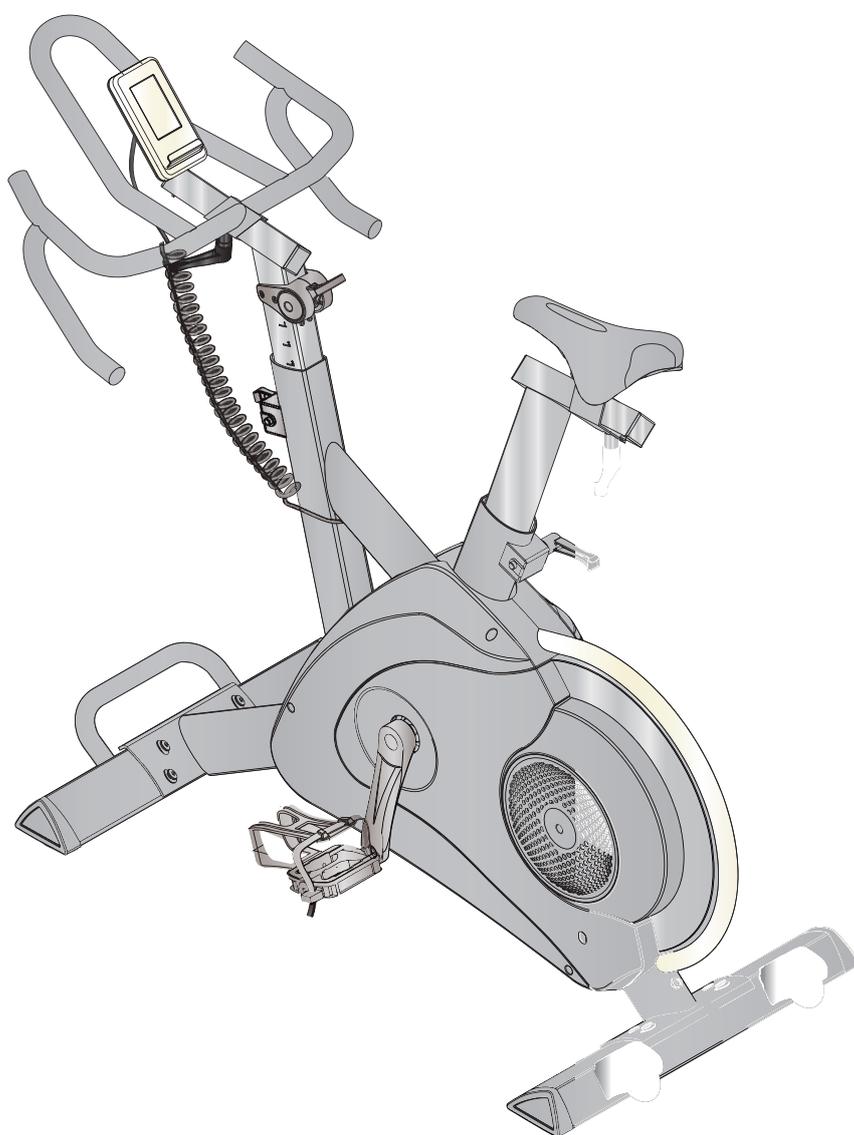


TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 150 kg



~ 60 Min. 



 55 kg

L 143 | L 56 | H 124

TFZ9PRO.01.07

TF-Z9PRO

Vélo de biking Z9PRO

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
1.1	Notes techniques	8
1.2	Sécurité personnelle	9
1.3	Sécurité électrique	10
1.4	Emplacement	11
2	MONTAGE	12
2.1	Instructions générales	12
2.2	Contenu de la livraison	13
2.3	Montage	14
2.4	Réglages de l'appareil	20
2.4.1	Frein d'urgence	20
2.4.2	Selle	21
2.4.3	Guidon	22
3	MODE D'EMPLOI	23
3.1	Affichage de la console	23
3.2	Fonctions des touches	24
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	25
3.4	Programmes	25
3.4.1	Programme Quick-Start	25
3.4.2	Programme basé sur des objectifs (Manual)	26
3.4.3	Programme prédéfini - Beginner	27
3.4.4	Programme prédéfini - Advance	28
3.4.5	Programme prédéfini - Sporty	29
3.4.6	Programmes basés sur la fréquence cardiaque	30
3.4.7	Programme basé sur les watts	31
3.4.8	Programme Recovery	32
3.5	Connexion sans fil et applications de fitness	33
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	34
4.1	Instructions générales	34
4.2	Roulettes de déplacement	34
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	35
5.1	Instructions générales	35
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	35
5.3	Codes de défauts et dépannage	36
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	37
6	ÉLIMINATION	37

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	38
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	39
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	39
8.2	Liste des pièces	40
8.3	Vue éclatée	44
9	GARANTIE	45
10	CONTACT	47

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque TAURUS®. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.fitshop.fr.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil convient à la fois pour une utilisation à domicile et pour une utilisation semi-professionnelle (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, écoles etc.). L'appareil n'est pas adapté à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© TAURUS est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage LCD de

- + Vitesse en km/h
- + Durée de l'entraînement en min
- + Parcours en km
- + Cadence (tours par minute)
- + Calories brûlées
- + Fréquence cardiaque (utilisation d'une ceinture pectorale)
- + Watt

Programmes d'entraînement (au total) :	19
Programmes Quick-Start :	1
Programmes basés sur des objectifs :	1
Programmes prédéfinis :	12
Programmes basés sur la fréquence cardiaque :	4
Programmes en watts :	1
Programme Recovery :	1

Système de freinage :	frein magnétique à réglage électronique
Puissance :	10 - 350 watts (réglage par pas de 5 watts)
Niveaux de résistance :	32
Masse d'inertie :	17 kg
Rapport de transmission :	1:6,5
Longueur des bras de pédales :	17 cm

Poids et dimensions

Poids de l'article (brut, emballage inclus) : 61 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) : 55 kg

Dimensions d'installation (L x l x h) : env. 143 cm x 56 cm x 124 cm
Dimensions de l'emballage (L x l x h) : env. 117 cm x 26 cm x 92 cm

Poids utilisateur maximal : 150 kg
Catégorie d'utilisation : S

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Il y a un risque de blessure si les pédales tournent et/ou si la roue tourne en l'absence de roue libre. Ne montez jamais sur l'appareil ou n'en descendez jamais lorsque les pédales ou la roue sont en mouvement. Veillez toujours à ce que les pédales ou la roue soient complètement arrêtées.
- + Prenez appui sur le guidon avec au moins une main lorsque vous montez ou descendez de l'appareil. Ne descendez de l'appareil que lorsque les pédales sont complètement arrêtées.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Serrez toujours la courroie des pédales avant de commencer l'entraînement afin d'éviter que les pieds ne glissent.

PRUDENCE

- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Pour protéger l'appareil de l'utilisation par des tiers non autorisés, retirez toujours le cordon d'alimentation lorsque vous ne l'utilisez pas et rangez-le dans un endroit sûr et inaccessible aux personnes non autorisées (par exemple, les enfants).
- + Les appareils d'entraînement à manivelle de classe B et C ne sont pas adaptés à des fins de haute précision.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

