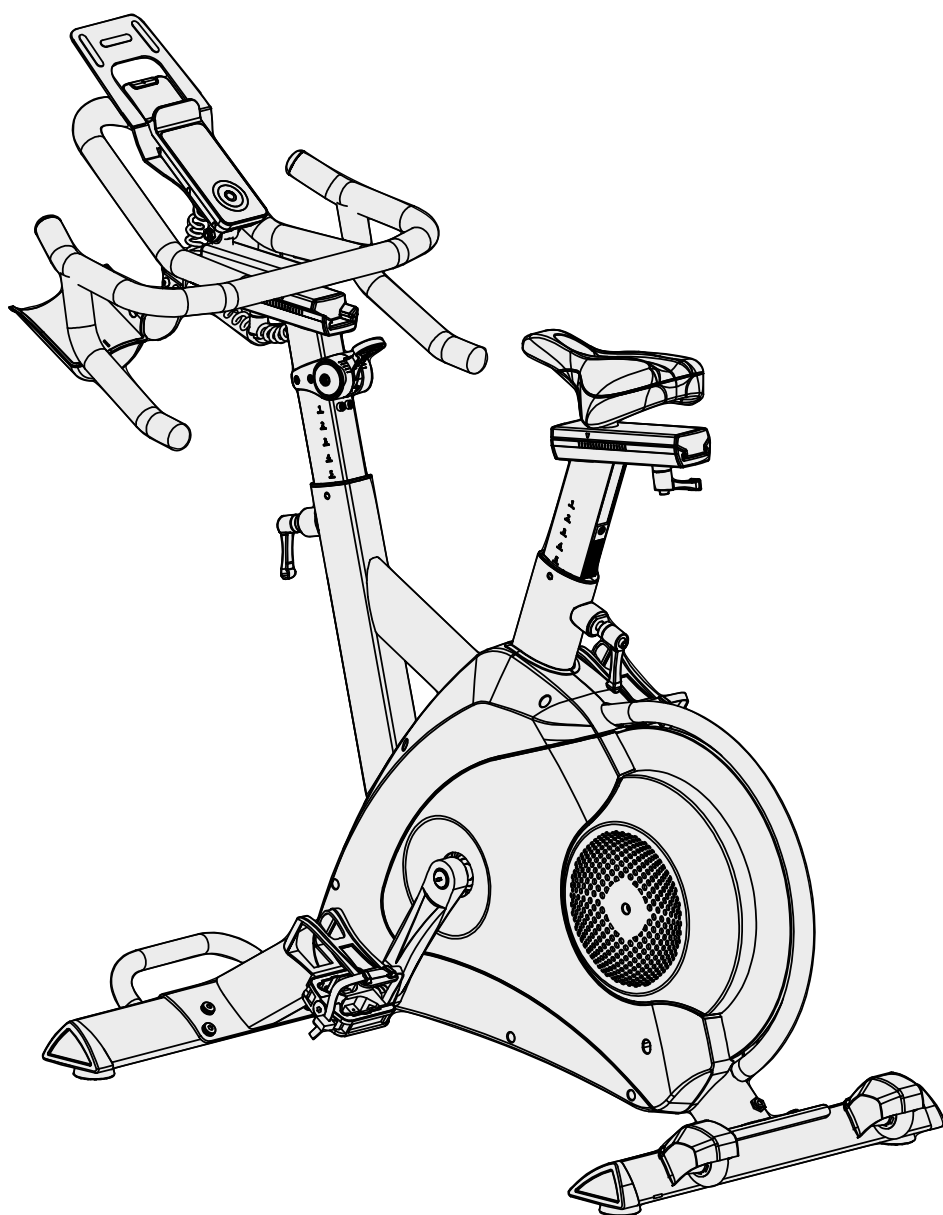


TAURUS®

Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 180 kg



~ 60 Min. 



 56 kg

L 140 | B 56 | H 128

FSTFZ9PRO.02.04

Art. Nr. TF-Z9PRO-2

Indoor Bike Z9 PRO

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	8
1.1	Technische gegevens	8
1.2	Persoonlijke veiligheid	9
1.3	Elektrische veiligheid	10
1.4	Plaats van opstelling	11
2	MONTAGE	12
2.1	Algemene informatie	12
2.2	Inbegrepen in de levering	13
2.3	Montage	14
2.4	Apparaat instellingen	20
2.4.1	Afstellen van het zadel	21
2.4.2	Afstellen van het stuur	21
2.5	Correct op- en afstappen	21
3	GEBRUIKSAANWIJZING	22
3.1	Aanduidingen op de console	22
3.2	Functie van de toetsen	23
3.3	Schakel de console en de stand-bymodus in	24
3.4	Programma's	24
3.4.1	Snelstartfunctie en doelprogramma's (M)	25
3.4.2	Profielprogramma (P)	25
3.4.3	Gebruikersprogramma (U)	26
3.4.4	Hartslagprogramma (H)	26
3.4.5	Wattprogramma (W)	27
3.5	Recovery-functie	27
3.6	Compatibiliteit van trainingsapps	28
3.6.1	Verbinding met Kinomap	28
4	TRAININGSADVIES	31
4.1	Algemene informatie	31
4.1.1	Trainingskleding	31
4.1.2	Opwarmen en strekken	31
4.1.3	Medicatie	32
4.1.4	De gebruikte spiergroepen	32
4.1.5	Frequentie	32
4.2	Trainingsdagboek	34

5	OPSLAG EN TRANSPORT	35
5.1	Algemene informatie	35
5.2	Transportwielen	35
6	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	36
6.1	Algemene informatie	36
6.2	Storingen en foutdiagnose	36
6.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	37
7	AFVALVERWIJDERING	37
8	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	38
9	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	39
9.1	Serienummer en modelnaam	39
9.2	Onderdelenlijst	40
9.3	Detailtekening	44
10	GARANTIE	45
10	CONTACT	47

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een hoogwaardig trainingsapparaat van het merk TAURUS®. Taurus biedt sport- en fitnessapparaten aan voor de hoogwaardige thuis sport en voor de inrichting van fitness-studio's en bedrijfsfitnessruimtes. Bij Taurus fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, wat bij sport belangrijk is, namelijk maximale prestaties! Daarom worden de apparaten ontwikkeld in nauwe samenwerking met sporters en sportwetenschappers. Sporters weten immers als geen ander, aan welke eisen het perfecte fitnessapparaat hoort te voldoen.

Meer informatie vind je op www.fitshop.nl.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is zowel voor thuisgebruik als voor semiprofessioneel gebruik (bijv. in ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) geschikt. Het is niet geschikt voor commercieel of professioneel gebruik (bijv. in fitness-studio's).

COLOFON

Fitshop GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel

Flensburger Straße 55

24837 Schleswig

Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER

© TAURUS is een geregistreerd merk van de firma Fitshop GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

Gebruiksklassen

Klasse S (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

Klasse H (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.



VOORZICHTIG

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!



WAARSCHUWING

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!



GEVAAR

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!



OPMERKING

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LED Display:

- + Trainingstijd
- + Snelheid
- + Omwentelingen per minuut
- + Afstand
- + Calorieën
- + Hartslag (bij gebruik van een compatibele borstband)
- + Watt
- + Weerstand

Weerstandssysteem:	Generatorsysteem
Weerstandsniveaus:	32
Vliegwiel:	13 kg
Watt	
Min. en max. watt bij 60 RPM:	20 - 650 W
Min. en max. watt bij 100 RPM:	36 - 1408 W

Afmetingen en gewicht

Verpakkingsmaten (L x B x H) ca.:	115 cm x 24,5 cm x 94 cm
Opstelmaten (L x B x H) ca.:	140 cm x 56,5 cm x 128 cm
Artikelgewicht (bruto incl. verpakking) ca.:	62 kg
Artikelgewicht (netto, excl. verpakking) ca.:	56 kg
Maximaal gebruikersgewicht:	180 kg
Q-factor:	20,4 cm
Gebruiksklasse:	S

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Er bestaat gevaar voor letsel door draaiende pedalen en/of een blootliggend vliegwiel bij het ontbreken van een vrijloop. Stap nooit op of af van het apparaat terwijl de pedalen of het vliegwiel in beweging zijn. Zorg er altijd voor dat de pedalen of het vliegwiel volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Ondersteun uzelf bij het op- en afstappen met minimaal één hand op het stuur. Stap niet van het apparaat af totdat de pedalen volledig tot stilstand zijn gekomen.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Trek altijd de pedaalriem aan voordat u begint met trainen, om zo te voorkomen dat uw voeten wegglijden.

VOORZICHTIG

- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.
- + Het veiligheidsniveau van het apparaat kan alleen worden gewaarborgd als het regelmatig wordt gecontroleerd op beschadigingen en slijtage.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.
- + Om het apparaat te beschermen tegen gebruik door onbevoegde derden, is het raadzaam om altijd het netsnoer (indien beschikbaar) uit het stopcontact (indien beschikbaar) te halen wanneer u het apparaat niet gebruikt en het op een veilige plaats op te bergen, wat niet toegankelijk is voor onbevoegde (denk bijvoorbeeld aan kinderen).
- + Cranktrainers van klasse B en C zijn niet geschikt voor hoge nauwkeurigheid.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-panels zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.
- + Hierbij verklaart Fitshop GmbH dat het type radioapparatuur draadloze verbinding (2,402 – 2,480 GHz) voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: www.fitshop.com

1.4 Plaats van opstelling

WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.

VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + De vrije ruimte in de richting van de toegang tot het fitnessapparaat moet minimaal 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksklasse S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voormonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

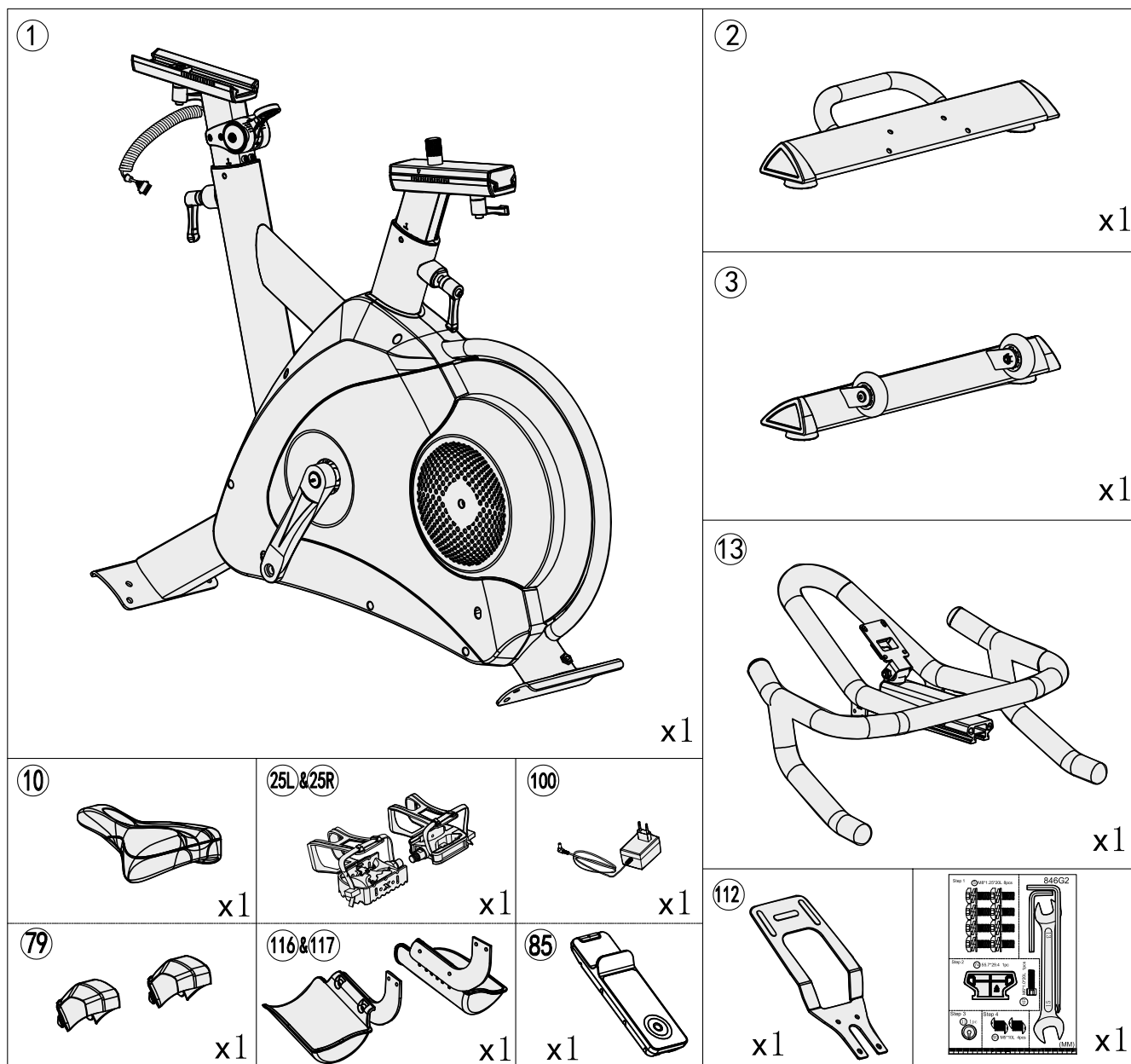
2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

Benodigd gereedschap: Inbussleutel en schroef sleutel



2.3 Montage

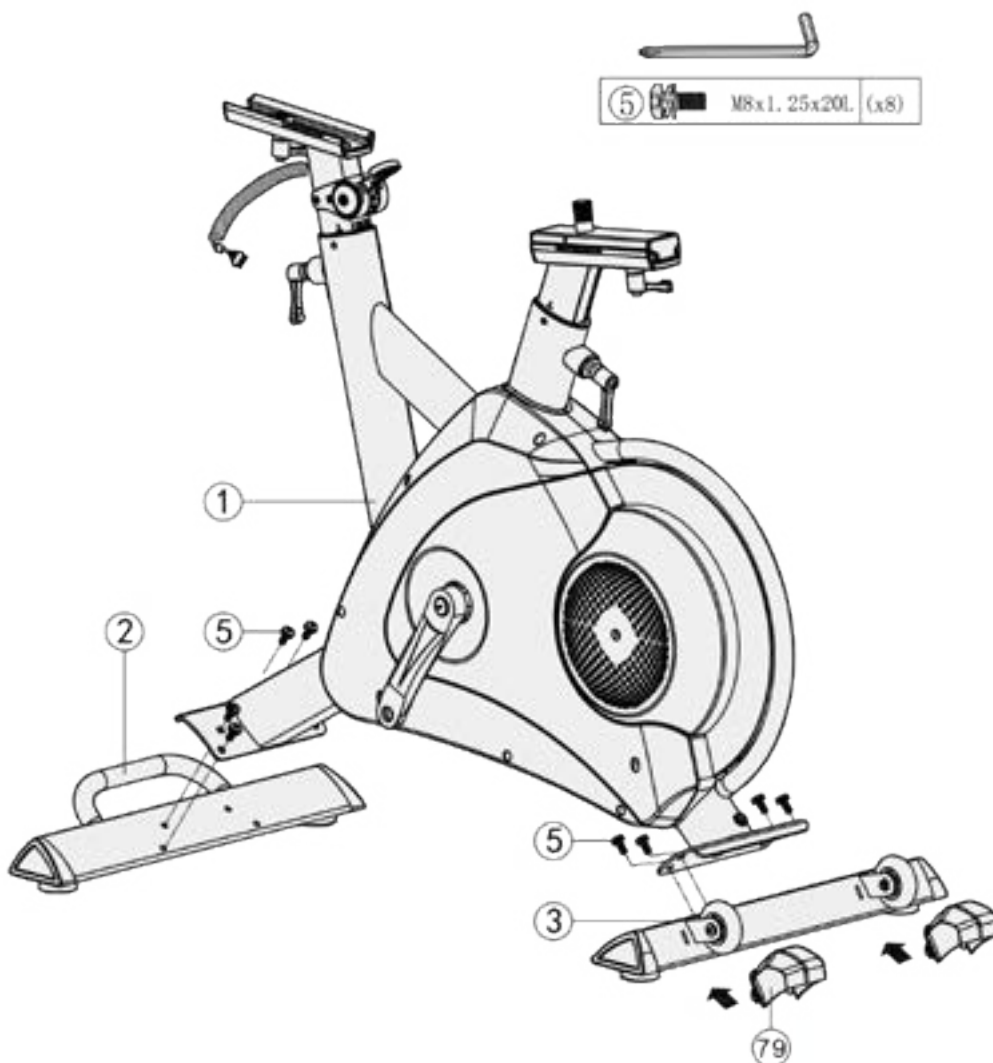
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

