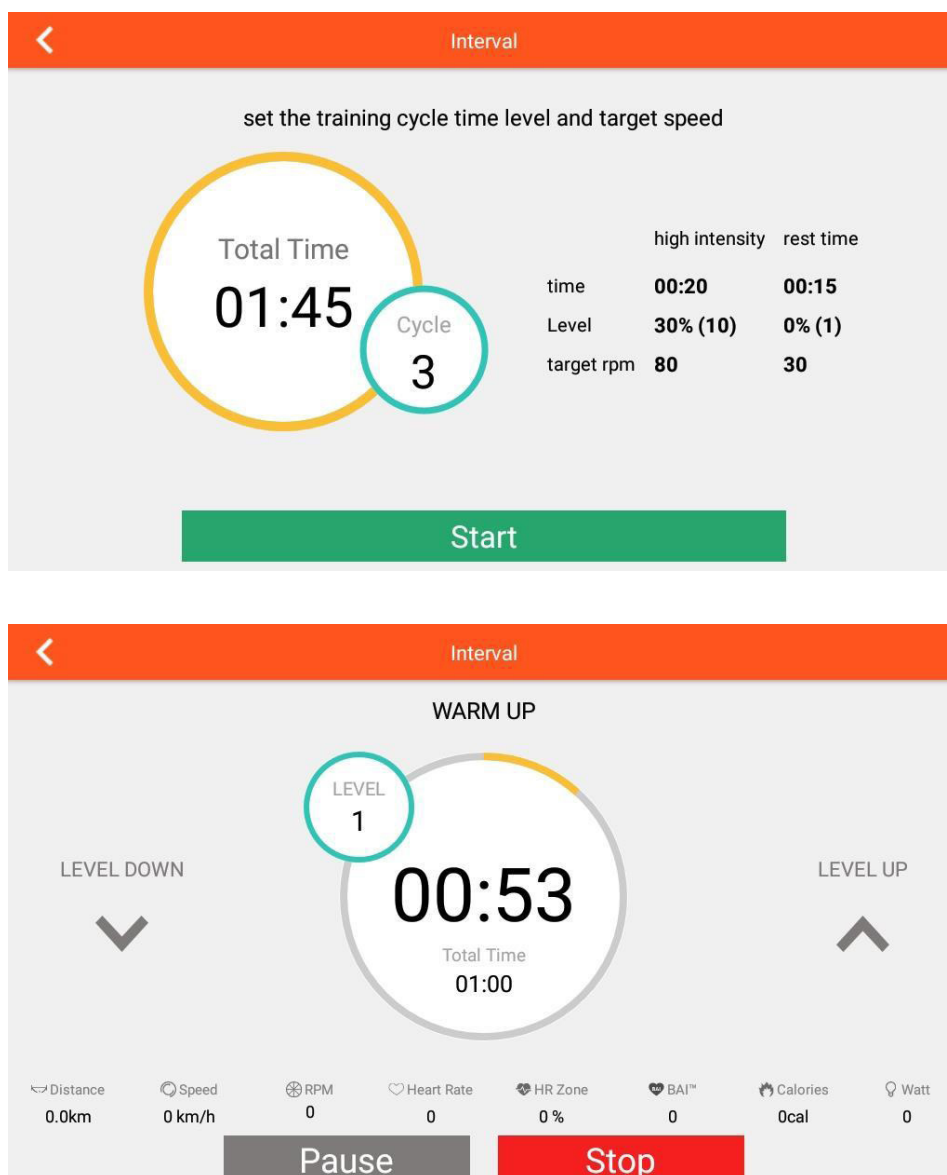
1. Tik op INTERVAL in het hoofdmenu.
2. Stel het gewenste aantal cycli, tijd weerstand en toeren per minuut voor je training in.
3. Druk op START op de training te starten.

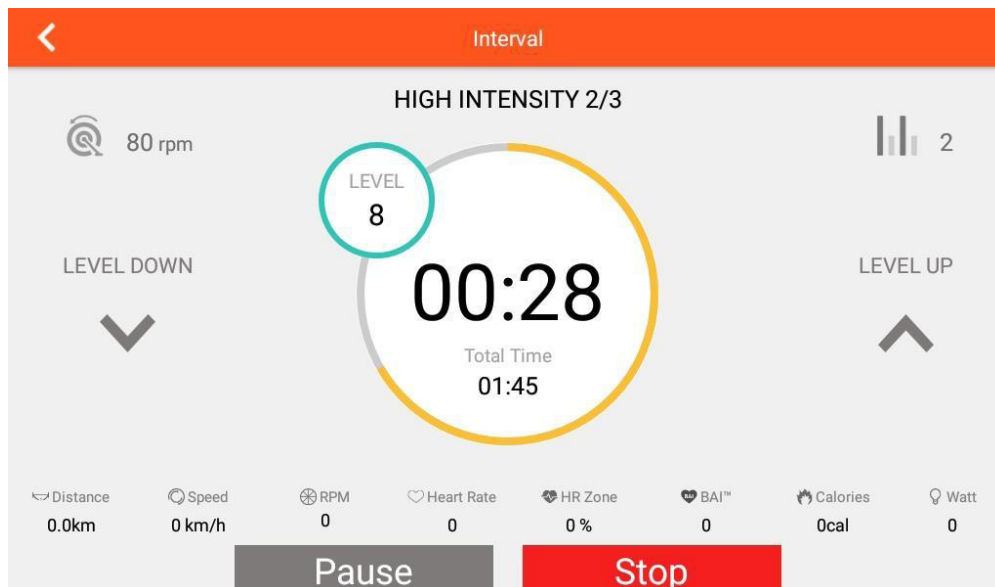
*De training begint met een warming-up van 1 minuut*

*Tijdens het sporten kun je de weerstand handmatig aanpassen.*

4. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUZE.
5. Tik op STOP om de training te beëindigen.

→ Na het beëindigen van de training wordt een samenvatting van uw trainingswaarden weergegeven.





### 3.4.4 Hartslaggestuurde programma's



#### **WAARSCHUWING**

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.



#### **OPMERKING**

Voor dit programma is een compatibele borstband benodigd.

Er zijn in totaal drie vooraf ingestelde hartslagprogramma's beschikbaar en één voor individuele aanpassing (55%, 75%, 90% van uw maximale hartslag en TAG PULSE).

In de hartslagprogramma's wordt de weerstand automatisch aangepast, afhankelijk van je huidige hartslag. Uw maximale hartslag wordt berekend op basis van uw ingestelde leeftijd.

1. Tik op HEART RATE CONTROL in het hoofdmenu.
2. Vul je leeftijd en gewenste trainingstijd in.
3. Selecteer 55%, 75%, 90% of Target Pulse.
  - 3.1. Als u Target Pulse heeft geselecteerd, stelt u nu de gewenste hartslagwaarde in.
4. Druk op START op de training te starten.

*Afhankelijk van uw hartslag wordt de weerstand aangepast. De weerstand kan niet handmatig worden aangepast.*

**OPMERKING**

Als de consule gedurende 30 seconden geen puls ontvangt, wordt het programma automatisch beëindigd.

