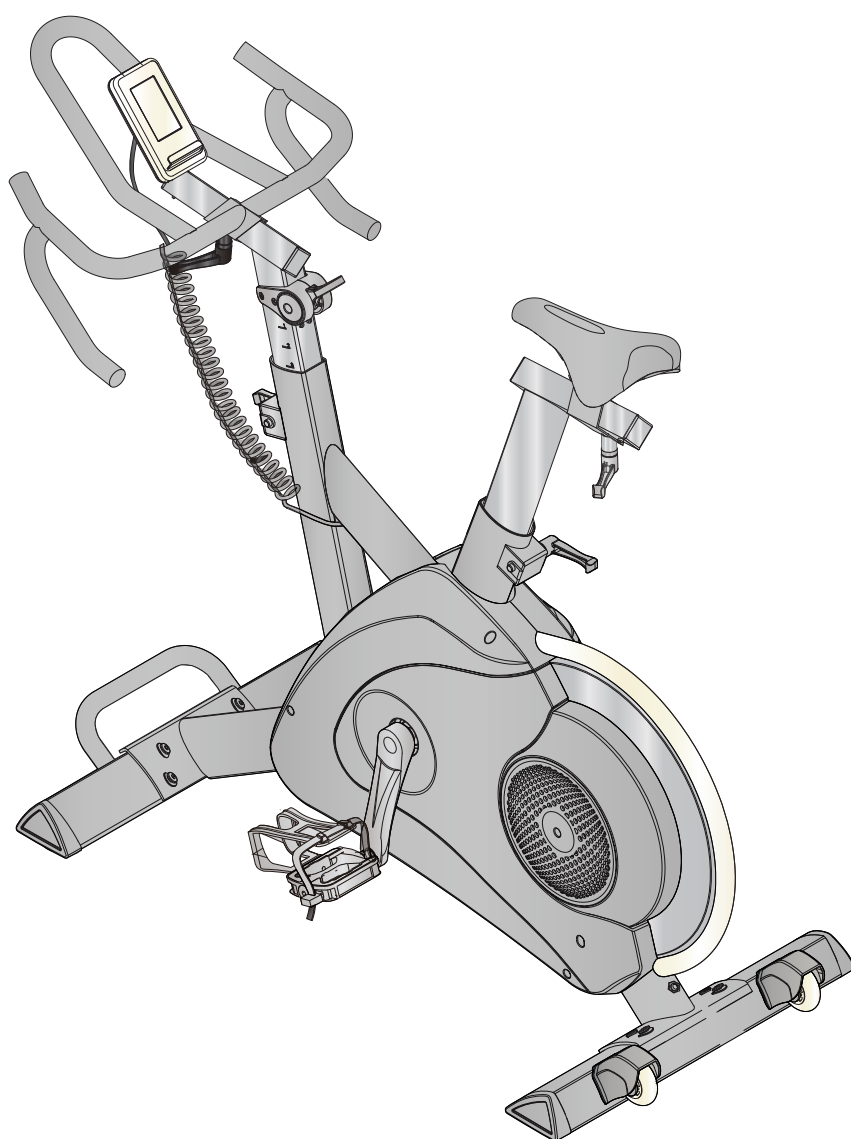


TAURUS®

Monterings- og brugsvejledning



max. 150 kg



~ 60 Min.



55 kg

L 143 | B 56 | H 124

TFZ9PRO.01.05

Vare-nr. TF-Z9PRO

Indoor Bike Z9PRO

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	7
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Elektrisk sikkerhed	9
1.4	Opstillingssted	10
2	MONTERING	11
2.1	Generelle anvisninger	11
2.2	Pakkens indhold	12
2.3	Montering	13
2.4	Indstilling af træningsmaskine	18
2.4.1	Nødbremse	18
2.4.2	Sadel	19
2.4.3	Styr	20
3	BRUGSANVISNING	21
3.1	Konsoldisplay	21
3.2	Tastfunktioner	22
3.3	Opstart og indstilling af træningsmaskine	23
3.4	Programmer	23
3.4.1	Kvikstart-program	23
3.4.2	Målprogram (Manual)	24
3.4.3	Forindstillet program – Beginner	25
3.4.4	Forindstillet program – Advance	26
3.4.5	Forindstillet program – Sporty	27
3.5	Pulsstyrede programmer	28
3.5.1	Wattstyret program	29
3.5.2	Recovery-program	30
3.6	Bluetooth og fitness-apps	31
4	OPBEVARING OG TRANSPORT	32
4.1	Generelle anvisninger	32
4.2	Transporthjul	32
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	33
5.1	Generelle anvisninger	33
5.2	Fejl og fejldiagnose	33
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	34

6	BORTSKAFFELSE	34
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	35
8	RESERVEDELSBESTILLING	36
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	36
8.2	Liste over dele	37
8.3	Ekspllosionstegning	41
9	GARANTI	42
10	KONTAKT	44

Kære kunde

Mange tak for, at du valgte en kvalitets-træningsmaskine af mærket Taurus. Taurus tilbyder sports- og fitnessudstyr til avanceret hjemmetræning og udstyr til fitnesscentre og erhvervskunder. Ved træningsudstyr fra Taurus er der lagt vægt på lige netop det, som det drejer sig om ved sport – maksimal performance! Derfor udvikles dette udstyr i tæt samarbejde med idrætsudøvere og idrætsforskere. For idrætsudøvere ved bedst, hvad der kendetegner perfekt træningsudstyr.

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsigtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er beregnet til hjemmebrug og til semiprofessionel brug (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.). Udstyret er ikke beregnet til erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensburg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARFRASKRIVELSE



©2011 Taurus er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

📘 **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.1 Tekniske data

LCD-display med

- + Hastighed i km/t
- + Træningstid i min.
- + Træningsdistance i km
- + Trådfrekvens (omdrejninger pr. minut)
- + Kalorieforbrug
- + Puls (ved brug af pulsbælte)
- + Watt

Træningsprogrammer i alt:	19
Kvikstart-programmer:	1
Målprogrammer:	1
Standardindstillede programmer:	12
Pulsstyrede programmer:	4
Wattstyrede programmer:	1
Recovery-program:	1

Bremsesystem:	Elektronisk justerbar magnetbremse
Effekt:	10-350 W (kan indstilles i trin a 5 watt)
Modstandstrin:	32
Svingmasse:	17 kg
Udvekslingsforhold:	1:6,5
Pedalarmslængde:	17 cm

Vægt og mål

Varens vægt (brutto, inkl. emballage):	61 kg
Varens vægt (netto, ekskl. emballage):	55 kg

Opstillede mål (L x B x H):	ca. 143 cm x 56 cm x 124 cm
Emballagens mål (L x B x H):	ca. 117 cm x 26 cm x 92 cm

Maksimal brugervægt:	150 kg
----------------------	--------

1.2 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.
- + Enheden har ikke et friløbssystem. Dvs: Når svinghjulet drejer, drejer pedalerne også. For at undgå knæskader må du ikke forsøge at stoppe maskinen ved at trykke pedalerne bagud. Forsøg heller ikke at tage fødderne væk fra de roterende pedaler. Bevægelsen kan kun standses ved at anvende nødbremsen eller ved at reducere kadancen på en kontrolleret måde.

FORSIGTIG

- + Af sikkerhedshensyn må du afstå fra at bakke, mens en bremsemodstand er indstillet.
- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.3 Elektrisk sikkerhed

FARE

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

ADVARSEL

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

OBS

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.
- + Hvis din fitnessmaskine råder over en TFT-konsol, skal der regelmæssigt foretages softwareopdateringer. Følg instruktionerne på skærmen for at udføre opdateringen.
- + Systemer og software på maskiner med TFT-konsoller er tilpasset de forudinstallerede apps. Der må ikke installeres yderligere apps på konsollen.

BEMÆRK

- + De forudinstallerede apps på TFT-konsollerne er apps fra eksterne producenter. Sport-Tiedje tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps.

1.4 Opstillingssted

ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.

FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert. Vær opmærksom på, at du skal beregne mindst 30 cm til hver side samt mindst 15 cm foran og bagved redskabet. Ovennævnte er minimale mål for at kunne benytte redskabet sikkert.
- + Den anbefalede frie plads omkring redskabet bør til enhver tid være mindst 60 cm til hver side samt 45 cm foran og bagved redskabet
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

2.1 Generelle anvisninger

FARE

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

ADVARSEL

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

FORSIGTIG

- + Åbn ikke emballagen, når den ligger på siden.
- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