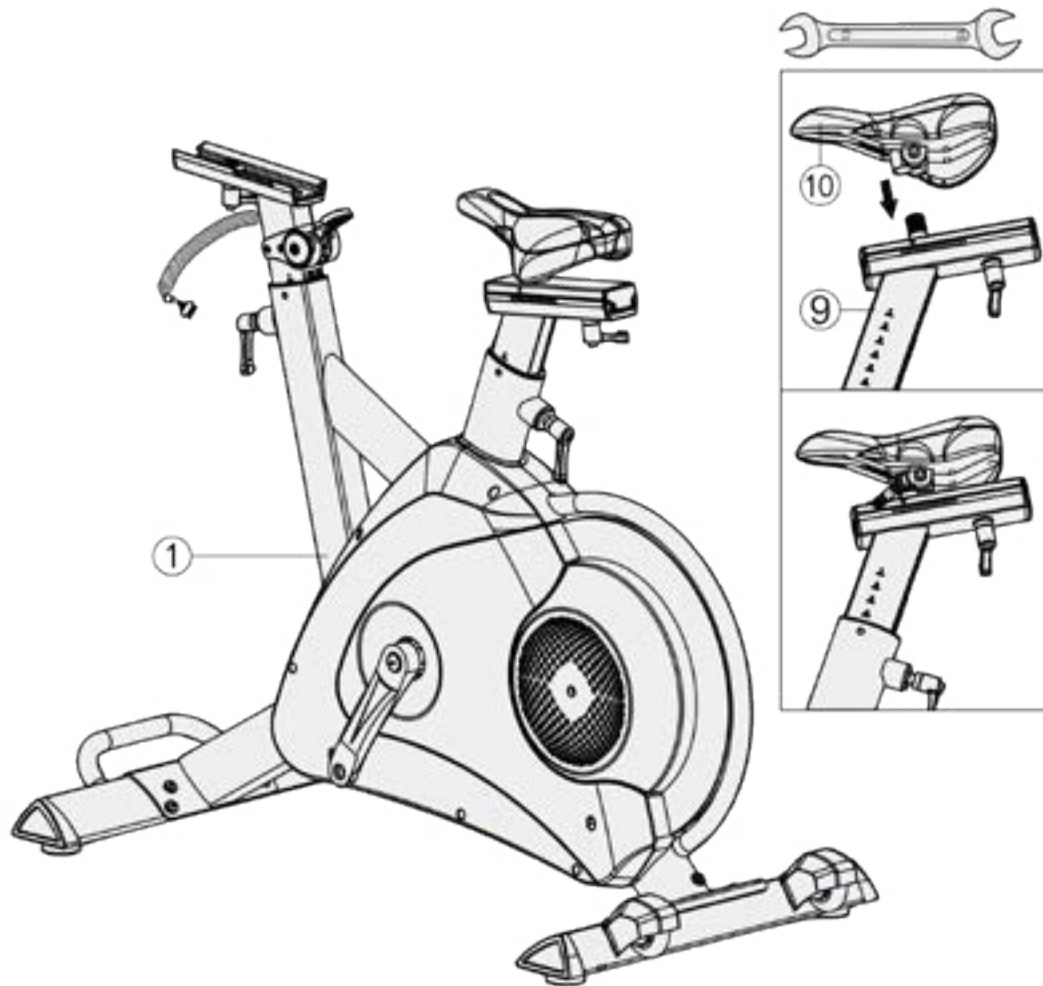
Stap 1: Montage van de steunvoeten

1. Bevestig de voorste en achterste steunvoet (2 & 3) aan het hoofdframe (1) met in totaal acht schroeven (5).
2. Bevestig de twee afdekkingen (79) aan de achterste steunvoet (3).



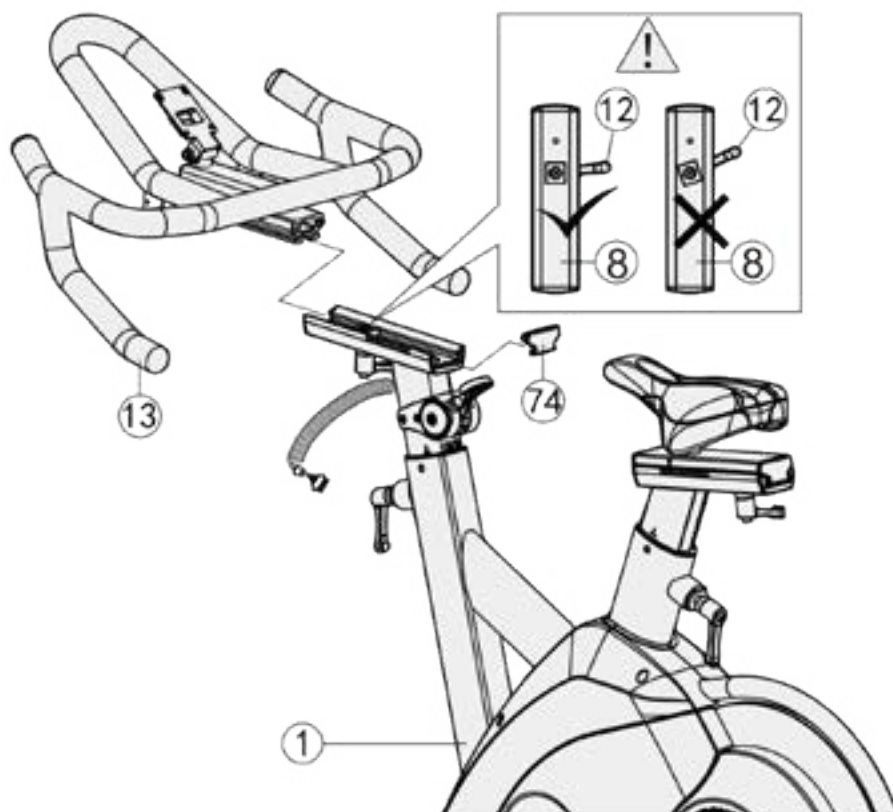
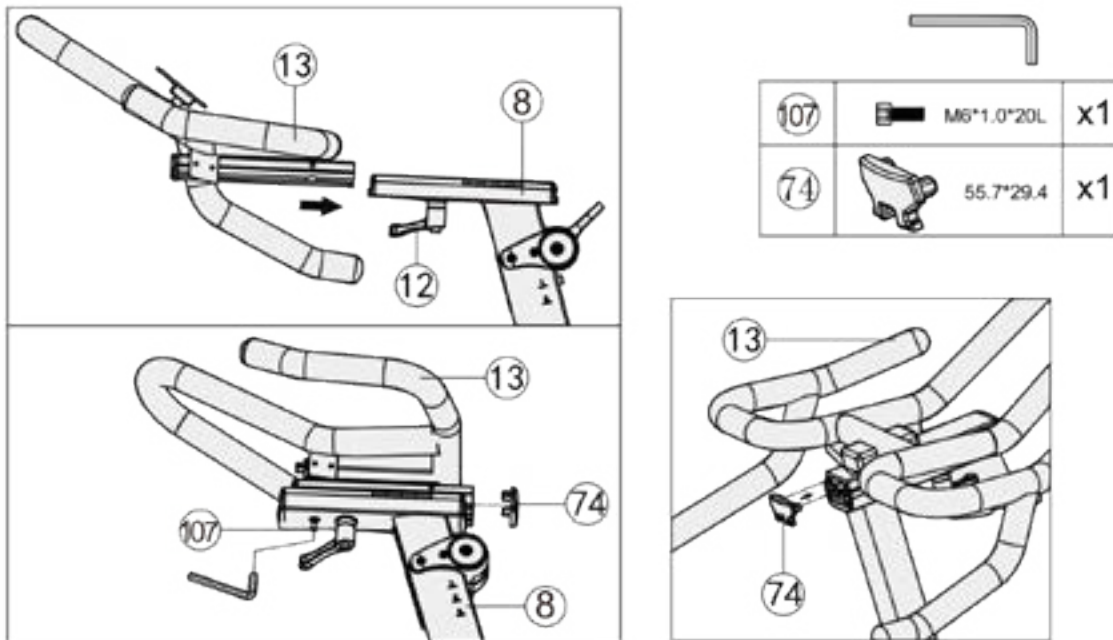
Stap 2: Montage van het zadel

Bevestig het zadel (10) aan de zadelsteun (9) en draai de schroefverbinding met de schroef sleutel vast.



Stap 3: Montage van het stuur

1. Schuif het stuur (13) in de houder van de stuurhouder (8).
2. Bevestig het stuur (13) met een schroef (107).
3. Bevestig het eindstuk (74) aan de stuurhouder (8).



Stap 5: Montage van de bidonhouder en de pedalen

1. Bevestig de linker bidonhouder (116) met twee schroeven (93) aan het stuur (13).
2. Monteer de rechter bidonhouder (117) met twee schroeven (93) aan het stuur (13).

OPMERKING

De pedalen (25L & 25R) zijn gemarkeerd met een "L" en een "R" voor links en rechts.

VOORZICHTIG

Zorg ervoor dat u de pedalen helemaal vastschroeft.

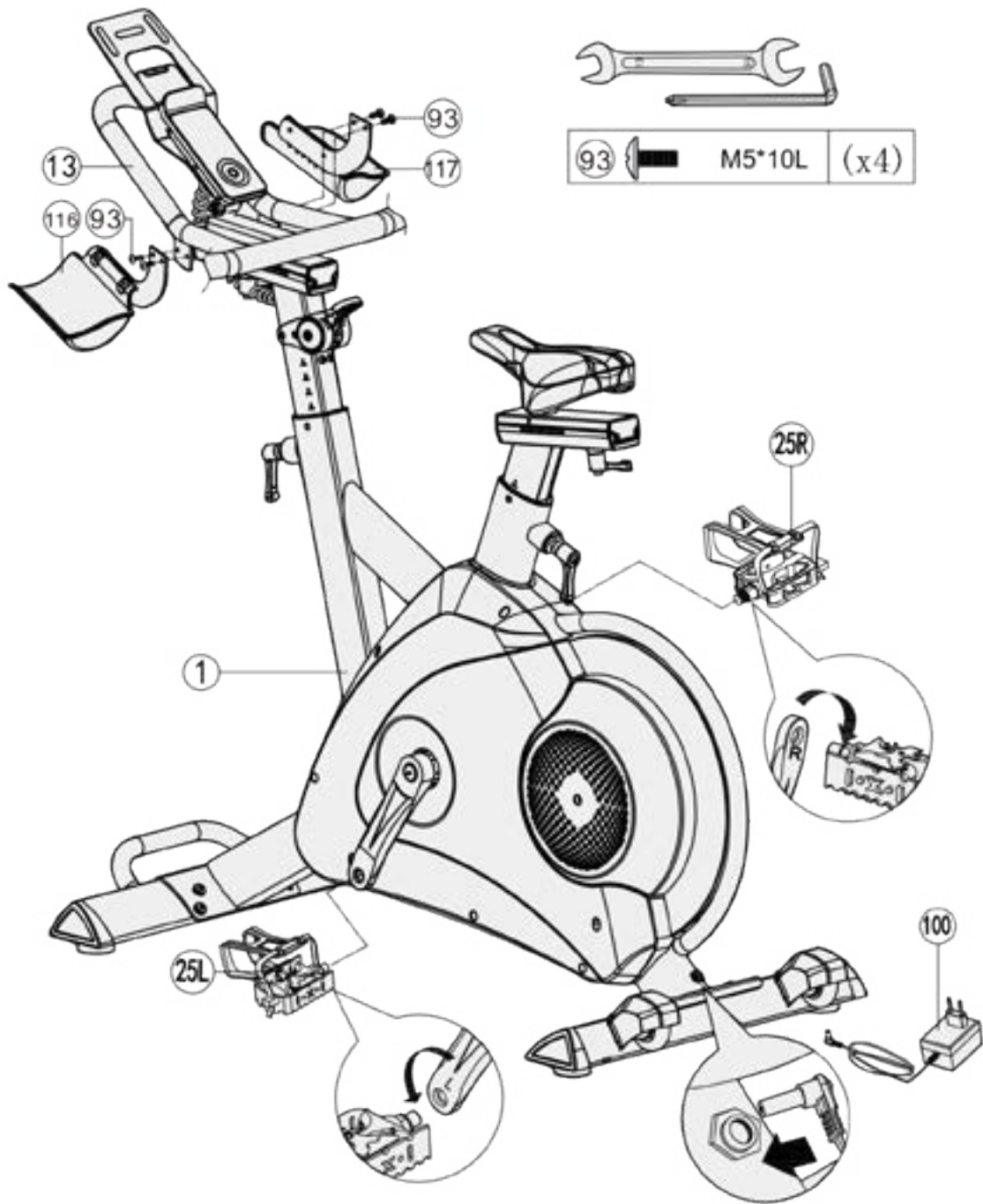
3. Monteer het rechter pedaal (25R) aan de rechter crankarm met behulp van het gereedschap door met de klok mee te draaien.
4. Monteer het linker pedaal (25L) aan de linker crankarm met het gereedschap, door tegen de klok in te draaien.
5. Draai alle schroefverbindingen vast.