5. Om de training te pauzeren, drukt u op PAUZE.

6. Tik op STOP om de training te beëindigen.

→ *Na het beëindigen van de training wordt een samenvatting van uw trainingswaarden weergegeven.*

<

Heart Rate Control

Set up your training target

Keep your heartrate in between the heartrate zone you set during the training

⌚

Age

25

⌚

time

0:00

❤️

Target Pulse

107<sup>BPM</sup>

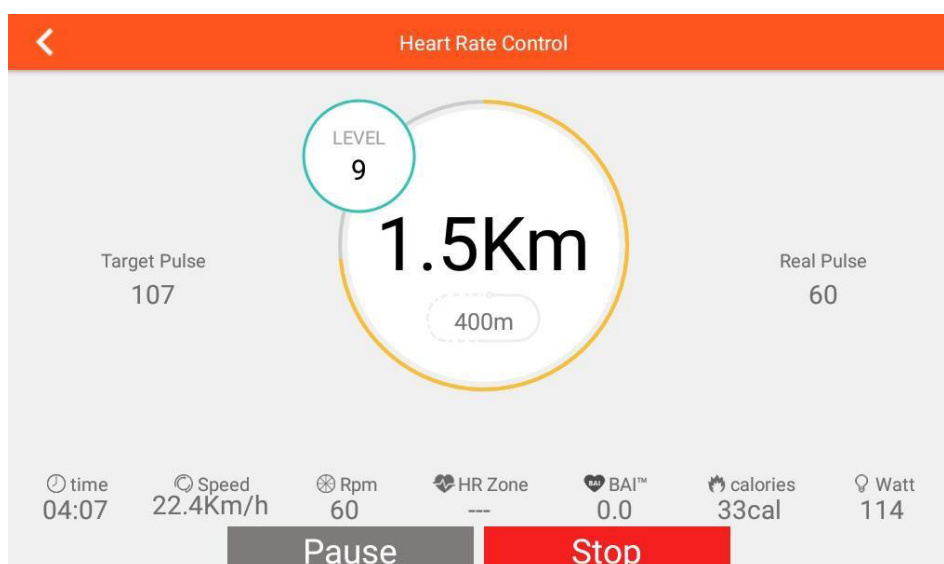
55%

75%

90%

TAG

Start



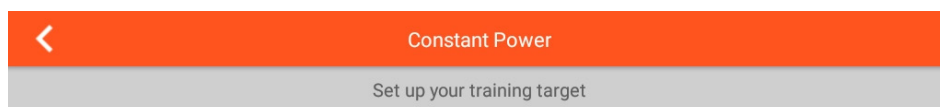
### 3.4.5 Wattprogramma

1. Tik op CONSTANT POWER in het hoofdmenu.
2. Stel de gewenste afstand, tijd en/of calorieën voor je training in.
3. Druk op START om de training te starten.

*Het weerstandsniveau wordt automatisch aangepast op basis van de ongegeven wattwaarde.*

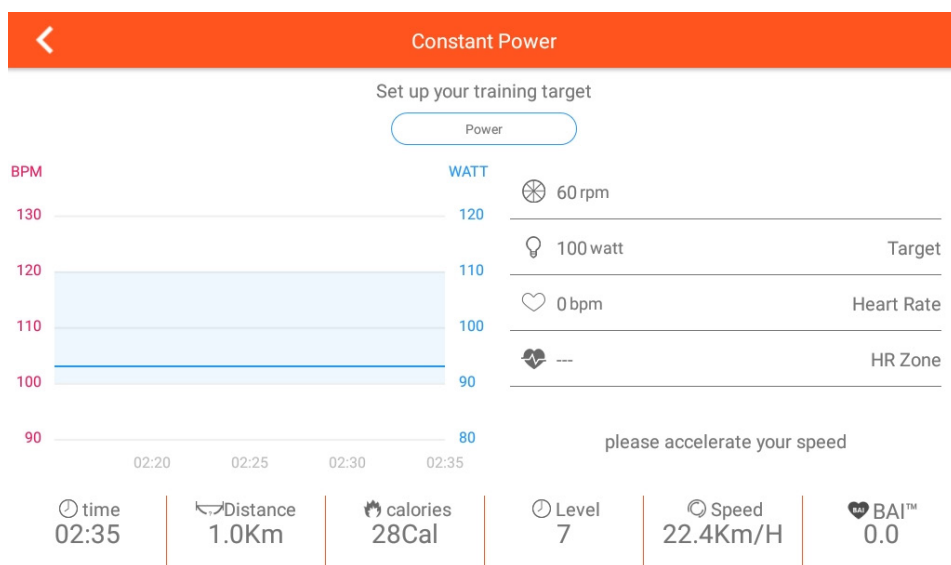
4. Druk op het volgende symbool, om de training te pauzeren .
5. Druk op het volgende symbool, om de training te beëindigen .

→ Na het beëindigen van de training wordt een samenvatting van trainingswaarden weergegeven.



time 0:00  
Target Power 100<sup>WATT</sup>

Start



### 3.4.6 Virtuele routes

1. Tik op MAP YOUR ROUTE in het hoofdmenu.
2. Nadat u deze modus hebt gestart, moet u uw huidige positie bepalen. Om dit te doen, tikt u op het volgende pictogram .
3. Om naar de algemene Google Maps-weergave te gaan, drukt u op het volgende symbool .

#### **OPMERKING**

Als u zich in China bevindt, kunt u de vooraf ingestelde regio ook selecteren door op het onderstaande symbool te drukken.

4. Selecteer uw startpositie en druk erop totdat het volgende pictogram verschijnt .
5. Selecteer u eindpositie en druk er nogmaals op tot het volgende symbool verschijnt .
6. Selecteer indien gewenst één of meerdere tussenstops op uw route en druk er een derde (of extra) keer op totdat het volgende symbool verschijnt .
7. Om uw selectie te herroepen, tikt u op het volgende pictogram .
8. Om de training te starten, veegt u het volgende pictogram van links naar rechts .
9. Om de trainingsparameters weer te geven of te verbergen, tikt u op het volgende symbool .
10. Om te schakelen tussen kaartweergave, Google Street View en satellietweergave, tikt u op het volgende pictogram .

*Het weerstandsniveau wordt automatisch aangepast afhankelijk van de aard van de route. Als alternatief kunt u het weerstandsniveau tijdens het trainen handmatig aanpassen.*

11. Druk op het volgende symbool, om de training te pauzeren .
12. Druk op het volgende symbool, om de training te beëindigen .

→ *Na het beëindigen van de training wordt een samenvatting van trainingswaarden weergegeven.*