OBS

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

BEMÆRK

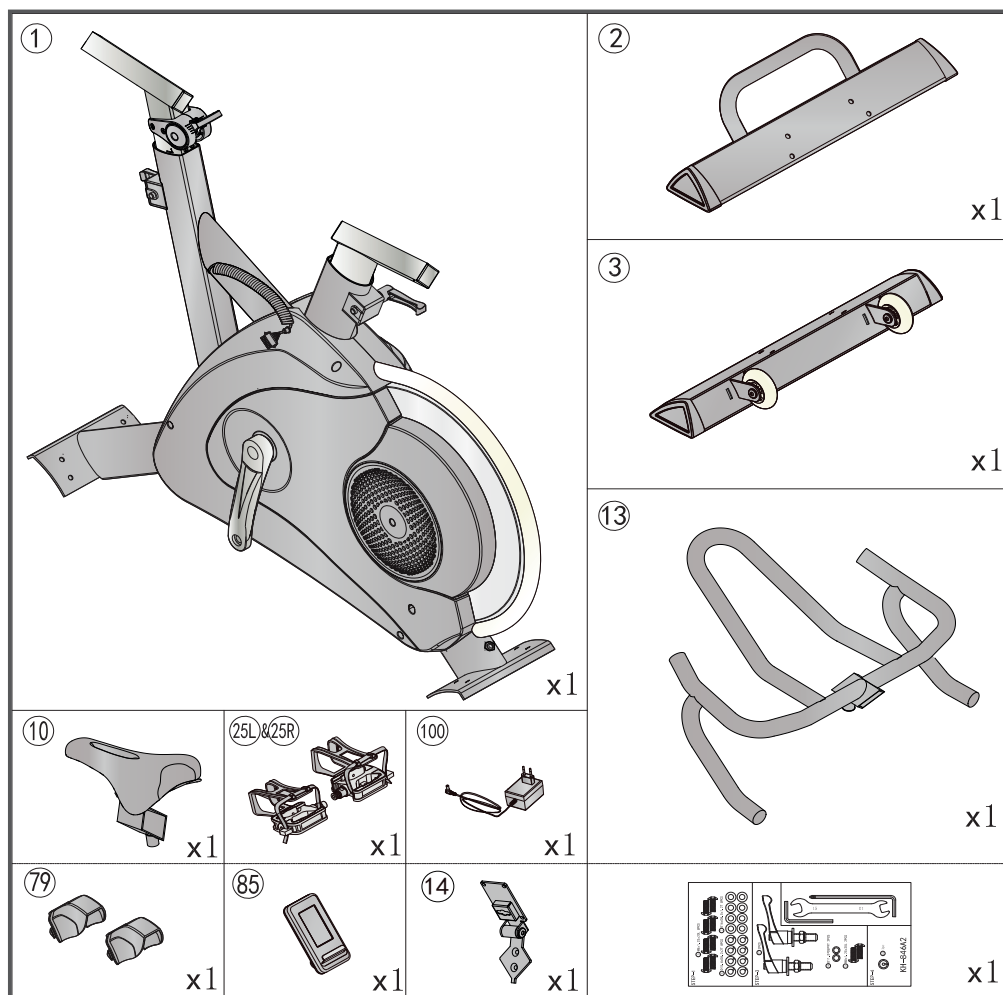
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



Nr.	Beskrivelse	Nr.	Beskrivelse
1	Hovedramme	25R	Højre pedal
2	Forreste fod	25L	Venstre pedal
3	Bageste fod	79	Afdækning
10	Sadel	85	Konsol
13	Styr	100	Strømkabel
14	Monteringsplade		Skruer og værktøj

2.3 Montering

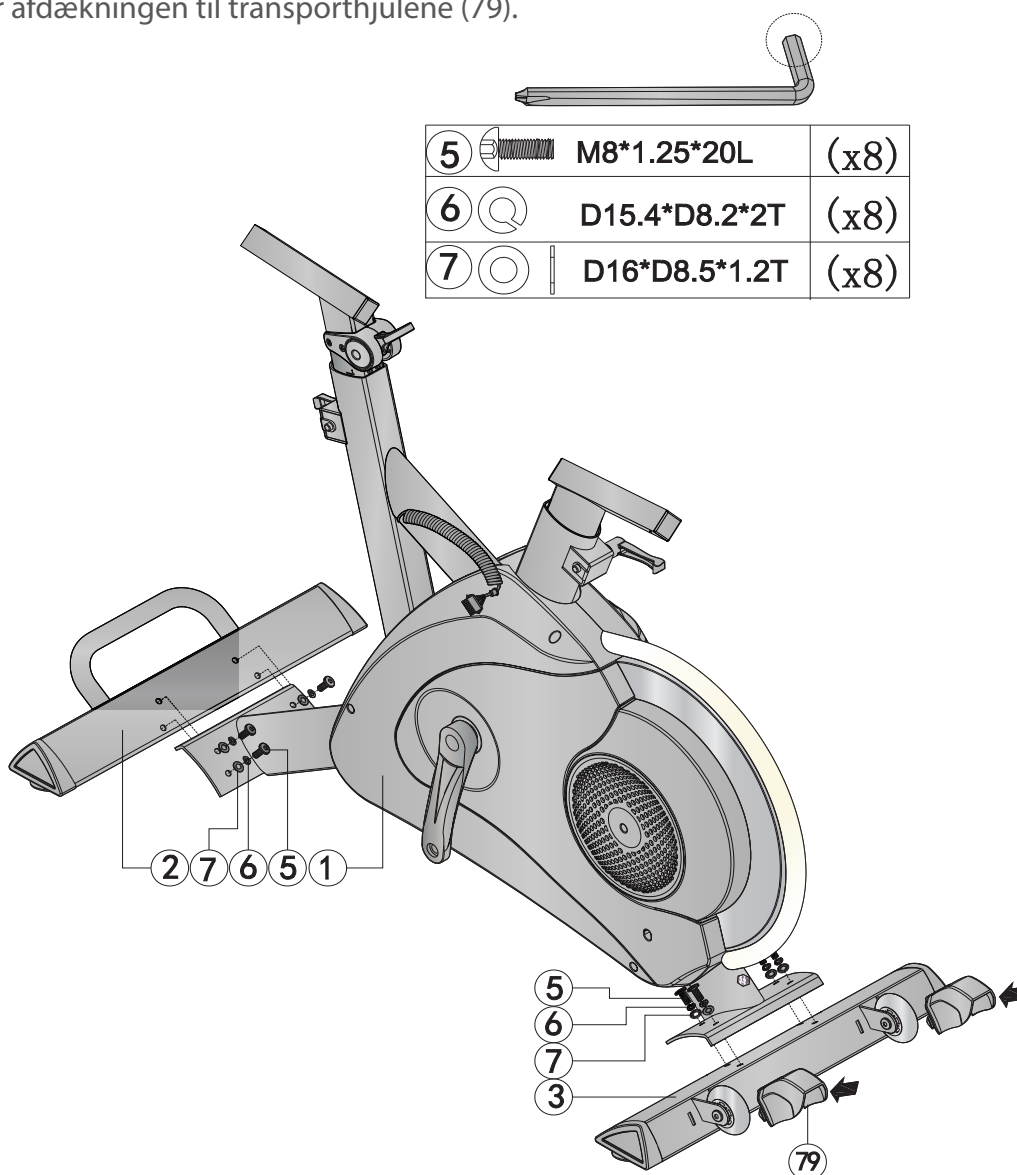
Studér de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

❗ BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

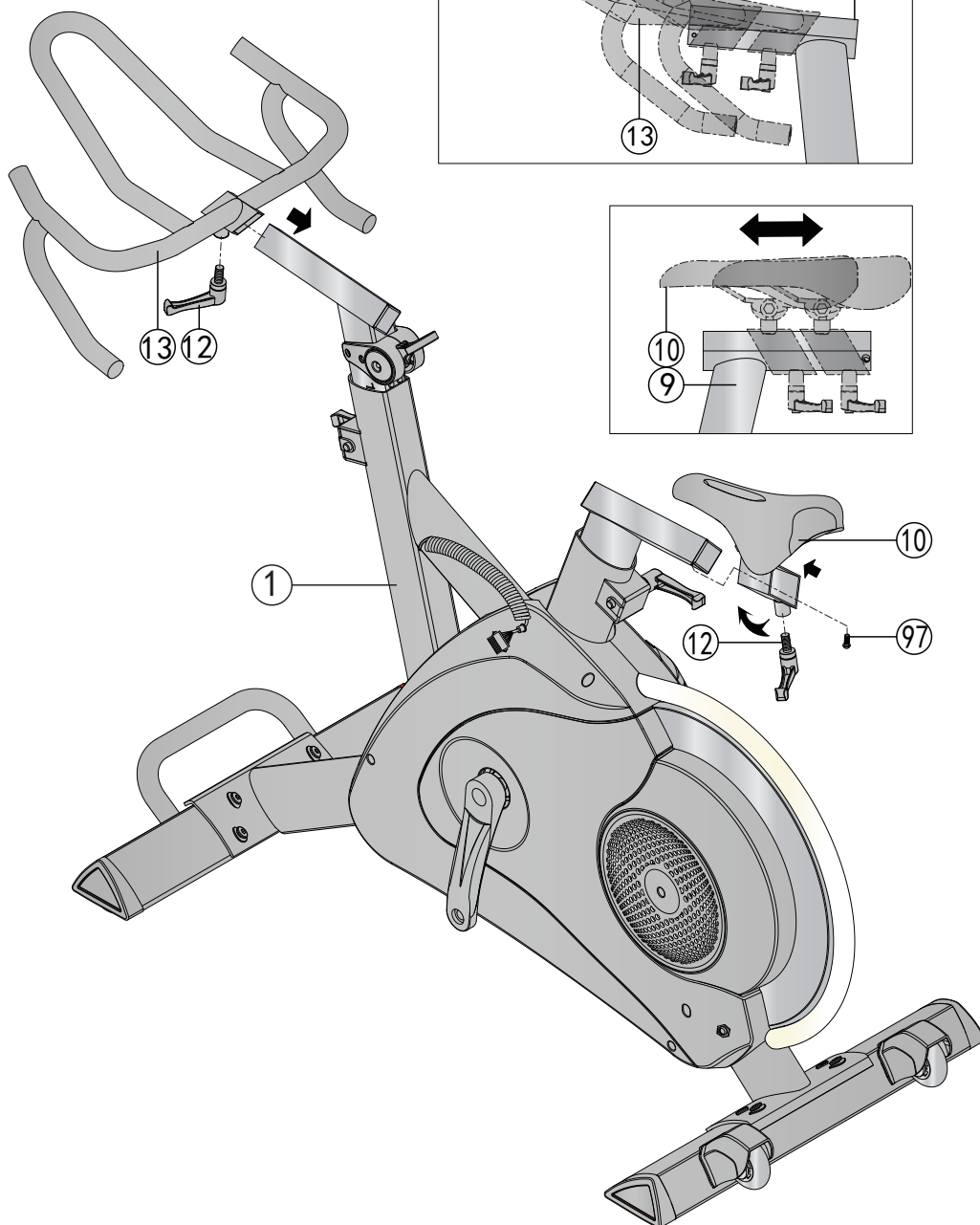
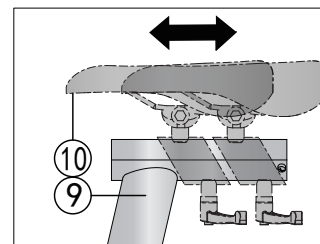
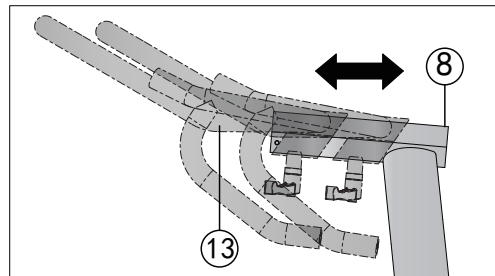
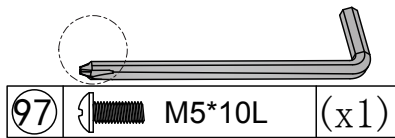
Trin 1: Montering af forreste og bageste fod