Stap 6: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

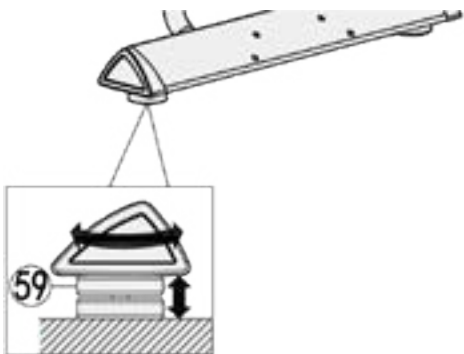
Steek de stekker (100) in een stopcontact dat voldoet aan de specificaties in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.



Stap 7: Horizontaal richten

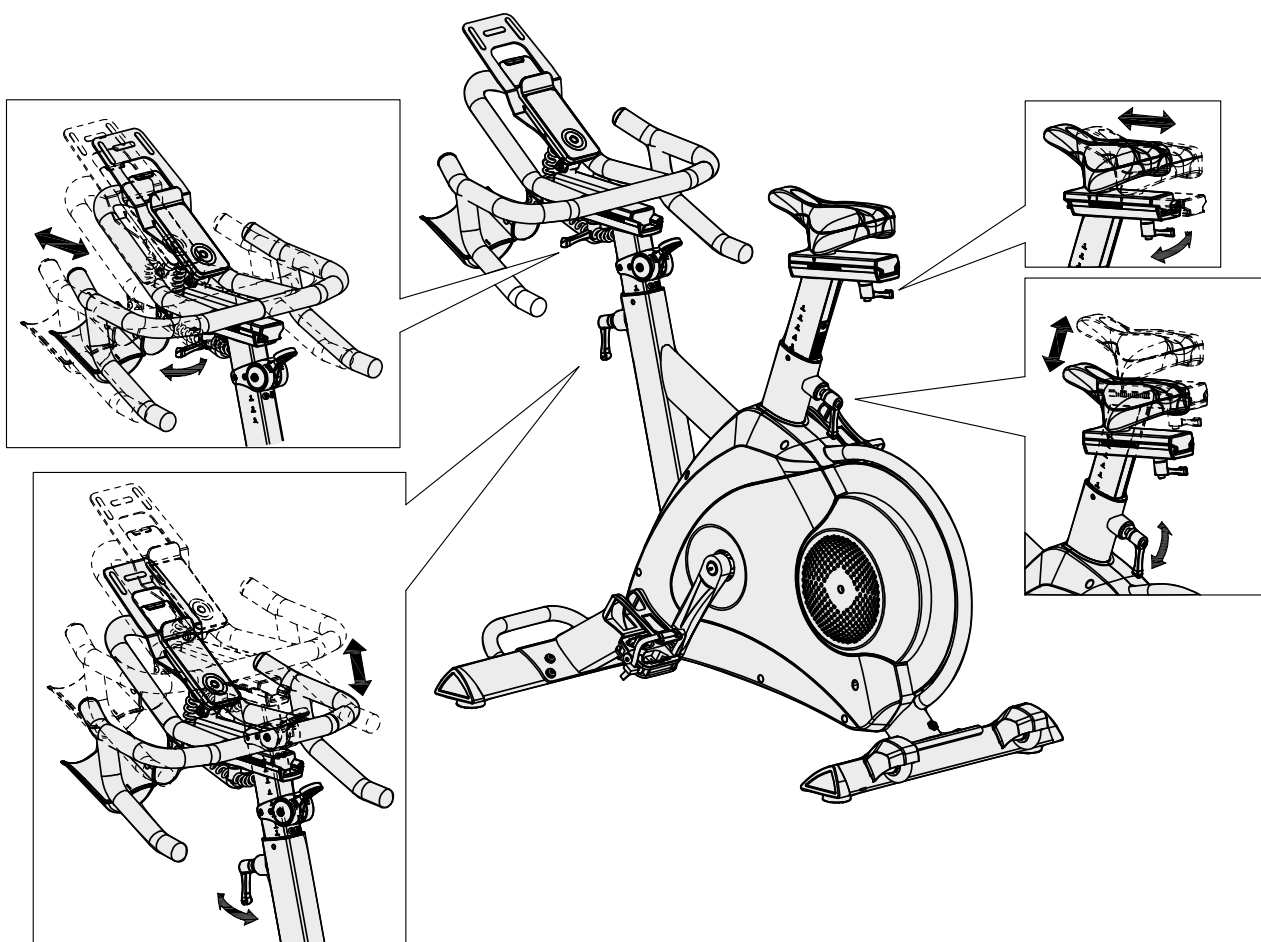
Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.



2.4 Apparaat instellingen

Zowel het stuur als het zadel zijn horizontaal en verticaal instelbaar.



2.4.1 Afstellen van het zadel

Verticale instelling



VOORZICHTIG

Zorg er bij het afstellen voor dat je de minimale insteekdiepte niet overschrijdt.

1. Draai de L-vormige hendel los om de hoogte van de zadelpen aan te passen.
2. Draai de L-vormige hendel weer vast.

Horizontale instelling

1. Draai de L-vormige hendel onder het zadel iets naar buiten totdat u het zadel heen en weer kunt schuiven.
2. Schuif het zadel naar de gewenste positie.
3. Draai de L-vormige hendel weer vast.

2.4.2 Afstellen van het stuur

Verticale instelling



VOORZICHTIG

Zorg er bij het afstellen voor dat je de minimale insteekdiepte niet overschrijdt.

1. Maak de L-vormige hendel los om de hoogte van de stuursteun aan te passen.
2. Draai de L-vormige hendel weer vast.

Horizontale instelling

1. Draai de L-vormige hendel iets naar buiten totdat u het stuur heen en weer kunt schuiven.
2. Schuif het stuur in de gewenste positie.
3. Draai de L-vormige hendel weer vast.

2.5 Correct op- en afstappen

1. Om op te stappen pakt u beide handvatten met beide handen vast en stapt u eerst met uw linkervoet op het linkerpedaal en met uw rechtervoet op het rechterpedaal en stapt u vervolgens met de andere voet op.
2. Om af te stappen pakt u de handgrepen met beide handen vast en plaatst u één voet naast het apparaat en vervolgens de andere.

ⓘ **OPMERKING**

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

3.1 Aanduidingen op de console



Tijd (TIME)	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave van de trainingstijd + Weergavebereik 0:00 - 99:59 + Instelbereik 0:00 - 99:00 (in 1:00 stappen)
Snelheid (SPEED)	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave van de snelheid + Weergavebereik 0,0 - 99,9 km/h or ml/h
Afstand (DISTANCE)	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave van de afstand + Weergavebereik 0 - 99,9 km of ml + Instelbereik 0,0 - 99,0 km (in 1,0 stappen)
Calorieën (CALORIES)	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave van calorieën + Weergavebereik 0 - 999 kcal + Instelbereik 0,0 - 990 kcal (in 10er stappen)
Puls (hartslag)	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave van de hartslag + Weergavebereik 0 - 230 + Instelbereik 0 - 230 (in 1er Schritten)

Watt (WATT)	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave wattage + Weergavebereik 0-999 + Instelbereik 10 - 350
RPM	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave van omwentelingen per minuut + Weergavebereik 0 - 999
LOAD(Weerstand) 	<ul style="list-style-type: none"> + Weergave weerstand + De weerstand wordt weergegeven in gekleurde segmenten (groen, oranje en rood). + Groen - laag; Rood- hoog + Weergavebereik 0 - 99

3.2 Functie van de toetsen

	START/PAUSE <ul style="list-style-type: none"> + Gebruik deze knop om de training te starten/pauzeren.
 (+)	HOOG <ul style="list-style-type: none"> + Gebruik de draaiknop om de waarden te verhogen door deze met de klok mee te draaien.
 (-)	OMLAAG <ul style="list-style-type: none"> + Gebruik de draaiknop om de waarden te verlagen door deze tegen de klok in te draaien.
	RECOVERY <ul style="list-style-type: none"> + Gebruik deze knop om de herstelfunctie te starten.
	RESET <ul style="list-style-type: none"> + Om de console opnieuw te starten, houdt u deze knop ongeveer 2 seconden ingedrukt. + Tik in de pauzmodus op deze knop om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu.
	ENTER <ul style="list-style-type: none"> + Met deze knop bevestig je de waardeinstellingen.