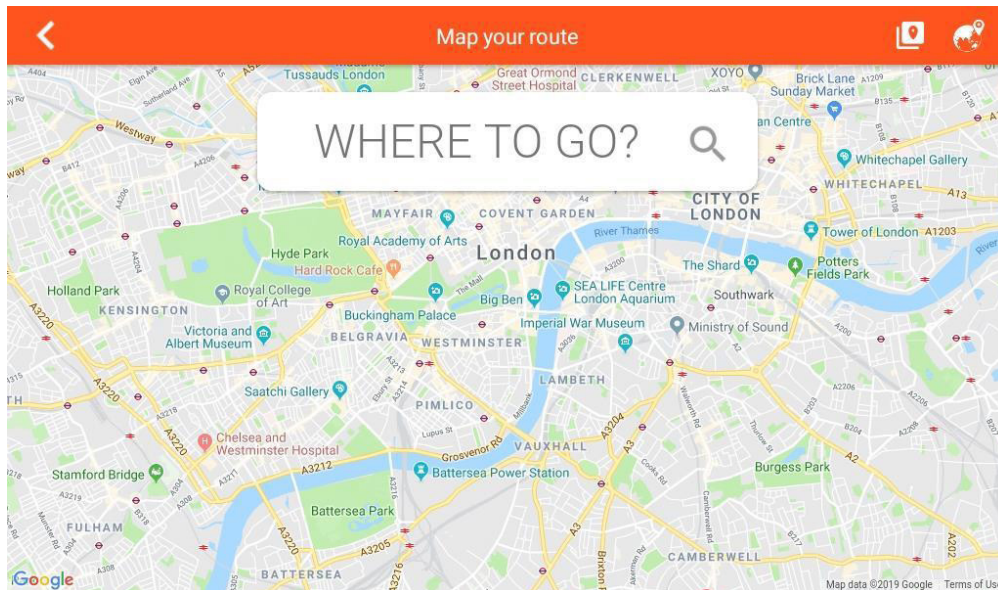
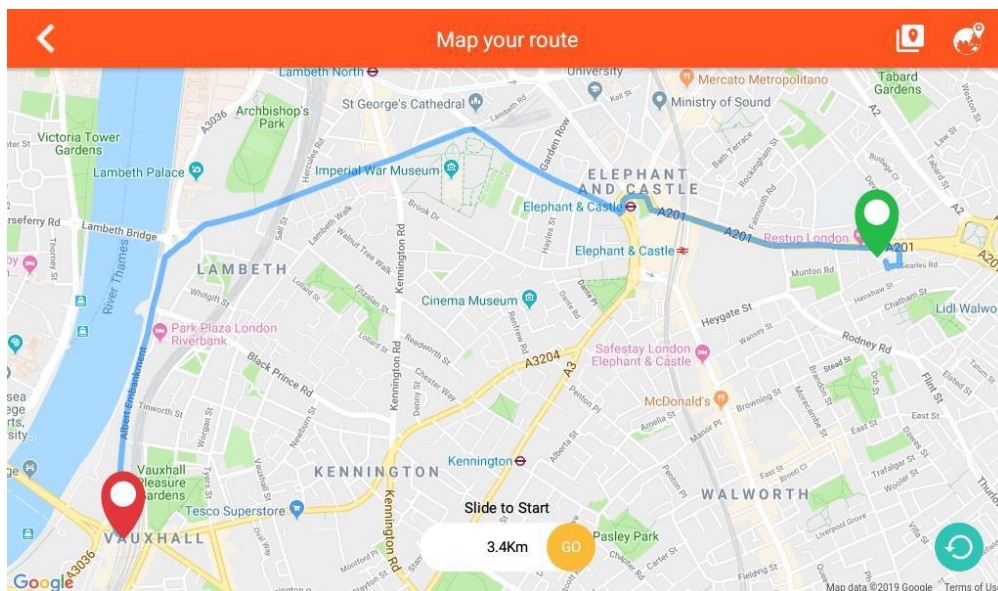
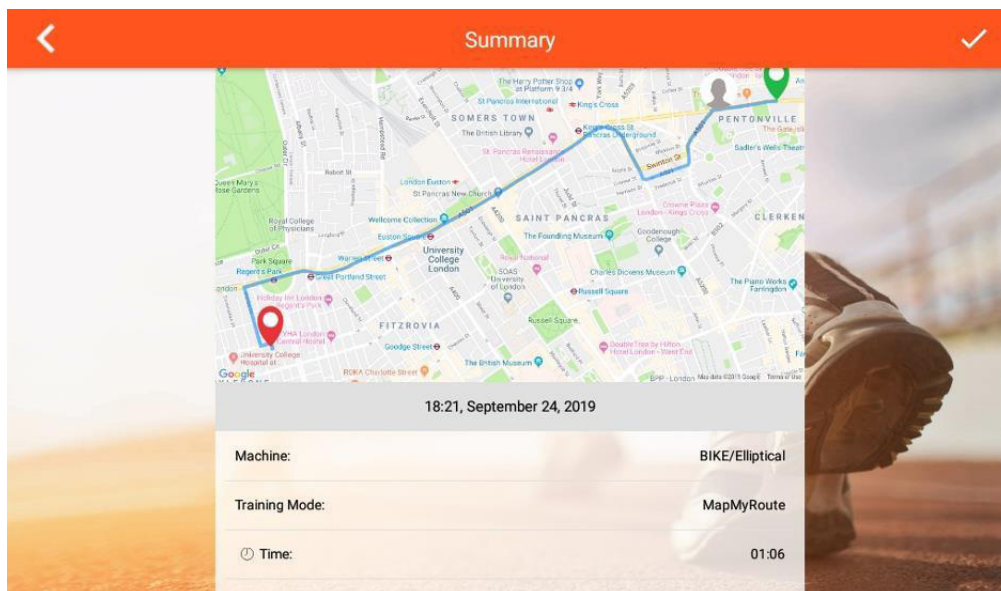
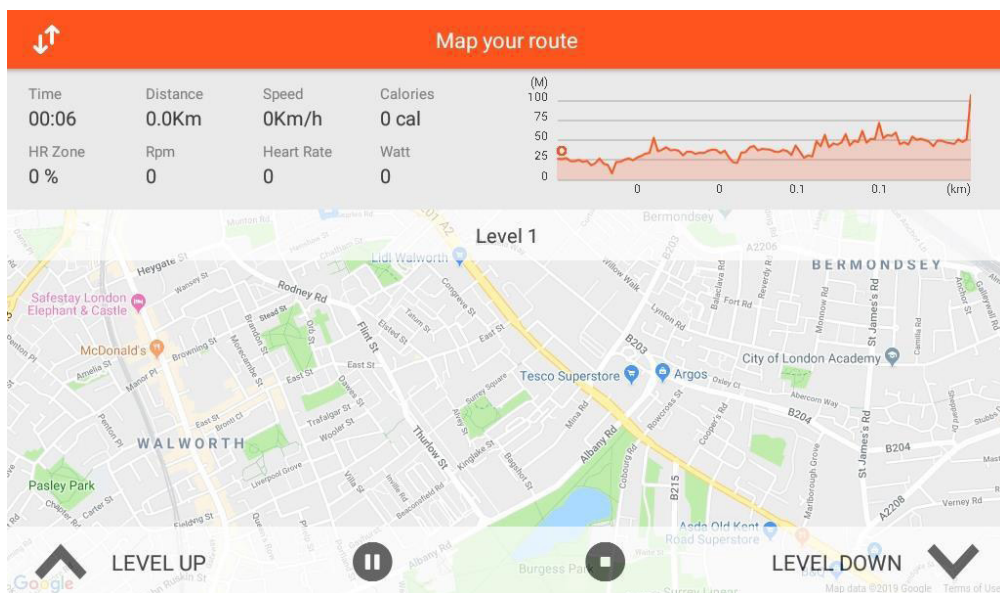


Abb. 1 Wattprogramma 1





## 3.5 Trainingsadvies

Bij het trainen is het belangrijk ervoor te zorgen dat de oefeningen correct worden uitgevoerd om blessures te voorkomen en het gewenste trainingseffect te bereiken. Zorg ervoor dat u de juiste techniek gebruikt en oefent binnen een passend intensiteitsbereik. Als u twijfelt of een gezondheidsprobleem heeft, raadpleeg op voorhand dan altijd een deskundige zoals een arts of trainer.

Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-down. Heeft u vragen of is het onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

### 3.5.1 Trainingskleding

Draag de geschikte sportkleding die comfortabel zit en ademend is tijdens het sporten. Vermijd kleding die u beperkt of ongemakkelijk zitten. Zorg ervoor dat uw schoenen geschikt zijn en voldoende ondersteuning bieden. Draag ook altijd een handdoek bij u om zweet weg te vegen en het apparaat schoon te houden.

### 3.5.2 Opwarmen en strekken

Het is belangrijk om vóór de training goed op te warmen en te rekken en strekken om blessures te voorkomen en de prestaties te verbeteren. Rekken en strekken helpt de spieren los te maken en de mobiliteit te verbeteren. Zorg ervoor dat u vóór elke training korte rekoefeningen doet.

#### Opwarmoefening:

1. Ga rechtop staan met uw voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar.
2. Begin met zachte armcirkels door uw armen langzaam en gecontroleerd naar voren te bewegen in kleine cirkels.
3. Voer armcirkels naar achteren uit om de schouders en armen los te maken.
4. Doe squats door langzaam te hurken en dan weer rechtop te staan. Zorg ervoor dat uw knieën niet voorbij uw tenen uitsteken.



#### **VOORZICHTIG**

Train niet met pijnlijke spieren en bescherm de aangetaste spieren, dit omdat het in het ergste gevoel tot blessures kan leiden.

### 3.5.3 Medicatie

Als u regelmatig medicatie gebruikt en wilt sporten, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke wisselwerkingen. Vraag uw arts of apotheker of uw medicijnen uw sportprestaties kunnen beïnvloeden.