REMARQUE

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

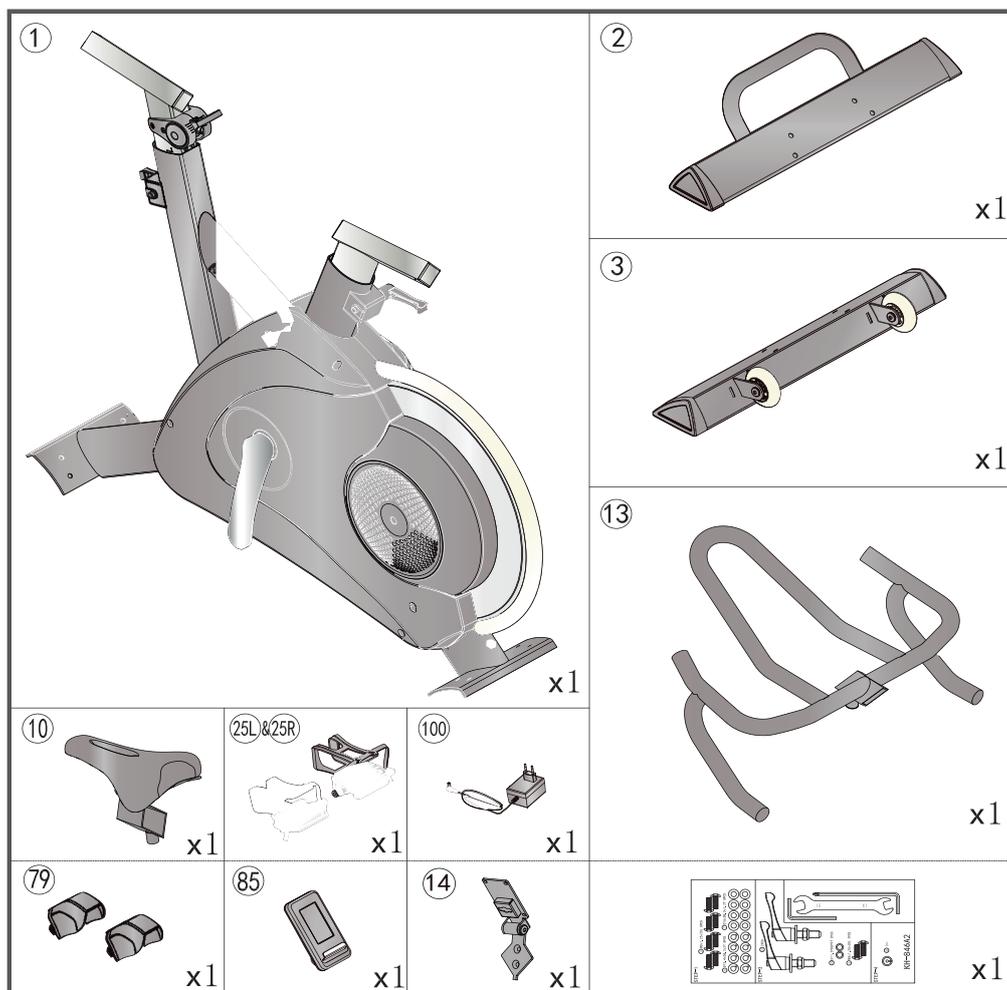
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



N°	Description	N°	Description
1	Cadre principal	25R	Pédale droite
2	Pied avant	25L	Pédale gauche
3	Pied arrière	79	Revêtement
10	Selle	85	Console
13	Guidon	100	Câble d'alimentation
14	Plaque de fixation		Vis et outils

2.3 Montage

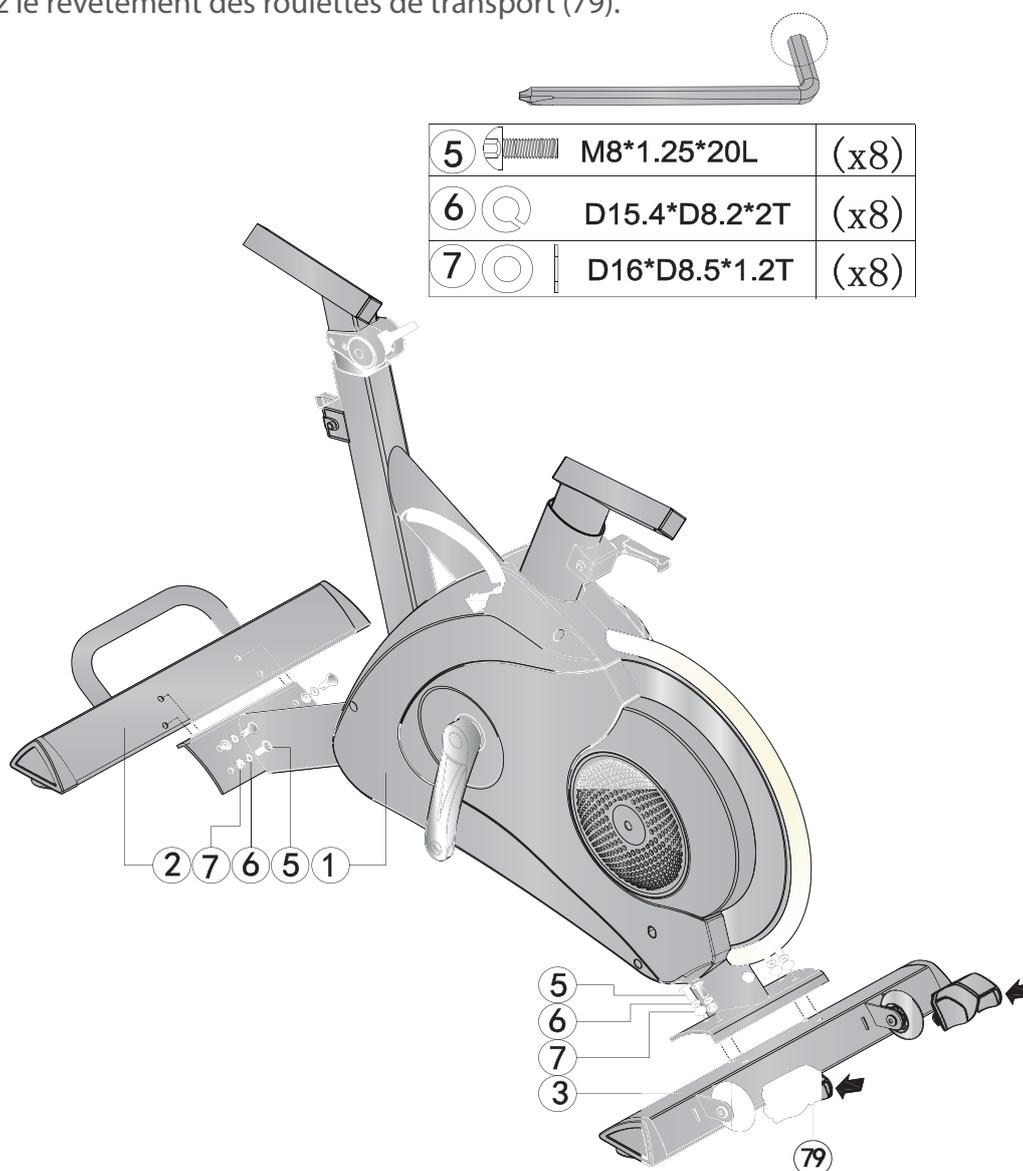
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

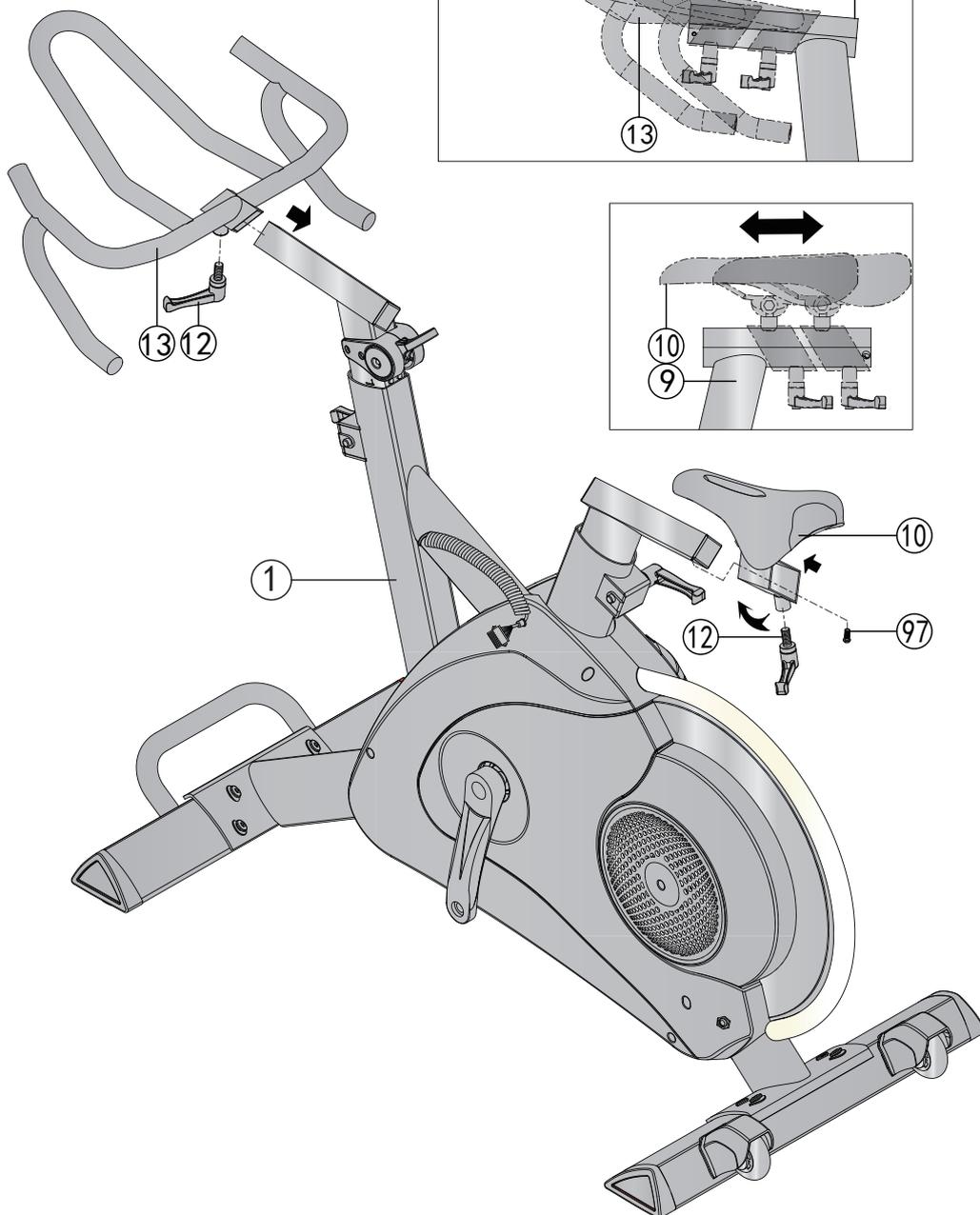
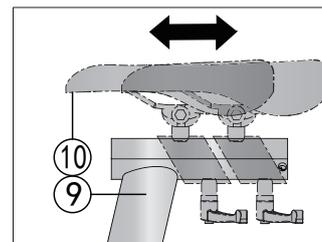
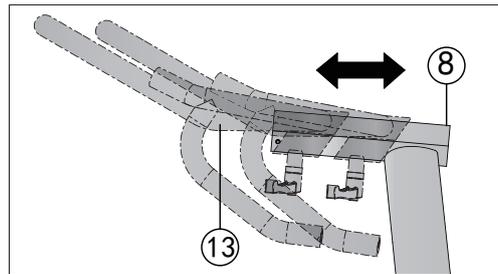
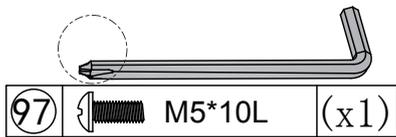
Étape 1 : Montage des pieds avant et arrière