3.3 Schakel de console en de stand-bymodus in

1. Schakel de console in.

OPMERKING

De aan/uit-knop bevindt zich op het hoofdframe, vlak bij de achterste steunvoet.

het inschakelen van de console licht het algehele LED-display gedurende 2 seconden op.

Daarna wordt gedurende 1 seconde de vooraf ingestelde waarde voor de wioldiameter weergegeven en wordt de gebruikersprofielinstelling opgeroepen.

2. Selecteer een van de vier gebruikersprofielen (U1~U4) en bevestig met ENTER.

De console schakelt over naar het hoofdmenu.

OPMERKING

Als er binnen 4 minuten geen signaalvoer is, gaat de console naar de stand-bymodus. Druk op een willekeurige knop of de pedalen om de stand-bymodus te verlaten.

3.4 Programma's

De console biedt u een verscheidenheid aan programma's. Inclusief:

- + 4 doelprogramma's
- + 12 profielprogramma's
- + 1 gebruikersprogramma (per gebruikersprofiel)
- + 1 hartslagprogramma
- + 1 wattprogramma

De console beschikt ook over een Quick-Start-Function en een zogenaamde Recovery-Function, om uw herstelfrequentie te meten.



Voorbeeld: Interface van het profielprogramma P1

3.4.1 Snelstartfunctie en doelprogramma's (M)

Binnen de handmatige programmamodus kunt u uw training uitvoeren op basis van één of meer parameters. U kunt ook van de functie Quick-Start-Functie gebruik maken door simpelweg op START of ENTER te tikken zonder instellingen te wijzigen.

① OPMERKING

Alle waarden die u instelt, tellen tijdens de training af. Niet gedefinieerde waarden worden verhoogd.

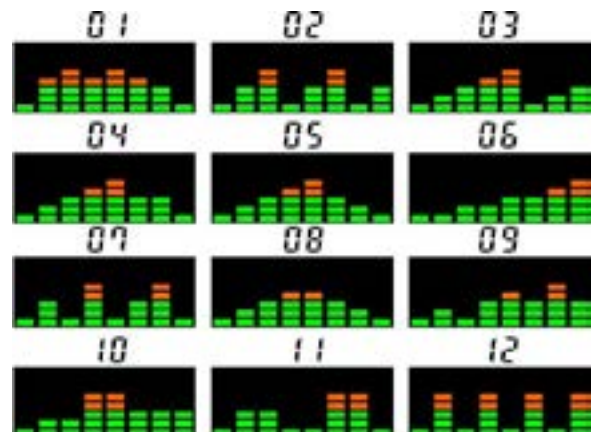
1. Selecteer met de draaiknop de doelprogramma's (M) in het hoofdmenu en bevestig met ENTER.
2. Stel met de draaiknop de gewenste trainingstijd (TIME), afstand (DIST), calorieën (CAL) en/of hartslag (PULSE) in en bevestig met ENTER.
3. Start het programma door op START/PAUSE te tikken.
4. Om het weerstandsniveau te verhogen of te verlagen, gebruikt u de draaiknop.
5. Om uw training te pauzeren, tikt u nogmaals op START/PAUSE.
6. Om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op RESET.



3.4.2 Profielprogramma (P)

Er zijn 12 verschillende profielprogramma's beschikbaar

1. Selecteer met de draaiknop de profielprogramma's (P) in het hoofdmenu en bevestig met ENTER.
2. Selecteer met de draaiknop een van de profielprogramma's (P1 - P12) en bevestig met ENTER.
3. Stel met de draaiknop de gewenste trainingstijd (TIME) in en bevestig met ENTER.
4. Start het programma door op START/PAUSE te tikken.
5. Om het weerstandsniveau te verhogen of te verlagen, gebruikt u de draaiknop.
6. Om uw training te pauzeren, tikt u nogmaals op START/PAUSE.
7. Om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op RESET.
8. Om de training te pauzeren, tikt u op START/PAUSE.
9. Om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op RESET.



3.4.3 Gebruikersprogramma (U)

De console biedt u de mogelijkheid om uw eigen gebruikersprogramma te maken.

1. Selecteer met de draaiknop het gebruikersprogramma (U) in het hoofdmenu en bevestig met ENTER.
2. Stel met de draaiknop het gewenste weerstandsniveau voor de in totaal 8 segmenten in en bevestig met ENTER.
3. Bent u tevreden met de instelling van uw gebruikersprogramma, houd dan ENTER ongeveer 2 seconden ingedrukt.
4. Stel met de draaiknop de gewenste trainingstijd (TIME) in en bevestig met ENTER.
5. Start het programma door op START/PAUSE te tikken.
6. Om het weerstandsniveau te verhogen of te verlagen, gebruikt u de draaiknop.
7. Om uw training te pauzeren, tikt u nogmaals op START/PAUSE.
8. Om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op RESET.



3.4.4 Hartslagprogramma (H)

Met dit programma kunt u een gewenste doelhartslag instellen en uw training daarop afstemmen.

WAARSCHUWING

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

OPMERKING

Voor dit programma is het dragen van een compatibele borstband vereist.

In het hartslagprogramma wordt de weerstand automatisch aangepast, afhankelijk van je huidige hartslag..

1. Selecteer met de draaiknop het hartslagprogramma (H) in het hoofdmenu en bevestig met ENTER.
2. Stel met de draaiknop de gewenste doelhartslagwaarde (PULSE) in en bevestig met ENTER.
3. Stel de gewenste trainingstijd (TIME) in met de draaiknop en bevestig met ENTER.
4. Start het programma door op START/PAUSE te tikken.
5. Om uw training te pauzeren, tikt u nogmaals op START/PAUSE.
6. Om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op RESET.
7. Om de training te pauzeren, tikt u op START/PAUSE.
8. Om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op RESET.



3.4.5 Wattprogramma (W)

Met de console kunt u trainen op basis van een door u opgegeven wattage, door de weerstand dienovereenkomstig aan te passen.

1. Selecteer met de draaiknop het wattprogramma (W) in het hoofdmenu en bevestig met ENTER.
2. Stel met de draaiknop de gewenste wattagewaarde (WATT) in en bevestig met ENTER.
3. Stel de gewenste trainingstijd (TIME) in met de draaiknop en bevestig met ENTER.
4. Start het programma door op START/PAUSE te tikken.
5. Om uw training te pauzeren, tikt u nogmaals op START/PAUSE.
6. Om de training te beëindigen en terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u op RESET.



3.5 Recovery-functie

ⓘ **OPMERKING**

Voor dit programma is het dragen van een compatibele borstband vereist.

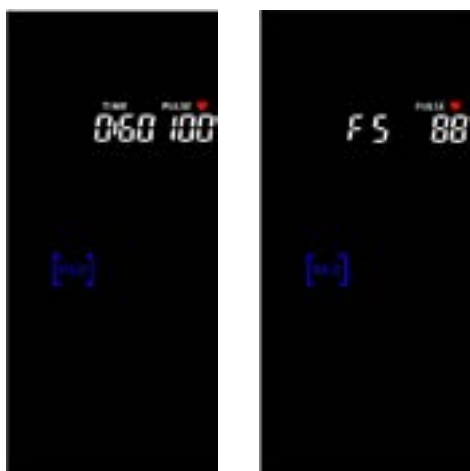
1. Tik na de training op Recovery (REC).

Er wordt een aftelling van 60 seconden gestart.

Nadat het aftellen is verstreken, wordt uw herstelfrequentie weergegeven (F1 - F6).

F1 is het best mogelijke resultaat, F6 is het slechtst mogelijke resultaat.

2. Om terug te keren naar het hoofdmenu, tikt u nogmaals op REC.



3.6 Compatibiliteit van trainingsapps

Deze hometrainer is voorzien van een draadloze verbindingssinterface waarmee u het apparaat kunt verbinden met diverse trainingsapps op uw smartphone of tablet. Je kunt de trainingsapps vinden en downloaden in de app stores van Google en Apple.

ⓘ **OPMERKING**

- + Uw mobiele apparaat moet compatibel zijn met de draadloze verbindingssinterface van het apparaat (4.0).
- + Zorg ervoor dat de draadloze verbinding is geactiveerd op je mobiele apparaat en dat de console actief is. Om dit te doen, drukt u op een willekeurige toets.
- + Apps van derden worden geproduceerd en geleverd door externe fabrikanten. Deze apps kunnen mogelijk veranderingen hebben ondergaan en de beschikbare apps kunnen variëren. Fitshop aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps.
- + Zorg ervoor dat de draadloze verbinding is geactiveerd op je mobiele apparaat en dat de console actief is. Tik anders gewoon op een willekeurige knop behalve Start/Stop.
- + Betaalde abonnementen kunnen vereist zijn voor toegang tot en/of volledige functionaliteit van de apps.