### 3.5.4 De gebruikte spiergroepen

De volgende spiergroepen worden gebruikt tijdens de training:

- + Bilspieren
- + Beenspieren

Zorg ervoor dat u uw rug recht houdt tijdens het sporten. Hurk of buig uw rug niet. Strek uw benen niet volledig, maar houd ze licht gebogen terwijl u naar achteren beweegt.

### 3.5.5 Frequentie

Regelmatige lichaamsbeweging is cruciaal om vooruitgang te boeken en op de lange termijn gezond te blijven. Voortdurende oefening kan de spieren versterken, het uithoudingsvermogen verbeteren en het algehele welzijn verhogen. Vergeet niet dat zelfs kleine trainingssessies regelmatig kunnen worden gedaan om resultaten op de lange termijn te bereiken. Blijf gemotiveerd en houd u aan uw trainingsdoelen.

#### **Trainen met hartslagoriëntatie**

De hartslagoriëntatie garandeert u een uiterst effectieve en gezondheidsvriendelijke training. Aan de hand van uw leeftijd en onderstaande tabel kunt u dat doen. Lees en bepaal snel en eenvoudig uw optimale hartslagwaarde voor training. Er klinkt een signaal als uw hartslag boven de ingestelde doelhartslag komt. Hieronder leest u welke doelhartslag belangrijk is voor welk trainingsdoel.

**Vetverbranding (gewichtregulatie):** Het belangrijkste doel is het verbranden van vet. Om dit trainingdoel te bereiken zijn een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de maximale hartslag) en een langere trainingsduur geschikt.

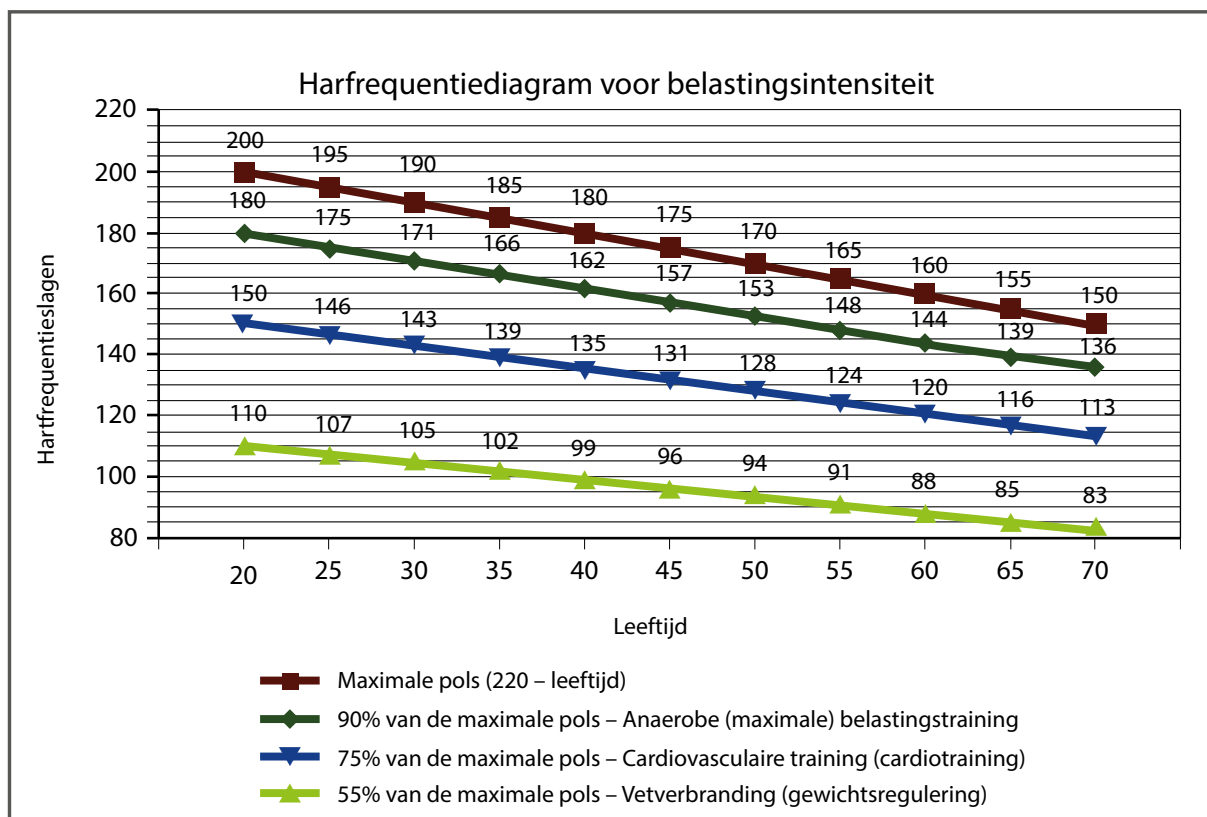
**Cardiovasculaire training (duurtraining):** Het primaire doel is om het uithoudingsvermogen en de conditie te vergroten door een verbeterde zuurstoftoevoer via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gemiddelde intensiteit (ca. 75% van de maximale hartslag) met een gemiddelde trainingsduur nodig.

**Anaerobe (maximale) inspanningstraining:** Het belangrijkste doel van een training met maximale inspanning is het verbeteren van het herstel na een korte, intensieve training, om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de maximale hartslag) nodig met korte, intensieve inspanning, gevolgd door een herstelfase om spierversmoeidheid te voorkomen.

### Voorbeeld:

Voor een 45-jarige bedraagt de maximale hartslag 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- + De streefzone voor vetverbranding (55%) bedraagt ca. 96 slagen/min =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$ .
- + De duurtrainingszone (75%) bedraagt ca. 131 slagen/min. =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$ .
- + De maximale hartslagwaarde voor anaërobe trainingstraining (90%) is ongeveer 157 slagen/min. =  $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$ .



### 3.6 Trainingsdagboek

[illegible]

(Kopiervorlage)



Datum



Afstand



Tijd (min.)



Weerstandsniveau



Training gewicht



Ø Hartfrequentie



Energieverbruik



Ik voel me ...



Lichaamsgewicht

## 3.7 Multimedia und Softwareupdates

### ► OPGELET

Controleer uw TFT-console regelmatig op mogelijke software-updates. Indien beschikbaar, zorg ervoor dat u de updates onmiddellijk uitvoert. Als er langere tijd geen updates worden uitgevoerd, kan dit leiden tot technische problemen met de console.

Om de functionaliteit van de voorgeïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze regelmatig worden geactualiseerd. Om de desbetreffende update uit te voeren volgt u gewoon de aanwijzingen op het Display. Denk eraan dat het systeem op de voorgeïnstalleerde apps afgestemd is. Installeer geen andere apps op de console. De functionaliteit kan hierbij niet worden gegarandeerd. Het installeren van andere apps kan technische problemen veroorzaken.