1. Fixez le pied avant (2) et le pied arrière (3) sur le cadre principal (1) à l'aide des rondelles entretoises (7), des anneaux élastiques (6) et des vis à six pans creux (5).
2. Montez le revêtement des roulettes de transport (79).



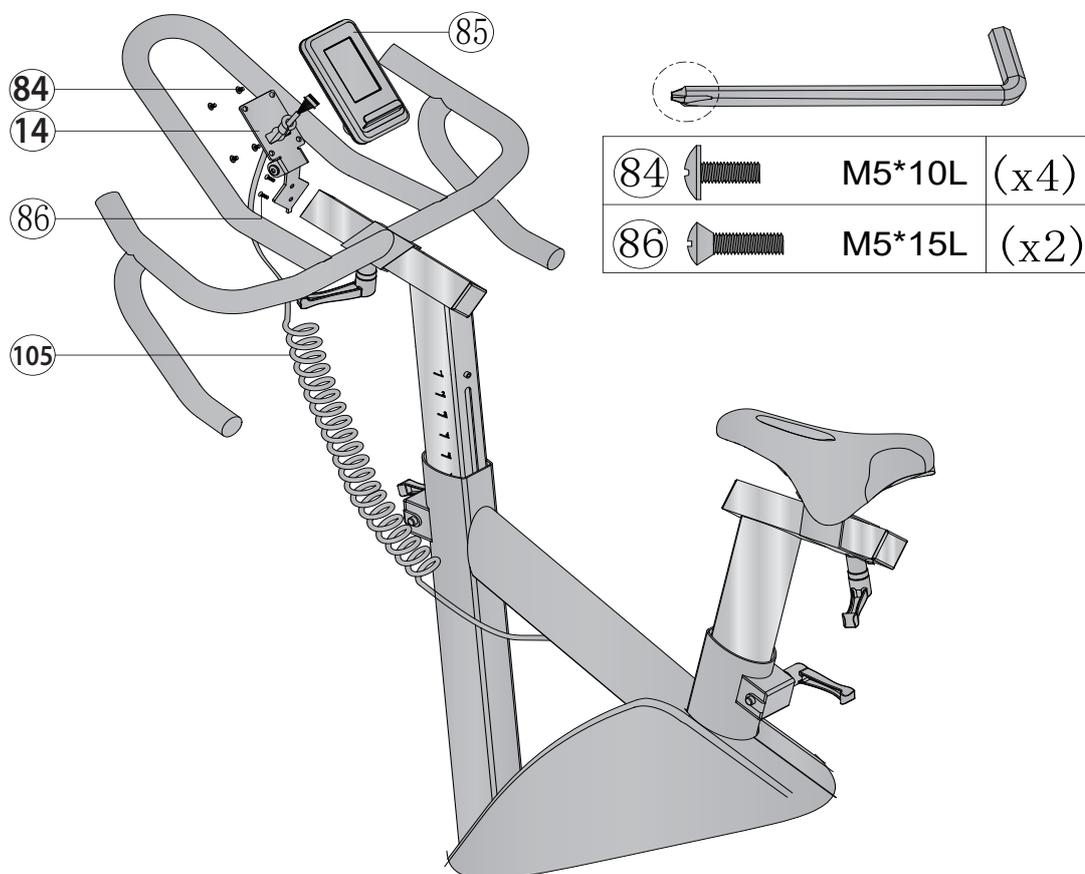
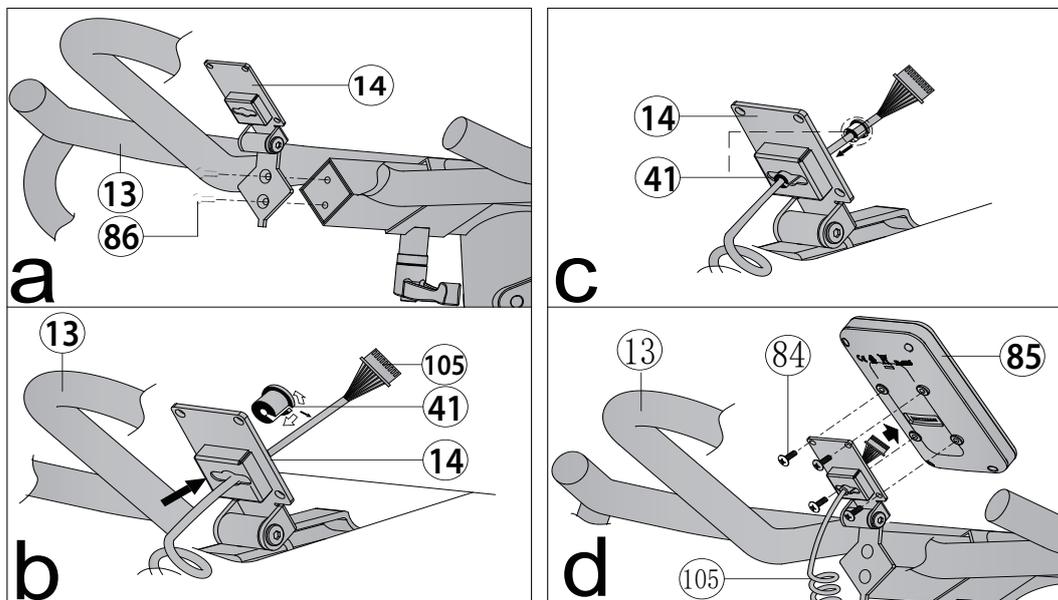
Étape 2 : Fixation du guidon et de la selle

1. Fixez la barre de poignée (13) sur l'armature avant (8) avec la vis de poignée (12).
2. Fixez la selle (10) sur l'appui de selle (9) avec la vis de poignée (12) puis serrez le boulon d'arrêt (97).



Étape 3 : Montage de la console

1. Fixez la plaque de fixation (14) à la barre de poignée (13) à l'aide de vis (86) (schéma a).
2. Faites passer le câble de la console (105) à travers l'alésage de la plaque de fixation (schéma b).
3. Branchez le connecteur (83) (schéma c).
4. Connectez le câble de la console (105) à la console (85) et fixez la console (85) sur la plaque de fixation (14) à l'aide des vis (84) (schéma d).