Je fitnessapparaat is compatibel met verschillende trainingsapps. Deze omvatten:

- + Kinomap
- + iConsole+
- + ZWIFT

1. Zorg ervoor dat de draadloze verbinding is ingeschakeld op uw mobiele apparaat en dat de console actief is.
2. Open de trainingsapp.
3. Selecteer uw trainingsapparaat. Je vindt de naam op een kleine sticker aan de achterkant van de console.
4. Volg de instructies in de trainingsapp.

3.6.1 Verbinding met Kinomap

ⓘ **OPMERKING**

- + Houd er rekening mee dat een betaald abonnement vereist is voor de volledige functionaliteit van Kinomap.
- + Apps van derden worden geproduceerd en geleverd door externe fabrikanten. Er kunnen wijzigingen in de beschikbaarheid in deze apps optreden. Fitshop aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps.
- + Zorg ervoor dat de draadloze verbinding op uw mobiele apparaat is ingeschakeld en dat de console actief is. Anders tikt u gewoon op een willekeurige toets.

1. Open Kinomap op uw mobiele apparaat.
2. Selecteer 'Meer' in de balk onderaan op het hoofdscherm.

3. Selecteer 'Apparaatbeheer' op deze pagina. Hier worden de apparaten weergegeven die momenteel zijn aangesloten.
4. Druk op de "+" in de rechterbovenhoek om een nieuw apparaat toe te voegen.

ⓘ OPMERKING

Er kunnen kleine verschillen zijn in de menunavigatie tussen de besturingssystemen Android en iOS.

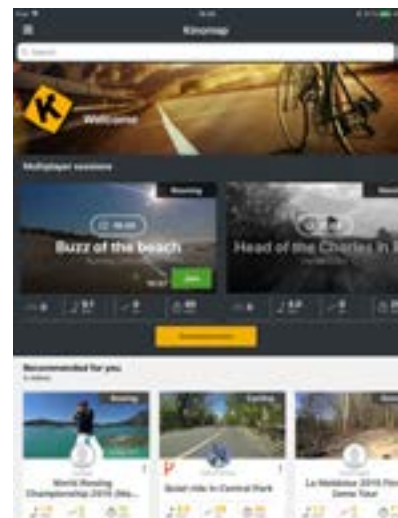
5. Selecteer nu het apparaattype. Je kunt kiezen uit een rollertrainer, hometrainer/ergometer, loopband, crosstrainer, Indoor bike en roeitrainer. Selecteer Indoorbike voor de Taurus Z9Pro.
6. De verschillende merken worden op de volgende pagina weergegeven. Selecteer de „Taurus“ en vervolgens de Taurus Z9Pro.
7. Nu worden alle draadloze verbindingbronnen in de omgeving weergegeven. Selecteer een draadloze verbindingbron die begint met i-Console Het volgende nummer staat ook op een kleine sticker aan de achterkant van de console.

Het apparaat is nu toegevoegd.

8. Keer terug naar het hoofdmenu en selecteer een route.

❗ BELANGRIJKE OPMERKING

De vooraf geïnstalleerde apps worden geproduceerd en geleverd door externe fabrikanten. Wijzigingen en beschikbaarheid van deze apps kunnen optreden of variëren. Fitshop aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor de beschikbaarheid, functionaliteit of inhoud van deze apps. Om de functionaliteit van de voorgeïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze regelmatig worden geactualiseerd. De desbetreffende app zal u hierop attent maken. Om de updates uit te voeren, heeft u een Google-account nodig. Hiervoor volstaat een Google-e-mailadres. Om de desbetreffende update uit te voeren volgt u gewoon de aanwijzingen op het scherm. Denk eraan dat het systeem op de voorgeïnstalleerde apps afgestemd is. Installeer geen andere apps op de console. Bij deze laatste kan de functionaliteit immers niet worden gegarandeerd. Het installeren van andere apps kan technische problemen veroorzaken.



Voorbeeld: Kinomap

4.1 Algemene informatie

Bij het trainen is het belangrijk ervoor te zorgen dat de oefeningen correct worden uitgevoerd om blessures te voorkomen en het gewenste trainingseffect te bereiken. Zorg ervoor dat u de juiste techniek gebruikt en oefent binnen een passend intensiteitsbereik. Als u twijfelt of een gezondheidsprobleem heeft, raadpleeg op voorhand dan altijd een deskundige zoals een arts of trainer.

Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-down. Heeft u vragen of is het onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

4.1.1 Trainingskleding

Draag de geschikte sportkleding die comfortabel zit en ademend is tijdens het sporten. Vermijd kleding die u beperkt of ongemakkelijk zitten. Zorg ervoor dat uw schoenen geschikt zijn en voldoende ondersteuning bieden. Draag ook altijd een handdoek bij u om zweet weg te vegen en het apparaat schoon te houden.

4.1.2 Opwarmen en strekken

Het is belangrijk om vóór de training goed op te warmen en te rekken en strekken om blessures te voorkomen en de prestaties te verbeteren. Rekken en strekken helpt de spieren los te maken en de mobiliteit te verbeteren. Zorg ervoor dat u vóór elke training korte rekoefeningen doet.

Opwarmingsoefening:

1. Ga rechtop staan met uw voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar.
2. Begin met zachte armcirkels door uw armen langzaam en gecontroleerd naar voren te bewegen in kleine cirkels.
3. Voer armcirkels naar achteren uit om de schouders en armen los te maken.
4. Doe squats door langzaam te hurken en dan weer rechtop te staan. Zorg ervoor dat uw knieën niet voorbij uw tenen uitsteken.



VOORZICHTIG

Train niet met pijnlijke spieren en bescherm de aangetaste spieren, dit omdat het in het ergste gevoel tot blessures kan leiden.



4.1.3 Medicatie

Als u regelmatig medicatie gebruikt en wilt sporten, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke wisselwerkingen. Vraag uw arts of apotheker of uw medicijnen uw sportprestaties kunnen beïnvloeden.

4.1.4 De gebruikte spiergroepen

De volgende spiergroepen worden gebruikt tijdens de training:

- + Bilspieren
- + Beenspieren

Zorg ervoor dat u uw rug recht houdt tijdens het sporten. Hurk of buig uw rug niet.

4.1.5 Frequentie

Regelmatige lichaamsbeweging is cruciaal om vooruitgang te boeken en op de lange termijn gezond te blijven. Voortdurende oefening kan de spieren versterken, het uithoudingsvermogen verbeteren en het algehele welzijn verhogen. Vergeet niet dat zelfs kleine trainingssessies regelmatig kunnen worden gedaan om resultaten op de lange termijn te bereiken. Blijf gemotiveerd en houd u aan uw trainingsdoelen.

Trainen met hartslagoriëntatie

De hartslagoriëntatie garandeert u een uiterst effectieve en gezondheidsvriendelijke training. Aan de hand van uw leeftijd en onderstaande tabel kunt u dat doen. Lees en bepaal snel en eenvoudig uw optimale hartslagwaarde voor training. Er klinkt een signaal als uw hartslag boven de ingestelde doelhartslag komt. Hieronder leest u welke doelhartslag belangrijk is voor welk trainingsdoel.

Vetverbranding (gewichtregulatie): Het belangrijkste doel is het verbranden van vet. Om dit trainingdoel te bereiken zijn een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de maximale hartslag) en een langere trainingsduur geschikt.

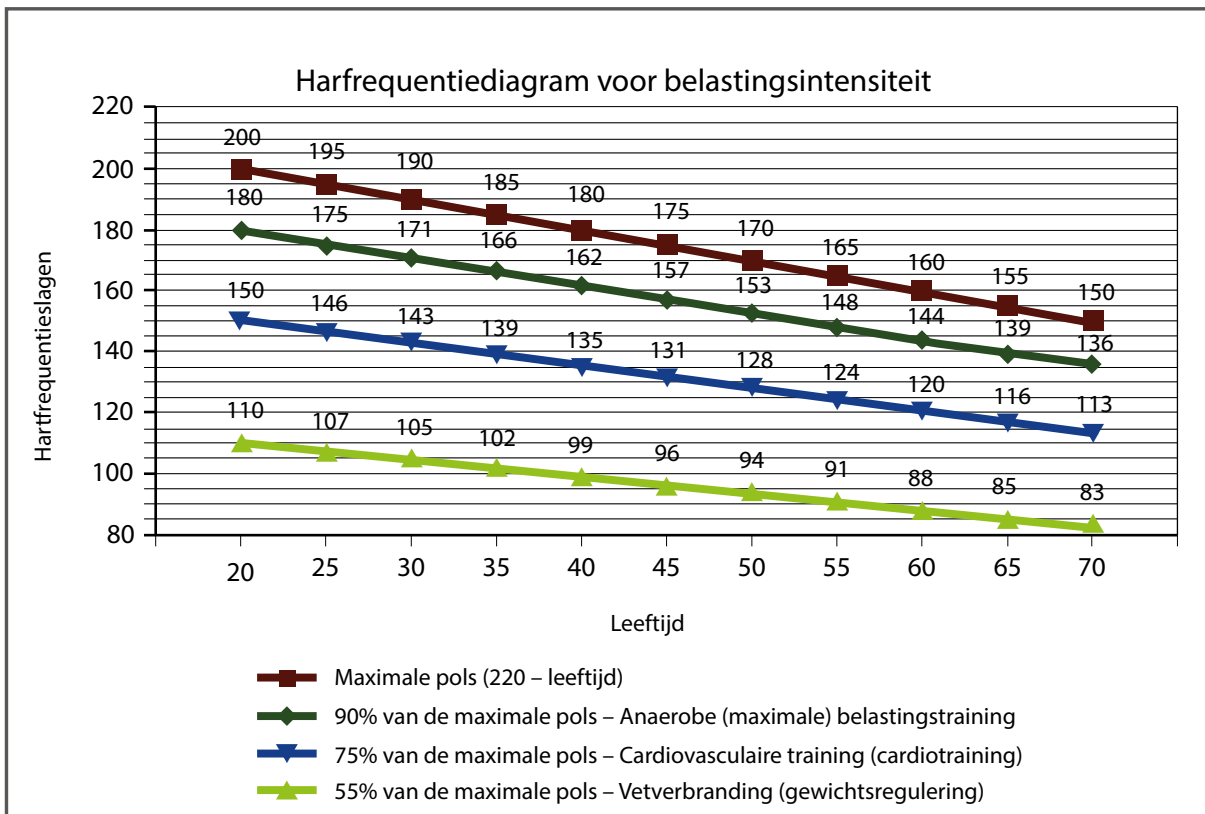
Cardiovasculaire training (duurtraining): Het primaire doel is om het uithoudingsvermogen en de conditie te vergroten door een verbeterde zuurstoftoevoer via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gemiddelde intensiteit (ca. 75% van de maximale hartslag) met een gemiddelde trainingsduur nodig.