1. Fastgør den forreste fod (2) og den bageste fod (3) på hovedrammen (1) med spændeskiverne (7), fjedringene (6) og unbrakoskruerne (5).
2. Monter afdækningen til transporthjulene (79).



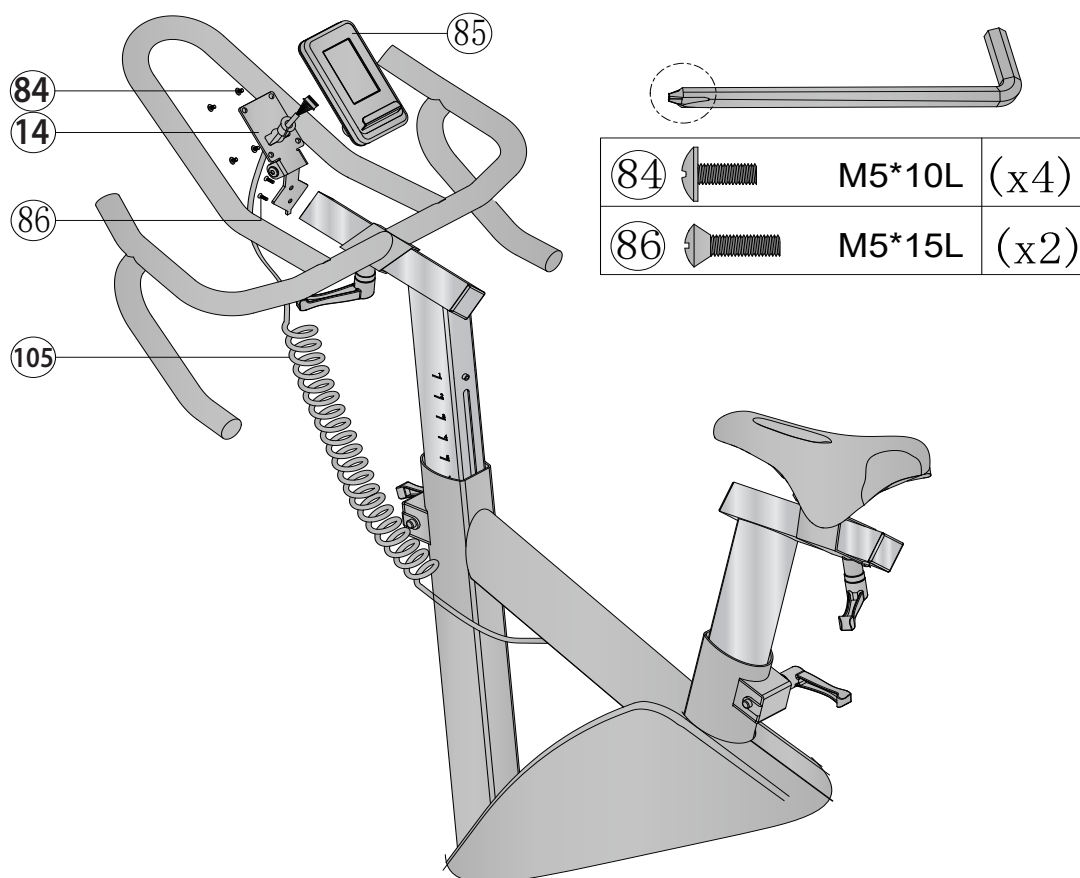
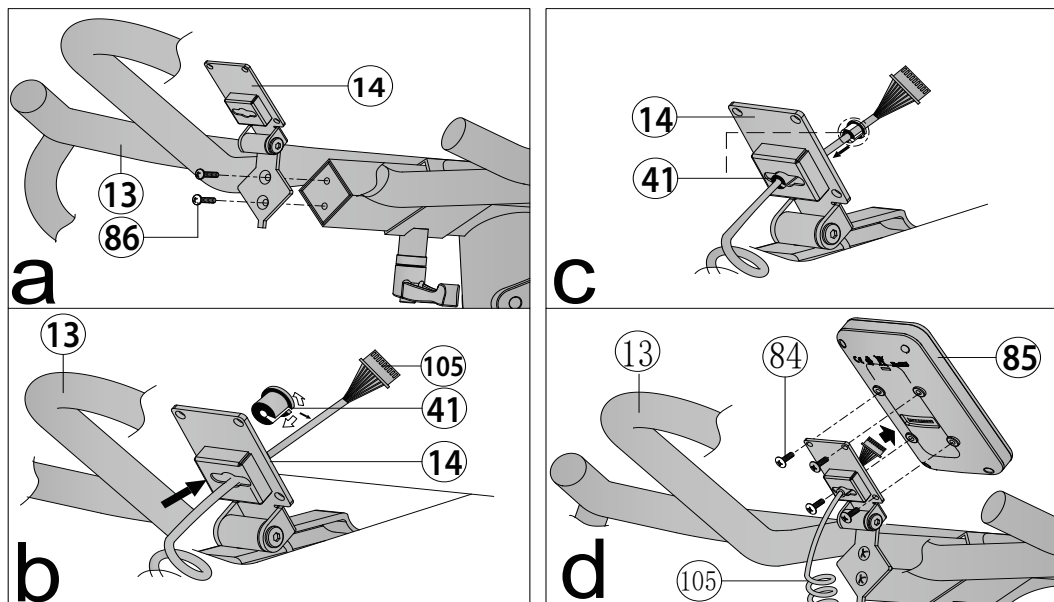
Trin 2: Montering af styr og sadel

1. Fastgør håndtagsstangen (13) på det forreste stel (8) med håndtagsskruen (12).
2. Fastgør sadlen (10) på sadelpinden (9) med håndtagsskruen (12), og spænd derefter låsebolten (97) fast.



Trin 3: Montering af konsol

1. Fastgør monteringspladen (14) på håndtagsstangen med to skruer (86) (fig. a).
2. Træk konsolkablet (105) igennem borehullet i monteringspladen (fig. b).
3. Sæt kabelstikket (83) i (fig. c).
4. Forbind konsolkablet (105) med konsollen, og fastgør konsollen (85) på monteringspladen (14) med fire skruer (84) (fig. d).