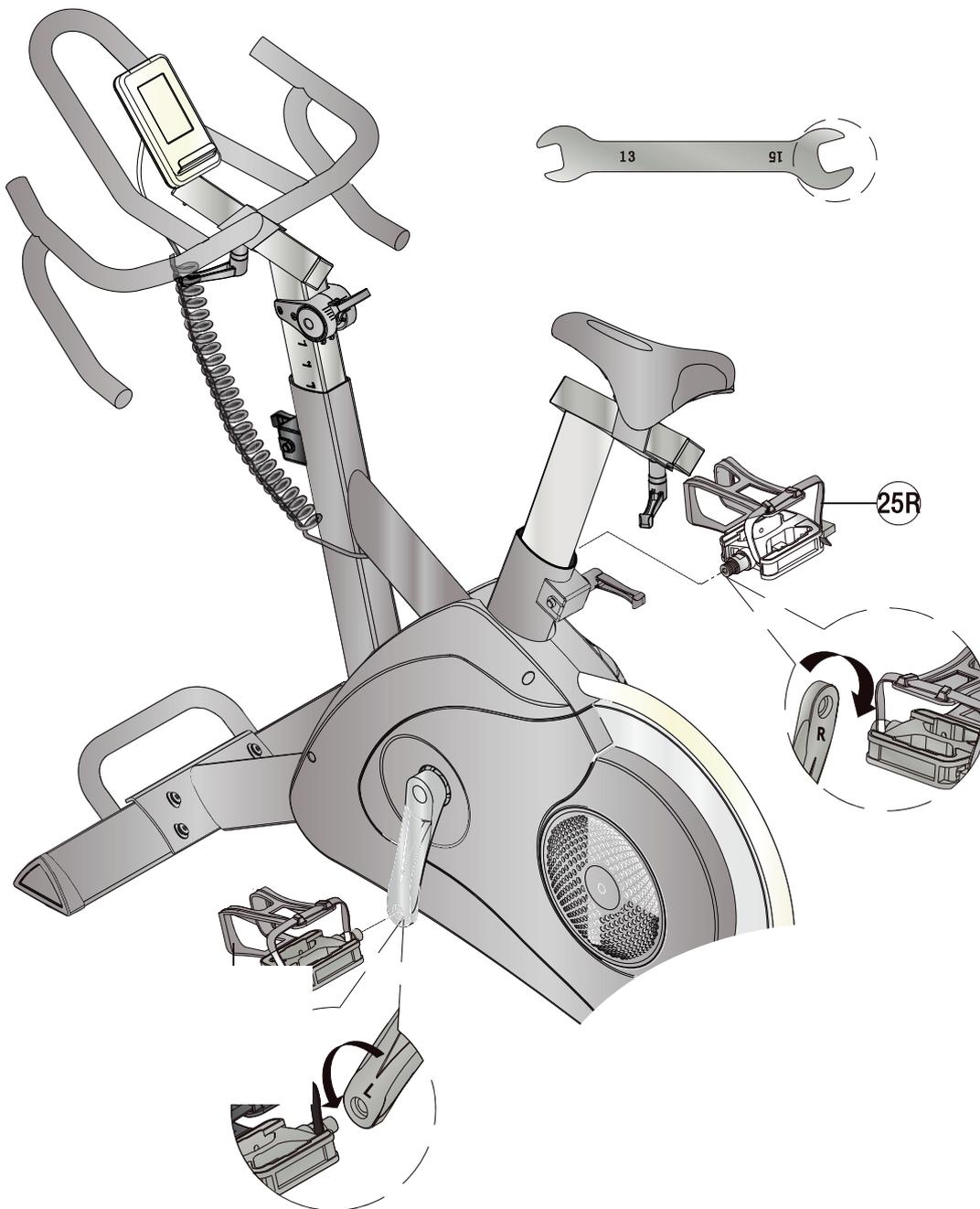
Étape 4 : Fixation des pédales

Fixez la pédale gauche (25L) sur la manivelle gauche en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre ; fixez la pédale droite (25R) sur la manivelle droite en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.



PRUDENCE

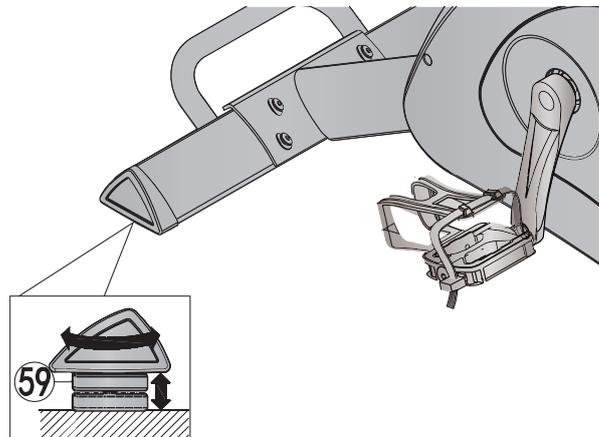
Veillez à visser complètement les pédales.



Étape 5 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser de l'appareil en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez de l'appareil du côté souhaité et tournez la vis de réglage (59) sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever de l'appareil.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser de l'appareil.



Étape 6 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le codon d'alimentation (100) dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.



Monter et descendre correctement

1. Pour monter, saisissez le guidon avec les deux mains et montez d'abord avec le pied gauche sur la pédale gauche ou avec le pied droit sur la pédale droite, puis avec l'autre pied.
2. Pour descendre, saisissez le guidon avec les deux mains et posez un pied à côté de l'appareil, puis l'autre.

2.4 Réglages de l'appareil

2.4.1 Frein d'urgence

AVERTISSEMENT

Utilisez cette fonction de sécurité à chaque fois que vous devez descendre d'urgence de votre vélo de biking ou arrêter la roue d'inertie.

Le frein d'urgence (34) se trouve à l'avant du cadre principal. Il permet d'arrêter la roue d'inertie pendant l'entraînement. Lorsque cela est nécessaire, appuyez sur le frein d'urgence pour stopper la roue d'inertie et/ou descendre de l'appareil.



2.4.2 Selle

Réglage vertical

1. Placez-vous à côté de l'appui de selle (9) et desserrez le levier en L.
2. Faites coulisser la selle à hauteur des hanches puis verrouillez le levier en L sur la position souhaitée.

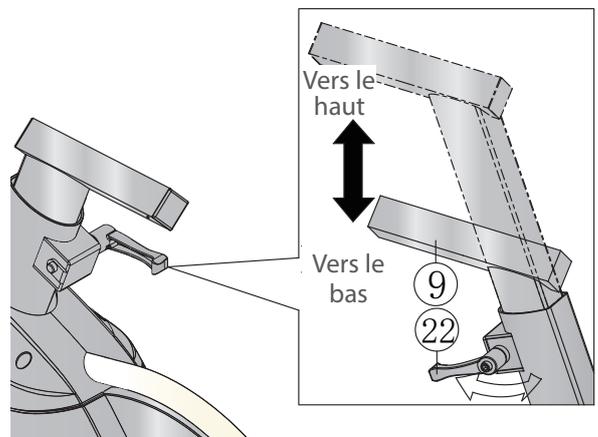


PRUDENCE

N'effectuez pas de réglages au-delà des repères d'arrêt.

3. Tournez les pédales en position verticale (6h et 12h).
4. Posez un pied sur la pédale inférieure et montez sur le vélo de biking.

Votre genou doit être légèrement plié.



REMARQUE

- + Si votre jambe est trop tendue ou si votre pied ne touche pas la pédale, abaissez la selle.
- + Si votre jambe est trop pliée, remontez la selle.

5. Pour régler la selle, descendez du vélo de biking.
6. Après chaque réglage, verrouillez le levier en L sur l'appui de selle (9).

Réglage horizontal

1. Asseyez-vous sur le vélo de biking et tournez les pédales en position horizontale (6h et 12h).

Votre genou avant doit se trouver devant de l'axe de la pédale.

REMARQUE

- + Si votre genou est trop avancé, reculez la selle.
- + Si votre genou est trop en arrière, avancez la selle.

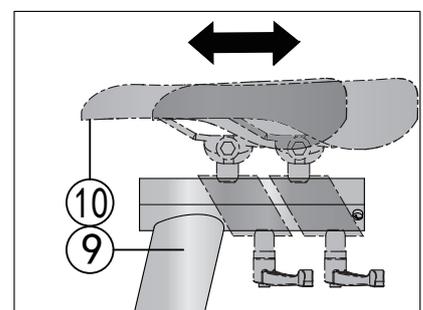
2. Pour régler la selle (10) en position horizontale, descendez du vélo de biking et desserrez le levier en L de la selle.
3. Faites coulisser la selle (10) vers l'avant ou vers l'arrière puis verrouillez le levier en L sur la position souhaitée.