Anaerobe (maximale) inspanningstraining: Het belangrijkste doel van een training met maximale inspanning is het verbeteren van het herstel na een korte, intensieve training, om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de maximale hartslag) nodig met korte, intensieve inspanning, gevolgd door een herstelfase om spierversmoeidheid te voorkomen.

Voorbeeld:

Voor een 45-jarige bedraagt de maximale hartslag 175 ($220 - 45 = 175$).

- + De streefzone voor vetverbranding (55%) bedraagt ca. 96 slagen/min = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$.
- + De duurtrainingszone (75%) bedraagt ca. 131 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$.
- + De maximale hartslagwaarde voor anaërobe trainingstraining (90%) is ongeveer 157 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

▶ OPGELET

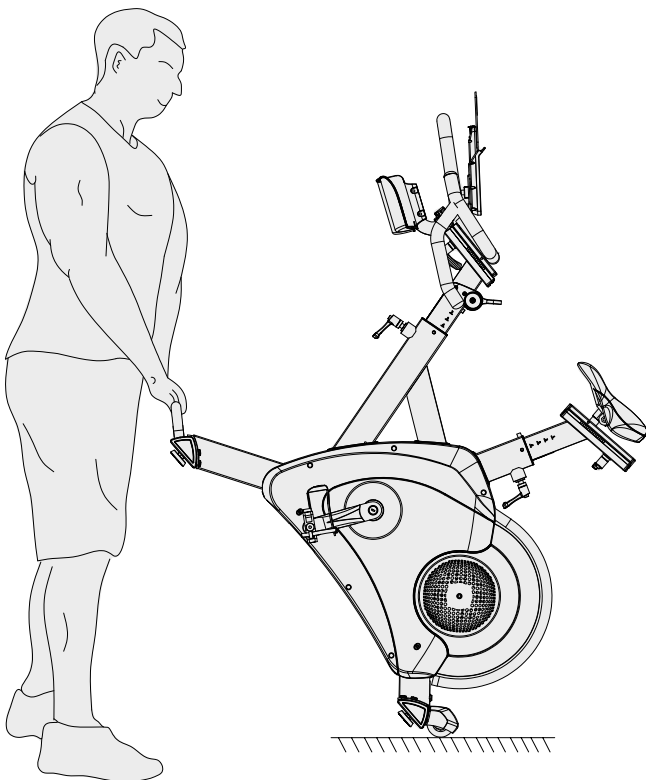
- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

5.2 Transportwielen

▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



6.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

▶ OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

6.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Krakend geluid in het pedaalgebied	Losse pedalen	Zet de pedalen vast
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
Het stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Draai de schroeven vast
Het display geeft niets weer/werk niet	Lege batterijen of losse kabelverbindingen	Vervang de batterijen of controleer de stekerverbindingen / controleer de stroomvoorziening
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Storingen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect 	<ul style="list-style-type: none"> + Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren

6.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks
Display console	R	I
Kunststofafdekkingen	R	I
Schroeven en kabelverbindingen		I
Controleer de pedalen op stevigheid		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren		

7 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

8 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor indoor cycles is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt. Bij veel indoor cycles kun je ook het **zadel** of de **pedalen** verwisselen, aangezien dit meestal dezelfde bevestigingen zijn als die van een fiets.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Pedalen



Gel-zadelhoes



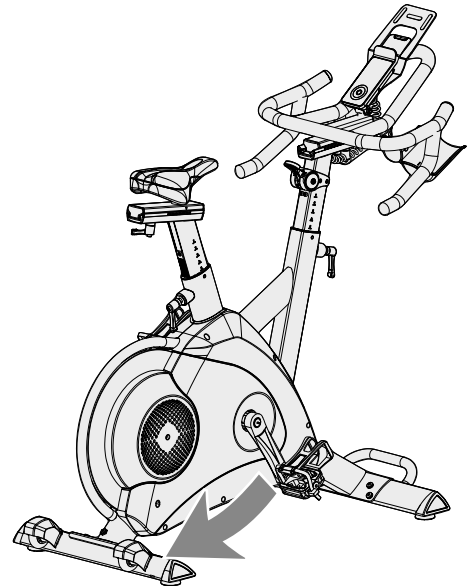
Siliconenspray

9.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

9.2 Onderdelenlijst

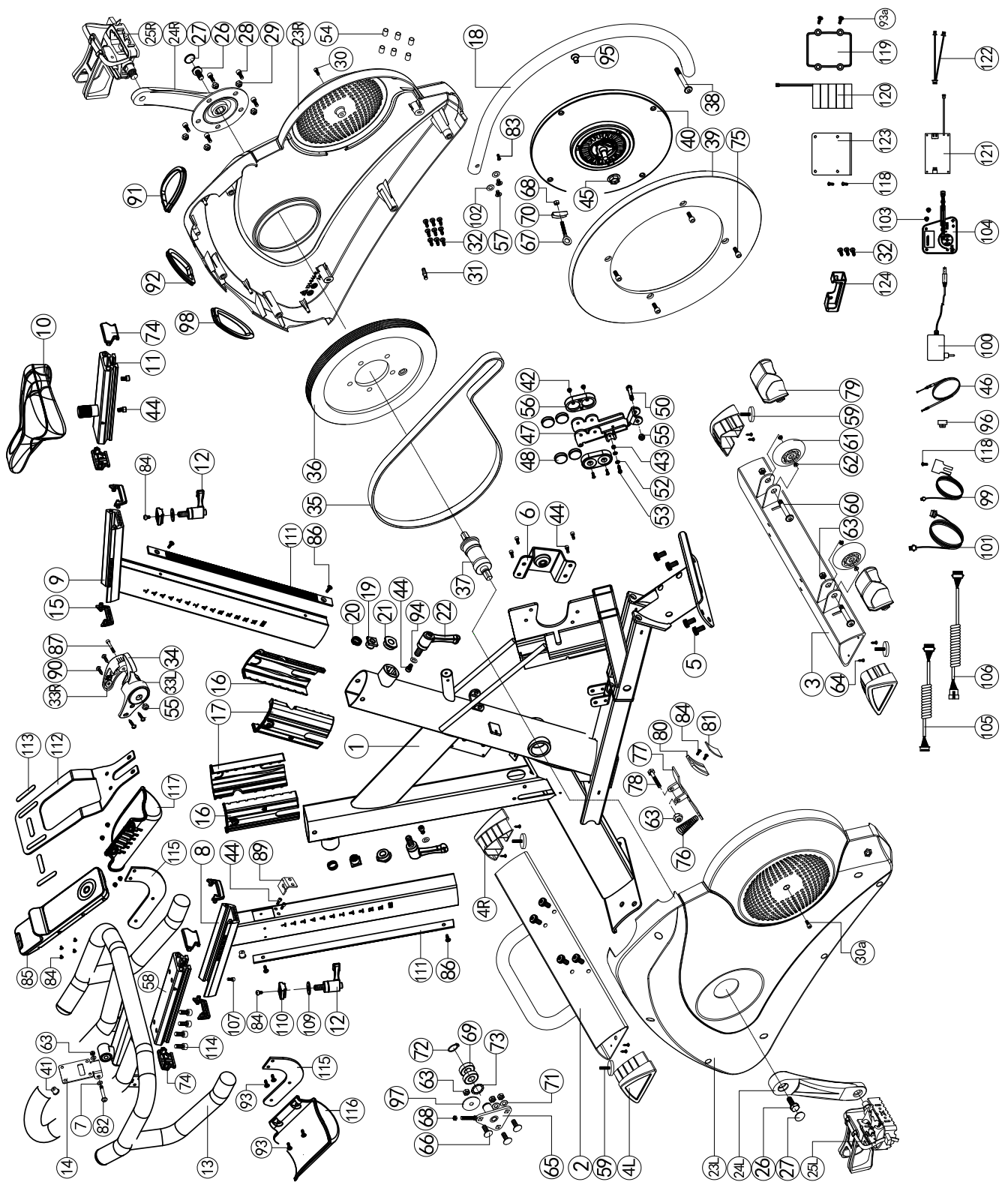
Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Rear stabilizer		1
4L	Left triangle cap	95.7*57.2*51.3	2
4R	Right triangle cap	95.7*57.2*51.3	2
5	Inner hexagon screw	M8x1.25x20L	8
6	Flywheel fixing plate	120*60*4T	1
7	Flat washer	D16xD8.5x1.2T	2
8	Front post		1
9	Seat post		1
10	Seat	VL-3542-1A	1
11	Seat adjustable tube		1
12	L knob 40L	M10*20L	2
13	Handlebar		1
14	Computer fixing plate		1
15	End plug	56.6*26.4*18	4
16	Inner insert	27.4*80*150L	2
17	Inner insert (2)	29.4*80*150L	2
18	Curved plate of flywheel		1
19	Pillar	19.7*19.7*20L	2
20	Spring	D1.2*D19.6*15.3L	2
21	Nut cap	D30*12L*M24*2.0p	2
22	L knob	M12*25L	2
23L	Left chaincover	729.2*531.9*81.5	1
23R	Rght chaincover	729.2*531.9*77	1
24L	Left crank	170*9/16"-20BC	1
24R	Right crank	170*9/16"-20BC	1
25L&25R	Pedal	JD-037V,9/16	1
26	Bolt	M8x1.0x16,10.9	2
27	Bolt cover	D23x6.5	2
28	Screw M10*1.5*20L	M10*1.5*20L	5

