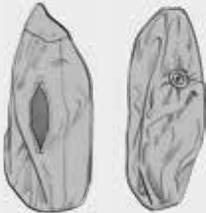
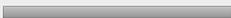


## ACHTUNG

Lies diese Bedienungsanleitung komplett durch und beachte vor allem die Sicherheitshinweise. Die Nichtbeachtung der Hinweise kann zu ernststen Verletzungen führen und hat ein Erlöschen der Produkthaftung durch den Inverkehrbringer und Hersteller zur Folge. Indem du die Vorsichtsmaßnahmen beachtest, kannst du die sichere Verwendung deines KAPSUL gewährleisten, das Risiko von Verletzungen minimieren und dich voll und ganz seiner ergonomischen Funktion widmen.

### 1. LIEFERUMFANG

1x Kapsul Stoffhülle .....	
1x PVC Innenkapsel .....	
1x Double-Action-Handpumpe .....	
2x Ventilverschluss .....	
1x Pumpenadapter .....	
1x Universal-Pumpenadapter .....	
1x Luftablassröhrchen .....	
1x Verschlussöffner (optional) .....	
1x Bodengewicht (bereits eingelegt) .....	

## 2. SICHERHEITSHINWEISE VOR VERWENDUNG



- **Stabilität prüfen:** Überprüfe regelmäßig den Zustand des Produkts, um sicherzustellen, dass es keine Beschädigungen oder Verschleißerscheinungen wie Risse, Löcher oder Luftleckagen aufweist.
- **Richtige Größe wählen:** Wähle einen KAPSUL, der deiner Körpergröße entspricht. Wenn KAPSUL zu groß oder zu klein ist, kann dies zu einer instabilen Sitzposition führen und das Verletzungsrisiko erhöhen.
- **Richtig aufpumpen:** Achte darauf, den KAPSUL ordnungsgemäß aufzupumpen. Ein zu stark aufgepumpter KAPSUL kann an den Nähten bzw. am Reißverschluss aufreißen.
- **Vorsicht beim Auf- und Absteigen:** Sei vorsichtig, wenn du auf den KAPSUL auf- und absteigst. KAPSUL ist ein instabiler Balancehocker. Stelle sicher, dass der KAPSUL stabil steht und verwende bei Bedarf eine Unterstützung um das Gleichgewicht zu halten. Setze dich immer von oben auf den KAPSUL, wirf ihn niemals nach hinten oder setze dich unachtsam darauf, um Unfällen zu vermeiden. (Siehe Punkt 6.1)
- **Langsames Gewöhnen:** Wenn du zum ersten Mal einen KAPSUL verwendest, gewöhne dich langsam daran. Beginne mit kurzen Sitzzeiten und steigere diese allmählich.
- **Umgebung prüfen:** Stelle sicher, dass du ausreichend Platz hast und der Boden frei von Hindernissen ist. Im Umkreis von 1,5m sollten sich keine spitzen Gegenstände oder Kanten befinden.
- **Schwangere und Personen mit gesundheitlichen Bedenken:** Vor der Verwendung eines KAPSUL halte bitte Rücksprache mit einem Arzt, einer Hebamme oder einem Physiotherapeuten, um festzustellen, ob das Produkt für geeignet ist. KAPSUL setzt eine gehobene Agilität und einen guten Gleichgewichtssinn voraus.
- **Benutzung durch Kinder:** KAPSUL ist kein Kinderspielzeug. Beobachte Kinder bei der Benutzung.
- **Maximalbelastung:** Die maximale Gewichtsbelastung beträgt 150 kg.
- **Weitergabe dieser Hinweise:** Informiere andere Personen vor der Benutzung von KAPSUL über die Sicherheitshinweise. Im Zweifel lehne die Benutzung durch Dritte ab.

### 3. AUFBAUANLEITUNG

#### 3.1 Vorbereitung

Die detaillierte Aufbauanleitung findest du als Poster beigelegt in der Verpackung.  
Du kannst das Poster auch durch das Scannen dieses QR Codes herunterladen:



Du kannst alle Anleitungen auch auf unserer Website finden unter:

<https://vluv.de/pages/faq>

#### 3.2 Aufpumpen

Bitte pumpe KAPSUL nur bei Raumtemperatur auf, da sich der Luftdruck bei später gestiegener Raumtemperatur erhöhen kann, wenn du ihn in kaltem Zustand aufpumpst. Lass KAPSUL etwa 2 Stunden bei Raumtemperatur liegen.