PRUDENCE

N'effectuez pas de réglages au-delà des repères d'arrêt.

4. Pour régler la selle (10), descendez du vélo de biking.
5. Après chaque réglage, verrouillez le levier en L sur la selle (10).



2.4.3 Guidon

Réglage vertical

1. Desserrez le levier sur le support de guidon (8) et réglez le guidon à hauteur de la selle.
2. Verrouillez le levier dans la position souhaitée sur le support de guidon (8).



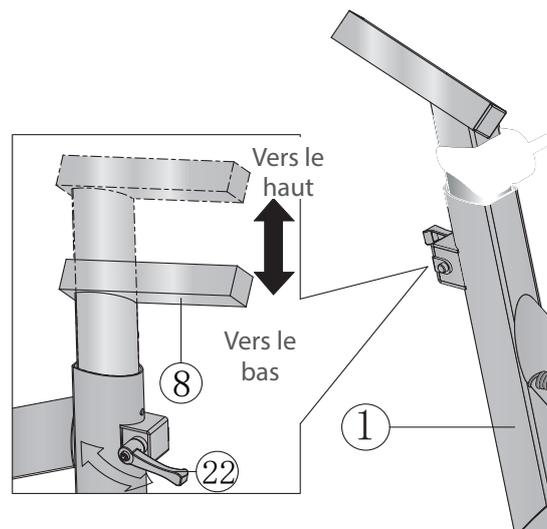
PRUDENCE

N'effectuez pas de réglages au-delà des repères d'arrêt.



REMARQUE

- + Plus le guidon est élevé, plus votre position sera droite.
- + Plus le guidon est baissé, plus votre position sera penchée.



Réglage horizontal

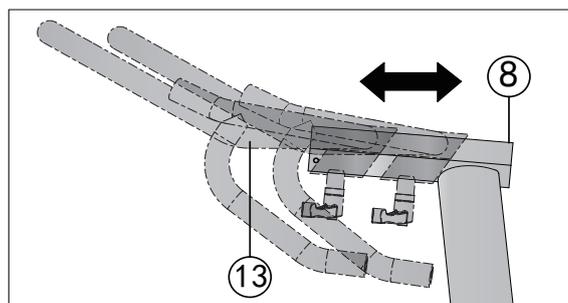
1. Desserrez le levier en L sous le guidon (13) et faites coulisser le guidon vers l'avant ou vers l'arrière.
2. Verrouillez le levier en L sur la position souhaitée.



PRUDENCE

N'effectuez pas de réglages au-delà des repères d'arrêt.

Lorsque vous tenez le guidon, vos coudes doivent être légèrement pliés.



3. Après chaque réglage, verrouillez le levier en L sous le guidon (13).

① REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.

3.1 Affichage de la console



TIME (durée)	+ Affichage de la durée d'entraînement + Plage de réglage : 0:00 - 99:00 + Plage d'affichage : 0:00 - 99:59
SPEED (vitesse)	+ Affichage de la vitesse en km/h + Plage d'affichage : 0,0 - 99,9
DISTANCE (distance)	+ Affichage de la distance en km + Plage de réglage : 0,00 - 99,90 + Plage d'affichage : 0,00 - 99,99
CALORIES (calories)	+ Affichage des calories en kcal + Plage de réglage : 0 - 9990 + Plage d'affichage : 0 - 9999
PULSE (fréquence cardiaque)	<p> AVERTISSEMENT Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.</p> <p> REMARQUE La mesure de la fréquence cardiaque nécessite l'utilisation d'une ceinture pectorale disponible en option.</p> <p>+ Affichage de la fréquence cardiaque + Plage de réglage : 30 - 230 + Plage d'affichage : 0 - 230</p>
RPM (tours par minute)	+ Affichage du nombre de tours par minute + Plage d'affichage : 0 - 999
WATT	+ Plage de réglage : 0 - 350

3.2 Fonctions des touches

RECOVERY	Mesure de la récupération cardiaque
RESET	Maintenez la touche enfoncée pendant 2 secondes pour redémarrer la console. Retour au menu principal pendant les réglages.
DOWN	Sélection de programmes et réglage de valeurs
UP	Sélection de programmes et réglage de valeurs
START/STOP	Pour démarrer et arrêter votre entraînement
MODE	Validation des valeurs saisies

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

Après avoir mis en marche l'appareil ou appuyé pendant 2 secondes sur la touche RESET, un signal sonore retentit pendant 1 seconde et l'affichage LCD apparaît en plein écran (voir schéma 1). L'écran affiche ensuite les réglages du diamètre de roue et de l'unité de vitesse (schéma 2) puis il passe au menu principal (schéma 3).

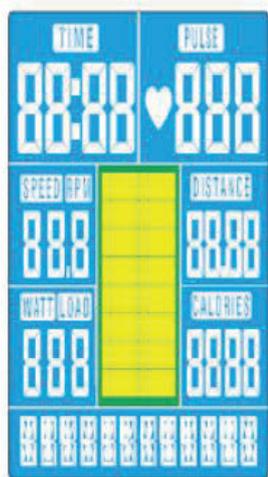


Schéma 1

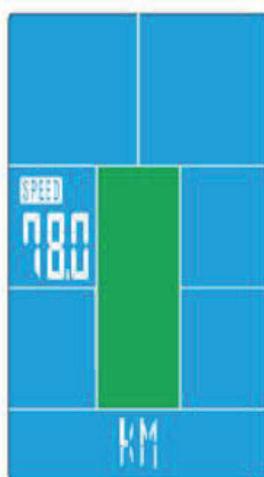


Schéma 2

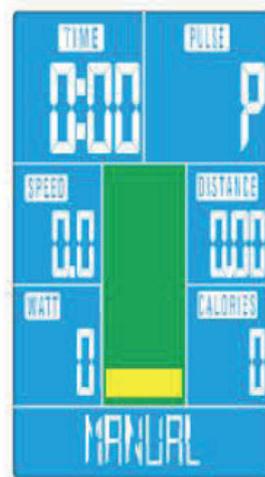


Schéma 3

3.4 Programmes

19 programmes sont disponibles :

- + Programmes Quick-Start : 1
- + Programmes basés sur des objectifs : 1
- + Programmes prédéfinis : 12
- + Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 4
- + Programmes en watts : 1

Pour sélectionner un programme, appuyez sur les touches UP/DOWN dans le menu principal pour commuter entre les programmes Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → puis validez votre sélection à l'aide de la touche MODE.

3.4.1 Programme Quick-Start

1. Pour démarrer le programme Quick-Start, appuyez sur la touche START/STOP dans le menu principal.

Un comptage des valeurs est lancé à partir de zéro.

2. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
3. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.4.2 Programme basé sur des objectifs (Manual)

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Lorsque vous choisissez un programme basé sur des objectifs, vous pouvez définir la durée, la distance, le nombre de calories à brûler et/ou la fréquence cardiaque.

REMARQUE

La mesure de la fréquence cardiaque nécessite l'utilisation d'une ceinture pectorale disponible en option.

1. Sélectionnez le programme basé sur des objectifs (Manual) puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE.
2. Sélectionnez la valeur à régler à l'aide des touches UP/DOWN puis validez en appuyant sur la touche MODE.
3. Utilisez les touches UP/DOWN pour augmenter ou réduire la valeur puis validez à l'aide de la touche MODE.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

Les valeurs réglées font l'objet d'un compte à rebours pendant qu'un comptage des autres valeurs est lancé à partir de zéro.

5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.4.3 Programme prédéfini - Beginner

1. Sélectionnez le programme (Beginner) puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE (voir schéma 4).

Vous pouvez maintenant choisir un programme Beginner entre 1 et 4 (voir schémas 5 et 6).

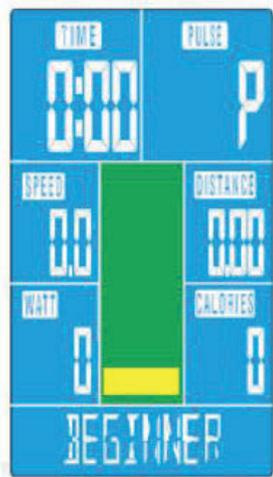


Schéma 4

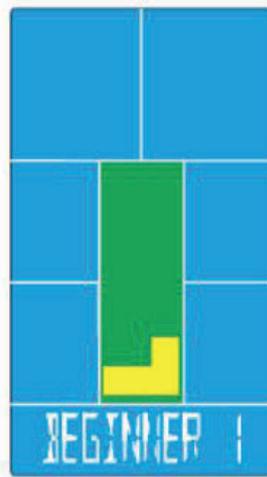


Schéma 5

BEGINNER 1



BEGINNER 2



BEGINNER 3



BEGINNER 4



Schéma 6

2. Sélectionnez un programme Beginner entre 1 et 4 puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE.
3. Utilisez les touches UP/DOWN pour régler la durée d'entraînement puis validez avec la touche MODE.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

❗ REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance pendant l'entraînement à l'aide des touches UP/DOWN.