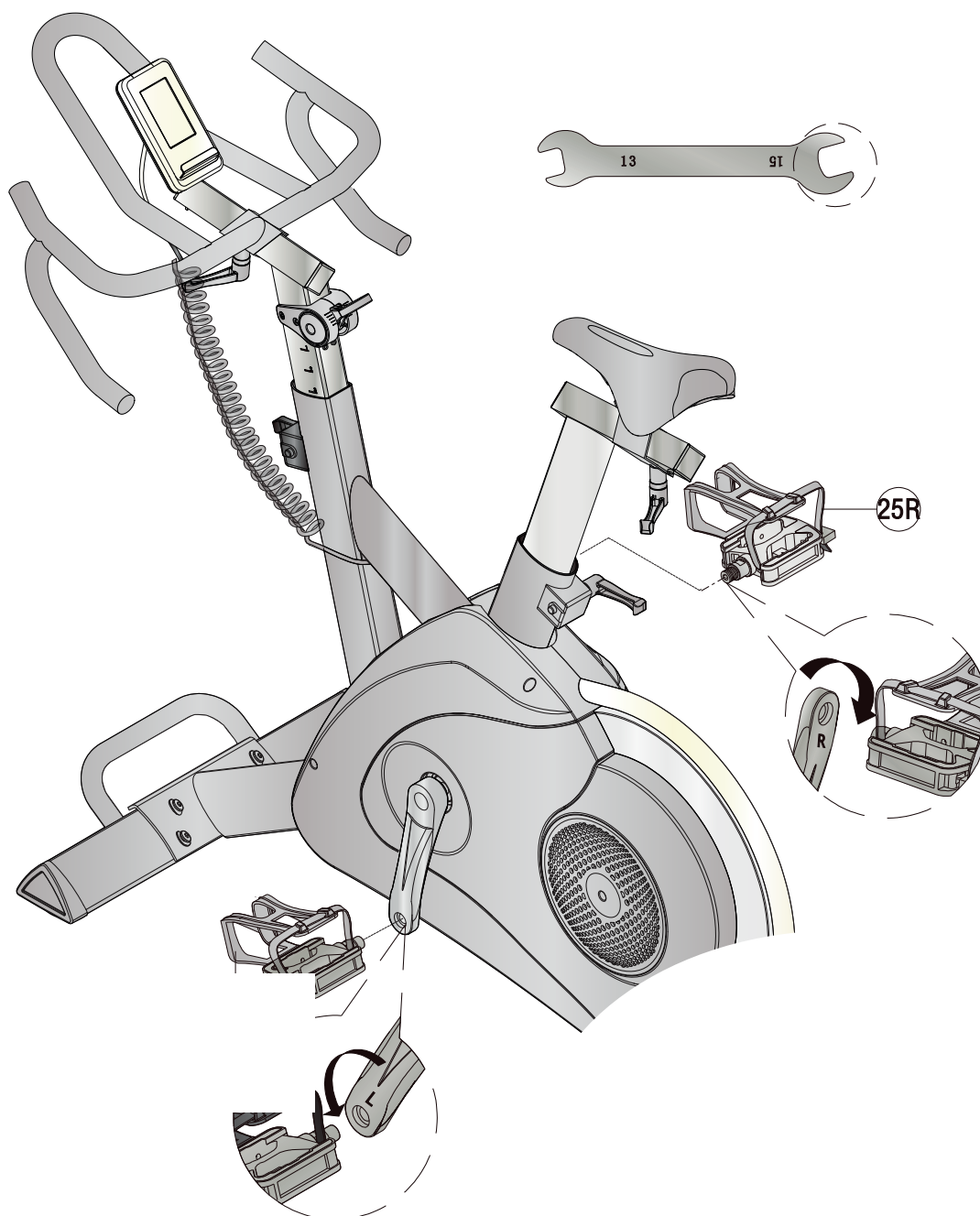
Trin 4: Montering af pedaler

Fastgør venstre pedal (25L) på venstre pedalarm, fastgør højre pedal (25R) på højre pedalarm med uret.



FORSIGTIG

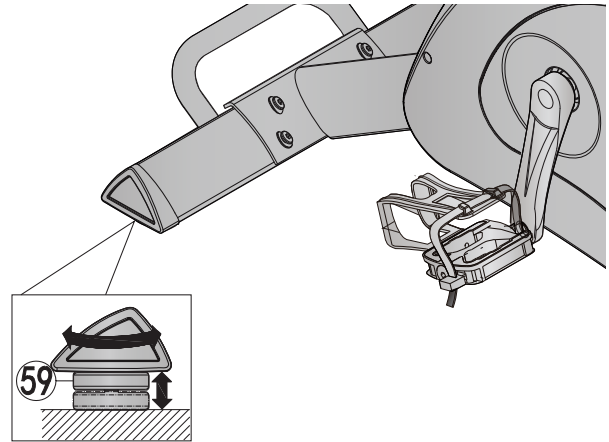
Sørg for, at skrue pedalerne helt ind.



Trin 5: Justering af fødder

Ved ujævnheder i gulvet kan du stabilisere udstyret ved at dreje de to indstillingsskruer under hovedstellet.

1. Løft udstyret hen til det ønskede sted, og drej på indstillingsskruen under hovedstellet.
2. Drej skruen med uret for at skrue den ud, forøg øge af udstyret.
3. Drej mod uret for at sænke af udstyret.

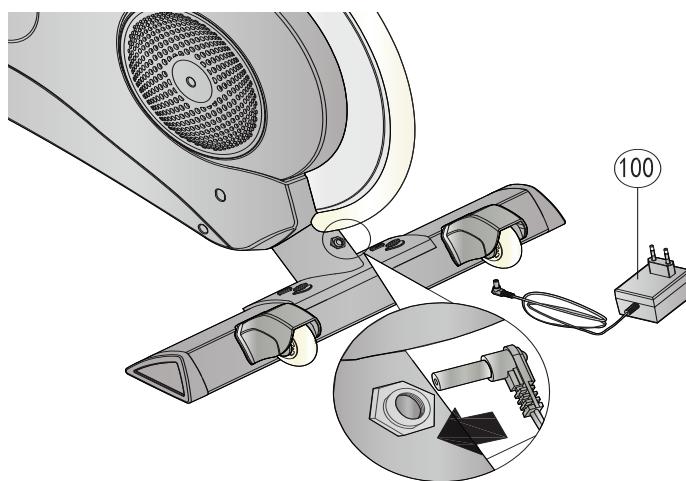


Trin 6: Tilslutning af udstyret til lysnettet

► OBS

Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

Stik strømstikket i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.



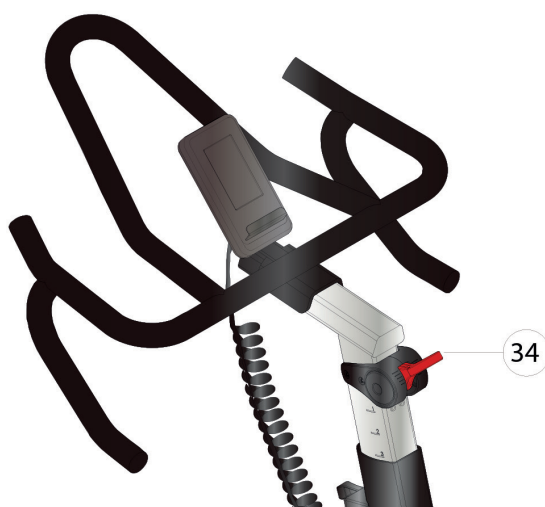
2.4 Indstilling af træningsmaskine

2.4.1 Nødbremse

 **ADVARSEL**

Anvend denne sikkerhedsfunktion i alle nødsituationer, hvor du skal stige af din indoor-bike eller skal standse svinghjulet.

Nødbremsen (34) er anbragt forrest på hovedrammen og har til formål at bringe svinghjulet til standsning under træningen.



2.4.2 Sadel

Lodret indstilling

1. Stil dig ved siden af sadelpinden (9), og løs L-armen.
2. Skub sadlen op i hoftehøjde, og lås L-armen i den ønskede position.

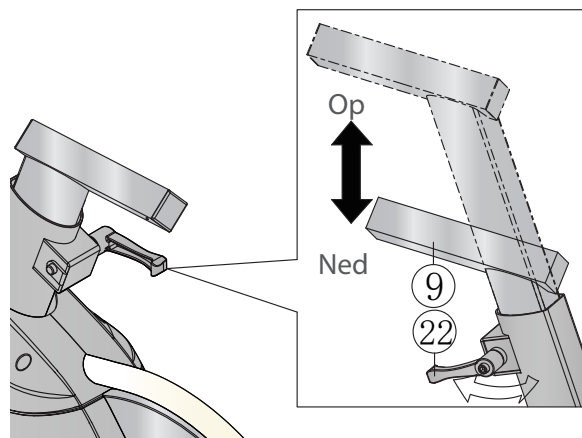


FORSIGTIG

Foretag ikke indstillinger højere oppe end stopmarkeringerne.

3. Drej pedalerne til en lodret position på kl. 6 og kl. 12.
4. Sæt en fod på den nederste pedal, og stig op på cyklen.

Din knæ skal nu være let bøjet.



ⓘ BEMÆRK

- + Hvis dit ben er strakt for meget eller foden ikke rører ved pedalen, skal sadlen sænkes.
- + Hvis dit ben er bøjet for meget, skal sadlen indstilles højere.

5. For at foretage andre indstillinger på sadlen skal du stige af cyklen.
6. Lås til sidst alle indstillinger af L-armen på sadelpinden (9).

Vandret indstilling

1. Sæt dig på cyklen, og drej pedalerne til en vandret position på kl. 6 og kl. 12.

Dit forreste knæ skal nu befinde sig lidt foran pedalens aksel.

ⓘ BEMÆRK

- + Hvis dit knæ befinder sig for langt fremme, skal sadlen flyttes længere bagud.
- + Hvis dit knæ befinder sig for langt bagude, skal sadlen flyttes længere frem.

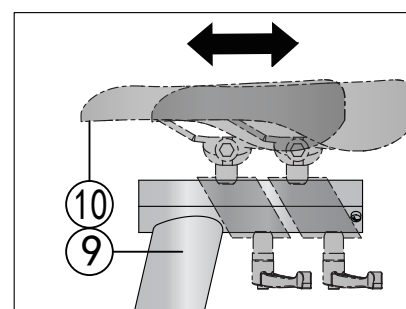
2. For at flytte sadlen (10) vandret, skal du stige af cyklen og løsne L-armen på sadlen.
3. Skub sadlen (10) frem eller bagud, og lås L-armen på sadlen i den ønskede position.



FORSIGTIG

Foretag ikke indstillinger højere oppe end stopmarkeringerne.

4. For at foretage andre indstillinger på sadlen (10) skal du stige af cyklen.
5. Lås til sidst alle indstillinger af L-armen på sadlen (10).



2.4.3 Styr

Lodret indstilling

1. Løsn armen på styrholderen (8), og indstil styret til samme højde som sadlen.
2. Lås armen på styrholderen (8) i den ønskede position.



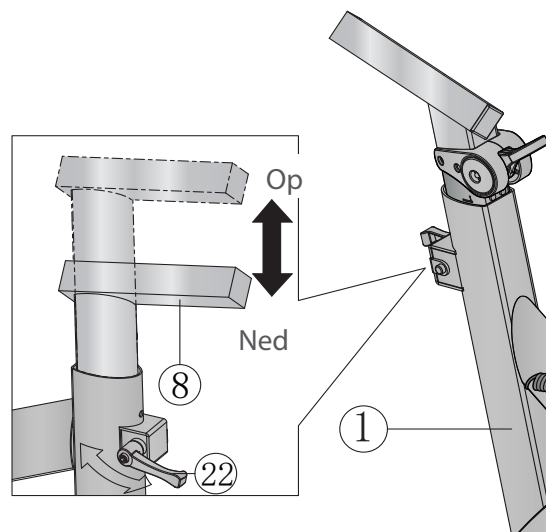
FORSIGTIG

Foretag ikke indstillinger højere oppe end stopmarkeringerne.