**Achtung! Wenn du Kompressoren benutzt, besteht eine große Gefahr des zu starken Aufpumpens oder Platzens. Wir übernehmen keinerlei Verantwortung für das zu starke Befüllen.**



#### ACHTUNG

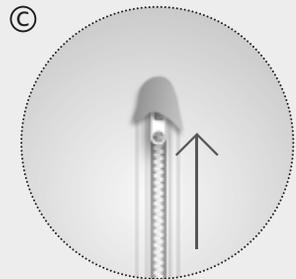
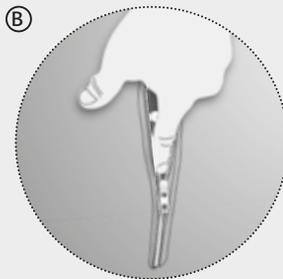
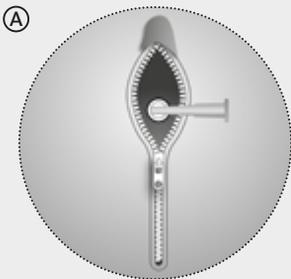
Zu starkes Aufpumpen führt zum Erlöschen der Gewährleistung!

### 3.3 Erreichen der korrekten Aufpumphärte

Die korrekte Aufpumphärte erreichst du, wenn nur noch leichte Falten an manchen Stellen vorhanden sind. Idealerweise lässt du VLUV nun für 2-3 Stunden mit geschlossenem Ventilverschluss ruhen und prüfst anschließend, ob die Falten noch vorhanden sind. Wenn ja, versuche sie mit der Hand wegzustreichen. Falls das nicht hilft, erhöhe den Luftdruck ein wenig, bis sie geglättet sind.

### 3.4 Schließen von KAPSUL

- (A) Um das Schließen des Reißverschlusses von KAPSUL zu vereinfachen, bitte diesen bereits während des Aufpumpens bis über die Mitte hinaus schließen, so dass zum Schluss nur noch das Ventilloch sichtbar ist.
- (B) Drücke die PVC Kapsel mit dem Daumen tief ein, dies vereinfacht auch das Schließen. Nicht zu fest ziehen, es besteht die Gefahr, dass der Zieher abreißt.
- (C) Immer den Schieber zum Schluss ganz in die Schutzlasche eindrücken.



## 4. HERAUSNEHMEN UND EINSETZEN DES BODENGEWICHTS

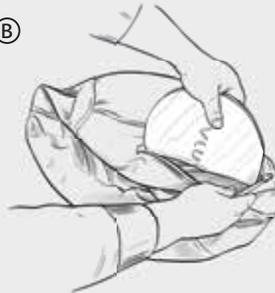
### 4.1 Herausnehmen

- Ⓐ Entferne die Innenkapsel aus der Stoffhülle. Greife in die Stoffhülle und zieh das eingelegte Bodengewicht aus der Reißverschlussöffnung.
- Ⓑ Nimm die Gewichtsscheibe komplett heraus.
- Ⓒ Die Scheibe ist mit einem kreisrunden Klett-Patch an der Stoffhülle mittig befestigt.
- Ⓓ Trenne vorsichtig die Klettverbindung. Die Stoffhülle kann nun gewaschen werden.