5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.4.4 Programme prédéfini - Advance

1. Sélectionnez le programme (Advance) puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE (voir schéma 7).

Vous pouvez maintenant choisir un programme Advance entre 1 et 4 (voir schémas 8 et 9).

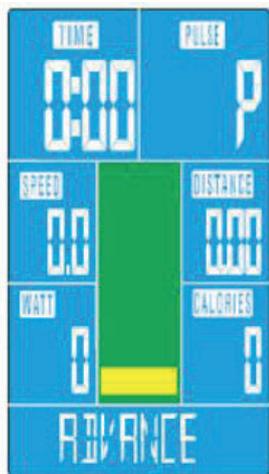


Schéma 7

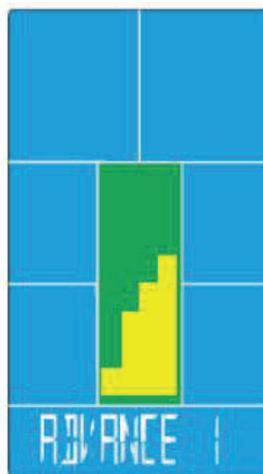


Schéma 8

ADVANCE 1



ADVANCE 2



ADVANCE 3



ADVANCE 4



Schéma 9

2. Sélectionnez un programme Advance entre 1 et 4 puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE.
3. Utilisez les touches UP/DOWN pour régler la durée d'entraînement puis validez avec la touche MODE.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

❗ REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance pendant l'entraînement à l'aide des touches UP/DOWN.

5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.4.5 Programme prédéfini - Sporty

1. Sélectionnez le programme (Sporty) puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE (voir schéma 10).

Vous pouvez maintenant choisir un programme Sporty entre 1 et 4 (voir schémas 11 et 12).

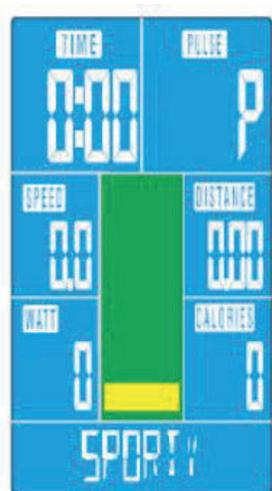


Schéma 10

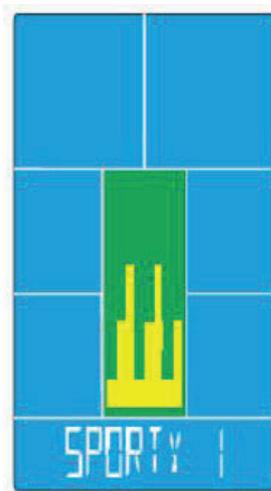


Schéma 11



Schéma 12

2. Sélectionnez un programme Sporty entre 1 et 4 puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE.
3. Utilisez les touches UP/DOWN pour régler la durée d'entraînement puis validez avec la touche MODE.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

① REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance pendant l'entraînement à l'aide des touches UP/DOWN.

5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.4.6 Programmes basés sur la fréquence cardiaque

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

REMARQUE

La mesure de la fréquence cardiaque nécessite l'utilisation d'une ceinture pectorale disponible en option.

Quatre programmes basés sur la fréquence cardiaque sont disponibles. Vous avez la possibilité de choisir une fréquence cardiaque ciblée préenregistrée (55 %, 75 % ou 90 % de votre fréquence cardiaque maximale) ou de sélectionner TAG (fréquence cardiaque ciblée) pour entrer manuellement une autre fréquence cardiaque ciblée. La console détermine votre fréquence cardiaque maximale en fonction de l'âge que vous avez saisi.

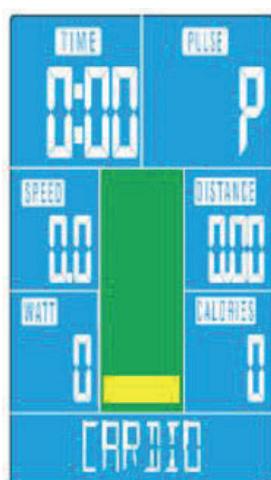


Schéma 13

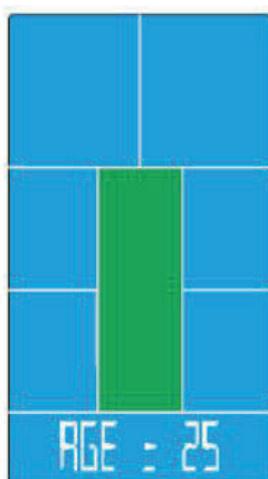


Schéma 14

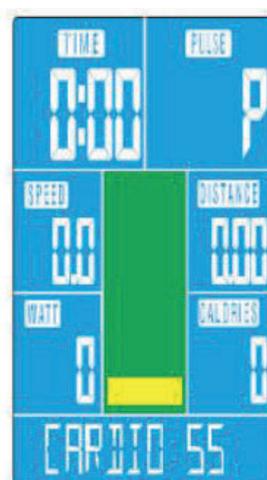


Schéma 15

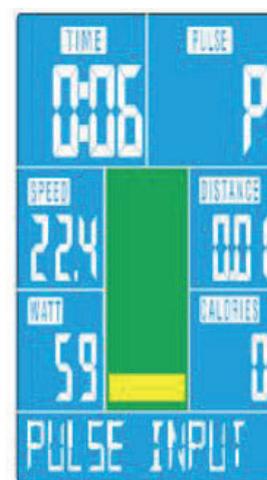


Schéma 16

1. Sélectionnez le programme (Cardio) puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE (voir schéma 13).
2. Utilisez les touches UP/DOWN pour saisir votre âge puis validez avec la touche MODE (voir schéma 14).
3. Utilisez les touches UP/DOWN pour sélectionner le programme souhaité basé sur la fréquence cardiaque (55 %, 75 %, 90 % ou TAG) puis validez avec la touche MODE (voir schéma 15).
- 3.1. Si vous avez choisi la fréquence cardiaque cible (TAG), utilisez les touches UP/DOWN pour régler la fréquence cardiaque souhaitée puis validez avec la touche MODE.
4. Utilisez les touches UP/DOWN pour régler la durée d'entraînement puis validez avec la touche MODE.
5. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

REMARQUE

- + Si l'appareil ne détecte pas de fréquence cardiaque pendant 6 secondes, l'écran affiche « PULSE INPUT » (voir schéma 16).
 - + Vous pouvez modifier la résistance pendant l'entraînement à l'aide des touches UP/DOWN.
6. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
 7. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.4.7 Programme basé sur les watts

1. Sélectionnez le programme (Watt) puis validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE (voir schéma 17).

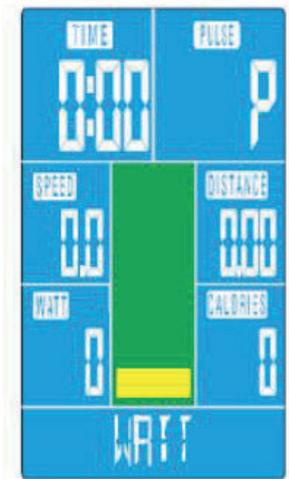


Schéma 17

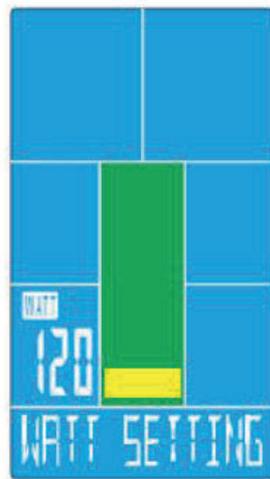


Schéma 18

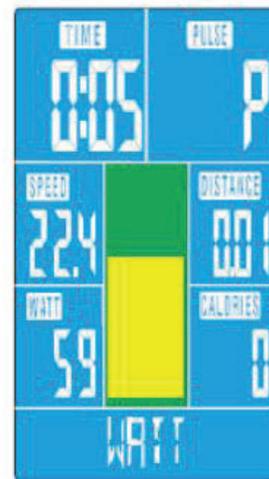


Schéma 19

2. Utilisez les touches UP/DOWN pour régler le nombre de watts (10 - 350) puis validez avec la touche MODE (voir schéma 18).
 3. Utilisez les touches UP/DOWN pour régler la durée d'entraînement puis validez avec la touche MODE.
 4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.
- ① **REMARQUE**
La console règle automatiquement la résistance en fonction du nombre de watts défini.
5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
 6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.4.8 Programme Recovery

Le programme Recovery permet de mesurer votre fréquence cardiaque de récupération après une séance d'entraînement.