BEMÆRK

- + En høj indstilling giver en opretholdende holdning.
- + En lav indstilling giver en foroverbøjet holdning.



Vandret indstilling

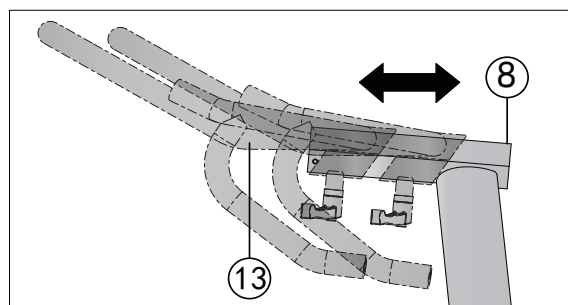
1. Løsn L-armen på undersiden af styret (13), og skub styret frem eller bagud.
2. Lås L-armen i den ønskede position.



FORSIGTIG

Foretag ikke indstillinger højere oppe end stopmarkeringerne.

Du skal nu kunne gribe fat i styret med en let bøjning af albuen.





3. Lås til sidst alle indstillinger af L-armen på undersiden af styret (13).

① BEMÆRK

Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.

3.1 Konsoldisplay



TIME (tid)	+ Visning af træningstid + Indstillingsområde: 0:00-99:00 + Visningsinterval: 0:00-99:59
SPEED (hastighed)	+ Visning af hastighed i km/t + Visningsinterval: 0,0-99,9
DISTANCE (distance)	+ Visning af distance i km + Indstillingsområde: 0,00-99,90 + Visningsinterval: 0,00-99,99
CALORIES (kalorier)	+ Visning af kalorier i kcal + Indstillingsområde: 0-9990 + Visningsinterval: 0-9999
PULSE (puls)	<p> ADVARSEL Din træningsmaskine er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på din maskine kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som hjælpemiddel under træningen.</p> <p> BEMÆRK Pulsmålingen er kun mulig ved hjælp af et pulsbælte, der fås som ekstraudstyr.</p> <p>+ Visning af puls + Indstillingsområde: 30-230 + Visningsinterval: 0-230</p>
RPM (omdrejninger pr. minut)	+ Visning af omdrejninger pr. minut + Visningsinterval: 0-999
WATT	+ Indstillingsområde: 0-350

3.2 Tastfunktioner

RECOVERY	Test til beregning af restitueringspuls.
RESET	Hold tasten inde i 2 sekunder for at starte konsollen igen. Vend under indstillingerne tilbage til hovedmenuen.
DOWN	Valg af programmer og indstilling af værdier.
UP	Valg af programmer og indstilling af værdier.
START/STOP	Start og standsning af din træning.
MODE	Godkendelse af indtastninger.

3.3 Opstart og indstilling af træningsmaskine

Når træningsmaskinen er blevet tændt, eller RESET-tasten er blevet holdt inde i 2 sekunder, lyder der en signaltone i 1 sekund, og på displayet ses den fulde LCD-visning (se fig. 1). Derefter viser displayet indstillingerne af hjul diameter og hastighedsenhed (se fig. 2) og skifter til hovedmenuen (se fig. 3).

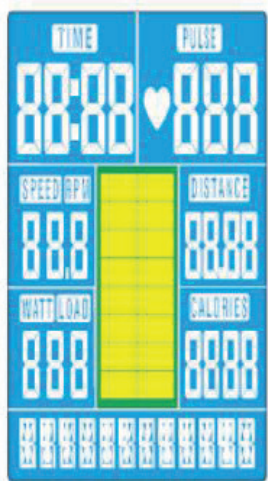


Fig. 1



Fig. 2

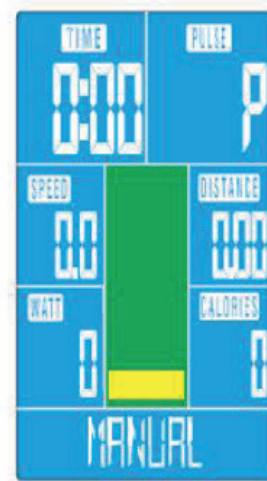


Fig. 3

3.4 Programmer

Der er i alt 19 programmer til rådighed:

- + Kvikstart-programmer: 1
- + Målprogrammer: 1
- + Standardindstillede programmer: 12
- + Pulsstyrede programmer: 4
- + Wattstyrede programmer: 1

For at vælge et af programmerne skal du i hovedmenuen trykke på UP/DOWN-tasterne for at skifte mellem → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt og godkende det valgte med MODE-tasten.

3.4.1 Kvikstart-program

1. For at starte kvikstart-programmet skal du i hovedmenuen trykke på START/ STOP- tasten.

Samtlige værdier tæller opad.

2. For at sætte programmet på pause skal du trykke på START/STOP-tasten.
3. For at afslutte programmet skal du trykke på RESET-tasten.

Visningen skifter til hovedmenuen.

3.4.2 Målprogram (Manual)

ADVARSEL

Din træningsmaskine er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på din maskine kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som hjælpemiddel under træningen.

Til målprogrammerne kan værdien for tid, distance, kalorier og/eller puls indstilles.

BEMÆRK

Pulsmålingen er kun mulig ved hjælp af et pulsbælte, der fås som ekstraudstyr.

1. Vælg målprogrammet (Manual), og godkend det valgte med MODE-tasten.
2. Vælg den værdi, der skal indstilles, med UP/DOWN-tasterne, og godkend det valgte med MODE-tasten.
3. For at øge værdien eller sænke den skal du anvende UP/DOWN-tasterne og godkende det valgte med MODE-tasten.
4. For at starte programmet skal du trykke på START/STOP-tasten.

De indstillede værdier tæller ned, og de øvrige værdier tæller op.

5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på START/STOP-tasten.
6. For at afslutte programmet skal du trykke på RESET-tasten.

Visningen skifter til hovedmenuen.

3.4.3 Forindstillet program – Beginner

1. Vælg programmet (Beginner), og godkend det valgte med MODE-tasten (se fig. 4).

Du kan nu vælge mellem Beginner 1-4 (se fig. 5 og fig. 6).

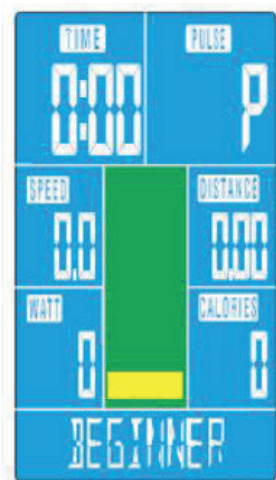


Fig. 4

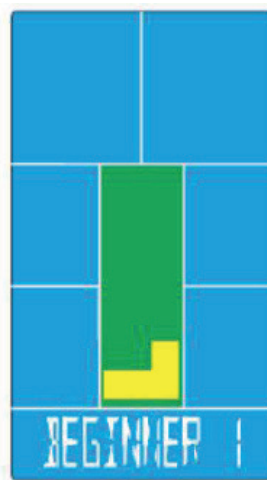


Fig. 5

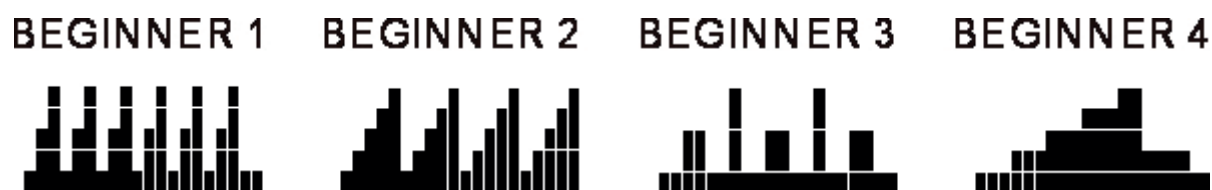


Fig. 6

2. Vælg mellem Beginner 1-4, og godkend det valgte med MODE-tasten.

3. Indstil tiden med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE-tasten.

4. For at starte programmet skal du trykke på START/STOP-tasten.

① **BEMÆRK**

Under træningen kan du tilpasse modstanden med UP/DOWN-tasterne.

5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på START/STOP-tasten.

6. For at afslutte programmet skal du trykke på RESET-tasten.

Visningen skifter til hovedmenuen.

3.4.4 Forindstillet program – Advance

1. Vælg programmet (Advance), og godkend det valgte med MODE-tasten (se fig. 7).

Du kan nu vælge mellem Advance 1-4 (se fig. 8 og fig. 9).

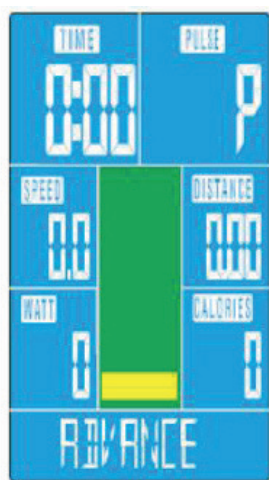


Fig. 7



Fig. 8

ADVANCE 1



ADVANCE 2



ADVANCE 3



ADVANCE 4



Fig. 9

2. Vælg mellem Advance 1-4, og godkend det valgte med MODE-tasten.
3. Indstil tiden med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE- tasten.
4. For at starte programmet skal du trykke på START/STOP-tasten.