### ❗ OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps worden door externe fabrikanten ontwikkeld en ter beschikking gesteld. Deze apps kunnen mogelijk veranderingen hebben ondergaan en de beschikbare apps kunnen variëren. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

Er zijn verschillende apps beschikbaar voor u. Inclusief:

- + Netflix
- + Youtube
- + Spotify
- + Kinomap
- + Internet Browser
- + Facebook
- + Twitter
- + Instagram

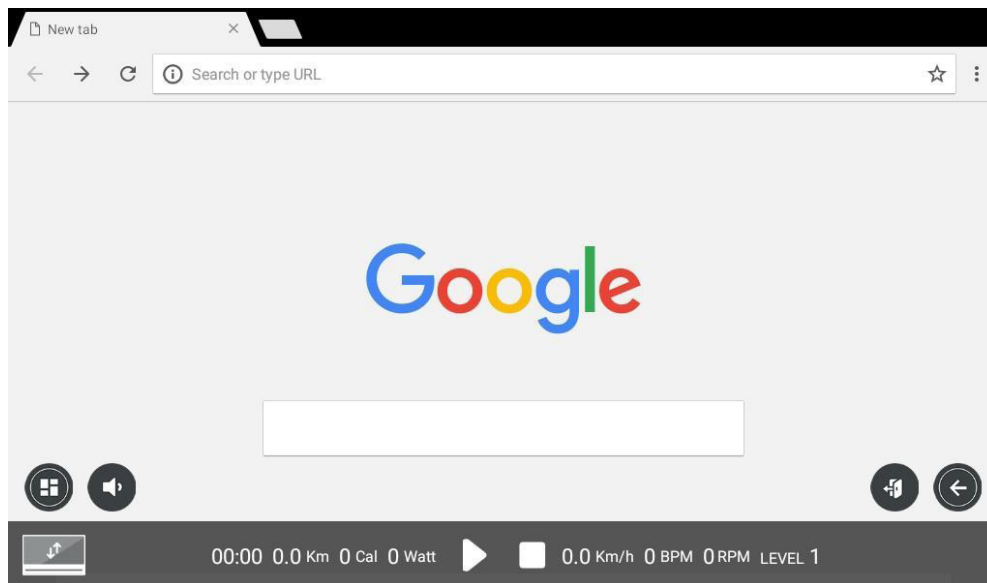
Je hebt toegang tot alle bovenstaande apps tijdens het trainen. Het is mogelijk om te trainingsparameters te tonen of te verbergen door op het onderstaande icoontje te tikken .

Om terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op het volgende pictogram .

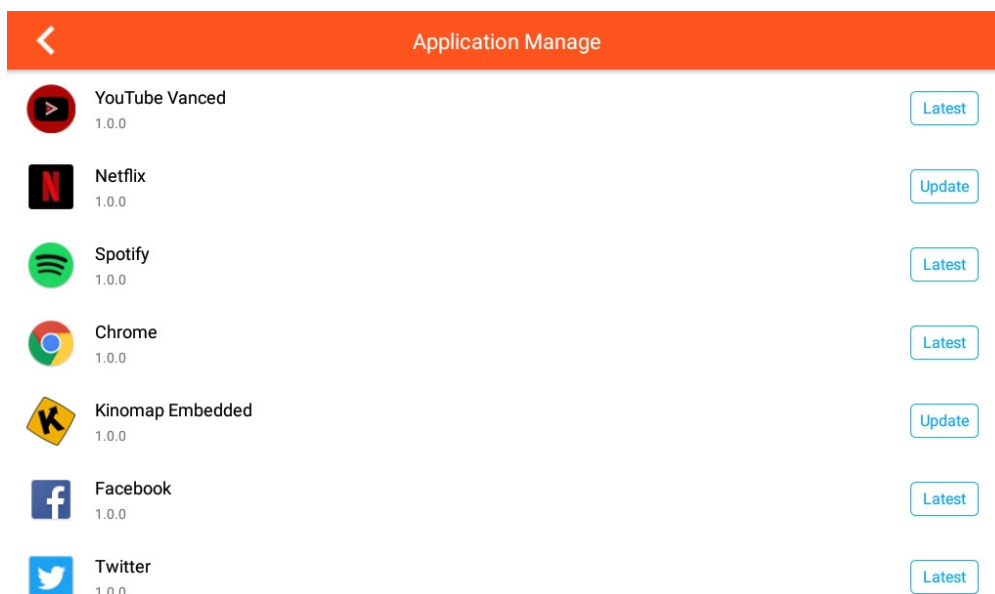
Om binnen de apps een pagina terug te gaan, tikt u op het volgende pictogram .

Druk op het volgende symbool, om de training te starten .

Druk op het volgende symbool, om de training te stoppen .



Voorbeeldoverzicht van een app



Overzicht van apps en evt. Softwareupdates

### 4.1 Algemene informatie



#### WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

#### OPGELET

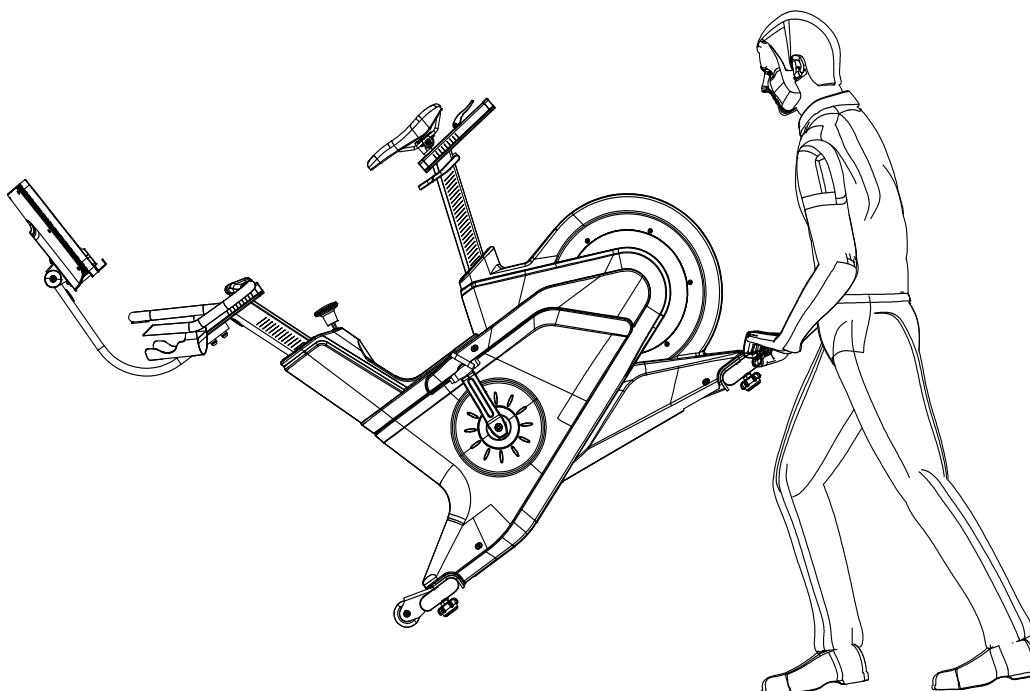
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

### 4.2 Transportwielen

#### OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwieltjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf van deze gebruiksaanwijzing.



## 5.1 Algemene informatie



### WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



### VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

### ► OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

## 5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

| Fout                                   | Oorzaak                                           | Oplossing                                                                                    |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Krakend geluid in het pedaalgebied     | Losse pedalen                                     | Zet de pedalen vast                                                                          |
| Het apparaat wankelt                   | Het apparaat staat niet recht                     | Lijn de poten uit                                                                            |
| Het stuur/zadel wankelt                | Losse schroeven                                   | Draai de schroeven vast                                                                      |
| Het display geeft niets weer/werk niet | Lege batterijen of losse kabelverbindingen        | Vervang de batterijen of controleer de stekkerverbindingen / controleer de stroomvoorziening |
| Piepen of kraken                       | Schroefverbindingen die te los of te strak zitten | Schroeven vastdraaien, losmaken of smeren                                                    |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Geen hartslagweergave | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Storingsbronnen in de kamer</li> <li>+ Ongeschikte borstband</li> <li>+ Borstband verkeerd geplaatst</li> <li>+ Borstband defect of batterij leeg</li> <li>+ Hartslagweergave defect</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...)</li> <li>+ Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES)</li> <li>+ Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden</li> <li>+ Vervang de batterijen</li> <li>+ Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren</li> </ul> |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

**Neem contact op met de contractpartner voor technische klantenservice.**

## 5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

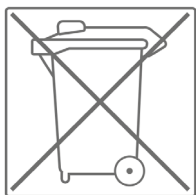
Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

| Onderdeel                              | Wekelijks | Maandelijks |
|----------------------------------------|-----------|-------------|
| Display console                        | R         | I           |
| Kunststofafdekkingen                   | R         | I           |
| Schroeven en kabelverbindingen         |           | I           |
| Controleer de pedalen op stevigheid    |           | I           |
| Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren |           |             |