29	Nut M10*1.5*8T	M10*1.5*8T	5
30	Cross screw M5x0.8x10L	M5x0.8x10L	1
30a	Cross screw M5x0.8x25L	M5x0.8x25L	1
31	Pin	D6*26.5*7.7	1
32	Cross screw	ST4.2*1.4*20L	9
33L	Left cover of brake	95.4*53*33.4	1
33R	Right cover of brake	95.4*53*31.2	1
34	Brake handlebar	101.1*48.2*37	1
35	Belt	495 PJ8	1
36	Puella	D300*25.5*2.8T	1
37	BB sets	127.5L	1
38	Bolt M8*1.25*95L	M8*1.25*95L	1
39	Inner flywheel	D420*9T	1
40	External magnetic self-generating system	D290*47L*11KG	1
41	Cable plug	D4*D12*13	2
42	Screw M5*0.8*8L	M5*0.8*8L	4
43	Nut	M4*0.7*3.2T	1
44	Screw M6*1.0*10L	M6*1.0*10L	10
45	Screw	3/8"-26UNFx6.5T	1
46	Lower tension cable	1100L	1
47	Magnet fixing bracket		1
48	Magnet	D25*7T	4
50	Screw M6*1.0*45L	M6*1.0*45	1
52	Flat washer	D8*D4.3*0.5T	2
53	Screw M4x0.7x15L	M4x0.7x15L	1
54	Buffer	D9*D5.8*13	6
55	Nylon nut	M6*1.0*6T	2
56	Magnet cover	62*33*12	2
57	Screw M5*0.8*10L	M5*0.8*10L	2
58	Handbar adjustment tube	56.3*30*210L	1
59	Adjustment wheel	D50*M10*1.5	4
60	Bolt M8*1.25*40L	M8*1.25*40L	2
61	Round wheel	D70.5*23	2
62	Bush	D22.2*D8.2*7T	4

63	Nylon nut	M8*1.25*8T	7
64	Cross screw ST4*1.41*12L	ST4*1.41*12L	4
65	Idle wheel fixing plate		1
66	Carriage bolt	M8*1.25*20L	3
67	Gasket adjustment set		1
68	Screw M6*1*5T	M6*1*5T	2
69	Bearing 6203-2RS	6203-2RS	2
70	U washer	30*9*8	1
71	Flat washerD18*D8.5*1.2T	D18*D8.5*1.2T	2
72	C clip	S-17(1T)	1
73	Waved washer	D17*D22*0.3T	1
74	End plug (1)	55.7*29.4*18	4
75	Screw	M8*1.25*12L	4
76	Spring	D1.4*55L	1
77	Fixing plate of brake strap	125.2*62*3.0T	1
78	Bolt	M8*52L,15MM	1
79	Cover of moving wheel	93.2*64.7*62	2
80	Brake plate	54.5*37*13	1
81	Cow leather	52*31*4T	1
82	Bolt M8x1.25x45L	M8x1.25x45L	1
83	Screw ST4.2*20L	ST4.2*20L	1
84	Bolt M5*0.8*12L	M5*0.8*12L	8
85	Computer	SG-8612-84	1
86	Screw M5*0.8*10L	M5*0.8*10L	4
87	Screw M6*1.0*50L	M6*1.0*50L	1
89	Tension fixing plate	25*24*3T	1
90	Screw ST4.2*1.4*15L	ST4.2*1.4*15L	4
91	Chain cover gasket (1)	96*71*20	1
92	Chain cover gasket (2)	86*61*10	1
93	Bolt M5*0.8*10L	M5*0.8*10L	12
93a	Cross boltM5*0.8*6L	M5*0.8*6L	2
94	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	2
95	Hex bolt M8*1.25*15L	M8*1.25*15L	1
96	Round magnet	M02	1

97	Plastic flat washer	D50*D10*1.0T	1
98	Chain cover gasket(3)	96*71*10	1
99	Sensor cable	150L	1
100	Adaptor	OUT:9V,2A	1
101	Electric cable	750L	1
102	Flat washer	D14*D6.5*0.8T	2
103	Round cross screw M6*8L	M6*8L	2
104	Motor	2-M6, D4	1
105	Upper computer cable	100L	1
106	Lower computer cable	250L	1
107	Screw M6*1.0*20L	M6*1.0*20L	1
109	Flat washer	D25*D10*2.0T	2
110	Stop plate	23.5*10.6*25L	2
111	Seat tube limiter	363*19*2T	2
112	Tablet	292.6*134.6*3T	1
113	Protective strip	50*10*2.5T	3
114	Screw	M8*1.25*20L	4
115	Fixing plate	154.1*90.1*4T	2
116	Bottle holder(left)	148*119.8*83.5*5T	1
117	Bottle holder(right)	148*119.8*83.5*5T	1
118	Screw ST4*1.41*13L	ST4*1.41*13L,D10	3
119	Power supply cover	70*46	1
120	Battery	6.0V,1300mHA	1
121	Control board		1
122	Battery cable	300L/150L	1
123	Battery fixing plate	85*80*3T	1
124	Motor fixing tube	25*25*2.0T*88	1
	Inner-Hex Spanner	M6	1
	Open-wrench	153*6.5T	1
	Inner hex wrench	M5	1

9.3 Detailtekening



Producten van TAURUS® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	EN
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 📠 +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 +494621 4210 944 ✉ service@fitshop.com 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://fsg.fit/en</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

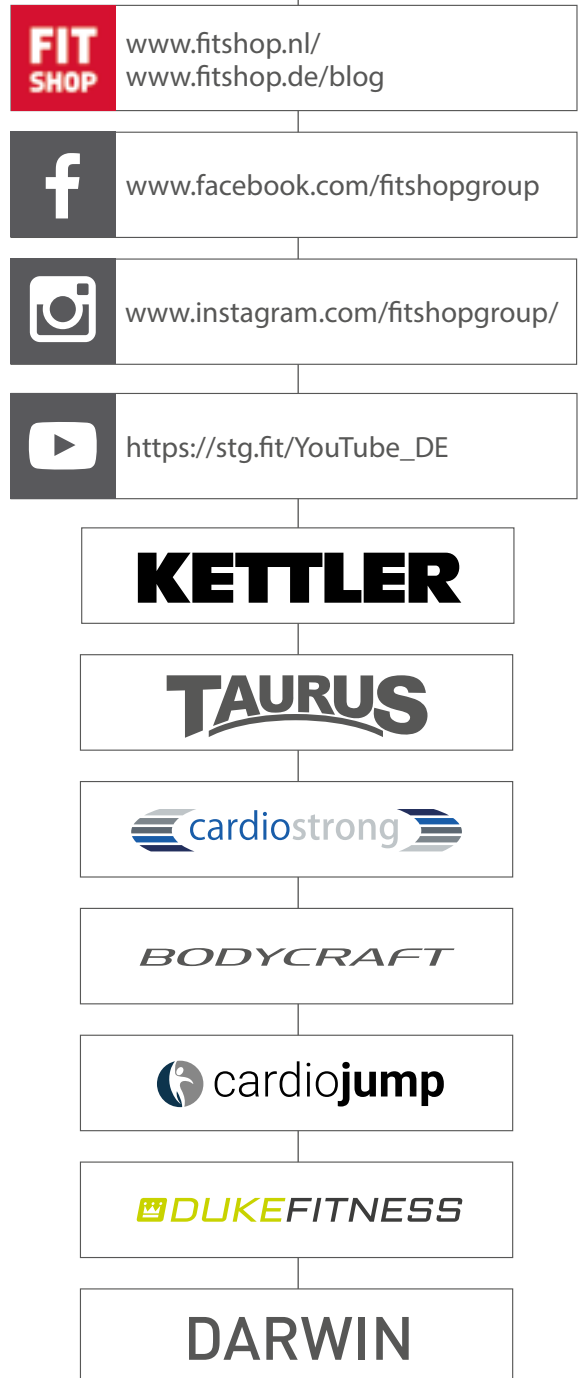
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 65 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

Nota's

TAURUS®

Indoor Bike Z9 PRO