① **BEMÆRK**

Under træningen kan du tilpasse modstanden med UP/DOWN-tasterne.

5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på START/STOP-tasten.
6. For at afslutte programmet skal du trykke på RESET-tasten.

Visningen skifter til hovedmenuen.

3.4.5 Forindstillet program – Sporty

1. Vælg programmet (Sporty), og godkend det valgte med MODE-tasten (se fig. 10).

Du kan nu vælge mellem Sporty 1-4 (se fig. 11 og fig. 12).

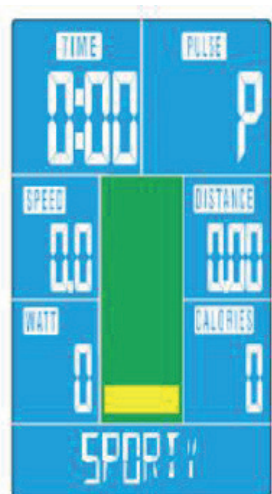


Fig. 10

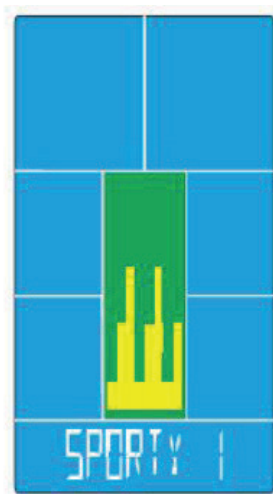


Fig. 11



Fig. 12

2. Vælg mellem Sporty 1-4, og godkend det valgte med MODE-tasten.
 3. Indstil tiden med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE- tasten.
 4. For at starte programmet skal du trykke på START/STOP-tasten.
- ① **BEMÆRK**
Under træningen kan du tilpasse modstanden med UP/DOWN-tasterne.
5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på START/STOP-tasten.
 6. For at afslutte programmet skal du trykke på RESET-tasten.

Visningen skifter til hovedmenuen.

3.5 Pulsstyrede programmer

⚠ ADVARSEL

Dit træningsudstyr er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på dit udstyr kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som træningshjælpemiddel.

ℹ BEMÆRK

Pulsmålingen er kun mulig ved hjælp af et pulsbælte, der fås som ekstraudstyr.

Du har fire pulsprogrammer til rådighed. Du kan enten vælge en af de tre forprogrammerede målpulser (55%, 75% eller 90% af din maksimale puls), eller du kan vælge TAG (målpuls) og indtaste en anden målpuls manuelt. Din maksimale puls bestemmes af konsollen ud fra din indtastede alder.

1. Vælg programmet (Cardio), og godkend det valgte med MODE-tasten (se fig. 13).
2. Indstil din alder med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE-tasten (se fig. 14)

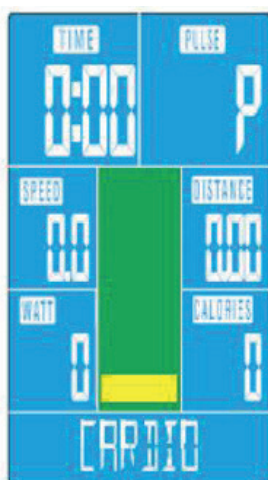


Fig. 13

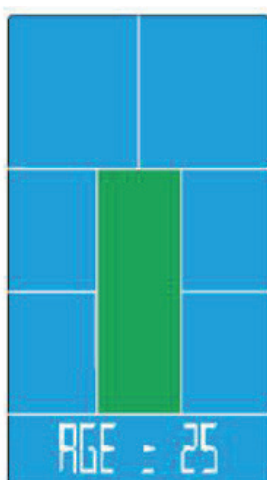


Fig. 14

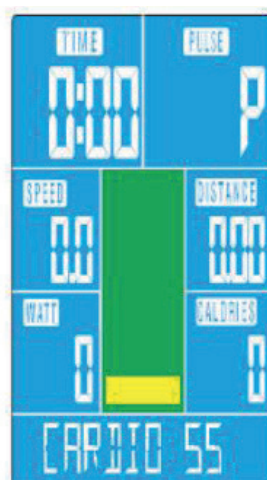


Fig. 15



Fig. 16

3. Vælg det ønskede pulsprogram (55%, 75%, 90% eller TAG) med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE-tasten (se fig. 15).
- 3.1. Hvis du har valgt målpulsen (TAG), skal du indstille den ønskede puls med UP/DOWN-tasterne og godkende med MODE-tasten.
4. Indstil tiden med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE-tasten.
5. For at starte programmet skal du trykke på START/STOP-tasten.

ℹ BEMÆRK

- + Hvis der ingen puls modtages i 6 sekunder, vises "PULSE INPUT" på displayet (se fig. 16).
- + Under træningen kan du tilpasse modstanden med UP/DOWN-tasterne.

6. For at sætte programmet på pause skal du trykke på START/STOP-tasten.
7. For at afslutte programmet skal du trykke på RESET-tasten.

Visningen skifter til hovedmenuen.

3.5.1 Wattstyret program

1. Vælg programmet (Watt), og godkend det valgte med MODE-tasten (se fig. 17).
2. Indstil watt-værdien (10-350) med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE-tasten (se fig. 18).

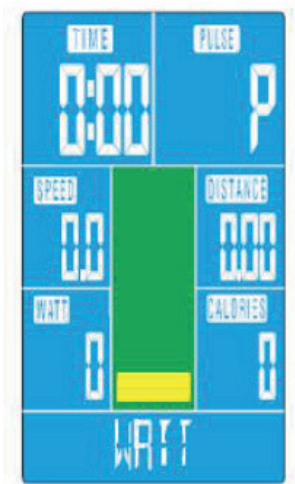


Fig. 17



Fig. 18

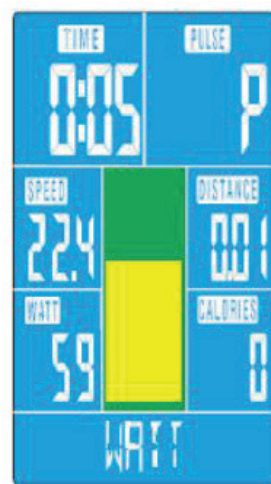


Fig. 19

3. Indstil tiden med UP/DOWN-tasterne, og godkend med MODE-tasten.
4. For at starte programmet skal du trykke på START/STOP-tasten.

① **BEMÆRK**

Konsollen indstiller automatisk modstanden efter watt-værdien.

5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på START/STOP-tasten.
6. For at afslutte programmet skal du trykke på RESET-tasten.

Visningen skifter til hovedmenuen.

3.5.2 Recovery-program

Ved hjælp af Recovery-programmet måles din restitueringsskive efter et træningspas.

① **BEMÆRK**

Pulsmålingen er kun mulig ved hjælp af et pulsbælte, der fås som ekstraudstyr.

1. Tryk efter et træningspas på RECOVERY-tasten, og kontrollér, at dit pulsbælte er forbundet.

På displayet tæller en countdown ned fra 00:60 til 00:00 (se fig. 20).

Så snart målingen er afsluttet, vises der på displayet en værdi mellem F1 (rigtig god) og F6 (rigtig dårlig) (se fig. 21).

2. For at afslutte programmet skal du trykke på RECOVERY-tasten igen.

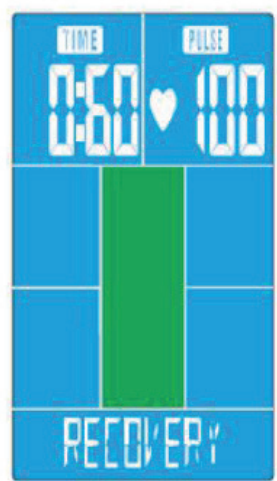


Fig. 20

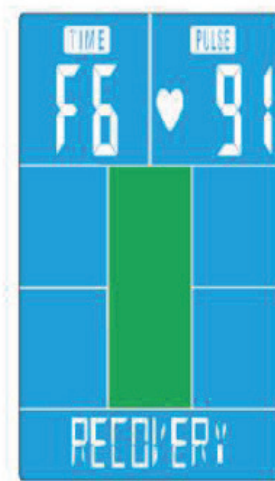


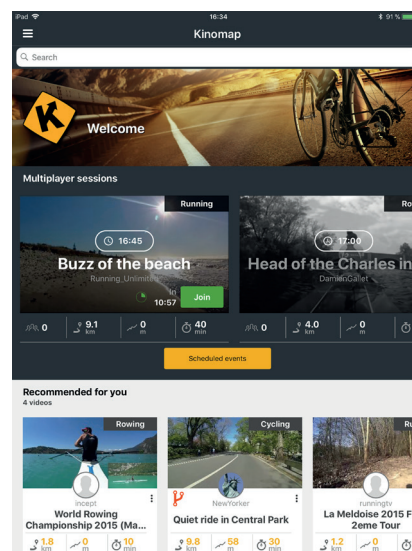
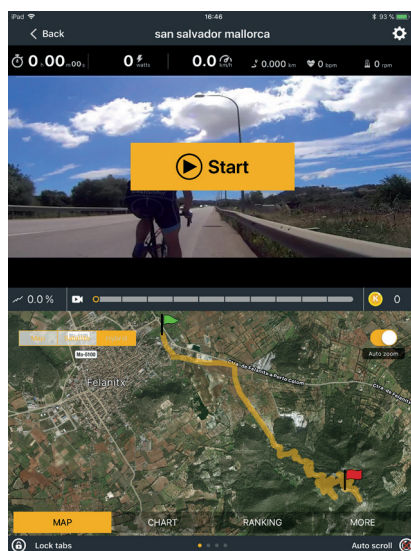
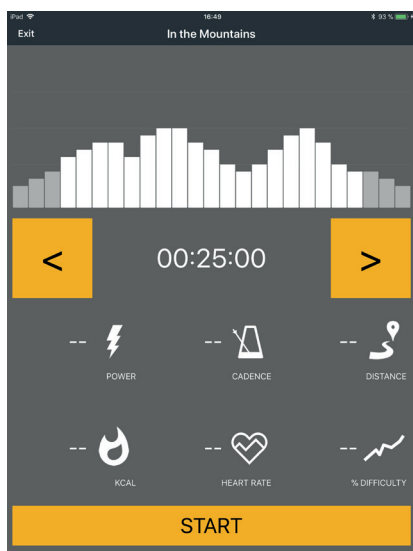
Fig. 21

3.6 Bluetooth og fitness-apps

Konsollen til denne træningsmaskine er udstyret med et bluetooth-interface. For at anvende træningsapps skal du først oprette forbindelse mellem din træningsmaskine og din mobile enhed (tablet eller smartphone). Dette gøres ved at slå bluetooth til på din mobile enhed og vælge din træningsmaskine.