❶ **REMARQUE**

La mesure de la fréquence cardiaque nécessite l'utilisation d'une ceinture pectorale disponible en option.

1. Après votre séance d'entraînement, appuyez sur la touche RECOVERY et assurez-vous que votre ceinture pectorale est bien connectée à l'appareil.

L'écran lance un compte à rebours de 00:60 à 00:00 (voir schéma 20).

Une fois la mesure terminée, l'écran affiche une valeur de F1 (très bien) à F6 (très mauvais) (voir schéma 21).

2. Pour quitter le programme, appuyez de nouveau sur la touche RECOVERY.

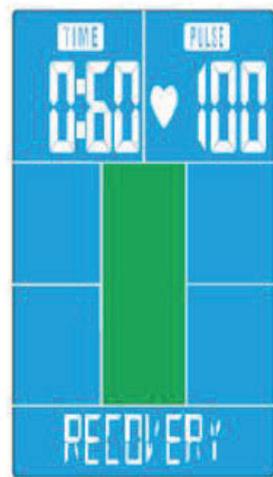


Schéma 20

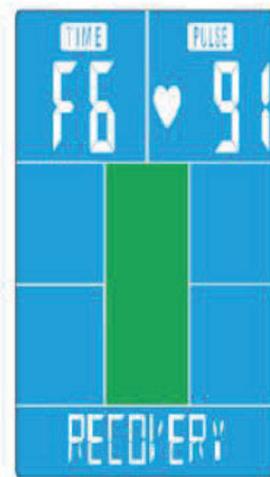


Schéma 21

3.5 Connexion sans fil et applications de fitness

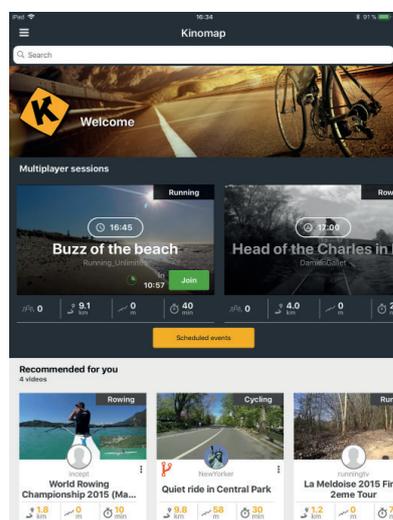
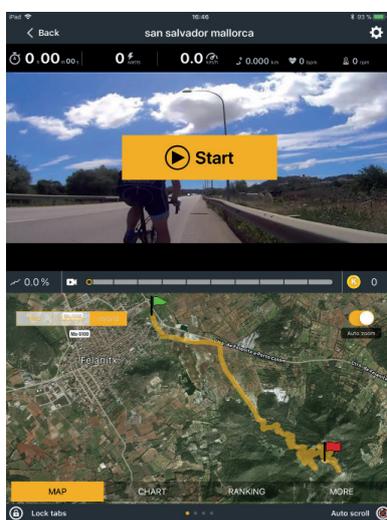
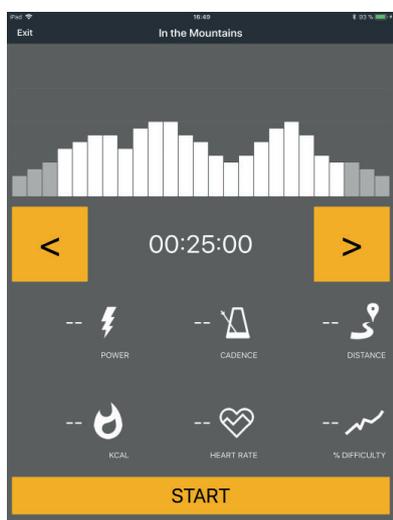
La console de cet appareil de fitness est équipée d'une connexion sans fil. Veuillez noter que votre appareil mobile doit être compatible avec la connexion sans fil de votre machine.

Pour utiliser une application d'entraînement, activez la fonction connexion sans fil sur votre appareil mobile (tablette ou smartphone) puis ouvrez l'application. Sélectionnez votre appareil d'entraînement. Suivez à cet effet les instructions indiquées par l'application. Le nom de votre appareil figure sur un petit autocollant au dos de la console.

Les applications d'entraînement sont disponibles dans l'App Store de google ou Apple. Vous y trouverez par exemple les applis « Kinomap » et « Zwift ». Ces applis proviennent de fournisseurs externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité et le contenu de ces programmes.

REMARQUE IMPORTANTE

Les applications préinstallées sont produites et mises à disposition par des fabricants externes. Ces applis peuvent être soumises à des modifications et à des disponibilités variables. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis. Pour assurer la fonctionnalité des applications préinstallées, celles-ci doivent faire l'objet d'une mise à jour régulière. Vous recevrez une notification de mise à jour de l'appli concernée. Pour effectuer les mises à jour, vous devez disposer d'un compte Google. Une adresse e-mail Google suffit à cet effet. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour correspondante. Notez que le système est spécialement conçu pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console. Leur bon fonctionnement ne peut être garanti. L'installation d'autres applications peut entraîner des problèmes techniques.



Example: Kinomap

4.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

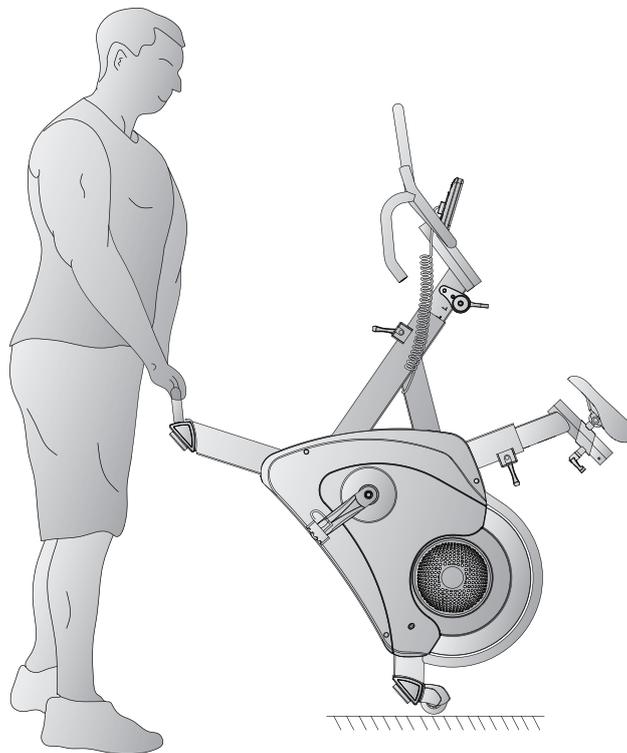
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle vacille	Vis desserrées	Serrez fermement les vis
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Piles usées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles / contrôlez le bloc d'alimentation

<p>La fréquence cardiaque ne s'affiche pas</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois
Écran de console	N	I
Revêtements en plastique	N	I
Humidité du frein en feutre		I
Vis et câbles		I
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection		

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos de biking, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Pour de nombreux vélos de biking, il est possible de remplacer la **selle** ou les **pédales**, car ce sont généralement les mêmes supports que ceux utilisés sur les vélos classiques.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code-QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Pédales



