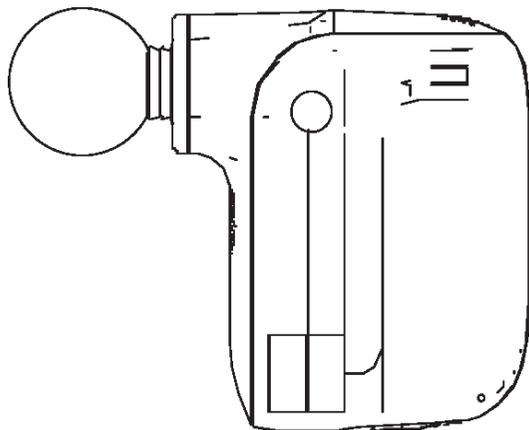




TAURUS WELLNESS

Kurzanleitung



Art.-Nr. TW-MDWB

FSTWMDWB.01.01

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

Persönliche Sicherheit

⚠️ GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob die Verwendung für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

⚠️ WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie dieses Gerät benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.

⚠️ VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

▶️ ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

Elektrische Sicherheit

⚠️ GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.
- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie zuvor mit Wasser in Berührung gekommen sind und/oder sich in einer feuchten Umgebung befinden.

⚠️ WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶️ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

Technische Daten

Artikelgewicht (inkl. Verpackung): 1 kg

Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 466 g

Verpackungsmaß (L x B x H) ca.: 28 x 10 x 23,2 cm

Artikelmaß (L x B x H) ca.: 10,9 x 5,4 x 12,8 cm

Verwendungsklasse:	H
Leistung:	20 W
Nennspannung:	5V/2A
Aufladezeit:	2 Stunden
Lebensdauer der Batterie:	2-3 Stunden
Vibrationsstufen:	4

Lieferumfang

- 1x Massagegerät
- 4x Massageaufsätze
- 1x Tragetasche
- 1x USB-Kabel
- 1x Massagegurt
- 2x Massagegurt-Aufsätze



Aufladen

▶️ ACHTUNG

Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung mit dem mitgelieferten Adapter bis zu vier Stunden auf.

1. Laden Sie das Gerät auf, wenn die Signallampe rot leuchtet.

ⓘ HINWEIS

- + Während des Ladevorgangs blinkt die Signallampe.
- + Wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist, hört sie Signallampe auf zu blinken.

Massagegerät mit Gurt

Gebrauchsanweisung

1. Wählen Sie den gewünschten Massageaufsatz und stecken Sie diesen in die Öffnung des Massagegeräts.
2. Zum Einschalten drücken Sie den Ein/Aus-Knopf 3 Sekunden lang.
3. Um die Intensität zu ändern, drücken Sie den Ein/Aus-Knopf.

▶ ACHTUNG

- + Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 1 Stunde am Stück.
 - + Lassen Sie das Gerät 30 Minuten lang ruhen, bevor Sie es erneut verwenden.
4. Zum Ausschalten drücken Sie 3 Sekunden lang auf den Ein/Aus-Knopf.

Verwendung des Gurtes

1. Stecken Sie das Anschlussstück des Massagegurtes in die Öffnung des Massagegeräts und schrauben Sie ihn im Uhrzeigersinn, bis er sich nicht mehr weiter drehen lässt.
2. Greifen Sie das Massagegerät und den Gurt mit beiden Händen wie abgebildet und massieren Sie den gewünschten Bereich.



Massageaufsätze

Ball-Form

Der Ball-Aufsatz wurde speziell für den allgemeinen Gebrauch und die Massage von Triggerpunkten entwickelt und ist besonders gut für die Behandlung von großen Muskelgruppen geeignet.



Flache Form

Der Aufsatz mit der flachen Form kann für große Körperregionen eingesetzt werden und ist aufgrund seiner großen Oberfläche besonders für Anfänger gut geeignet. Mit dem flachen Aufsatz wird auf der behandelten Fläche ein gleichmäßiger Druck erzeugt.



U-Form

Der Aufsatz mit der U-Form eignet sich besonders zur Behandlung von Körperregionen wo um Sehnen oder Knochen herum massiert werden soll. Die Nackenmuskulatur, die Muskulatur links und rechts der Wirbelsäule und um die Achillessehne herum sind mögliche Einsatzbereiche für den U-Aufsatz. Bitte beachten Sie, dass Sie nicht direkt auf den Knochen massieren sollten.



Finger Form

Nutzen Sie den Finger-Aufsatz für die gezielte Massage von Triggerpunkten und Faszien. Überall dort, wo Sie sonst mit einem Finger massieren würden.



Garantiehinweise

Trainingsgeräte von Taurus Wellness® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf der jeweiligen Produktseite.

Die genauen Garantiebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite zu Ihrem Taurus Wellness®-Gerät.

Pflege, Wartung und Lagerung

⚠ WARNUNG

Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem trockenen weichen Tuch.
2. Lagern Sie das Gerät in dem mitgelieferten Karton in einer trockenen Umgebung.

Entsorgung

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Kontakt

DE TECHNIK

+49 4621 4210-900
technik@fitshop.de

SERVICE

0800 20 20277 (kostenlos)
info@fitshop.de

UK CUSTOMER SUPPORT

00800 2020 2772
+494621 4210 944
info@fitshop.co.uk

FR TECHNIQUE & SERVICE

+33 (0) 189 530984
+49 4621 42 10 933
info@fitshop.fr

DK TEKNIK OG SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk

ES TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

911 238 029
info@fitshop.es

BE TECHNIQUE & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 4210 933
info@fitshop.be

NL TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+31 172 619961
service@fitshop.nl

AT TECHNIK & SERVICE

0800 20 20277 (kostenlos)
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.at

CH TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.ch

PL DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl

INT TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@fitshop.de