Vær opmærksom på, at din mobile enhed skal være kompatibel med bluetooth-interfacet på din træningsmaskine (bluetooth 4.0). Start derefter fitnessappen. Måske er det nødvendigt at forbinde appen med din træningsmaskine igen. Følg til dette formål anvisningerne i appen.

Træningsapps findes i app-stores fra google eller Apple. Her finder du f.eks. de to apps "Kinomap" og "iconsole+". Vær opmærksom på, at der er tale om apps fra eksterne producenter. Fitshop påtager sig intet ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet i disse programmer.



Eksempel: Kinomap

4.1 Generelle anvisninger

► **OBS**

- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 5°C og 45°C.

⚠ **ADVARSEL**

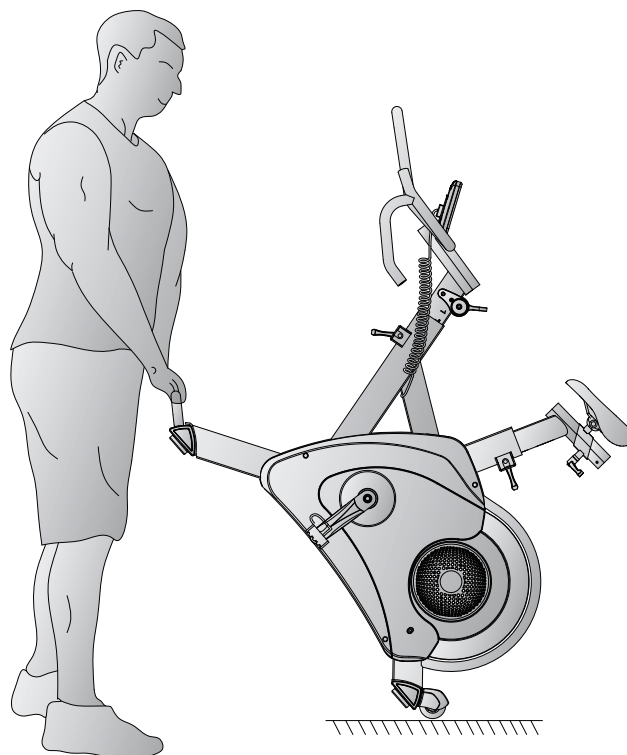
- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

4.2 Transporthjul

► **OBS**

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig foran udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.4 i denne brugsanvisning.



5.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

► OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Displayet viser ingenting	Afbrudt strømtilførsel	Tjek kabelforbindelserne / strømforsyning
Hvinende og knækkende lyde	Løse eller for faste skrueforbindelser	Kontrollér eller smør skrueforbindelser
Knirken i pedalområdet	Løse pedaler	Spænd pedalerne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Styr/sadel vakler	Løse skruer	Spænd skruerne
Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> + Forstyrrende signaler i rummet + Uegnet pulsbælte + Positionering af pulsbælte ikke korrekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.) + Brug et egnet pulsbælte (se "ANBEFALING AF TILBEHØR") + Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne + Pulsbælte defekt

5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet	1 gang hvert halve år	Årligt
Display, konsol	R	I			
Kunststofafdækninger	R	I			
Bæltespænding		I			
Bremse	I				
Skruer og kabelforbindelser		I			
Pedalernes fasthed		I			

Forklaring: R = rengøring; I = inspektion

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. Det kan f.eks. være en **gulvmåtte**, der får dit fitnessudstyr til at stå sikkert og også beskytter gulvet mod dryppende sved, men det kan også være ekstra håndlister på bestemte løbebånd eller **silikonespray**, så bevægelige dele holdes i gang.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt pulsbælte, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen. Ved multimaskiner kan du evt. købe ekstra **trækhåndtag** eller **vægte**.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Håndklæder



Silikonespray



Kontaktgel



8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse, varenummer, serienummer, eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

ⓘ BEMÆRK

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Modelbetegnelse:

Varenummer:

8.2 Liste over dele

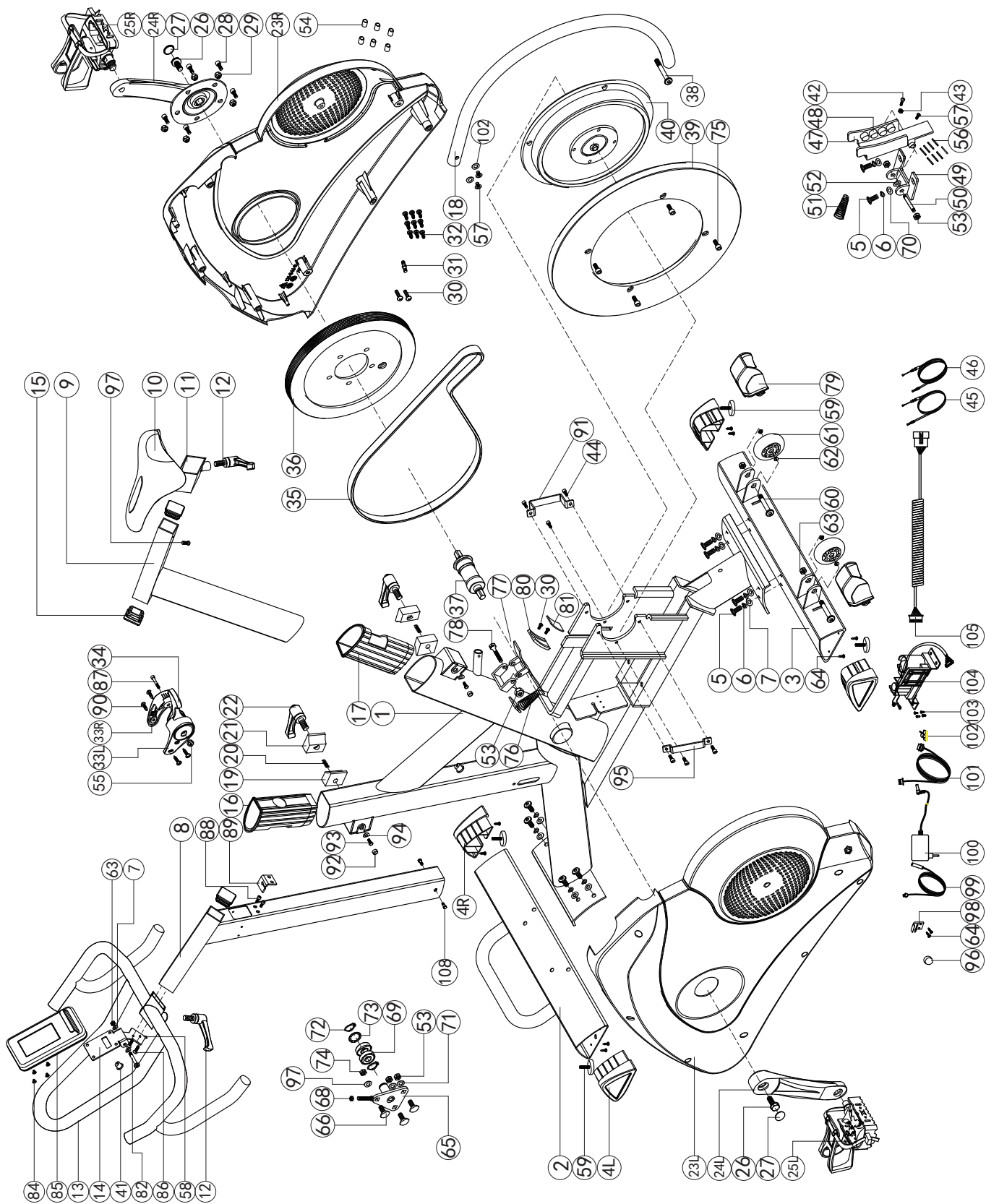
Nr.	Betegnelsen (ENG)	Specifikation	Antal
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Rear Stabilizer		1
4L	Left Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
4R	Right Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
5	Allen Bolt	M8x1.25x20L	10
6	Spring Washer	D15.4xD8.2x2T	10
7	Flat Washer	D16xD8.5x1.2T	10
8	Front Post		1
9	Seat Post		1
10	Seat	DD2684	1
11	Seat Adjustable Tube		1
12	L Knob		2
13	Handlebar		1
14	Computer Fixing Plate		1
15	pipe close		3
16	Cover Of Front Post	80*55*147	1
17	Inner Insert	80*55*147	1
18	Curved Plate Of Flywheel		1
19	Stop Plate(1)	39*35*17	2
20	Spring	D12.7*D1.3*20.7	2
21	Stop Plate(2)	38*35*17	2
22	L Knob 50L	M10*50L	2
23L	Left Chaincover	729.2*531.9*81.5	1
23R	Right Chaincover	729.2*531.9*77	1
24L	Left Crank	170*9/16"-20BC	1
24R	Right Crank	170*9/16"-20BC	1
25L/R	Pedal	JD-037V/16"	1
26	Bolt	M8x1.0x16	2
27	Bolt Cover	D23x6.5	2
28	Screw	M10*1.5*20L	5