## 6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

## 7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor indoor cycles is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt. Bij veel indoor cycles kun je ook het **zadel** of de **pedalen** verwisselen, aangezien dit meestal dezelfde bevestigingen zijn als die van een fiets.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Pedalen



Gel-zadelhoes



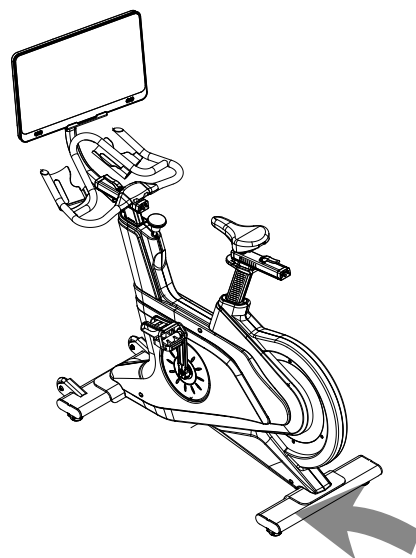
Siliconenspray

## 8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk van deze gebruiksaanwijzing.

### ❗ OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

**Serienummer:**

**Merk/categorie:**

**Modelnaam:**

**Artikelnummer**

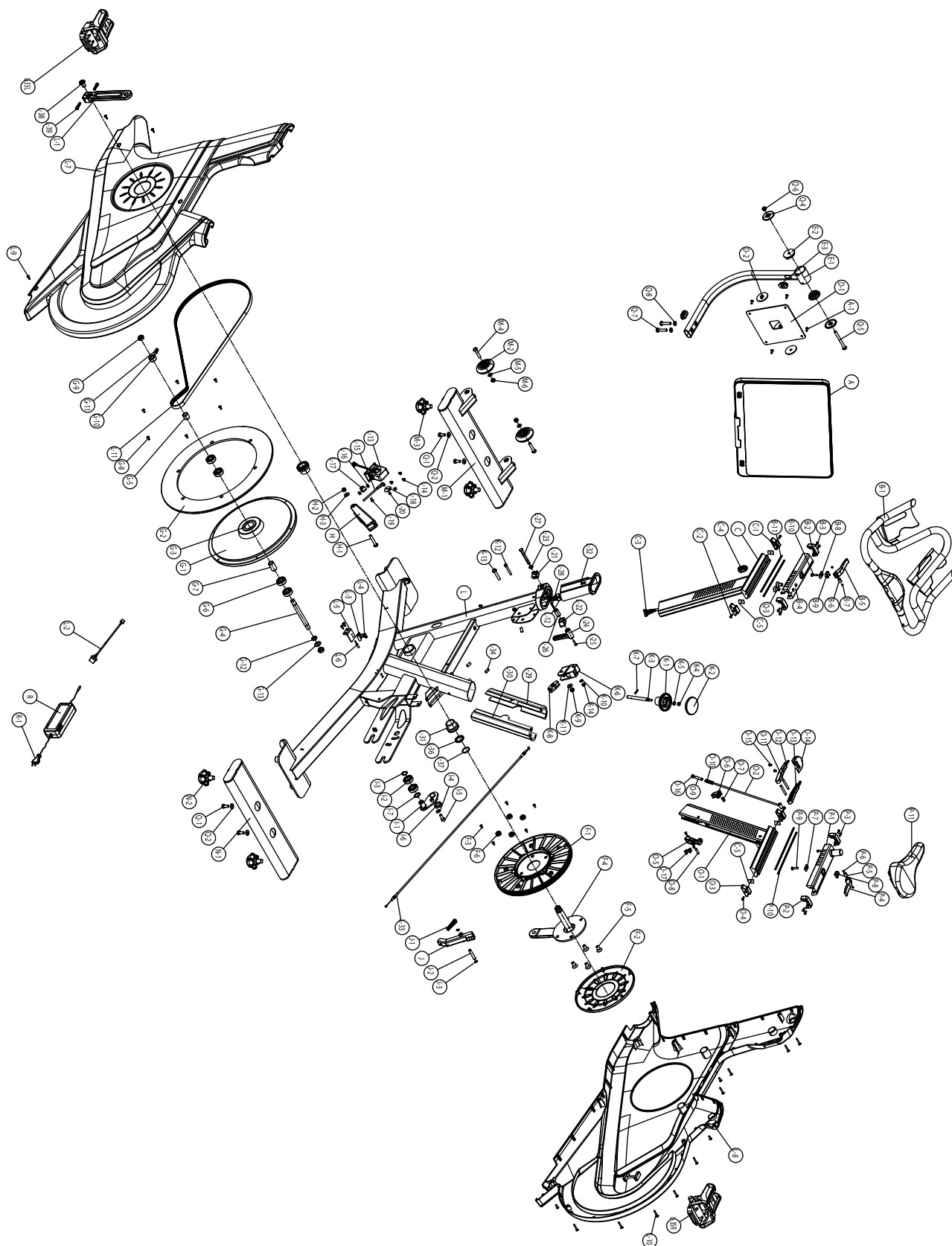
## 8.2 Onderdelenlijst

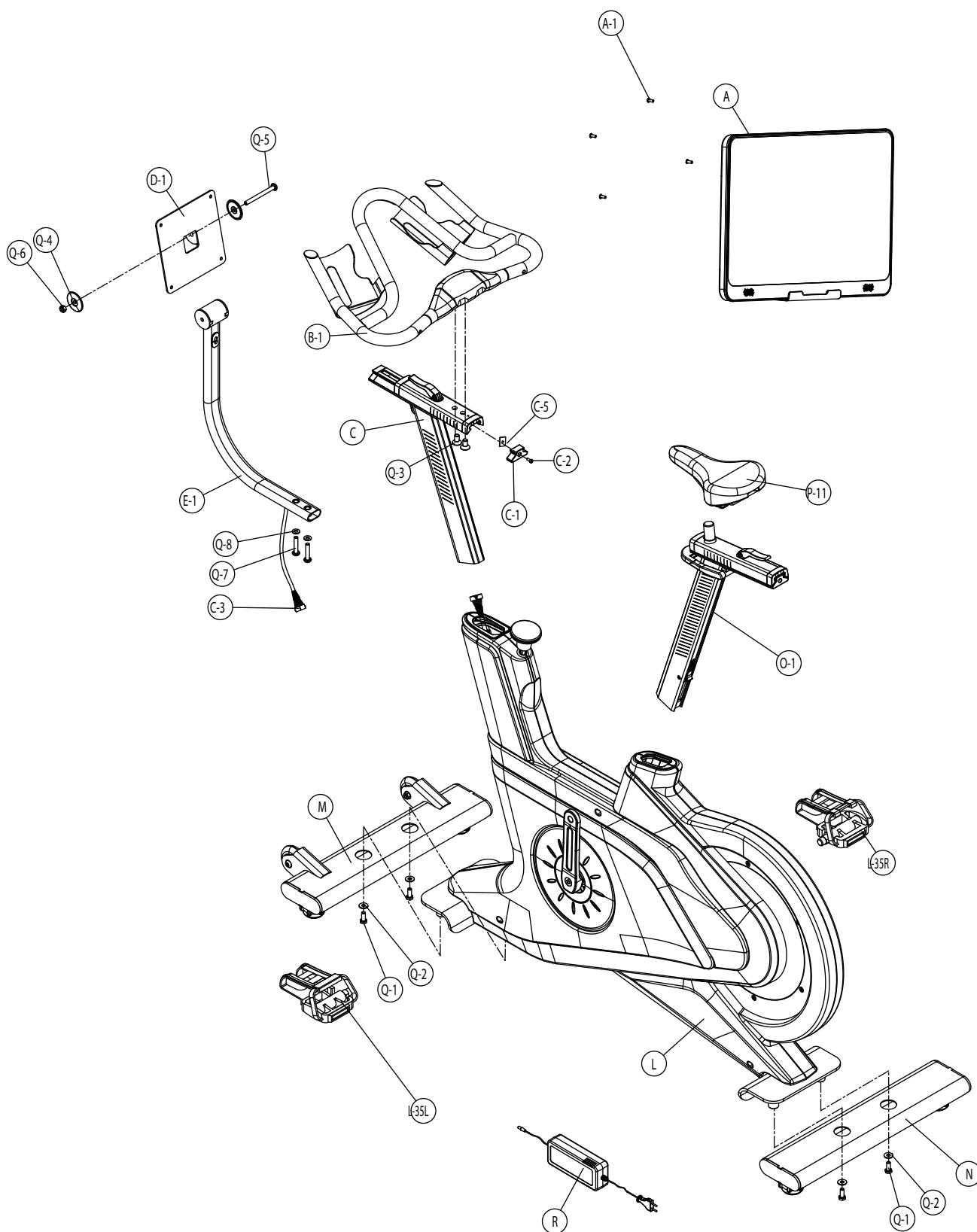
| Nr.             | Naam (ENG)                       | Aantal. | Nr.             | Naam (ENG)            | Aantal. |
|-----------------|----------------------------------|---------|-----------------|-----------------------|---------|
| A               | Console                          | 1       | F-2             | Cover for belt pulley | 1       |
| A-1             | Screws                           | 4       | F-3             | Screws                | 5       |
| B<br>(B-1~B-11) | Front handlebar assembly         | 1       | F-4             | Right crank           | 1       |
| B-1             | Handlebar                        | 1       | F-5             | Hex. screw            | 4       |
| B-2             | Upper cover for slider           | 2       | F-6             | Nylon nut             | 4       |
| B-3             | Hex. Screw                       | 5       | G<br>(G-1~G-13) | Flywheel assembly     | 1       |
| B-4             | Upper slider for front handlebar | 1       | G-1             | Flywheel              | 1       |
| B-5             | Pull pin                         | 1       | G-2             | Aluminum flywheel     | 1       |
| B-6             | Shaft for pull pin               | 1       | G-3             | Small belt pulley     | 1       |
| B-7             | Set screw                        | 2       | G-4             | Axle for flywheel     | 1       |
| B-8             | T-shaped fixing sheet            | 1       | G-5             | Bushing               | 1       |
| B-9             | Briquetting for slider           | 1       | G-6             | Bearing               | 4       |
| B-10            | Screw                            | 1       | G-7             | Bushing               | 1       |
| B-11            | Plastic strip for slider         | 2       | G-8             | Hex. Screw            | 6       |
| C               | Handlebar post                   | 1       | G-9             | Nylon nut             | 2       |
| C-1             | Lower cover for slider           | 2       | G-10            | Fixed stick           | 1       |
| C-2             | Hex. Screw                       | 2       | G-11            | Hex. Nut              | 2       |
| C-3             | Upper cable                      | 1       | G-12            | Bushing               | 1       |
| C-4             | End plug for wire                | 1       | G-13            | Flat washer           | 1       |
| C-5             | Limit piece                      | 4       | H               | Magnet assembly       | 1       |
| D<br>(D-1~D-2)  | Console supporter assembly       | 1       | H-1             | Screws                | 1       |
| D-1             | Console supporter                | 1       | H-2             | Nylon nut             | 1       |
| D-2             | Limit block                      | 2       | H-3             | Flat washer           | 1       |
| E (E1~E3)       | Holder tube assembly for console | 1       | I (I-1~I-7)     | Idler wheel assembly  | 1       |
| E-1             | Holder tube                      | 1       | I-1             | Idler lever           | 1       |
| E-2             | Limit block for console          | 2       | I-2             | Bearing               | 2       |
| E-3             | End plug for wire                | 1       | I-3             | C-type                | 1       |
| F (F-1~F-6)     | Belt pulley assembly             | 1       | I-4             | Flat washer           | 1       |
| F-1             | Belt pulley                      | 1       | I-5             | Hex. Screw            | 1       |