Selle en gel



Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

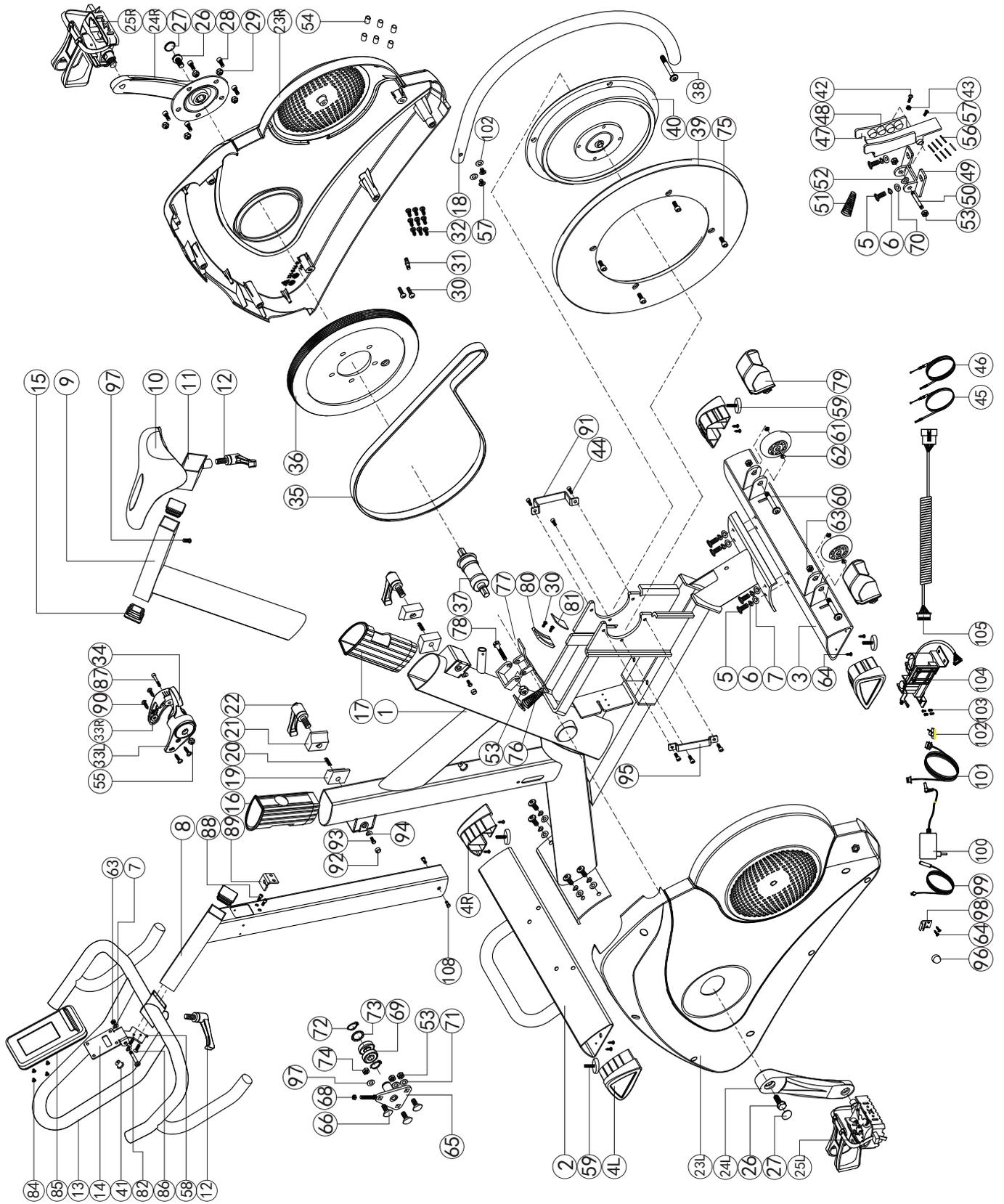
N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Rear Stabilizer		1
4L	Left Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
4R	Right Triangle Cap	95.7*57.2*51.3	2
5	Allen Bolt	M8x1.25x20L	10
6	Spring Washer	D15.4xD8.2x2T	10
7	Flat Washer	D16xD8.5x1.2T	10
8	Front Post		1
9	Seat Post		1
10	Seat	DD2684	1
11	Seat Adjustable Tube		1
12	L Knob		2
13	Handlebar		1
14	Computer Fixing Plate		1
15	pipe close		3
16	Cover Of Front Post	80*55*147	1
17	Inner Insert	80*55*147	1
18	Curved Plate Of Flywheel		1
19	Stop Plate(1)	39*35*17	2
20	Spring	D12.7*D1.3*20.7	2
21	Stop Plate(2)	38*35*17	2
22	L Knob 50L	M10*50L	2
23L	Left Chaincover	729.2*531.9*81.5	1
23R	Right Chaincover	729.2*531.9*77	1
24L	Left Crank	170*9/16"-20BC	1
24R	Right Crank	170*9/16"-20BC	1
25L/R	Pedal	JD-037V/16"	1
26	Bolt	M8x1.0x16	2
27	Bolt Cover	D23x6.5	2
28	Screw	M10*1.5*20L	5

29	Nut	M10*1.5*8T	5
30	Round Cross Bolt	M5x0.8x15L	4
31	Pin	D6*26.5*7.7	1
32	Cross Screw	ST4.2*1.4*20L	9
33L	Left Cover Of Brake	95.4*53*33.4	1
33R	Right Cover Of Brake	95.4*53*31.2	1
34	Brake Handlebar	101.1*48.2*37	1
35	Belt	PJ5,1253L	1
36	Puelly	D285-,PK6	1
37	Bb Sets	127.5L	1
38	Bolt	M8*1.25*95L	1
39	Outer Flywheel	D420*17	1
40	Inner Flywheel	D290*38	1
41	cable plug		2
42	Round Cross Screw	M5*0.8*35L	1
43	Nut	M5*0.8*5T	1
44	Screw	M6*1*15L	8
45	Tension Cable	230L	1
46	Lower Tension Cable	1300L	1
47	Magnet Fixing Bracket		1
48	Magnet	D18*10T	8
49	Magnet Fixing Plate		1
50	Axle Of Magnet Fixing Bracket	D8.2*65L	1
51	Spring	D1.2*55L	1
52	Flat Washer	D18*D8.5*1.0T	1
53	Nylon Nut	M8*1.25*8T	5
54	Buffer	D9*D5.8*13	6
56	Magnet Cell	29*3*3	6
57	Cross Bolt	M5*0.8*10L	3
59	Adjustable Round Wheel	D59*M10*40L	4
60	Bolt	M8*1.25*40L	2
61	Round Moving Wheel	D70.5*23	2
62	Bushing	D22.2*D8.2*7T	4
63	Nylon Nut	M8*1.25*8T	3
64	Screw	ST4*1.41*12L	10

65	Idle Wheel Fixing Plate		1
66	Carriage Bolt	M8*1.25*20L	3
67	Adjustable Bolt	M6*1.0*46	1
68	Nut	M6*1*5T	1
69	Bearing	6203-2RS	2
70	Flat Washer	D25*D8.5*2T	2
71	Flat Washer	D18*D8.5*1.2T	2
72	C Ring	S-17(1T)	2
73	Curved Washer	D17*D22*0.3T	1
74	Nut	M8*1.25*6T	1
75	Screw	M8*1.25*16L	4
76	Spring	D1.4*55L	1
77	Fixing Plate Of Brake Strap	125.2*62*3.0T	1
78	Bolt	M8*52L	1
79	Cover Of Moving Wheel	93.2*64.7*62	2
80	Brake Plate	54.5*37*13	1
81	Cow Leather	52*31*4T	1
82	Bolt	M8x1.25x45L	1
83	Cable Plug	D4*D12*13	2
84	Cross Bolt	M5*0.8*10L	4
85	Computer	SM-2534-64	1
86	Bolt	M5*0.8*15L	2
87	Round Head Screw	M6*1.0*50L	1
88	Screw	M6*1*15L	2
89	Tension Fixing Plate	25*24*3T	1
90	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
91	Fixing Plate (1)	105.5*35*2.5T	1
92	Buffer	D10*5.5T	2
93	Bolt	M5*0.8*10L	2
94	Flat Washer	D15*D5.2*1.0T	2
95	Fixing Plate (2)	105.5*10*2.5T	1
96	Round Magnet	M02	1
97	Bolt	M5*0.8*10L	1
98	Sensor Bracket	24*22*2.5T	1
99	Sensor Cable	250L	1

100	Adaptor	9V.1A	1
101	Electric Cable	700L	1
102	Flat Washer	D14*D6.5*0.8T	2
103	Cross Screw	ST4.2x1.4x12L	4
104	Motor		1
105	Upper Computer Cable	300L	1
55	Nylon Nut	M6*1.0**6T	1
58	Permanent seat		1
108	Bolt	M6*1.0*15L	2
	Inner-Hex-Spanner		1
	open-wrench		1
	inner hex wrench		1

8.3 Vue éclatée



Les produits de TAURUS® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

10 CONTACT

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitic</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.fitshop.de/blog



www.facebook.com/Fitshop



www.instagram.com/Fitshop



https://stg.fit/YouTube_DE

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notes

Notes

TAURUS®

Vélo de biking Z9PRO