29	Nut	M10*1.5*8T	5
30	Round Cross Bolt	M5x0.8x15L	4
31	Pin	D6*26.5*7.7	1
32	Cross Screw	ST4.2*1.4*20L	9
33L	Left Cover Of Brake	95.4*53*33.4	1
33R	Right Cover Of Brake	95.4*53*31.2	1
34	Brake Handlebar	101.1*48.2*37	1
35	Belt	PJ5,1253L	1
36	Puelly	D285-,PK6	1
37	Bb Sets	127.5L	1
38	Bolt	M8*1.25*95L	1
39	Outer Flywheel	D420*17	1
40	Inner Flywheel	D290*38	1
41	cable plug		2
42	Round Cross Screw	M5*0.8*35L	1
43	Nut	M5*0.8*5T	1
44	Screw	M6*1*15L	8
45	Tension Cable	230L	1
46	Lower Tension Cable	1300L	1
47	Magnet Fixing Bracket		1
48	Magnet	D18*10T	8
49	Magnet Fixing Plate		1
50	Axle Of Magnet Fixing Bracket	D8.2*65L	1
51	Spring	D1.2*55L	1
52	Flat Washer	D18*D8.5*1.0T	1
53	Nylon Nut	M8*1.25*8T	5
54	Buffer	D9*D5.8*13	6
56	Magnet Cell	29*3*3	6
57	Cross Bolt	M5*0.8*10L	3
59	Adjustable Round Wheel	D59*M10*40L	4
60	Bolt	M8*1.25*40L	2
61	Round Moving Wheel	D70.5*23	2
62	Bushing	D22.2*D8.2*7T	4
63	Nylon Nut	M8*1.25*8T	3
64	Screw	ST4*1.41*12L	10

65	Idle Wheel Fixing Plate		1
66	Carriage Bolt	M8*1.25*20L	3
67	Adjustable Bolt	M6*1.0*46	1
68	Nut	M6*1*5T	1
69	Bearing	6203-2RS	2
70	Flat Washer	D25*D8.5*2T	2
71	Flat Washer	D18*D8.5*1.2T	2
72	C Ring	S-17(1T)	2
73	Curved Washer	D17*D22*0.3T	1
74	Nut	M8*1.25*6T	1
75	Screw	M8*1.25*16L	4
76	Spring	D1.4*55L	1
77	Fixing Plate Of Brake Strap	125.2*62*3.0T	1
78	Bolt	M8*52L	1
79	Cover Of Moving Wheel	93.2*64.7*62	2
80	Brake Plate	54.5*37*13	1
81	Cow Leather	52*31*4T	1
82	Bolt	M8x1.25x45L	1
83	Cable Plug	D4*D12*13	2
84	Cross Bolt	M5*0.8*10L	4
85	Computer	SM-2534-64	1
86	Bolt	M5*0.8*15L	2
87	Round Head Screw	M6*1.0*50L	1
88	Screw	M6*1*15L	2
89	Tension Fixing Plate	25*24*3T	1
90	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
91	Fixing Plate (1)	105.5*35*2.5T	1
92	Buffer	D10*5.5T	2
93	Bolt	M5*0.8*10L	2
94	Flat Washer	D15*D5.2*1.0T	2
95	Fixing Plate (2)	105.5*10*2.5T	1
96	Round Magnet	M02	1
97	Bolt	M5*0.8*10L	1
98	Sensor Bracket	24*22*2.5T	1
99	Sensor Cable	250L	1

100	Adaptor	9V.1A	1
101	Electric Cable	700L	1
102	Flat Washer	D14*D6.5*0.8T	2
103	Cross Screw	ST4.2x1.4x12L	4
104	Motor		1
105	Upper Computer Cable	300L	1
55	Nylon Nut	M6*1.0**6T	1
58	Permanent seat		1
108	Bolt	M6*1.0*15L	2
	Inner-Hex-Spanner		1
	open-wrench		1
	inner hex wrench		1

8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra Taurus® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

Brugtiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE		DK	FR
<p>TEKNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 18:00</p>		<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 18:00</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 21:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 21:00</p> <p>🕒 Sø 10:00 - 18:00</p>		PL	
		<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 18:00</p>	BE
			<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TEKNIK</p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma-to 09:00 - 17:00</p> <p>🕒 Fr 09:00 - 21:00</p> <p>🕒 Lø 10:00 - 17:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 8am - 6pm</p> <p>🕒 Lø 9am - 6pm</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Ma-fr 9am - 5pm</p>	AT	
	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 18:00</p>	CH
		<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00</p> <p>🕒 Lø 09:00 - 18:00</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker

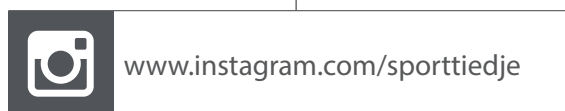
VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende 80 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



TAURUS

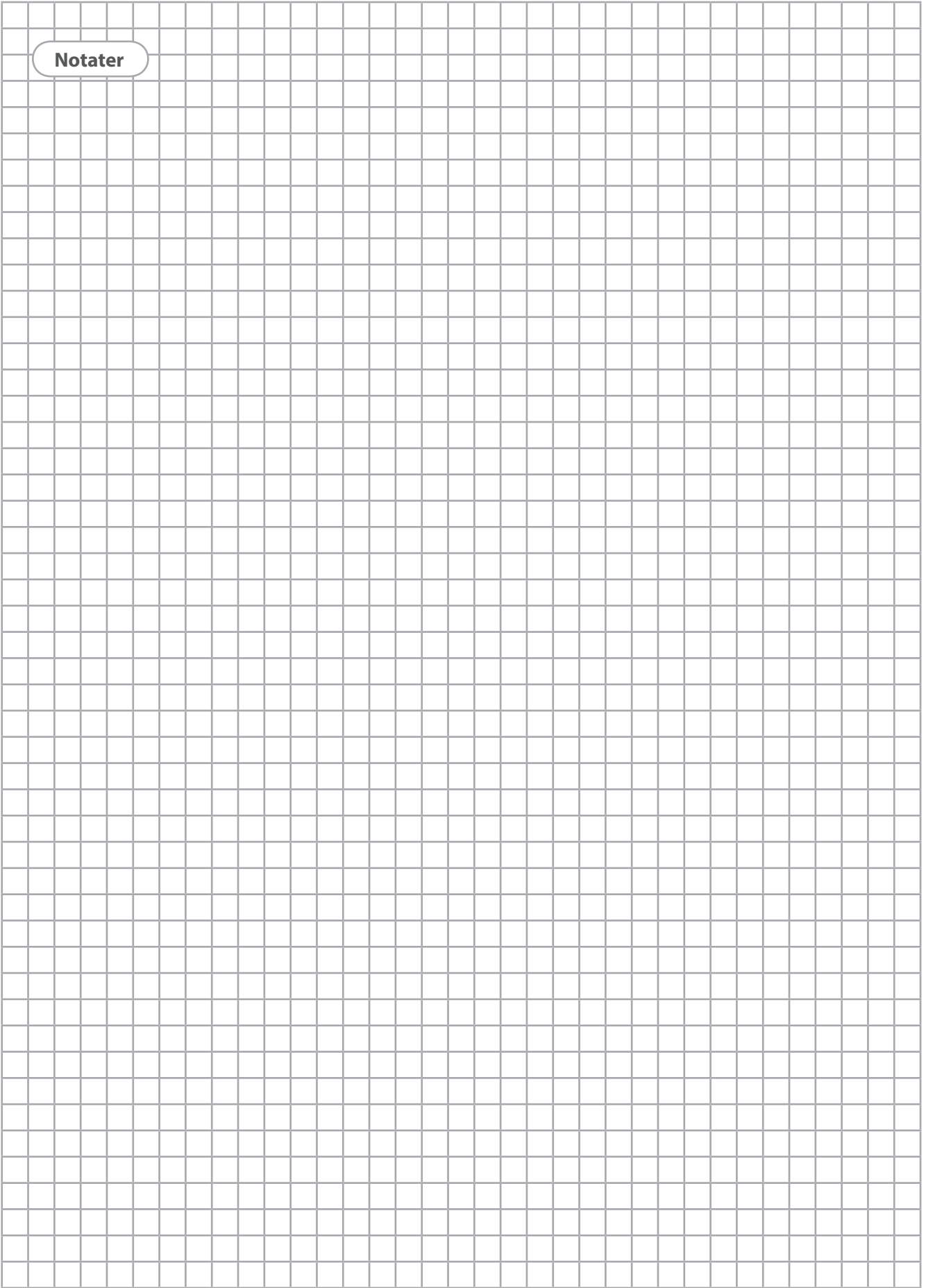
The logo for cardiostrong, featuring the brand name in a blue sans-serif font with stylized blue and white horizontal lines on either side.

BODYCRAFT

The logo for cardiojump, featuring a stylized white figure jumping inside a black circle, followed by the brand name in a bold, lowercase sans-serif font.



Notater



TAURUS®

Indoor Bike Z9PRO