Ⓐ



Ⓑ



Ⓒ

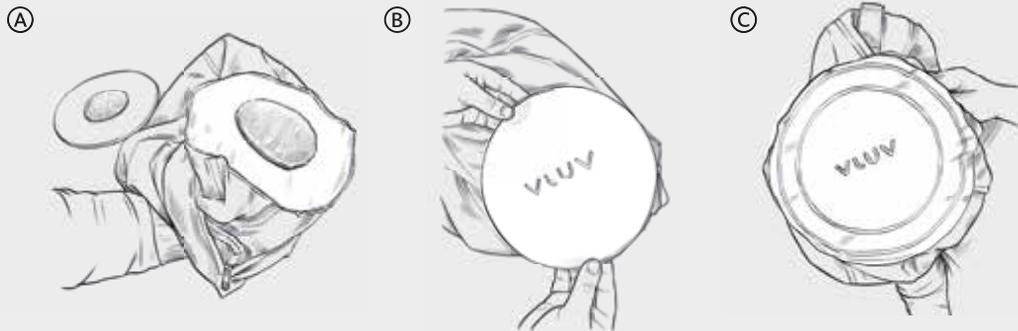


Ⓓ



## 4.2 Wiedereinsetzen

- Ⓐ Drücke den Boden der Stoffhülle auf links gedreht so weit wie möglich heraus, so dass die komplette Unterseite sichtbar wird.
- Ⓑ Lege die Gewichtsscheibe möglichst mittig auf die Innenseite des Hüllenbodens.
- Ⓒ Stecke nun die Scheibe wieder zurück in die Stoffhülle und drehe die Hülle wieder komplett auf rechts. Kontrolliere die Mittigkeit der Gewichtsscheibe von außen, indem Du die Silikonringe und den äußeren Rand als Kontrolle nimmst. Falls das Gewicht nicht mittig sitzt, entferne die Scheibe erneut und versuche die Ausrichtung erneut, bis es mittig ist.



## 5. ÖFFNEN VON VLUV

**ACHTUNG:** KAPSUL steht unter Druck, der Reißverschluss kann beim Öffnen plötzlich komplett aufschnellen! Um dies zu verhindern, bitte den Reißverschluss LANGSAM und nicht über die Mitte hinaus öffnen, insbesondere, wenn du nur Luft nachfüllen möchtest.

Zum Herausnehmen des Verschlussventils bitte KEINEN scharfkantigen Gegenstand nehmen. Falls vorhanden, benutze den beiliegenden Verschlussöffner. Auch sehr gut geeignet ist die runde Seite eines Löffels. Diesen unter die Lippe Ventilverschlusses stecken und diesen damit vorsichtig heraushebeln.



**ACHTUNG:** Der Ventilverschluss kann durch den Luftdruck plötzlich aus dem Ventilloch gepresst werden. Sichere diesen durch das Auflegen eines Fingers.

### 5.1 Mitgelieferte Pumpenadapter verwenden

Falls deine Pumpe keinen passenden Pumpenadapter enthält, kannst du einen unserer mitgelieferten Pumpenadapter verwenden. Überprüfe, welchen Pumpenkopf deine Pumpe hat. Wenn du eine Pumpe für Schrader/Autoventile hast, kannst du den Universal-Pumpenadapter verwenden. ① Wenn du eine Scloverand/Prestaventil-Fahradpumpe hast, benutze bitte den Pumpenadapter. ②



① Universal-Pumpenadapter für Auto-/Schraderventil



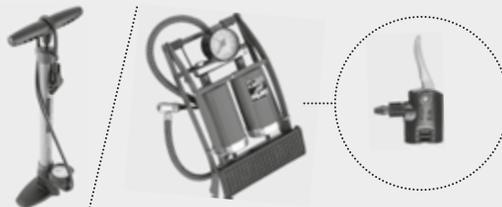
② Pumpenadapter für Scloverand/Presta-Ventilpumpe

## 5.2 Alternative Pumpen verwenden

Es gibt verschiedene Pumpen, mit denen das Aufpumpen des VLUV auch leicht möglich ist. Wir empfehlen die Verwendung unserer Double Action Handpumpe, oder die Verwendung folgender Pumpen. Falls der Pumpe ein passender konischer Pumpenadapter beiliegt, kannst du diesen verwenden. Falls nicht, so kannst du einen unserer mitgelieferten Pumpenadapter verwenden.



Schlauchbootpumpe mit passendem Pumpenadapter



Fahrrad- bzw. Autopumpe

## 6. SICHERHEITSHINWEISE ZUR BENUTZUNG

Bitte stelle KAPSUL auf einen möglichst rutschsicheren Untergrund. Falls du einen eher glatten Untergrund wie Stein-, Fliesen-, Parkett- oder Laminatboden hast, legen Sie immer eine rutschfeste Unterlage unter. Falls du keine rutschfeste Unterlage zur Hand hast, der Boden des KAPSUL ist sicherheitshalber silikonbeschichtet.

- KAPSUL nicht fallen lassen, es kann ansonsten zu Beschädigungen des Produkts oder des Bodens kommen.
- Scharfkantige Untergründe wie Schiefer, ungeschliffener Naturstein oder ungeschliffene Holzdielen bitte vermeiden, diese können des Stoff vorzeitig abnutzen bzw. die Innenkapsel undicht werden lassen.
- VLUV möglichst nicht in der prallen Sonne liegen lassen.
- Der Verwendungsbereich ist innen. Er ist nicht für die Verwendung im Freien bestimmt.
- Bei jedweden Beschädigungen den Ball bitte nicht weiterverwenden und sich mit unserem Service unter [info@vluv.de](mailto:info@vluv.de) in Verbindung setzen.