|                 |                                  |         | I-6             | Hex. Nut              | 1       |
|                 |                                  |         | I-7             | Wave washer           | 1       |

|                 |                              |    |                |                                       |   |
|-----------------|------------------------------|----|----------------|---------------------------------------|---|
| J               | Brake set                    | 1  | L-13           | Gear box                              | 1 |
| J-1             | Spring                       | 1  | L-14           | Screw                                 | 4 |
| J-2             | Fixed spindle for brake      | 1  | L-15           | Adjusting lever                       | 1 |
| J-3             | C-type                       | 2  | L-16           | Nylon nut                             | 2 |
| K<br>(K-1~K-14) | Brake knob assembly          | 1  | L-17           | Adjusting block for gear box          | 1 |
|                 |                              |    | L-18           | Holder sheet for adjusting lever      | 1 |
| K-1             | Brake knob                   | 1  |                |                                       |   |
| K-2             | Cover for brake knob         | 1  | L-19           | Screw                                 | 1 |
| K-3             | Brake bar                    | 1  | L-20           | Screw                                 | 1 |
| K-4             | Nylon nut                    | 1  | L-21           | Right briquetting for front handlebar | 1 |
| K-5             | Flat washer                  | 1  |                |                                       |   |
| K-6             | Upper fixed bracket of brake | 1  | L-22           | Left briquetting for front handlebar  | 1 |
| K-7             | Elastic cylindrical pin      | 1  | L-23           | Powder copper sleeve                  | 2 |
| K-8             | Lower fixed bracket of brake | 1  | L-24           | Lever                                 | 1 |
|                 |                              |    | L-25           | Screw                                 | 1 |
| K-9             | Nylon nut                    | 1  | L-26           | Eccentric shaft                       | 1 |
| K-10            | Flat washer                  | 1  | L-27           | Locking shaft                         | 1 |
| K-11            | Flat washer                  | 1  | L-28           | Round flat key                        | 1 |
| K-12            | Screws                       | 1  | L-29           | Front sleeve                          | 1 |
| K-13            | Screws                       | 1  | L-30           | Rear sleeve                           | 1 |
| K-14            | Nylon nut                    | 1  | L-31           | Shaft                                 | 1 |
| L               | Main frame                   | 1  | L-32           | Sleeve for handlebar post             | 1 |
| L-1             | Left crank                   | 1  | L-33           | Brake wire                            | 1 |
| L-2             | DC wire                      | 1  | L-34           | Set screw                             | 4 |
| L-3             | Sensor holder                | 1  | L-35           | Pedal set                             | 1 |
| L-4             | Screw                        | 4  | L-36           | Bushing                               | 1 |
| L-5             | Sensor holder sheet          | 1  | L-37           | O-ring                                | 1 |
| L-6             | Sensor box                   | 1  | L-38           | Hex. screw                            | 1 |
| L-7             | Left chain cover             | 1  | L-39           | Hex. screw                            | 2 |
| L-8             | Right chain cover            | 1  | L-40           | Set screw                             | 1 |
| L-9             | Screws                       | 6  |                |                                       |   |
| L-10            | Screws                       | 11 | M<br>(M-1~M-6) | Front stabilizer assembly             | 1 |
| L-11            | Belt                         | 1  |                |                                       |   |
| L-12            | Down cable                   | 1  | M-1            | Front stabilize                       | 1 |