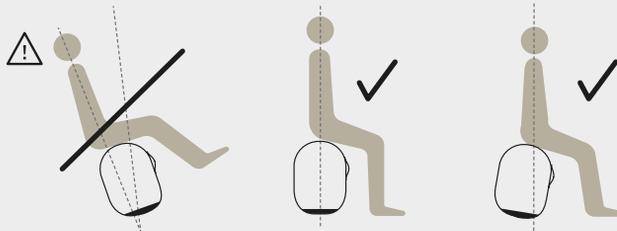
## 6.1 Korrektes Hinsetzen

- KAPSUL hat eine eindeutige Ober- und Unterseite. Die Unterseite ist Schwarz.
- Beim Setzen oder Aufstehen immer vorsichtig vorgehen und auf eine stabile Fußstellung achten.



**Achte immer darauf, dich recht gerade von oben auf VLUV zu setzen und nicht diagonal nach hinten werfen, es besteht ansonsten Kipp- und damit Unfallgefahr.**

Du kannst den Haltegriff zur Sicherheit mitten zwischen den Beinen mit der Hand führen und KAPSUL so besser sicherer zu führen.



## 7. QUALITÄT

KAPSUL's Hüllenmaterialien sind robust und widerstandsfähig. Bei normalem Gebrauch sollte dein KAPSUL lange Zeit erhalten bleiben. Dennoch solltest du folgende Punkte beachten:

- Aufgrund des dunklen Bodenstoffes kann es in Einzelfällen zu einem Pigmentabrieb oder eine Farbdiffusion insbesondere in helle Böden kommen. Bitte sei besonders vorsichtig bei hellen Teppichböden oder PVC-Belägen! Prüfe das Abriebverhalten ständig. Wir übernehmen keine Gewährleistung im Falle von Farbabrieb oder Farbdiffusion.
- Die Silikonbeschichtung auf der Unterseite von KAPSUL kann mit weichen Böden z.B. aus PVC oder hellen Teppichen interagieren und es kann zu Verfärbungen kommen, insbesondere bei langen Standzeiten. Bitte ständig beobachten oder KAPSUL auf einen Holz- oder Steinboden stellen.
- Bitte setzen Sie den Ball nicht längere Zeit UV-Strahlung aus und vermeide eine hohe Luftfeuchtigkeit bzw. Feuchtigkeit.

## 8. REINIGUNG UND PFLEGE

Verwende bitte keine aggressiven Reinigungsmittel. Versuche erst mich schonenden Mitteln Verunreinigungen zu entfernen. Wir empfehlen folgende schrittweise Vorgehensweise:

VLUV®	100% Polyester
<b>Staub, Fussel usw.</b>	Oberflächliche Verschmutzung einfach mit einer Fusselbürste oder mit der Sofabürste des Staubsaugers entfernen.
<b>Leichte Verschmutzungen</b>	Oberflächliche Verschmutzungen kann man mit einem feuchten Tuch abwischen.
<b>Größere Verschmutzung</b>	Hierzu die Luft von VLUV ca. zur Hälfte ablassen. Danach die Stelle unter klarem kaltem Wasser abwaschen. VLUV anschließend ca. 24 Stunden trocknen lassen und wieder aufpumpen.
<b>Starke Verschmutzung</b>	Bei starken, tiefen Verunreinigungen die Luft komplett herausdrücken, den Innenball herausnehmen und die Hülle bei 30 Grad Handwäsche mit einer milden Seifenlauge waschen und nass zum Trocknen aufhängen.

## 9. SERVICE

DE

EN

FR

IT

ES

NL

Falls du Hilfe benötigst oder Fragen hast, so können wir in den meisten Fällen das Problem kommunikativ lösen. Schreib uns einfach oder ruf uns an, wir antworten und helfen dir garantiert so schnell wie möglich: [info@vluv.de](mailto:info@vluv.de) oder werktags von 9-16 Uhr: +49 (0) 2261 / 80 46 28-0 (Deutsch und Englisch).

DE

EN

FR

IT

ES

NL