|              |                                           |   |              |                          |   |
|--------------|-------------------------------------------|---|--------------|--------------------------|---|
| M-2          | Transportation wheel for front stabilizer | 2 | P-6          | Set screw                | 2 |
| M-3          | Cap for front stabilizer                  | 2 | P-7          | T-shaped fixing sheet    | 1 |
| M-4          | Allen bolt                                | 2 | P-8          | Briquetting for slider   | 1 |
| M-5          | Flat washer                               | 2 | P-9          | Hex. screw               | 1 |
| M-6          | Nylon nut                                 | 2 | P-10         | Plastic strip for slider | 2 |
| N (N-1~N-2)  | Rear stabilizer assembly                  | 1 | P-11         | Seat                     | 1 |
| N-1          | Rear stabilizer                           | 1 | Q (Q-1~Q-12) | Hardware set             | 1 |
| N-2          | Cap for rear stabilizer                   | 2 | Q-1          | Hex. screw               | 4 |
| O (O-1~O-17) | Seat post assembly                        | 1 | Q-2          | Flat washer              | 4 |
| O-1          | Seat post                                 | 1 | Q-3          | Hex. screw               | 2 |
| O-2          | Pull bar                                  | 1 | Q-4          | Cap for screw            | 2 |
| O-3          | Down cover for slider                     | 2 | Q-5          | Allen bolt               | 1 |
| O-4          | Hex. screw                                | 2 | Q-6          | Nylon nut                | 1 |
| O-5          | Holder seat                               | 1 | Q-7          | Screw                    | 2 |
| O-6          | Limit for seat post                       | 1 | Q-8          | Flat washer              | 2 |
| O-7          | Positioning pin for pull bar              | 1 | Q-9          | Bushing wrench           | 1 |
| O-8          | Positioning pin for block                 | 1 | Q-10         | Wrench                   | 1 |
| O-9          | Sleeve for pull bar                       | 1 | Q-11         | Allen key                | 1 |
| O-10         | Spring                                    | 1 | Q-12         | Allen key                | 1 |
| O-11         | Handle positioning pin                    | 2 | R            | Adaptor                  | 1 |
| O-12         | Left pull pin for seat post               | 1 | R-1          | Power cable              | 1 |
| O-13         | Right pull pin for seat post              | 1 |              |                          |   |
| O-14         | Front pull pin for seat post              | 1 |              |                          |   |
| O-15         | Screw                                     | 2 |              |                          |   |
| O-16         | Nylon nut                                 | 1 |              |                          |   |
| O-17         | Screw                                     | 6 |              |                          |   |
| P (P-1~P-10) | Slider assembly for seat post             | 1 |              |                          |   |
| P-1          | Slider                                    | 1 |              |                          |   |
| P-2          | Upper cover for slider                    | 2 |              |                          |   |
| P-3          | Hex. screw                                | 5 |              |                          |   |
| P-4          | Pull bar                                  | 1 |              |                          |   |
| P-5          | Shaft for pull bar                        | 1 |              |                          |   |

## 8.3 Detailtekening





Producten van TAURUS® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

### **Foutbeschrijvingen**

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

**Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.**

### **Garantie-eigenaar**

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

#### **Garantieperiodes**

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

### **Onderhoudskosten**

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

### **De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:**

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

### **Garantieservice**

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

## **Garantievoorwaarden**

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

### **Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:**

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

### **Aankoopbewijs en serienummer**

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

### **Service buiten de garantie**

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

### **Communicatie**

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

| DE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TECHNIK</b><br> +49 4621 4210-900<br> +49 4621 4210-698<br> technik@fitshop.de<br> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.                                                                       | <b>TEKNIK OG SERVICE</b><br> 80 90 16 50<br>+49 4621 4210-945<br> info@fitshop.dk<br> Åbningstider kan findes på hjemmesiden:<br><a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a>                                      | <b>CUSTOMER SUPPORT</b><br> 00800 2020 2772<br>+494621 4210 944<br> info@fitshop.co.uk<br> You can find the opening hours on our homepage:<br><a href="https://stg.fit/statitc">https://stg.fit/statitc</a>                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | BE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>SERVICE</b><br> 0800 20 20277<br>(kostenlos)<br> 04621 4210 - 0<br> info@fitshop.de<br> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:<br><a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a> | <b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b><br> +33 (0) 189 530984<br>+49 4621 42 10 933<br> info@fitshop.fr<br> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:<br><a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a> | <b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b><br> 02 732 46 77<br>+49 4621 4210 933<br> info@fitshop.be<br> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:<br><a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a> |
| ES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | NL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | INT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b><br> 911 238 029<br> info@fitshop.es<br> Consulta nuestro horario de apertura en la página web:<br><a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a>                                                                                         | <b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b><br> +31 172 619961<br> service@fitshop.nl<br> De openingstijden vindt u op onze homepage:<br><a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a>                             | <b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b><br> +49 4621 4210-944<br> service-int@fitshop.de<br> You can find the opening hours on our homepage:<br><a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a>           |
| PL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | AT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b><br> 22 307 43 21<br>+49 4621 42 10-948<br> info@fitshop.pl<br> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej:<br><a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a>                                                                   | <b>TECHNIK &amp; SERVICE</b><br> 0800 20 20277 (Freecall)<br>+49 4621 42 10-0<br> info@fitshop.at<br> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:<br><a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a>         | <b>TECHNIK &amp; SERVICE</b><br> 0800 202 027<br>+49 4621 42 10-0<br> info@fitshop.ch<br> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:<br><a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a>              |

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

[www.fitshop.nl/filialenoverzicht](http://www.fitshop.nl/filialenoverzicht)

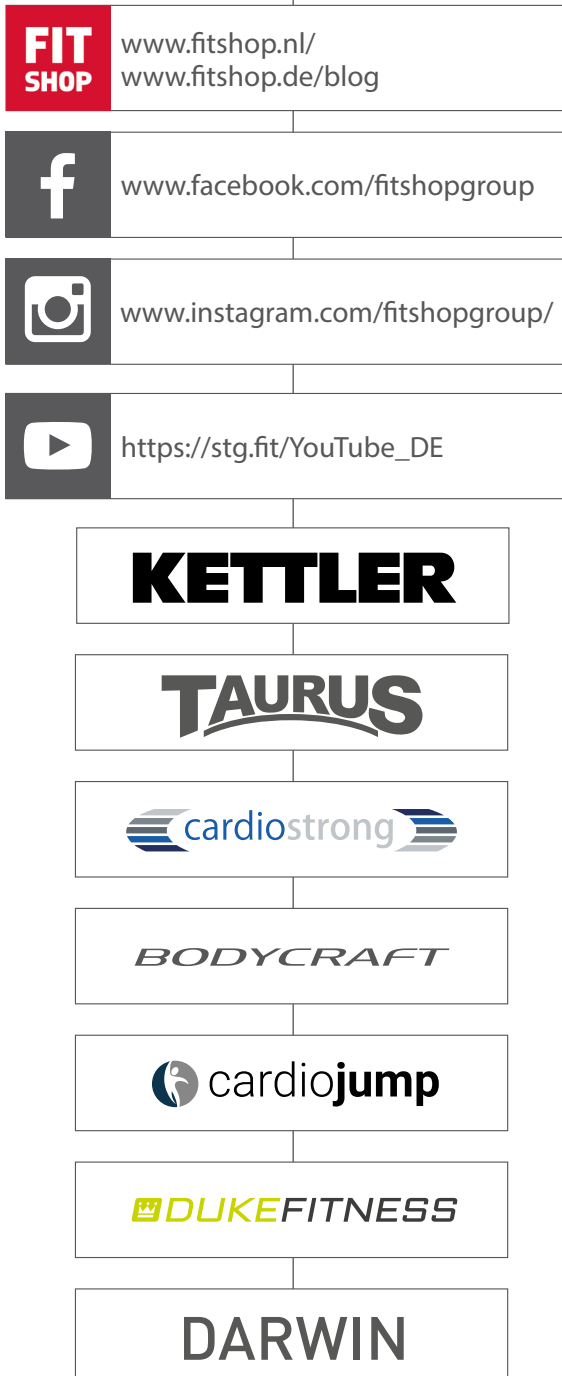
# FITNESS IS ONS LEVEN

## WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privékanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitness-trainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!





# TAURUS®

**Taurus Smart Bike Z9.9 Pro**